



MONTHLY
MAGAZINE

2025
August
Vol.156

【バスゴルフ】

超
えんてい
ぶつこ
よ

自分史上最高を

今夏こそ

Summer
Mission
Best Score
Update!

ベストスコアへの
最大の壁、
“心のブレーキ”を
BUZZ GOLFが
取っ払います!

COVER PLAYER
神谷 そら
Sora KAMIYA

SCOOP!!!



アマチュアゴルファーの
飛距離はまだまだ伸ばせる!

FOURTEEN
NEW DX DRIVER
REPORT

「飛距離アップにスピードアップは必然なんだ!」

A dark, reflective surface, possibly a car's hood, with a pair of glasses and a leaf-like object resting on it. The glasses are positioned diagonally across the frame, and the leaf-like object is to their left. The background is a dark, gradient color.

ngest Drive.

ドライバーの飛距離に満足していない
多くのアマチュアゴルファーが
なぜ思うように飛ばせてないのか、
フォーティーンはある一つの答えに辿り着いた。
それは“プロモデル”と“アマチュアモデル”では
歩むべき機能進化は確実に異なることだ。
”プロモデル”が一般化したドライバーの中で、
その既定路線には乗らない開発技術は
常にアマチュアゴルファーだけを見続ける
フォーティーンの特許であり、
他と一線を画したドライバーが完成したと
自信を持ってここでアピールする。

More Get Lo

9月5日発売の
NEW **DX** DRIVERを
独占スクープ！

FOURTEEN
The clubs for the Discerning Golfer.



MONTHLY
MAGAZINE
Buzz
GOLF

特別編集企画

More Get Longest Drive.

フォーティーンの結果、
スピードこそ最強の
”飛距離の源泉”である



1998年
初代 Gelong D



2021年
Gelong D DX

アマチュアゴルファーの
ドライバーショットにおいて

結論



凌駕する。

プロモデルのトレンドである 高慣性モーメントから 最大飛距離は生まれない——

フォーティーンというメーカーは、ヘッドの性能を数値化したパイオニアだ。だからこそ、飛距離性能が何よりのアドバンテージとなるドライバーというクラブにおいて、飛距離に有利な物理的優位性“スピード”を最大限に活かせるドライバーの開発に注力してきた。一世を風靡した「Gelong D」を発売したのが1998年、そして2021年の「Gelong D DX」まで約25年の間、開発指針がブレることはなかった。最強の飛距離のポテンシャル“スピード”にこだわり続けた約25年が、飛距離性能をとことん追求してきた何よりの証である。

スピードを追求してきたからこそ見える世界がある。それは軽量ヘッドの優位性だ。飛距離の三要素(初速・打ち出し角・スピン量)で最も飛距離のポテンシャルとなるのが“初速”だ。初速アップに最も効果大きいのはインパクトのスピードであり、一般的な体力のアマチュアゴルファーにとって軽量ヘッドはスピードアップに貢献する大切な飛距離の要素となる。

しかし現在のトレンドは高慣性モーメントが機能の核となっている。それらのヘッド重量は例外なく重く、プロのような強靱なフィジカルなくして振り切ること、つまりポテンシャルを発揮できない。そして何より高慣性モーメントは最大飛距離をアップするための機能ではないこと。芯を外したミスヒットに対して曲がりを抑制する圧倒的な力は、プロの平均飛距離に寄与するのである。

ではアマチュアゴルファーにとって必要な機能は何か——。それはミスヒットに強い慣性モーメント値を確保しつつ、最大スピードが出せる軽量ヘッドの完成度を極めることだ。スピードを追求し続けてきたフォーティーンには軽量ヘッドの完成度を追求できる一日の長がある。アマチュアゴルファーはもっともっと飛ばすことができる、と断言したい。



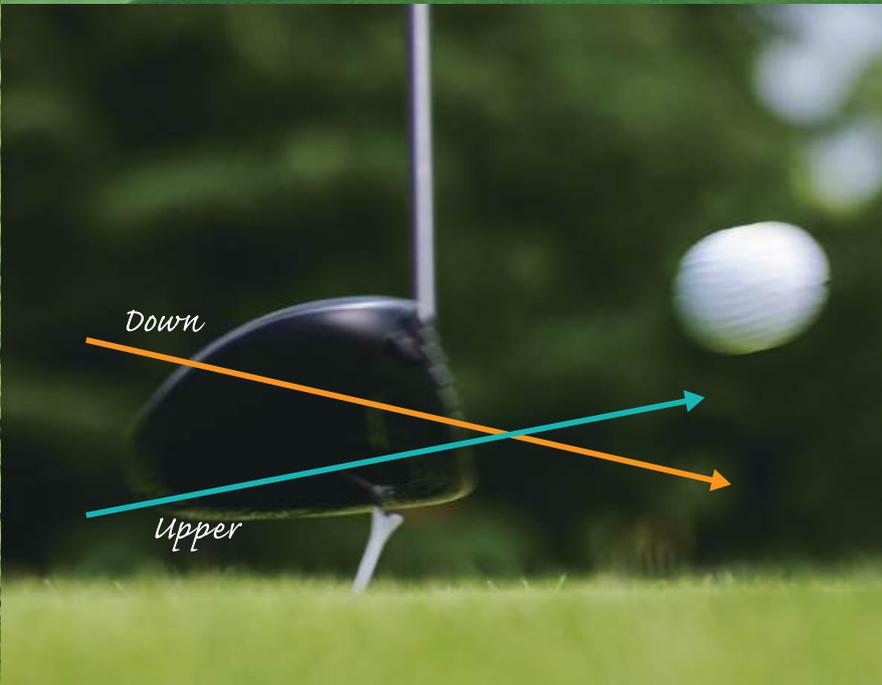
軽量ヘッドはシニアや女性をターゲットにしたモデルでは当たり前、それはパワーを必要とせずスピードアップに貢献するという物理的優位性があるからに他ならない。2021年の「Gelong D DX」では、180グラムを切る最軽量ヘッドを達成。最大スピードと振りやすさを兼ね備えるヘッド重量の調整、理想のスピン量や打ち出し角を実現できるロフト角のセレクトなどフィッティングで幅広いアマチュアゴルファー(競技者からアベレージクラスまで)の飛距離アップを実現させてきた。

9月5日発売の
NEW **DX DRIVER** を
独占スクープ!

FOURTEEN **Buzz GOLF**
The club for the Discerning Golfer 特別編集企画

軽さとは重さを

2つの スイングプレーンと、



More Get Longest Drive.

全てのゴルファーに
ベストなドライバーで
最大飛距離を実現させる
実直なる進化

フィッティングの現場で 明らかになった フォーティーンの優位性

新作ドライバーに買い替える際、ゴルファーが共通して願うのは“飛距離アップ”である。だからこそ昨今はフィッティングを受けて入念にベストなスペックを選んでクラブを購入するゴルファーが多いことも確かだ。もちろんフォーティーンでもそんなゴルファーの多くに「Gelong D DX」(2021)の“軽量ヘッドの優位性”を軸にしたフィッティングを実践してきた。軽量だからこそ、スピードを追求したマッチングを実現できるため、明らかな飛距離アップが実現できる。言い換えると、市場の多くのモデルがハードで重すぎる“プロモデルな性能”だからこそ、アマチュアゴルファーにとって「Gelong D」が圧倒的に振りやすくポテンシャルを全力で発揮できたのである。

しかしフィッティングの場において「Gelong D DX」の単一ヘッドで全てのゴルファーをカバーできなかった反省点もあった。全てのゴルファーを満足させるために何が必要か…多くのフィッティングの経験の中で新作開発においてフォーティーンはアマチュアゴルファーから真摯に学びを得ていた。

9月5日発売の
NEW **DX DRIVER**を
独占スクープ!

FOURTEEN  BUZZGOLF
特別編集企画

2つの アタックアングル、

フィッティングの現場が 必要とした4つのヘッド性能

「クラブの進化はアマチュアゴルファーの悩みを解決させる企画が源になる」。フォーティーンがクラブ開発においてプロゴルファーの評価を頼らない理由の全て。アマチュアゴルファーのみを見ているから導き出せる進化の道筋は確実にあるのだ。

着目したのはアマチュアゴルファーのスイングの傾向だ。一つはスイングプレーン。インサイドアウト、アウトサイドインとわかりやすく大きなクラブパスの違いがある。例えばボールがつかまらないスライサーでは顕著に後者が多い傾向もあるだが、一概にははまらないケースもある。

そしてもう一つ、フォーティーンならではの見立ては、アタックアングルである。アッパー、ダウンとボールへの入射角がプレーヤーで異なるため、弾道の高さやスピン量に影響を及ぼす。

2つのスイングプレーン、2つのアタックアングルを組み合わせた、4つのスイング属性を網羅する重心設計を追求した新作が「NEW DX」シリーズ。異なる性能を持つ4つの軽量ヘッドでアマチュアゴルファーに最大飛距離を実現させるオールターゲット“フィッティング”ドライバーである。



4つのスイングタイプに
ベストマッチングできる
4つの軽量ヘッド。

最もオーソドックスな
DXのコアモデル
DX-002



重心特性

重心距離：長め
重心高さ：適度
重心深度：適度



安定したショット力に対して
最適スピン量で実現させる

ターゲットプレーヤー

インサイド×レベルダウン



ニーズ

- ▶ドライバーに自信がある
- ▶弾道操作性にこだわりたい

More Get Longest Drive.

進化した軽量ヘッドで
アマチュアの飛距離は
もっともっと伸ばせる

ゴルファーの個性を
有利に活かす
適正な重心性能

ゴルフクラブは必ず一つのモデルに一人のターゲットゴルファーがいなければならない、というのがフォーティーンのものづくりの鉄則だ。“やさしい”と言っても、その“やさしさ”が全てのゴルファーに共通することはなく、そのモデルに定めたターゲットゴルファーと同じ境遇のプレーヤーが使ってこそ、初めて“やさしさ”が活きるのである。

またゴルファーはスイング中にヘッドの重心を自然に感じとってクラブを振っていることを忘れてはいけない。スイング特性に応じて“動かしやすい”ヘッドを使うことで、意図したインパクトを実現でき、弾道のコントロール性能と直結しているのである。NEW「DX」ドライバー、4つのモデルにはスイング特性に応じた確固たるターゲットゴルファーを見据えた重心特性がある。ドローヒッター、フェードヒッター、そしてそれぞれに応じたアタックアングルに至るまで適正なインパクト条件を実現できるため、飛びの三要素である初速・打ち出し・スピン量を最適化できるのである。何より、そのフィッティング要素の根底に、軽量ヘッドにおけるスピードアップのアドバンテージが存在しているのが、NEW「DX」ドライバー、オンリーワンの強みだ。

9月5日発売の
NEW DX DRIVERを
独占スクープ！

FOURTEEN  Buz GOLF
The club for the Discerning Golfer. 特別編集企画

道”に 心特性で、 現させる

市場に稀な存在、
つかまるロースピンヘッド
DX-004



重心特性

重心距離：適度
重心高さ：低め
重心深度：浅め



つかまりがよく操作性がいい、
ロースピンで強弾道が打てる

ターゲットプレーヤー

アウトサイドイン×アッパー



ニーズ

- ▶上がり過ぎる弾道を抑えたい
- ▶過大なスピンを抑えたい

Swing Type
In Side Out

癖のない中元調子系で、
三菱ケミカルと共同開発

FT-dM シリーズ

FOURTEEN FT-dM MITSUBISHI CHEMICAL

FOURTEEN FT-dG GOLFTECH DESIGN

スピード感ある先中調子系で、
グラフィックデザインと共同開発

FT-dG シリーズ

Swing Type
Out Side In

ベストな「DX」に
ベストなシャフトで
最長ドライブを

フィッティングが一般化され、カスタムシャフトを採用するゴルファーがとにかく多くなった。スイング特性(パス・アタックアングル)やテンポにあったシャフトは、振りやすさ(加速)やボールへの当てやすさに貢献するのである。ターゲットゴルファーを見据えたヘッドがあれば、ターゲットゴルファーを見据えたシャフトの存在も必要だ。ベストなヘッドとシャフトが組み合わさってゴルフクラブは完成する。

フォーティーンは、シャフトを自社で設計できるノウハウがあるメーカーであることを、あえて強調したい。ターゲットプレーヤーを見据えたシャフト挙動に対して正確な図面が描けるからこそ、その特性を得意とするシャフトメーカーとタッグを組み、とことんパフォーマンスを追求できるのである。

昨今はアフターマーケットシャフトが存在感際立つ中、フォーティーンのオリジナルシャフトはそれらに負けていない。何よりNEW「DX」ドライバーにおいては、「スイング×最適ヘッド×最適シャフト」の黄金マッチングで、最長ドライブに貢献するためにシャフトの開発にも妥協を許さなかった。

フォーティーン伝統の
ハイバックドライバー
DX-001



重心特性

重心距離: 適度
重心高さ: 高め
重心深度: 深め



スピンを意図的に付与させて
ビッグキャリーで飛ばす

ターゲットプレーヤー

インサイド×アッパー



ニーズ

- ▶高弾道でキャリーを伸ばしたい
- ▶長尺仕様で飛ばしにこだわりたい

Swing Type
In Side Out

一人ひとりの“得意弾
ベストマッチングな重
最速のインパクトを
NEW DX ドライバー。

Swing Type
Out Side In

従来のフォーティーンにない
やさしさのMAXタイプ

DX-003



重心特性

重心距離: 適度
重心高さ: 適度
重心深度: 深め



しっかりつかまえてスライス抑制、
軽量ヘッド最強の直進性

ターゲットプレーヤー

アウトサイドイン×ダウン



ニーズ

- ▶ストレート弾道を打ちたい
- ▶フェードに磨きをかけたい

神谷 そら

今季、SKY RKBレディスで3勝目を挙げたツアーナンバーワンの飛ばし屋、神谷そらがBUZZの顔として初登場。ベストスコアはBUZZに任せてほしい！、そしてオフシーズンにOO1日署長を目指そう！という2つのテーマをリクエストし、元気に敬礼ポーズで撮影に臨んでくれました。

— 神谷プロ、今日の撮影はモデルとして新境地に辿り着いたのでは？

神谷 確かに(笑)。そもそも表紙撮影という機会はあるにないし、敬礼ポーズは初めてです、新境地だらけです。

— 今季は3勝目をはじめ、コンスタントに上位で戦われています。好調の理由は何？

神谷 まず怪我が続いた昨季に比べて、コンディションがとてつもないことが一つの理由です。練習日での練習量はもちろん、試合でも課題に向き合える練習にしっかり取り組めるのは大きい。やりたいことができる、そして取り組みが成果として現れている充実感があり、早々に勝てたことで心のゆとりもあって、いいシーズンを送っています。

— 成果があるとは、具体的にどんなことですか？

神谷 今季オフよりわきゆうさん(坂詰和久コーチ)にお世話になり、これまでと

S O R A K A M I Y A

練習のやり方が全て変わりました。例えばずっと課題だったウェッジショットの距離感がよくなり、バーディチャンスを多く作れることが、好結果に直結していると思います。

— 後半戦に向けて、どんな目標を持たれていますか？

神谷 後半戦ではコーチと来季に向けた取り組みをスタートしていこうと話しています。具体的に内容は決まっていますが、初めての試みだけに楽しみます！

— 年間女王も狙えますよね…。

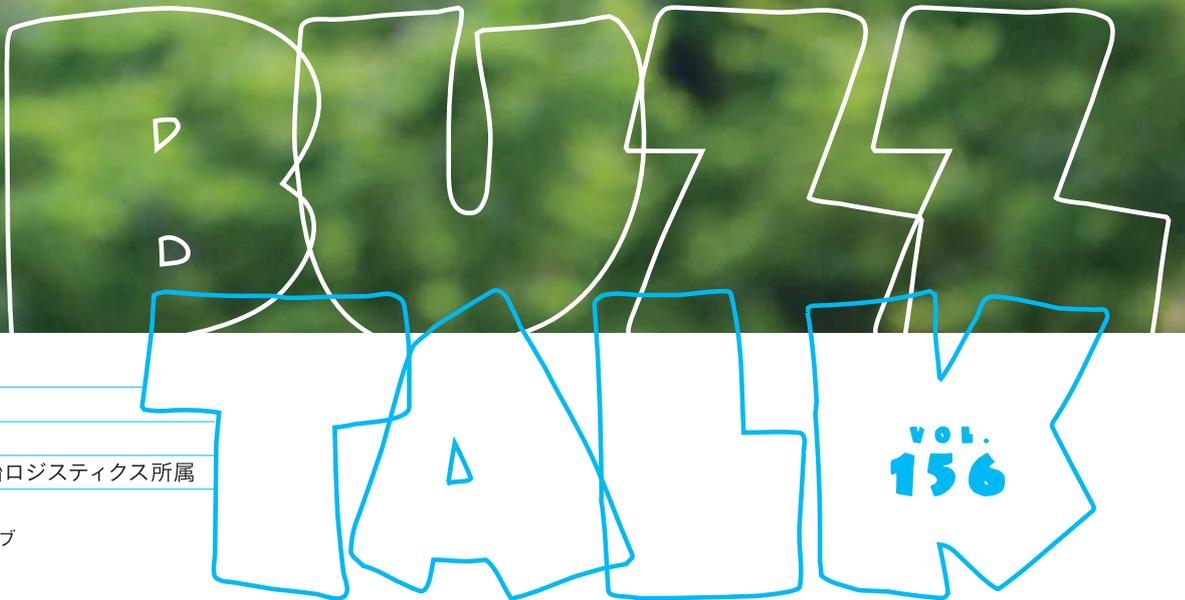
神谷 結果的にそうなれば最高ですが、私の中ではメルセデスランクを中心にしています。オフシーズンがとても短い中、シーズン中にも実戦的なパフォーマンス向上をしていきたい。弱点だらけな私のゴルフ、少しでも技術向上できるように頑張っていきたいです。

— 神谷プロといえば、爆発的な飛距離を武器にバーディを量産するゴルフが魅力ですが…。

神谷 はい、ファンの皆さんからはガッツポーズを待望されています。次、ウイングパットを打てるチャンスが来たら、ガッツポーズに挑戦してみたい！普段からあんまりやらないから、多分忘れてしまうんですけどね(笑)

早くファンの皆さんの前で、 勝利のガッツポーズを飾りたい！

※普段からしないから多分できないけど(笑)



かみやそら

2003年4月18日生まれ

岐阜県土岐市出身、郵船ロジスティクス所属

撮影=高橋淳司

取材協力=平川カントリークラブ

VOL.
156



CLUB
SETTING
PERFORMANCE
(キャリア)

1W	250Y (トータル260Y)
3W	235Y
UW	220Y
UT	205Y
5I	185Y
6I	175Y
7I	165Y
8I	155Y
9I	140Y
PW	125Y
48度	110Y
54度	100Y
58度	80Y

1W: エリート◇◇◇(キャロウェイ)、フェアウェイウッド: エリート◇◇◇(キャロウェイ)、UW (19度): APEX UW (キャロウェイ)、UT (21度): GT3 (タイトリスト)、アイアン: X フォージド (キャロウェイ)、ウェッジ: ボーケイSM10 (タイトリスト)、パター: ジラフビーム ジェイルバードミニ (オデッセイ)、ボール: クロムツアー◇◇◇(キャロウェイ)



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

BUZZ SHOPPINGのインスタグラムを「フォロー & いいね」で

神谷そらプロのサイン入りボールを抽選で
3名様にプレゼント!

※応募方法、日程は企画投稿文をご確認ください。
※モデルは神谷プロが使用する「クロムツアー◇◇◇」です。



BUZZ SHOPPING
公式インスタグラムで
表紙連動企画実施中!



プロゴルファーをターゲットとした
技巧さに秀でるウェッジは当たり前にあるが、
多くのアマチュアゴルファーにとって、
その機能は万全とは言えないシビアさがある。
私たちが必要としているウェッジの本質は、
ミスにある程度の強さがある寛容さ、
そしてゴルフ歴で身につけたテクニックの
引き出しが気持ちよく発揮できる寛容さ。
二つの寛容さを両立したウェッジこそが
好スコアに直結する緊張ある1打に
多くの“寄せワン”を実現させる。

フォーティーンはいつ何時も
アマチュアゴルファーの
プレーの成功を願っている。

FR-5



**THE
STANDARD
WEDGE!**

FOURTEEN
The clubs for the Discerning Golfer.

www.fourteen.co.jp

Mizuno Pro を 冠するにふさわしい ツアーボール、 誕生。

ゴルファーにとって「Mizuno Pro」といえば、“軟鉄鍛造アイアン”である。全世界で評価されるその崇高なるパフォーマンスの象徴は“打感”のやわらかさにある。だからこそ、新たなゴルフボールに「Mizuno Pro」を冠したのは、“打感”と性能を兼ね備えたツアーボールとしてミズノの自信そのものと言えるのだ。

独自で機能追求を徹底したのはボールの最外層のカバーだ。フェースに乗るような感覚を出せるツアーボール屈指のやわらかさを誇るウレタンカバーを採用。飛んでいく弾道を左右する表面のディンプルには、独自の『アクシアルフロー 332ディンプル』を開発。凹の最深部を中心から、ずらしてエッジの角度をあえて大きくして、ディンプル内に乱流を生み出し、空気抵抗そのものを減らすことで、力強い弾道を実現する特許技術である。飛翔最高点を抑えた強弾道で風に負けないドライバーの飛距離、アイアンショットの操作性に貢献。薄肉化されたウレタンカバーが技術のベースとなり、コア・中間層を大型化できたことでソフトフィールながら初速性能もトップクラスだ。

やわらかな打感と中弾道の「S」、芯のあるやわらかさと中高弾道の「X」の2機種をラインナップ。今季からミズノアンバサダーで技巧派、手嶋多一プロが「Mizuno Pro X」を使用中だ。



Mizuno Pro X/S

	X	S
フィーリング	ソフト	非常にソフト
弾道	中高弾道	中弾道
アプローチスピンの量	非常に多い	非常に多い
ドライバースピンの量	やや少ない	少ない

●価格オープン



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

「Mizuno Pro」ゴルフボールを5名様にプレゼント!

※希望モデルを必ず明記してください。

応募〆切…… 7/30 (水)

※当日着分まで有効 ※当選者はBUZZ GOLF 9月号で発表します。

応募はBUZZ GOLF WEB、
プレゼントフォームより

buzzgolf.jp



様々な素材を組み合わせたハイブリッド型アイアンが多種ある中で、ゴルファーがこだわりを持って軟鉄鍛造という製法のアイアンを選ぶ理由はなんだろう。その意義をフォーティーンが定義するならば、それは打感の優位性に尽きるだろうと考えます。打感がゴルファーにもたらすのはパフォーマンスそのものです。芯で打った時には最高の打感を、そうでない時にはそれなりの打感をしっかり判別できることが最大のメリット。とくにフォーティーンが大切にしているのはゴルファーが芯で打った時に、

グッとくる“絶対打感”

を提供すること、
NEW「TB-5」と
はそんな軟鉄鍛

造アイアンの価値観をド真ん中で追求したモデルなのです。また、こだわりある
ゴルファーが打感の良さをピュアに感じるためには、ある条件があると

フォーティーン
なプレー経

は考えます。ある条件とはゴルファーが様々な
験で培ってきた道具への感性に応える
要素を兼ね備えていること。一つは

美しいフォルム（構えやすさ）、

道具の性能そのものをゴル

ファーが感じとり、それに馴

染むことができるかがアイ

アン選びの根幹だからで

す。そして二つ目の要素

として、そのフォルムと

直結する機能が備わっ

ていること。構えやす

さ、機能が両立されて初め

て打感がパフォーマンスとして、

“絶対打感”として生きてくるのです。

アイアンショットにやさしさを求めるベ

テランプレーヤーが「フォルム」、「打

ちやすさ」、「打感」の美しい黄金比を

パフォーマンスとして享受できるの

が、NEW「TB-5」。フォーティーン

が考える軟鉄鍛造アイアンが成すべ

き全ての要素が備わった自信作です。

TB-5 FORGED

FOURTEEN

The clubs for the Discerning Golfer.

www.fourteen.co.jp

スタンドクラブケースを内蔵した複合型キャディバッグなど、ゴルファーのためのアイデアグッズの「ディスティニーコンセプト」から、ラウンド時にも普段使いでも活躍するカジュアルデザインのトートバッグが発売されている。

収納力は1泊2日のゴルフ旅行に適したカジュアルなサイズ感。着替えやPCまで収納して持ち運べる利便性が多くのシーンで活躍する。少々重い荷物でもトップキャリーハンドルが“ソフト微ストレッチ仕様”で、手や肩に負担がかかりにくく持ち運びにストレスがない。

メインの荷物を出し入れする上部開口部はジップとマグネットホックのダブル仕様で中身が露出しないこと、小物を仕分けて収納できるサイドのファスナーポケットもあり、ちょっとした旅行で衣類・備品を持ち運ぶのに最適だ。

今号では「ディスティニーコンセプト」から5名様に便利なトートバッグをプレゼント。36ページに掲載されている複合型キャディバッグの新製品にも注目していただきたい。

1泊2日のゴルフ旅行や
ラウンド時の着替えや備品の
持ち運びに
大活躍します。

DESTINY CONCEPT DC-77TB トートバッグ

SPEC

- 素材 / ポリエステル100%
- サイズ / W40cm×H37cm×D23cm
- 容量 / 35ℓ
- カラー / カモブラック、カモホワイト
- 価格 / 12100円(税込)



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

DC-77TB トートバッグを5名様にプレゼント!

※希望カラーを必ず明記してください。

応募〆切…… 7/30(水)

※当日着分まで有効 ※当選者はBUZZ GOLF9月号で発表します。

応募はBUZZ GOLF WEB、
プレゼントフォームより

buzzgolf.jp



THE OPEN[®]

In partnership with The Open, VESSEL has released a limited edition The Open Collection to commemorate the tradition and legacy of one of the most prestigious championships in golf. The design concept behind this limited edition collection was inspired by the Championship's signature color, navy blue, and features the iconic logo, Claret Jug. Carefully curated, The Open x VESSEL Collection includes VESSEL's tour-performance stand bag.

LIMITED EDITION / **PLAYER 5.0 PRO**



VESSEL

BUY A BAG, GIVE A BAG

VESSELのバッグは1つ販売することに、世界中の恵まれない子供達たちに1つのスクールバッグが寄付されています。

日本総販売元

ASAHI GOLF CO.,LTD. / 078-793-8440

@vesselgolf.japan



ご購入は **BUZZ SHOPPING** を検索



The Open-related marks, logos and imagery are intellectual property of The R&A group of companies.

ミニドライバーのパイオニア テーラーメイドの最新作は 「r7クワッド」。

テーラーメイドのプロダクトは私たちを一喜一憂させる力がある。テーラーのドライバーは常に時代の最先端を走り続ける存在だ。昨今、各メーカーがラインナップする“ミニドラ”ことミニドライバーもそう、さかのぼると12年前の2013年に「SLDR S」、「エアロバーナーミニ」を発売している。ミニドラの価値を切り開いたのは「オリジナルワン」(2019年)。それ以降は

「R300」、「バーナー」と往年の名器がリスペクトされたミニドラを発売。キャリアの長いベテランを魅了する展開がテーラーらしくエモい。

2025年は「r7クワッドミニドライバー」が登場。一世風靡したムーバブル・ウェイト・テクノロジー (MWT) を305cm³のミニヘッドにももちろん搭載。アイキャッチである4つの可変式ウェイトを入れ替えることで、飛距離重視・

寛容性・フェード・ドロートと機能特化を可能にしている。

「Qi35」を筆頭とする最新型ドライバーは、ルール上限の460cm³大型ヘッドの優位性である高慣性モーメントの“寛容性”をベースに飛距離性能の進化を歩んでいる。対して約150cm³も小さいミニドラの優位性は“操作性”にある。スプーン以上の飛距離性能を誇り、安定してフェアウェイを捉えていける基礎能力は、ロングゲームの新たな可能性を切り開く存在だ。「r7クワッド」のMWTを駆使すれば、ミニドラがエースドライバー & 3W以上のロングゲームの“エース”になる。



r7 Quad Mini Driver

SPEC

- ヘッド体積 / 305cm³
- ロフト角 / 11.5、13.5度
- シャフト / Diamana SILVER TM55 (S)
- 価格 / 88000円 (税込)



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

「r7クワッド ミニドライバー」を1名様にプレゼント!

※プレゼントのスペックは、13.5度 (S) です。

応募〆切…… 7/30 (水)

※当日着分まで有効 ※当選者はBUZZ GOLF 9月号で発表します。

応募はBUZZ GOLF WEB、
プレゼントフォームより

buzzgolf.jp



Spin up a storm

MCI RE-ENGINEERED



MCI 70 | FLEX S

Fujikura



藤倉コンポジット株式会社 www.fujikurashaft.jp

22・45

SUMMER MISSION
Best Score Update!

“58”ベストスコアの男が教える ベストスコア更新法!

好プレーを邪魔する“心のブレーキ”

私はパープレーを目標にゴルフを楽しんでいる。3年前のとあるラウンドで、そのチャンスは突然に巡ってきた。3バーディ、危なげなく続くパー。15番ホールまで-1ペースだ……。その“出来すぎる”状況を知った時、16番でトラブルの8を叩き、涙のベストスコア75。タラレバだが71でラウンドできるチャンスを“心のブレーキ”で失った。出来すぎると感じてしまった瞬間、プレッシャーに負けてしまったのだと思う。

今でも“心のブレーキ”は、70台を目前にした時に感じる。70台はいいスコア、だという価値が私にあるからだ。先のラウンドでもそう、スコアを気

にした時に、それまで見えなかったハザードが気になってしょうがなくなる。このままではベストスコアに到達できない……。今号ではさすがの想いでベストスコア58の男に取材を依頼した次第だ。“心のブレーキ”に悩まされるゴルファーは私だけではないはず。ゴルフに真面目に向き合っているからこそ、いざという時にアクセルを全力で振り切れる強いメンタルが欲しい。練習とラウンドを重ねるしかない。

編集長 G



MONTHLY MAGAZINE
Buzz GOLF



2025
August
Vol.156

Cover
神谷そら
写真=高橋淳司

8



Amazon
Kindle



楽天
kobo

BUZZ GOLFは
電子書籍でも無料発信中!

2 FOURTEEN NEW DX DRIVER

アマチュア
ゴルファーの
飛距離はまだまだ
伸ばせることができる!



PRESENT!

13

Mizuno
Pro ボール

15

ディスティニーコンセプト
トートバッグ

17

r7 クラウド
ミニドライバー

- 10 BUZZ TALK / 神谷そら
- 20 飛ばしの理論
吉田直樹のLPSwing
- 31 GOLTRA MANIA
神谷そら
- 32 BUZZ HOT GEAR TOPICS
メジャー王者を支えた
影の立役者
- 34 洒落者と語る洒落モノの話
ジャック・タカハシ
- 36 セルフスタンドバッグ内蔵
キャディバッグの新作
- 38 最新型ゴルフカートを
キムハヌルがレポート
- 40 BUZZ TALK PREMIUM
キムハヌル
- 41 石井良介×新田有希
師弟インプレッション
NEW「MCI」
- 44 連載
阿河徹の
ゴルフスイングの“初新”
忘れるべからず!
- 56 食トレで変わるその1打
ベストスコアは前夜に仕込む
- 57 BUZZ info
- 58 次号予告 & 最後の一滴

短期連載

02 / 03回

飛ばしのメカニズムはLPSwingで学べ!

私たちが飛ばせない理由が下半身のアクションがヘタすぎたからかもしれない...

短期連載でお届けしている吉田直樹コーチの飛距離アップレッスン、今回も下半身のアクションを覚醒させる練習器具を使ってメソッドを学ぶ。撮影：高橋淳司 取材協力：東広野ゴルフ倶楽部

飛ばすために目指すべきスイング

クラブヘッドの遠心力と引っ張り合いの関係性になるスイングモーション

NG! 多くのゴルファーはクラブ遠心力を支えられずヘッドを加速できない



Power Slider Method

クラブヘッドを最大加速させる

両足のスライドアクション!

解説／プロコーチ 吉田直樹

よしだなおき、1978年12月5日生まれ、兵庫県出身。世界中の著名なコーチに師事し、Left PelvisSwing(左骨盤を支点とした理論)で、多くのプロゴルファーを指導して勝利に導いている。



クラブの遠心力に耐えるアクションが飛ばしの速度を生む

ゴルフスイングのパワーの源は下半身主導にある。それは多くのコーチたちがスイング論を語るとおり紛れもない事実であり、手打ちの飛ばし屋は存在しない。下半身主導で生み出すパワー、しかしながら言葉で言うほどやさしくはない。「まずはゴルフスイングに発生するパワーのベクトルを理解すべき」と吉田直樹コーチは言う。

「飛距離はインパクトエリアのクラブスピードを加速させなければならぬ。円運動のクラブブレーションにおいてヘッドには遠心力が発生し、その力を最大限に活かすのがゴルフスイングの肝、パワーの源である下半身のアクションが全てです」。

ではどうすれば正しい動きを実践できるのか。

「わかりやすく言えば、身体正面側に発生するクラブの遠心力と引っ張り合うように身体を動かしたい。背面側にジャンプするような下半身のアクションがベストです」。

吉田コーチが考案する「パワースライダー」は、両足のジャンプ感を体得できる練習器具。難易度が高い背面側へのスライドアクションの体得はプロアマ問わず全てのゴルファーに「千金の価値」あり。

地面反力を活かしてスピードアップ!

踵方向にスライダーを
セットしてアドレス



トップポジションに向かって
つま先方向に
スライドさせる



インパクトから
フォローにかけて
踵方向にスライドさせる



Power Slider Practice

左足

切り返して母指球側に踏み込んだ力を、
踵方向へ開放していくことで、
クラブの遠心力を最大限に発揮させて
スピードアップさせていける。



横方向に高低差アリ!
左右の両足において
高い方を外側にセットすることで
スウェーを防ぎ、
スイングのストッパーの
役目を担う。



下半身の正しい
スライド
アクションが
飛距離を最大化させる

Power Slider

- 18700 円 (税込)
- サイズ/約400mm×90mm×20mm
- 重量/約875g
- 素材/スチール・シリコンラバー



「Power Slider」
のご購入は
BUZZ SHOPPINGへ

Power Slider Practice

右足

右サイドにスペースを生み
インサイドからアタックできる。
身体が開き気味でスライスが止まらない
ゴルファーに効果テキメン。



つま先よりに
スライダーを
セットしてアドレス

つま先方向に
スライダーを維持しながら
トップポジションへ

踵方向へスライドさせながら、
ダウンスイング、
右足前にスペースができて
インサイドからクラブが下ろせる

ベストスコアの男が教える

フェア更新法

ベストが日本一似合う
58の男!

今野一哉 プロ

こんのかずや、1982年12月6日生まれ、キッズゴルフクラブ代表。蝶ネクタイスタイルでお馴染み、バラエティ向けキャラだがJGTOツアープレイヤーの経験もありゴルフの腕前は本物。

撮影=高橋淳司

取材協力=米原ゴルフ倶楽部

ゴルファーなら誰しもが達成したいと願い
日常から練習に励むのが「ベストスコア」の更新だ。
ただし、自分の最高パフォーマンスの上書きはもちろんのこと簡単ではない。
そのスコアが少なければ少ないほど難しくなるが、自分の最高を超えていくために
求められるプレッシャーは、100だろうが70だろうが変わりはない、というのが
ベストスコア58の男・今野一哉プロの持論だ。

100、90、80、70、60、そして58と幾度のベストスコア更新を経験してきた彼に、
私たちがベストスコアを達成するためのラウンドの考え方や
日常の取り組みを解説してもらう。
今夏の更新に向けてぜひ実践していただきたい！

S U M M E R M I S S I O N
**Best
Score
Update!**

58

ベストスコア

無難に
無難に…
(スイングが完全に
萎縮しちゃってるよ)

レーに対して かけてしまうから。

日頃から頑張る努力、
身についた実力に
遅れて訪れる好機

ベストスコア58の男、今野一哉
です。皆さんよりも多くベストス
コアを更新してきた経験値を持つ
私がいいます。大前提、ベストス
コアは狙って出るものではありません。
ベストスコアの条件は…

▼狙うスコアに対して実力値
が伴っていること

▼様々な失敗を経験して基礎
ラウンド力が上がっている
こと

そんな技術の糧が伴った瞬間、
とあるラウンドで、不思議とベス
トなパフォーマンスを持続できる
好機に巡り合う。つまりベストス
コアはゴルフへの「努力の結晶」
そのものであることは間違いない。
努力・実力に対して遅れてやって
くるものが「ベストスコア」とい
うゴルフの神様からの褒美なの
です。

あ!?
OB
打ちやっつた
(涙)



今日はベストスコアが出そう・・・
そんな調子のいいラウンドのはずが、
スコアを数えてしまった瞬間に不思議と、
ナイスショットが打てなくなってしまう
悔しい思いをした方は少なくないだろう・・・。

大事な1打で
残念なミスショットが
出てしまうのは…

自分の好プ 心のブレーキを

最終ホールを
パーでホールアウト
できたら
ベストスコア
だよな…

ベストスコアへの
プレッシャーは
70台狙いも
100切りも
変わらない…

たまたまの好機にやってくるのがベストスコア、だとしてもそれを引き寄せるために必要な心掛けがあります。例えば、たまたま調子のいいラウンドでベストスコアが狙えると思った瞬間、自分にブレーキがかかってしまうこと、ありますよね。過剰なプレッシャーを自分自身にかけてしまうのが全ての原因です。

なぜプレッシャーがかかるのか：それは自分の実力に対して『自信のなさ』の表れでもあると私は感じます。だからこそ、不思議とミスが頭をよぎってしまったら、急にOBなどのハザードが気になったりと、身体が思うように動かなくなってしまうわけ。ゴルフはメンタルのスポーツと言われますが、ベストスコアへの1打の重み、プレッシャーへの怖さは、70台を狙うプレーヤーも100切りを狙うプレーヤーも変わりはありません。



自分のスコアを 先回りして 妄想するな

ベストスコアが出るチャンスであつたり、あるいは日頃から感じている壁を超える満足のスコアを目前にしたり、調子のいい自分にかかってしまう心のプレーキをどう克服するか…。それは、今やるべきことにひたすら徹することに尽きると感じています。

ベストスコアも好スコアも、それらの達成感やホールアウト後に得られることであり、ラウンド途中に妄想して浸ってはいけない。結果を先回りしてしまうことが、このままいいプレーを持続できるのかという不安、自分にプレーキをかける原

私、今野が58でプレーできたのは、スコアのことを一切考えずに
目の前の1打に没頭できたことが全てでした・・・

ベストスコアへの 究極の入口は、

“こるじやない”

あなたの1打への没頭度!

プレーに没頭して 気分がショットに乗ってきたら勝負

結局私自身の経験もそうですし、私がレッスンするアマチュアゴルファーの皆さんの実体験を聞くと、やはりベストスコアを達成するためには、いかにプレーに没頭できるか、が決め手であることは間違いありません。とあるビジネススマンの2つの例があります。

【とある経営者の話】会社の資金繰りに苦しみ、倒産しそうで生きた心地がしない時のラウンド、同伴プレーヤーのことも自身のスコアも気にする余裕など心にない。不思議とスコアだけはいい感覚：平均スコアは90なのに、上がってみると76でホールアウト。初の70台を達成してしまった。

【とある会社員の話】接待プレーの話、得意先の社長に失礼がないよう、とにかく迷惑をけないことに徹してプレー。当然、自分のスコアの良し悪しを気にする余裕はもたろんない。ホールアウトしてみれば、初の100切り。不思議と達成感を感じない。

結局、スコア以外の何かに没頭しているからこそ、ホールアウトするまで全力で疾走できた、というケースが非常に多い。「スコアどころじゃない」、プレーへの没頭度がベストスコアへの入口なんだと感じています。

因そのものだからです。
 私が58というスコアを出せたのは、1打1打を淡々とこなし、ほぼ全てショットが、完璧に近い結果が出せたから。やるべきベストパフォーマンスに徹し抜いた結果、ホールアウトしていたらスコアの新天地に辿り着いていた、だけなんです。

目前にベストスコア！
 目前に優勝！

目前の好結果を
 先回りすると
 心のブレーキがかかって
 ショットがブレまくるぞ！

“スコアど”

ゴルファーが
 ラウンド中に
 実践すべきことは、
 目の前の1打に
 没頭すること！



夏の
 気温差
 ストレスを、
 乗り越えていく。

高橋光臣

なんとなく調子が悪い？
 もしかしたらカラダの中では…

気温差ストレス

自律神経の乱れ

血液循環の滞り

体内の酸素不足

ドキドキする。息が切れる。

責任世代には、
 救心錠剤がある。



9錠・30錠・60錠

救心製薬株式会社

〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7

「血流いきいき読本」進呈 ハガキに①〒住所②氏名③年齢を明記の上、弊社お客様相談室BG係まで。いただいた情報は資料発送以外では使用しません。ただし、個人を特定出来ない状態で統計データとして使用することがあります。



100切りと70台を狙うゴルファーとでは、必要とされるショットスキルはもちろん異なるが、全てのゴルファーが共通して身につけられる最強スキルが「80センチ」のショートパットだ。



ビビっ てはいけない!



80センチの
ショートパットを
恐れない“自信”“技術”は、
誰もが持つことが
できるんだ

日頃の
自宅トレが
実戦で生きてくる！
80センチを極めろ！

自信がないパットは
インパクトを
緩ませがち…
残念な3パットだけでなく
絶好のパーディチャンスも
逃してしまいがち



ショートパット

その貴重な1打に絶対

狙ったところに
ボールを転がし出せる
インパクトの練度、
自信を持っておけ！

スキルを問わず全てのゴルフア
が、極められるスキルであり、その
貴重な1打を無駄に外しがちなのが
「80センチ以内」のショートパットで
す。

「80センチ以内」、究極誰もが1打
でカップインできる距離です。グ
リーンの傾斜にあまり左右されず、
基本的に真っ直ぐ打ち出せばカッ
プインできる距離だけに、絶対に外
すべきではありませんが、ベストス
コアを目前にしたプレッシャーがか
かった場面では急に難しく感じてミ
スリがち。しっかりストロークでき
る技術に自信がないからこそ、OK
パットのように打ち抜けないのです。
真っ直ぐ打ち出せる基礎、パット能
力が高ければ、80センチ以上のカッ
プインの確率も上がります。ただ2
メートル以上になれば、プロゴル
ファーでも1打でのカップインは3
割程度までダウンしますし、5メー
トル以上になれば、基本カップイン
を狙うこと自体しませんが、確実に2
パットで切り抜けることがベストス
コアの秘訣です。多くの場合で2
パット目に当たるショートパットを
プレッシャーなく打つことができる
技術、そして自信は、日頃の鍛錬
で誰もが極めることができます。ご自
宅でのたった5分のパット練習が実
戦で確実に生きてくるんです。



トッププロだって2メートルを1パットで必ず入れるのは無理。だからバーディは簡単に獲ることはできない。大切なのはかきに3パットをしないようにするかということ。私は1ラウンド30パット以下でプレーすることをテーマにして技術向上に取り組んでいます。

ツアーで活躍するトッププレーヤーのベストスコア、
どんなタイミングやメンタルで
MAXパフォーマンスを出せたのか？
カバープレーヤー・神谷そらプロが
経験談を話してくれました。

私のベストスコアはルーキー
ヤーの2023年、NEC軽井沢
72ゴルフトーナメントの2日目
でした。初日11と裏街道、シヨ
ットはいいのにパッティングが
足をひっぱっていて、2日目は
とにかくグリーン上で3パット
しないことに全力で集中して
いました。パディがパー感覚で
止まらない状態に、同伴プレ
ーヤーも「ナイスバディ！」の
声もなくなっていく、上がり
3ホールぐらいになってカメ
ラマンが集まってきて、ざわ
ついてくる。私はとにかく一
心不乱だったのでスコアも数
えていなかったですが、「多分
結構いいスコアなんだよな」
って感じ。16番パー5のイー
グルパットが入って、終

わってみれば61(笑) 私的には
65ぐらいの感覚でしたが不
思議です。もちろんベスト
スコアは出そうと思っ
て出るものじゃありません。
何かに没頭していたら、
好パフォーマンスを伴
って結果そうなるってこと
かも知れませんが、ただ
一つ言えることは、最
後にスコアを作るのは
パッティングです。私
の場合、1ラウンドで
30パットは切りたい。
確かな目標を定めて、
その達成に向けて真摯
にやるべきことに取
り組んでいたら、き
つとベストスコアの
チャンスは巡ってきます。
私にもまたそんなタイ
ミングが来るといいな
(61の更新はさすがに
至難……)。

episode
神谷そらプロの
ベストスコア

初日の借金を
取り戻そうと
一心不乱に
プレーした結果…

61
でした(笑)

2023年
NEC軽井沢72ゴルフ
2日目に達成!

ベストスコア
58
の男
が教える
ベスト
スコア
更新法!



「ツアープレイヤーたちの必需品、ストレッチチューブ『ゴルトレ』。キャディバッグに装備し、ショット練習前のウォームアップやスイング矯正などに使用されている。神谷そらプロは「ジェリーバンド」、「ジェリーロープ」の愛用者だ。「私は主にラウンド前、クラブハウスでのウォーミングアップに『ゴルトレ』を活用しています。下半身や背中をほぐす動的ストレッチにチューブで負荷をかけることで、よりウォームアップを効果的にしています。」

神谷プロが言う、動的ストレッチとは、身体を大きく動かして筋肉の伸縮を繰り返すことで筋肉の柔軟性と関節の可動性を高めるストレッチ。主に運動前のウォーミングアップとして推奨されている。「怪我予防のためにもストレッチは大切に欠かせない。ベストパフォーマンスは『ゴルトレ』で身体を潤滑させることからスタートしましょうね！」

上半身の動的ストレッチ

トレーナーさんに補助してもらい、「ジェリーロープ」を引っ張って背中をほぐしています。両手各20回、とてもいいウォーミングアップです。



ジェリーロープ
●1650円(税込)

ベストスコアを目指すなら…

ラウンド前の実践的なウォーミングアップを忘れずに!



下半身の動的ストレッチ

太ももに「ジェリーバンド」を装着し、サイドへ足上げを繰り返します。両足各20回×2セット、横になって取り組んでいます。



ジェリーバンド
●1650円(税込)

GOLTRAMANIA

ベストパフォーマンスを実現する約束事として、神谷そらプロはラウンド前にゴルトレを活用した動的ストレッチに取り組んでいる。

Eleventh Player

SORA KAMIYA

神谷そら

かみやそら、2003年4月18日生まれ、岐阜県出身、郵船ロジスティクス所属。



ゴルトレシリーズのご購入は
BUZZ SHOPPINGへ



を支える影の立役者。



今季は西郷真央がシェブロン選手権で米ツアー初優勝、日本人で5人目となるメジャー制覇を成し遂げた。最高峰の舞台で勝者が手にしていたのは、アマチュアゴルファーに人気の定番ギアだった。

写真=aflo、高橋淳司

狙う、止めるを実現する N・S・PROのスティールシャフト

メジャー王者・西郷真央。彼女のスタツツを見るとドライバーの平均飛距離が259.03ヤードで97位(6月23日現在)と、米ツアーにおいて決して飛ぶ方ではない。そんな中で勝利を挙げるためにはロングヒッターたちを打ち負かす「精度」で勝負するしかない。シェブロン選手権では4ラウンド56回のティショットで49回もフェアウェイを捉えて、セカンドショット以降でバーディチャンスにつける「精度」へと繋がった。4日間、トータル17のバーディ、その「精度」を支えたアイアンはミズノ「J PX 923 FORGED」、軽量スティールの定番「N・S・PRO 850GH neo」が装着されていた。米国で勝つために、もともと使用していた同シャフトへ回帰した。

「neo」シリーズはストロングロ

フト化が進んだ機能的アイアンにおいて、打ち出し角を理想化するために開発されたスコアリングシャフト。主に女子プロや一般アベレージゴルファーが使用するデイスタンスアイアンにおいては、グリーンにボールを止めるためのスピニング、そして落下角度の確保に貢献。スキルに優れる女子選手たちにとって、勝利へのバーディチャンスに貢献しているのである。

米ツアーで初優勝を挙げた竹田麗央は「MODUS³ TOUR120」、日本ツアーで初優勝を挙げたルーキー・入谷響は「同TOUR105」を使用。ボールを上げるパワーが十分なロングヒッターは、男子ツアーで人気の「MODUS³」シリーズが重宝されている。

日本シャフト「N・S・PRO」の製品は、基本的にプロ使用モデルと私たちが使用する一般市販モデルで性能は変わらない。普段から愛用しているそのスティールシャフトで、トップ選手たちはバーディを量産するアイアンショットを放っているのである。

JLPGA / N.S.PROの勝利実績

KKT杯バンテリンドレディス、ブリヂストンレディス、アース・モンダミンカップ優勝
佐久間朱莉

N.S.PRO 950GH neo 使用

佐久間選手は「950GH neo」に振り心地を合わせて、ウッドに「Regio Formula B+」を装着している。

富士フィルム・スタジオアリス女子オープン優勝
安田祐香 (N.S.PRO 850GH)
パナソニックオープンレディスゴルフトーナメント優勝
菅沼菜々 (N.S.PRO Zelos8)
ニチレイレディス優勝
入谷響 (MODUS³ TOUR105)



メジャー覇者の“精度”



LPGA / N.S.PROの勝利実績

シェブロン選手権優勝

西郷真央

N.S.PRO 850GH neo 使用

ブルーベイ LPGA 優勝

竹田麗央 (MODUS³ TOUR120)



JGTO / N.S.PROの勝利実績

BMW日本ゴルフツアー選手権森ビルカップ優勝

蟬川泰果

N.S.PRO MODUS³ TOUR 110 使用

ツアー選手権で復活優勝を挙げた蟬川選手はプロトタイプ「LT」を使用。「LT」の正体は今春に新発売された「TOUR110」である。

東建ホームメイトカップ、

JAPAN PLAYERS CHAMPIONSHIP by サトウ食品優勝

生源寺龍憲 (MODUS³ PROTOTYPE)

関西オープンゴルフ選手権競技優勝

金子駆大 (MODUS³ PROTOTYPE)



新作「ゼロ・スパイク バイター ライト」
の実戦力はトップクラス。



人気の軽量モデルだけに
後半でも疲れない。

洒落者の
洒落モノ
談義



JACK TAKAHASHI

ジャック・タカハシ

ゴルフネットワークのECサイト「Go/Look」の店長を務める。ファッションゴルフ雑誌「EVEN」の初代編集長。ファッション、アウトドアなど様々な編集長を歴任。ゴルフ業界で洒落者といえば、この人だ。

自分が着飾るゴルフファッションに
自分らしさがあるカッコよき洒落者たち。
業界屈指の洒落者ジャック・タカハシさんが
今夏注目するアイテムは・・・、
ブリヂストンの新作シューズだった。

今まで、軽量モデルをあえて
履いたことはなかったけど、
その軽さは正直驚きである。

足元にあえて
Bを選ぶゴルフファーは
わかってるな
尊敬します！

ジャック・タカハシ



NEW ゼロ・スパイク バイター ライト

アマチュアゴルファーの シューズ選びの大切な 基準に「軽量」はマスト！

これまで何足ゴルフシューズを手に入れてきたことだろうか…。恥ずかしながらゴルフシューズ選びの基準として、あまり機能性にこだわったことはない。やはり第一の基準になるのは「見た目」。シューズだって着るもの同様に大切なファッションの一部として、自己主張できるスタイルにこだわってきた。買ってきたものは舶来品ばかりだ。ことゴルフクラブにおいては国内メーカー品を愛用している私…。だからシューズだって国内メーカー品に興味がなかった訳ではない。

昨今、ゴルフファーが大事にしているシューズ選びの代表的な要素に「軽量」があるという。片足300グラムを軽く下回る軽量シューズのシェア争いは熾烈。各メーカーがこだわりの軽量モデルをラインナップする。軽量というカテゴリーにおいてトップシェアを誇っているのがブリヂストンの「ゼロ・スパイク バイター ライト」だ。7月から新登場する新作が、私が推したい洒落物である。



多くのゴルファーが好む
シンプルデザイン

これまでの「B」のブランド感を逸脱した差し色があることも斬新。プレーンなトゥ部分の美しいデザインもよし。多くのゴルファーが好感を抱ける、カッコいい「シンプルデザイン」が最新「ゼロ・スパイク バイター ライト」の新たな特徴だと言えます（ジャック氏）

「スタートを踏まなし
デザイン」が魅力だよー

I 反発・屈曲性に優れた KaRVO™



II 足入れの良さに こだわったデザイン



III 新開発コンフォートベント インソール



IV インソールに搭載された オープンセル



新作ゼロ・スパイク
バイター ライトの
新技術の数々に注目！

① ミッドソールに内蔵されたKaRVO™（カルヴォ）は歩行をサポートする。② 快適な足入れ感・ソフトな履き心地が追求されている。BOA®のホールド感を満遍なく包み込むようなタンの能力も秀逸だ。③ クッション性の高いインソールがやわらかな履き心地のベースを担っている。④ インソールには分子レベルで無数の穴が空いたオープンセル構造が採用されていて通気性が高い。

『最終ホールまで軽やかに』 NEW ゼロ・スパイク バイター ライト

- SPEC
- 重量：約285g（26.5cm片足）
 - サイズ：24.5cm～28.0cm、29.0cm
 - ウィズ：3E
 - 価格：オープン



感激に値する
ソフトな履き心地、
圧倒的な軽快さ

シューズを構成するパーツを極限まで軽量化させながら、履き心地やグリップ力といった機能性を追求するのが軽量シューズ。従来までの「ゼロ・スパイク バイター ライト」は市場でも最軽量クラスの約260グラムまで軽量化、薄肉化されたソールのおかげか、地面をダイレクトに感じ取れる硬さを初見でやや感じる（このしつかり感を好む方もいる）。しかし今回推奨する4代目の新作はとにかく足入れ感がソフト。軽量にありがちな硬さがなく、明らかな進化を感じる。甲を包み込むような「BOA®」のホールド感も絶品でとにかく履き心地が良い。重量問わず、全シューズにおいてもトップクラスの履き心地であることがお世辞なく押しポイントなのだ。

いかなる着こなしも邪魔しない、デザインもよし。舶来物が存在感を放つゴルフシューズで、私はあえて「B」を選ぶゴルフファ―たちを見かけると、モノの良さがわかっているな、と尊敬しちやいますね。

読者の皆様へ
セルフスタンドバッグ
賢い使い方の提案

次ホールへの動線に 置きませんか・・・

セルフスタンドバッグは最低限の常識としてグリーン上に置いてはいけない。カラーからも十分に離れた位置に立てたいが、その際に次ホールへの動線上に置くとよりプレーファストに貢献できる。賢く使いこなす、そんな思考がゴルファーを成長させるのだ。

Playing Styles Recommended

By BUZZ GOLF

アイデア商品は正しく使いこなすからこそ、プレースタイルに進化を見出すことができる。セルフスタンドバッグはその最たる商品。利便性に優れたアイテムだからこそ、正しい使い方を心がけたいものだ。

撮影＝高橋淳司
取材協力＝ムーンレイクゴルフクラブ鶴舞コース

セルフスタンドバッグを クールに使いこなす 賢明なゴルファーになれ。

セルフスタンドバッグ 内蔵型キャディバッグだから “忘れる”も克服できる!

ゴルフは「プレーファスト」のスポーツだからこそ、複数本の番手を収納してフィールドを持ち運びできるセルフスタンドバッグの存在は、紛れもなくゴルフアールにとって重宝するアイテムだ。しかし、「グリーン面に置いてしまう」「カートのカゴに引っ掛けて壊してしまう」など、あらゆるプレーシーンで、間違った使い方、も多く見られ、使用を禁止するゴルフ場もある。

そんな使用状況の有無関係なくセルフスタンドバッグを常備できるアイデア商品が内蔵型キャディバッグ『ディステイニーコンセプト』だ。「素晴らしいアイデア商品ですね」と評価するのは、ムーンレイクゴルフクラブ鶴舞コースの小川恭司支配人、同コースでは「セルフスタンドバッグ」の使用は禁止していない。「お客様にとって利便性に優れる

DUALシリーズ 最軽量モデルが新登場! DESTINY CONCEPT DC-771B DUAL キャディバッグ

- サイズ：10インチ
総重量：4.0kg
価格：オープン
- ▶セルフスタンドバッグをキャディバッグ本体内部に内蔵し、別途持ち運びする煩わしさがありません。
 - ▶カートに乗せた状態でスタンドバッグを抜き差しできるため、セルフプレー時のプレーファストに貢献します。
 - ▶スタンドバッグ差し込み部が専用設計で、スムーズな出し入れが可能。



コースでのクラブの持ち運びはもちろん、スタート前の練習や日常の練習場通いにもセルフスタンドバッグは利便性に優れる。だからこそ正しい使い方を心がけたい。

新商品のDC-771Bはデザイン一新で800gの軽量化。カラーは写真のカモホワイト、カモネイビー、カモピンクほか、カモブラック、マットブラックの5色をラインナップ。



セルフスタンドバッグは、もちろん使用を推奨しています。ただし使用禁止するゴルフ場と同じく、NGとされる行為には強く注意させていただいています（小川支配人）

セルフスタンドバッグを愛用するゴルフアールの、あるあるとして、ゴルフ場への忘れ物が多いことだ。便利ながらも2つのキャディバッグを管理するのだから、炎天下での疲労困憊な状態で忘れるのも無理はない。「だからこそセルフスタンドバッグを内蔵できる『ディステイニーコンセプト』は素晴らしい。一つのキャディバッグとして管理できるから忘れようもない。いいアイデア商品はどんどんお使いいただきたい、ゴルフを楽しんでほしいですね（小川支配人）」

ルールを遵守し、賢くセルフスタンドバッグを使いこなす。そんなクールなプレースタイルに「ディステイニーコンセプト」は欠かせない存在だ。

掲載商品のご購入はこちら。

商品の問い合わせ
イデアジャパン株式会社 TEL.03-6423-9113

ディステイニーコンセプト キャディバッグ 検索



Amazon



イデアジャパン直販



BUZZ SHOPPING

CAMO-BK

MAT-BK

酷暑も極寒も フルシーズンで 大活躍！

快適な居住性を提供する

最先端ゴルフカートがスゴイ！

—— キム・ハヌル

ゴルフカート先進国・韓国のNo.1メーカー、「Daedong Mobility (デドンモビリティ)」が日本に提案する最新型を
山梨県の都ゴルフ倶楽部がいち早く運用している。
寒暖で活躍するフルシーズン対応型の
ゴルフカートは、これから
あらゆるゴルフ場で導入されていくだろう。

撮影：高橋淳司 取材協力：都ゴルフ倶楽部

韓国の最新型を
私がレポート
します！



キム・ハヌル

きむはぬる、1988年12月17日生まれ、韓国出身、日本ツアー6勝。





ルーフに装着されたバッテリーと一体型の天井配置エアコンは、前後部座席に気持ちいい風を送り、カート内を快適な温度に保ってくれる。

USB電源も搭載。スマホの充電だけでなく、夏季には小型扇風機を活用することで、より快適な居住性を実現させる。



カート電源操作パネルに配置されたシートヒータースイッチ。冬季の居住性に嬉しい機能だ。



フルシーズンで“快適”を提供する 冷暖エアコン搭載カート

GA300-SKY

- ヤマハ、日立、SANYOの電磁誘導システムに対応
- 静かな走行音と振動、ゆったりした座席空間
- シートヒーターを標準装備
- 190サイズ幅タイヤでコース内乗り入れ時の芝生への影響軽減
- リチウムイオン電池採用で5年間電池交換不要、2ラウンド以上走行可能

多くのゴルフ場が「GA300-SKY」を採用するメリットは、ずばり冷暖房機能を搭載していること。夏冬に対応するのはもちろん、エアコンの動力であるバッテリーを休ませることなく1年中稼働でき、自然放電によるバッテリーの劣化を防げ、運用コストにやさしいというわけです。

「Daedong Mobility」は「GA300-SKY」を開発。冷暖房を兼備するエアコン機能の快適な居住性が日本のゴルフ環境を進化させます。

プレーヤーにも
ゴルフ場にも「やさしい」が
最新型の基準！

さて実際、35度を超える猛暑日の中で「GA300-SKY」に乗ると、まるで冷房が効いているかのような部屋のひんやり感が快適。茶店同様の安堵な空間がゴルフカートにも増えて誰もが嬉しいと感じ、プレーヤーの体調管理に大きく貢献できるはず。猛暑日が続く酷暑がスタンダードな日本のゴルフ環境において、エアコン機能が搭載された最先端カートの普及は必須。いち早く私たちゴルフアワーが快適にプレーできる環境を整うことを祈るばかりです。

様々なゴルフ環境に応じた 最適なカートを提案します！

現行カートへの
扇風機装着など
様々なオプション
にも対応！



問い合わせ/
Daedong Mobility
日本国内販売代理店
ファストイーサーブ合同会社
TEL078-855-4139
e-morimoto@fasteserve.com



daedong
mobility

日本ツアーを2020-21シーズンのマスターズGCレディスで引退されたキムハヌルプロが、韓国製の最新ゴルフカート「GA300-SKY」のPRのために来日してくれました。

—現在は韓国でどんな活動をされていますか？
ハヌル ゴルフタレントとしてTV、イベント、YouTubeなど精力的に活動していて、とても充実しています。

—日本ツアーで活躍されていた選手時代も充実されていたと思いますが...

ハヌル 選手時代はストレスだらけ(笑) 成績が悪い時はもちろんのこと、成績が良い時もそのパフォーマンスを守らなければ、とストレスだけで、もう戻りたくはありません。

—現在の日本女子ツアーはチェックされていますか？

ハヌル あまり見てはいませんが、米ツアーで日本人選手たちが大活躍しているのが印象的です。メジャーにも優勝する選手が出てきて、どんどん海外志向になっているのを感じます。

—久しぶりの日本の感想はいかがですか。

ハヌル 日本は今年の4月ぶり。友人の上田桃子プロの結婚式に参加しました。日本の食べ物は変わらず大好きです。ドラッグストアで化粧品を見るのも好きで、ショッピングでの時間が経つのがとても早いです。

—ちなみにBUZZ GOLFには10年ぶりの登場となります。

ハヌル 表紙を撮影したのは2015年のNEC軽井沢レディス、とても懐かしいし、よく覚えてます。

—レストラン前のテーブルスペースで撮影しました。撮影禁止エリアだったみたいで、撮影後にプレスルームからお叱りを受けました(笑)

ハヌル そうだったんですか(笑)

—また掲載号が配布された週のマンシングウェアレディスでハヌルプロが日本ツアーを初優勝されて、BUZZの表紙出演選手が優勝する、というジンクスを作ってくれました。

ハヌル 私自身も日本での沢山の思い出のスタートになった号、また出演できて嬉しいです。

日本のファンの皆さん、
私はとても元気です！



BUZZ GOLFでは2015年10月号のカバープレーヤーで登場。配布週のマンシングウェアレディスで日本ツアー初優勝を挙げた。

キム ハヌル
HA-NEUL KIM

きむはぬる、1988年12月17日生まれ、韓国京畿道出身



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

PRESENT!

フットジョイのサンバイザーを、サイン入りで3名様にプレゼント。キムハヌルプロは2023年からフットジョイのアンバサダーとして韓国でメインモデルを務めている。

応募〆切…… 7/30(水) ※当日着分まで有効

※当選者はBUZZ GOLF 9月号で発表します。

応募はBUZZ GOLF WEB、
プレゼントフォームより
buzzgolf.jp



師匠…

シャフトで飛距離が
伸びるって私、

知りませんでした…

令和の試打職人・石井良介プロに呟くのは

新田有希プロ、二人は師弟関係にある。

新田プロは10月に出場するPGAティーチングプロ選手権に

備えて石井プロの勧めでクラブの調整中だ。

石井プロが弟子に伝えたいのは

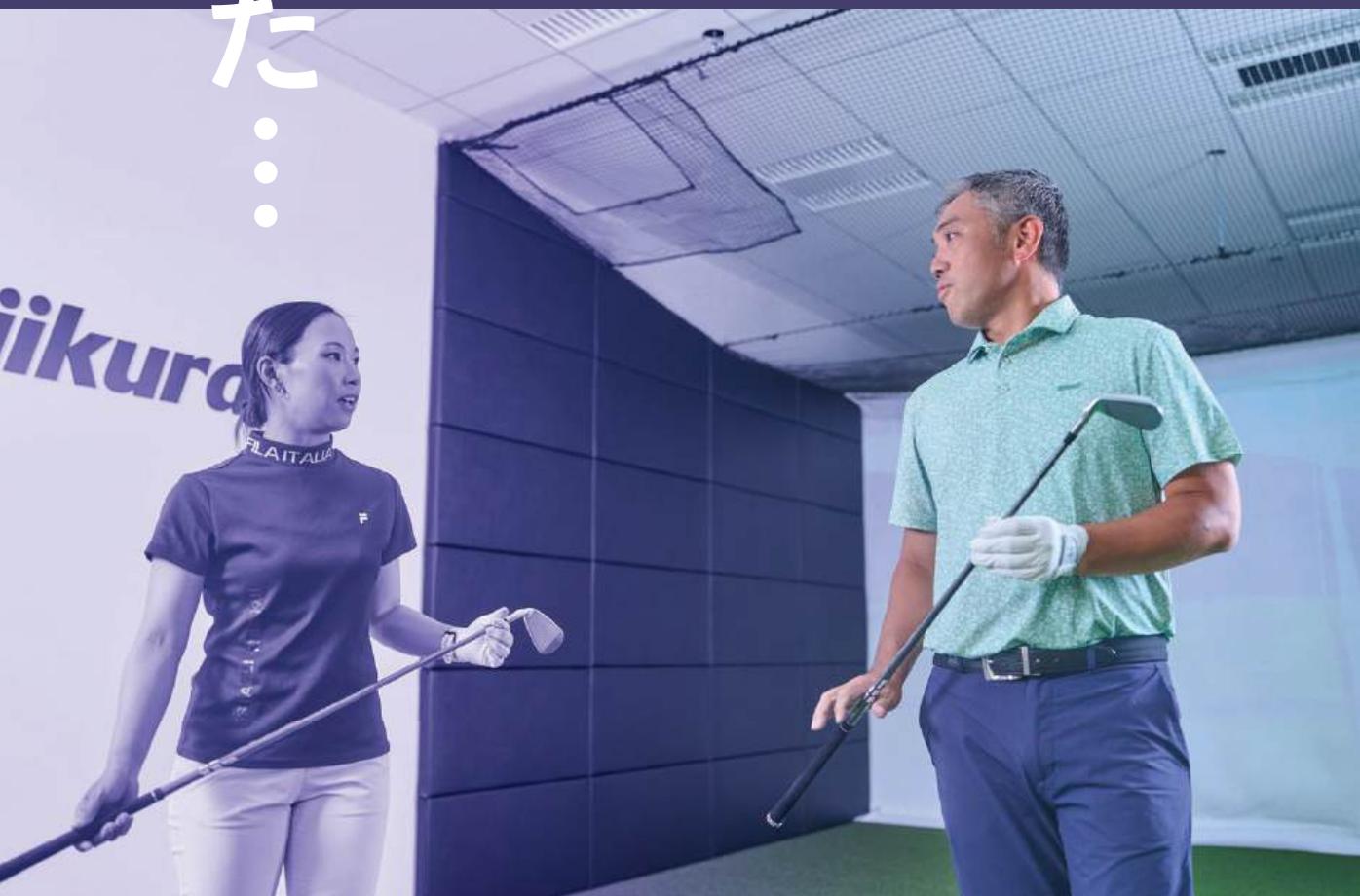
「固定概念」とらわれずいろんな最新ギアを試してみること、

新技術で生まれた製品は必ずプレーに進化をもたらすこと、

それを体感して理解することを、今後の自分のプレーだけでなく

ティーチング活動にも生かしてほしいのだ。

撮影 田中宏幸
取材協力 フジクラゴルフクラブ相談室五反田店



M C I を試したら、 もうカーボンシャフトをやめられない！

石井良介プロ、新田有希プロの二人がテストするのは、フジクラから13年ぶりに発売された「M C I」の新作だ。アイアンにスチールシャフトを愛用する二人にとって、新作カーボンシャフトのテストは転機をもたらしたようだ。

スチールシャフト一筋だった私にとって「M C I」の機能は、ひたすら感動的でした！

新田有希



新田有希プロ
にっただゆき、1993年2月24日生まれ、PGAティーチングプロ。

CLUB SPEED	BALL SPEED	SMASH FAC.	ATTACK ANG.	SPIN RATE	SPIN INDEX	CARRY	TOTAL	LAUNCH ANG.	LAND. ANG.	HEIGHT
32.8	47.5	1.45	0.0	4241	89	154.0	166.1	21.3	45.1	28.5
34.8 m/s ±2.8	48.3 m/s ±4.0	1.39 ±0.05	-1.6 deg ±1.7	4021 rpm ±787	95 % ±8	152.6 yds ±13.9	163.9 yds ±14.0	19.6 deg ±1.5	44.5 deg ±4.9	27.7 yds ±3.1

#7
30度で
テスト

スイングもアイアンのロフト角も変わらないのに、飛距離がキャリーで約10ヤードも飛んでしまっているって驚きでしかありません。

番手毎のもうちよっと
飛んでほしいが、
叶ってしまっても
嬉しすぎるよね！

石井良介



石井良介プロ
いしりょうすけ、1981年2月14日生まれ、PGAティーチングプロA級、令和の試打職人。

CLUB SPEED	BALL SPEED	SMASH FAC.	ATTACK ANG.	SPIN RATE	SPIN INDEX	CARRY	TOTAL	LAUNCH ANG.	LAND. ANG.	HEIGHT
39.8	54.8	1.38	-1.6	4908	85	179.6	188.1	19.8	50.1	37.7
34.3 m/s ±2.3	47.5 m/s ±3.7	1.39 ±0.06	-1.5 deg ±1.7	4900 rpm ±857	97 % ±8	148.3 yds ±15.4	180.2 yds ±12.0	19.0 deg ±1.8	43.8 deg ±4.5	28.5 yds ±5.8

#7
34度で
テスト

適正スピン量かつ落下角度をしっかりキープさせてくれるから、どんなグリーンでもボールを狙ったエリアにキャリーで止めていけるよね。

マイルドな振り心地が 番手毎の最高弾道を 実現させるNEW「MCI」

新田 長年、スチールシャフトが定番となっていた私のアイアンにおいて、カーボンには、どこか不安定なイメージがあつて、試したことがありませんでした。

石井 新田プロと同じ考えを持つゴルフアーは少なくないんじゃないかな。スチール安定感というバフォーマンスは確固たるものなのは間違いないしね。でも最新型のアイアンカーボンシャフトは決してスチールに劣らない安定性能を持っていて、加えて振りやすさやスピード感などカーボン特有のしなり挙動も支持されている。現に初代「MCI」は13年もの間、支持され続けてきた超ロングセラーシャフト、こんな製品は他にはない。

新田 NEW「MCI」の第一印象は、振りやすさを感じました。カーボン特有のマイルドさといいますが、スイングにシャフトが馴染んでくる感覚が心地いい。

石井 同感。それは万人が感じるだろうね。中調子かつ「スピード」N X バイレット」で採用された「DHX」(振れを調整する新積層技術)で、見事に振り心地のマイルドさが機能化されている。フジクラには「トラヴィール」という中元調子のアイアンシャフトがあるけど、そちらはややしつかりめ。万人向けの「MCI」、アスリート向けの「トラヴィール」と、似て非なる個性があるのが選びやすい。

新田 NEW「MCI」で一番驚いたのは番手毎の口フト角が変わらないのに、飛距離が伸びたことです。私の場合、キャ

私の
ベストスペックは
「MCI60(S)」!

僕の
ベストスペックは
「MCI100(S)」!



NEW MCI

フジクラ独自の調査で約8割以上のゴルファーがアイアンショットでスピニングが足りていない現状に着目。ヘッドスピードやアタックアングル、ダイナミッククロフト、スピンロフトなどロボット・ヒューマンでテストを繰り返し、幅広い重量帯においてスピニングのアップと振り感を両立させている。

モデル	フレックス	重量(g)	トルク	調子
MCI 50	R	53.0	3.4	中
	S	55.0		
MCI 60	R	63.0	2.7	
	S	65.0		
MCI 70	R	73.0	2.4	
	S	75.0		
MCI 80	R	84.0	1.8	
	S	86.0		
MCI 90	R	94.0	1.7	
	S	96.0		
MCI 100	R	104.0	1.5	
	S	106.0		

●価格11000円/1本(税込)

幅広い重量帯で適正スピニングを生み出す
滑らかな振り心地の
新作アイアン専用シャフト

リーで10ヤードも違った。これだけ飛距離アップできると、ゴルフそのものが明らかに変わってきます。

石井 一つの理由はヘッドスピードがアップしていること。カーボンシャフトのしなりの心地よさ、スピード感は飛距離に明らかに有利。そしてスピニングがしっかり入っているから高弾道で、しっかりキヤリーがアップでき、グリーン面にボールを止められることも、何よりの強み。

新田 私が使用しているスチールと、ここまで歴然の差を体感させられると、もうスチールには戻れないです(苦笑)

石井 戻る必要もない(笑) クラブでパフォーマンスが変わることを体感してもらえたのは嬉しいけど、新田プロの場合は顕著すぎる。10月のティーチングプロ選手権決勝、NEW「MCI」で勝利を貪欲に狙ってこう!

3
限目

インパクトを最速化させる スクエアグリップ



グリップは握り込まないことが大切。左手は人差し指と母指球を支点とし、中指、薬指、小指で握ること。

スクエアグリップの基本

左手の甲がターゲットを向くように握るのがスクエアグリップの目安。右手は横から添える感じ。



親指と人差し指でできるグリップのV字が、右肩を指すようにとレッスンが、かつて流行したが無視したい。あえて定義するならスクエアグリップなら左手のV字は首筋あたりを指し、自由度ある右手V字向きには守り事は持たないにしたい。

インパクトエリアをスクエアに保つ小さなイメージではなく、大きなフラフープ上に沿ってクラブを振っていく大きなスイングイメージに刷新しよう、という内容でした。

ゴルフスイングは、ゴルフクラブの「開いて閉じる」という動きに逆らうべきではありません。フェース面の開閉を抑えたライン出しという技術がありますが、方向性は定まってもボールは飛ばせない。ボールを最大限に飛ばすためのスイングの最大出力は「開いて閉じる」というクラブ特性を最大に活かすべきだと考えます。

さてクラブフェースを「開いて閉じる」動きを実践するためには、それに適した「スクエアグリップ」でクラブを握ることを推奨します。左手を大きくかぶせるフックグリップで握るゴルフアームも少なくはありませんが、フェースの開閉には正直相性が悪い。スクエアか、むしろウィーク気味にグリップすることで、ストレスなくフェースローテーションでき、物理的にクラブが動かたがる「開閉」の特性を阻害することがない。最大スピードで飛ばせる効率のいいインパクトとの相性抜群です。

講義 阿河徹

あがとのお、1976年生まれ。多くのツアープレーヤーをサポートしながら、アマチュアゴルファーの上達にも貢献する。現在は朝日大学・体育会ゴルフ部のコーチも担当。

初心ならぬ

初新忘れる べからず!

スイング理論は様々な進化を遂げてきた。成熟した理論、今のスタンダードは何か？
初心ならぬスイングの核心、新たなスタンダードを知りたい。

撮影＝田中宏幸
取材協力＝井山ゴルフ練習場





努力さえ怠らなければ
ベストスコアのチャンスは
いつ巡ってきてもおかしくはない。
その好機が訪れた時も、
そしてその好機を引き寄せるために、
日頃のラウンドをどんな心がけで望むべきか……。
58の男が実践する
“下手を打たないメンタル術”を学ぼう。

下手を
打たない!

メンタル術 「実践」



普段から
練習している
自分のショット技術を
信じて臨もう!

ミスを引きずらず
やると決めたことを
ひたすら最後まで
やり抜く、淡泊さが強い

それまで完璧だったティショット
(ドライバーショット)、ベストスコアを
目前にして最終ホールでOBを打って
しまった...なんてことになりたくない。
しかしベストスコアという
ゴルフファアにとって最大の付加価値が
自分自身にプレッ



失敗がよぎって
ショットプランを
変更したら
ミスになるぞ!

ベストスコアが目前だと気づいた時、
多くのゴルファアは、自分自身に課す
プレッシャーと戦うことになるだろう。
プレッシャーが急に難しく感じた時、
どう毎ショットに向き合えばいいの...。

ティーン!



シャワーをかけてしまうのは間違いありません。緊張する1打だからこそ、それにチャレンジして楽しむのもゴルフの醍醐味です。その際、絶対にすべきではないのが、

NG

- ▼ミスショットをイメージすること
- ▼無理な攻め方に挑戦すること

ミスショットが頭に浮かぶと、萎縮して身体が思うように動かなくなり、ここ一番で飛ばそう！と無理な攻めで力みを生む必要もない。ショットルーティンから排除するべきです。やるべきことは「初志貫徹、やると決めたことをしっかりとやり抜くべきこと」です。例えば…、

フエードボールで攻める、というイメージを持ちセットアップに入るが、前のホールのショットミスがよぎって、本当にフエードボールが打てるか不安になる…緩んでしまっているボールがつかまらずOBへ。まさに心のブレーキです。

18ホールと長丁場のゴルフにおいて、心の不安はつきもの。だからこそメンタルのスポーツと言われる所以です。ミスを次打に引つ張らない気持ちの潔さ、淡白さ、こそがゴルフの強さ。日常の練習で取り組んでいる成果を信じ、ポジティブなイメージでやり通すことが、プロレッシャーのかかる1打にこそ強さになると私は思っています。



フィニッシュで止まれる
力感かつ冷静なメンタルで
毎ショットに臨みたい！

毎ショットで徹底したい 初志貫徹のルー

C O L U M N



例えば——
米原ゴルフ倶楽部
OUT2番 PAR5、
無理に飛ばす
必要はありますか？

PAR5で468ヤード、うまくドライバーが飛ばせられれば2オンが狙えるホールですが…飛ばしは「力み」というリスクがつきまとうもの、ある意味ギャンブル的な要素が生まれます。やるべきではないのが、チャンスホールで大叩きしてはいけないことです。

ドライバーショット200ヤード
8番アイアン135ヤード×2
で、十分にバーディが狙えるホールであり、毎ショットのハードルを下げるマネジメントが有効的。同伴者からは「弱気」だと囃されても、あきらむ余裕を持ってほしいですね。

一番のミッションは
大叩きしないこと！





40~80ヤードを
残さないスマートな
番手選びを徹底しよう!



ロングホールのサイドショットは、バーディチャンスにつけたい。だからこそ、セカンドショットは闇雲にグリーンに近づけるのではなく、パーオンさせやすい距離を残すマネジメントに徹したい。とにかく40~80ヤードを残してはいけない。この距離はウェッジフックにテクニクを要する、簡単なようで難しい距離。3Wや5Wなどロングショットに自信があるプレーヤーは、グリーン周り

30ヤード以内に運びたい。それが困難なら、ショートアイアンのフルショットで狙える距離をあえて残したい。ロングショットに不安があるなら顕著で、残り距離をフルショット2打で届かせる刻みを選ぶべきです。
ショットは、ビットウイーン(中間)の距離調節が飛躍的に難易度を高めます。フルショットに近い感覚で打っていくのがイージーであり、その距離をあえて残す賢さが、ベストスコアに歩む最良のマネジメントなのです。

ロング
ホールの主役は
3rd!
2ndは名アシスト役に
徹しよう!



ロングホールの
セカンドショット...

無計画に
グリーンへ
近づけるの、
やめない?



精度に不安な番手は
寄せやすいエリアへ
手堅く運ぼう！

皆さんにとって7番アイアンの
飛距離は何ヤードですか？ そし
てその7番アイアンのショットに
自信がありますか？
自信あり、なしを問わず、自分
にとって何番までが精度良く打ち
こなせるアイアンか……。自信の
番手境界線となるステータスを
持っておくべきです。私の場合は
7番と6番に境界線があります。
7番以下のアイアンは100%
に近い確率でオンさせていきたい
し、6番以上はそれなりの結果で
良くグリーン周りの安全なアプ
ローチエリアまでターゲットの許
容が生まれます。このジャッジが
できるか否かでマネジメントが変

わってくるため把握するべき。自
信のない番手でリスクあるター
ゲットを設けるべきではないから
です。
自信ある番手がイマイチわから
ない？ という方は、もっと練習
に励んで自分を知ってほしい。自
信の境界線はコース攻略のマネ
ジメントにおいて、攻める、守
る、を明確にできる武器なんです。

私、今野の場合…
7番は絶対自信、
6番はそこそこ、
狙い方の変化の
境界線あり！

番手の“自信の
境界線”があれば、
グリーンに
効率よくオンさせる
安全エリアが
見えてくるよね！



「ベタピンナビ機能」
の準備はOK？

全国のピンポジ君システム
対応コースでは、毎日のピ
ンポジ情報をイーグルビ
ジョンユーザーに提供。番
手別のターゲットエリアが
明確になる。

絶対にグリーンへ
オンさせる！

あなたの
ショット力、
自信の
境界線は？



u ready?



大事なのは
ピンを狙うのではなく
グリーンに
乗せること

本気でベストスコア
狙うなら
今日のピンポジション、
もちろん
携帯しているよね？

ピンだけを狙っていく
1本槍な戦略だけで、
スコアは出せないんだよ！
距離計はベストスコア達成に向け
て必須の戦略アイテムです。狙うべ
きエリア、距離を明確にすることが
何より大事。ゴルフは1打1打をし
っかり戦略的に組み立てて、堅実に
スコアを重ねていくのが、スコアメ
イクだからです。
しかし距離計でピンまでの距離が
わかったとしても、絶対やるべきで

はないのが、無闇にピンを攻めるこ
とです。いくらショット力に自信が
あっても、その戦略1本ではプロで
もスコアを出すことができません。
心がけるべきはカップがグリーン
どのエリアに切られているのか、そ
のピンポジションを把握すること。
攻めるべきか、安全策をとるべきか、
を戦略的に判断することが大事な
です。

GPS距離計の「イーグルビジョ
ン」を持っているなら、ぜひ「ピンポ
ジ君」システムを活用してください！
毎ホールで表示されるピンポ
ジションを確認し、ピンに対して奥
と手前、左右で最も広いエリアを狙
っていく戦略が、パーオン率を飛躍
的に高めます。距離計でピンまでの
距離がわかるとはいえ、無闇にピン
を狙い、グリーンを外してしまつた
ら本末転倒。アプローチショットよ
りもパッティングで狙う、寄せる
方が、次打でカップインできる確率
が飛躍的に高いことを頭におき、戦
略的マネジメントでベストスコアへ
の1打を歩んでいこう！



Are yo



ショット力に依じて
狙うべきエリアは必ず
異なります!



米原ゴルフ倶楽部 OUTコース 2番グリーン ピンポジションを表示

イーグルビジョンを持つユーザーメリットは、日本全国約700の提携コースにおいて、プレー当日のピンポジションをダウンロードして表示できること。グリーンを俯瞰できる「ベタピンナビ機能」は、フロントエッジ・ピン・バックエッジまでの距離と、ピンを中心に前後左右4方向のエッジまでの距離を表示できる。



目指すベストスコア別ベストな戦略と距離計

100切りの心得

とにかくグリーンセンターを狙ってグリーンオンの確率アップにこだわりたい。次打で難解なアプローチを打つよりも、パッティングが打てるエリアまでボールを運ぶことが正義のマネジメントである。



100切りを目指しているなら...

イーグルビジョン ウォッチ6

シンプルに狙うべき距離のみを把握できる一番人気のカジュアルタイプ。

90切りの心得

番手毎のキャリーを把握し、ピンポジションに対して安全エリアを明確に把握して狙っていききたい。ピンを無闇に狙わないことが最もスコアメイクに繋がることを実感できる。



90切りを目指しているなら...

イーグルビジョン ACE PRO

コースレイアウトを表示し、より戦略的に。風向き、風速まで意識した戦略が可能。

70台への心得

ショット力がある上級者は、番手毎のショット精度の確率を意識した戦略を立てたい。止められるショートアイアンはピンをキャリーで狙う、ミドルアイアンは安全エリアを確実に狙う、など次打の精度を考慮し、時にはアグレッシブにバーディを狙っていききたい。



70台を狙っていくなら...

イーグルビジョンXi

「ACE PRO」の戦略性に、レーザー距離計がプラスされたハイブリッド型。ハイレベルな戦略を可能にする最強のGPS距離計。

ベストスコアを狙うなら、
イーグルビジョンの
ピンポジ君対応コースで
マネジメントを楽しもう!



ピンポジ君
コース一覧



ピンポジ君
とは?

サンドウェッジのソールを駆使し、砂面を爆発させてボールを飛ばすバンカーショット。ただバンカーショットが苦手なプレイヤーはビギナーに限らずベテランにも多く、無駄に打数を重ねてしまいがち。乱打ホールの笑えない原因になります。

シンプルに複雑なテクニックを考えるべきではありません。少し乱暴ですが頼るべきはバンカー専用ウェッジ、反則級の簡単ウェッジ・オノフ「フロッグスリープII」で簡単脱出がベスト。「フロッグス」の超ワイドなツインカットソールはバンカーで砂に潜る、という現象を発生させないため、バンカートウバンカー、という痛い凡ミスを許さない。緊張感ある1打を、最低限グリーンオンさせてピンチを切り抜けます。

14本のクラブセットイングはスコアメイクに貢献するモデルを賢く選びたい。バンカー専用ウェッジ「フロッグス」はベストスコアへの道を遮断させません。



真っ直ぐ構えて
シンプルにボールを打つ
イメージで!



NG フェースを開く
テクニクは一切
使わなくていい!

POINT 「フロッグスリープII」は
フェースを
開かなくていい!



刺さりにくい
抜けやすい

ダブルバンスだから
圧倒的にやさしい!

呆れるほど
イージー!!



ONOFF WEDGE
FROG'S LEAP-II

SPEC
●ロフト角 / 51、58、64度
●価格 / 20900円(税込)

ピンチのバンカーを
チャンスの
1打に変えろ!



ベストスコアを狙うなら
バンカーショットで
無駄すぎる打数を
重ねるな!

難易度MAX!
ピンまで距離のある
バンカーショットが
恐ろしくイージーになる

51度ならダフリが怖い
ピッチエンドランも
危なげなく寄せられる

寄る! 寄らない!?

ベストスコアへのアプローチの合格点は?

5メートルのサークル内にボールを止めるようにアプローチしよう!

100切りでベストスコアを達成したいプレイヤー

10
メートル以内

80~90台でベストスコアを達成したい(キープしたい)プレイヤー

5
メートル以内

常に70台をキープしたいプロ・上級者

80
センチ以内

バンカー用ウエッジの重宝さでも説明しましたが、アプローチショットにおけるスコアメイクの鉄則は1打でグリーンオンさせることです。だからカップに寄せられないことを、いちいち残念がるのはナンセンスと言えるでしょう。もちろん目指すスコアによって、寄せたいエリアの範囲は異なります。私が心がける確実な70台なら80センチ以内、プロやトップアマはこの範囲を狙っているはずで、80台なら5メートル以内で十分、ワンパットでカップインできる可能性を残しています。100を切

るためには10メートル以内であればOK、10メートルなら十分に2パットでカップインを狙っているからです。アプローチ技術が高まれば自ずと狙うエリアは変わってくる。カップを狙うのではなく、カップを中心にした大きなサークルに入れることを意識してください。

2パットでカップインできるエリアなら及第点!
最悪はアプローチの打数を重ねてしまうこと





弱点を克服する 練習していますか？

7	8	9	OUT	10	11	12	13	14	15	16	17	18	IN	TOTAL
													36	72
4	3	4	36	4	5	4	4	3	4	4	4	6	53	109
6	4	6	56	5	7	4	9	6	8	4	4	2	21	42
3	2	2	21	2	3	1	4	3	3	1	2	2		

大叩きの
原因は何だ？

ガッテムは
入れる、
寄せるが課題

狙う

頻繁に練習場通いされる方でも、
意外好きなクラブしか打っていない
ケースは珍しくはないもの。
ウィークポイントを克服する練習
に率先して取り組んで、ベストス
コアを手繰り寄せてください！

スコアメイクの足を引っ張って
いるのは一体何か？ スコアカー
ドやスコア記録アプリを振り返れ
ばすぐにわかりますよね。ティ
シヨットのOBか、あるいはアプ
ローチか、パッティングか...。飛
ばず、狙う、寄せる、入れる、の4
つのステータスから、何が今の自
分にとって欠如しているかを分析
し、次ラウンドまで徹底的にその
弱点克服に取り組む過程こそが、
ゴルフアートの底力をアップさせる
のです。

スコアメイクの足を引っ張って
いるのは一体何か？ スコアカー
ドやスコア記録アプリを振り返れ
ばすぐにわかりますよね。ティ
シヨットのOBか、あるいはアプ
ローチか、パッティングか...。飛
ばず、狙う、寄せる、入れる、の4
つのステータスから、何が今の自
分にとって欠如しているかを分析
し、次ラウンドまで徹底的にその
弱点克服に取り組む過程こそが、
ゴルフアートの底力をアップさせる
のです。

頻繁に練習場通いされる方でも、
意外好きなクラブしか打っていない
ケースは珍しくはないもの。
ウィークポイントを克服する練習
に率先して取り組んで、ベストス
コアを手繰り寄せてください！

断言しよう

ア的好機は訪れない！

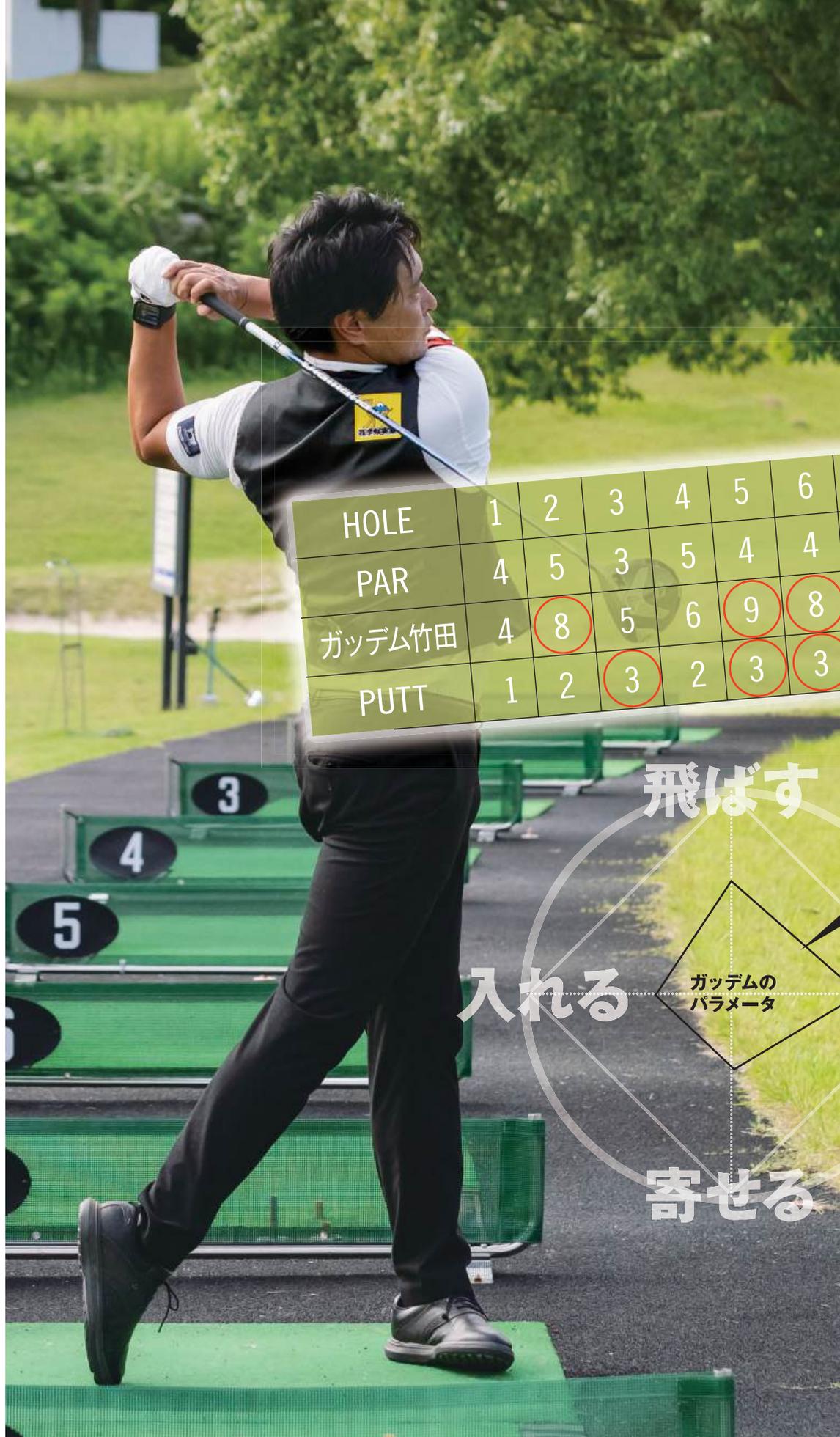
絶対に！
最後に…

3パットを繰り返さない必要スキルは、“寄せる”パッティング技術です。ロングパットの成功の鍵を握るのはファーストパットをいかに寄せられるか。アプローチ同様、パッティングでもカップを中心とした80センチのサークルをイメージし、そのエリアに止める・届かせる・入れることだけに専念する時間を、練習グリーンで作ってほしい。3パットで無駄打ちをしない実戦力が養われます。

ロングパットで寄せる技術が備わってくれば、そのうちラッキーなワンパットでバーディが巡ってくる。努力あるゴルファーには、きっとゴルフの神様がご褒美を与えてくれ、ベストスコアへ歩ませてくれるはずですよ。



練習グリーンではロングパットをカップに寄せる訓練を実践してほしい！



HOLE	1	2	3	4	5	6
PAR	4	5	3	5	4	4
ガッデム竹田	4	8	5	6	9	8
PUTT	1	2	3	2	3	3



努力なくしてベストスコ

腸と神経にやさしい、 “整え味噌汁”の3つの力

食トレで変わる、
その一打!

Vol. 38

1 「出汁」は心を落ち着ける “記憶の味”

私たち日本人は、子どもの頃から“出汁の香り”に親しんできました。昆布やかつお節に含まれるうまみ成分(グルタミン酸・イノシン酸)には、脳の興奮を抑え、落ち着かせる作用があるとされています。「慣れ親しんだ味」には安心感やリラックス効果があることも研究で示唆されており、プレッシャーを感じる場面こそ“いつもの味”が力になります。

2 「味噌」が副交感神経を高め、 睡眠の質をサポート

味噌や豆腐に含まれる植物性たんぱく質は、トリプトファンの供給源。トリプトファンはセロトニン(心の安定ホルモン)→メラトニン(睡眠ホルモン)へと変換され、深い眠りと精神安定を助けます。

3 「温かい料理」が胃腸を冷やさず、 消化機能を助ける

温かい汁物は内臓温度をゆるやかに上げ、副交感神経を優位に。就寝前に冷たい飲食を避けることで、消化酵素の分泌や腸の蠕動運動もスムーズに。“温性食品”は翌朝のコンディションにもつながります。

パーソナルちょい足しで “整え味噌汁”

気分や体調に合わせて、味噌汁にひと工夫を。



「+しそ」で “香る”味噌汁

しその香気成分は、自律神経を整える鎮静作用も。香りを活かすには、食べる直前にトッピングが◎。旬の夏野菜と組み合わせれば、抗酸化力によるストレスケアも。

「+すりごま」で “ゆるみ”味噌汁

ごまはマグネシウム・カルシウムが豊富で、神経の興奮を鎮めてくれます。もっとしっかり補いたい場合は、具材を豆腐とわかめに!

「+納豆」で “腸活”味噌汁

セロトニンの約90%は腸で作られます。発酵食品をとることで腸内環境を整え、メンタルの安定にもつながります。食物繊維豊富なきのここと組み合わせて。

メンタルの波を整えるのは、前夜のいつもの味噌汁って知っていますか?
トップアスリートの多くは、遠征先にもフリーズドライ味噌汁を持参し、ホテルの部屋で心と体を整えています。
その背景には、味噌汁に秘められた自律神経ケアやメンタルサポートの力があります。

“ベストスコア”は前夜に仕込む メンタル整う、夜のひと皿

いただきます!



石松 佑梨

いしまつゆり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く 最強のパーソナルカレー」(かんき出版)はアスリート必携の1冊だ。

様々な新しい情報から選りすぐりを発信します! ※価格表示は全て税込です。



プレゼントの
応募は
こちらから



さらに扱いやすい「X FORGED」を追求! 「X FORGED MAX」アイアンシリーズ新発売

キャロウェイゴルフは、「X FORGED MAX」「X FORGED MAX STAR」アイアンを7月18日に発売予定だ。「X FORGED」「X FORGED STAR」アイアン以上の扱いやすさ、やさしさを追求したモデルとなっている。「MAX」は軟鉄鍛造キャビティバックながらボールが上がりやすく、ミスヒットにも強くなっている一方、「MAX STAR」は「デュアル軟鉄構造」を採用した他、これまでになかったほどの深いポケット&ワイドソールによる深重心の効果が加わることで、通常のアイアンでははかりにくいギア効果を生み出し、ユーティリティ的なやさしさを実現している。両モデルとも切子のようなXのデザインにも注目。価格は159500円(5本セット)。

●キャロウェイゴルフ(株) お客様ダイヤル
TEL.0120-300-147



NEW「SRIXON SOFT FEEL LADY」 ゴルフボール新発売

ダンロップスポーツマーケティングが、「SRIXON SOFT FEEL LADY」ゴルフボールを発売している。「高弾道338スピードティンブル」と「高反発大径ソフトファストレイヤーコア」を搭載し、従来モデルよりもさらに高打ち出しでソフトな打感を実現。SRIXONロゴの色もライトグレーに変更し、やわらかさを演出している。またプリントされている「ナビゲートライン」は、レース風のフェミニンなデザインで、方向を合わせやすいアライメント機能を含む。ボールが上がりやすく悩んでいる人や、もっと速くに飛ばしたい人、ボールをファッションの1つとしてコーディネートしたい人におすすめだ。価格はオープン。

●(株)ダンロップスポーツマーケティング カスタマーサービス部 TEL.0120-65-3045



テラーメイドが話題のゼロトルクバター、 「Spider ZT」を数量限定発売

テラーメイドは、ゼロトルク設計を採用した新バター「Spider ZT」を数量限定で発売している。手の動きを抑えてストロークの安定性と再現性を高める独自のゼロトルクバター設計により、あらゆるバッチングスタイルに対応。高慣性モーメントを実現するマルチマテリアル構造、正確なアライメントをサポートするキャンバーソールデザインや「トゥルーパーアライメント」、「ビューアール」インサートも搭載。ミツアーでもすでに実戦投入され勝利を収めている注目のバターだ。価格は66000円(スタンダード)~。

●テラーメイドゴルフ(株)カスタマーサービスコール
TEL.0570-019-079



PG(プレーヤーズグラフィート)シリーズに 待望のウッド用シャフト「PGW」が登場!

シャフトブランド「KBS」から「PGW(プレーヤーズグラフィートウッド)」シャフトが7月18日から発売される。このシャフトは、「PGI」や「PGH」で人気の「Player's」シリーズの延長線上にあり、上級者向けに設計されたミッドトルク設計の新モデル。40g~80gの重量帯に各フレックスを設定し、25種類ものスペックを揃える。先端剛性にも変化をもたせることで、高めの弾道で最大飛距離を引き出し、低スピン傾向にあるボールや多様な重心設計されたヘッドとのマッチングにおいても最適な1本を見つければいい。価格は38500円。

●FST JAPAN 合同会社 TEL.03-4455-9293



コブラブーマ「KING TEC UTILITY」 発売中

ブーマは、革新的なゴルフクラブを生み出し続けるコブラブーマゴルフから「KING TEC UTILITY」を発売している。このモデルは、より高い操作性と弾道コントロール性能を求めるプレーヤーに適したユーティリティメタルウッドで、洗練された小ぶりなヘッド形状とフェーステクノロジーにより、様々な位置・ライからグリーンを狙うことが可能。また、コブラ独自の調整機能「FutureFit33アジャスタブルホーゼルシステム」など最先端テクノロジーを搭載し、それぞれのプレーヤーにあった弾道セッティングを実現する他、「H.O.T. フェース・テクノロジー」、「PWRSHELL フェースデザイン」などでボール初速も向上する。価格は49500円。

●ブーマ ジャパン(株) TEL.03-6362-0226



ツアープロのニーズを取り入れカスタマイズした ドライバー「RS MAX PROTOTYPE」 「RS SPEED PROTOTYPE」

プロギアが、ツアープロの声を反映してカスタマイズした「RS MAX PROTOTYPE」と「RS SPEED PROTOTYPE」を限定発売している。「MAX」はつかまりを抑えた重ヘッド設計にスライドウェイトを搭載し、飛距離と安定性を両立。「SPEED」は叩けるディープなコンパクトヘッドで、適度なスピン量を確保した他、高いコントロール性と安定性を実現。両モデルとも弾道調整が可能なXカートリッジや複数のウェイトを備え、より細かな調整、カスタマイズが可能となっている。価格は「MAX」、「SPEED」ともに121000円(オリジナルシャフト装着)。

●プロギアお客様相談室 TEL.0120-81-5600



酷暑ゴルフの必須アイテム 「メガアイスバッグ」を3名様にプレゼント!

ゴルフの「あったらいいな」を叶えるターフデザインから発売されている「メガアイスバッグ」は酷暑ゴルフの必需品として、デキるゴルファーに人気の保冷バッグ。水が漏れない仕様なので水と氷をスタート前に入れることができる。ドリンクを冷やすもよし、氷を常備するもよし、抱え込むと大きな氷嚢として活用できる逸品。今回は夏ゴルフも頑張る読者の中から3名様にプレゼント!ご希望の方は、QRコードを読み込みバズショッピング限定のイエロー・ブラックを加えた全5色の中から好きなカラーを選んで応募してほしい。

●BUZZ SHOPPING 楽天市場店
buzzgolf@shop.rakuten.co.jp



ピン「BunkR」に女性ゴルファー向け 軽量シャフトが追加

ピンが、バンカーからの脱出を助けてくれるウェッジ「BunkR」に、女性ゴルファー向け軽量シャフト「PING LE WEDGE」を追加した。4月発売の「BunkR」は、バンカーショットが苦手なゴルファーを中心に「バンカーからボールが出しやすい」と好評だが、今回はその性能はそのままに、レディース向けチッパー「ChipR LE」にも採用されている「PING LE WEDGE」をシャフトラインナップに採用。同社の170名アンケートでは約7割がバンカーが苦手と回答しており、新シャフトは脱出・トップ・飛び過ぎ防止に最適となる。価格は36300円。

●ピンゴルフジャパン(株) TEL.048-437-6501



「第8回スピーダーチャレンジ」 全国5エリア、7会場で開催!

藤倉コンボジットが主催する「第8回スピーダーチャレンジ」が、9月15日から全国5エリア、7会場で開催される。このイベントは、アマチュア、ジュニア、プロらが頂点を目指す男女混合プロアマ大会で、各予選会で実施される4クラスから勝ち上がった選手は、12月9日の全国決勝(イーグルポイントGC)へ進出できる。競技は18ホール・ストロークプレーのスクラッチ形式。多世代・多層に広がる競技機会を創出する。ジュニア支援の場としても注目される。エントリーは大会公式サイトから。

●スピーダーチャレンジ大会事務局 TEL.03-6459-2214

[7月号プレゼント当選者] ※敬称略 ●フジクラ フィットティング&リシャフト券(3名様) / 阿部健太郎(神奈川県横浜市)・所憲吾(愛知県知立市)・内山春美(神奈川県川崎市) ●オノフレディライバー(1名様) / 鳥山真弓(東京都墨田区) ●ダンロップ SRIXON Z-STAR XV(5名様) / 田嶋正裕(大阪府柏原市)・加藤隆志(北海道函館市)・登山明典(千葉県千葉市)・佐々木隆生(埼玉県所沢市)・しんやあかり(沖縄県沖縄市) ●朝日ゴルフ X TOUR PROTO(1名様) / 松尾浩治(愛知県春日井市) ●ミスノ ネクスライト エナジーボア(1名様) / 内田始希(埼玉県川口市) ●ANGLE(1名様) 新宅規子(佐賀県大津市) ●清水大成 国内男子メジャー 制覇記念ボール(3名様) / 安藤宣宏(東京都国立市)・小河憲司(東京都板橋区)・山本陽子(神奈川県相模原市)

Publisher 内本理己
Staff ガッデム竹田(63) 中嶋栄子 市川大祐 井上雅貴
Chief Editor 五島健史
Design 鈴木事務所
発行 株式会社BUZZ GOLF
本部 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2
東京支社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12 神田耀ビル2F
広告掲載に関するお問い合わせ
TEL.03-6161-0562
印刷所 佐川印刷株式会社

8

2025年9月号は
8月10日(日)に
発行予定です。

飛ばなくなる前に スタートしよう!

ゴルフフィジカル
アンチエイジング

※都合により内容の一部が変更になる場合があります。

今月のゴルフ

最後の一滴

諦めちゃいません。

生涯ベストを諦めたわけじゃない。でも、そこを目標にすると、かえって遠のいていく。「年間ベスト」や「平均スコア」のほうがリアルで達成感もある。そのうえで、生涯ベストが出るなら、それはそれでうれしい。

練習場のプリペイドカードの特売日を予定表にメモするのは、一球でも多く打ちたいという向上心であって、セコさじゃない……。とはいえ、年々カラダにガタが来ている。腰は相変わらず不安だし、股関節や首まわりも怪しい。

YouTubeでストレッチを見ながら、床に届かぬ手を必死に伸ばし、腸腰筋なる部位を伸ばすべく、お尻を突き出して、珍妙なポーズ

で固まったカラダと格闘している。

そんな姿で改めて思う。ゴルフって、「感性」と「体」と「道具」の三位一体で成り立つ競技だと。風や地形を読み、方向を決め、スイングを調整して集中する。ここまでなら誰でもできる。問題は、その先。感性を「体」と「道具」が受け止め、思うように球が飛ぶかどうか……である。

「ベストスコア」とは、そのマッチングが生涯最高に輝く時間である。僕の本業であるゴルフ用品業界とは、その“接点”を支える立場にある。アナログな感覚に先端テクノロジーを融合させ、ゴルファーの可能性を広げる仕事である。調子が良ければ「もっといい道具があるかも」、悪けれ

ば「道具のせいかも」と思ってもらえればいい。つまり、道具に“逃げ道”という余白を持たせることも、僕たちの役目なのだ。加えて、身につけ、使うモノで彩りを添える。

どれだけ道具が進化しても、行き着く先は自分自身。振らなきゃ、ボールは飛ばないのだから。そして、最後に残るのが「神頼み」である。木に当たったボールの行方は、日頃の行いの結果なのだから。日々の生活に少しでも神様の視線を感じて暮らすのもゴルフだと思う。今日も、ストレッチをしてから練習場に向かおう。生涯ベストは、まだ諦めちゃいません。

内本浩史(うちもとひろし)
BUZZ GOLF 主筆



あなたのゴルフに**おトク**と**安心**を!

顧客満足度

94%^{※1}

楽天GORAのサブスクサービス

楽天ゴルフ倶楽部

新規
ご入会は
こちら



使いやすい予約クーポンやゴルファー保険のほか、憧れの名門コースをプレーできるコンシェルジュサービスの体験版「楽天SGCトライアル会員」、ゴルフ用品通販サイト「楽天GORA店」で使える購入クーポンなど、うれしい特典が盛りだくさん!

あなたのゴルフに
おトクと**安心**を!

年会費 **10,000円** (税込)

「楽天ゴルフ倶楽部」はゴルフをより楽しむための定額制サービスです。
年会費と同額分の予約クーポンやゴルファー保険、ポイントアップなど、おトクな特典が満載!

1人予約にも使える
ゴルフ場予約
クーポン1万円分^{※2}



用品の損害もカバー!

ゴルファー保険
ケガ・用品・賠償責任



予約&プレーで
楽天ポイント2倍



ご愛用いただいているお客様の声

good!



クーポン、保険が充実して
いるのでおトク感があり満足

good!

ポイントがたまる 仕組みが
すばらしい!



満足

顧客満足度

94%

不満

楽天ゴルフ倶楽部ならご予約クーポンやゴルファー保険、楽天ポイントの貯まりやすさのほかに、ゴルファーの皆様にご満足いただけるサービスがいっぱい!今すぐ本ページの二次元コードを読み込み、特典のすべてをご確認ください!

※1... 2024年9月実施「楽天ゴルフ倶楽部に関するアンケート」調査結果

※2... 2,500円割引を4枚(合計10,000円分)発行いたします。

Rakuten GORA

一撃で わかる 棒タマ



NEW

天空を裂くスピードと
地を駆けぬげるダイナミックラン

新リョーマ 特別試打会開催中
圧倒的な飛距離性能を
ご体感ください。



お求めはお近くの有名ゴルフショップまたはWebで
ふるさと納税
でも可能

ふるさとチョイス	楽天ふるさと納税	ふるなび
----------	----------	------

LINE公式アカウントはじめました
お友だち登録をお願いします♪
最新情報やお得なキャンペーン等を定期的にお届けします。



RYOMA
GOLF

