



2025
December
Vol.160

【バズゴルフ】

16歳のアマチュア
飛距離女王に見た
**新時代の
飛ばし
メソッド**

COVER PLAYER
青木瀬令奈
Serena AOKI

大西翔太も
勝利宣言!

XXIOには
XXIO ボールが
飛びの相性No.1!



大西翔太
Shota ONISHI

新XXIOは
革新的フェースで
初速性能が
劇的進化!

青木瀬令奈が
勝利宣言!

XXIO 14の
高初速に
勝るものはなし!





らしさと、あたらしさ。

XXIO 14

11.22 DEBUT

XXIO
ブランドサイトは
こちら



改めまして： 前作から

2年の月日を経た2025年11月、

新たなXXIO（ゼクシオ）の発売が近づいてきた。

XXIOは今作で14代目、

このロングセラーモデルは日本のゴルフファアにとって

「信頼」そのものだといえる。

XXIOを愛するゴルフファアの象徴、

それが青木瀬令奈だ。「私がゴルフをはじめたのは、

XXIO初代が発売された2000年。小学生の頃の私は、

練習場で一番快音を放っていたドライバーが欲しいと

父に切望しました。それがXXIOでした。

青木家は音楽一家、XXIOの爽快な打球音は、

私のゴルフ人生の大事な「礎」であったことは間違いありません」。

青木のいう爽快な打球音は『XXIOサウンド』と称され、

そのやさしさ、打ちやすさとともに

「信頼」の機能として愛された。



殻を破った
14代目が
ベールを脱いだ。

青木瀬令奈が 飛びの勝利宣言!

XXIO アンバサダー
青木瀬令奈

あおきせれな、1993年2月8日生まれ、
群馬県出身、リシャル・ミル所属。

XXIOの

時代とともに弾道測定器が普及し、
クラブ選びは完全にデータ主義となった。
ドライバーは初速性能が最優先される時代だ。
もちろんXXIOだって飛ばないわけじゃないが、
XXIOの最大テーマはアマチュアゴルファーにとって
一番打ちやすいクラブであることであり、
ベストなインパクトに導く機能に集約されてきた…。
「やさしさ」こそが飛びに直結する、
それがXXIOの真骨頂だからだ。
しかし、それでは昨今のデータ主義で
戦うことはできない。ゴルフアークに示すべき
新たに付随するべき機能は、高初速にあり。
14代目XXIOはブランドテーマの殻を破り、
新時代に飛距離性能で真っ向から勝負する。
「初速性能で負けない!」
それが新たなXXIOの約束です!」。
青木の高らかな勝利宣言は
高初速XXIOの完成度の自信だ。



新素材開発の
立役者

水谷成宏さん

住友ゴム工業株式会社
スポーツ事業本部商品開発部
クラブ技術グループ課長



最強の高初速を生み出すには、
ヘッドをさらに
たわませるしかない。

ドライバーの初速を生むメカニズムは、
インパクトのエネルギーをいかにロスなく、
大きなパワーでボールに伝えるかを極めるしかない。
XXIOの技術陣に立ちほだかった壁は、
従来のフェースでは初速性能の限界を突破できない事実だ。



改めてメイドインジャパンの
凄みをXXIO14ドライバーで
体感できると断言します！

—— 青木瀬令奈

XXIO14の
開発ミッション
XXIOの限界を
打ち破れ！

技術者に
聞きにくいことを
聞いてみた！

Q XXIO14は
高慣性モーメントは
追求しなかった？

A XXIOに必要以上の
慣性モーメントは
必要ない

ミスヒットでもエネルギーを落とさない高慣性モーメントですが、それをなしえるためには、“振りやすさ”を妥協しなければならない。XXIOは“振りやすさ”が命、ミスヒットへの強さよりも、ミスさせない機能を優先しています。

世界初の新素材
VRチタンが
一撃の飛びを生み出す

XXIOのみならず各社がドライバークロスを取り組むのは、インパクトでボールと接触するフェース性能の技術進化だ。ルールで定められた反発係数(C.T値)の中で、いかにインパクトで初速に還元するエネルギーを生み出せるかが勝負になる。

「ボール初速を生み出すパワーの源として、ヘッドをいかにたわませるかが性能の鍵になります。XXIOドライバークロスのヘッドにはシリーズ11代目から『Super・TIX®51AF』というチタン素材を採用してきました。しかし、もっと大きくたわませるた

めに薄肉化させるとインパクトの衝撃に耐えられない。高初速化には新たな素材開発が要求されました。」

そう話してくれたのは住友ゴム工業で、XXIOのヘッド素材選定を担当した水谷成宏さんだ。新たな高初速性能を求めてタッグを結んだのは日本製鉄(株)。これまでにない強靱な新チタン素材が完成した。

「我々の求めるヘッドのたわみ量に
応える新素材は、シリコンを配合した『Super・TIX®52AFS』、その名も世界初採用の『VR・チタン』が完成に至りました。」

新素材『VR・チタン』が画期的進化をもたらしたXXIO14のフェース技術『ULTRIFLEX』。XXIO13との対比では、中央部の一撃ゾー

ンで183%もの初速性能を進化させ、高初速エリアは151%も拡大した。「従来のXXIOユーザーは顕著な進化を感じ、その他のゴルフファーストはXXIO「高初速」のブランドだと再認識いただけるはず」と水谷さんは自信をのぞかせる。

新素材『VR・チタン』による初速進化を感じているのは、XXIOを初代から愛する青木瀬介。

「最初のテストで顕著に結果が良かったので、使用認可を早める提案をしたぐらいです。現在、ドライバークロスは海外ブランドばかりが存在を高めていると聞きますが、改めてメイドインジャパンの製品力を体感いただきたい。XXIOは裏切りません」(青木)

Q XXIO14は
カーボン素材の採用は
検討しなかった？

A XXIOクオリティには
現時点チタンが
最高素材です

カーボンと金属をハイブリッドさせるよりも、XXIOに求められる打感や打音など高品質を保つために、現時点ではチタンが最高素材であるのは間違いありません。



だったら…
XXIOが
歩むべき道は、
新素材フェースの
創造にあり。

XXIO14の強みは 安定して「一撃」が 打っていただけること

青木瀬令奈です。皆さんXXIOドライバーを手にする強みってなんだと思われませんか？ まず、第一に「やさしさ」ですよね。誰もが打ちやすいと感じるクラブとしての完成度は群を抜いています。ミスに強いんじゃないくて、ミスをさせない。全てはアマチュアゴルファーのティショットを成功させるために、そもそも目指しているパフォーマンスが違うのがXXIOです。

そして、XXIOサウンドという言葉が象徴するフィーリングの良さです。打って飛んだという結果をフィーリングでも実感できること、ゴルフの心を充実させていくんです。好きな音楽を聞くと前向きになれる、そんな大事な感覚と同じだと思います。

ここまでは従来のXXIOの大きな存在価値。そして14代目からは、高初速のXXIOの時代です。最新14は過去のシリーズにはなかったインパクトのやわらかさがあります。この感覚はインパクトでフェースが大きくたわんでいる証拠。やわらかいのには、高初速というギャップを誰もが感じ、XXIOの安定に一撃の強さが加わったことを実感できるはずです。

まとめると、従来までのXXIOの強みであった打ちやすさやフィーリングの良さという信頼に、高初速という最高の飛び機能加わったのが、「XXIO14」。私の感覚としてはXXIOでもない、SRIONでもない、それらの良さを兼ね備えた新戦力であるとも感じています。

青木瀬令奈が 飛びの勝利宣言！

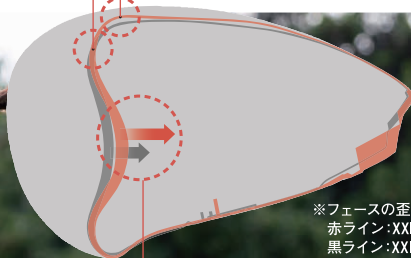
シリーズで最も やわらかい打感が、 高初速の証。

エッジ周辺の剛性を強化

変形を防ぎ、インパクト時の大きなエネルギーを受け止める。

エッジ後方のボディ部を薄肉化

薄肉化により剛性を下げたことで、ボディが大きくたわみ、高初速エリアが拡大。



※フェースの歪みイメージ図
赤ライン:XXIO14
黒ライン:XXIO13

フェースの薄肉化

新素材「VR-チタン」により、さらに薄肉化したことでたわみが増加。ボディの薄肉化との相乗効果でインパクト時にさらに大きなたわみを生む。

XXIO14 KEY TECHNOLOGY ULTIFLEX

新素材「VR-チタン」でさらに薄肉化されたフェースにより、たわみが増加。ボディとの連携で生まれるたわみの大きさは、XXIO14の高初速を生む原動力となる。





XXIO14 KEY TECHNOLOGY New ActivWing

ダウンスイング前半の遠心力によるヘッドのブレを抑制し、安定したインパクトへと導く空力性能。



XXIOの初代から全シリーズを
エースとしてきたからわかる新たな感触、
青木瀬令奈にはXXIO14がシリーズの殻を破る
飛び性能を持っている確信がある。

XXIO14ドライバーは 求める弾道、フィーリングで 選べる2つのヘッドをラインナップ!



高弾道・キャリーで
強く大きく飛ばす!
XXIO 14 Driver
Performance!

弾道高さ → 高い
つかまり → 凄くつかまる
スピン量 → 最適
打球音 → 爽快



光沢仕上げの
14ノーマル
ターゲットに構えやすく
ドローがイメージしやすい
安心感あるシルエット



振り抜いて、叩いて
強く大きく飛ばす!
XXIO 14+Driver
Performance!

弾道高さ → やや高い
つかまり → ほどよさ
スピン量 → 最適
打球音 → ややマイルド



マット仕上げの
14プラス
スクエアに構えやすく
ストレートをイメージしやすい
適度なつかまりシルエット

ノーマルモデル初の 弾道チューニングシステムを搭載!

XXIOにもQTS(クイックチューニングシステム)が搭載されたことは、新たな魅力ですね。球筋を変えたいと思ったら、すぐにチューニングできるようになりました(青木)。



現状維持は退化と同じ！
青木プロとXXIOは
進化の歩みを止めません！
—— 帯同コーチ・キャディ 大西翔太

怪我と真摯に
向き合って
戦い抜いた1年の経験は、
これからの競技生活で
さらに強くなれる。



あおきせれな

1993年2月8日生まれ

群馬県出身、リシャール・ミル所属。

撮影＝高橋淳司

取材協力＝阿見ゴルフクラブ

REAL

VOL.
160

青木 瀬令奈

2年に1度のXXIOシーズン、XXIO
と言えば青木瀬令奈プロの登場です。青木プロ
といえばパフォーマンスはもちろん、真摯
なファンサービス、メディア対応など、プ
ロゴルファアの鑑とも言えるプレーヤー。
常に全力を尽くす思考・活動からは、学び得
るものが多いですが、青木プロ自身も今季、
新たな進化を歩んでいたようです。

——今季も終盤戦、振り返るとどんなツアー
でしたか？

青木 とにかく…足の怪我と向き合い続け
た1年でした。痛みなく18ホールをプレーで
きれば嬉しい、成績以上に無事に完遂できる
ことの満足さがありましたね。

——成績を拝見すると前半戦、苦戦されてい
るようには感じましたが、怪我が原因でしたか。
青木 昨年末に両足の指骨を骨折している
ことがわかり、十分なケアをしてきましたが、
試合になると痛みが発症して、序盤は苦しみ
ました。どうしたら痛みを軽減できるのか…
インソールの微調整を繰り返し、体外衝撃波
治療にも励みました。

——それは、プレーに集中することは難しい…。
青木 ツアーへの向き合い方自体が一変しま

SERENA AOKI

した。身体にいいことは全て取り組み、合う
合わないの実戦を通した効果検証の繰り返し
で、練習もままならない日々が続きました。
——そんな大変な状況でもシード圏内をキ
ープしているのが凄い。

青木 ゴルフ自体の調子はいいんです！

XXIO14ドライバーも絶好調！ただシ
ード選手となつて10年目の今季は、いろん
な節目にあつたことは確か。身体と多く向き合
う時間を通して、いろんな知識・経験を得る
ことができ、これからの競技人生に生きてく
るな、と実感しています。また今後ゴルフと
向き合っていく上で、いろんな人に私が伝え
ていけるものを吸収できた意義ある1年だ
ったとも感じています。

——逆境をもポジティブにできる、やはりリ
スベクトです。残り数試合、目標はもちろん…。

青木 はい、最終戦リコーカップに、6勝目
を挙げて参戦することです。もちろん簡単で
はありませんが、実現できればこれ以上の達
成感はありませんね！

CLUB SETTING PERFORMANCE (キャリー)

1W	210Y (トータル230Y)
3W	210Y
5W	195Y
7W	185Y
9W	175Y
5U	165Y
6U	155Y
7U	145Y
8I	130Y
9I	120Y
PW	110Y
50度	90Y
58度	70Y

1W:XXIO14+(ダンロップ)、
3W&9W:XXIO14 (ダンロッ
プ)、5W:XXIO14+(ダンロッ
プ)、7W:XXIO10 (ダンロッ
プ)、5U&6U:スリクソンZ
H65 (ダン ロ ッ プ)、7U:
XXIO14+ (ダンロップ)、8I:
スリクソンZXi5 (ダンロップ)、
9I&PW:スリクソンZXi7 (ダ
ンロップ)、ウェッジ:プロトタ
イプ(グラインドスタジオ)、
ボール:スリクソンZスター
XV (ダンロップ)



新作XXIOの
3Wがぶっ飛び！

[XXIO14]のフェアウェイウッドは飛
距離性能とやさしさが見事に両立さ
れていて、とくにスプーンがぶっ飛び。
青木プロはドライバーとキャリーが
ほぼ同じぐらい飛んでいます。ドライ
バーも合わせてクラブフリー契約で
[XXIO14]の使用選手が出てくるの
では、と予想しています (大西翔太)



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

BUZZ SHOPPINGのインスタグラムを「フォロー & いいね」で

青木瀬令奈プロのサイン入りボールを抽選で
3名様にプレゼント！

※モデルは青木プロが今季使用している「スリ
クソンZスター XV」[同◇ダイヤモンド]です。



BUZZ SHOPPING
公式Instagramで
表紙連動企画実施中！





RELO CLUB

全日本企業対抗ゴルフトーナメント

リクルートCUP

2026 春季団体戦

スケジュール

北日本地区予選

3/20(金・祝) 泉国際ゴルフ倶楽部

関東地区予選

2/7(土) レイクウッドゴルフクラブ 西コース
2/11(水・祝) 紫カントリークラブあやめコース EASTコース
2/21(土) 東京バーディクラブ
3/1(日) 千葉よみうりカントリークラブ
3/7(土) スターツ笠間ゴルフ倶楽部
3/14(土) イーストウッドカントリークラブ

中部地区予選

2/8(日) ウッドフレンズ森林公園ゴルフ場 西コース
3/20(金・祝) 名古屋広幡ゴルフコース

関西地区予選

2/1(日) 日野ゴルフ倶楽部 クインコース
2/11(水・祝) 小野グランドカントリークラブ OLDコース
2/21(土) ABCゴルフ倶楽部
3/7(土) 大甲賀カントリークラブ(鈴鹿⇒伊吹)
3/14(土) KOMAカントリークラブ(東⇒南)

中国・九州地区予選

2/28(土) 門司ゴルフ倶楽部
3/28(土) 麻生飯塚ゴルフ倶楽部(ブルー⇒グリーン)

東日本地区決勝

4/12(日)
こだまゴルフクラブ

西日本地区決勝

4/4(土)
日野ゴルフ倶楽部
キングコース

全国決勝大会

4/25(土)
グランフィールズ
カントリークラブ
(静岡)

目指せ! 春の企業日本一!!

同じ会社の4名1組で出場するゴルフ大会です。
年齢制限はありません

Get to the Top!

各地区予選大会コースは
人気コース、名門コースで開催!!
全国決勝大会を目指して、
まずは予選大会にエントリーを!

※日程・会場は変更になる場合がございます。
なお、料金等詳細はWEBでご確認ください。

(お問い合わせ) 株式会社スコアネット
TEL 03-4588-6301(平日 10:00~18:00)
(E-mail) jimukyoku@kigyo-golf.com
(HP) <https://www.kigyo-golf.com/>

※北日本・中部・中国九州地区は、地区決勝を経ず直接全国決勝大会へ進出。

【主催】株式会社リロクラブ(東証1部上場 株式会社リログループ 100%出資) 【特別協賛】株式会社リクルート
【協賛】アクシネット ジャパン インク、株式会社 緑、株式会社シティコミュニケーションズ、朝日ゴルフ株式会社、三菱総研DCS株式会社
【協力・後援】株式会社BUZZ GOLF、有限会社カラーオフィス、各開催ゴルフ場 【運営】株式会社スコアネット

大会事務局 株式会社スコアネット TEL/03-4588-6301(平日10:00~18:00) E-mail/jimukyoku@kigyo-golf.com HP/https://www.kigyo-golf.com/

企業対抗 ゴルフ

検索



15・48

飛距離女王は
16歳の女子高生！

常識では通用しない

MONTHLY
MAGAZINE
Buzz
GOLF2025
December
Vol.160Cover
青木瀬令奈
写真=高橋淳司

12

Amazon
Kindle楽天
koboBUZZ GOLFは
電子書籍でも無料発信中！新時代の
飛ばし方を学ぶ！

10 BUZZ TALK / 青木瀬令奈

16 競技ゴルファーへ
伝えたい大切な
ルーティーンワーク18 BOA 搭載シューズの
真のパフォーマンス20 BUZZ GOLF の
試打会 Ver 冬

BUZZ GOLF の流行定点観測

22 ゴルフ5

24 つるやゴルフの新作

26 二木ゴルフ大宮店

28 GTD ゴルフ

31 二木ゴルフ田園調布店

32 ゴルフ工房

青木瀬令奈 & 大西翔太の自由研究

36 XXIO に最強相性の
XXIO ボールの飛距離性能39 GPS 距離計
初搭載機能の秘密40 スイングを復調させる
魔法のチューブ

41 食トレで変わるその1打

42 [不定期レポート]
グリーンキーパー VS
排水不良問題44 最新ツアー AD は
高弾道・フェード仕様45 阿河徹のゴルフスイングの
“初新” 忘れるべからず！56 編集部からの
必要買いの提案

57 BUZZ info

58 次号予告 & 最後の一滴

ツアープレーヤーというのは、
ゴルファーにとって、憧れの存在
だ。そのパフォーマンスに肖りたく
機会があれば自分のゴルフギアに
“縁起物”としてサインをもらえ
ば嬉しいものだ。さて、今月はゴ
ルフシューズの話。ブリヂストン
スポーツ様のご厚意で、フラッグシ
ップモデル「ゼロ・スパイク・バ
イター ツアー」の読者プレゼントだ。
このシューズの凄さは木下稜介
プロのレポート (P18) をご覧いた
だきたいが、せっかくだから当選者
のためにサインをもらおうとい
う話だ。ただシューズだ、サインが
あれば保管したくなる。現場で
検討の結果、“隠れる場所”にサイ
ン。「面白い、どこにサインが描
かれているか、見つけてほしい！」と
木下プロ。そんなわけで当選され
たラッキーな方は、SNS でサイン
探しの結果のご投稿を (笑)

編集長 G



撮影用として
使用された
「ゼロ・スパイク・
バイター ツアー」を
そのまま2名様にプレゼント！
(サイズは木下稜介プロの26.5cm)



応募は
BUZZ GOLF WEB、
プレゼントフォームから

こんな場所にサインを
描いたのは初めて (笑)

4 **XXIOの殻を破った
14代目が
ベールを脱いだ。**

黒 革

≡BLACK is
ウルトラ
やさしい
新感覚元調子

シャフトを問え。

UST mamiya
quality · performance · feel

ATTAS

ULTRA

65

UST mamiya

「元調子=難しい」
なんて超古い!!!

命

ULTRA EASY
振り抜い
ても左に
曲がらない

ATTAS

ATTAS RX
ULTRA BLACK



UST Mamiya Japan株式会社

<https://ustmamiya.co.jp>



USTMamiya

277.8ヤード。

東海クラシックの恒例イベント

「朝日インテック presents

ドライビングコンテスト」で、レ

ギュラーツアーの並いる飛ばし屋

たちを退けて、16歳の彼女が優勝

した記録だ。躍動感ある鋭いスイ

ングで、圧倒的な飛距離を生み出す。

「本戦を予選落ちしたので、その

悔しさをマン振りでごぶつけまし

た(笑)」。

その後、ステップアップツアー

「SkyレディスABC杯」で優勝。

飛ばしだけじゃない、全てのパ

フォーマンスが本物の彼女は、ま

さに私たちの想像の遥か先にいく

スーパーアマチュアゴルファーで

あるのは間違いない。この撮影は

ECCレディストーナメント最終

日を終え、石井雄二コーチのもと

に調整に訪れた際に、特別に協力

してもらった。試合後のお疲れの

ところ、ありがとうございます…。

「全然疲れていませんので平気で

す！」

巻末特集では彼女が実践する新

時代の飛ばし方をレポート。私た

ち一般アマチュアゴルファーが学

ぶべきことはかりである。



巻末特集の 主役

後藤あいさん

ごとうあい、2008年11月23日生まれ、兵庫県出身、松蔭高校2年。

撮影＝高橋淳司



佐藤心結

さとみゆ、2003年7月21日生まれ、神奈川県出身、ニトリ所属。

Miyu SATO

おすすめ摂取タイミング

プレー前

コンディショニングのための
アミノ酸でラウンドの準備を



決まったタイミングに
ベストなアミノバイタル®が
全力プレーの条件！

ゴルフを
頑張っている
皆さんへ！

彼女たちが「アミノバイタル®」を
常飲する理由、それは最大の
パフォーマンスを出せる良質な
コンディションを維持し続けることにある。

撮影＝高橋淳司



青木瀬令奈

あおきせれな、1993年2月8日生まれ、群馬県出身、リシャール・ミル所属

Serena AOKI

いつも全力で挑むために
やれることは
全てやりきりたい！

20代の頃は、寝て起きれば元気になっていた(笑)。でも30歳を越えたら、必ず身体のケアと向き合わなければならない。試合、練習、ゴルフだけに限らずトレーニングに至るまで、全力で取り組みたい私は日々のコンディションを維持することが命。だから「アミノバイタル®」の決まったルーティーンを欠かさないのです！

私たちの
ベストパフォーマンスに
アミノバイタル®は
欠かせない！

長いシーズン、 1日1日をしっかり 戦い抜くために

ゴルフに限らずあらゆるスポーツのトップアスリートたちが「アミノバイタル®」を愛飲しているのをSNSで拝見したのが、私が飲み始めたきっかけです。とても長いシーズン、調子の波をできるだけ作らないように、しっかり良質な練習に取り組みたい。だからこそコンディション維持は私にとって必須課題です。

六車日那乃

むぐるまひなの、2002年4月23
日生まれ、埼玉県出身、ニトリ所属。



Hinano MUGURUMA

アミノバイタル®は バーディを 量産するための 大切なルーティーン

「アミノバイタル®」を飲み始めたのはジュニア時代から。空腹を満たすために飲んだ時、不思議とバーディが取れたから私にとっては「ゲン担ぎ」(笑)。プロになっても試合前、試合後の決まったタイミングで「アミノバイタル®」を常飲。今季のいいパフォーマンスは、いいコンディションあってこそだと自覚しています！



おすすめ摂取タイミング

プレー後／1日の終わりに

リカバーのための
アミノ酸をチャージ



おすすめ摂取タイミング

プレー中／ハーフ休憩

後半で差をつけるために
こまめな補給がカギ！



リカバーをサポート

「アミノバイタル® GOLD」

- 明日のために素早く補給！
ロイシン高配合BCAAを
中心とする必須アミノ酸4000mg
※リカバーとは不足するアミノ酸を補うこと



コンディションをサポート！

「アミノバイタル® プロ」

- 動くカラダに大切な
アミノ酸3800mgと
8種類のビタミン
- 9種のアミノ酸からなる
ロイシン高配合必須アミノ酸
+シスチン、グルタミン

アミノバイタル®で 翌日に疲れを残さない！

トレーナーの薦めで愛飲している「アミノバイタル®」。大切なのは、ルーティーンワークにすること、そして適材適所で最適なモデルを摂取すること。「アミノバイタル®」は目的に応じてモデル毎で栄養素が異なっているんです！翌日に疲れを残さないために、「GOLD」でのリカバーはとくに大事です。

永嶋花音

ながしまはなね、2001年10月12日生
まれ、東京都出身、イントループ所属。

Hanane NAGASHIMA

ゴルフは他のスポーツに比べて運動強度が低く、老若男女が楽しめる生涯スポーツとして競技人口が多い。ただゴルフには確実に基礎体力が求められる。長距離の運転でゴルフ場に行く、フィールドを長時間歩く、など、移動で体力が消耗される中、毎ショットで1打のクオリティが要求される。だからこそ、プロもアマも関係なく良

ゴルフア アミノバイタル®が 必須な存在のワケ

質なコンディションなくしてベストパフォーマンスはありえない。
良質なコンディションニングには、身体のエネルギー源となる栄養素の効率摂取が必須だ。ツアープレイヤーたちはそのことを熟知しているからこそ、「アミノバイタル®」の摂取を欠かさない。
「アミノバイタル®」は体内で形成されないBCAA(必須アミノ酸)を効率よく摂取できることが、良質なコンディション維持に貢献してくれる。BCAAは食事からも摂取はできますが、毎食理想は無理。だからこそ「アミノバイタル®」の存在意義がある。飲む飲まないではパフォーマンスに差があります」(青木瀬令奈)
青木プロが話す「アミノバイタル®」の摂取意義を、多くのツアープレイヤーはもちろん、競技ゴルフに取り組むアマチュアの間でも、その価値観は浸透している。いいコンディションがあるからこそ日々の練習にも取り組み、試合で最高の技術が発揮できる…ゴルフアートのプレーに「アミノバイタル®」は欠かせない。

お買い求めは楽天・Amazonで。



楽天



Amazon

問い合わせ/
味の素株式会社
お客様相談センター
TEL.0120-16-0505
(受付時間 平日9:30～13:00、
14:00～16:30 土日祝・
創立記念日<6月第3金曜日>・
夏季休暇・年末年始除く)
www.aminovital.com

アミノバイタル

検索



BOA® ラップ構造搭載モデル ゼロ・スパイク バイター ツアー ブリヂストンスポーツ

長くBOA搭載シューズを愛用する
木下選手。そのパフォーマンスに
絶対的な信頼を置いている。

「今季はBOAラップ構造の『バイ
ターツアー』、BOA搭載の『バイ
ターライト』の両モデルを愛用中。
ラップの包み込むようなホールド
感は最高ですが、通常のBOAの
機能も十分なホールド感があり、
BOAフィットシステムそのものの
進化を実感しています」。



BOA® PerformFit™ Wrap (ラップ構造)

木下選手が高評価するBOAフィットシステムの進化
系・ラップ構造は、足全体を包み込むようにホールド
できる生体力学的観点をデザインに落とし込んだパ
フォーマンスフィット構造であり、運動機能をサポー
トするアイデア・研究から機能追求されている。

ゴルフシューズにはいまや必然のフィット機能として
BOAを搭載するモデルが多くラインアップされている。
正しい名称は「BOAフィットシステム」、
利便性だけにとどまらないそのパフォーマンスを
トッププレーヤーたちに聞く。

プレーヤーたちが
シューズ選びの
本音を語る

いまさら、 BOA® なくして 戦えない!

木下稜介が語る もう一つのBOA® が 手放せない理由

バンカーショットの後などに細かい石が靴
中に入ることがあり、次ショットへ向かう
際に取り除かなければならない。紐を解い
て結ぶ、というひと作業と、さらっとダイヤ
ルでスムーズに締緩できるBOAは手間が
比較にならない。プレー中に余計なストレ
スを生まない利便性は重宝します(木下)



足とシューズの 理想の一体化が シヨットパフォーマンスを 後押ししてくれる

木下稜介



ハイパーフレックス BOA
フットジョイ

BOA® FIT SYSTEM BENEFIT

今季、前澤杯で初優勝を挙げた小西選手は、フットジョイ「ハイパーフレックス BOA」を着用している。BOAタイプを選ぶ理由は？

「かねてより BOA 搭載シューズを愛用しています。1度、BOAの足全体をホールドするような安心感を体感したら、紐に戻れない(笑)『ハイパーフレックス』の柔らかい履き心地と機能的相性もよく、抜群のグリップ力と安定感が気に入っています」。

足を全体的に ホールドできる 安心感は外せない！

小西たかのり

私たちが何気に履いている BOA 搭載のゴルフシューズ。ダイヤルを回すだけの締め機能が、じつに履き勝手がいい。ただ、BOA が私たちに与えている機能は、利便性だけでないことを、正しい知識として知っておくべきだ。話を聞いたのは、長く BOA 搭載シューズを愛用する木下稜介選手。BOA の進化系「ラップ構造」を搭載したブリヂストンのフラッグシップモデル「ゼロ・スパイク バイターツアー」で戦っている。

「『ラップ構造』の BOA による至極のホールド感は、私にとって、安心感という言葉が一番しっくりくるように思います。足とシューズが一体化できるから、シューズ本来の機能を全て体感できる感覚があります」。

「ラップ構造」とは、甲全体から

土踏まずをラップさせる(包み込む)デザインで、パフォーマンス向上を追求した新時代のホールドシステムだ。

「中足部から踵にかけてホールド感が際立っていることで、より前足部の感覚も際立つような感覚があり、地面を掴む、蹴るような感覚が得られる。もちろんソールのグリップ力も体感できるため、安心してシヨットに専念できる」。

木下選手が話すように、私たちが慣れ親しんだ BOA 搭載シューズは、シューズの機能をフルで発揮させて足元から1打1打のパフォーマンスの成功を支えてくれているのである。

「感覚的に BOA 機能の有無で、4日間のツアー競技で確実に1打は変わってくると思う。1打のロスが結果を大きく左右するゴルフだけに、BOA の存在は必須です」。



ハザード エナジー BOA
ミズノ

BOA® FIT SYSTEM BENEFIT

リゾートトラストレディスで初優勝を挙げた稲垣選手。愛用するシューズはミズノ「ハザード エナジー BOA」だ。

「いろんなウェアに合わせられるデザインが好み。幅広でゆったりした履き心地ですが、BOA によって足首周りから足全体にかけてしっかりホールドされている感覚も気に入りました。シューズ本来の機能はフィット感(ホールド感)なくして体感できませんよね」。

大好きです！ 柔らかかな履き心地に しっかりホールド感が

稲垣那奈子



11月29日(土)は
川口グリーンゴルフで

BUZZ GOLFの 試打会 Ver. 冬

11時～16時
で開催！
誰でも無料で
参加できます！

参加メーカー各社様はこちら！

ARETERA™



GRAPHITE DESIGN INC.

FOURTEEN
The clubs for the Discerning Golfer.

UST Mamiya
quality • performance • feel

Fujikura

NIPPON SHAFT

KBS
PLAYER DRIVEN. TOUR PROVEN.

METALFACTORY

GTD
George Takel Design

WALK THE COURSE, WORK THE GROUND.

PAYNTR GOLF

【開催場所】
川口グリーンゴルフ

埼玉県川口市安行領根岸 3152
TEL048-286-1010

【問い合わせは】
株式会社BUZZ GOLF
TEL03-6161-0562

20名様限定！
先着打席予約！



※予約フォームで試打希望メーカーの
第1と第2を選択可能。
※必ずしもご希望に添えるとは限りません。
※後日メールで時間と打席をご案内します。



さいたま市界隈で
バズっている
黄金マッチングとは!?

トレンドが生まれる
瞬間を見逃さない!



今爆売れしている
コスバ最強ボールとは!?

BUZZ GOLFの 流行定点観測

いろいろなゴルフショップで、
いろいろな新しいゴルフトレンドが
どんどん生まれている。
BUZZ GOLFは現場で生まれる
新たな情報を見逃さない!

新たなカーボンフェース
ドライバーが飛んでいる!?

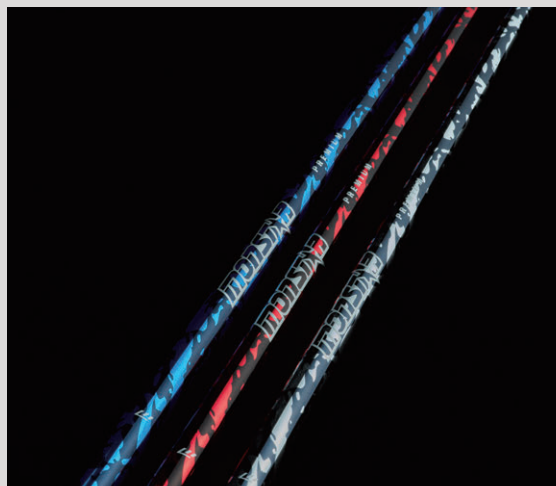


ショップ店長を
虜にしたアイアンとは!?



アイアンカーボンシャフト、
リシャフトは一強時代!?

異常な飛びの
怪物シャフトとは!?





BUZZ GOLFの
流行定点観測
ゴルフ5

カラフルなトブンダ 爆売れ中!



ガッテム先輩!
このボールなら、
僕でも大人買い
できます!

— びぎな〜井上 (30)



飛んで安いって
びぎな〜君には
最高やがな!
— ガッテム竹田 (63)



ゴルフ5フラッグシップストア
新宿店
鈴置航太 店長

今夏から新登場しました「トブ
ンダワンラインボール」、1ス
リープ499円、1ダースで1699
円という、市場でもかなりの安
価ながら高機能という最高の
コスパで超人気。とくにピンク
カラーが凄く売れています!

初心者から
上級者まで
本当によく売れてます!



PERFORMANCE!

**トブンダは
飛んでナンボや!**

びぎな〜君が230ヤードも飛ばせるって、ボールのおかげもある。「トブンダ」は初速性能と低スピンな機能が、スライサーにも有利なんや! (ガッデム)



TOBUNDA ONE LINE

[公認球]

[高反発リミットコア]

➡ルールギリギリの反発性能

[コントロールサーリンカバー]

➡スピンを抑制

[322ディンプル]

➡安定弾道に貢献

凄く飛んで驚きの

1スリーブ 499円!

1ダース 1699円!

※税込

1ダースで
購入すると
297円お買い得!

PRESENT!

大人気の「TOBUNDA ONE LINE」

全12色が1球ずつ入った数量限定仕様
「レインボーパック」を10名様に読者プレゼント!

応募はBUZZ GOLF WEB
プレゼントフォームから!



※ガッデムとびぎな〜の応募はもれなく却下!

PERFORMANCE!

転がしていくラインが
イメージしやすいんや!
4面にアライメントラインが標準
でデザインされているのも嬉しい。
しっかりラインを合わせれば、
方向性で大きなミスが出ること
は、まずあれへん! (ガッデム)



上司が部下にゴルフのイロハを教える。そんな“あるある”な景色がもちろんBUZZ GOLFにもある。教官はお馴染み、ガッデム竹田 (63)。永遠の100切りながら40年のゴルフ歴がある。生徒は初登場、びぎな〜井上 (30)。仕事もゴルフもビギナーだ。



ビギナーはもちろん 幅広いゴルファーが虜になる 新トブンダの最強コスパ

初めてゴルフコンペに参加するんで、ボールを買いたいのですが・・・正直高くて気軽に買えないです。

びぎな〜君、どのボールを買おうと思うてんねん?

トッププロが愛用しているツアーボールです。パフォーマンスはボール選びが大事ですよ。(でもOBが怖くて高価なモデルは買えない)

よくBUZZを読んで勉強しているんは、わかる。でも平均スコア110超のびぎな〜君にはツアーボールは正直早い。もっと“コスパ”にこだわって選ぶべきや。

先輩、どのボールが私におすすめですか?

勉強が足らへんな。ゴルフ5で今、バズっているボールが「トブンダ ワンライン」。びぎな〜君のような初心者にもやさしい価格が魅力や。

カラフルで綺麗ですね。性能面はどうですか?

先日のラウンドで使ったら、よう飛んでたわ。「トブンダ」は飛んでナンボや! 愚問やで! 重ねて嬉しいのがアライメントマーク、パッティングがよう決まったわ。(本音: 性能も大事やけどしっかり練習やで)

え、ダースで1699円ですか!?

さらに12色をスリーブごとに自由に組み合わせて買えるんや!

先輩、楽しいです! 3ダースの大人買いしちゃいます!

トブンダ ワンラインは 12色のカラフル展開!

全国のゴルフ5店頭
のボールコーナーで、鮮やかなカラフルコーナーが目印です! (びぎな〜)



お買い求めは
お近くのゴルフ5へ



今年イチの ボール初速が出た。

「このドライバーなら
人生初の70m/s
が出そう」

「今年打ったドライバーのボール初速は平均で66~67m/sくらい。『TR-02』は69m/sを超えてきて、人生初の70m/sが見えました」

鹿又芳典

1968年生まれ。カリスマクラブフィッターとして様々なゴルフメディアで活躍。自身が主宰するゴルフショップマジックでは、現役プロゴルファーから著名人まで幅広いゴルファーのクラブを担当している。

BUZZ GOLFの
流行定点観測

「つるやゴルフ」
の新作



総飛距離

254
yd

フラットキャリー

219
yd

ボール速度

69.1
m/s(メートル毎秒)

キャリー

226
yd

曲がり幅

7.0
yd

打ち出し角度

10
度

高さ

21.5
yd

着地角度

32
度

滞空時間

5.3
秒

近くのターゲットまで

-
yd

ゴールデンプリックス TR-02 国内メーカーの カーボンフェースの第一人者

つるやゴルフは2018年から5年かけてカーボンフェースを開発して、2023年に国内メーカー初のカーボンフェースドライバー「アクセルGF」を発売。その後のドライバーにもカーボンフェースを採用している。

TR-02 460 MAX

SPEC

- ヘッド体積／460cm³
- ロフト角／10度
- ライ角／59.5度
- クラブ長／45.5インチ
- シャフト／TENSEI for GOLDEN PRIX TR-02 (SR. S)
- クラブ総重量／310g (S)
- 価格／99000円



今まで打った カーボンフェースで 1番、弾きが強い」

鹿又芳典

カーボンフェースの中に
柔らかい樹脂を入れる
唯一無二のテクノロジー

海外メーカーから国内メーカー、そして地クラブまで、様々なメーカーのドライバーを試打している鹿又さん。試打する場所は、千葉県内の練習場「ジャパンゴルフスクール」。トッププレーザー・レンジを導入しており、計測データを見ながら試打することができる。鹿又さんは「ゴールデンブリックスTR・02 460 MAX」を打ち始めてすぐにボール初速と飛距離に驚いていた。

「だいたい、一般的なドライバーのボール初速は66m/sで飛距離は240ヤードくらい。かなり飛ぶドライバーでも68m/sが限界。でも『ゴールデンブリックスTR・02 460 MAX』は1球目から68m/sが出て、最速は69m/sを超えてきた。飛距離も250ヤード以上飛ん

60層のカーボンフェースの中央部分にカーボン素材よりも柔らかい樹脂（パワーレイヤー）を入れている。樹脂部分がしなることで、フェース全体のたわみ量をアップさせた。



つるやゴルフ店頭では今、10月に発売された新作『ゴールデンブリックスTR・02』の初速性能がバズっている。1年間に100本以上のドライバーを試打する鹿又氏に試打を依頼、今年イチのボール初速を叩き出した。その秘密は？

取材・文＝野中真一 撮影＝小林司

『460 MAX』はフェースだけではなく、クラウン、トゥ側にもカーボン素材を採用することで深重心化。慣性モーメントが大きい安定弾道を実現している。

ゴールデンブリックス TR-02 450 LS

『450 LS』はソール中央部にスライドウェイトを搭載。スピンを抑えた強弾道ボールが打てる。



打球音も上級者好みだと思います。つるやゴルフは日本メーカーで最初にカーボンフェースを採用した。2018年からカーボンフェースの開発をはじめただけにその技術には1日の長がある。『TR・02』のカーボンフェースは第二世代のレベルに突入。カーボンフェースの中には反発性能が低いと言われるモデルもあるが、つるやゴルフはカーボンフェースの中に柔らかい樹脂（パワーレイヤー）を入れることによってフェース全体の反発性能を高めていた。さらに鹿又さんが「横滑りしない」といった要因としては、フェース面を特殊な塗装を施し、ザラザラにする仕上げ方によってボールの滑りを抑えてつかまりを良くしていたのだ。

「カーボンフェースとしてもパイオニアですが、つるやゴルフの強みはゴルフショップであり、ゴルフメーカーでもあること。ショップでアマチュアの声のいつも聞いていることが開発につながっている。だからアマチュアが打ってイチバン飛ぶクラブを作るのが上手いです」。



RS SPEED

クラブには、あるヘッドとシャフトを組み合わせたら飛躍的に飛んだ！
という、いわゆる黄金マッチングが存在する。
今回はさいたま市エリアのシニア層で使用者を
増やしている最強のマッチングをピックアップ。

軽量だから振り切れる！

RS SPEED PRGR (プロギア)

“飛びといえば PRGR”、はさいたま界隈では常識。「RS SPEED」は軽量で振り切れること、そしてロースピンすぎない高弾道が飛ばせる原動力。競技に励んでおられるシニア層には、このドライバーの飛距離性能が貢献できるはずです (古沢さん)

さいたま界隈で
シニアゴルファーたちに
バズっている
最強マッチング



飛ばすためには
ヘッドスピードが生きる
ドライバー選びを
二木ゴルフ大宮店 古沢俊明さん

体力に応じて振り切れる重量、加速できるヘッド・シャフトの組み合わせをセレクトすることが道具選びの鉄則です。昨今、ドライバーは海外ブランドの存在感が強いですが、それらは総じて重めなので、振り切れるかジャッジしなければいけません。

BUZZ GOLFの
流行定点観測
〔二木ゴルフ
大宮店〕

VULCANUS

シャフトで加速させ、 高初速・高弾道をヘッドで放つ

取材に訪れたのは二木ゴルフ大宮店。二木ゴルフのロードサイド店舗の第1号店は、さいたま市エリアのゴルフアーから長く愛され続けている。取材に応じてくれたのは古沢俊明さん、同店におけるレジエンドクラフトマンだ。この界限で使用者を増やしている最強マッチングの生みの親である。

「きっかけは、当店常連でPRGRを愛用されているトップブランドシニアのお客様です。今夏、『RS

SPEED』が発売される際に、『バルカヌス』とのマッチングを提案しました」。

古沢さんの見立ては見事の中、約10ヤードの飛距離アップを実現したという。

「いつもプレーされている所属コースだからこそ、飛距離アップのリアルが体感いただけました。届かなかったバンカーを超えていった。そのリアルな口コミが原動力になり、私のもとへ、この組み合わせをオ

ダーされるお客様が増えたというわけです」。

「RS SPEED」と「バルカヌス」、2つのパーツの共通点は、軽量でボール初速をアップさせることにある。ともに目指す機能、対象者が驚くほど共通する、まさに最強相性だ。「しなり量が大きく鋭い『バルカヌス』の性能を活かすには、軽量ヘッドがベストですね」。

二木ゴルフ大宮店では同セッティングの試打クラブを完備。競技に励まれるシニア層の皆さん、最強相性の飛びを体感しませんか。

軽量かつ強烈なしなりの復元力 VULCANUS 日本シャフト

年齢とともにヘッドスピードが落ちてくると、シャフトをしならせることが難しくなってくる。飛距離低下の原因そのものです。その原因を捉えたのが「バルカヌス」。しなりを大きくさせ、潰れたエネルギーを効率よく復元する性能が、スピード感、最適インパクトへ導く、飛距離アップを望むシニア層には理想のシャフトだと感じています（古沢さん）

今企画で紹介した
レアな最強マッチング
試打クラブを用意！



二木ゴルフ大宮店
埼玉県さいたま市西区三橋 6-768
TEL048-623-0800

モンスター級。

「Monstar」という名称は
“Monday”と“Star”を組み合わせた
想いが込められている

シャフト名の「Monstar」は“Monday”の
「Mon」と“Star”を組み合わせた造語
で、元韓国ナショナルチームの選手で
韓国女子ツアーで活躍する娘を持つオ
wnerが、このシャフトを手に娘がトー
ナメントで優勝し、翌週の月曜日にス
ターとなることを願い、名付けたと言わ
れている。“異常な飛び性能”だけではなく、
名前の通り、“スターを生むシャフ
ト”を目指して開発された。

GTDゴルフが
驚愕する
想定以上の飛びは、
まさに

高弾性カーボンとチタンの
優位性を融合させた
化け物シャフト

Monstar Premium

シャフトのしなりを活かした
凄まじいスピード感で飛ばす

Tour-HB

スピードを最大パワーで
ボールに伝えて飛ばす

BUZZ GOLFの
流行定点観測

[GTD
JAPAN]

このシャフトは比較対象がない、 異常な飛び性能を秘めている

GTDゴルフのクラブデザイナー、ジョージ武井氏は超機能シャフト「Monster(モンスター)」を異常だと称す。日本では知る人ぞ知るシャフトだが、自国の韓国では凄まじいシェアを誇り、韓国女子ツアーでの使用率も高い。チャンピオンズツアーで活躍する韓国の元メジャー王者もその飛びに惚れ込んでいる。

「GTDゴルフでは女子プロを複数人サポートしていますが、スイングが安定しているゴルフアークで嘘偽りなくヘッドスピードが2m/sも上がり、飛距離にして10ヤード超も違ってきた。もちろんお客様へのフィッティングでも凄まじい差を生んでいます」。

「Monster」の飛びの秘密は、全長に65tの高弾性カーボンシートを贅沢に使用されて復元力を高めていること。そしてしなり量をエネルギーとするために、カーボンよりもしなやかなチタンワイヤーが内径に挿入されていることだ。

「しなりは大きいですが、ねじれが少なくプレーンにエネルギーが乗るからロスを生まず、ヘッドスピードが上がる仕組み。おそらく全てのゴルフアークがひと振りですピードの違いを体感できるはず」。



飛距離、構え、
打感、弾道の
全てに妥協を許さない

GTD
Conqueror

「Monster」の超スピードを超飛距離として実現させるヘッド候補として、GTDゴルフでは「Conqueror(コンクワラー)」が本命となる。コンクワラーを詠すと覇者を意味する。つまり完全無欠であること。2月に発売以来、欠品が続く、ようやく今冬に再入荷される希少価値の高いヘッドだ。デザイナーのジョージ武井氏は、

「球の捕まり、低スピン、高弾道。これまでの3モデルで、それぞれ1つにフォーカスした設計を追求した結果、全てを兼ね備える調和を実現できた自信作が「Conqueror」です」。

GTDゴルフでは「Conqueror」と「Monster」の、まさに完全無欠の二つをマッチングさせたフィッティングで、非常識な飛距離を生み出している。この組み合わせは韓国女子ツアーでは契約外で8人もの選手が使用しており、いかにそれが非常識な性能であるかを実証されている。GTDファン、そして最強を追求する地クラブ主義者は東京・多摩のスタジオで試打必須だ。

4年半の開発期間を重ねた
完全無欠なヘッドで自信作

試打・フィッティングの問い合わせ

GTD JAPAN

東京都多摩市和田1737 TEL042-400-6466

撮影＝田中宏幸

あなたのゴルフに**おトク**と**安心**を!

顧客満足度

94%^{※1}

楽天GORAのサブスクサービス

楽天ゴルフ倶楽部

新規
ご入会は
こちら



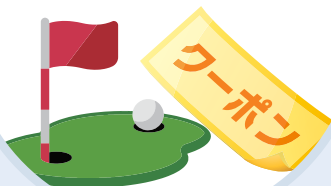
使いやすい予約クーポンやゴルファー保険のほか
憧れの名門コースをプレーできるコンシェルジュ
サービスの体験版「楽天SGCトライアル会員」、
ゴルフ用品通販サイト「楽天GORA店」で使える
購入クーポンなど、うれしい特典が盛りだくさん!

あなたのゴルフに
おトクと**安心**を!

年会費 **10,000円** (税込)

「楽天ゴルフ倶楽部」はゴルフをより楽しむための定額制サービスです。
年会費と同額分の予約クーポンやゴルファー保険、ポイントアップなど、おトクな特典が満載!

1人予約にも使える
ゴルフ場予約
クーポン1万円分^{※2}



用品の損害もカバー!

ゴルファー保険
ケガ・用品・賠償責任



予約&プレーで
楽天ポイント2倍



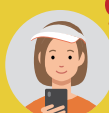
ご愛用いただいているお客様の声

good!



クーポン、保険が充実 して
いるのでおトク感があり満足

ポイントがたまる 仕組みが
素晴らしい!



good!

満足

顧客満足度

94%

不満

楽天ゴルフ倶楽部なら
ご予約クーポンやゴル
ファー保険、楽天ポイ
ントの貯まりやすさの
ほかにも、ゴルファー
の皆様にご満足いただ
けるサービスがいっぱ
い! 今すぐ本ページの
二次元コードを読み込
み、特典のすべてをご
確認ください!

※1... 2024年9月実施「楽天ゴルフ倶楽部に関するアンケート」調査結果

※2... 2,500円割引を4枚(合計10,000円分)発行いたします。

Rakuten GORA

BUZZ GOLFの
定点観測
〔二木ゴルフ
田園調布店〕

飯田店長が即買い!



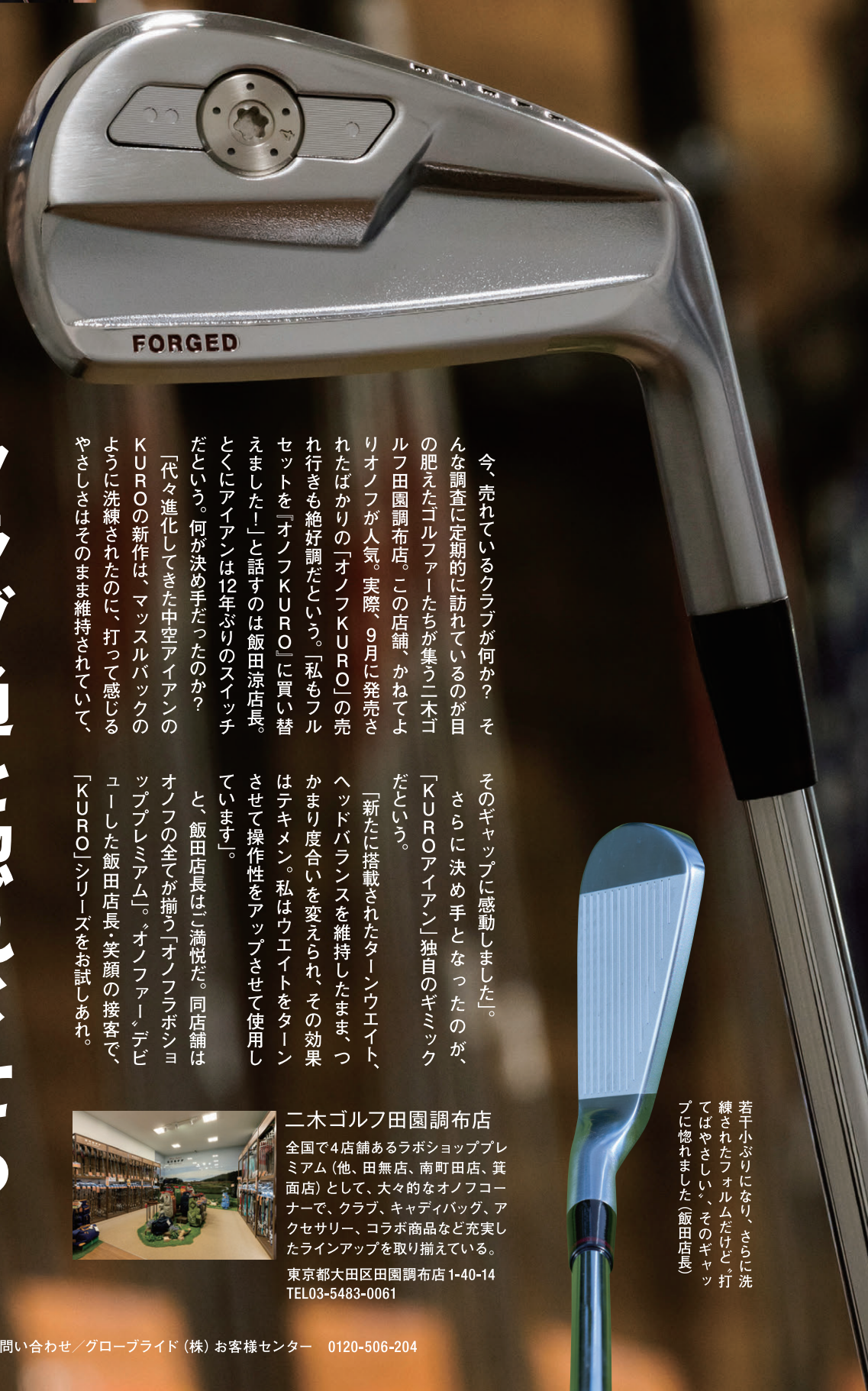
飯田店長を一目惚れさせた
ターンウエイト



【初期設定】
重心距離長め
落ち着いたヘッドターン



【ウエイトをターン】
重心距離短め
操作性アップ



今、売れているクラブが何か？ そんな調査に定期的に訪れているのが目の肥えたゴルフファーマーたちが集う二木ゴルフ田園調布店。この店舗、かねてよりオノフが人気。実際、9月に発売されたばかりの「オノフKURO」の売れ行きも絶好調だという。「私もフルセットを『オノフKURO』に買い替えました」と話すのは飯田涼店長。とくにアイアンは12年ぶりのスイッチだという。何が決め手だったのか？

そのギャップに感動しました。さらに決め手となったのが、「KUROアイアン」独自のギミックだという。「新たに搭載されたターンウエイト、ヘッドバランスを維持したまま、つかまり度合いを変えられ、その効果はテキメン。私はウエイトをターンさせて操作性をアップさせて使用しています」。



二木ゴルフ田園調布店

全国で4店舗あるラボショッププレミアム（他、田無店、南町田店、箕面店）として、大々的なオノフコーナーで、クラブ、キャディバッグ、アクセサリー、コラボ商品など充実したラインアップを取り揃えている。

東京都大田区田園調布店 1-40-14
TEL03-5483-0061

若干小ぶりになり、さらに洗練されたフォルムだけど、打てばやさしい。そのギャップに惚れました（飯田店長）

クラブ通を惚れさせる KUROアイアンの オンリーワンな機能

ギミック

カーボン アイアンシャフト、 フジクラ —強時代。

ほぼ

今、アイアンのリシャフトブームが起こっていて、そのブームを牽引しているのはフジクラだという。なぜ、そのニーズを生み出しているのか、ゴルフ工房の巡回取材を敢行した。

撮影＝高橋淳司

「ゴルフファアの悩み」

従来のシャフトでは
ボールが上がりきらない…

アイアンの飛距離性能を担う

ベースはロフト角にある。この十数年の間で、ロフト角はストロング化し、番手毎の飛距離性能は確実にアップしている。ただロフト角が少なくなれば、ゴルフファアにはボールを上げるスピードや技量が要求される。長く親しんだはずの定番スペックでボールが上がらない…そんな現象が、昨今巻き起こっているアイアンのリシャフトブームの原因である。

神戸市のワンクラフト・大宅康生さんは、「既存のスチールでボールが上がりきらない方からカーボンへのリシャフト相談がとても多い。新『MCI』は幅広い重量帯をラインアップして、あらゆるニーズに対応できるのが

魅力です」と話す。

「MCI」といえば、今夏13年ぶりにリニューアルされたアイアンカーボンシャフトのいわば定番シャフトだ。新作はより高いスピン性能と滑らかな振り心地で、理想の高弾道に貢献する。亀岡市のアルバゴルフクラブ・石山雅基さんは、「弾道が低くてグリーンに止まらない方にも強く推奨しています」と、新『MCI』がカーボンリシャフトブームのど真ん中で活躍しているという。最新アイアンの飛距離性能をフルに活かすためには、高打ち出しに貢献するシャフトの存在が絶対必要。アイアンショットの「高さ」が不安なら新『MCI』を打つ機会を作りたい。

新「MCI」のスペック詳細は
www.fujikurashaft.jp

BUZZ GOLFの
流行定点観測

「ゴルフ
工房」



ワンクラフト

兵庫県神戸市西区池上4-13-8
TEL078-975-7790

兵庫県

「もともと人気練習場、神戸ウエストゴルフクラブ内にあった当店でしたが、より一人ひとりのお客様との丁寧なコミュニケーションの時間を大切にするために、独立店舗として2024年夏にリニューアルオープンしました」。

そう笑顔でもてなしてくれた店長の大宅さん。恩義ある神戸ウエストゴルフクラブ近くで営むゴルフ工房には、今日も大宅さんを頼りに関西全域から、ゴルフファターの来訪が絶えない。

「自分自身が神戸でゴルフにハマリ、そして道具にハマっていった。よくも悪くも道具がプレーに影響を及ぼすゴルフにおいて、一人でも多くのゴルフファターにその大切さを知っていただいて、ベストなクラブを手にして欲しい。そんな思いで毎日を頑張っています」。

ゴルフ工房は敷居が高い、そんなハードルは未経験者には必ずあるはずだが…。 “大宅さんの笑顔”にそんなハードルは存在しない。

神戸の腕利き
大宅康生さん



人気パーツブランド・ロッドディオと新「MCI」をマッチングさせた販売が多いという。こだわりのヘッドにはベストパフォーマンスが出せるシャフトを選びたい。

新「MCI」の 試打シャフトは 全スペック取り揃えてます！

昨今、カーボンシャフトへのリシャフトを検討される方が非常に多くなりました。マイルドな新「MCI」と、つかまり過ぎを抑える「トラヴィル」と、系統の違うアイアンカーボンシャフトを揃えるフジクラが、当店ではほぼ一強であることは間違いありません（大宅さん）

京都府



アルパゴルフクラブ

京都府亀岡市篠町王子風呂の谷87
TEL0771-25-6886

学生時代から「アルパゴルフクラブ」のスクールに通っていたという石山さん。趣味のゴルフを仕事にするために、ロイヤルコレクションでツアー用の組み立てサポートや修理に従事してクラフト技術を学んだ。

「地元で学生時代からゆかりある『アルパゴルフクラブ』には、15年前のプロショップリニューアルの際に縁あって入社。クラブ好きなオーナーの元、工房機能と多様なパーツブランドを取り揃えて、あらゆるお客様のニーズにお応えします」。

2022年に創業30周年を迎え、“日本一面白い練習場を作る”、“アルパを京都のゴルフの聖地にする”という目標を掲げている。施設から溢れ出る活気が心地いい。

「関西初となるトラックマンレンジとして、無料で弾道計測システムを利用可能。実弾とデータを照らし合わせて納得の試打がいただけるのも、アルパゴルフクラブの魅力です」。

亀山の腕利き
石山雅基さん



新「MCI」は全スペック 試打シャフト完備

13年というロングセラーだった前作「MCI」は、若干ハリがあり、合う合わないの傾向がはっきりしていたが、新作はマイルドになって、ある意味それが解消されて盤石です。重量帯も広くカバーしているので幅広く推奨できるのも魅力。肘や関節など身体に痛みがある方にも、私は一択で推奨しています（石山さん）



アルパゴルフクラブでは、パーツアイアンブランドで人気の三浦技研、エボンゴルフと新「MCI」をマッチングさせるゴルフファターが増殖中。クラブ通を唸らせる完璧なセッティングだ。

ゴルフクラブの悩みは、街の腕利きにお気軽にご相談ください！

CREATE
SPEED
GOLDEN
RATIO

しなりとトルクの黄金比率

SPEEDER
NX
GOLD

 **Fujikura**

藤倉コンポジット株式会社 www.fujikurashaft.jp

青木瀬令奈と 大西翔太の 自由研究



今号のカバープレーヤーを担当してくれた
青木瀬令奈プロ&大西翔太コーチ。

この撮影日は貴重なオフの1日、
そんな日は2人にとって興味津々な疑問を解決する
大切な“自由研究”の時間になる。

今、2人が気になっているコト、何ですか？

撮影=高橋淳司 取材協力=阿見ゴルフクラブ



XXIOを愛する二人のプロゴルファーが気にしていること、それはXXIOに最強相性のボールが登場したことだ。どんなボールなのか、一番気になる飛距離性能を検証だ。

「検証I」

XXIOクラブには
XXIOボールが一番相性いいって
ホント？

XXIOへの愛情は青木プロにも負けません！プロコーチの大西翔太です。まず、私が一番気にしていた新作XXIOボールの検証です。11月7日に発売されたばかりの「XXIO HYPER RD」。ゼクシオにはゼクシオを選ぶ理由がある、というキャッチコピー通り、XXIOに最高マッチングのディスタンスボールが発売されました。では青木プロに早速、ドライバースhootで検証してもらいます。

XXIO HYPER RD

[ゼクシオ ハイパー アールディー]

●価格7590円(税込)

Performance!

飛距離→とにかく飛ぶ
直進性→非常に高い
弾道→高弾道
フィーリング→ソフト
耐久性→優れている



「XXIO HYPER RD」
の詳細はこちら！



青木瀬令奈と
大西翔太の

自由研究

TEST PLAYER
青木瀬令奈

なるほどの
スピン量差！

性で
できるから、
！

青木 XXIOはアマチュアゴルファーがやさしく飛ばせる機能を目指しているシリーズだね。XXIOがターゲットとしているアマチュアゴルファーって、スラ

見つめることで
集中力を高める
コンセンレーション
マーク



進化した ナビゲートライン

XXIOのナビゲートラインは、ア
ライメントのセッティングだけで
なく、集中力を高める効果まで
あるんですよ！(青木)



「両ボールともに飛距離性能は
甲乙つけ難い。ただ私が愛用して
いるツアーボールのSRIXON
より、『XXIO』は明らかに弾道
が高いこと、そしてスピニング量
が圧倒的に抑えられます。アマチュ
アゴルファー、特にスライサーの皆
さんはスピニングで飛距離ロスしがち。
ボールを替えるだけで、スピニングを
最適化できるから、おそろくぶ
つ飛ぶと思いますよ！(青木)」

SRIXON Z-STAR◆ダイヤモンド

[スピニング量] 2403回転

中弾道

[キャリー] 203Y

トータル 229Y

VS

XXIO HYPER RD

[スピニング量] 1796回転

高弾道

[キャリー] 202Y

トータル 229Y

ミスショットで
差が出る！



TEST PLAYER
大西翔太

SRIXON Z-STAR◆ダイヤモンド

[スピニング量] 3686回転

吹け球(ミスショット)

[キャリー] 239Y

トータル 248Y

VS

XXIO HYPER RD

[スピニング量] 2542回転

高弾道

[キャリー] 256Y

トータル 269Y

「練習不足のせいかな、恥ずかし
くも私のショットは安定しておら
ず...その結果が飛距離にして20
ヤードも差が出てしまった！ツ
アーボールはミスが顕著に出るの
に対し、『XXIO』は凄く低スピ
ニング性能であり、アマチュアがプロ
のような弾道を打てるボールだと
体感できました！(大西)」

[検証結果]

クラブとボールの相 余計なスピニングを抑制 ぶっ飛ぶんだと納得

——大西翔太



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

XXIOを愛用する読者の皆さんへ
「XXIO HYPER RD」を
10名様にプレゼント！



ご応募は
BUZZ GOLF
WEBへ！

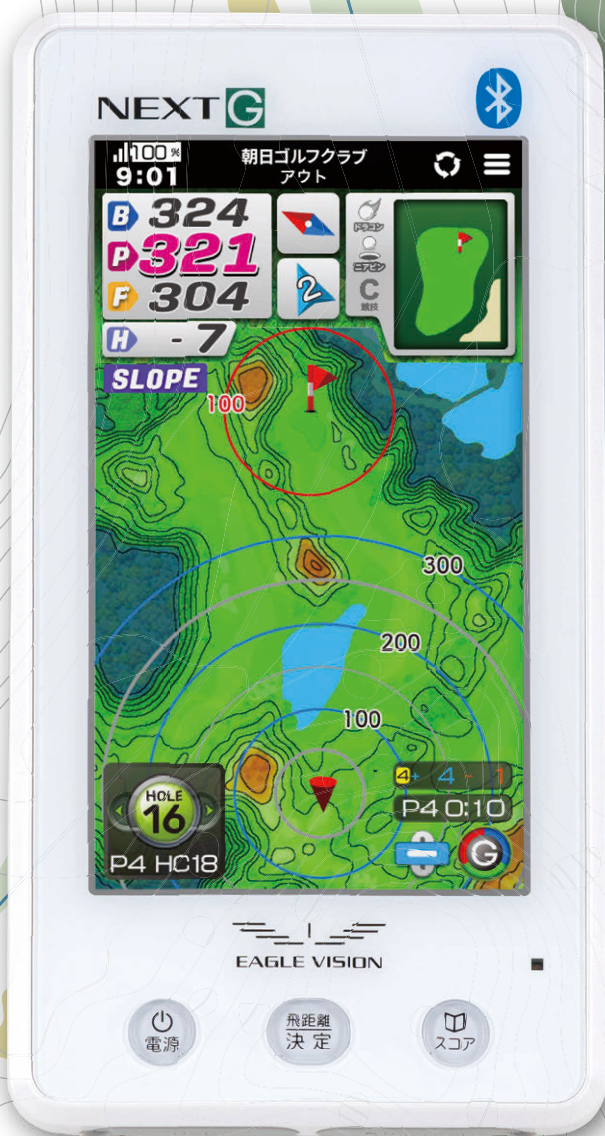


イスに苦しんでいる方も多しは
ず。
大西 スライスはXXIOドライ
バーのつかまりの良さが解消でき
るし、さらにXXIOボールでス
ピニングが抑えられるなら、飛距離口
スしようがない。つまりXXIO
はクラブもボールもターゲットと
なるゴルフファアが同じであり、目
指している機能が同じだというこ
とですね。
青木 そもそもダンロップの技術
陣は、両モデルで最高のパフォー
マンスを目指して開発しているの
だから、最高相性であって当然！
大西 アプローチショットでもほ
どよいスピニング性能があるし、「ナ
ビゲートライン」で方向性までサ
ポートしてくれる、まさにアマチ
ュアゴルファアにとつて
「XXIO HYPER RD」は最
強のボールだというのが、私たち
の検証結果です。



戦略は距離だけじゃない 新時代へ。

Next Generation



2025年11月21日発売



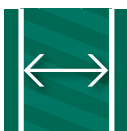
3POINTS



COMPASS



WIND



WIDTH



TOUCH

EAGLE VISION
NEXT G

Data provided by
ZENRIN
DataCom



ASAHI GOLF CO., LTD. ☎ 0120-83-1196 www.eaglevision.jp

*掲載商品の仕様及び標準小売価格は、改良のため予告なく変更することがございます。*写真は印刷のため、色が実物と多少異なる場合がございますのでご了承ください。*画像ははめ込み合成です。

「検証Ⅱ」 GPS距離計初搭載機能の 謎を暴け!



イーグルビジョンの新モデル「NEXT G」は、GPS距離計で初となる機能を多数搭載し、11月21日発売。

青木プロと大西コーチ、二人はGPS距離計「イーグルビジョン」にとにかく詳しい。試合では「イーグルビジョンXi」を駆使し、戦う二人が気にしていたのは、11月末に発売となる最新モデル。どうやらGPS距離計で初となる機能が搭載されているとか…。

大西 青木プロ、ちょっとこのグリーン表示機能のカラーリングを見てください!

青木 色がグラデーションで表示されているってことは…いよいよ傾斜がわかるようになったんだ! 「イーグルビジョン」の進化は凄まじいね。

大西 「イーグルビジョン」といえば、『ピンボジ君』があまりにも有名。日本全国で7000を越える提携ゴルフ場をプレーするなら、プレー当日の朝にダウンロードするだけでマシンにピンボジションが反映される機能が人気。

青木 ピンボジションもわかって、傾斜もわかるって、いよいよ完璧にツアークラスのマネジメントが可能になる。ピンに対して、どのエリアに打てば、有利なパッティングラインが残せるか把握できるわけ。

大西 青木プロ、まだここでは明かせない超機能があるらしいです。青木 え!? 「イーグルビジョン」ってやつは最強だよな。

〔検証結果〕

進化を止めない 攻略機能が最強すぎる!

——青木瀬令奈



青木瀬令奈と
大西翔太の

自由研究

いいトップポジションは
美しいアドレスから生まれる



背筋が伸びた
美しいアドレス



長時間のドライブ、そしてスマホやPCを眺めたりと、何かと前かがみの姿勢になりがちな日常生活は、プロもアマも関係なく、不調の原因の源だったりするわけで…

大西 今日はゴルフ場まで長距離の遠征だったので、シヨット練習する前のいつものルーティーンワークは忘れてはいけませんね。
青木 「ゴルトレ」ね。キャディバッグに常備しているジェリーシヨルダーを背中に装着して、姿勢を整えるのが大事。身体が歪んだままでは調子を崩しかねない。
大西 いいシヨットは、いいアドレスが条件。日常生活の歪みを「ゴルトレ」でリセットする作業はと

ても大事です。

青木 私が主に愛用するジェリーシヨルダーは、背中から両腕を連結させるようにホルドするため、背筋がしっかり伸びて、身体（背中）と腕の同調感まで強く意識付けできるのいいよね。

大西 練習前のストレッチが、いいスイング感覚になれる一石二鳥な効果もジェリーシヨルダーの強み。
青木 結論、ゴルフ前はもちろん日常からジェリーシヨルダーで姿勢矯正を意識して実践してほし

美しいアドレスで
美しいフィニッシュ！

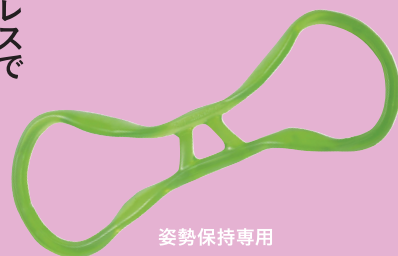


美しいアドレスは
前傾キープも可能



「検証Ⅲ」

ゴルトレを装着したら
調子は復調できるか？



姿勢保持専用
ジェリーシヨルダー
朝日ゴルフ
●1650円（税込）



ご購入は
こちらから

〔検証結果〕

正しい姿勢、
正しいアドレスで
グッドスイングの
準備は万端！

——青木瀬令奈



青木瀬令奈と
大西翔太の

自由研究

ゴルファーに「ロイシン」が凄い理由

筋力を キープ

下半身と体幹を支え、
スイングを安定

疲労回復を サポート

ラウンド後のだるさを軽減し、
翌日の練習につなげやすい

40代以降の 飛距離ダウン対策

加齢で減りやすい筋肉を守り、
“飛ばし続ける体”をつくる

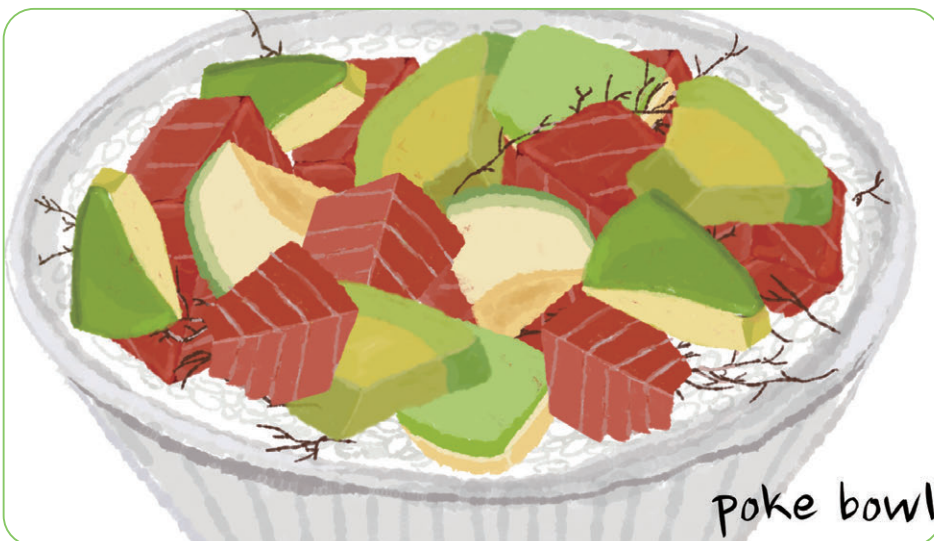
昨今、健康雑誌や研究者の間で話題になっているアミノ酸が「ロイシン」です。

ロイシンは体内でつくれない必須アミノ酸の一つで、食事から摂る必要があります。筋肉づくりに欠かせないBCAA(バリン・ロイシン・イソロイシン)を構成する重要なアミノ酸で、筋肉合成のスイッチを入れる働きを持っています。

加齢による筋力低下(サルコペニア)を防ぐカギとしても期待され、ゴルファーにとって飛距離の維持・疲労回復・ショットの安定感につながる大切な栄養素です。今号の16ページでは女子プロゴルファーたちが「アミノバイタル®」を愛飲して、上手にBCAAでコンディション維持を実践していますのでご覧ください。



永嶋花音
コンディショニングを整えるために、ツアープレーヤーたちは「アミノバイタル®」を常飲。食事で摂りきれないBCAAを賢く補給している。(16ページに掲載)



おいしくロイシン補給！ ポキ丼

ロイシンはたんぱく質に多く含まれ、一般的に“たんぱく質の約8～10%”を占めています。肉や魚、乳製品や大豆製品に豊富ですが、ここでは手軽に作れるポキ丼で効率よく補給しましょう。

材料(1人分)

- マグロ(刺身用) 100g
- 海藻サラダ 適量
- アボカド 1/2個
- しょうゆ・ごま油 適量
- ごはん 茶碗1杯(約150g)

作り方

- マグロは一口大に切り、しょうゆとごま油で下味をつける
- ごはんに海藻サラダをのせ、マグロとアボカドをトッピング
- 仕上げに少量のごま油をかけて完成

「最近飛ばなくなった…」と感じたら、練習量だけでなく食事の質を見直すタイミング。ロイシンを味方につけて、飛ばせるカラダを育てましょう！

マグロ

ロイシンが豊富(クロマグロ100gあたり約2000mg)。アミノ酸代謝に必須のビタミンB6も含む

海藻サラダ

マグネシウムが筋肉の収縮とリラックスをサポート

アボカド

ビタミンEが血流を整え、筋肉への栄養供給をスムーズに

食トレで変わる、
その一打！

Vol. 42

今、注目されている
「ロイシン」って何？
「飛距離を守る『アミノ酸パワー』を食卓に」

いただきます！



石松佑梨

いしまつゆり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去の最高のコンディションが続く 最強のパーソナルカレー」(かんき出版)はアスリート必携の1冊だ。

良問題に



[ドキュメント]

グリーンキーパー VS 排水不良問題

ゴルフ場のクオリティを守るグリーンキーパーたちは、
例外なくコースに点在する排水不良問題と戦っている。

東名カントリークラブでは
秋の女子トーナメントに向けて、
バンカーの排水不良問題を解決するべく
新技術の排水システムを導入した。

写真＝高橋淳司、古河産業株式会社

不定期でお届けしているゴルフ場の排水処理問題。今回は静岡県東名カントリークラブに向かった。スタンレーレディスホンダの開催コースで富士の裾野に広がるアツブダウンのあるコースでの戦いが象徴的。今年は濃霧のため最終日9ホールの短縮競技を河本結が制した。そのドラマの裏側ではコース管理課がトーナメントクオリティのコンディショニングを保つために



課題だった バンカー排水不 終止符を打った ドレインベルト

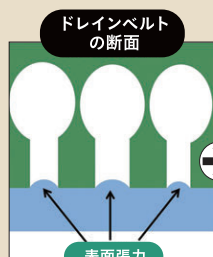
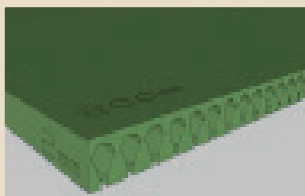
桃園コースの好結果を受けて、アプローチ練習場のバンカーにも「ドレインベルト」を即採用。嘘のように排水不良が解消できた。

「トーナメントの最終ホール・桃園コース9番のグリーン手前のバンカーも『ドレインベルト』を施工予定。バンカーの排水不良が改善されると管理作業効率はすこぶる上がります」とグリーンキーパーの勝又政一さん。

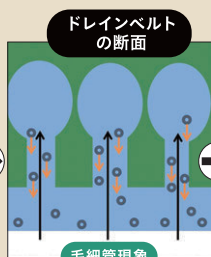
【主な工事内容】

工事の主な内容は排水管に ドレインベルトを繋げるだけでOK

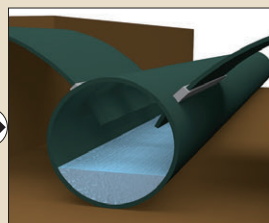
ドレインベルトは幅20cm、厚さ2mmの軽量ゴム板状(素材:軟質ポリ塩化ビニール)の土木排水材。かぎ穴状の小さな切れ込み面に表面張力と毛細管現象により集水し、サイフォン現象(高い位置から低い位置に液体が流れる)を利用した暗渠排水工法。水のための排水が可能で目詰まりを生じさせない。



小さな切れ込みから
表面張力の力で
水を持ち上げる



毛細管現象によって
小さな切れ込み内に
集水する



サイフォン現象によって
目詰まりを生じせず
効率よく排水が可能



問い合わせ/営業推進部 TEL.03-5405-6020
TEL.080-3411-4159 担当 吉川
Mail:fsk.drain_belt@furukawaelectric.com



ジャパンレジリエンス・アワード
2022



—商品説明—

取材協力=東名カントリークラブ

開場1968年、雄大な富士の裾野を生かした27ホール。日本女子ツアー・スタンレーレディスホンダゴルフトーナメントの開催コース(2003年〜)としても有名。



まとまった雨が降ると、排水不良で水が溜まっていた桃園コース1番グリーン手前のバンカーに「ドレインベルト」を採用して、見事に解消した。

ゴルフ場は例外なく排水処理問題と戦っている。原因は経年劣化で機能が落ちる暗渠排水にある。その寿命はたったの3年…。『ドレインベルト』は約20年の効果があるというから、その性能差は歴然。全国のゴルフ場で採用実績が急増しているのも納得だ。

好結果を受けアプローチ練習場のバンカーにも同システムを採用。降雨の水溜りが嘘のように解消され、来場者の満足度を高めている。

「親交ある朝霧カントリークラブがバンカーに採用して見事に排水不良を解消したと聞き、一念発起して導入に至りました。これまで様々な工法にトライしましたが、過去に経験がないほど結果は良好です」。

「親交ある朝霧カントリークラブがバンカーに採用して見事に排水不良を解消したと聞き、一念発起して導入に至りました。これまで様々な工法にトライしましたが、過去に経験がないほど結果は良好です」。

「毎年10月に開催されるトーナメントは、台風シーズンで天気が安定しない。試合中に雨が降れば、とくにバンカーに溜まる水の排水作業が困難。例年の懸念を解消するため、『ドレインベルト』を導入しました」。

戦っていた。

最先端ヘッドへの

対応秘策は

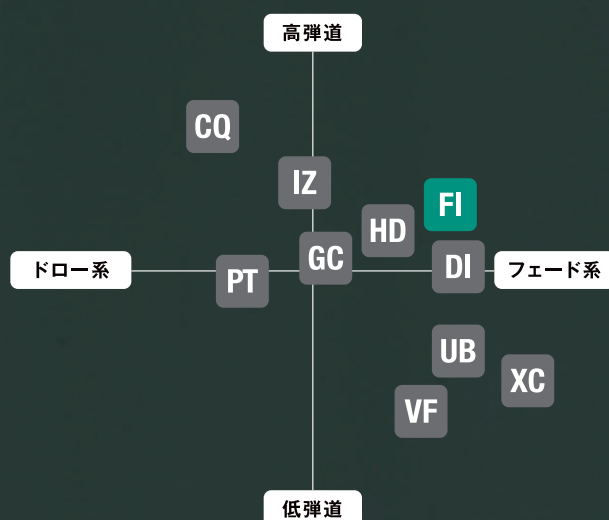
グ

ラファイトデザインのフラッグシップシャフト「TOUR・A D」の新作「F」は、鮮やかなグリーンカラーをまとい、さらにロゴが一新されて登場だ。シャフトの特性は分布図で示されるようにフェード系・高弾道タイプであること。つまり精度と飛距離を兼ね備えているシャフトである。

では低重心・低スピン・高慣性モーメント性能がトレンドのドライバーにおいて、どうやって質のいいフェードを実現させるのか。条件としてヘッドのエネルギーに負けず、選手の意図通りにインパクトでフェース面をコントロールできるシャフト性能でなければ

ならない。ダウンスイングからインパクトで生じるねじれ、つぶれを抑えるために、グラファイトデザインが用いた独自技術がシャフト先端を『トルネードチップテクノロジー』で補強することだ。

『トルネードチップテクノロジー』の詳細は明かされていないが、日本男子ツアーでは賞金王の最有力候補・生源寺龍憲を筆頭に「F」へスイッチする選手の多さが機能を実証している。ちなみに生源寺のエースドライバーは「A・ISM・MAX・D」、つかまりのいいヘッドに「F」をマッチングさせることで、強烈なフェードボールを放っている。



新作「F」は、名器「DI」に近いパフォーマンスだけに、今後もツアーの使用率を高めていくことが予想される。

graphitedesign.gd-inc.co.jp

トルネードチップテクノロジー

TOUR A D GRAPHITE DESIGN FI 5-S

7
限目

次号への予習「スイングの型」

ト ッププロや競技トップアマ、そして一般アマチュアゴルファーまで数多くのゴルファーをレッスンしている、パフォーマンスの差が何であるか、いろんな答えが見えてきます。これまではクラブの運動量を活かしているか、という視点でお届けしてきましたが、今号、次号に渡ってクラブを加速するためには？、というテーマでお届けします。

まず大前提としてスイングの目的は、静止しているボールに対して、クラブフェースを正確に当てること、がマストです。それでいながらスピードアップさせていかなければならないとしたら、そこには確かなスイングフォーム、いわゆるその動作をするために守るべき型が存在して然りです。

親交あるトッププレーヤーは、ゴルフスイングにナチュラルな要素は存在しないとまで断言します。ゴルフクラブでボールを正しく飛ばすという動作は、ある意味緻密であり、たくさんの守り事がある。それを実践できているか否かで、上達のスピードはまるで違ってくることは明白です。次号は特別枠として、拡大版で「スイングの型」の約束事を解説していきます。



初心ならぬ

連載

初新忘れるべからず！

スイング理論は様々な進化を遂げてきた。
成熟した理論、今のスタンダードは何か？
初心ならぬスイングの核心、新たなスタンダードを知りたい。

取材協力＝井山ゴルフ練習場

講義 阿河徹

あがとる、1976年生まれ。多くのツアープレーヤーをサポートしながら、アマチュアゴルファーの上達にも貢献する。現在は朝日大学・体育会ゴルフ部のコーチも担当。



FOURTEEN

The clubs for the Discerning Golfer.

www.fourteen.co.jp

フォーティーンから
アマチュアゴルファーのみなさんへ——。

振り遅れていては 絶対に飛ばせない。

トッププロたちが愛用するモデルや
高慣性モーメントドライバーが全盛だけど、
その重すぎるドライバーでホントに飛ばせていますか？
振り遅れていませんか？

フォーティーンがトレンドに左右されずに
とことん追求しているのは物理が実証する優位性、
飛ばしに必要不可欠な全力ヘッドスピードを
引き出す“軽さ”を無視したものづくりなんてありえない。

“軽い＝軟弱”なイメージは何十年前の話？
最新「DXドライバー」は全てのゴルファーに
最速の“軽さ”を飛びの最強ベースとした
フィッティングで盤石な1本へと導くんだ。

そうぜ。



More
Get Longest Drive.

DX
DRIVER

※世の中のドライバーのヘッド重量は200グラム超が通常。「DXドライバー」はアマチュアゴルファーが振りやすいと感じる180～190gを機能のベースとしています。



軽さで、

ぶっ飛ば

その飛ばし方は
常識では語れないが、
学ぶことばかり！



平均飛距離はなんと…

280ヤード!

新時代の
ドラコン女王は

16歳の女子



ゴルフメディアの黄金企画といえば
ドライバーの飛距離アップレッスンにあり!
ただ、その見本が“女子高生”なんて初めてですよ。
豪快なスイングの正体は後藤あいさん(16)、
今、日本女子ツアーに参戦する全ての選手の中で
最も飛ばすスーパーアマチュアゴルファーだ。
彼女の飛ばしはこれまでの常識では
語れないことばかり、コーチの石井雄二さんの
解説でそのエッセンスを紐解く。

撮影=高橋淳司



平均280ヤードの
スーパー女子高生

後藤あいさん

ごとうあい、2008年11月23日生まれ、
兵庫県出身、松蔭高校2年。
好きな選手はローリー・マキロイ。
尊敬する選手は宮里藍さん、
「宮里さんはプロとして人として素晴らしいな、って
尊敬しています。同じ名前なのも嬉しい」。

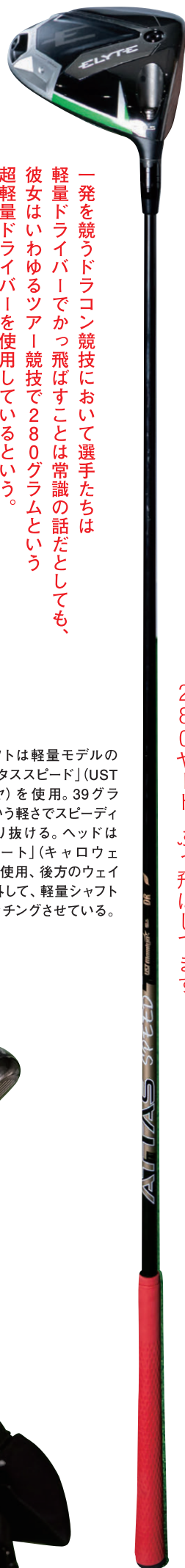
SkyレディースABC杯優勝

※史上7人目のアマチュアでツアー優勝

2025 朝日インテック presents
ドライビング女王コンテスト

優勝 後藤あい 277.8ヤード
2位 穴井詩 274.4ヤード
3位 神谷そら 273.4ヤード

ドラフバーじゃ、
軽すぎる。
ダメですか？



一発を競うドラコン競技において選手たちは
軽量ドライバーでかつ飛ばすことは常識の話としても、
彼女はいわゆるツアー競技で280グラムという
超軽量ドライバーを使用しているという。
まずはそのルーツから紐解いていこう。

約280グラムという超軽さで
280ヤード、ぶっ飛ばしています！

シャフトは軽量モデルの
「アッタスピード」(UST
マミヤ)を使用。39グラ
ムという軽さでスピーディ
に振り抜ける。ヘッドは
「エリート」(キャロウェイ)
を使用、後方のウェイト
を外して、軽量シャフト
にマッチングさせている。

自分の身体を上回る オーバースペックは デメリツトしかない

ドライバー選びは、振り切れる
範囲で、重いスペックを選びたい。

それが一般的なクラブ選びの常識と
いえば、常識である。重さは慣性(物
体そのまま動き続けようとする性
質)となり、手打ちを防止させる効
果も期待できるからだ。体力ヘッ
ドスピードだとしたら、280ヤ
ードもぶっ飛ばす後藤あい選手が、
280グラムのドライバーって軽す
ぎ？ 軽量ドライバーを推奨したの
は彼女を小学5年生からサポートす
る石井雄二コーチだ。

「ジュニアゴルフファアの育成で、
最も大切なことは成長期の身体に支
障を与えないことです。ジュニアた
ちのほとんどが、自分の身体・体力
よりオーバースペック。重いクラブ
は必要以上の負担を身体にかけ、怪
我や側弯症(背骨が左右に曲がる)
の原因になる。実際、そんな症状に

悩むプロゴルファアたちは多い」。

もちろん後藤選手だって試合で弾
道が曲がることもある。そんなプレ
ーを見た知り合いから、クラブを
重くすべき、というアドバイスも少
なくなかったとか…。

「将来を考えるなら、絶対アンダ
ースペックで取り組むべき。むしろ、
軽量がアンダースペックや、重
いから高性能」という考えは捨てる
べきです」。

もちろん今後、体力増加とともに
今後、後藤選手のクラブは重くなる
ことも想定されている。

「重くするのは飛距離アップさせ
るためではなく、飛距離をあえて整
えるため。飛ばしだけなら軽さが
絶対有利です」。

クラブはこの十数年に渡り、目覚
ましい進化を歩んだ。その進化の象
徴こそが、軽量化にある。クラブ
が重くてはならない、は昔の
話。大人用の重いクラブし
かなかった時代に、それを
切ることでジュニア用と

していたあの頃と今では常識がそも
そも同じわけがない。昨今は軽量シ
ヤフトのラインナップもじつに多く
軟弱なイメージは古い。

「軽いってよく驚かれますが、
私は今のドライバーがとても気に入
っています」。

当の本人に、大人の常識論はどう
だっていい話。現状、後藤選手にと
ってベストドライブに超軽量ドライ
バーは欠かせない。

あいちゃん、
本当に
飛ぶよう
になったよね！

いつも
サポート、
ありがとう
ございます！



プロコーチ
石井雄二さん

いいいゆうじ、1976年7月25
日生まれ。六甲国際ゴルフアカ
デミー・チーフアドバイザー。穴
井詩をはじめ、多くの若手プロ、ジュニアゴルファアを指導。
ときには様々なトッププレーヤーたちが彼を慕い、データ
解析に基づいた指導を行っている。

1W:エリート(キャロウェイ)、3W: Ai SMOKE◇◇◇(キ
ャロウェイ)、ハイブリッド:
Ai SMOKE(キャロウェイ)、ア
イアン:Xフォージド(キャロ
ウェイ)、50度&54度:オー
パス(キャロウェイ)、58度:
ジョーズフォージド(キャロ
ウェイ)、パター:S2Sトライ
ホット、ボール:ツアー BX
(ブリヂストン)

CLUB SETTING PERFORMANCE (キャリアー)

1W	255-260Y (トータル270-280Y)
3W	230-240Y
3U	200-205Y
5U	195Y
5I	175Y
6I	165Y
7I	155Y
8I	145Y
9I	135Y
PW	125Y
50度	110-115Y
54度	100Y
58度	90Y





飛ばしに有利なのは、

小学5年生の頃から、身体をフルに使ったスイングをしていました。このダイナミックなスイングを活かすためには、クラブで必要以上に負荷をかけたたくないし、何より怪我をさせずアスリートとして健康に成長させたい。軽量ドライバーは、あいちちゃんの成長にとってなくてはならない存在でした(石井コーチ)

「重さ」ではなく「スピード」です!

自分の体力以上に
重いドライバーは、
自分が必要以上に
頑張らなくてはいけない

ゴルフというスポーツは、道具を
上手に使い、ボールを正確に飛ばす
ことがパフォーマンスの根底にある。
だからこそクラブの進化に伴って、
クラブの扱い方(スイング)も進化し
てきた変遷がある。

「二十数年でクラブ自体の運動
量が飛躍的に上がったため、より道
具に仕事をさせるスイングこそが、
パフォーマンスに直結します」。

石井コーチがクラブの運動量と説

気になるのは「軽量ドライバー」が
私たちアマチュアゴルファーにとって
飛ばせる救世主になるのか... 愚問。
石井雄二コーチは「軽さ」を活かさないのは、
もったいないと断言する。



ボールスピード約 **70m/s!**

軽すぎる
ドライバーじゃ、
ダメですか?

明するのは、主に「反発」が強くなったことだと言う。インパクトで球離れが速くなったため、フェース面を手先で操作するのではなく、身体の回転運動を活かしスクエアにインパクトさせることがパフォーマンスに直結するのだ。

「道具の進化で、身体（ゴルフスイング）にはよりシンプルな動きが求められています。だからこそ自分の体力以上に重いクラブは、自分が頑張らなければならずロスに繋がります。軽いクラブなら自分が頑張らなくても、クラブがスピードを上げてくれる。軽さはボールに最大エネルギーを伝えられるスピードの源です。物理的に同じヘッドスピードならば、軽いより重い方がボールに伝えるエネルギーは大きい。ただ、軽さでヘッドスピードがアップできるなら、それ以上のエネルギーが発生するのも間違いない。

「現実、ツアープレイヤーたちのクラブは、どんどん軽量化している。そのほうがパフォーマンスに有利だからに他ありません」。

飛ぶ・飛ばないはもちろん大事だが、石井コーチは軽量クラブの最大メリットは、怪我防止に繋がることに尽きるという。

「長くゴルフを楽しむためには、身体へ負担をかけないことが大事。パフォーマンスも健康も、クラブの進化を最大活用することを私は推奨します」。

ドライバーが振り切れない自覚症状があるあなた、そのクラブは重すぎるかもしれませんよ。

後藤選手はクラブ・腕を身体の正面にキープし、上半身の回旋運動のスピードで飛ばしているという。圧倒的なスピードには「軽量ドライバー」が貢献している。



ヘッドスピード約 **46m/s!**



軽さで

あなたは
軽量ドライバーは飛距離アップには有利。
ただそれを上手に使いこなして
スピードアップできるかは別の話。
あなたは身体の回旋運動で
うまくクラブを振っていますか？

読者の皆さんにお聞きします。

石井雄二コーチのプライベートスタジオには、独自の研究で開発されたトレーニングマシンが設置され、多くのトッププレーヤーたちが可動域向上効果を体感している。



アスリートは F1マシンを目指している

後藤あい選手のスイングカタリスト（足裏の圧力を測定できるマシン）のデータ。重心の負荷のパワーを発揮できるのは、身体の可動域あってこそ。「アスリートは究極のF1マシンを作ろうとしている。巨大なエンジンをパワーとして活かすパーツの精度（可動域）まで発揮できる身体あって、パフォーマンスが発揮できるのです」（石井コーチ）

スピードアップできる 健康スイングですか？

（スピードアップできる 健康スイング 簡単チェック）



フィニッシュを キープできますか？

スピードアップできる健康スイングの簡単可動域チェックとして、フィニッシュをしっかりキープできるか、で判断することができます。可動域が少ない身体は、フィニッシュフォームをキープすることは難しいし、そもそもフィニッシュまで身体を回旋できていない可能性もあります。

クラブを振り戻して
キープできるのなら
OK

飛距離に大切なのは、
エンジンを鍛えるより、
パーツ（可動域）を
錆びつかせないこと

もし今、自らのポテンシャルより、重いドライバーを使っているなら、軽量ドライバーに替えることで確実にスピードアップできる。ただ、速くスイングするために、ゴルファーにはスイングの健康状態が問われる。

「アマチュアゴルファーは、究極のエコカーを目指したスイング、そして身体の健康状態づくりを目指してほしいと思うんです。むやみにエンジンを大きく（筋トレ）しても、その運動が伝えられるパーツ（可動域）が錆びついていたら飛距離アップは望めないし、無理やり動かせば壊れてしまう（怪我の原因に）。むしろ、効率よくスピードアップするためには、日常から可動域を広げるトレーニングを心がけて実践するべきです」（石井コーチ）

スポーツは、動ける健康な身体があってこそ、パフォーマンスが成立する。日常から凝り固まった身体には、石井コーチが紹介する回旋トレーニングで潤滑油を与えておくことを心がけてほしい。

「プロゴルファーたちは例外なく、普段のトレーニングで“動ける身体づくり”を徹底している。あいちゃん（後藤選手）も、日常から筋トレでなく可動域向上トレーニングを欠かしません。だからこそアマチュアゴルファーの皆さんは自分の身体と向き合うことを大切にしてほしいのです」。

（毎日実践できる ゴルフスイング可動域向上 回旋トレーニング）

練習前にやってみて！



ドライバーのヘッドと
グリップエンドを
両手で持つ。

毎日1回ずつやってみて！

両足をスタンス幅に広げて
両手を胸に当てます。



上半身を大きく左右
に回旋させましょう。

両膝の位置をキープしながら、上半身を左右にゆったり回旋させましょう。

ポケット裏地を のぞいてごらん。

VESSELの愛用者は
もちろんご存知ですよね。
「VESSEL」が単なる
プレミアムバッグではないことを
――。

VESSELには“一つのバッグで人々を
幸せにする”という想いが込められてい
る。もちろん全ての製品は完璧さが追
求され、考え尽くされたデザインで実用
性と機能美を兼ね備えていて現実、多く
のツアープレーヤーからも愛されている。
ただ、VESSELのバッグには、あなたの
大事なものを運ぶことに、それ以上の
意味を持っていただくことを何より大切
にしている。

BUY A BAG , GIVE A BAG

皆さんがVESSELのバッグを1つ購
入されるごとに、世界中の恵まれない子
供に1つスクールバッグが寄付されてい
る。このバッグオーナーのプレートナン
バーは「00717574」、つまり717574人
目の子供にスクールバッグが届けられた、
という証だ。

編集部から 必要買いの提案

JUST BUY!



新色VESSELを
入荷しました

VESSEL オーナーの想いを運ぶもの、
VESSEL オーナーの想いが伝わるもの、
カッコよく言い換えれば、
世界に愛や希望を生み出すのが
VESSEL のバッグなのです。



プレゼントの
応募は
こちらから



かつてない性能のウェッジを、 自分好みのスペシャルな1本に! 「OPUS SP カラーカスタムウェッジ」

キャロウェイが誇る新世代ウェッジ「OPUS SPウェッジ」が、CALLAWAY EXCLUSIVEにてカラーカスタムの受付を開始。メンズ・ウィメンズ両モデルに対応し、ヘッド仕上げはクロム/ブラックの2種類から選択可能。バックフェースのロゴやライン、フェールールのカラーなど計9カ所のカスタムが可能で、文字やシンボルの入れ方も全8パターン・12色をラインアップ。さらにシャフト、グリップ、クラブ長さ、ライ角まで、自分仕様に仕上げる事ができる。価格は30800円～。納期は約3週間。

●キャロウェイゴルフ(株) お客様ダイヤル
TEL.0120-300-147



PGM初のラグジュアリーリゾートホテル 「PGMホテルリゾート沖縄」 2026年7月に沖縄県恩納村に誕生

PGM初のラグジュアリーリゾートホテル「PGMホテルリゾート沖縄」が2026年7月3日に沖縄県恩納村に誕生するが、同ホテルでは4月25日より先行営業を開始する予定で、現在、宿泊予約を受け付けている。穏やかな潮風と陽光の中、スパやサウナ、ウェルネスプログラムで心と体を整える時間は「静なる賢」。一方、ゴルフやマリナクティビティ、インフィニティプールでの開放感、旬の食材を生かしたレストラン、バーラウンジでの語らいに象徴される時間は「動なる賢」。是非、この相反する魅力をついに結ぶ新しいリゾートステイを体験して欲しい。

●PGMホテルリゾート沖縄
TEL.098-960-4150 (平日10:00～17:00、年末年始除く)



プロレベルのコースマネジメントが可能 本格ゴルフスマートウォッチ 「HONMA x HUAWEI WATCH GT 6 Pro」

本間ゴルフがファーウェイ・ジャパンとコラボした最新ゴルフスマートウォッチ「HONMA x HUAWEI WATCH GT 6 Pro」を発売している。この商品は、ファーウェイの最新スマートウォッチ「HUAWEI WATCH GT 6 Pro」がベース。ゴルフ機能は、ファーウェイがハイエンド帯で展開する「HUAWEI WATCH Ultimate」と同等のものが搭載され、ファーウェイ史上最も本格的なゴルフウォッチとなっている。また本間ゴルフとのコラボらしく、金色に輝く立体的なカウントアップベゼルなど、各所に匠の技が宿るデザインが採用されている。価格は52580円。

●(株)本間ゴルフ
TEL.0120-941-380 (10時～17時、土日祝休)



ゼクシオのクラブと相性抜群! 「XXIO HYPER RD」ボールが新発売

ダンロップは、新ボール「XXIO HYPER RD (ゼクシオハイパー アルティード)」を11月7日から発売している。進化した同社独自の3層構造と新開発ディンプルにより、大きな飛びを実現。また、新開発のカラーがシャフトアイアンやウェッジでの優れたスピン性能を発揮し、さらに進化したアライメントマーク「ナビゲートライン」により、ターゲットへの合わせやすさも向上した。ソフトな打感を徹底追求し、「飛ぶ×止まる×ソフトな打感」の三拍子が揃ったボールとなっている。価格は1ダース7590円。

●(株)ダンロップスポーツマーケティング カスタマーサービス室 お客様フリーダイヤル TEL.0120-65-3045



PXGが新作「PXG Mustang ZT パター」発売 ゼロトルクテクノロジーラインを拡大

PXGは、ゼロトルクテクノロジーラインをさらに拡充し、新作パター「PXG Mustang ZT パター」を10月23日から発売している。このパターは、「ゼロトルクテクノロジー」を搭載しており、インパクト時のフェースのねじれを極限まで抑制し、安定した方向性と優れた転がりを実現。PXGの超極薄フェースを採用しており、その厚さはわずか0.055インチ。またフェースの薄型化とポリマーによる内部サポートの組み合わせが、インパクト時の振動周波数を制御し打音の一貫性をキープしている。価格は81400円。

●PXG JAPAN <https://jp.pgx.com/ja>



アプローチショットが苦手なあなたに 「ターフライダーパターサンド PS40 & PS50」

ムジークから、アプローチに悩むゴルフファをターゲットに開発された「ターフライダーパターサンド55」の新ラインアップとして「ターフライダーパターサンド PS40 & PS50」を発売している。このモデルは、パターのような形状と独自のワイドソール設計により、ボールを「当てる・上げる・転がす・寄せる」をシンプルに再現。アベレージゴルファーや女性ゴルファー、アプローチが苦手な方、さらにはアプローチチップスに悩む方まで、幅広いプレイヤーに最適なクラブとなっている。ロフトは40度から55度まで3種類。シャフト長さは34インチとなっている。

●(株)ムジーク TEL.03-5980-8562



“メガ飛び”JGRボールに 人気のコーポレートカラー登場

ゴルフボール「TOUR B JGR」の追加カラーとして、ブリヂストンスポーツのコーポレート「Bマーク」をボールフェイスに採用した「TOUR B JGR CORPORATE COLOR EDITION」が発売されている。タイヤやモータースポーツでも馴染みの「Bマーク」は、同社のホワイトボールを使用するゴルファーの中で、ロゴのカラーで同伴者と区別がしやすいと好評。新しいデザインの「TOUR B JGR」で“メガ飛び”を体験してほしい。

●ブリヂストンスポーツ(株) お客様コールセンター
TEL.0120-116613



ヤマハ「RMX DD」シリーズ登場 ドライバーからアイアンまでラインアップ

ヤマハは、新たな技術で最大限の飛距離と方向安定性をゴルフファに提供する「RMX DD (リミックス ディー)」シリーズを発売。ドライバー 2モデル、アイアン3モデル、フェアウェイウッド、ユーティリティをラインアップ。幅広いゴルフファが自身の志向性に合わせて“今の自分を越える”パフォーマンスを発揮できる。ドライバーは、独自の8軸積層カーボンフェースを搭載し、ルール境界のボール初速を実現することが最大の特徴。アイアンは、極上の打感と抜けの良さ、寛容性を備えた軟鉄鍛造3モデルが用意されている。

●ヤマハ(株) メールフォーム
https://inquiry.yamaha.com/contact/?act=68&lcl=ja_JP



愛知県内初の本格的 アウトレットモール内に 「テーラーメイド 岡崎」が新規オープン!

テーラーメイド ゴルフは、愛知県岡崎市の「三井アウトレットパーク岡崎」内に新店舗「テーラーメイド 岡崎」をオープンした。「三井アウトレットパーク岡崎」は、交通アクセスに優れ、ショッピングと食と遊びを届ける県内初の本格的アウトレットモールとして注目を集めている施設。「テーラーメイド 岡崎」では、最新クラブやボール、アパレルをはじめ、Select Fit Store限定のフィッティングやカスタムオーダーにも対応。オープン記念キャンペーンを実施している。東海エリアのゴルフファは、是非足を運んでみよう。

●テーラーメイド ゴルフ(株) TEL.0570-019-079

Publisher 内本理己
Staff ガッデム竹田 (63) 中嶋栄子 市川大祐
びぎな〜井上 (30) 片山麻里子
Chief Editor 五島健史
Design 鈴木事務所
発行 株式会社BUZZ GOLF
本部 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2
東京支社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12
神田耀ビル2F
広告掲載に関するお問い合わせ
TEL.03-6161-0562
印刷所 佐川印刷株式会社

12

2026年1月号は
12月11日(木)に
発行予定です。

初心ならぬ
初新忘れるべからず

[特別授業]

スイングの型

※都合により内容の一部が変更になる場合があります。

今月のゴルフ要

最後の一滴

松陰的ゴルフ

時は幕末。吉田松陰が現れた。
彼は、幕藩体制を維持するための儒教「朱子学」から離れ、知識と行動を一体として未来を切り拓く「陽明学」を基盤に、西洋の知識をも果敢に取り込もうとした。その思想は桂小五郎、高杉晋作、若き伊藤博文などに受け継がれた。薩摩の西郷隆盛や、水戸学の影響を受けた徳川慶喜にも同種の思想が流れていた。この共通の思想哲学が、激動の時代に挑む多くの日本人の精神と行動を鍛え上げ、薩長同盟、大政奉還、明治維新と、日本をしてアジア近代史の「奇跡」と呼ばれる大転換の原動力となった。

翻って現代である。国家の進路を決する局面において、「政治理念」を横に置き、無節操に『数合わせ』ばかりに終始しているようでは、未来を語る土台すら危うい。

日本初の女性首相からは、どこか明治の匂いが漂っているような気がする。日本を今一度、世界で闘える姿に仕立て直してくれたなら嬉しいものである。

さて、本号のお題は「挑戦!」だ。この“挑戦”を自然にやっつけるのは、いまどきのゴルファーだ。万博パビリオンを待つ列の中にも多く

のゴルファーを見た。肩幅に足を広げ、体を軽く捻り、重心を探る。脳内スクリーンに昨日のスイング動画を再生し、イメージと動きを重ねている。「ビシッ! ぎゅーん!」白い弾道が大屋根リングヘー直線に伸びているのだろう。

飛距離が欲しい。真っすぐ飛ばしたい。チーピンは避けたいし、ドスラもチャックリも勘弁してほしい。ゴルファーは溢れ返る情報の中から新たな挑戦を見つけ出しては実践を重ねる。「スイング改造」はもはや特別な挑戦ではなく、日常の習慣となった。数々の挑戦は「上手くなりたい!」という点において無節操とは異なる。繰り返しの挑戦から得た気づきが成果となってゴルファーを貪欲にさせているのだろう。ゴルファーのゴルファーたる所以とは、「知行合一」。コレに他ならない。

内本浩史 (うちもとひろし)
BUZZ GOLF 主筆

Handwritten signature of Hiroshi Uchinaka



確かな グリップ力と 安定感



軽量設計で抜群に軽快な履き心地
スパイクレスゴルフシューズ

参考価格 ¥8,980



素 材: 甲材 マイクロファイバー
底材 MD+ゴム+TPU
タイプ: スパイクレス

MEN'S

ブルー



シルバー



ブラック



LADIES'

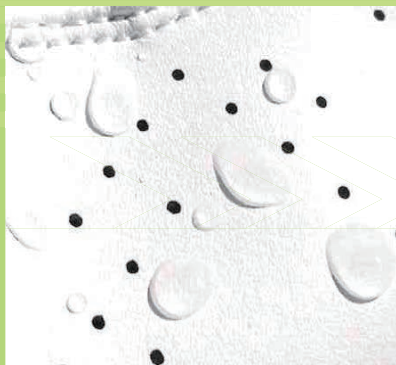
シルバー



ピンク



急な雨でも安心の生活防水



脱ぎ履き楽々ダイヤル靴紐



■ 男性用シューズ サイズ表

足長 (CM)	25	25.5	26	26.5	27
EEE 相当	足囲 255	258	261	264	267
	足幅 104	105	106	107	109

※あくまでも目安としてご参考ください

■ 女性用シューズ サイズ表

足長 (CM)	23	23.5	24	24.5
EEE 相当	足囲 243	246	249	252
	足幅 97	98	99	100

※あくまでも目安としてご参考ください

お問い合わせ

TEL: 03-6823-2668 (土日祝休)
MAIL: golf@tobiemon.com

とびえもん 🔍 検索

お取扱店 [tobiemon.jp](https://www.tobiemon.jp)
<https://www.tobiemon.jp>





打つと危険

CT値325 数量限定 11/6 発売

CAUTION CAUTION

静かな超高反発

MAXIMA III SST
Super Special Tuning

これを打ったら最後。
もう他のドライバーには
戻れない。

スペシャルサイト



株式会社リョーマゴルフ TEL : 03-6300-5150

