



MONTHLY
MAGAZINE

1 2026
January
Vol.161

[バズゴルフ]



グリーンに乗らない
残念なショット問題は

私とXXIOが
解決させる!

COVER PLAYER

アイドルゴルファー

菅沼菜々

Nana SUGANUMA

あなたは
どれだけ
知っていますか?

スイングの型

やさしさと飛びに
こだわったクラブで
攻めるゴルフは
キライですか?





らしさと、あたらしさ。

XXIO 14

DEBUT

XXIO
ブランドサイトは
こちら



MISSION!

XXIO14ならアイアンショットの ナイスオン率を確実にアップできる!

アイドルゴルファー

菅沼 菜々の

全力投球!

スコアアップの
ナナイロ宣言!

——ズバリ、アマチュアゴルファ
ーがスコアアップするために必要
なスキルは何?

菅沼 うーん、私はアイアンだ
と思います。

——なぜ?

菅沼 いろんなアマチュアの皆様
とプレーさせていただく中で、や
っぱりスコアメイクに苦しまれて
いる方は、アイアンショットが主
な原因になりがち。グリーン手前
のバンカーや池に入れちゃったり
、そこまでも届かなかつたりと次打
に難しいアプローチを残してしま
う。

——具体的にアイアンショットの
キャリアが足りていない問題だ
と?

菅沼 まさに、それ! もっとや
さしいアイアンを使ってほしいな
って。みんな、「薄いアイアン」を
使いすぎ!

——薄い? 要するにプロが使っ
てようなシャープなモデルのこと?

すか。

菅沼 私たちプロは、ボールをコ
ントロールしたいから操作性に優
れるシャープなモデルを使うけど、
アマチュアゴルファーの皆さんは、
操作よりも「飛距離と高さ」にこ
だわってほしい。絶対、「XXIO
14」です!

——「XXIO14」ってそんなに
優秀?

菅沼 忸怩なくこれ以上ないって
ほどに、やさしい。シャープなア
イアンを使いたい気持ちもわかり
ますが、スコアメイクにこだわっ
て「XXIO14」を選ばれる方は、
「わかってるなって」(偉そう
でスミマセン)。尊敬です。



読者の皆さん

キャリア不足な アイアンショットを 克服しようよ♡

菅沼 菜々

すがぬまなな、2000年2月10日生まれ、
東京都出身、あいおいニッセイ同和損保所属。

遠慮なく
言っちゃおうぞ!

プロゴルファー・菅沼菜々。
誰よりもファンを大切にする
アイドルゴルファーだ。
そんな彼女から読者へのファンサービス、
「スコアアップのナナイロ宣言!」だ。

撮影=高橋淳司

NANAIRO M

クラブエンジニアと XXIO14 & XXIO14+ アイアンを語ろう！

解説／クラブエンジニア
松吉宗之

まつよしむねゆき、ジュシー（株）主宰。様々な名器を設計してきたクラブエンジニア。

菅沼プロが「これ以上ないほどやさしい」と称する「XXIO14」。

クラブエンジニアの松吉宗之さんに解説を依頼する。

グリーン前のハザードは越えていかなきゃね！

「XXIO14」を打ち、私は初代「XXIO」を打った時のような「凄さ」を改めて感じました。「XXIO」は20年以上も続くシリーズであり、対象ゴルファーと同じく機能も代々年齢を重ねてきていた印象（シニア向け）でしたが、それが一新されて、改めてシンプルにアマチュアゴルファーのための「打ちやすさ」にこだわって開発されている素晴らしさを体感できました。

設計的なこだわりを見るのは、重心が限りなく実打点（センターエリア）に設定されていること。エネルギー効率がよく高初速で、高弾道を打つには明らかに有利。

常にバランスに優れていて、ストレスなく美しいストレートボールが放てる、これこそが「XXIO」であると感じています。

「XXIO14」と「XXIO14+」の機能差は、純粋にヘッドスピードの差であるのもシンプル。私的には「XXIO14」に採用された「VR・チタン」の打感のソフトさが素晴らしいすぎて夢中で打ち続けてしまいました。

長く「XXIO」を分析してきた、私は誰もが80点以上のショットが打てるクラブと評価してきましたが、「XXIO14」に関しては90点以上、そんなクラブは世の中にありません。

誰が打っても
90点以上の結果を出せる
こんなアイアンは知らない。

XXIO14+

ロフト角28.5度／＃7

「XXIO14同様」に重心がセンターに近いエリアに設計され、ニュートラルな高性能に仕上がっている。純粋にヘッドスピードが速めなら、「+」を選びたい（松吉氏）

打感が
良すぎる！

XXIO14にもVR-チタン採用！

XXIOアイアンの進化は、チタンフェースアイアンの進化と言っても過言ではありませんが、新開発の「VR-チタン」の初速、そして打感のやさしさは素晴らしい（松吉氏）

やさしいアイアンで
カッコいいショットを
打とうよ！

XXIO14

ロフト角28度／＃7

シンプルに“やさしい”。高弾道・ストレートボールなど、ポジティブな機能性の全てがバランスよく搭載されている。名器認定しても良いのでは、と思っています（松吉氏）

NANAIRO MISSION!

アイアンでは届かないかも…
それなら

ハイブリッドで カッコよく 乗せちゃえ!

菅沼 「XXIO14」はスゴイアイアンですが、もっと簡単に飛距離(キヤリー)を出していきたいなら、迷わずユーティリティを組み込んでほしい!

——「XXIO14」はH7(30度)まで番手が揃っているの、アイアンセットの一部として組み込んでいけそうですね。

菅沼 ご自分にとって、ストレスなくボールを上げていけるクラブを、賢くセッティングすることがスコアアップのキモですよ。私のようにアイアン感覚で打つなら「XXIO14+」を、ショートウッドのように払って打つなら「XXIO14」を選ぶのがベスト! 打感よし、高さもよし、飛距離もよいです!

アイドルゴルファー

菅沼菜々の

全力投球!

スコアアップの
ナナイロ宣言!

どちらの
セットアップが
好みですか?

ヘッド体積、
フォルムが同じながら、
視覚的に差が
明確化されていて、
機能が紐付いて
いるんです!

ウッド感覚で打っていくなら

XXIO14

Buzz

クラブエンジニアとXXIO14 & XXIO14+
ハイブリッドを語ろう！——解説／クラブエンジニア 松吉宗之

一貫したフォルムに、明らかな性能差を生んでいる細やかな仕掛けに驚嘆

この検証でエンジニアとして完成度に見張るのは「XXIO14 ハイブリッド」です。「XXIO14」「XXIO14+」ともにヘッド体積、フォルムが同じなのに明確な性能差をどうやって実現しているのか……？

まずセットアップで機能差を視覚的に感じられること。「XXIO14」はフェース面がシルバーでつかまえやすさを、「XXIO14+」はブラックでストレート感を、ゴルフファーに与える印象を明確化させています。同じフォルムでありながら、フェースターンのしやすさにセットアップの印象どおりの差が機能として確実に存在している。その各機能に紐づくようにシヤフトで振り心地に差をつけている。こう使って欲しいと明確な機能、メッセージがあり、XXIOを選べば間違いないかと心底感じられます。

菅沼プロのアドバイス通り、打ち込むタイプは「XXIO14+」、払い打つタイプは「XXIO14」を……、そんな難しいことを抜きにしてセットアップした時の好みのヘッドを選べばスタイル通り、間違いなく感じるはずです。

XXIO HYPER RD

- ▶高初速・高打ち出し・低スピンを生み出す「リバウンドフレーム構造」
- ▶サイドスピンを抑制し、風に強い「新開発ディンプル」
- ▶ウレタンカバーのようにやわらかい「新開発ソフトアイオノマーカバー」

NANAIRO MISSION! XXIOにはXXIO！ ベストな ボール選びは クラブとの好相性に こだわって！

高打ち出しで高弾道、
風に左右されづらいから
キャリーで乗っていく！

——菅沼プロのアドバイスを聞いて、私たちはシンブルにやさしいクラブを選ぶことが大事だと痛感しました。

菅沼 読者の皆さんにも「やさしさ」が第一、というメッセージが伝わったら嬉しいです。あ、忘れ

ちゃいけない！ XXIOにはボールがあるんだった！
——ボールも大切ですか？
菅沼 ボール選びは、とーっても大事！ ボール特性で弾道の初期条件（飛びの三要素）は大きく変化しますし、ボール性能で飛んでいく弾道そのものも違ってきます。
——菅沼プロと同じく「SRIOXON」がいい？
菅沼 いえ、シンブルに飛距離・高弾道・曲がらなさなど優先するなら「XXIO」です！
「XXIO」のクラブを選ぶゴルフファーは、「XXIO」ボールを選ぶのが、追求されているパフォーマンスが一致していてベスト。ボールを「XXIO」に替えるだけでも、大きくスコアメイクが有利になるはずです。

——じゃあ、ボールだけスイッチを……
菅沼 ダメ！ ボールもクラブも、「XXIO」です！

高弾道だからグリーンに
しっかり止まるよね！

ナイスオン！



アイアン感覚で打っていくなら
XXIO14+

考えすぎちゃわないこと——。
それが私のゴルフにとって
最も大切なことだと気づけた
1年でした。

2026年号のスタートを飾る顔は、アイドル・菅沼菜々プロ。自称「アイドル」から今では全てのゴルフファンが認める「アイドルゴルフ」アーティストとして活躍している彼女が全力で走り切った2025年シーズンを振り返る。

——シーズン、お疲れ様でした。そしてパナソニックオープンでの優勝、おめでとうございました。

菅沼 ありがとうございます。2025年シーズンは、QTランキング102位の出場権がない中で、8試合の推薦試合でリランキングに残る・残らないの勝負をかけたスタートでしたが早々に優勝でき、フル出場権を勝ち取れたのが、本当に嬉しかったです。

——優勝された1週間、何か手応えを感じていましたか?

菅沼 前週に出場した「前澤杯」で、いいリズム感に気づけたことが手応えでした。同組の男子選手に迷惑をかけないように、ひたすら早くプレーすることに徹したことで、自分のリズム、そしていいショット感を取り戻せた。翌週のパナソニックレディスでそれを意識して実践したら、いいプレーができて優勝できました。

——2024年はスイング改造に取り組んで陥った不調が、リズムを狂わせていた?

菅 沼 菜 々

すがぬまなな

2000年2月10日生まれ

東京都出身、あいおいニッセイ同和損保

撮影=高橋淳司

協力=米原ゴルフ倶楽部

vol.
161



CLUB SETTING PERFORMANCE

(キャリー)

1W	230Y (トータル240Y)
4W	210Y
7W	200Y
5U	190Y
5I	180Y
6I	170Y
7I	160Y
8I	150Y
9I	135Y
PW	125Y
48度	110Y
52度	100Y
56度	86Y

1W:XXIO14+(ダンロップ)、4W&7W:XXIO14+(ダンロップ)、5U:XXIO14+(ダンロップ)、アイアン:SRIXON ZXi5 (ダンロップ)、48度:RTZ (ダンロップ)、52&56度:RTX6 ZIPCORE (ダンロップ)、パター:2021 TYNE C (PING)、ボール:SRIXON Z-STAR XV (ダンロップ)

「XXIO14」は凄く飛距離が出るシリーズだというのが第一印象。2025年は従来の「XXIO X」で戦いましたが、今オフで新作のテストを繰り返して、スイッチする予定です(菅沼プロ)



NANA SUGANUMA

菅沼 その通りだと思います。アドレスから考えすぎて、思うように始動できない日々が続いていました。スイングが悪いと思っていましたが、リズムが悪いんだって気づけました。それで言えば、今季の終盤戦もそう。スイングを考えすぎてしまい、曲がることを恐れてしまっ、振れなくなっていた。

——やはりリズムが悪くなっていた？

菅沼 リズムもそうですし、全力でプレーができてなかったですね。そこで思ったんです、「曲がってもいいや！」って。クラブが振れるようになって、ボールも曲がらなくなった。何事も腹を括ることは大事だなんて。TOTALOジャパンクラシックはそんな感じでいいプレーができました。

——オフシーズンはどんな取り組みをされますか？

菅沼 私本来の「縦振り」の完成度を追求したい。スイング改造は必要ない、と気づかせてくれた森さん(森守洋さん)と、やるべきことに真摯に取り組みたいです。

——YouTubeチャンネルでも配信されていますが、森コーチとの相性はいいようですね。

菅沼 私は超ポジティブなんですけど、森さんも私に負けず超ポジティブで相性はいい。私の意見を尊重してくれた上で、貴重なアドバイスしてくれる最高のコーチだと思います。2026年、さらなるアイドルの躍進が楽しみです。



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

BUZZ SHOPPINGのインスタグラムを「フォロー & いいね」で

菅沼菜々プロのサイン入りボールを抽選で
3名様にプレゼント！

※モデルは菅沼プロが使用する
「スリクソンZスターXV」です。



BUZZ SHOPPING
公式インスタグラムで
表紙連動企画実施中！



ポジティブな “香り効果”で

ベストスコアを
狙っちゃおうよ!

ゴルフというスポーツは、いいメンタルを維持することが大切だとつくづく感じます。長いシーズン中は、調子を崩してしまい、思うようなプレーができない悔しい時間もある…。でも、前向きな気持ちさえ保ち続けられれば、きっと復調のきっかけは、手にすることができます。メンタルのスポーツだからこそ、気持ちの持ちようが大切なんですよね。

気持ちをポジティブにさせる一つの方法、それが“香り”です。集中力を上げてくれたり、リラックスさせてくれたり、自分にとって前向きになれる贅沢な香りをパートナーとして持っていたい。私が紹介したいのは、「Miss Kelli (ミスケリー)」。

イタリアではファッションの一部として、ライフスタイルの多くのシーンで活用されている「Mr&Mrs (ミスター アンド ミセス)」のフレグランスアクセサリーです。持ち運びよく、車のキーや身近な愛用品に装着するスタイルが定番だけど、ゴルファーならキャディバッグにつけるのがやっぱりオススメ。ラウンド、練習、そして長距離移動の車内まで、好きな香りがゴルフライフの一部にできるって素敵です。

小さな贅沢の積み重ねが、いいプレーの糧になる。読者の皆さんのゴルフライフが「Miss Kelli」の香りとともに、より充実することを祈っています！

菅沼菜々

アイドルゴルファー 菅沼菜々の 全力投球!

読者のみなさんへ
感謝の贈り物



ファンサービスも全力投球な彼女から
読者の皆さんの気持ちを上げてくれる、
感謝の贈り物があります。



菜々のお気に入り!



バニラ&パチョリ

【果実系・スパイシー系】

「沈黙する魅力」。プレーに集中しているあなたから、“大人の品格”を感じさせる安らぎの香りが、あまりにも素敵です。

ピュア

【柑橘系・ハーブ系】

「余白の美しさ」。どこまでも真っ直ぐ、ゴルフに取り組むあなたの洗練された透明な心を表す香りが魅力です。

オリエンタル

【柑橘系・スパイシー系】

「感性と知性、静かな情熱」。高級感のある華やかな香りはゴルフへの自信と余裕を感じさせてくれます。

どんな香りで
ゴルフライフを
充実させ
ますか?

モヒート

【柑橘系・ハーブ系】

「風のように自由」。リフレッシュ感、清涼感ある香りは、思考も行動もクールな唯一無二の存在感を感じさせます。

ブラックオーキッド

【果実系・フローラル】

「知的な誘惑」。知性、そして色気を調和しているあなたのゴルファーとしての品格を感じさせてくれる香りです。



Mr&Mrs FRAGRANCE
Miss Kelliの
詳細はこちら



お好きな香りの
Miss Kelliを
5名様にプレゼント!



アイドルゴルファー
菅沼菜々の
全力投球!
お蔵入りなしの
ミニ写真集



1時間強の撮影、表紙カットへの全力ポージング、
お蔵入りはもったいないので目次ページで掲載しちやいます!

2026年2月18日、
「キミの救世主になりたいくてー」で
ソロCDデビューします!



46 初心ならぬ初新忘れるべからず | 特別授業 | スイングの型

MONTHLY
MAGAZINE
Buzz
GOLF



1 2026
January
Vol.161

Cover
菅沼菜々
写真=高橋淳司



Amazon
Kindle



楽天
kobo

**BUZZ GOLFは
電子書籍でも無料発信中!**

- | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------------------|
| 4 | 菅沼菜々の
NANAIRO MISSION | 28 | 力強くやさしく美しい
飛ばし方にこだわる男 |
| 8 | BUZZ TALK / 菅沼菜々 | 30 | やっぱりゴルファーには
専用カーナビが安心安全 |
| 10 | 菅沼菜々の感謝の贈り物
Miss Kelli | 35 | 編集長Gの
博多とんこつふれあいの旅
ギア人情編 |
| 13 | プロコーチ 阿河徹の流儀 | 45 | 食トレで変わるその1打 |
| 14 | スイングを覚醒させる
しなる素振りバット | 54 | 名門ゴルフ場で活躍する
ピンボジ君システム |
| 15 | XXIO14の
王道フィッティング | 56 | 編集部から必要買いの提案 |
| 20 | コースマネジメントの鉄則
解説:清水重憲 | 57 | BUZZ info |
| 25 | 6S男が軽量4の飛距離に驚愕 | 58 | 次号予告 & 最後の一滴 |



BenQ Golf
PLAY LIKE YOU'RE THERE

スコアは、 自宅で伸ばす。

シミュレーションゴルフ用レーザープロジェクター



AK700ST

LK936ST



まずは資料をダウンロード

インドアゴルフ環境を作るために
必要なスペースや機材をチェックできる
セットアップガイドを無料公開中！



本誌でスイングコラム「初心ならぬ初新忘れるべからず」を担当するプロコーチ阿河徹。多くのスイング理論の変遷を経て、今目指すべきスイングの基本、初新をコラムに記している阿河さんとはどんな人なのだろうか。

大学在学中にアメリカへ留学、数々のトッププレーヤーを輩出したアズメディアゴルフアカデミーをはじめ、3つの学校にてゴルフ理論を学び帰国。ラーニングゴルフクラブの一員としてプロコーチデビューする。そもそも「プロコーチ」という職業を生み出し、多くの有名プロコーチを輩出した礎の場の出身者だ。その後、独立してトッププレーヤーや東北高校や朝日大学でゴルフ部のコーチなどエリートゴルフファアをコーチングする傍ら、アマチュアゴルフファアのレッスン活動にも精力的に務める。様々な活動を通して、今邁進しているコーチ道とは。

「選手のスイングをビデオで撮影し、スイング解析からスタートしたプロコーチ業。クラブの進化もあり、いろんな技術論が生まれトライしてきた変遷があります。ただ、『ゴルフデータ革命』が2015年に発刊され、明らかに飛距離がゴルフに有利

であることが改めて確信になった。トッププレーヤーたちは確実に飛距離にこだわったスイングづくりをしている中、アマチュアゴルフファアの皆さんもエネルギー効率に優れたスイングを目指してほしい」。

そんな現在の活動・そして思いを

コラムに載せているのである。エネルギー効率に優れたスイングをするためにはどうすればいいのか、それにはスイングの型をある程度守る必要がある。連載コラムを少し拡大した46ページからの特別講義をご覧ください。

プロコーチ 阿河 徹 の 流儀



あがとある、1976年生まれ、香川県出身。

今月の
特集の顔

嘘のような即効性！ ガッデム竹田(63)

しなりを感じるから、
下半身リードで下ろす
感覚がわかる！



しっかり軸を
キープして
クラブを
振り抜ける！

前出通り、阿河徹が取り組んでいるコーチングは、いかに身体のパワーを全力で放出できるかがテーマになる。彼が監修した巻末特集「スイングの型」も、パワーを出力させるためのアドバイスだ。そして身体のパワーを上げる努力も惜しみたくはない。トレーニングツールとして阿河が推奨するのは、しなるバット。素振り用バットは数あるが、それらと異なるのはとにかくしなりが大きいことだ。

「やわらかいシャフト同様にトップで自然と間ができること。その間があることで、ダウンスイングの良質な初期動作を体感、インパクトエリアでクラブを走らせる感覚を、素振りで養えます」。

重量は約600グラム、もちろん十分なトレーニング効果もある。

「速く振ればヘッドスピードアップや体幹の鍛錬、ゆっくり振ればスイング軌道やテンポの鍛錬に有効的です」。

阿河が驚愕したのは取材帯同のガッデム竹田(63)の素振りが見えたこと。超カット軌道のガッデムがいいスイングに覚醒できたのだから、効果はテキメンだ。

しなるバットが スイングを 覚醒させる

肩からアンダーエリアで
振っていくように



【推奨素振り】 スロースイング

▶スイング軌道の良質化

効果

しなりの大きさと
トップポジションで
しっかり間を感じられる

しなるバット

ウィップモンスター
[コモコーメ]

- 重量約600g
- 長さ105cm
- 価格オープン
(参考価格19800円)



ご購入は
こちらから

【推奨素振り】

全力スイング

- ▶ヘッドスピードアップ
- ▶体幹強化
- ▶インパクトエリアの加速感

効果



11月22日に発売された「XXIO 14」、
この新作へのゴルフファンの期待度は高く
ゴルフ5プレステージでもすでに多くのモデル指名フィッティング、
そして販売実績を重ねているという。
どんな流れのフィッティングで
どんなシャフトとのマッチングが推奨されているのか？
プロフィッターたちが実践している
王道フィッティングで導かれるキングオブドライバーク
ベストスベックをご参考にしていただきたい。

撮影：田中宏幸 取材協力：ゴルフ5プレステージ新宿店



ゴルフ5プレステージ プロフィッター推薦

XXIO 14の 王道 フィッティング。

まず大前提として…

新作XXIO14の ヘッドクオリティは 素晴らしすぎる。



つかまりのよさをベースに
フィッティングできる強みがある

「XXIO14」の特筆すべき性能、それは初速性能にある。さらに反発性能をアップさせるためにフェース素材を日本製鉄(株)とのタッグで新開発。チタン素材にシリコンを配合させた新素材「VR・チタン」により、フェース、そしてボディのたわみを最大限にさせて初速アップに成功した。まさにこれまでの、やさしさXXIOの殻を破った飛びを実現させている。ゴルフ5プレステージ

14代目XXIOは
ヘッド性能が
秀でているから、
フィッティングで
好結果を出していける。



ゴルフ5プレステージ新宿店 フィッター
石関 泰さん

のプロフィッターたちは、「XXIO14」のポテンシャルを評価。幅広いゴルフアーク、フィッティングを推奨している。

「初速性能が高く、さらにいいスピン量をキープできるのが『XXIO14』。これまでは主にヘッドスピード40m/sまでのゴルフアークに推奨していたXXIOですが、新作は45m/sまで強く推奨していきたい。素晴らしいヘッド性能です」。

そう語るのはプレステージ新宿店の石関泰さんだ。また特筆すべき性能として、つかまりの良さがあると強調する。

「つかまりがいい、という基本性能は多くのアマチュアゴルファーにとって、必ず飛距離で有利になる。つかまるということは、その時点で初速、スピン性能など理想値が出やすいんです。つかまりがベースとなるフィッティングにおいては、シンブルにシャフトでその度合いを抑えられるから、ベストなスペックに導きやすい」。

プレステージのフィッターたちに話を聞くと、「XXIO14」はヘッドクオリティが素晴らしすぎる、と口を揃える。この新作にロングセラーモデルの本気・底力を見たようだ。

フジクラとの共同開発「スピードナーNX DST」が フィッティングのベースを担う

さて「XXIO14」で、主にフィッティングを推奨したいのはヘッドスピード40〜44m/sのゴルフファーだという。このエリアのヘッドスピードにおいて初速効率が素晴らしいというゴルフ5独自の検証結果があり、ベストなシャフトで盤石な一本を提案できるからだ。では打つべきシャフトの選定だが、やはり始まりはオリジナルシャフトが推奨される。「XXIO14」では従来からのMPシリーズは30グラム台に特化されたスベックとなり、新たに40グラム特化型シャフトとしてはXXIOブランドとフジクラが初の共同開発をした「スピードナーNX DST for XXIO」が加わった。

「まず『XXIO14』にはクイックチューンシステムが初搭載されたことで、様々なシャフトを試すことができるようになったことが、ずばり革新的です。この完成度の高いヘッドを幅広いゴルファーに試してもらえるのが、フィッターとしても嬉しい。

そしてまず試すべきは「スピードナーNX DST」。スピードナーならではのスピード感あるシャフトながら、振りやすさ・安定性というDSTブランドらしさが共存する高性能軽量シャフトです」(石関氏)

XXIOというクラブは真摯にオリジナルスベックで完成度を極めるブランドだけに、やはり一番は、純正から打ち始めたいのは当然である。高弾道の「XXIO14」、高中弾道の「XXIO14+」、2つのXXIOヘッド性能の違い、そしてゴルフ5プロステージのプロフィッターたちが絶賛する飛距離性能を、まずは「スピードナーNX DST」で体感したい。

さらに軽さに特化されたMP1400 シャフト

ヘッドスピード30m/s台のプレーヤーは、30グラム台特化型の「MP1400」から試したい。高強度高弾性カーボン「TORAYCA®」T1100Gに加えて、東レの「NANOALLOY®」樹脂を活用した、しなやかさがトレードマークだ。

暴れず振り抜ける SPEEDER NX DST for XXIO

SPEC

- フレックス：S、SR、R
- 重量：46g (S)、44g (SR)、42g (R)
- キックポイント：中調子
- トルク：5.9

XXIO14+装着時

- クラブ重さ：300g (S)
- 長さ：45.75インチ

ゴルフ5プレステージ
プロフィッター推薦

XXIO14の
王道
フィッティング。

つかまりを抑えつつ
スピードアップも
期待できる

ヘッドスピード40〜44m/sに強くフィッティングを推奨したい「XXIO14」。このスピードエリアのゴルフファ―であるならば、当然カスタムシャフトの採用も視野に入ってくる。フィッティングのポイントとは、つかまりの良さに秀でる「XXIO14」の飛び性能を、ベストなつかまり具合にシャフトでカスタマイズすることにある。ゴルフ5プレステージが一番に推奨するのは、フィッティングの山口凛さんは、「オリジナルの『スピード―NX DST』がつかまりすぎという方に

キングオブドライバー

XXIO14の カスタム第一候補は、 飛びの黄金比率 NX GOLD。

ヘッドのポテンシャルを発揮させるために
必要不可欠な存在がシャフトである。

高初速のXXIO14には
高初速のNX GOLD、
まさに最強かつ黄金マッチングを
ゴルフ5プレステージでは
強く推している。



は、やはり同じブランドの流れでつかまり具合を抑えられる『スピードーNX GOLD』を推奨していくのが順当。このシャフトのスピード感&安定感で、ベストなマッチングを提供できると容易に想像できます」。

「NX GOLD」というシャフトは、バリアブルトルクコアとDHXというフジクラシャフト独自の技術を活かし、振りやすさ・安定感を高次元で両立。後半戦の女子ツアーで使用率ナンバーワンを獲得し続けたシャフトだ。

「40グラム台からラインアップされているため、『スピードーNX DST』から重量アップせずとも、つかまりを抑えられる提案ができるため、スピードに有利な軽量帯からお試しいただきたい。もちろん重量帯においても『XXIO14』のつかまり性能に『NX GOLD』の弾道安定性は今後、黄金マッチングになると確信しています」。

ゴルフ5プレステージでは「NX GOLD」の40グラム台まで全フレックスの試打クラブを網羅する予定。今冬は「XXIO14」のフィッティングに全力を注いでいく。



ゴルフ5プレステージ新宿店 フィッター
山口凜さん

つかまりに優れるXXIO14の
ヘッドポテンシャルをNX GOLDで
うまく抑えていくフィッティングは、
必ず好結果に導ける。

しなりとトルクの黄金比率

SPEEDER NX GOLD

高初速&強弾道で高い支持を集めた「NX GREEN」をベースにして、新技術「DHX」を搭載し、一体感の増したスムーズな振り抜きが追求されている。手元側の剛性が抑えられ、タメが入りやすくヘッドスピード加速に貢献する。



スペックの
詳細はこちら

全てのゴルファーが実践すべき
コースマネジメントの鉄則

危険エリアを 見落とすな。

解説／ツアープロキャディ
清水重憲

しみずしげのり、1974
年7月10日生まれ。ツ
アー通算41勝の国内
最多勝キャディ。



ゴルフの楽しみの一つであり、
醍醐味であるのがコースを攻略することです。

どれだけショットスキルに秀でていても、
どれだけいいクラブを使っても、

**ゴルフの全てのパフォーマンスは
コースマネジメントが根底にあるのです。**

しかも現代はセルフプレーがスタンダードです。
コースマネジメントをキャディに委ねるのではなく、
一人ひとりプレーヤーのスキルとして要求される時代です。

だからこそゴルファーは距離計を必携しているはず。

**大切なのはターゲットの距離を知ること、
そしてもっと大切なのはコースに点在する
危険エリアを確実に把握すること。**

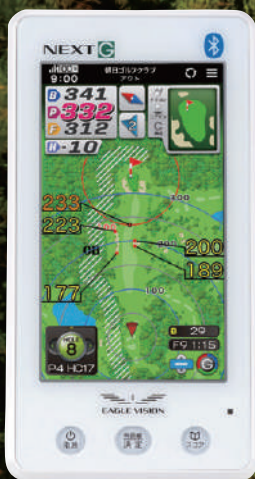
知らないでペナルティエリアに打ってしまうのは、
コースの難易度に一切関係なく

全てはプレーヤーの自己責任なのです。

だからこそ、距離計の情報量にもこだわりたい。

ツアープレーヤー、ツアーキャディが活用する
TYB (ザ・ヤーデージブック) と同等の
情報量を提供できるGPS距離計の新機能にご注目ください。

協力=佐倉カントリークラブ 撮影=田中宏幸



**清水キャディが
TYB 同等の情報量と称する
イーグルビジョンNEXT G**

様々な新機能を搭載した
最強の情報量を持つ新型GPS距離計。

AROUND
THE GREEN

TEE SHOT
LANDING AREA

VIGATION

赤は危険!

“危険回避”こそが マネジメントの極意。



ゴルフはミスのスポーツと言われています。ツアーで戦うトッププレーヤーであっても、100%満足いくパフォーマンスはワンラウンドに数ショットしかない。そんな中でコース攻略に求められるスキルは、やはり「危険回避」するマネジメント意識です。ツアーの練習ラウンドで選手と私で共有している情報は大きく2つ。

とくに初見コースでは、2つの「危険エリア」を明確にするべきです。ナイスショットがペナルティになったり、リスクある次打になつては意味がない。GPS距離計「イーグルビジョン」の進化は目覚ましく、最新「NEXT G」は私たちがツアーでマネジメントの要としているTYBと同等以上の攻略情報が提供される。普段から常備して、危険回避に努めれば、自ずと不意の大叩きは回避できるはず。ショット同様に、マネジメント力もゴルフアの大切なスキルだということを強く意識しましょう。

戦略は距離だけじゃない
新時代へ。

EAGLE VISION NEXT G

- 4.2インチタッチパネル
- 重量181g
- 使用時間約18時間
- 価格オープン(参考価格税込44000円)

危険エリアを
見落とすな。

全てのゴルファーが実践すべき
コースマネジメントの鉄則

解説/清水重憲

VISION



GREAT NA



佐倉カントリークラブ／3H

ドッグレッグのミドルホール

NEXT G ROUTINE

ティイングエリアでは徹底的にハザードを回避した安全エリアを狙おう

新機能 どこでも3点間機能

ランディングエリアを想定しながら画面をタッチし、安全エリアとともに次打の想定距離を把握できる。“刻み”が要求されるホールで有効的だ。

新機能 フェアウェイ ワイド機能

バーを縦横動かすことで、任意の飛距離のフェアウェイの広さを確認できる。とくに3打でパーオンさせるロングホールなどでは、フェアウェイの一番広いエリアを把握し、安全に攻めていくマネジメントを優先できる。

コース アンジュレーション機能

ランディングエリアの傾斜状況を把握できる新機能。高低差を加味した打つべき推奨距離と照らし合わせてアンジュレーションを把握したい。

清水絶賛！

赤い(高い)位置は徹底的に避けてください！

新機能

グリーン アンジュレーション機能

グリーンの形状を視覚的に知れる、GPS距離計機能としては“最高”の機能。グリーンだけでなくその周辺までの傾斜も知れるのは、最高の攻略情報である。鉄則は高低差が高いエリアを把握し、徹底的にそこに打たない“安全策”に徹することだ。次打のパッティングやアプローチに上りを残すことで、ショット難易度が格段にやさしくできる。



佐倉カントリークラブ／1H

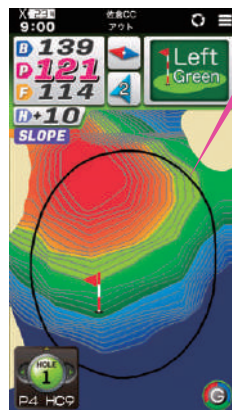
高低差あるグリーン

NEXT G ROUTINE

グリーンを狙う際は徹底して次打が“上り”になるポジティブエリアを狙おう

ワンタッチでベータピンナビ画面を表示可能

ピン・フロントエッジ・バックエッジを、自分の現在地の位置条件から正体した距離情報を把握できる。



アップダウンの 推奨距離を 表示する スロープ機能が追加

アップダウンを加味した距離表示機能を新搭載。もちろん競技用にモードを解除(非表示)することも可能だ。



イーグルビジョンはピンポジ君と連携すれば最強のマシンになる



全国700箇所のゴルフ場は、イーグルビジョンと提携。毎日変わるピンポジ情報、提携コースから配信されている。グリーンアンジュレーション機能とピンポジ君をプラスできれば、より高度な戦略情報が取得できる。



ピン
ポジ
君
対
応
コ
ー
ス

ダウンロード
方法

- 専用アプリ「EV PRO」からダウンロード。
- 提携コースに設置されている「ピンポジスポット」で自動ダウンロード。

EAGLE

CREATE
SPEED
GOLDEN
RATIO

しなりとトルクの黄金比率

SPEEDER
NX
GOLD



藤倉コンポジット株式会社 www.fujikurashaft.jp

シャフトスペック “6S男”が “4”のスピードと 飛びに驚愕!

DX Driver Fitting Non-fiction

世の中に“6S男”は数えきれないほどいるだろう。
ただホントにそのクラブで全力が出しきれているだろうか。
ドライバーを購入するきっかけは飛距離アップのはずなのに、
その固定概念に縛られたスペック選びでほんとに飛ばせるのか。
“軽さ”で飛距離の壁を打ち破った一人のプロゴルファー、
“6S男”のリアルをご覧ください。

撮影 田中宏幸 取材協力 14field横浜

平均飛距離
280ヤードの私は
300ヤード!なんて
打ったことない!

210 KPM 左	
キャリー	278 ヤード
総距離	300 ヤード
オフライン	

軽量ドライバーが
軟弱なイメージは
もう古いかも...



体験者

吉田洋一郎

よしだひろいちろう、世界のゴルフスイング理論に精通するゴルフスイングコンサルタント。ゴルフネットワークではPGAツアーの解説を務める。

DX Driver Fitting

Non-fiction

シャフトスペック
“6S男”が
“4”のスピードと
飛びに驚愕!

すべてのドライバーは、ボール初速をアップさせることが開発テーマとなっている。理論上、ボール初速が1m/s上がれば約5ヤードの飛距離アップが可能になる。フォーティーンというメーカーはそのリアルをよく知っているからこそ、物理的に優位な軽量を一つの開発の軸にしている。ゴルフアークが振り切れる軽量ヘッドこそが、ボール初速を生み出す源であるヘッドスピードの加速に直結しているからだ。新作「DXドライバー」のヘッド重量は180〜190グラムをベースにして機能追求されており、市場のドライバーは200グラム超が一般的なだけに、10グラムもの違いがある。

「セットアップではもちろん軽いというのが第一印象ですが、この軽さにはすぐ慣れますし、振りやすい。昨今の高慣性モメントモデルのようなヘビーなモデルにありがちな、振り遅れが『DXドライバー』に介在しないですね。」

6S男の吉田洋一郎プロは語る。まだ「DXドライバー」のポテンシャルに気づいていない吉田。彼はここから20ヤードも飛距離がアップしていくリアルに驚くことになる。



重いが飛ぶ
完全には勘違い!

FOURTEEN DX DRIVER

フォーティーンのドライバーはヘッドスピードを加速させるという物理的優位性を活かした開発が根本にある。かつて“長尺のフォーティーン”と言われたフォーティーンだが、新時代は“軽量のフォーティーン”と覚えてほしい。

FITTING

ベストな軽量ヘッドで
ベストな弾道へ導く

最もスピンを
付与できるモデル
DX-001



4つのヘッドの中で
スタンダードなモデル
DX-002



つかまりよく
直進性強いモデル
DX-003



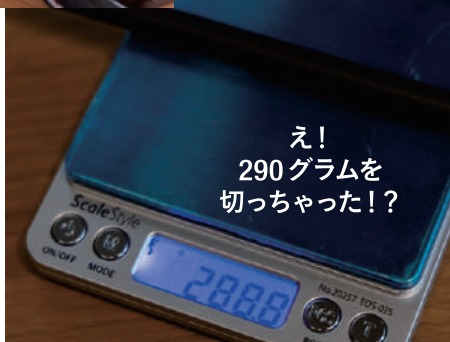
最もロースピンな
モデル
DX-004



軽さのDXという ドライバーの



「DXドライバー」のフィッティングでは細やかな重量調整も可能。弾道調整とともに、ヘッドとシャフトの振り心地のバランスを調整するのが目的。



え！
290グラムを
切っちゃった!?

300グラムを切る重量帯のドライバーは、体力を重量でカバーしたいシニア層に限定したスペックだと思っていたのですが、近年のギアの進化はアスリートまで対応しているのだと実感。“軽量”こそが飛距離性能の進化だと実感しました (吉田洋一郎)

スペックの固定概念を捨てて
フォーティーンの
フィッティングを受けてほしい!



DX専用の
軽量シャフトが
振りやすくてぶっ飛ぶ!

「FT-4dM」は癖のない中元調子、「FT-4dG」はスピード感ある先中調子。「M」は三菱ケミカル、「G」はグラファイトデザインと、それぞれを得意とするメーカーと共同開発しているこだわりようだ。



20グラムの重量差が
20ヤードもの
飛距離差を生んだ!

DX-002 ×
エースシャフト
※60グラム台シャフト
ボールスピード 66m/s
クラブスピード 47m/s
バックスピン 1864rpm
キャリー 261Y
トータル 282Y



フォーティーンはシャフト設計にもノウハウがあります。アマチュアゴルファーのスイングを研究し尽くした2本のオリジナルシャフトの性能には自信があります (フォーティーン・池田純さん)

DX-002 ×
F-4dM
ボールスピード 72m/s
クラブスピード 50m/s
バックスピン 2048rpm
キャリー 278Y
トータル 300Y

ポテンシャルは
計り知れない。
吉田洋一郎

スピードが上がっても
バックスピン量が増えないからとにかくぶっ飛ぶ!

軽量ヘッド「DXドライバー」の真価は、軽量シャフトとマッチングさせて、最速仕様に仕上げられることだ。

「いつも通りの力感で振っているのですが、ヘッドスピードがまるで違うし、ボールスピードは6m/sも上がった…凄過ぎます。これまで軽量Ⅱ軟弱という勝手なイメージを持っていた自分が恥ずかしい。PGAツアーのトッププレーヤーたちがドライバーを軽量化させているのは、『飛距離にこだわっている証拠だ』と、答えが明確になりました。」

吉田が選んだスペックは288・8グラムと、これまでと約30グラムも軽量化させていた。

「軽量であってもスピン量が増えないのが『DXドライバー』の最大の強み。弾道が強烈です。セッティングの重量フロアを気にせず、あくまでティショットギアとして、軽量Ⅱ最速の『DXドライバー』をセッットしたい。何より重量フロアという固定概念にこだわって20ヤードもの飛距離を犠牲にしたくない。」

常識を超えるフィッティングで、一人の6S男(ゴルフファア)が飛距離に覚醒したリアルだ。



DX DRIVERが
フィッティングできる
店舗はこちら

WG

WELCOME GOLF

“スイングの癖”を直してみませんか。

感度を正常化して、エネルギーを集約できる
美しいスイングを目指そう

個性といえば褒め言葉になるだろう。癖。ただ上達の妨げになっている可能性は高い。例えばいろんなレッスンを受けてきたのに、思うように上達できない人。そのままではこの先、努力だけでは解決できないかもしれない。問題を解き明かす鍵はご自分の感覚を敏感にさせることだと向江寛尚コーチはいう。

「年齢とともに人の感度はどうしたって落ちます。感度、つまり触覚が衰えれば、レッスンを受けたことが頭で理解できていても実践できなくなる。それが上達の一歩の妨げです」。

向江コーチが主宰するウェルカムゴルフでは、SPT（スイングパフォーマンスストーリーメント）を取

り入れ、カイロプラクティックの観点から身体感覚センサーを機能させることを大切にしている。

「感度が研ぎ澄まされてくれば、驚くほど身体の動き方が変わります。ゴルフは美しいスイングづくりこそが上達の近道。エネルギーの流れが綺麗に集約されることで、パフォーマンスを

向上できるのです」。

美しいスイングを目指せば、自ずと飛距離アップも精度アップも実現できる。まずはスイングの癖取りに、ウェルカムゴルフへ足を運びたい。



WELCOME GOLF

東京都世田谷区鎌田 4-14-7 ライゼンビル1F
TEL03-6681-3037 (予約制)

WELCOME GOLF
代表

向江寛尚さん

MUKAE HIROTAKA

開発スタンスが生む 確実な差に気づいてほしい

オノフアドバイザリースタッフの向江寛尚コーチ。メーカーとはTEAM DAIWA時代からの付き合いというから、オノフの全てを知っているその人だ。向江コーチは新作の「KURO」にこれまでになく手応えを感じている。

「まず手にした『KURO』ドライバーは、付度なく今までで一番直進性が強く、飛距離性能が高い。そしてフェアウェイウッド、ユーティリ

ティも秀逸。初速性能は随一ですがスピニング量が確保できているから、力強く美しい弾道が打てるんですね」。

向江コーチがオノフを評価するのは、アマチュアゴルファーが使いやすいクラブ開発が徹底されていることだ。

「『KURO』、『AKA』、それぞれ対象は違いますが、打ちやすさは共通している。だから安心して推奨

することができる」。

では新作「KURO」を推奨したいのはどんなゴルフアーク？ 向江コーチは幅広いが、主に80台半ばの上中級者に薦めたいという。

「80台半ばといった理由は、一番外ブラファンが多い層だと感じているから。プロ用に開発してアレンジされたクラブと、アマチュアゴルファーの使いやすさを追求したその違いを感じてほしいんです」。



振り遅れさせない
オリジナルシャフトの
完成度はもはや信頼

DAIWAテクノロジーによりオリジナルシャフトが優秀なオノフ。手元にタングステンブリップレグが混ぜ込まれたスイングアジャストテクノロジーは、インパクトで手元が浮かせず振り遅れさせません(向江コーチ)

ぶっ飛びの3Wと2Uを各1名様に、
WELCOME GOLFのSPT初回
(33000円分+スイング診断が無料)
を3名様にプレゼント!



BUZZ GOLF WEB
プレゼントフォームは
こちらから!



クラブについての問い合わせ/
グローブライド(株)お客様センター 0120-500-204
※オノフ製品は「WELCOME GOLF」での試打が可能です。

向江コーチの 推薦クラブ

力強くやさしく 美しいKUROの FW & UT

チタンヘッドのメリットを生かし、超高初速に仕上がっています。スピニングが確保されていて高弾道が放てるのが魅力。やさしさと飛距離性能が高次元で共存しているスペシャルフェアウェイウッドです(向江コーチ)

ONOFF
FAIRWAY ARMS KURO
●66000円～

ショートウッドのようなフォルムでありながら、アイアンのように打ち込んでいける操作感が心地よし。FW同様に高初速かつ高弾道であり、ロングゲームを楽にできる優秀なユーティリティだと感じます(向江コーチ)

ONOFF
UTILITY WINGS KURO
●49500円～

ゴルフスペシャリストも、
最新機器の操作は少し苦手・・・。
そんな金谷プロが最新ストラダを
どう評価するのか。

体験者 **金谷多一郎**プロ

かなたにたいちろう、1960年1月2日生まれ。

プロゴルファー
金谷多一郎が
最新ストラダの
利便性を実感！

やっぱり ゴルファーには ストラダが ベストだと確信！

カーナビ専用機の安心感にネット接続の利便性が融合。
パナソニックの最新ストラダを使った金谷多一郎プロが、
その快適さと新時代のハイブリッドな魅力を語ってくれた。

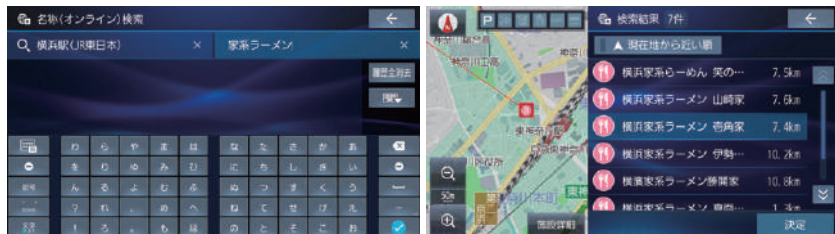
文＝カーナビ伝道師 高山正寛 撮影＝小林司 取材協力＝久瀬カントリークラブ

豊富なゴルフコンテンツが視聴可能！ 複数の動画配信サービスに対応。



ネット動画に対応している動画配信サービスは「YouTube」「TVer」「Prime Video」「U-NEXT」「SPOOX」の5つ（2025年11月末現在）。それぞれのサービスの会員であれば、ゴルフ系はもちろん、量・質とも圧倒的なコンテンツを持つサービスを「ストラーダ」上で楽しめる。

オンラインで最新施設を検索！



スマートフォンやモバイルWi-Fiルーターで「ストラーダ」にネット接続、最新の検索データを目的地設定に生かして、新規にできた店舗や施設などに行きたい際に重宝する。検索方法も簡単で初心者にも使いやすい。

スマホの利便性を大画面でも！ Apple CarPlay / Android Auto™



ワンタッチで切り替えができるから、スマホに疎い私でも簡単でした！

iPhoneの「Apple CarPlay」、Androidスマホの「Android Auto」に対応することで、日頃使っているスマホアプリをそのままドライブに活用できる。音声やナビの大画面でアプリを操作できるのは便利。ワイヤレス(無線)にも対応するのでスマホをカバンの中などに入れておいても利用可能。

カーナビ専用機とネット接続のいいところ取り！

日々ゴルフ場と往復するプロゴルファーにとって、カーナビは単なる移動の道具ではありません。どれだけストレスなく目的地に着けるか、その日のパフォーマンスさえ左右する相棒のような存在です。今企画で最新のパナソニック「ストラーダ」を触ってみて、まず驚いたのは「カーナビ専用機の安心感とネット接続の新時代」、この二つが見事に融合していることでした。

カーナビのネット接続と聞いて、そもそも「私にできるかな？」と思っていたのですが、実際に触れるとすぐに最新性能を実感。ストラーダのネット動画はメニューからワンタッチで起動。あ、こんなに簡単に繋がるんだと嬉しくなりました。

ネット動画は、YouTubeやU-NEXT(JLPGA/PGA/米LPGA/男女海外メジャー全試合配信)を揃えたゴルフファアにとって申し分のないラインナップ。

ツアーの中継でも、最近のネット配信は本当にテレビ以上のラインナップがあります。試合数、アーカイブ、解説番組も桁違いに豊富。私自身、今年も国内外のツアー配信の解説をしました。が、「ゴルフ中継は視聴する側もネット対応が必須の時代に入ったな」と痛感しています。

スマホ世代のニーズにも楽々対応

とは言え、私は普段そんなにスマホ動画を見ないタイプ。ただ、若い世代は確実にスマホが生活の中心です。たとえば後部座席の小さな子どもが「YouTube見たい！」と急に言い出しても、「ストラーダ」なら私でも対応できる安心感があります(笑)。シニア世代もそう、ファミリー向けの使いやすさは、まさに今の時代に合っていますね。

さらに最近よく耳にする「Apple CarPlay/Android Auto」。元々そこまで関心はなかったのですが、ストラーダの大画面で使うと話は別でした。スマホの画面で見るとは安心感がまったく違います。スマホに登録しているゴルフ場への目的地設定はもちろん、帰りにちょっとした寄り道をしたい時など、自分のスマホ資産もスムーズに利用できます。

スマホの利便性を、カーナビとして快適に使える。「ストラーダ」はこのバランスも見事に実現しています。

Panasonic
AUTOMOTIVE



みんなのクルマに、ネット動画。

YouTubeTM、Prime Video、TVer など
好きとつながるストラダ、誕生。



 **Strada**

FIX PREMIUM 10
有機EL

10V型カーナビステーション
〈ストラダ〉CN-F1X10C1D
オープン価格*

△安全運転のため、運転者は走行中ナビゲーションの操作をしたり、画面を注視しないでください。交通事故の原因となることがあります。安全のため、走行中にはTVやネット動画等、各種の映像は表示されず、音声のみとなります。○12V マイナスアース車専用です。○2DIN サイズ(幅180mm 高さ100mm)またはワイド2DINサイズ(幅200mm 高さ100mm)の取り付けスペースが必要です。○画面はハメコミ合成でイメージです。○ネット動画の視聴やワンタッチ地図更新にはWi-Fi接続が必要です。○記載されている各種名称などは各社の商標または登録商標です。○Android、YouTube、Android AutoはGoogle LLCの商標です。互換性のあるAndroidスマートフォンと、有効なデータ通信プランが必要です。○視聴可能な動画配信サービスは予告なく変更される場合があります。＊オープン価格商品の価格は、販売店にお問い合わせください。お客様ご相談センター ☎0120-50-8729 受付9:00~17:00(年中無休・当社指定休日を除く)。フリーダイヤルがご利用いただけない場合045-929-0511(有料) 受付9:00~17:00(土・日・祝・当社指定休日を除く)。

Works with
Apple CarPlay

Works with
Android Auto

panasonic.jp/car

新しいストラダの
詳しい情報は➡





プロゴルファー
金谷多一郎が
最新ストラーダの
利便性を実感!



高精度な自車位置測位

上下センサーと道路標高情報を活用したアルゴリズムや、準天頂衛星「みちびき」に対応することで自車位置を高精度に測位。高速道路や立体駐車場などでもズレを抑え、自車位置が滑らかに移動することで、安心・快適なドライブを支える。



安全安心運転サポート

ストラーダで定評のある「安全・安心運転サポート機能」を搭載。一時停止や制限速度など、ポップアップによるお知らせ。地図はゼンリンの住宅地図をベースにしており詳細な地図表示が可能。

取り付け車種は570以上!

圧倒的な安全・安心ナビゲーション機能!



最大3年間無料! ワンタッチ地図更新

スマホ等を「ストラーダ」とWi-Fi接続しておけば、最新の地図データがある場合、ナビ画面に表示してくれる。あとは更新ボタンを押すだけで最新の地図にアップデート。地図データ自体も利用開始日から最大3年、全地図更新は期間中1回、部分更新は最大18回の更新が可能(2029年12月31日まで対応予定)。



暗いシーンでもハッキリ記録できる! 前後2カメラのドラレコ連携

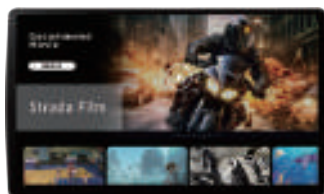
HD高画質&夜間でもくっきりとした映像を実現する専用開発の前後2カメラドラレコ「CA-DR03HTD」を接続すれば、この高画質を「ストラーダ」の大画面で表示することができる。前後の画面の切り替えもワンタッチで行える。

ネット接続に心奪われましたが(笑)、ストラーダの本領は、カーナビ専用機としての完成度、にあります。とにかく10V型有機ELの大画面が美しい。過去のモデルから知っていますが、画質と視認性の進化は本当に素晴らしい。標識表示、分岐案内、地図の細部、どれも一瞬で入ってくる。シニア世代にはありがたいですね。

渋滞状況と正確な到着予想時刻を大画面で落ち着いて把握できる。私は東京の渋滞メッカ・環状八号線が日常動線であり、ゴルフ場への移動時間は変化しがち。都度冷静な判断ができて、常に適切なタイミングで注意喚起を促してくれるのは、とにかく安心です。

最新「ストラーダ」はゴルファーが一番快適だと感じる要素が網羅されていると実感。「専用機? スマホで十分?」、「そんな悩みを丸ごと解消してくれる、ハイブリッド型カーナビとしての完成度が素晴らしい。私のように、ほぼ毎日クルマで移動する人も、週末だけ運転する人も、「ストラーダがあれば大丈夫」と自信を持って推奨できる仕上がりです。

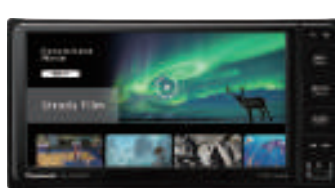
やっぱりカーナビ専用機の
快適さは別格だった



有機ELで地図も映像も美しい
10V型フラッグシップモデル
CN-F1X10C1DA
●オープン価格



高精度HD液晶搭載の
振り向く9V型大画面
CN-F1D9C1DA
●オープン価格



つながる機能搭載
7V型スタンダードモデル
CN-CA01WDA
●オープン価格



あなたのゴルフに**おトク**と**安心**を!

顧客満足度

94%^{※1}

楽天GORAのサブスクサービス

楽天ゴルフ倶楽部

新規
ご入会は
こちら



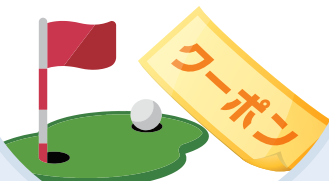
使いやすい予約クーポンやゴルファー保険のほか、
憧れの名門コースをプレーできるコンシェルジュ
サービスの体験版「楽天SGCトライアル会員」、
ゴルフ用品通販サイト「楽天GORA店」で使える
購入クーポンなど、うれしい特典が盛りだくさん!

あなたのゴルフに
おトクと**安心**を!

年会費 **10,000円** (税込)

「楽天ゴルフ倶楽部」はゴルフをより楽しむための定額制サービスです。
年会費と同額分の予約クーポンやゴルファー保険、ポイントアップなど、おトクな特典が満載!

1人予約にも使える
ゴルフ場予約
クーポン1万円分^{※2}



用品の損害もカバー!

ゴルファー保険
ケガ・用品・賠償責任



予約&プレーで
楽天ポイント2倍



ご愛用いただいているお客様の声

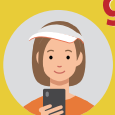
good!



クーポン、保険が充実 して
いるのでおトク感があり満足

good!

ポイントがたまる 仕組みが
すばらしい!



満足

顧客満足度

94%

不満

楽天ゴルフ倶楽部なら
ご予約クーポンやゴル
ファー保険、楽天ポイ
ントの貯まりやすさの
ほかにも、ゴルファー
の皆様にご満足いただ
けるサービスがいっぱ
い! 今すぐ本ページの
二次元コードを読み込
み、特典のすべてをご
確認ください!

※1... 2024年9月実施「楽天ゴルフ倶楽部に関するアンケート」調査結果

※2... 2,500円割引を4枚(合計10,000円分)発行いたします。

Rakuten GORA

PRESENTED BY NSP RD

編集長 G の
**博多トンコツ
ふれあいの旅**

~~~~~ ギア人情編 ~~~~~

クラブのホットでリアルな情報を調査するために、  
連日ゴルフショップ巡りに余念がないBUZZ GOLF。  
いつも東京・大阪と都市圏を走り回っているが、今号は大胆にエリアを変えて九州の福岡へ。  
フーテンの寅さんのごとく自由気ままに博多の腕利きたちに会ってきた。  
今、博多ではどんなギアがバズっているのか…… 通を唸らせているギアは何なのか……  
まずは名物のトンコツラーメンでも食べてあのお店から気張って訪問してみよっかいね！

撮影＝高橋淳司



博多で通を気取ってギア巡りするなら・・・  
西日本・三都市のゴルフアールたちが信頼を寄せる  
オキコバランスからスタートしたい。

# 博多の強者たちを 虜にしている 新参者、 それがHL。

GRAPHITE On STEEL TECHNOLOGY  
HYBRID / HL .370

NIPPON SHAFT  
Made in Japan

FOR  
SHAFT

FITTING NEEDS  
ヘッドが強弾道仕様ならば  
必ずシャフトで高さを  
補う必要がある

ゴルフスタジオ・オキコバランスを  
主宰する沖建一郎社長とは、10年以上  
前に縁あってラウンドを一緒にした  
ことがある。毎年3月に開催されてい  
るジャパンゴルフフェアの前日に、  
パーツメーカー各社、そしてメディア  
で活躍している有識者の皆さんを交  
えての懇親ラウンドだった。業

界関係者から信頼が厚い沖  
社長の手腕は確か。広島本  
店を拠点とし、福岡、そし  
て神戸と西日本の三都市  
に店舗を展開し、独自の  
DC（直接的原因理論と弾  
道解析機（GCCクワッド）に  
よって、最適なパーツ・スペックへ  
と導く確かな見立てがある。福岡店で  
出迎えてくれたのは、都濃善朗さん。  
沖社長とは15年前にシャフトフィッ  
ティング研修を共にした仲だ。

「オキコバランスのフィッティング  
は、お客様と一緒に理想のクラブを作  
り上げていくことを大切にしていま  
す。現状のゴルフにおいて必要とす  
べき飛距離・弾道の質に応じたベスト  
な提案ができれば嬉しく思います」。

今、競技ゴルフアールたちの間で、ま  
さに飛距離・弾道の質が問われるハイ  
ブリッド問題が起きているという。

「ハイブリッドは近年、強弾道仕様



## ハイブリッドで 今人気のヘッドパーツは ロッドィオ

第一に「圧倒的な飛距離性能」、  
第二に「個々のニーズをカタチに  
できる独自のチューニング構造」  
が追求された人気ブランド。



# YOSHIRO

## 博多の腕利き

オキコバランス  
クラブフィッター／クラフトマン  
都濃善朗さん

スチールシャフトをお使いのゴルフファーは、そのままの振り心地や操作感でハイブリッドを使用したい方が多くいらっしゃるって、カーボンでは違和感を感じさせてしまう。「HL」なら、そのニーズを満たす提案が可能です。



# TSUNO

高弾道×方向安定のハイブリッド専用モデル

N.S.PRO MODUS<sup>3</sup> HYBRID HL

●重量:91.0g ●トルク:2.6 ●調子:元



であり機能がウッドベースになっています。もちろん飛距離には有利ですが低スピンなためグリーン上にボールを止められない。いいショットがミスになってしまうと競技の世界では通用しません。

求められるのはアイアンのような止められる高弾道だ。ヘッドが強弾道性能に秀でるなら、シャフトで高弾道を補う必要がある。

「最有力となるのが『MODUS<sup>3</sup> HYBRID HL』。既存のスペックにはないマイルドさが加わり、ボールが上がる（スピンが増える）と、競技ゴルフアたちには定評です」。

「MODUS<sup>3</sup> HYBRID」の既存スペックは、博多ラーメン風に言うところバリカタ（ハードスペック）であり使い手を限定したが、「HL」はマイルドになり、多くのゴルフファーがカーボンとスチールを融合させた独自機能の優位性を体感できる。

「スチールライクであり、インパクトエリアでトゥダウンしないから弾道の安定に有利。それでいてカーボンらしいしなやかさがある。『MODUS<sup>3</sup>』シリーズのアイアンシャフトを使用されているなら、『HL』がニーズをつまぐ捉えられます」。

ゴルフファーと理想のクラブを一緒に創り上げていきたい、そんなオキコバランスの活動に「HL」のオンライン機能が貢献している。



取材協力

GOLFSTUDIO  
OKIKO BALANCE FUKUOKA

福岡市早良区百道浜 2-3-2 TNC 放送会館 3F  
TEL092-832-3020  
営業時間／11:00～19:00





ゴルフ工房は敷居が高くて入店しづらい……。そんな小難しい雰囲気は、こちらの店に一切ないのでご安心を。アビさんの腕にかかれば魔法にかかったように飛距離アップできるってほんとですか？

博多の腕利き

Abi golf  
阿比留 俊子さん

もっともっと  
飛ばしたいなら、  
どんと私を  
頼りんしゃい！

TOSHIKO ABIRU





真剣に組み立てている  
時間もありますが、  
気軽に尋ねてください！



## Abi golf

福岡市博多区上牟田1-11-16-101

TEL092-984-0562

営業時間／

10時～21時（平日）、～19時（土曜）～17時（日曜）

※毎週月曜日定休

取材中、たまたま来店されたシニアゴルファーが打席で力強く飛ばしている。「バルカヌス」が装着されたエースドライバーで鋭い打球音を放つ。  
「80歳で230ヤードも飛ばせるのはアビさんのおかげ、でももっと飛ばしたいけん」。  
我々は開いた口が塞がらない。博多のゴルファーたちはとことん飛ばしに熱かね。

## 最大効率化された インパクトに導く

### VULCANUS

V300／重量：41g／トルク：6.2／調子：先中

V410／重量：47g／トルク：5.0／調子：先中

V520／重量：53.5g／トルク：4.1／調子：先中

「バルカヌス」はグリーン、ブルーが人気。機能以外にも自由にカラーを選べることで、グリップやソケットなどのコーディネートをお客様に楽しんでいただけるのも、ゴルフ工房でオリジナルクラブを作れる大事な魅力だと感じています（阿比留さん）



## FITTING NEEDS

アマチュアゴルファーの飛距離アップは  
飛ばしに優れたシャフトとの  
巡り合いで実現できる！

女性クラフトマンのゴルフショップ、「Abi golf（アビゴルフ）」店舗に訪れるとガラス越しに代表の阿比留俊子さん（以降アビさん）が組み立て作業に励んでいる。聞くと、とにかく飛ばしたい！というお客様（40歳男性）のためのぶっ飛びドライバーを組み立てている最中だという。  
「スライスに苦戦しているドライバーショットを新クラブで克服したい、と来店されたお客様でした。つまりに優れるヘッドと『バルカヌス』のマッチで試打を提案し、素晴らしいドライバーで凄い飛距離が出せたので、オーダーをいただきました。やはり飛距離アップに優秀なシャフトの存在は必須ですね」。

作業をひと通り終えたアビさんに、工房を始めたきっかけを聞く。とりあえず女性クラフトマンは稀有な存在だ。  
「ゴルフを始めたのは今から5年前、とにかくハマりました。スコアアップするとともにクラブが大事だと悟り6セットも買い替えた挙句、リシャフトを勧められたことが、私が道具の面白さに目覚めた瞬間でした。OLを辞めてご縁あるゴルフ工房で修行の日々を過ごし、そして今に至ります」。  
ゴルフを始めて約5年で工房オープン：アビさんのゴルフへのド真摯な取り組みが伺える。  
「私が経験したように、いい道具に巡り会えず飛ばせないレディスやシ

ニア層のゴルファーは必ず沢山いらっしゃる。だから少しでもその手助けになりたい。クラフトマンになるきっかけそのものでした」。  
Abi golfの女性客率は4割弱もいるというから、やはり女性には女性のクラフトマンの存在が頼りになる。そして貪欲に飛ばしたいシニア層も多い。アビさんが今一押ししているぶっ飛びシャフトが「バルカヌス」だ。  
「先調子系シャフトのスピード感で、ボールを前に飛ばせるように叩けるのが『バルカヌス』の独自性能。高価ですが、それに見合った絶対価値を提供できるシャフトですよ」。



## Abi golf 特選 ぶっ飛びな提案

### CV8 ACE

### VULCANUS

反発に優れたヘッドの代名詞といえば「エミリットバハマ」。ロフト角・ライ角・フェース角と細やかな調整を施すことで、「バルカヌス」のスピード感がフルに活かせる組み合わせになります（阿比留さん）



# XXIO14 & XXIO14+

ダンロップスポーツマーケティング

## 軽量でスムーズに振り抜きたい!

高い飛距離性能と飛距離安定性が両立されたXXIO14には  
N.S.PRO 850GH neo DSTを採用

## しっかり振り切って飛ばしていきたい!

シャープな形状で打ちやすさが追求されたXXIO14+には  
N.S.PRO 950GH neo DSTを採用

# 今どきは標準シャフトの

アルペングループが西日本初の旗艦店としてキャナルシティ博多に2023年にオープンしたのが「Alpen FUKUOKA」。1階には西日本最大級のゴルフショップ、ゴルフ5フラッグシップストアキャナルシティ博多店を構える。ここは通常のゴルフ5同様に新品・中古の圧倒的な品揃えとともに、「ゴルフ5プレステージコーナー」としてVIP打席と最新試打クラブ・最新試打シャフトを完備し、フィッティングにも注力している。

「XXIO14」であるのは間違いない。フィッターの谷本茂樹さんに発売後の動向を聞く。

「新素材『VR・チタン』によって生まれ変わった『XXIO14アイアン』は、既存のユーザー様だけでなく、実に新たなゴルフファンの支持を拡大させています。打てば体感できるのが、打感が明らかにやわらかいこと。飛距離性能・やさしさ・フィッティングまで盤石です」。

「XXIO14」は軽量スチールユーザーに、ぜひその性能を試してほしいと谷本さん。

## 258CBP

ブリヂストンスポーツ

## 飛び系複合鍛造アイアンは 打感・操作性を際立たせる

N.S.PRO MODUS<sup>3</sup>105 DUAL FLOWを採用





# 高性能を侮ってはいけない。



ゴルフ5フラッグシップストアアキャナルシティ博多店 フィッター  
谷本茂樹さん



今旅にブレイクを入れるべく  
博多の中心街に位置する大型商業施設・  
キャナルシティ博多へ向かう。  
“キャナル”といえば、  
西日本最大級のゴルフショップで  
人気ギアの末端に  
触れておかなければならない。

※クラブは試打物を撮影

「850 neo、950 neoともに  
ダンロップのDST(デュアルスピー  
ドテクノロジー)が搭載された専用  
シャフトで、ヘッドの重みを感じさ  
せずスムーズに振り抜いていける。  
まさにX-XOに相応しい専用シャ  
フトであるのは間違いありません」。

今、アイアンはクラブメーカーと  
シャフトメーカーによる共同開発の  
専用シャフトの高性能が注目されて  
いる。ヘッドの性能をフルに活かす  
ための専用設計であり、ターゲット  
プレーヤーを見据えた確かな開発だ  
からこそ、ベストなシャフトが生み  
出せるのだ。先春に注目されたのは  
ブリヂストンの「258CBP」、搭  
載されたのは「MODUS 105  
DUALFLOW」だ。

「105」はプレーヤーによっては  
硬く感じてしまう。独自のウエイト  
フロア設計により、番手別の振りや  
すさが、じつにうまく機能化されて  
いる。このシャフトにリシャフトし  
たいという声もあります」。

シャフトはプレーヤーとヘッドを  
繋ぐ大切なパーツだからこそ、モデ  
ル・スペック選びは慎重にしたいが、  
メーカーは標準でモデル毎に優れた  
専用シャフトを開発しているので安  
心したい。今どきの「標準シャフト」  
を侮ってはいけない。

## ゴルフ5 フラッグシップストア キャナルシティ博多店

福岡市博多区住吉1-2-74  
キャナルシティ博多サウスビル1F  
TEL092-283-3401  
営業時間／10時～21時

ゴルフ5プレステージの予約制  
VIP打席、新作を網羅する試打  
クラブ・試打シャフトを完備。







アイアンの試打ヘッドは「ミステリー」、「ジニコ」を揃える。「お客様がお使いのアイアンに重心特性に近いヘッドを選定し、シャフトをフィッティングしていきます」(徳永さん)

いらっしやいませー！ 次々に訪れるお客さんの要望に元気がつ細やかに応えるのは店主の徳永美樹さん。大野城スカイゴルフセンター内の福岡ゴルフ工房を一人で切り盛りしている。立て続けに出会った女性のクラフトマン、まずは経緯を聞いてみた。「ドラコンプロをやったり、ゴルフバーの店長をやったり長くゴルフ業界に従事する中、大好きなゴルフで一人で自営できる職業は何かあって模索し、ゴルフ工房だったら自分のペースでできるんじゃないかって。縁あって福岡ゴルフ工房に弟子入りし、尊敬する師匠から事業譲渡いだいて精進しています」。

クラフトマンを目指し、5年で夢を叶えた徳永さん。創業40年超の福岡ゴルフ工房の若き2代目店主として頑張っている。博多の女性はつくづく強かねーと、心底感心させられる。店内には試打シャフトがいっぱい、とくにアイアンシャフトのラインナ

# 私、アイアン フィッティングが 得意ったい！



女性クラフトマンの存在は稀有なはずだが・・・  
ここにも女性の腕利きがいらっしやった。  
この博多取材で最後に訪問したのは  
福岡ゴルフ工房、元気な店主・  
徳永美樹さんの強みは・・・。

# TOKUNAGA





取材協力  
福岡ゴルフ工房

大野城市乙金東3-7-1  
大野城スカイゴルフセンター内  
TEL092-558-8908  
営業時間／10時～19時  
水・木曜日定休

ツプが充実している。数メーカーの全ラインナップ・フレックスを取り揃えているからだ。

「私はアイアンフィッティングが大好き。お客様のスイング、ショット内容、そして使用中、またはこれから使いたいヘッド特性に対して、ベストなシャフトを選定できるのが楽しい。実弾道が見違えていくのが嬉しいです」。

フィッティングでは、とくにN・S・PROのスチールシャフトが活躍しているという。

「先・中・元と様々な特性を網羅して

いること、そしてライトからヘビーマであらゆる重量帯を網羅していることなど、多くのゴルフアーマーに合ったスベックを作っている充実した製品はオンリーワンですよ」。

「昨今、アイアンはカーボンシャフトのラインナップも充実する時代だ。改めてスチールシャフトの魅力は何か？」

「スチールシャフトは打感がシャープだから、感性で弾道操作がしやすいし、打感からフィードバックできる要素も大きいN・S・PROならドライバシャフトと特性を合わせた

スチールシャフトも選ぶことができ、振り心地に統一感を提案できるのも魅力ですね」。

という徳永さんは先調子好き女子。不動のEースシャフトは先調子「750GH」だ。個性あるクラブマンたちに会えた博多トンコツふれあいの旅・ギア人情編はこれにて終了。また新たな地の工房巡り旅を楽しみにしている。

博多の腕利き

福岡ゴルフ工房  
徳永美樹さん

MIKI

今、HOTな  
スチールシャフト

### MODUS<sup>3</sup> TOUR 110

「末尾0のシリーズは個性的。スピンレスな110はとくに使い手を選ぶシャフトですが、スピン過多な方がハマればこれ以上ない活躍が期待できるモデルです」(徳永さん)

### MODUS<sup>3</sup> TOUR 115

「癖がなく素直なシャフト挙動で、いかなるゴルファーでもマッチしやすい優秀なモデル。ドライバーで50g、60g台シャフトを使用している方ならまず115からお試しいただきます」(徳永さん)





プロコーチ & キャディー  
大西 翔太

プロゴルファー  
青木 瀬令奈



# 10年の軌跡。

10年連続シード権獲得おめでとうございます。  
私達はこれからも2人の背中を押し続けます。



## 初新の型 1 軸を安定させる 「抗ぐらつき食」

体幹まわりの筋肉が“いつも通り反応する”状態は、スイングの安定に直結する。以下の食材は、体幹の土台を支え、神経と筋肉の連携をスムーズにする栄養を豊富に含む。

卵：神経伝達を安定させる高たんぱく質

鮭：DHA・EPAでバランス能力向上

豆腐&わかめ：マグネシウムで筋肉の収縮と弛緩をスムーズに

ギリシャヨーグルト：高たんぱくで体幹の筋肉を維持



食トレで変わる、  
その一打!

Vol. 43

18ホールを通して  
“崩れないスイング”をつくる  
「食の型」

いただきます!



## 初新の型 2 切り返しを鋭くする 「瞬発食」

切り返しのキレは、瞬時に筋肉と神経が反応できる体内エネルギー状態で決まる。以下の食材は、瞬発エネルギーを効率的に補給するのに適している。

豚ヒレ：ビタミンB<sub>1</sub>が豊富で糖質をすばやくエネルギーに変換

そば：消化が軽く短時間でエネルギー化可能

バナナ：瞬発系糖質で脳と筋肉を活性化

黒酢：クエン酸で代謝回路をサポート

## 初新の型 3 18ホールの“後半失速”を防ぐ 「持久コントロール食」

後半のミスショットの多くは、技術よりも脳と筋肉のエネルギー切れが原因。血糖値が下がると判断力や集中力、スイングテンポのすべてが鈍る。以下の食材は、持続的なエネルギー供給と集中力維持に役立つ。

さつまいも：低GI炭水化物で長時間の安定したエネルギー供給

オレンジジュース：ビタミンCとクエン酸で疲労感を軽減

高力カオチョコ：フラバノールで集中力の持続

梅干し：発汗で失われるナトリウムを補給して脱水予防



体の内側が整えば、“芯でとらえる確率”は確実に上がる。明日のショットを変える鍵は、練習場だけでなく、毎日の食卓にもある。

ゴルフは、数ミリの打点ズレが“大きな差”となって結果に表れてしまう。だからこそスイングには再現性が求められるが、その決め手となっているのはスキルだけではない。体内コンディション、つまり食と補給の精度によって、同じスイングでも“当たりの質”は驚くほど変わってくる。朝食が軽い日のショットの乱れ、午後の急なトップ・ダフリ、ハーフ後の体の重さ、終盤の集中力切れ。こうした“なぜか崩れる日”の背景には、血糖値の乱高下（集中力と判断力の低下につながる）、水分・電解質不足（筋力の出力が2〜10%落ちると報告あり）、神経伝達の鈍化（マグネシウム不足で筋肉の反応性が低下）、筋肉反応の低下（エネルギー切れでスイング速度が落ちる）といった食から起こるコンディションのズレが原因になっている。スイングの「型」を安定させるには、まず「食の型」を整えること。これが初新（しよしん…内側の基本づくり）である。



石松 佑梨

いしまつり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く 最強のパーソナルカレー」（かんき出版）はアスリート必携の1冊だ。





# スイング の型

8限目 特別授業

初心ならぬ  
初新忘れる  
べからず

思うように飛ばせない  
アマチュアゴルファーの共通点。  
それはスイングの正しい型が  
フォームに伴っていないことにあると  
プロコーチの阿河徹はいう。  
たとえ体力があったとしても、  
正しい型が伴っていないと  
最大出力は出づらいのだ。

撮影Ⅱ高橋淳司  
取材協力Ⅱヒルトンクラブ、井山ゴルフ練習場

講師  
阿河 徹

あがとる、1976年生まれ。多くのツアープレイヤーをサポートしながら、アマチュアゴルファーのレッスン活動に従事する。朝日大学・体育会ゴルフ部のコーチも担当。







**“静”から  
ボールを操る**



写真=aflo

**スポーツは例外なく、**

**“型”があるからこそ、  
正しいエネルギーで  
正しく飛ばせるんだ。**



スイングの型から  
外れたフォームでは、  
ヘッドスピードが  
思うように  
上げていけない。

もちろん、自己流であっても、  
運動能力でボールを打つことはで  
きる。ただゴルフクラブという特  
殊道具を操り、直径約4センチの  
ボールを正しく飛ばす、という運  
動には、「スイングの型」がある程度  
守らなければならないというのが  
私の考えです。

他のスポーツでもそう。ビリヤードであったり、ボウリングであったり、あるいは卓球やテニスのサーブスであったりと、ゴルフ同様に「静

**ゴ**

ルフは年齢問わず誰もが楽しめるスポーツです。日本にはゴルフ場、大型ゴルフ練習場が多数点在し、昨今は都市圏にはインドア練習施設も増えて、より身近にゴルフを感じられるようになり、私も嬉しい限りです。そんなゴルフですが、スコア100を切れる方が全体の約3割と言われて、初心者も脱却しづらいスポーツでもあります。その大きな理由としては、やはり自己流で取り組まれている方が圧倒的に多いことが言えます。

な状態からボールをコントロールするスポーツには必ず型が存在し、プレーヤーは基本の型が備わっているからこそ、精度良くボールにパワーを与えてコントロールできるのは間違いありません。

何も全ての自己流を否定しません。体格も違えば体力も運動能力も違う、自己流があっても当然です。ですが、スタンダードの型を知ること・守ることで、より自己流も洗練されてくるはず。うまくクラブの運動量を増やし、クラブスピードを増したエネルギーを、ボールに効率よく伝えることが、私が推奨したいゴルフスイングのスタンダードです。



プロゴルファーの  
スイングが綺麗なのは、  
ヘッドスピードが上げられる  
スイングの型を  
遵守しているからだ。







[ スタンス幅 ]

およそ身体の幅で立つ  
(ドライバーは少し広め)

[ 体重配分 ]

5:5

[ 足の向き ]

右足はターゲット  
ラインに直角

▶ 身体の回りすぎを防ぐ

左足は  
やや開いてOK

▶ 回旋しやすさを優先

[ グリップエンド位置 ]

左タック前

[ 両腕の位置 ]

腕の高さを揃える

[ 上半身 ]

背筋はまっすぐ  
歪ませないこと

[ クラブのジョイント ]

シャフトと左腕を  
一直線にイメージ、  
Yの字よりも  
Kの字に近い感覚



[ グリップ ]

左甲がターゲット  
を向くよう  
スクエアに握る

▶ ローテーションがしやすい



[ スクエアグリップの指標 ]

両手の第2関節が  
一直線に揃う感じ



[ グリップの力感 ]

左手母指球と  
人差し指で  
支えるように

▶ 力まないことが必須

# セットアップ

いいスイングはいいアドレスがあってスタートできる。  
スタンダードなセットアップを実践してほしい。





## 注意!

膝を深く曲げて立つと  
上半身が正面に向き、  
ボールに正対  
できない

## [ 前傾のとり方 ]

胸をボールに  
向けるように  
腰から前傾

## [ 両足 ]

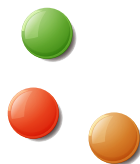
両膝を深く  
曲げないように  
▶身長が高いプレーヤーは  
前傾補助のために  
やや曲がる



## [ 手のポジション ]

### 頭の真下

▶クラブ長が長いドライバーは  
プレーンが緩やかになるため  
やや前方に出る



今、ゴルフスイングの型は10個のポジション(P1~P10)で、分析していくのがスタンダードとなっています。そして、いいスイングの一つの大切な指標はポジション1(P1)にあたるアドレスにあることは揺るぎありません。

アドレスの極意は、バランスよく立つこと。上手いプレーヤーは例外なく、セットアップが美しい。ボールに対してスクエアに立っており、いいプレーンでクラブフェースをボールにアタックさせるための準備を心がけているのです。

8限目 特別授業

初心ならぬ  
初新忘れる  
べからず

スイング  
の型



# トップポジション

## [ 始動 ]

右肘を支点として  
シャフトが地面と平行になる  
位置までクラブを上げる

胸面はほとんど  
正面から動いていない

ボディを回旋させるよりも  
クラブを動かす意識

フェース向きは  
正面を向くように  
開いていく

## [ 結果 ]

スイングプレーンに  
いち早くスクエアに  
クラブを載せていける

## 感覚的に…

クラブを積極的に動かしている  
イメージがあるかもしれないが、  
その感覚でOK。身体を動かす  
のではなくクラブの運動量を増  
やすことが何より大切である。

## テ

ークバックからトップポジ  
ション（P2〜P4）に至る  
スイングの型は、じつに

様々な方法があります。腕とクラ  
ブの同調感を意識する型、クラブ  
を遅らせて上げていくような型な  
ど、様々な方法・アドバイスが存在  
しているのも事実です。

私が推奨するのは、積極的にクラ  
ブを動かして、スイングプレーン上  
にいち早く載せていく方法です。ト  
ップポジション（背中・背面）に向  
かって、いち早くクラブの入れ替え  
動作（コッキング）を完成させてお  
くことで、過剰なアクションを起こ  
させずに、シンプルなトップポジシ  
ョンを完成できるからです。





# テークバックへ

クラブを積極的に動かして  
プレーン上に載せていきたい



下半身は過剰に動かしすぎない。台形を維持し続けるイメージを持つ。



積極的にクラブを動かす

コッキングを  
いち早く完成できる

そのまま  
トップポジションに  
上げていくだけでOK

シンプルで  
無駄のない  
トップポジションを  
完成させやすい



8限目 特別授業

初心ならぬ  
初新忘れる  
べからず

スイング  
の型





**注意!**  
先行する下半身に  
上半身が同じ  
タイミングで  
回旋させないこと



上半身と  
クラブは  
やや遅れて始動



ダウンスイング  
の始動は  
左足のリードから  
スタート

# ダウンスイング

トップポジションからいいプレーンで  
スピードを出していけることがテーマ

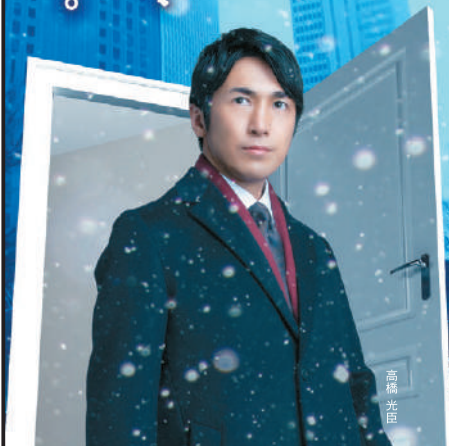
スイングの中で、最も難解なのがトップポジションからの切り返し、ダウンスイングの始動です。簡単に言えば、左足から切り返してクラブを下ろしていくのですが、このやり方そのものが難解です。

実践したいのはラグ(時間差)を作ること。先行して動き出す下半身に対して、上半身の回旋をやや遅らせたことです。このラグを生み出すことが、いいプレーンでクラブを振る条件ですが、難解。下半身と上半身にラグを生み出せないことが、アウトサイドインのカット軌道を生む大きな原因なのも確かです。ダウンスイングでクラブを少し背中側から下ろすイメージを持つことで、少しラグが生まれる感覚を体感いただけるはずです。





冬の  
寒暖差  
ストレスを、  
乗り越えていく。



寒い戸外と暖かい室内。  
その“寒暖差ストレス”で  
血液循環が滞ることも…。

寒暖差ストレス

自律神経の乱れ

血液循環の滞り

体内の酸素不足

ドキドキする。息が切れる。

責任世代には、  
救心錠剤がある。



9錠・30錠・60錠

救心製薬株式会社  
〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7



救心錠剤  
どうき 息切れ・気つけ  
第2類  
医薬品

8限目 特別授業

初心ならぬ  
初新忘れる  
べからず

スイング  
の型

先行する下半身と  
上半身にラグを  
生み出すイメージ

I

右肘を  
外旋させることで  
クラブがプレーンに  
載せやすい  
(インサイドから入れやすい)

II

クラブを  
背面から下ろすイメージが  
カット軌道を  
抑制できる





# 新機能+ピンポジ君の 最強イーグルビジョンが、 企業対抗ゴルフ競技で 大活躍。

今やゴルフアールにとって必需品のGPS距離計。ナンバードワンシアアのイーグルビジョンが人気な理由はピン位置情報提供システム「ピンポジ君」と連携できることだ。今年も企業対抗ゴルフ競技で大活躍するシステムの实力を予選会場の名門・鳩山カントリークラブで調査してきた。

撮影：小林司 取材協力：鳩山カントリークラブ



鳩山CCインコース10番グリーンの、難しいアンジュレーションが一目でわかる。新機能搭載の「NEXT G」は11月21日から発売されている。



マスター室前や、スタートへの動線に設置された  
ピンク色の看板付近に立つだけで  
ピン位置を自動ダウンロード完了！



鳩山CCで開催された予選大会では発売前の「NEXT G」を全ての参加チームにレンタル。フェアなコース戦略情報を提供した。



ピンポジ君システムから提供された「ピン位置」と「NEXT G」のグリーンアンジュレーション表示が選手のグリーン攻略にも貢献した。

## BUZZ GOLF 全日本企業対抗ゴルフトーナメント EAGLE VISION CUP

本誌が主催する企業対抗のダブルスクランブル競技は今年大会で9回目。エンジョイ派から競技志向まで幅広いゴルファーから支持を得る人気競技に成長している。年内14会場で予選を開催、1月24日の決勝大会（東名古屋カントリークラブ）を目指す。

今秋も、BUZZ GOLFが主催する第9回全日本企業対抗ゴルフトーナメントEAGLE VISION CUPの予選大会が11月3日の名門・鳩山カントリークラブ大会でスタートした。全国のゴルフ競技に熱い企業が集うダブルスクランブル競技である。同競技は、イーグルビジョンのピン位置情報システム「ピンポジ君」と連携。初見のコースでもフェアなコース情報を提供するために、最新機器「イーグルビジョンNEXT G」を貸し出している。同システムを採用する鳩山CCでは、キャディ全員がイーグルビジョンの腕時計型GPS距離計をコースナビゲーションのツールとして使用している。松本幹雄参事は、「プレーの進行がスムーズになって非常に助かっています。まだコース

もはやコース運営に  
なくてはならない  
ピンポジ君システム



鳩山カントリークラブ  
松本幹雄 参事

### メンバーに大好評の ピンポジ君システム

「鳩山CCではメンバーさんの多くがイーグルビジョンを愛用しています」と松本参事。ピンポジ君システムの平均ダウンロード数は月平均で1300回以上、多い月には2000回以上だという。キャディもプレーヤーも、イーグルビジョンを持つゴルファーにとってなくてはならない。「ピンポジ君」は全国700箇所以上のゴルフ場が導入、今後も増えていく予定だ。

情報を把握しきれない新人キャディのサポート役として大いに貢献している」とコース運営で力を発揮していると話す。

「かつては紙でピン位置をお客様にご提供していましたが、その手間もなくなりました。セルフデーでも、メンバーの皆様は「イーグルビジョン」を愛用し、距離とピン位置を把握できています」。

新モデルの「NEXT G」を実戦投入した選手たちからは、「今日のピン位置とグリーンアンジュレーションがわかる」と絶賛の声。各ホールの傾斜情報を色で表現し、視覚で傾斜が一目瞭然となり、狙いどころの情報を明確にでき、ツアー同様の戦略を提供できるのである。同競技は年内14会場で予選大会を開催、1月24日に開催される決勝大会（東名古屋カントリークラブ）に向けて、今年も企業ゴルファーたちの熱き挑戦が繰り返されている。

イーグルビジョン  
“ピンポジ君”導入のお問い合わせ

朝日ゴルフ株式会社オンコース戦略課  
TEL.078-793-8490

鳩山CCのキャディはイーグルビジョンのウォッチタイプを使用。「ピンポジ君」システムはキャディ業務にはなりません！」





# GPS 距離計にも 打ち下ろし、打ち上げの “推奨距離”が あって然るべき。

## SLOPE

この画面は10ヤードの打ち上げを加味した推奨距離で表示されているので、さらに+10Y足さないように注意しましょう！



今どきのレーザー距離計はピンまでの距離測定に、さらに打ち下ろし、打ち上げのアップダウンを加味した“推奨距離”が表示されるのは当たり前。

だったら・・・

ピンまでの距離も、高低差も、表示できる「イーグルビジョン」になぜ“推奨距離”がないのか・・・。「イーグルビジョン」をこよなく愛するユーザー、社内スタッフたちが開発陣に持ち寄り新機種「NEXT G」に採用に至ったそうですよ。

今号では「NEXT G」のレポート記事は22ページや、54ページでも掲載中。さらに優秀すぎる新機能の詳細を知りたい方は、こちらに全て掲載されています。



編集部から 必要買いの提案

# JUSTBUY!





プレゼントの  
応募は  
こちらから



## オノフオリジナルカスタム用 オノフラボスペックシャフトがリニューアル

「オノフ」を展開するグローブライドは、ゴルフファンのフィードバックを重視したオノフオリジナルカスタム用シャフト「LABOSPEC シャフト」シリーズの、「HASHIRI:30」と「TATAKI:30」の外観をリニューアルして発売中だ。今回のリニューアルでは、性能はそのままにシャフト全体に繊細なラメ調の煌めきを施すことで、より洗練された外観へと進化。しっかり振り切れて、早いしなり戻りでボールをつかまえて飛ばす「HASHIRI:30」と、左に行かない安心感でもっと振れる「TATAKI:30」。是非一度、オノフ取扱店やオノフ試打会で体感してほしい。

●グローブライド(株) お客様センター  
TEL.0120-506-204



## オデッセイ「Square 2 Square TRI-HOT パター」限定発売

オデッセイの「Square 2 Square TRI-HOT パター」が数量限定で発売されている。一大カテゴリーとなったゼロトルクパターだが、モデルによってはかなりハンドファーストで構える必要があると感じるゴルフファンもいる。こうした違和感を解消すべく開発された「Square 2 Square TRI-HOT パター」は、フェース側からタンクステン、ステンレス、アルミの3素材を配置する独自構造を採用。これによりヘッド重量の約8割をフェース側に集中させ、シャフトを大きく前に傾けず、一般的なパターと同様の装着位置を実現している。さらに、新開発の「Ai-DUAL・インサート」を搭載。打点の上下左右によるボールスピードのバラつきを抑え、順回転の安定性にも優れる。価格は82500円。

●キャロウェイゴルフ(株) TEL.0120-300-147



## ブラックカラーモデル 「TOUR AD DI HYBRID BLACK」発売

グラフィティデザインは、PGA ツアーをはじめ世界で高い使用率を誇る「TOUR AD DI HYBRID」のブラックカラーモデル「TOUR AD DI HYBRID BLACK」を発売している。「TOUR AD DI HYBRID」は2011年の販売開始以来、世界中の多くのプレーヤーが愛用。先端部の剛性を高めることでスイング中のブレを排除し、中間部から手元部にかけては適度なしなりを持たせることで、吹け上がりや過度なつかまりを抑制、さらなる直進性を追求したハイブリッド専用シャフトとして、PGA ツアーの同カテゴリーでも高い支持を得ている。数多くの要望に応え、既存のオレンジカラーに加えてブラックカラーが新たに追加された。価格は26400円。

●(株)グラフィティデザイン TEL.0494-62-1170



## 「マジェスティ プレステジオ 14」 先行予約キャンペーンを実施中!

マジェスティ ゴルフは、2026年1月16日発売のフラッグシップモデル「マジェスティ プレステジオ 14」を対象とした先行予約キャンペーンを実施している。期間中、対象となるドライバー、またはアイアンセット(6本: I7~I9、PW、AW、SW)を予約購入したゴルフファンに、「マジェスティ プレステジオ」ロゴ入りオリジナルボール(1ダース) & マーカーセット(非売品)が進呈される。「プレステジオ 14」は、全クラブでスイートスポットをフェースセンターに配置する「オブティマル・コア・インパクト」設計を採用。安定した弾道と高い再現性を実現する。また、ドライバーのフェースには、高初速を可能にするプレミアム素材「スーパーハイペリオンチタン」を採用し、スイートエリアの拡大と圧倒的な初速性能を追求している。

●マジェスティ ゴルフ お客様相談室  
TEL.0120-622-621



## 独自開発「Z-ALLOY」採用ウェッジ第二弾 「クリーブランドゴルフ CBZ ウェッジ」新発売

ダンロップスポーツマーケティングは、「クリーブランドゴルフ CBZ ウェッジ」を発売している。寛容性と心地よい打感を追求したモデルで、ゴルフクラブ用に独自開発された軽量でやわらかい素材「Z-ALLOY」を採用。また、オフセンターショットでも飛距離と方向性を安定させる「ZIPCORE」、打感を向上させるTPU素材「GELBACK」を実装している。さらに、フェースプラストとレーザーミリングを組み合わせた「HYDRAZIP」をロフト別に設計し、高精度な溝「ULTIZIP」との相乗効果により、ラフやウェットなどの悪条件下でも優れたスピン性能を発揮する。価格は26400円。

●(株)ダンロップスポーツマーケティング カスタマーサービス室 TEL.0120-65-3045



## 「オラクル・レッドブル・レーシング」との 共同プロジェクト第3弾テラーメイドが 「Race Day Collection」限定販売

テラーメイドは、F1における技術革新や圧倒的な速さでレーシング界を牽引する「オラクル・レッドブル・レーシング」との共同プロジェクト「Race Day Collection」の第3弾を発売している。このプロジェクトでは、「オラクル・レッドブル・レーシング」を象徴するカラーとチェックフラッグデザインを取り入れ、両ブランドのマシンやクラブから着想を得た限定デザインのウェッジ、グローブ、タオル、ボールマーカーセット、そしてアパレル類を展開している。

●テラーメイド ゴルフ(株) カスタマーサービスコール  
TEL.0570-019-079



## ゴルフクラブ設計家 竹村隆光の軌跡と功績

現在常識とされているクラブ理論の数々を生み出したバイオニア・竹村隆光氏が歩んだゴルフ人生、そしてクラブ設計家としての足跡を振り返った書籍「ゴルフクラブ設計家 竹村隆光の軌跡と功績」を、(株)フォーティーンが発刊している。クラブメーカー・フォーティーンの創業者であり、そして日本オープン・ローアマを獲得するなどプレーヤーとして輝かしい功績を持つ同氏の歩みは、ゴルフクラブファン、そしてフォーティーンファンに読んでいただきたい。2200円(税込)、フォーティーンオンラインショップで購入可。

●(株)フォーティーン TEL.027-387-8760



## 「R35 wedge」発売20周年記念モデル PRGR ランニングウェッジ 「R35+」限定発売

プロギアは発売20周年を迎えたランニングウェッジ「R35 wedge」に新開発のグリップ「enjoy grip」を装着した「R35+」をプロギア直営店、公式オンラインショップにて数量限定で発売している。「R35 wedge」はパターのストローク感覚で打て、アブローチのミスが減り、スコアアップに貢献するアブローチギアとしてロングセラーとなったモデル。また「enjoy grip」は、ストレート形状で外径33mm、重さ143gと一般的なグリップよりも非常に太く、ストロークにおける手首の余計な動きを抑えてゆったりとしたテンポでストロークでき、ショートゲームでの安定度を高められる。価格は25300円。

●プロギアお客様相談室 TEL.0120-81-5600



## 「あこがれのツアープロと夢のラウンド ～THE PREMIUM GOLF～」の予約受付中!

PGMとアコーディア・ゴルフでは、2025年ツアー優勝を果たした柏原明日架や河本結などツアープロと同じ組でプレーできる特別企画「あこがれのツアープロと夢のラウンド～THE PREMIUM GOLF～」(ザプレミアムゴルフ)の予約を受付中。普段は「観る」だけのプロの飛距離やショット精度、コースマネジメントを、同じフェアウェイから間近で体感できる貴重な機会。ラウンド中の会話では、練習のコツや試合の裏話など、プレミアムな時間を楽しめる。詳細と申し込みは添付のQRコードから。

●パシフィックゴルフフマネージメント(株)  
TEL.03-4413-8500





**Publisher** 内本理己

**Staff** ガッデム竹田 (63) 中嶋栄子 市川大祐  
びぎな〜井上 (30) 片山麻里子

**Chief Editor** 五島健史

**Design** 鈴木事務所

**発行** 株式会社BUZZ GOLF

**本部** 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2

**東京支社** 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12  
神田耀ビル2F

**広告掲載に関するお問い合わせ**  
TEL.03-6161-0562

**印刷所** 佐川印刷株式会社

1

2026年2月号は  
1月28日(水)に  
発行予定です。

## 新年発表の とことん 新作レポート！

※都合により内容の一部が変更になる場合があります。

今月のゴルフ要

最後の一滴

「基礎」と「基本」は似ているよう  
で、まったく別物である。

基礎とは、礎(いしづえ)の基(も  
と)。すなわち「土台の土台」であり、  
本来は絶対に揺らがざるものだ。

そして「基礎」は、ゴルフを始め  
る前からすでに存在している。

筋力、バランス力、柔軟性、リズム  
感、持久力、精神力……要するに、  
人間的スペックが「基礎」である。

では「基本」とは何か？

それは基礎の上に乗っかる技術  
であり、目的を達する為の手段とな  
る。「ゴルフの基本」から始まり、飛  
ばしたければ「飛ばしの基本」、寄  
せたければ「アプローチの基本」。  
さらに、指導者ごとにメソッドも違  
えば、教わる方の「基礎」によっても  
教え方は異なる。

結局、ゴルファーを常に悩ま  
せるものが「基本」である。

「基本」に忠実に練習を重  
ね、確かに成果も出ていた。  
ところが今日も同じように頑  
張っているのに、球は右へ左  
へと飛び散り、増えていくの  
はスコアばかり。なぜだ!?

「基礎」は日々刻々と変化  
しているからである。

可動域は縮まり、股関節  
はギンギンと鳴き、夜にスト

「基本」の引き出し

レッチをしても朝にはまた固まって  
いる。さらには、アウトとインで別  
人になり、目の前の1mのパットに  
ビビリだす。

常に揺らぐ「基礎」の上では、「基  
本」も揺らぐ。ゆえに「基本」は「守  
るもの」ではなく、「使いこなすも  
の」となる。うまくいく瞬間とは、基  
礎に合わせて基本と折り合いを付  
けたときである。

ゴルフを突き詰めれば、「基礎の  
状態」を確認し、一打ごとに最適と  
思いき「基本」を脳内の引き出しか  
ら試すべき「基本」を引っ張り出し  
てトライを重ねる競技である。長年  
の経験により余計な「基本」も増え  
てしまった。ラウンドの終盤に

「基本」が見つければいい方で  
はある。考えてみれば、何事  
も同じだ。

基礎は常に変化するから、基  
本も毎日揺らぐ。その揺らぎを楽  
しめるようになれば、ゴルフはもっ  
と面白くなるだろう。さあ、練習だ!

内本浩史(うちもとひろし)

BUZZ GOLF 主筆

*Hedhist*





# 確かな グリップ力と 安定感



軽量設計で抜群に軽快な履き心地  
スパイクレスゴルフシューズ

参考価格 **¥8,980**



素 材：甲材 マイクロファイバー  
底材 MD+ゴム+TPU  
タイプ：スパイクレス

## MEN'S

ブルー



シルバー



ブラック



## LADIES'

シルバー



ピンク



急な雨でも安心の生活防水



脱ぎ履き楽々ダイヤル靴紐



■ 男性用シューズ サイズ表

| 足長 (CM) | 25     | 25.5 | 26  | 26.5 | 27  |
|---------|--------|------|-----|------|-----|
| EEE 相当  | 足囲 255 | 258  | 261 | 264  | 267 |
|         | 足幅 104 | 105  | 106 | 107  | 109 |

※あくまでも目安としてご参考ください

■ 女性用シューズ サイズ表

| 足長 (CM) | 23     | 23.5 | 24  | 24.5 |
|---------|--------|------|-----|------|
| EEE 相当  | 足囲 243 | 246  | 249 | 252  |
|         | 足幅 97  | 98   | 99  | 100  |

※あくまでも目安としてご参考ください

お問い合わせ

TEL: **03-6823-2668** (土日祝休)  
MAIL: [golf@tobiemon.com](mailto:golf@tobiemon.com)

とびえもん 🔍 検索

お取扱店 **tobiemon.jp**  
<https://www.tobiemon.jp>







そのハート、  
きっとエールだ。

HEART  
TO  
HEART



ハートチョコレート  
(ピーナッツ)袋



ハートクッキー  
(バターアーモンド)

ブランドサイト  
はこちら

