



MONTHLY
MAGAZINE

8 2026
August
Vol.167

楽

しんだもん

勝ち!

ゴルフ人生

笑顔で共感できるエピソード集



明日のゴルフ、
イーグル
ビジョンの
準備はOK!?

COVER PLAYER
荒木優奈
Yuna ARAKI

沢山のリクエストに応えます!

アプローチが楽しい!

話題の

“バニラピッチ”

ゴルフってじつは仲間たちと同じゴルフ場であっても、
フェアなラウンド環境が約束されていません。
理由は、プレーヤーによって持ち情報量が違うから。
わかりやすく例えればキャディ付きかセルフプレーか、
それぐらい環境の差があることだって珍しくない。
どこがOBなのか？ どこが安全なのか？
誰もが少し意識すれば持てる確かなコース情報こそが
フェアを整えるイージーな条件なんですよ。

もっともっと、
ゴルフを楽しもうよ。



EAGLE VISION

www.eaglevision.jp



イーグルビジョン
サポートプレーヤー
荒木優奈

知る・知らないで
スコアに差を生んでしまう
グリーンの安全エリア

昨今、日本のプレースタイルはセ
ルフがスタンダードだ。助言役のキ
ャディがいらないため、全てのシヨ
ットの結果は自己責任となる。だから
こそゴルフは自らで攻略情報
を万全にしておかなければならな
い。全シヨットで打つべき距離・狙
うべき目標は自らで設定する必要
があるのだ。「シヨットスキルがな
いし、情報を知っても打てない」、
そんな道理はナンセンスだ。

推奨したいのは、点で距離を測る
レーザー距離計より、圧倒的に情報
量が多いGPS距離計だ。そして
GPS距離計の中で圧倒的に推奨
したいマシンが「イーグルビジョ
ン」である。ゴルフファアのスタイル
にマッチした様々な機種がライン
アップされているが、全てに搭載さ
れている最も大切な機能が「ベタピ
ンナビ」、そしてプレー日のリアル
なピン位置情報をダウンロードで
きる『ピンポジ君』システムである。
「イーグルビジョン」がサポート
するトップキャディの清水重憲さ
んはいう。

「シヨットスキルに優れるツアー
プレーヤーでも、全てのシヨットが
常にピンを狙っているわけではあ
りません。次打のバッティングに有
利なエリアを狙うこと、時にはあえ
て無難に凌げる安全エリアを定め

楽しんだもん勝ち!

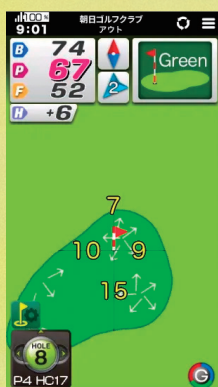
「今月のテーマ」
ゴルフ人生
コースマネジメント
プレーを進化させる

今やゴルフギアの一部として
当たり前の存在が距離計だ。
数々のマシンが売り場に並んでいる中、
なぜ「イーグルビジョン」が高評価されているか・・・。
それは明らかに攻略に有利な機能が
充実しているからに他ならない。

撮影＝高橋淳司 取材協力＝平川カントリークラブ

見える強さがある。

NEXT G画面



全てのゴルファーが 知るべき攻略情報のマスト ベタピンナビ

現ポジションと正対したグリーン形状を把握
できるシステム。ポジションが変わればそれ
に応じてグリーン表示が回転する仕組み。ピ
ンポジションをダウンロードすれば、 fronts
&バックエッジ、左右エッジまでの距離が
把握でき、狙うべきエリアを特定できる。

AX画面



難しい下りが残る
奥に打たないように心がけるのが
攻略の基本です。

ツアーキャディ
清水重憲さん



ること。ピンを狙ったがために、起こりうるトラブルをなくすことが攻略の基本なのです」。

「イーグルビジョン」はグリーンに近づけば、自動的にグリーン画面に切り替わる。自分のいるポジションに対して正対するようにグリーンが回転して表示されるので、形状

把握が簡単にできる。当日のピンポジションをダウンロードすれば、狙うべきエリアが明確にできるのだ。清水さんのアドバースだ。

「大前提としてピンポジションとともに、ピンからフロントエッジ、バックエッジの距離を把握する必要は絶対。基本的に下りが残る奥に外さない攻略を徹底するべき」。

もし、普段のプレーで心掛けていないなら、それを実践するだけでスコアアップは確実だ。見えないものが見える、「イーグルビジョン」が提供する攻略情報は、ゴルフをもっともっと楽しくさせる。とくにレーザー距離計ユーザーは、その歴然たる情報差に驚かれるはずだ。

イーグルビジョン
サポートプレーヤー
荒木優奈

あらきゆうな、2005年6月17日生まれ、
熊本県出身、Sky所属。

イーグルビジョンには、 見えないものが

AX 画面



ACE PRO 画面



荒木優奈が絶賛！
見えないものが見える
ウェザーサポート

プロゴルファー、プロキャディは風向きの情報把握を徹底しています。木々の上空でどんな風が吹いているか、プレーヤーの位置（高さ）からでは体感することができず、ホール毎の風情報を知れるのは素晴らしい！ カジュアルモデルでもその機能が搭載されているのはプレーヤーファースト！



ピンポジスポット、 設置コース拡大中！

『ピンポジ君』愛用者に快適を提供するスポット。スタート前に設置エリアでマシンを起動するだけで、Bluetooth機能を通じてピンポジ情報を自動でダウンロードできる、ゴルフ場からユーザーへの付加価値サービスだ。



当日のピンが
ダウンロードできる
ピンポジ君
システム

提携コースは 日本全国760コース超 随時拡大中

『イーグルビジョン』の最大のテーマは、『ピンポジ君』システムの拡大だ。将来的には日本全国、どのコースでも同システムが使用できるよう、インフラ整備に奮闘中だ。昨今、急増している『イーグルビジョン』ユーザーのために、『ピンポジ君』システムの導入を加速させているのは間違いない。



提携コース
一覧

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち！
プレーを進化させる
コースマネジメント

イーグルビジョンを 信頼すれば

もっともっと ゴルフが楽しくなる。

「イーグルビジョン」が登場して
15年超の月日が経つ。
この期間で常に追求してきたのは
“プレーヤーファースト”。
ゴルフをする環境を
さらに楽しくさせてきたことだ。

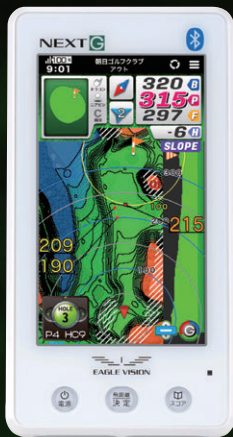
イーグルビジョンユーザーになったら
アプリとの連携必須、
楽しさが倍増する！

BZZ GOLFは、まもなく
創刊15周年を迎えるが、「イーグル
ビジョン」の歴史もほぼ同じで
ある。当時をよく覚えているが、
GPS距離計は何かと、精度が
不安視されていた。レーザーと距
離表示が違つ、機種毎で距離表示
が違つ。そんな状況に上級者ほど
GPS移行組が少なかつた。まず
は上級者の信頼を勝ち得るべく精
度アップを目指した。今では4つ
以上の衛星から情報を取得し、超
精度を誇っている。じつはレー
ザーこそ照射技術が問われるため、
「イーグルビジョン」の距離精度
が上回っているといつても過言で
はない。

次に取り組んだのは距離情報の
有益化だ。センター、奥、手前、左
右でのみしかグリーン情報が表示
されないGPS距離計の弱点を克
服し、現在はピン位置情報発信シ
ステムのインフラ整備にメーカー
の朝日ゴルフは奮闘している。専
用アプリ「EV PRO」と連携す

ることで、当日のピン情報がダウ
ンロードできる『ピンポジ君シ
ステム』の提携コース拡充だ。日本
全国760箇所ものコースで導入
されており、日々拡大中。このシ
ステムはゴルフ場の運営上でも高
く評価されており、今春には日本
屈指の名門Hでも導入された。

さらには、ダウンロードの手間
をなくした『ピンポジスポット』
を設置。スタート前にそのエリア
でマシンを起動するだけで、当日
のピン情報を自動でダウンロード
できる。日本のゴルフ発祥の町・
神戸市を有するゴルフ銀座の兵庫
県下では、同システムを採用する
ゴルフ場が激増し、もはや「イー
グルビジョン」を常備するスタイ
ルがスタンダードになりつつある。
近い将来、完成するスタイルだ。
「イーグルビジョン」は、ゴルフ
を楽しむ上で必須となる「フェア
な攻略情報を提供する」のが、そ
の最たる使命。常にゴルファーの
プレイスタイルの充実のために進
化を歩んでいる。



イーグルビジョンは 多くの競技ゴルフでも 使用可能！

ぜひ、競技ごとで定められているルールを確認していただきたい。ローカルルールで距離計測器の禁止は稀で、高低差表示の制限のみがある程度。その場合「NEXT G」の様々な情報は、コース戦略の上でかなり優位になるのは間違いない。高低差表示のない「競技モード」でご使用いただきたい。

コースレイアウトが大画面に表示されるハンディ型の「NEXT G」は競技志向。ランディングエリア、アンジュレーションも表示され、プロキャディ並みの情報を網羅する。

コース改修時には、
即測量・即更新！
イーグルビジョン
現地調査隊出動！



例えばグリーンの形状が改修されたり、コース内にバンカーができたり、ティイングエリアが新たにできたり、とゴルフ場の改修時にはすぐに調査隊が現地に駆けつける。マシンを持ち、コースを練り歩いていたら、調査隊出動中だ。



ユーザーはまず、
EV PROアプリと
マシンを連携してね！



「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち!
プレーを進化させる
コースマネジメント

新価格がうれしい
イーグルビジョンの
スタンダード

ACE PRO

〈エースプロ〉

筆者はこのマシンを日常使いしている。正直、このマシンを使用してから、サブで持参しているレーザー距離計の出番がなくなった。ウォッチ型でありながら、情報量が充実しているため、当然操作に慣れは必要だが、試用期間が終われば快適極まりない。一番は「ピンポジ君」を活用したピン位置情報が優秀だが、システム提携外コースでも、「ベタピンナビ機能」によるグリーン形状、センターまでの距離が簡単に把握できるのが強い。ワンタッチでフルレイアウトモードにも切り替え可能で初見コースでも活躍。飛距離がわかるオートディスタンス機能はショットの調子判断するのに重宝する。ウェザーサポートなどプロ仕様の機能も網羅されているが、正直あまりそれは使ったことがない(笑)。ラウンドの日は朝から「ACE PRO」を時計として使用し、コースでGPS機能をオン。今ではこのマシンがラウンドにないことが考えられない。

操作性

★★★★★

情報量

★★★★★

コスパ

★★★★★

【ターゲット】

全てのプレイヤー

今春、新価格に改定されてリーズナブルになり、これ以上コスパがいいマシンは正直ない。

ベストスコアを更新したいなら、ベタピンナビ機能を駆使するべき。リアルにスコアがまとまる。



忖度はなし! BUZZ 編集部の イーグルビジョン評

いまさらカタログスペックを掲載してもしょうがない、イーグルビジョンの各機種を本音リポートだ。

ゴルフスタイルに
マッチするマシンが
必ず見つかる!



Simple is
Best!

AX

〈アクロス〉



進化とともに情報量が多くなる中で、“わかりやすく距離を表示してくれるマシンがいい”という声も少なくない。そんなニーズに応えたのが「アクロス」、まさにシンプルイズベストなマシン。コンパクトで無駄のないデザインに、わかりやすく距離情報の数字のみが表示される機能が潔く、使いやすさは言わずもがなだ。とくに月例競技で大活躍しているマシンだという。月例に参加するメンバーたちは慣れ親しんだコースにおいて、「ピンポジ君」で当日のピン情報をダウンロードしたマシンかつ、シンプルに距離情報だけあればベストなのである。価格も最もカジュアルで、GPS市場で屈指の大人気マシンだ。



複雑な機能はいらない、そんな潔さが人気。



シンプルであっても「ベタピンナビ機能」を搭載できず、至れり尽くせり。

操作性

★★★★★

情報量

★★★★☆

コスバ

★★★★★

【ターゲット】
エンジョイ派

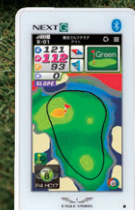
起動してティイングエリアに立つだけ。タッチパネルで画面をタップして表示の切り替えがシンプル。

プロキャディが
認める情報量の
超マシン

NEXT G

〈ネクスト ジー〉

「イーグルビジョン」がこだわり続けているのは、ハンディ型の進化だ。ウォッチ型に比べて圧倒的な情報量を搭載できるからである。驚くべきはグリーンのアングレーションがわかること。攻略の基礎として、グリーンを狙うショットにおいて、ピン位置に対して徹底的に下りを残さないマネジメントが可能になる。情報量が多い(多すぎる)だけに、これこそ完全プロ仕様とも言える。アベレージゴルファーがこの情報量を把握できれば、自ずとマネジメント能力が向上できるし、競技者は徹底したマネジメントに徹することができる、まさにプロキャディを帯同しているのと同じ情報量を得られる。



操作性

★★★★☆

情報量

★★★★★

コスバ

★★★★★

【ターゲット】
主に競技者

情報量が圧倒的だけに、コスバはいうまでもない。機能を活かせるか否かはプレーヤーの熱意次第。

緑から赤(高くなる)のグラデーションで高低差が表示される。清水重憲さん曰く、「赤は危険」(下りを残すな)だ。

GPS距離計に
レーザーをプラスした
ハイブリッドマシン

Xi

〈クロスアイ〉



青木瀬令奈プロはツアーで「Xi」を使用中。「照射速度もよく、軽量で使いやすい」と評価。



操作性

★★★★☆

情報量

★★★★★

コスバ

★★★★☆

【ターゲット】
主に競技者

あくまでGPS距離計なだけに、バッテリーの消耗もGPS距離計。ゴルフ場を離れると電源が自動で切れる。

企画者曰く、「GPSにレーザーを+」であって、「レーザーにGPSを+」ではないと強調する。あくまでレーザーはGPS機能の進化のために搭載されたに過ぎない。フォームはレーザー距離計であっても、GPS距離計なのだ。基本機能は「ACE PRO」、レーザーの照射地点の距離情報をGPS画面に反映でき

るのが、独自機能だ。「ピンポジ君」が使用できないコースでは、ピンを照射するだけで同機能を攻略現場毎に反映できる。同伴者のボールを照射すれば、ピンまでの距離を導き出せる、そんな仲間思いな機能もある。レーザーユーザーこそ、このマシンを通じてGPS距離計の優位性を実感できるのでは。

全てのパフォーマンスに
「やれる手応え」を感じたら、
もちろんアメリカに挑戦したい。

B UZZの顔として初登場、荒木優奈プロ。スケジュール調整の中、練習熱心な彼女の「朝は何時でもいいです!」と元気な回答を受けて、表紙撮影では異例の早朝7時に開始。満面の笑顔で取材に応えてくれた。

BUZZ
VOL.
167

あらきゆうな
2005年6月17日生まれ
熊本県出身、Sky所属

撮影=高橋淳司
取材協力=平川カントリークラブ

——荒木プロは上位グループの常連。強さ・安定感を感じさせてくれる選手ですね。

荒木 ありがとうございます。今季はいまいち、パフォーマンスが噛み合っていない中、トップ10入りが6回(6月末時点と、まあまあ(笑)。昨年が開幕から良かったせいか、開幕戦からつまづいた今季は不安でしたが、まあまあ頑張っていると思います。

——噛み合っていないのですね。

荒木 何かが良くなったなら、何かが悪くなる...そんな繰り返しです。私はアイアンショットでチャンスにつけてスコアを作っていくタイプ、もっとアイアンにキレが出て、パッティングが入るエリアにどんどんつけられたら、私にとって「噛み合う瞬間」かな。でも、もっと全てが上手いオールラウンダーになりたい。

——成績が安定して上位なら、オールラウンダーでは？

荒木 6月に挑戦した全米女子オープンでは、ドライバーでフェアウェイキープできなかったことが、予選落ちの原因の全て。もともとドライバーは曲がる私ですが、日本ツアーではコース内にいればなんとかなる。アメリカの慣れない芝で戦うには、フェアウェイキープしないと話にならないって、思いました。

——昨季はTOTOジャパンクラシックで2位と米ツアーへ手応えを感じているのでは？

荒木 米ツアーの選手たちがいるとはいえ、日本での試合ですからね。それに全米女子オープンで自信喪失です(笑)。もちろん挑戦したい気持ちは強いですが、これ

荒木 優奈

Y U N A A R A K I

からの日本ツアーでの成績次第。国内メジャーに勝てたら、即挑戦を決意します。

——では、目標は厳しいセッティングで勝って自信をつけて米挑戦ですね。

荒木 はい、複数年シードも獲得できますしね。私自身はスコアの伸ばし合いに自信があるのですが、昨季メジャーは3試合でトップ10、難セッティングの耐えるゴルフも意外にやれるんだなって新発見。頑張ります。

——ところで荒木プロを含め、日章学園勢(宮崎県の名門高校ゴルフ部)が強いですね。

荒木 今季大活躍の菅楓華、福田萌維は、一緒に高校生活を過ごした仲間であり、切磋琢磨してきたライバルです。思い出といえば...、厳しすぎるトレーニング。ゴルフをするのが朝レンだと思っていた私が甘かった(笑)。運動嫌いな私にとって過酷でしたが、トレーニング癖をつけたくれたこと、何より忍耐を鍛えられたことは感謝。ゴルフ以外にも「ちゃんとしなさい」というゴルフ部の厳格な教えがあって、今の私があるのは間違いありませんね。

CLUB SETTING PERFORMANCE (キャリー)

1W	230Y (トータル255Y)
3W	215Y
5W	205Y
4U	195Y
5U	185Y
5I	175Y
6I	165Y
7I	155Y
8I	145Y
9I	135Y
PW	125Y
52度	105Y
58度	93Y

1W: クアンタム◇◇◇MAX(キャロウェイ)、**3W&5W:** G440MAX(PING)、**4U&5U:** G440(PING)、**アイアン:** EZONE CB511フォージド(ヨネックス)、**52度&58度:** バイティングスピン(ブリヂストン)、**パター:** スコッツデールTEC・ALLY(PING)、**ボール:** ツアーB XS(ブリヂストン)

今季からボールを「XS」にスイッチ、ロング・ミドルアイアンのスピン量を増やし、グリーンに止めたからです。ボール変更とともにドライバーもスイッチ。ボール性能とともにスピン量を適正にしたギア変更です。



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

荒木優奈プロのサイン入りボールを抽選で
3名様にプレゼント！

※モデルはブリヂストン「ツアーBX
(コーポレートカラー)」です。



BUZZ SHOPPING
公式インスタグラムで
表紙連動企画実施中！



スイング研究家
吉田洋一郎が厳選!

Rising Star Speed Motion

1人目

出利葉太一郎

いではたいちろう、2001年5月12日生まれ、福岡県出身、フリー。
※平均飛距離データは6月末現在

中学園高、日本大学を経てプロ転向し、2025年シーズンに初シードを獲得。今季は平均飛距離316ヤード超を記録する飛ばし屋でありながら、そのスイングは驚くほどゆったりと見える。速く振っているように見えないのに、なぜ飛ぶのか。今後の海外挑戦も期待される注目株のスイングには、多くのアマチュアが学べるヒントが隠されている。

解説文

吉田洋一郎

よしだひろいちろう。欧米の一流コーチ、100名からレッスンメソッドを学び、最先端のスイング理論を研究している日本で唯一のスイングコンサルタント。



軸回転のエネルギーを ロスなくボールへ伝える

ツアー屈指の飛距離を誇りながら、ゆったり振っているように見えるのが特徴だ。その理由は、体と腕の同調性に優れているから。バックスイングでは胸と両腕の関係性がほとんど変わらず、トップもコンパクトで、両肘と胸との距離が保たれている。ダウンスイングからインパクトまで一体感を維持することで、軸回転のエネルギーをロスなくヘッドへ伝え、見た目以上のヘッドスピードを生み出しているのだ。

軸回転の原動力となっているのが、ダウンスイングで右膝が左膝へ寄る動き。この動きによって体の回

316.72yard★



Driving Distance



参考にしたいプレーヤーの傾向

手打ちになりやすい

体と腕の同調性を高めることで、左右の曲がり幅を減らすことができる。

振っている割に飛ばない

手先で振るのではなく、体の回転を使うことで飛距離アップに繋がる。

ストロング(フック) グリップ

右手を下から支えるように握る点がストロンググリップと共通しており、フェースの開閉を抑えながら体の回転で打つ感覚が参考になる。

転が促進され、効率よくクラブを加
速させている。フォローでフェース
ローテーションを抑えている点も特
徴。クラブを手先で操作するのでは
なく、体の回転によって高い再現性
を実現している。ストロンググリッ
プの出力葉選手と同門の時松隆光
選手が実践する桜美式のテンフィ
ンガーグリップも、一体感のあるス
イングを生みやすい。フェースの開
閉を抑えた安定したショットのベ
ースだといえる。



女性エントリーも受付中

KINKI OPEN GOLF 2026

予選ラウンド
アマ予選会 | プロ・アマ予選会 | プロ・アマ予選会
9.5 SAT | 7 MON | 14 MON
開催コース：キングスロードゴルフクラブ

決勝ラウンド
決勝ラウンド進出者：参加 136 名 2日目進出 60 位タイ
11.5 THU | 6 FRI
開催コース：キングスロードゴルフクラブ

大会名：近畿オープンゴルフ 2026

主催：近畿地区プロゴルフ会

特別後援：(公社)日本青年会議所近畿地区協議会

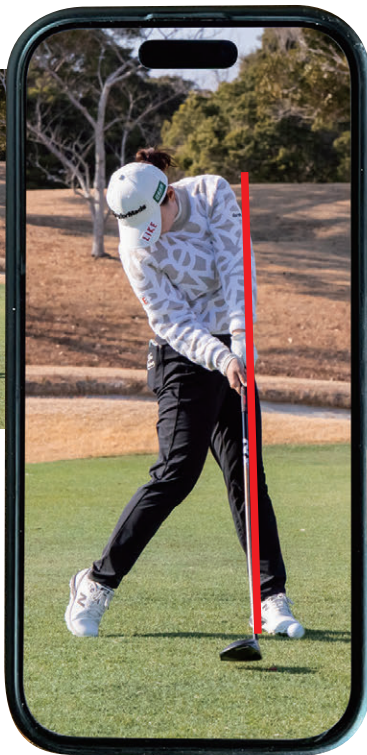
特別協賛：G.G.G / GREAT GOLF GARMENT

特別協力：一般社団法人 Towards a Dream Project

後援：関西ゴルフ連盟 関西ゴルフ練習場連盟 関西学生ゴルフ連盟
(申請中) 関西高等学校中学校ゴルフ連盟 報知新聞社

(公社)日本プロゴルフ協会

協力：朝日ゴルフ(株) キングスロードゴルフクラブ
(株)ヘッドクォーターズ KCS(株)



山内日菜子

Mid

センターからやや外側で
一直線になるタイプ

【フェース開閉量】

→ノーマル



【推奨】

→REAX Mid Rotation Blue

新垣比菜

High

センターから
やや内側で
一直線になるタイプ

【フェース開閉量】

→多め



【推奨】

→REAX High Rotation Red



山路 晶

Low

左サイドから
外側で
一直線になるタイプ

【フェース開閉量】

→少なめ



【推奨】

→REAX Low Rotation White



テラーメイドが提唱する ローテーションマッチング、 もう試されましたか？

フィッタブルなドライバー「Qi4D」、その根幹を担っているのがシャフトフィットティングである。テラーメイドが提唱するのはローテーションマッチング。ゴルフアーそれぞれ、まるで指紋のように存在するスイング特性にシャフト特性をマッチさせよう、という提案だ。方法はシンプルで、スマホのスロー撮影で正面からスイング動画を撮影するだけ。確認したいのは、リードアーム(右)

腕がシャフトと一直線になるポジションを確認したいのだ。ちなみに今季、ツインフィールズレディスで優勝した山内日菜子プロは、最も多くのゴルフアーが属しているMIDタイプ(青)。フェースの開閉量がノーマルであり、MIDタイプに属するシャフトを装着した「Qi4D」で、安定したドライバーショットが勝利に貢献した。皆さんのローテーションは何か？



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

ローテーションマッチングを
実践してくれた1名様に
**Qi4D MAXドライバーを
プレゼント！**

※推奨スペックであるMidの「REAX 50 MR Blue」、Highの「REAX 50 HR Red」から希望シャフトとフレックス(S・SR・R)を必ず明記してください。

※ロフト角は10.5度

応募
概要

【応募〆切】7/29(水)

※当日着まで有効

ご応募はBUZZ GOLF WEB
読者プレゼントフォームから

buzzgolf.jp



※当選者はBUZZ GOLF 9月号で発表します。

商品提供 / テラーメイド ゴルフ株式会社

VENTUS *TR*

Supercharged Design.
Elevated Performance.



SPREAD TOW FABRIC



TeLoCore+



ULTRA HIGH MODULUS
CARBON FIBER



26 VENTUS TR
FULL LINE UP

2021年 吉田優利
2022年 セキ・ユウティン
2023年 櫻井心那
2024年 竹田麗央
2025年 荒木優奈

2026年…

新ヒロインが 輝く瞬間を 現場生観戦で。

優美にして、手強い。

No.14

No.2

No.15

No.18

GOLF5
LADIES TOURNAMENT
第31回 ゴルフ5レディース
2026 9/4 FRI・5 SAT・6 SUN
GOLF5カントリーみずみコース
(岐阜県 瑞浪市)

主権 ● 株式会社アルペン
公認 ● 一般社団法人 日本女子プロゴルフ協会

TV放送時間
BSテレ東 9/5 16:00~17:30 (予定)
9/6 13:30~15:30 (予定)

ゴルフ5レディース



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

50 名様にプレゼント!

ゴルフ5レディース
プロゴルフフットーナメント観戦チケットを

3日間共通ご招待券(いずれか1日1回限り有効)
※ペア(2枚組)でのお申し込みも可能です。
※無料シャトルバスを随時運行予定(JR中央本線「瑞浪駅」発着)。

応募概要 [応募〆切] 7/29 (水)
※当日着まで有効

ご応募はBUZZ GOLF WEB
読者プレゼントフォームから

buzzgolf.jp

※当選者はBUZZ GOLF 9月号で発表します。



BUZZ GOLF 読者のために、「ゴルフ5レディースプロゴルフフットーナメント」観戦チケットのプレゼントだ。毎年、9月に開催される同トーナメントは、全国のゴルフ5グループコースで開催。今年は2年ぶりに岐阜県瑞浪市のゴルフ5カントリーみずみコースで開催する。

昨年は今号のカバープレーヤー、荒木優奈がルーキーで初優勝を挙げた。また「ゴルフ5レディース」は2021年以降、新ヒロインの誕生、新ヒロインが躍進する大会として有名。今季も活躍を見せる菅楓華や、初優勝を遂げた吉田鈴。彼女たち新ヒロインがさらなる躍進を遂げるのか、または新たなヒロインが誕生するか…推し選手の活躍が楽しみだ。またギャラプラが楽しいのも特徴。ゴルフ5だけに各メーカーのゴルフ用品がお得な価格で買えることや、最新モデルを選手たちが練習するレンジで試打できる。

9月1週目の週末の余暇は「ゴルフ5レディース」へ、中部エリアへの観戦旅行を計画しませんか。

あなたのゴルフに**おトク**と**安心**を!

顧客満足度

94%^{※1}

楽天GORAのサブスクサービス

楽天ゴルフ倶楽部

新規
ご入会は
こちら



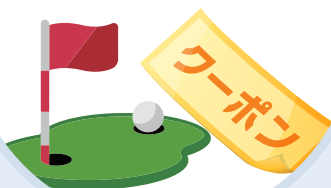
使いやすい予約クーポンやゴルファー保険のほか、
憧れの名門コースをプレーできるコンシェルジュ
サービスの体験版「楽天SGCトライアル会員」、
ゴルフ用品通販サイト「楽天GORA店」で使える
購入クーポンなど、うれしい特典が盛りだくさん!

あなたのゴルフに
おトクと**安心**を!

年会費 **10,000円** (税込)

「楽天ゴルフ倶楽部」はゴルフをより楽しむための定額制サービスです。
年会費と同額分の予約クーポンやゴルファー保険、ポイントアップなど、おトクな特典が満載!

1人予約にも使える
ゴルフ場予約
クーポン1万円分^{※2}



用品の損害もカバー!

ゴルファー保険
ケガ・用品・賠償責任



予約&プレーで
楽天ポイント2倍



ご愛用いただいているお客様の声

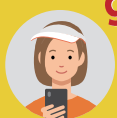
good!



クーポン、保険が充実 して
いるのでおトク感があり満足

good!

ポイントがたまる 仕組みが
素晴らしい!



満足

顧客満足度

94%

不満

楽天ゴルフ倶楽部なら
ご予約クーポンやゴル
ファー保険、楽天ポイ
ントの貯まりやすさの
ほかにも、ゴルファー
の皆様にご満足いただ
けるサービスがいっぱ
い! 今すぐ本ページの
二次元コードを読み込
み、特典のすべてをご
確認ください!

※1... 2024年9月実施「楽天ゴルフ倶楽部に関するアンケート」調査結果

※2... 2,500円割引を4枚(合計10,000円分)発行いたします。

Rakuten GORA

4 プレーを
進化させる
マネジメント
マシン

22 クラブで
自己主張も
大切な道楽編

24 今話題の
バニラピッチ
提唱者・青島賢吾

26 一人の
アスリートの
フィッティング
記録

33 ダブルキックの
スピーダーで
ぶっ飛ばせ

42 アプローチが
楽しくなる
バニラピッチの提案

10 BUZZ TALK / 荒木優奈

12 RISING☆STAR
SPEED MOTION
出利葉太郎

15 プレゼント!
Qi4D MAXドライバー

17 プレゼント!
ゴルフレディース
観戦チケット

20 全英女子オープンの観戦は
U-NEXT「ワールドゴルフパック」

30 ミラクルガール
山路 晶

37 シングルに
なりたい
アナウンサーの
週末

36 食トレで変わるその1打

40 トrendウォッチャー監修、
ダイバーシャフトを
マイナビヒロインが打つ

50 短期連載・吉田直樹の
ゴルフ下手にはワケがある

56 編集部からの
必要買いの提案

57 BUZZ info

58 次号予告 & 最後の一滴

「今月のテーマは究極」

楽しんだもん勝ち!

MONTHLY
Buzz
GOLF



2026
August
Vol.167

Cover
荒木優奈
写真=高橋淳司

8



Amazon
Kindle



楽天
kobo

**BUZZ GOLFは
電子書籍でも無料発信中!**

トーナメント会場沿道の看板広告に掲示されました

男子ツアー今季最後のメジャー
トーナメント、全英オープンが7月
16日～19日にロイヤルバークデー
ルGCで開催されますが、その日本
ツアー予選である「～全英への道
～ミズノオープン」のトーナメント
看板広告にBUZZ GOLFが掲示され
ました。ミズノオープンは今大会で
55回目という歴史あるトーナメント。
1971年からスタートし、1990年ま
では男女で同一会場・同時開催と
いうユニークな試合でした。

今掲示はミズノさんとの取り組み
の一環での実施でしたが、経緯は
どうであれ、ツアー会場にBUZZの
ロゴが掲示されるのは初であり嬉
しいもの。BUZZがゴルフメディアと
して認められた証、それなりに頑張
ってきた証に感じた次第です。一
瞬でしか見られないこの看板にメ
ッセージを載せました。

15th Anniversary

A free magazine style forever

出版不況の中、今後もフリーマガ
ジンである強みを活かし、紙媒体
でしか表現できない信頼ある情報
をお届けしていきます。





メジャー連覇の
快挙を目指せ

山下美夢有

「マイヤー LPGAクラシック」で今季ツアー初優勝、CMEグローブ ポイントランキング5位。絶好調で大会連覇を目指す。



渋野日向子

大舞台に強いスマイルシンデレラの躍進に期待。ダウ選手権5位、全米女子オープン17位。

日本勢の活躍は必至！
「ワールドゴルフパックス」で
全英女子オープンを配信！

U-NEXT

USLPGAツアーの今シーズン最後のメジャーが幕を開ける。現地時間7月30日から8月2日にかけて、イングランドの名門ロイヤルリザム&セントアンズGCが舞台となる「AIG全英女子オープン」は、今年が節目の50回目の開催。賞金総額は大会史上最高額を更新する1000万ドルを誇る。昨季大会では、大和撫子たちが圧巻のプレーを披露。山下美夢有が、通算11アンダー



メジャー最終戦
スペシャルゲスト解説に
宮里藍さん登場！

「ワールドゴルフバック」の 日本人専用チャンネルが さらに進化

「ワールドゴルフバック」の魅力の一つが、U-NEXT独自のカメラ3台を活用し、日本人選手のプレーを中心に配信する専用チャンネル『日本勢徹底マークLIVE』だ。通常大会では『国際映像』（メイン）と『日本勢徹底マークLIVE』（サブ）を切り替えて視聴する仕様だが、メジャー大会では『日本勢徹底マークLIVE』が専用番組として配信。大会名の下にも『日本勢徹底マークLIVE』と表示されるため、一目で見つけやすく、より快適に日本人選手のプレーを追いかける。



スマホで撮影して
今すぐアクセス

「ワールドゴルフバック」の加入方法は簡単だ。

U-NEXT アカウントを お持ちの方

- 1 U-NEXT公式サイト (U-NEXT) にログインします。
- 2 「ワールドゴルフバック」対象作品（「ゴルフバック」アイコン付き）を選んでクリックします。
- 3 表示される購入画面でバックの購入ボタンを押し、規約に同意して購入します。

U-NEXT アカウントを お持ちでない方

- 1 ワールドゴルフバックの案内ページ (https://t.unext.jp/r/buzzgolf_lpga) にアクセスします。
- 2 「まだアカウントをお持ちでない方」を選択します。
- 3 メールアドレスとパスワードを設定し、届いた認証コードを入力します。
- 4 支払い方法を入力し、規約に同意して登録・購入手続きを完了させます。

ワールドゴルフバックは 月額プランとのW加入がお得

「U-NEXT月額プラン」とあわせて新規加入すると、国内女子ツアーやマスターズも視聴できる上に、月額プラン側で毎月付与されるポイントを使うことでワールドゴルフバックをお得に視聴することも可能だ。U-NEXTは、スマホやPCだけでなく、テレビの大画面でも楽しむことができる。

※「U-NEXT月額プラン」新規加入者は無料での「31日間の月額プラン視聴」と「600ポイント付与」の特典が得られる（もちろん、この特典ポイントをワールドゴルフバック購入にあてられる）。

今季絶好調日本勢が メジャーで躍進する



河本結

ワールドレディスサロンパス
カップで国内メジャー初制
覇。リゾートトラストレディス
を勝利し、国内2勝。



桑木志帆

宮里藍サントリーレディス、
Sky RKBレディスと2勝。
全米女子オープンでも14位
と世界で躍進する。

でメジャー大会初優勝を達成すると、2位タイに勝みなみ、4位タイに竹田麗央、11位タイに西郷真央が続ぎ、日本勢が上位を席巻した。山下の快挙は、2019年の渋野日向子に続く日本勢大会3勝目。メジャー大会では日本勢6人目の歴史的偉業となった。

大舞台で日本人の活躍が必至だ。山下が「マイヤールPGAクラシック」で今季ツアー初優勝、CMEグロブポイントランキング5位（6月29日現在）で好調を維持。岩井千怜、勝みなみ、岩井明愛らも同ランキングで上位にランクし、メジャーで初タイトルを狙う。

国内ツアーから参戦する選手たちも見逃せない。桑木志帆、河本結、高橋彩華と今季2勝を飾っている好調陣に、菅楓華や永井花奈らが渡英。日米の精鋭たちが挑む難関リンクスコース攻略シーンが楽しみでならない。

海外メジャーをリアルタイムで体感できるのが、U-NEXTの「ワールドゴルフバック」だ。USLPGAツアーと今大会を含めた海外女子メジャー全5大会を独占ライブ配信するこのサービスである。今年最後のメジャー「AIG全英女子オープン」では、レジェンド・宮里藍さんが初日からスペシャルゲスト解説として出演。リンクスコースの攻略法や風の読み方、選手心理など、世界の舞台で戦い続けてきた経験をもとにした解説を届け、メジャー観戦をより深く、より面白くしてくれる。

市場トップクラスの
自信の高初速性能、
まだ試されていないなら、ぜひ。



ONOFF DRIVER KURO
LIMITED BLACK
●99000円(税込)～

決して飾りじゃない
プレート[機能の要]、
精悍な“黒仕様”で
勝負だ。

“直進主義”のONOFF KUROシリーズから、
プレート部を黒で統一した特別仕様、
「LIMITED BLACK」が受注販売されている。

撮影=田中宏幸

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんだもん勝ち!
クラブで自己主張も
大切な道楽編

プレートを左右入れ替えて
ボールの操作性を強調する
上級者たちがほとんど。

ONOFF FORGED IRON KURO
LIMITED BLACK

●5本セット (#6~PW) 143000円 (税込)～



高初速性能とともに
圧倒的な高弾道に驚くはず、
飛ばせて狙えるのがウリ。

ONOFF FAIRWAY ARMS KURO
LIMITED BLACK

●W#3 / W#5 68200円 (税込)～
●W#7 / W#9 57200円 (税込)～

ONOFF UTILITY WINGS KURO
LIMITED BLACK

●51700円 (税込)～

「オノフKURO」の機能の核であり、デザインの象徴でもあるプレート。黒が基調のウッドには黄金色のプレートが採用されてカラーのコントラストが映える。機能的にはソール部の溝「パワートレンチ」のたわみで生まれたパワリーの復元をサポートするテクノロジー。逃さずボールに伝えて初速を生み出すのだ。アイアンはトゥ側のウェイトの一部としてプレートが採用されている。マッスルバックデザインを邪魔しないよう、シルバーで統一。プレートを左右入れ替えることでヘッドターンを調整できる、まさに大切な機能の一部だ。

そんな大切なプレート、「KURO」だけに黒仕様があつたらカッコいいのかも……。オノフを愛用するオノファーたちはもちろん、スタッフの全員がそう思ったはず。オノフに関わる全てのゴルフアーは、ずばり感度が高いからだ。そんなムードを察したのか、特別な黒仕様「LIMITED BLACK」が7月3日より、受注生産のみで販売開始された。

「直進主義」の「オノフKURO」は、多くの競技志向のゴルフアーに支持されている。これから「KURO」を購入されるなら、よりその世界観が研ぎ澄まされた特別仕様を選びたい。力強く、そして静かな存在感が、黒を求めるゴルフ人生に必要なはずだ。

LIMITED BLACK 販売店舗および受注受付先

【実店舗】ONOFF LABOSHOP、【公式オンラインショップ】CLUB ONOFF ONLINE SHOP、【試打会場】CLUB ONOFF 試打会

「今月のテーマ」

ゴルフ人生

楽しんだもん勝ち!

アプローチが楽しくなる
バナラピッチの提案

今、話題のバナラピッチを巻末で特集。
そもそもバナラピッチって何?

撮影：高橋淳司 取材協力：千葉バーディクラブ
※レッスンは42ページから

バナラピッチ提唱者

青島賢吾プロ

あおしまけんご、1998年12月8日生まれ、
KEN5ENTERPRISE所属。

世界Jrゴルフ選手権、アジア人最多出場者。
米国のゴルフ部名門、ウェーク・フォレスト
大学出身で、全米学生ランク上位者に選出
されたアマチュア実績がある。現在は様々
な実経験を生かした『ゴルフ体験』を提供
するスペシャリストとして活躍中。

パターのように打つ、『バ
ナラピッチ』の一番わか
りやすいアドバイスです。



ボールを飛ばすフルショットと、
ボールを飛ばしてはいけないアプローチ、
動作技術が同じでいいわけがない

SNS、YouTube界隈で話題になっているのが『パニラピッチ』、アプローチレッスン動画だ。実際、BUZZにも「パニラピッチが知りたい」という読者の声が多い。

発信しているのは、同技術の提唱者である青島賢吾さん。アメリカのトップ大学で活躍していたスーパーエリートゴルフファーである。この技術との出会いは、一人のプロゴルファーとの出会いが、きっかけだ。

「私の地元（ハワイ）出身であり、大学の先輩であるバーカー・マクラクリン（PGAツアー1勝）のシニアゲームレッスンを受けたのが、『パニラピッチ』との出会いです。そもそも『パニラ』という言葉はなく、ストックピッチがその原型。あまりにも基本的であることからアイスで言えばパニラだね、何気ない会話から生まれました」。

青島さん自身も、この技術に感銘を受けたという。

「彼にレッスンを受けた時、『最も得意なアプローチは何か？ 自分にとってアプローチのベースとなるものは何か？』と問われた時に、私自身『ベース』となるものが存在していなかった。もちろん沢山のアプローチショットの引き出しはありましたが……」。

「多くのゴルフファーにベースがないがゆえに複雑になりすぎているアプローチを、シンプルにしようというのが『パニラピッチ』の提案。ゴルフアー万人に、最もわかりやすくその打ち方をレッスンするなら、パターのように打とうよ、が、ベストなんですよね」。

『パニラピッチ』の基本レッスンは、42ページからスタート。あなたのアプローチショットは生まれかわってしまうかもしれない。

「多くのゴルフファーにベースがないがゆえに複雑になりすぎているアプローチを、シンプルにしようというのが『パニラピッチ』の提案。ゴルフアー万人に、最もわかりやすくその打ち方をレッスンするなら、パターのように打とうよ、が、ベストなんですよね」。

パッティングのように アプローチショットを シンプルにしましょうよ！



「今月のテーマ」

ゴルフ人生
楽しんだもん勝ち!

一人のアスリートの
フィッティング記録

企画経緯

もっと色々な
シャフトを真剣に
試してみたい!

6月号の関西ギア探訪記で初めてN・S・PROのドライバシャフトを試したのが、ゴルフチューバーのDAISUKEさんだ。「レジオフォーミュラ」、「バルカヌス」など、ゴルフ人生で初めてN・S・PROのカーボンシャフトに触れ合った。感想はリアルに感動。「こんなに素晴らしいシャフトがあるなら、ウッド、アイアンも試してみたい!」というリクエストを受けて、日本シャフトに特別フィッティングの依頼。一人のアスリートゴルファーは今回もリアルに感動のパフォーマンスを体感した。

70台のリアル
DAISUKE GOLF
DAISUKEさん

ベストスコア65の実力を持つ。「70台のリアル」をテーマに展開するラウンドや練習のテンポいい動画が人気。上級者のコースマネジメントは大いに参考になる。ゴルフアパレル「ALLGELA」も人気、オンラインでレッスンも行っている。



70台のリアル

N.S.PRO

DAISUKE GOLF

クラブ

クラブスピード

ボールスピード



試打協力

阪神ゴルフセンター住之江店 SIMULATION GOLF ACADEMY

クラブハウス2階に昨秋よりオープンした、トラックスマン、フォーカスをはじめとした最新鋭のマシンを完備したインドアプライベートレッスンルーム。

TEL06-6683-9900

上級者ほど 最適の固定観念を“ 持つのはもったいない

自分にとってベストなシャフト・スペック……。リアルな話だが、上級者こそ最適の固定観念を持っているものだ。ドライバーはまだ次々に発売される新シャフトを打つ、という流れはある。しかし、このアイアンに関しては固定観念からブレることがない。ショットが安定しているがゆえに、上級者こそその傾向にあるだろう。

70台のリアルことDAISUKEさんは、いわゆる定番のスチールシャフトを長年愛用。BUZZと出会わなければ、体力の変化がない限り、これからもそのスペックが変わることとはなかっただろう。

『MODUS3』に、もちろん興味はありますし、実際ウェッジは使



クイックテンポで、カッコいいスイングの持ち主。「クラブを選ぶ際は、フィッターによるアドバイスは大事になって、改めて真摯に思います」。

っています。これまで愛用しているシャフトの特性的には末尾『5』（125、115、105）のシリーズがいいな、ってわかっていて実際少し試したこともあった。でも変える必要がなかった、というのが結論でした（DAISUKE氏）

DAISUKEさんにとって、末尾『0』（110、130）シリーズは異質なイメージ。癖のない挙動の『5』シリーズに比べて、手元系先端系と特性が際立つ印象のため試す機会すら作らなかった。しかし、今回のフィッティングでハマったのは『110』。

「圧倒的に振りやすかったし、フレックスでこんなな操作ができるとは思わなかった。フレックスをXから落とすのは少し怖いですが、操作が容易で飛距離が出せるのも魅力ですね（DAISUKE氏）
フィッティングを実施してくれ

た日本シャフトのマーケティング担当 栗原 一郎さんはこう分析する。

「従来は、フレックスダウンは、曲がる、と嫌なイメージが付きまっていたいましたが、今はツアープレーヤーたちも、スイングにマッチしたシャフトであればフレックスダウンしても、シャフトが暴れず操作性を高められることを理解し始めています。シャフトの基本性能が上がっているのです。曲がりの心配は皆無です。また違和感なくシャフトで飛距離アップが実現できるなら、それを選んだ方が絶対にいい。上級者なら飛距離のコントロールも容易だからです」（栗原氏）

DAISUKEさんは、これから「MODUS3 TOUR 110」を実戦でテストを重ねる。フィッティングの模様は日本シャフトのインスタグラムで配信されるので、ご覧いただきたい。

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち！
一人のアスリートの
フィッティング記録

リアルな70台の気づき

ハイブリッドも アリなんちゃうん!?

今回のシャフトフィッティングで
新境地となったのが、
アスリート用ハイブリッドシャフト
「MODUS3 HYBRID」だ。
これまで使用することがなかった
ハイブリッド、その可能性に
一人のアスリートが気づき始めた。

結局、ヘッドの性能は、
いいシャフトがあつて
初めて活きるんですね。

DAISUKEさんへ、
日本シャフト
フィッターの提案

300ヤードヒッターのDAISUKEさんですが、ロングレンジにおいて“弾道の高さ”を一番重要視されています。優先順位を高さ、そして操作性としたときに、同じハイブリッドでもウッド型、ハイブリッド型で提案が異なります。

アイアン型ハイブリッドには N.S.PRO MODUS³ HYBRID HL

ヘッドに十分な操作性があるため、シャフトには上がりやすさを強調したスベック「HL」を提案したい。

ウッド型ハイブリッドには N.S.PRO MODUS³ HYBRID TOUR S

アイアン型に比べ重心が深いウッド型には、シャフトで操作性を出せるよう剛性が高い「TOUR S」がベスト。

ハイブリッドに馴染めないアスリート、じつは少なくないという。ウッドとアイアンを融合させたクラブは、シャフト選びが難しい。一つはカーボンという選択枝だが、多層で巻く重量帯モデルはフィリングが出にくいし、軽量帯は頼りなく求める性能にマッチしづらい。もう一つの選択枝はスチール、その特性であるしなやかさがハイブリッド長では出づらい。ヘッドスピンの速いプレーヤーはシャフトへの負荷が強いため、剛性（操作性）としなやかさ（弾道の高さ・振りやすさ）を両立させた操作できるシャフト選びがハイブリッドでは難しい。そのリアルを解消できたのが「MODUS3 HYBRID」、スチールの上にカーボンを巻き、両素材のメリットを融合させた、まさに

アスリートのためのハイブリッドシャフトだ。

「凄くコントロールできるシャフトやんってのが第一印象、頼りなさもハードさも感じない。このシャフトならハイブリッドもアリなんちゃうんかなって」とDAISUKEさんはフレックスHL（高弾道仕様）を高く評価する。愛用する7W並の高さに驚く。やはり「MODUS3 HYBRID」は、アスリートのス皮ードでその真価が発揮される。

「結局は優秀なヘッドがあつても、優秀なシャフトがなければ成り立たない。逆に優秀なシャフトさえあれば、食わず嫌いだつたハイブリッドをセットすることができる。これからのセッティングへの可能性が広がったみたいで嬉しい」（DAISUKE氏）

読者の皆さん、
真夏のゴルフは
サーモスの水筒を
忘れずに！

THERMOS

いつも笑顔が眩しい
ミラクルガール※こと山路晶プロ。
その笑顔を支える縁の下の力持ちが、
サーモスのケータイマグだって
ご存知でしたか。

※ツアー18ホールで2度のホールインワンという
ギネス世界記録を持つミラクルガール。
撮影＝高橋淳司 取材協力＝平川カントリークラブ

**YAMAJI は
美味しい水分補給で
夏の猛チャージ！**

山路 晶

やまじあきら、1998年9月10日
宮城県仙台市出身、森六グループ所属。

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち！
ミラクルガール
山路晶



今季の調子は？

フェードが
馴染んで
ドライバーが
好調です！

昨季より弾道をフェードにし、
実戦で馴染んでいることを今
季実感しています。飛距離は
出るけどOBになってしまう…
そんな不安は今の私にはない
(笑)。上位で戦っていける手
応えを感じながら、1戦1戦を
大切に戦っています(山路晶)

ワンタッチ・
オープン

水分補給の面倒さ
を感じないのがお
気に入り！



キャリー
ループ付き

ゴルフ場では指に引っ
掛けてストレスなく常
備できるよね！

ソコカバーが
お勧め

傷つかないし、滑りに
くいのが便利です！



ケータイマグ用
ソコカバー
APN-004

●カラー／ブラック、ベージュ、
ブルーミント
●本体重量／約20g
●価格／オープン
※シリコン製、食洗機対応

勝つために欠かせない サーモスのケータイマグ

全てのゴルファーにとって、冗談
抜きで今夏の酷暑は気をつけなけ
ればならない。連日の真夏日・猛暑
日では冷たいドリンクを持ち歩け
るケータイマグが必需品となる。こ
まめに水分補給することが熱中症
対策の最善策、だからこそ、冷たく
美味しく飲む「がベースになる。女
子ツアーでも人気となっているの
がサーモスのケータイマグ。山路晶
プロも愛用者の一人だ。

と、ゴルフギアの一部となっている。
さて熱中症対策だ。連戦が続くツ
アーでは熱中症で体調を崩す選手
も少なくない。サーモスのケータイ
マグ愛用者である山路プロにその
こだわりを聞いてみた。

「まず、1リットルの容量のサー
モスケータイマグを用意します。氷
やドリンクを十分に入れられるか
ら、しっかりと9ホール分をまかなえ
ます。1リットルって持ち運ぶのに
重たい？って思われるかもしれま
せんが、キャリーループがあるから
大丈夫。指に引っ掛けて常備するの
が私のプレススタイル」。

移動の続くラウンド中でも持ち
運びやすいキャリーループに加え、
ワンタッチ・オープンでサツと水分
補給できることも、山路プロのお気
に入りポイントだという。

「ペットボトルでは、すぐにぬる
くなって飲めない。つまりは夏場に
戦える状態ではないですよ。ジュ
ニアの頃から、私にとっては自然と
横にいた存在がサーモスのケータイ
マグなんです」。

山路プロは最新の「真空断熱ケー
タイマグ」を今夏愛用。ミラクル
ガールがサーモスのケータイマグ
を手に初優勝に挑む。

真空断熱 ケータイマグ JOS-1001

●カラー／チャコール、
ライトグレー、ブルー
ラベンダー
●容量／1.0ℓ
●本体重量／約0.4kg
●価格／オープン
※全パーツ食洗機対応、
保温&保冷対応



DOUBLE THE BOOST, BOOSTING YOUR DISTANCE.

飛距離、
二段階BOOST

SPEEDER BOOST DEBUT



大阪の賢人たちは断言する

ヘッドスピード 43m/sまでのゴルファーは 絶対に試さなあかん

大阪

忖度なしに結果を出さないとあかん。
だからこそ多少の口の悪さは堪忍してほしい…。
それが大阪の老舗ゴルフ専門店の主人たちの信頼ある接客スタイル。
二人の賢者が試すべきと導くドライバーシャフト、
じつはメーカー在庫が欠品してしまうほど今熱いらしい。

撮影＝高橋淳司

高村敏一さん

プロフェッショナル
ゴルフワーカー・レスキュー

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんだもん勝ち！
ダブルキックの
スピーダーが飛ぶ！

北村朋弘さん

ゴルフ工房K

大阪

つかまりに優れた深重心ヘッドに つかまりに優れたブーストを つかまりの低スピンマッチング!



「ロッドイオ」は細やかな重量調整が自在。北村社長のクラフト技術でブーストできる。

ゴルフ工房 K 北村朋弘さんの BOOST フィッティング

ヘッドとシャフトのマッチングは大切。アマチュアゴルファーに多いカット軌道（スライス）では、つかまりに優れる重心が深いヘッドがよくハマる。そのヘッドのポテンシャルを活かすのが、同じ属性のつかまりに優れたシャフト。その最有力に「ブースト」が挙がるわけ。通常の先調子ではない2段階でしなるダブルキック挙動は、インパクトロフトが減らせて、低スピンで飛ばせる。飛ばしには低スピナーが一番効く。「ブースト」は、かつての「エボ7」を彷彿させる万能感が優秀すぎる。



ゴルフ工房 K

確かな見識を持つ北村社長の導き、そして最新鋭の計測器によるインパクトエリア・弾道の可視化で、納得のオーダーメイドクラブ・チューニングを提案してもらえる。多くのプロ、上級者たちが北村社長のクラフト技術を信頼し訪れる。

大阪府豊中市向丘 2-10-10
リライブビル 203
06-7898-7528



新たに1階にインドア練習施設をオープン（会員制）。最新鋭の機器を設備。

「月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち!
ダブルキックの
スピードが飛ぶ!

賢人たちが提案する 二段階 BOOST の ベストマッチング

プロフェッショナル・
ゴルフワークス・レスキュー
高村敏一さんの
BOOSTフィッティング

手元がやわらかくしなり、先端が走るタイプの「ブースト」は、基本的な属性としてボディターン向け。スイングテンポが早く、打ち急ぎ傾向にあるタイプには推奨しにくい。ゆったりしたスイングタイプには最強にハマる。フィッティング実績では、やっぱりゆったり系に相性いいPING「G440K」、ロマロ「RAY TYPE Rプラス」など、つかまりがいい高慣性モーメントヘッドがマッチング良く、好結果が出せる。打ち急がないゴルフファーには、絶対的な強さを発揮できるんですわ。

ゆったり系のスイングに 高慣性モーメントヘッドで 最高の結果に導ける！



G440K



RAY TYPE Rプラス



高村社長にフィッティングを受ければ、いわゆるカルテが用意され、ゴルフの現クラブスペック（健康状態）が管理されている。

プロフェッショナル・ ゴルフワークス・レスキュー

“結果重視”が第一、創業29年のレスキュー。クラブ、レッスン、コンディショニングと、フルサポートする（完全予約制）。高村社長の愛ある付度のないアドバイスを信頼し、プロ、トップアマをはじめ、熱心なゴルフファンたちが集まる。近々、最新鋭のトレーニングマシンを導入し、さらなるパフォーマンス向上をサポートしていく。

大阪府大阪市西成区北津守3丁目4-5
ゴルフレスキュービル 06-6563-5119

今

春から発売された「スピーダーブースト」が、バズっている。その理由は素晴らしいから。ス

ピーダーNシリーズ」とは一線を画すダブルキック挙動の加速感、振れば誰もがシャフトが仕事していることを実感できる。発売から半年も経っていないが、今やスピーダーのベンチマーク的な存在になりつつあるのだ。

キユー・高村社長

「フジクラというメーカーは、隙間を埋めるのが上手い。『ベントス』を含めて、今やどんなゴルフファーにもベストを提案できるラインアップがある。アマチュアゴルフファーに多い、カット軌道にハマるシャフトが『スピーダーブースト』。ボール初速を1m/sはアップでき、飛距離を実感できる」

（ゴルフ工房K・北村社長）
「結構、オールマイティーなシャ

フトが『スピーダーブースト』。ただ、シャフト挙動が大きいだけに打ち急ぎは厳禁。緩やかなテンポで振られる方なら、付度なく誰もがハマると思うんです（レスキュー・高村社長）
付度ない二人の賢人が「スピーダーブースト」を絶賛している。そもそも、ほとんどのアマチュアゴルフファーはシャフトのしなりをうまく使えておらず飛距離ロス状態。そんなフィッティングのリアルな現場の意見を、真摯にフィードバックしたシャフトが「ブースト」なのだ。世界中のツアーで利用率1位を獲得するナンバーワンブランドでありながら、パワーのあるプロゴルフファーを見据えた開発だけでなく、しっかりとアマチュアゴルフファーをカバーできるのが、フジクラというシャフトメーカーの最大の強みである。



食トレで変わる、
その一打!

Vol. 49

足すより、活かす。 バナラピッチに学ぶ“整える”食トレ

いただきます！



参考資料・出典＝厚生労働省『日本人の食事摂取基準（2025年版）』
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001396865.pdf>

今号で特集されているアブローチ技術「バナラピッチ」は、クラブを細かく操作するのではなく、クラブ本来の機能を生かし、余計な動きを減らして安定したショットにつなげる考え方として紹介されていますが、その発想は食トレの考え方にも通じています。

体調やパフォーマンスを上げたいと思うと、つい「何を足すか」に目が向きがちです。ただ本来、身体には筋肉を動かし、神経が情報を伝え、エネルギーをつくり、休息して回復する仕組みが備わっています。大切なのは、その流れを滞りなく働かせること。そこで注目したいのが、マグネシウムです。

マグネシウムは、エネルギー代謝、神経伝達、筋肉の収縮と弛緩に関わる必須ミネラル。何かを劇的に変える栄養素ではありませんが、身体が本来の働きを発揮するために欠かせない、土台のような存在です。例えば、こんな状態が続いていませんか？

- 十分寝たはずなのに、朝から疲れが残る
- ラウンド後半になると、肩や首に力が入りやすい
- 集中したいのに、なんとなく頭が働かない
- 夜になっても気持ちが休まりにくい
- 外食や丼、麺類で済ませる日が多い

こうした状態の背景には、睡眠、ストレス、運動量、食事内容など、さまざまな要因が考えられますが、食生活が単品化しやすい人ほど、食事全体のバランスとあわせてマグネシウムを見直す価値は十分にあります。「日本人の食事摂取基準（2025年版）」では、30〜50代のマグネシウム推奨量は男性370〜380mg、女性290mg前後です。一方で、実際の摂取量は推奨量を下回る年代もあります。理由は白米、パン、麺を中心に、食事が単品で偏ってしまいうこと。マグネシウムを多く含む

雑穀、豆類、海藻、種実類を摂る機会は自然と減っているのです。

たとえマグネシウムが不足しても翌日にわかりやすい変化が出るとは限りません。だからこそ気づきにくい。けれど、身体の基本機能を支える栄養素だからこそ、日々の積み重ねの影響を受けやすいのです。サプリメントで補う方法もありますが、マグネシウムは種類や量によっては、腸に水分を集めて下痢や腹部の不快感につながる可能性があります。単純に多く摂れば、いいわけではないからこそ、まずは食事から整えることが基本なのです。

豆腐、納豆、味噌、海藻、雑穀ごはん、ナッツ類。特別な食材ではなく、昔からある食べ物に少し戻してみる。新しいものを追い足すより、まずは身体が持つ力を活かす。クラブ本来の機能を活かすバナラピッチの発想は、食事の整え方にも通じています。



石松 佑梨

いしまつ ゆり。管理栄養士、数々のトッパスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く最強のパーソナルカレー」（かんき出版）はアスリート必携の1冊だ。

関西エリアの読者の皆さんには
お馴染みだろう。そして
YouTubeでゴルフチャンネル
を楽しんでいるなら「シングルの
なりたいたいアナウンサー」としても有
名。坂元龍斗さん、一人のアマチュ
アゴルファーとしてシングルハン
デを目指している。

「ゴルフは局アナ時代、遼くんブ
ームで湧く中に上司の誘いで始め
ました。学生時代、野球をやってい
たこともあり、運動神経に自信があ
りましたが、上司に勝てなかったこ
とが悔しかった(笑)。凝り性な私は
1年半ぐらいで70台まで到達でき
た。野球の動作解析を専門にやって
いて、ピッチャーとゴルフは自分主
導であって動作研究をしやすかつ
たことが上達に活きました」。

凝り性、つまり抑えることのでき
ないゴルフへの探究心によって局
アナ時代にYouTubeを開設。
彼のチャンネルでは様々なツアー
プレーヤー、プロコーチにレッスン
を受け、実体験を踏まえたわかりや
すい解説スタイルが人気。まさに一

ゴルフに対する 向上心が尽きることは ありません

人のリアルアマチュアゴルファー
としての研究熱心さが共感できる
のだ。昨年にフリーアナウンサーに
転向。拠点を関東に移し、平日は報
道マン、週末はゴルファー・ゴルフ
アナウンサー、そしてゴルフ
YouTubeとして活動中だ。
「関西では自宅から1時間圏内だ
ったゴルフが、東京ではそうはいか
ない。ゴルフのハードルが上がって
いて、ラウンドも満足にできていま
せん。ここ1年でだいぶ下手になっ
ていると思いますが、ゴルフに対す
る向上心は尽きることがない。胸を
張ってシングルだと言えるように
頑張りたいですね」。

体現者

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんだもん勝ち!
シングルになりたいアナウンサーの休日

坂元龍斗さん

さかもとりゅうと、1985年2月27日生まれ。関西テレビでアナウンサーとして活躍後、フリーに転向。27万人の登録者を持つYouTubeチャンネル「シングルになりたいアナウンサーの休日ゴルフ」が有名。

撮影=田中宏幸
取材協力=米原ゴルフ倶楽部



ゴルフ人生
楽しんでる勝ち
坂元龍斗さん

体現者

シングルになりたいアナウンサーの休日

アプローチショットに
気持ちのゆとりを持てる
強さを実感

坂元さんが歩むアマチュアゴルフ道には一つの結論がある。

「どうせプレーするのなら、いいスコアでまわりたい。だからこそ絶対に未熟な腕を道具に助けてもらうのは必須です。できるだけやさしい道具を選びたい。とくにショートゲームは顕著。私はウェッジワークが大好きで30〜95ヤードを、振り幅で距離を作っていくスタイル。距離感に専念するためには、ストレスなく芝面を滑ってくれるウェッジの存在が不可欠です」。

やさしいけど、かつこいいモデルがいい。そんな道具感で長年、有名海外ブランドのウェッジを使い続けた。ツアーで人気のソールタイプを選んだが、刺さり感が馴染まなかった。ゴルフ雑誌を読み漁り、やさしいという幅広ソールを打ってその違いを実感。

「昨今、ツアーウェッジはソールが多くラインナップされていますが、それを試す機会もない。だから幅広一択なんです」。

そんな坂元さんのために、BUZZが推奨したのはフォートエーのウェッジだ。同社のモデル

満を持して

フォートエーの ウェッジデビュー。



FR-3

Wバウンス効果を持つキャンオンソールが、芝・砂面において圧倒的なヘッドの推進力を与えるようです。つまり、ダフリのミスに圧倒的に強い。



「FR-3」で感動したのはフルショットの抜け。50度、54度のコントロールショットが抜群にしやすい。



は、プロゴルファーではなくアマチュアゴルファーをターゲットとしており、ツアーウェッジとは一線を画す性能を持っているからだ。

「今まで興味はありましたが完全初見です。ツアーウェッジより一回り大きいながらも美しい形状、そしてボリウムあるソールが好印象。デザインもかっこいい」。

坂元さんが距離感の命としている58度は、「FR-5」が感動的にハマった。

「つるんとソールが芝を滑る感

ナイスショットに見えるでしょー！

恥ずかしながら……

結構ダフっているんですよ

※「FR-3」ってミスにならないんです



FR-5

ウェッジコンボでセッティング！

いろんなショットを打ちたい58度は「FR-5」を、フルショットのやさしさを強調したい50度、54度は「FR-3」を選択。目的に応じたベストな性能をフォーティーンなら選べる。

ユニバーサルソールは、スクエアに構えても、フェースを開いても、ほどよくソールが芝面を滑ってくれるオートマッチック性が優秀。上級者に試してほしい。



嘘のように距離感が馴染む！

芝面をツルンと滑る！
フェースにボールが乗る！

※上級者こそ、「FR-5」の汎用性が嬉しいはず

覚が素晴らしく、ボールがフェースに乗ってくれる。スピン性能もいい。フェースも開ける汎用性もあり、使用感がすぐに馴染みました」。

バンカーで強力な性能を発揮する「FR-3」にも驚いた。

「ソールが効く、砂・ボールが簡単に飛ばせる感覚を実感できる。私はフルショット時の抜け感に感動しています」。

プロ用か、アマチュア用か。それが全く異なる性能であることを坂元さんは実感した。

「フォーティーンのウェッジを打ち、実感したのは気持ちにゆとりが持てること。クラブが適所で機能するという安心感は、強いなど。プレッシャーある1打に恐怖心は付きもの、そのプレッシャーを軽減できるクラブこそが、私たちアマチュアゴルファーには必要だということをフォーティーンが教えてくれました」。

坂元さんは得意なアプローチをさらに盤石にし、開けたシングルへの近道を歩み始めた。

を次世代ヒロインが絶賛！

トはじめて！ きるので 分厚く当たる！」

天野真里奈

あまのまりな、2002年1月30日生まれ。神奈川県出身。ジャンボ尾崎ゴルフアカデミー1期生に選ばれて、2020年には「神奈川アマ」で優勝。現在はマイナネクストヒロインツアーで活躍。

今、ゴルフ関係者の中で
話題になっている「DIVER (ダイバー)」。

発売後1週間でほとんどのスペックが完売し、

追加入荷分も数日でほぼ完売する状況が続いている。

発案・監修者はゴルフライターでありYouTubeでも活躍するコヤマカズヒロ氏。

なぜこれほど支持されるのか？

今回はプロテスト合格を目指す次世代の選手に

その性能を検証してもらった。

取材・文＝野中真一 撮影＝小林司

取材協力＝ムーンレイクゴルフクラブ鶴舞コース

8歳でゴルフをはじめた天野真里奈は、ジャンボアカデミー1期生として高校時代にジャンボ尾崎の指導を受けた。得意クラブはドライバーで、これまで様々なメーカーのシャフトを打ってきた。その天野が「DIVER」を手にしてまず感じたのは、切り返して自然に生まれる「タメ」だった。

『DIVER』は、切り返して自然とタメができてスムーズにダウンスイングに入れます。振りに対してもしっかりとシャフトが付いてくる感覚があり、タイミングも安定する。このしなり感はホントに絶妙です！」(天野)

「DIVER」の特長は、単にしないシャフトではないこと。切り返してはゴルフファーにタメをつくらせ、ダウンスイングではスイングにシャフトがついてくる強い加速感がある。これがボールを押し込めるような分厚いインパクトにつながるのだ。

「切り返しでのタメから、スムーズにヘッドが付いてくる感覚があり、厚い当たりで打球が強い。試合だと10ヤードが欲しいと思っていたので、この風に負けない強い当たりはすごくありがたいですね」(天野)

トラックマン計測では、ミート率1.5以上を連発。しっかりとボール

にエネルギーを伝えられていることを、数値の面でも示していた。

では、なぜ「DIVER」はこのような振り心地を実現できたのか。開発者のコヤマカズヒロ氏が開発の理由を語ってくれた。

「長年ゴルフをやってきて、多くのゴルファーを見てきましたが、硬めのカスタムシャフトを選ぶ人が多い。でも、良いスイングをするにはシャフトを自分でしならせて、そのしなり戻りを使うことが大切。

『DIVER』で1番こだわったのは、スイング中に意識しなくても自然とシャフトのしなりを伝えることです。シャフトが生むパワーをもれなく使えるように、数年前から温めていたアイデアを実現しました」(コヤマ)

コヤマ氏自身もクラブ競技を3連覇するほどの競技ゴルファーだが、かつてはなかなか上達しない時期を過ごした経験がある。だからこそ、ゴルフに悩みつづけているゴルファーの気持ちをよく理解し、アマチュアのためのシャフトを開発できたのだ。



発案者のコヤマ氏は「DIVER」でスクラッチ杯3連覇 コヤマカズヒロ

1974年生まれ。広島県出身。ゴルフライター、ゴルフフレンドウォッチャーとして様々なメディアで活躍。「DIVER」の発案・監修者であり、YouTubeチャンネル「コヤマカズヒロのゴルフ批評」は登録者数5万人を突破した。

ミート率1.5以上を連発！



トラックマンで計測すると1球目からミート率1.5以上を連発。ヘッドスピードは41m/s前後でボールスピードは62.1m/s、飛距離は最長243ヤードを記録した。





1 切り返しがスムーズに！

しなりを感じにくいゴルファーでも、切り返して自然にタメが生まれ、スムーズにダウンスイングに入っていくことができる。



3 曲がらず、飛ばせる！ 分厚いインパクト

中間から先端にかけての鋭い動きと独自の先端設計により、分厚いインパクトを生みやすく、飛距離と方向性の両立を実現している。



DIVER

- フレックス・重量／50R (50g)、50S (51g)、50S+ (58g)、60S (68g)、60X (70g)、40R (48g)
- 調子／中元
- 税込価格／66000円
- ※40・50グラム台がWHITE、60グラム台がBLUE。

即完売した「DIVER」 「こんなシャフト 自然とタメがで グッと加速して



2 ダウンスイングの 加速感！

切り返して生まれたタメを、ダウンスイングで一気にしなり戻す設計。シャフトがスイングに力強くついてきて、鋭い加速感を生み出す。

「DIVER」の試打を希望される方

●ジーパーズ大崎試打店 (東京都品川区)、●ジーパーズ浦安店 (千葉県浦安市)、●GOLF PLACE (東京都練馬区)、●HEPナビオ ゴルファーズラボ梅田阪急メンズ館店 (大阪市北区)



「DIVER」の
ご購入は
こちらから

FULL SHOT

[下半身主導]

地面反力のパワーを
最も効率よくし、
飛距離に活かすための
セットアップ



ボールを飛ばさないアプローチでも、フルショットのようにパワーの効率がいいセットアップしていたら、動作の辻褄が合わず、エラーが起きてくる。



バニラピッチの 基礎知識を学ぼう

LESSON

I

ショットとアプローチの

アドレスは決定的に違う



VANILLA PITCH

【上半身主導】

地面反力のパワーを
最も非効率にし、
飛ばさないための
セットアップ

さていよいよバニラピッチのレッスンだ。
が、その前に改めてシヨット毎で目的に応じた
アドレスの重要性を理解することからスタート。

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち!

アプローチが楽しくなる
バニラピッチの提案

レッスン・解説
バニラピッチ提唱者
青島賢吾 プロ
※「バニラピッチ」の
発祥は24ページ

フルシヨットと
アプローチシヨット、
パワーの仕組みは真逆

シヨットの基盤はアドレスにある。それは「バニラピッチ」の考えも変わらない。だからこそ、シヨットに求めるもの、アプローチに求めるもの、それぞれが決定的に異なるものであり、セットアップの仕組み自体が異なることを理解しておく必要がある。

「フルシヨットの目的はボールを飛ばすためにあります。下半身主導であり地面反力を最大に活用してクラブのスピードを上げなければならぬ。それに対してアプローチシヨットはボールが飛んではならない。地面反力を使わない非効率な上半身主導のセットアップ、つまり飛ばさないセットアップが鉄則。フルシヨットとパワーの仕組みが真逆であることをまずは理解しておきたいですね」。

「バニラピッチ」は、すべてのシヨットの中で最も飛ばさないパッティングの要素を組み込み、誰もが簡単に実践できるアプローチシヨットの基本かつイージーな動作の提案なのだ。



ハンド
ファーストが強め



オープンスタンスで
ハンドダウン

ボールの勢いが強くなりがち

OLD STYLE



様々な複雑要素がセットアップに構成されているため、ダフリ・トップのミスの原因になりがち。ミスをしないためにボールコンタクトに専念してしまう。



「今月のテーマ」
ゴルフ人生、
楽しんだもん勝ち
アプローチが楽しくなる
バナラピッチの提案

バナラピッチの基礎知識を学ぼう

LESSON

II

距離感に専念できる
ベストなセットアップ



左足重心を
セット

シャフトの角度を
スクエアにセット



パッティングのように
セットアップ

ボールとの距離が
近くなるためヘッドは
ヒール側が浮いてもOK

スタンスは
スクエアから
ややクローズに

※左右足裏の重心を結ぶブレッ
シャアライメントは、2度か
ら6度、クローズにするのが世
界基準。クラブを動かしやすい
スタンスのスタンダードだ。



左足は母指球爪先寄り、
右足は母指球土踏まず
寄りに重心をイメージ。

ボールの勢いを抑えられる

VANILLA PITCH

パームグリップを推奨



シヨット同様にフィンガーでグリップすると
ヘッドが走ってしまうため、パームグリップ
(手の平で握る)を推奨。わかりにくければパ
ターグリップと同じでOK。



ヘッド軌道の最下点がボール下で安定、緩やかな
軌道で振れるためボールがソフトに飛ばせる

ボールコンタクトに
不安を持たない
セットアップがマスト

アプローチシヨットのスタン
ダードといえば……。スタンスをオー
プンに構えて、ハンドファーストに
ボールを打っていくのが主流では
ないだろうか。しかしこの主流は完
全にオールドスタイルであるのは
間違いないようだ。

「十数年前まではウェッジは角溝
であり、グリーンスピードが全体的
に遅かったこともあって、スピ
ンが入った。転がった後にスピ
ンで止めるアプローチが主流で
した。しかし、ウェッジはスピ
ン性能が規制され、十数年前
よりも明らかにグリーンは硬く
速くなった。ましてやアマチュ
アゴルフファアに人気のデイス
タンスボールではスピ
ンアプローチは打てない。ゴル
ファアは今に適應したア
プローチスタイルに変わる
必要があるのです」。

オールドスタイルはヘッドの最
下点が不安定であり、トップ、ダ
フリとミスの原因にもなっていた。
「自然とボールがコンタクトでき
るシンプルなセットアップがマ
スト。距離感に専念できるのが『バ
ニラピッチ』の強みです」。

バナラピッチの基礎知識を学ぼう

LESSON

III

クラブの振り幅は
脇腹でコントロールする

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんでもん勝ち

アプローチが楽しくなる
バナラピッチの提案

振り幅は手先ではなく
脇腹あたりを意識して
体を動かしてコントロール

ヘッド軌道が安定し、
タイトなライからの
アプローチもやさしい

セットアップが整えば、自ずと打ち方は決まってくる。だからこそ目的に反して間違ったセットアップはミスの原因になるのだ。「バナラピッチ」は、パッティングのように構えることが基本、だつたらパッティングのように打つのが自然だ。

「基本的にはリストワークを積極的に使うことはありません。パッティングのストロークのように打つため振り幅で距離感をコントロールしていくのです。振り幅は手先ではなく、脇腹でコントロールしていくイメージで動かしたい。」

また「バナラピッチ」の利点は、圧倒的にボールコンタクトが安定することだ。

「オールドスタイル（オープン・ハ

距離感をプラスで
イメージできて緩まない



高橋 光臣

酷暑が続く。 そのとき、 救心錠剤。

この時期増える、自律神経の
乱れによる不調に。

今まで感じなかったどうきや息切れ。
それは、過酷な暑さと冷房との気温差で、
こんなことが起きているから。そのとき
効果を発揮するのが、救心錠剤です。

自律神経の乱れ

血液循環の滞り

体内の酸素不足

ドキドキ感・息切れ

夏の責任世代に、救心錠剤



どうき・息切れ・
気つけ 救心錠剤
第2類医薬品

9錠・30錠・60錠

1回1錠のタブレットタイプ



救心製薬株式会社

〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7

「救心シリーズ小冊子」進呈

ハガキに①〒住所②氏名
③年齢を明記の上、弊社
お客様相談室BG係まで。いただいた情報は資料発送以外では
使用しません。ただし、個人を特定出来ない状態で統計データ
として使用することがあります。



ヘッド軌道が
緩やかで
フェースのボールが
乗ってくれる

インドファースト強め)では、基本的
に力感を弱める調節のため緩みが
ちでダフリ・トップのミスが併発し
やすい。対して「パニラピッチ」は
力感を+していく距離感のため、緩
みが一切発生しない。ボールコンタ
クトの差は明らかです」。

例えば芝が薄い冬場の花道は、ボ
ールコンタクトがシビアでウェッ
ジショットが難解。しかし「パニラ
ピッチ」では嘘のようにイージーに
なる。実践してみれば誰もがその強
みは確実に体感できる。



キャリー 15ヤード

〔青島プロのバニラピッチ〕
キャリーに応じた振り幅・力感

一般男性ゴルフアールは
約45ヤードキャリーまで
バニラピッチでOK

YouTube動画ではアイアンを使ったランニングアプローチレッスンが多いが、誤解なくいうとランニンググールバニラではない。バニラピッチはあくまで様々なショットスタイルの基盤となる技術だ。青島賢吾プロは58度のウェッジを使用、最大50ヤードのキャリーまでは「バニラピッチ」を活用しているという。

「もちろん複雑なロケーションになれば、それに応じた技術は必要になります。が、多くの場合はバニラピッチで十二分に対応できます。このアプローチスキルが軸にできれば、実は様々な応用も簡単になるはず。ボールポジションを左右に変えるだけでも球質にアレンジを加えられるますし、番手を替えるだけランニングアプローチも実践できる。打ち方はバッティングでOK、よりシンプルかつイージーになるはずですよ」。

一般男性ゴルフアールは45ヤードまで、女性では体力に応じた最大距離（35〜40ヤード）で、バニラピッチを活用してほしいという。「バニラピッチ」が強いのは、ボールの特性を選ばないことだ。スピンテクニック

「今月のテーマ」
ゴルフ人生
楽しんで勝ち
アプローチが楽しくなる
バニラピッチの提案

バニラピッチの基礎知識を学ぼう

LESSON

IV

バニラピッチが軸になれば、
様々な応用も簡単になる



キャリー 50ヤード



キャリー 30ヤード

ではないため、テクニカルなツアーボールを選ぶ必要もない。やわらかなボールタッチで距離感を出していくため、カバーが硬質なディスタンス系でも活きる「パニラピッチ」は、まさにアマチュアゴルファー向けなのだ。最後に青島プロが締めくくる。

「A-1の進化によって仕事のスタイルが変わりましたよね。ゴルフだって同じ、今のゴルフ環境に合ったテクニックにアップデートして、よりゴルフを楽しみましょう」。



ボールが飛ばないと悩んでいるなら、

その飛ばし方自体を勘違いしている恐れがあると
プロコーチの吉田直樹さんは警鐘を鳴らす。

多くのアマチュアゴルファーの特徴はトップにおいて、
右肘を折りたたんでしまっていることだ。

クラブを強く、速く振りたい気持ちは十分わかる…
ただ、そんなに大きくクラブを

振り上げていては逆に飛ばせない。

一番問題なのは、右肘の曲がり。

右肘が曲がれば左肘も曲がる…

「そんなにトップポジションのプロゴルファーって

誰一人としていらつしゃいませんよね？」(吉田)

プロとアマの決定的な違いが、ここにある。

撮影＝高橋淳司 取材協力＝LPスイングゴルフラキータ

【短期連載】
プロコーチ
吉田直樹の
ゴルフ下手には
ワケがある!

1回
3

警告
報

ボールは
飛ばせない!

その右肘の
曲がりでは、



レッスン担当
吉田直樹

よしだなおき。アメリカ、オーストラリアで著名コーチの指導を受け、ゴルフスイングをシンプルにさせるLPスイングを提唱。多くのツアープレイヤーが彼を師事する。

幡地隆寛



塚田よおすけ



ロングヒッターたちは
インパクトで右腕が
伸びていないですよ

木下稜介



吉田直樹

岡田晃平



大きなパワーロス



トップポジションで
右肘が折れてしまうと

切り返して右腕は
伸びるしかない。

パワーを逃さない



右肘の角度を
ワイドにキープできれば、

しっかり右腕のパワーで
ボールを叩ける

【短期連載】
プロコーチ
吉田直樹の
ゴルフ下手には
ワケがある!

敬愛
報!

その右肘の
曲がりでは、
ボールは
飛ばせない

右腕の力を
活かせるからこそ
全力で叩ける!

アマチュアゴルファーはトップポ
ジションで、右腕が折れてしまっ
ている方が、とにかく多い傾向にあ
ります。クラブを強く振りたい、とい
う意識が大きく振りがぶらせてしま
うことが原因。右腕を折らなければ

振りがぶれません。

ただ右腕が折れてしまえば、伸び
るしか動かせません。ダウンスイ
ングで右腕が伸びることは、いわゆる
キャストの動き(リリースが早い)に
なり、パワーを解放させてしま
う。だから叩けないのです。
多くのゴルファーが利き腕は右手
なはず、だからこそ右腕のパワーを

フルに使わなければ勿体ない。パワ
ーを活かすためにはゴルフスイング
を右腕主導で考え、トップポジショ
ンではワイド(セッタップ同様の
やや腕が曲がった状態にキープし
ておくことが大事。この条件を満た
すことで、プロたちのような、右腕
が曲がったままの強烈なインパクト
を実現できるのです。

敬愛
香報!

【短期連載】
プロコーチ
吉田直樹の
ゴルフ下手には
ワケがある!

その右肘の
曲がりでは、
ボールは
飛ばせない

結論!

美スイングの条件は
トップで右肘の角度を
130度にキープだ!

アマチュアゴルファーが飛ばせない
原因であるトップでの右肘の折れ。
プロゴルファーのような正しいトッ
プポジションをどうやって実践でき
るか...その答えは練習器具以外あ
りません。正しいポジションを体感

正確な
トップこそが、

トップの高さ・深さが
物足りないな感じる
違和感の克服こそが、
飛距離アップへの近道



打球練習も可能

「パーフェクトトップ」を装
着したままでショットも可
能。練習器具としてコン
パクトで目立たないので、
練習場で使いやすい。



トップの高さに“物足りなさ”を感じるかもしれないが、フォーム的には十
分な高さである。練習時に装着し、違和感を自分の感覚に馴染ませたい。

できるスイング矯正器具の効果はテキメンです。

トップでの右肘の角度は「約130度」でキープすることとされています。この角度をキープできる矯正器具が「パーフェクトトップ」、右肘の角度をワイドに維持させてくれ、正しいトップに導きます。右腕に装着したままボールを打つことも可能。私が指導しているツアープレーヤーたちも日常練習で「パーフェクトトップ」を使用、その効果を実感しています。

結論、正しいトップこそが、正しいインパクトへ導きます。トップで右腕が折れていると実感するアマチュアゴルファーには、「パーフェクトトップ」が劇的に美スイングへと導き、飛距離と方向性の向上に貢献します。

飛距離を 出せる

条件だ！

130度



吉田直樹監修
LP SWING
PERFECTTOP
●5850円(税込)



ご購入は
BUZZ
SHOPPINGで



「パーフェクトトップ」を右肘正面に装着。テークバックを右肩から始動するイメージでトップへ。



35度を超える猛暑日は当たり前、今年は40度以上の日が、酷暑日々と新たに称されるほど暑くなる。ゴルフアールとしての責務は夏場を乗り切るためにこれまで以上に暑さ対策を徹底することだ。BUZZが推奨する5層構造(用意周到感満載)の保冷グッズがあれば、この夏は十分に乗り切れるはずだ。用意周到ぐらいいい・、今夏はそれほど暑くなるのは確定だ。

でも暑いからといって、ラウンドを控えられない! ゴルフアールはゴルフが一番楽しいのだから。



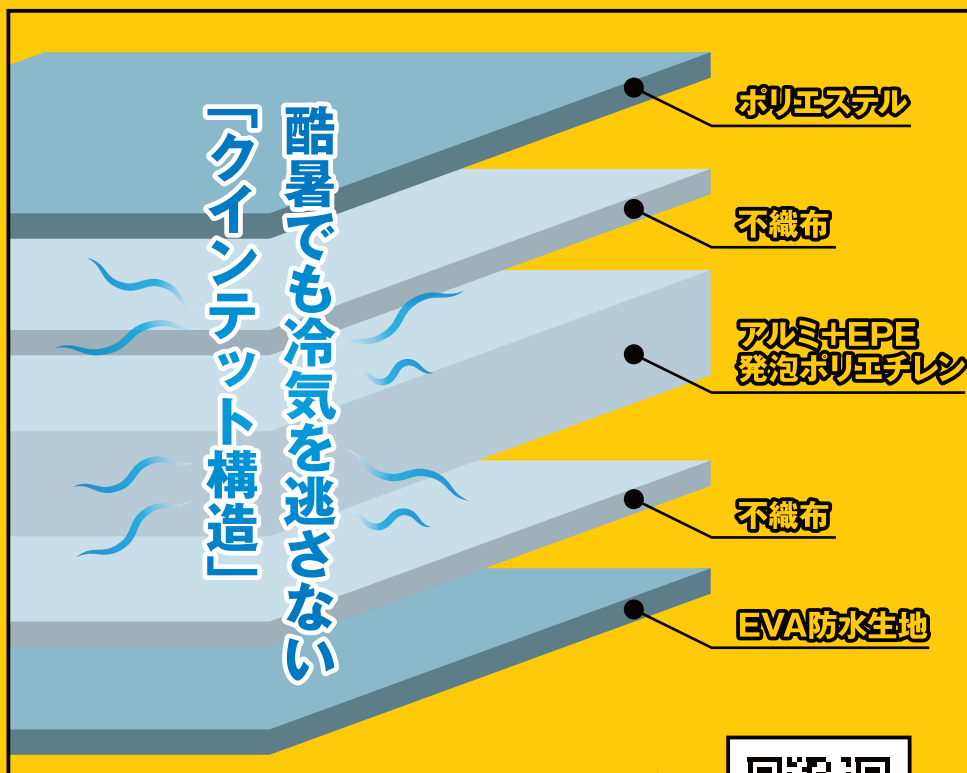
編集部から 必要買いの提案

JUSTBUY!

今年の夏ラウンドは、用意周到で臨むべし!

連日続く今夏の酷暑日予想

日本全国 熱中症警戒アラート 発令中!



ゴルファーの用意周到、5層構造の保冷グッズはTURF DESIGNがベスト!





プレゼントの
応募は
こちらから



「しなり」で理想のスイング習得へ 阪神タイガース承認の練習用ゴルフクラブ登場!

コンボジットテクノが、阪神タイガース承認の練習用ゴルフクラブを発売している。この練習用クラブは、同社が展開する「ファイアーエクスプレス」ブランドのカーボンシャフト技術を活用した90g台の非常に柔らかい艶消しブラックのシャフトを装着。シャフトのしなりを感じながらスイングすることで、早打ちや手打ちを抑え正しいスイングの習得をサポートする。ヘッドは「国産アイアンヘッド発祥の地」兵庫県市川町で生産された軟鉄鍛造で、ブラックボロン艶消し仕上げ。シャフトとヘッドを共に黒で統一し、阪神タイガースのロゴを配したデザインが魅力だ。同社公式ホームページ上のWebショップにて購入可能。価格は27500円。

●コンボジットテクノ(株) TEL.06-6356-3636



ミズノが淀屋橋駅直結複合ビルに出店 「ミズノゴルフ淀屋橋ゲートタワー」 オープン

ミズノが、淀屋橋ゲートタワーに「ミズノゴルフ淀屋橋ゲートタワー」を出店。淀屋橋ゲートタワーは、大阪メトロ御堂筋線・京阪本線「淀屋橋駅」に直結する複合ビルで、同社の淀屋橋エリアへの出店は5年ぶりとなる。同店は同ビル2階に出店され、ゴルフウェアだけでなく、オフィスワークにも新たな価値を提供。ゴルフ用品の販売だけでなく、ゴルフクラブのフィッティングも可能で、専用機器で測定したデータをもとに、ゴルフファーマーひとりに最適なゴルフクラブを提案する。また、ライフスタイルアパレルや、ライフスタイルシューズも展開。幅広い層に来店してもらえる新しいコンセプトショップとなる。

●ミズノお客様相談センター TEL.0120-320-799



©Konami Digital Entertainment

「パワフルプロ野球」シリーズとのコラボ! 「パワプロ × PRGR コラボキャディバッグ」 を注文生産発売

PRGRとコナミデジタルエンタテインメントが、人気野球ゲーム「パワフルプロ野球2026-2027」の発売を記念したコラボキャディバッグを完全注文生産にて受付中だ。シリーズ定番キャラクター「パワプロくん」をサイドに大胆にあしらいながらも、全体はモノグラム調のシックなデザインで幅広い世代が使いやすい仕上がりになっていることが特徴。9.5インチの大型タポディで、高いクオリティと機能性を兼ね備えている。取り扱いには、プロギア直営店、PRGR オンラインショップ、およびコナミスタイルにて7月27日まで受付、11月から順次発送予定。価格は68200円。

●プロギアお客様相談室 TEL.0120-81-5600



予約困難な名門コースが舞台 「コトブキゴルフアマチュアゴルフ選手権 2026」エントリー受付中

「コトブキゴルフアマチュアゴルフ選手権」は、関東各地の名門コースを舞台に、アマチュアゴルファーが腕前を競い合うゴルフ選手権だ。開催は今年で3度目であり、決勝は日光カンツリー倶楽部など予約困難な名門コースが舞台となることも魅力。競技初心者からベテランゴルファーまで幅広く参加できるクラス制の大会となっている。前回大会の「競技初心者も参加しやすい大会」という考え方を継承しながら、真剣勝負の緊張感と名門コースならではの高品質なプレー体験をより大切に、選手一人ひとりがより充実したゴルフライフを送るきっかけとなる大会を目指す。

●コトブキゴルフ大会運営事務局 TEL.03-3831-1180



「選べる!! ボールナンバーキャンペーン」 実施中

ブリヂストンスポーツは、「TOUR B X/XS」を対象とした「選べる!! ボールナンバーキャンペーン」を8月17日まで実施している。本キャンペーンは、対象商品購入時に、0~99の数字とマイナス1桁の数字から、好きなボールナンバーを2種類まで選択して無料でプリントできるサービス。ボールナンバーをプリントする色は黒・赤・青のいずれから選択できる。普段は選択できない番号や色を自由にカスタマイズできるため、より一層ゴルフが楽しくてラウンド時の誤球防止になる。贈り物にもおすすめです。

●ブリヂストンスポーツ TEL.0120-116613



初心者から上級者まで参加可能 「THE NIPPON SHAFT EXPERIENCE JAPAN 2026」を関東・関西で開催

日本シャフトが、アマチュアゴルファー向けの体験型イベント「THE NIPPON SHAFT EXPERIENCE JAPAN 2026」を9月に関東・関西の2会場で開催する。このイベントは、初心者から上級者まで参加可能で、ゴルフの楽しさを体験できる新しいコンセプトのゴルフコンペ。賞品は、一般的な順位運動型ではなく、順位帯ごとに抽選を行う「完全くじ引き制」を採用し、最後まで盛り上がる内容となっている。また大会の模様はCSスポーツチャンネル「スカイA」で放送予定。参加者がメディアへ出演する機会も提供する。エントリーは先着順で、イベント公式サイト(https://www.ns-exp.jp/)から応募できる。

●エクスペリエンス 2026 運営事務局
TEL.03-5348-5077 (平日10:00~17:00)



大阪市内最大級の練習場が誇る、 最新インドアスクール

阪神ゴルフセンター住之江店は、約300ヤード、165打席を誇る大阪市内最大級のゴルフ練習場だ。全打席でトラックマンレンジを利用できることに加え、昨年「トラックマン4」を完備したインドアスクールをオープン。弾道やスピン量を精密計測し、スイング軌道をマット上に映す「FOCUS」、超スロー映像でフェース面を確認できる光学カメラを駆使した科学的レッスンを展開。さらに2m以内のカップイン率を高める練習ができるパットシミュレーター「TOUR-PUTT」も好評だ。8月からは打席システムがQRコード方式に一斉され、スマホで残高管理から打席チェックインまで完結。年中無休・24時間営業で快適に練習できる。

●阪神ゴルフセンター住之江店 TEL.06-6683-9900



昼も夜も楽しめる、 房総のワイド&フラットコース

PGMのムーンレイクゴルフクラブ鶴舞コース(千葉県市原市)は、圏央道・市原鶴舞ICから約8分と、都心方面からも好アクセスな丘陵コース。ブランドホルのないうワイド&フラットなレイアウトで、開放感あふれるプレーを楽しめる。OUT5番は、レギュラーティからでも600ヤードを超える名物ロングホール。全ホールLED照明完備のナイトゴルフは幻想的で、夏場の暑さや日焼けを気にせずプレーできるのも魅力。隣接ホテルでの宿泊にも対応し、1泊2日で満喫できる房総のリゾートコースだ。

●ムーンレイクゴルフクラブ鶴舞コース
TEL.0436-89-2211



これからの暑いラウンドには欠かせない! TURF DESIGN クーラーバッグを 読者3名様にプレゼント

BUZZ SHOPPINGで販売中のTURF DESIGN「クーラーバッグ」を、読者の中から抽選で合計3名様にプレゼントする。この「クーラーバッグ」は、夏のラウンドで飲み物や補食をしっかりと保冷しておきたいゴルファーにぴったり。コンパクトながら実用的な設計で、保冷機能は5層構造で優れており冷たさをキープ。長時間の保冷に優れたステンレス製の保冷剤付きで、500mlのペットボトルを8本収納できる。詳細はQRコード(BUZZ SHOPPINGサイト)で好みの色を確認の上、応募してほしい。

●BUZZ SHOPPING 楽天市場店
buzzgolf@shop.rakuten.co.jp

Publisher 内本理己
Staff ガッデム竹田 (64) 中嶋栄子 市川大祐
片山麻里子 ガッデム原田 (38)
Chief Editor 五島健史
Design 鈴木事務所
発行 株式会社BUZZ GOLF
本部 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2
東京支社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12
神田耀ビル2F
広告掲載に関するお問い合わせ
TEL.03-6161-0562
印刷所 佐川印刷株式会社

8

2026年9月号は
8月12日(水)に
発行予定です。

伸び悩む壁を打ち破る メンタル トレーニング

※都合により内容の一部が変更になる場合があります。

今月のゴルフ要

最後の一滴

一人のプロゴルファーの逆転の発想が、ゴルフを劇的に変えた。ジーン・サラゼン(1902-1999)である。彼の発想は、近代ゴルフをダイナミックで想像力に満ちたものに変えた。アプローチで使う代表的なクラブは「ウェッジ」である。「クサビ」を意味する。クサビは、隙間に差し込み、強く打ち付けることで、内から外へ力を広げる。

サラゼン以前、バンカーからの脱出は、球を直接打つか、球の手前の隙間にヘッドを打ち込み、砂もろとも掻き出すのが一般的だったようだ。まさにクサビである。

工夫は「掻き出し方」に集中した。フェースを櫛状にカットしたものや、スプーン状に凹ませた異形が登場し、ルール論争も巻き起こした。

ところが、サラゼンはその常識を疑った。砂ごと球を掻き出すのではなく、ヘッドを砂に潜らせない。クサビを、クサビのように働かせない。この発想がゴルフを変えることになった。

1930年代初頭、サラゼンは移動中の飛行機の中で閃いた。翼は気流を受けて機体を浮かせる。ならば、ウェッジのソールに翼を付ければ、砂に潜り込もうとするヘッドが浮き上がるかもしれない。いわゆる「パウ

ンス」である。クサビが、クサビとは真逆の動きをするクサビとなった。

サラゼンの逆転の発想と実現に向けた勇気が、ゴルフの未来を拓いた。その想像力はバンカーショットという領域を越え、多彩なアプローチ技術を生み出し、同時に道具の進化も加速させた。

ピッチングウェッジ、アプローチウェッジ、ロブウェッジ……そして、令和の現在、我々は、道具と技と距離の間で心が揺らぐ。挑戦する勇気と怯む心。その両方にクサビを打ち込む。サラゼンは、そんな役目を「ウェッジ」に与えたのかもしれない。

ところで、「ギャップウェッジ」である。距離のギャップだけでなく、心のギャップもそっと埋めてほしい……そう願うのは、アプローチで心が折れる僕と、御同輩だけだろうか？

内本浩史(うちもとひろし)

BUZZ GOLF 主筆



サラゼンからの贈り物。



参考価格

¥13,980

超軽量

1.45^{kg}
CLUB CASE

8~12 本収納可能

練習場・ショートコースを
もっと身軽に。



ネイビー

グリーン



超軽量設計
移動に便利



2分割口枠
8~12 本収納可能



収納ポケット
小物をまとめて
収納可能



ショルダーベルト
持ち運びラクラク



お問い合わせ

TEL: 03-6823-2668 (土日祝休)
MAIL: golf@tobiemon.com

とびえもん

検索

お取扱店 [tobiemon.jp](https://www.tobiemon.jp)
<https://www.tobiemon.jp>





JPX ONE



※イメージです。

このドライバー、 バケモノだ。

jpn.mizuno.com
0120-320-799



日経MJ

東前頭に選出!

2026年上期 ヒット商品番付

2026年6月3日掲載



JPX ONE
DRIVER



JPX ONE SELECT
DRIVER



JPX ONE
FAIRWAY WOOD



JPX ONE
UTILITY



MIZUNO GOLF