



MON  
MAG

HONMA

2025  
May  
Vol.153

[バズゴルフ]

非日常なゴルフ場  
だからこそ、  
ファッションは  
自己主張を  
楽しまなきゃ  
絶対損!

COVER PLAYER

林 菜乃子

Nanoko HAYASHI

林菜乃子プロが  
本気の着こなしを  
プロデュース!

青木瀬令奈プロが  
大西翔太コーチの  
レッスン特集を監修!

ゴルフスイングを  
とことん  
シンプルにできる

開眼  
メソッド

NS23 [ニッサゴルフ] style

それは勝負のラウンドに  
明るく前向きな

勝負服で決めるスタイル

# NS23 par Nissa Golf



# SPECIAL CAMPAIGN

■BUZZ GOLF 読者様限定  
特別企画



## CAMPAIGN 1

NS23 par Nissa Golf 公式 Instagram をフォロー & DM で  
「Nissa Golf × 林葉乃子プロコラボメーカー」をプレゼント！  
コラボメーカーをご希望の方は Instagram DM にて  
「Nissa コラボメーカー希望」とお送りください ※メーカーの数には限りがございます

## CAMPAIGN 2

オンラインストアで使える「期間限定 10%OFF クーポン」をプレゼント！  
クーポンコード ⇒ nissa23  
使用期間 ⇒ 2025/04/15 ~ 05/31  
適用最低金額 ⇒ ¥11,000 (税込) 以上  
※お一人様一回限り・Nissa Golfのみ対象  
キャンセルされましてもクーポンの再発行は出来かねます



▲ Instagram



▲ Online store

4月27日(日)に  
高島屋新宿店で  
NS23トークショー&  
サイン・写真撮影会を  
開催するよ!

※詳細は53ページ  
を見てね



林菜乃子プロが  
本気の着こなしを  
プロデュース!

# NS23

2025  
Spring-Summer

【ニッサゴルフ】  
Style!

それは勝負の  
ラウンドに  
明るく前向きな

## 勝負服で決める スタイル

撮影=高橋淳司  
取材協力=東京ベイサイドゴルフコース

元気に爽やかに、  
ゴルフ場映えを狙え!

サッカーワンピース

●34100円

●カラー/ホワイト、ブラック



林菜乃子の持論!  
デザイン性と品質は  
両立しない!はずだけど・・・

「NS23 par Niss Golf」は創業1947年の老舗婦人服企業のジュニアならではの丁寧な縫製・デザイン・素材のこだわりには感動。Made in Japanの最高品質も魅力の一つだと知って欲しいです! ファッションにこだわりある私の持論だとデザイン性と品質は両立しないはずだけど、私の持論は嬉しく裏切られました(笑)



デザインのエッセンスは  
聖地フランスの「ニース」

スポーツラグジュアリーの理想を目指したエッセンスは、ブランドの聖地フランスのリゾート感あるニースをイメージ。エスプリ感漂う色使いやデザイン性と、ゴルフプレーをサポートする機能の両立にとことんこだわっているんです!

みんなが似通った  
シンプルテイストって  
面白くないですよね?

「Nissa Golf」は昨今のゴルフスタイルにいい意味で刺激を与えるデザインが魅力。シンプルカジュアルがゴルフウェアの定番にある中では、他にはない上質さとプレシャス感で主張します。人と違った着こなしを心がけたい私のようなゴルファーにとっては控えめに最高。ブランドの『23』には、「明るく前向き」というエンジェルナンバーの意味が込められていて、まさにゴルファーの心をポジティブにさせてくれる稀有な存在だと感じています。

肝心な着こなしです。例えば体型にコンプレックスを持っている方もいらっしゃるはずで、私もその一人。でも・・・安心してください! 「Nissa Golf」はそれぞれのコーデ(テーマ)に応じて、満足のサイズ展開もあり凄くスタイル良く着こなせます。要所で着痩せさせてくれるスタイルが女子にも男子にも嬉しいですよ。

ゴルフの1日って読者の皆さんにとって非日常な時間のはず。そんな1日だからこそ、もっとゴルフファッションで楽しみたい。とくに大切なコンペの場合はその勝



人気の  
ラップルで  
女子力を主張したい！

ラップルスリーブ  
モックネック

●19800円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ピンク、ブラック

ラップスカート

●25300円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ピンク、ブラック

エコレザーベルト

●12100円  
●カラー/ホワイト、ブラック

ノースリーブモックネック

●18700円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ピンク、ブラック

ラップスカート

●25300円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ピンク、ブラック

モノグラムリュック

●42900円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ブラック

ロゴ刺繍キャップ

●9900円  
●カラー/ホワイト、ベージュ、ピンク、ブラック

ロゴジャガード  
メディアムソックス

●3300円  
●カラー/ブルー、ブラック、イエロー



思い切ったカラーで  
鮮やかなセットアップ！

シックにNS23を  
着こなすメンズに  
見惚れてしまう！

ハニカムプリント  
ポロシャツ

●24200円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ブラック

サッカーハーフパンツ

●28600円  
●カラー/ブルー、ベージュ、ブラック

モノグラムバケットハット

●13200円  
●カラー/ホワイト、ブラック、ベージュ、ブラック+ブルー柄

ナイロントート

●16500円  
●カラー/ブルー、ブラック、イエロー

ロゴジャガード  
ショートソックス

●2750円  
●カラー/ブルー、ブラック、イエロー



王道のポロスタイルも  
気品あふれる着こなしを！

トゥルーボーテ  
ポロシャツ

●19800円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ブラック

サッカーショートパンツ

●26400円  
●カラー/ベージュ、イエロー、ブルー、ブラック

モノグラム  
バックリボンバイザー

●11000円  
●カラー/ホワイト、ブラック

モノグラムトートバッグ

●35200円  
●カラー/ホワイト、ブラック、ブルー

ハイソックス

●3850円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ブラック



パネルジャガードポロ

●23100円  
●カラー/ホワイト、ブラック、ピンク

モノグラムハーフパンツ

●36300円  
●カラー/ベージュ、ブルー、ブラック

モノグラム  
メッシュキャップ

●13200円  
●カラー/ホワイト、ベージュ、ブルー、ブラック

モノグラムカートバッグ

●38500円  
●カラー/ホワイト、ブルー、ブラック

ロゴジャガード  
ショートソックス

●2750円  
●カラー/ブルー、ブラック、イエロー



シンプルなホワイトポロに  
モノグラムパンツが映える！

キャディバッグも  
独自主張で  
楽しんじゃお！

モノグラムスタンドCB

●132000円  
●カラー/ブルー、ホワイト、ブラック



NS23 par Nissa Golf  
BRAND SITE



負の舞台に備えた勝負服で、ゴルフを楽しむ自分をフルに主張してほしい！ 私にとって「Nissa Golf」で挑むゴルフは、デイズニールランドでカチューシャをつけて楽しむぐらい特別な1日にできるウエアなんです。

8年目のシーズン、  
迷いなきゴルフで  
お待たせしました！  
の  
初勝利を挙げたい。

“明るく前向きに！”

Nissa Golfのブランドメッセージは  
今季、私を躍進させてくれる！

林葉乃子プロの  
NS23 コーディネート

パネルジャガード半袖モックネック 35200円  
パイルスカート 27500円

はやしなのこ  
1997年5月17日生まれ  
神奈川県出身、フリー

撮影=高橋淳司  
取材協力=東京ベイサイドゴルフコース

VOL.  
153

# 林 菜 乃 子

TEAM HONMA で登場した  
2022年以來一人では初めてBUZZ  
の顔となった林菜乃子プロ。今季から  
着用する「Nissa Golf (ニッサ  
ゴルフ)」のPRを誌面で担当、そして改  
めて念願の初優勝を誓ってくれました。

「Nissa Golf」のラグジュア  
リー感が林プロにとってもお似合いですね。  
林 ありがとうございます。「Nissa  
Golf」との出会いには昨年、知り合い

のカメラマンを通じて展示会に足を運ん  
だのがきっかけ。凄く可愛いデザインに  
一目惚れし、生地の良い・品質に感激し  
ました。契約のお話をいただいた時、本  
当に嬉しかった。私がツアーで活躍する  
ことで、「Nissa Golf」の魅力を  
沢山のゴルファーに知ってほしい！今  
季は頑張りますよ！

2023、2024年、林プロに  
とっては悔しいシーズンだったと思いま  
す。

林 とても苦しかった…試合会場へ行  
くのも辛かったですね。

不調はどんなところに原因がありま  
したか？

林 安易に見た目でスイング改造をして  
しまったことが不調の始まりでした。プ  
ロになって、どこか学生あがりのまま  
の感覚で、自分の本質を理解していなか  
った。スポーツ選手はまず身体の構造を  
理解し、まず何より自分を知ることが大  
切。その上で体格にマッチしたスイング  
を目指すことが本質なはずなのに、自分  
に合っていない根拠が存在しないスイン

## NANOKO HAYASHI

グ改造をしてしまったことが原因です。  
「完璧主義」な私にとって、うまくいかな  
い日々は辛かった…

— ということは、ご自分を取り戻し  
たと言っているのでしょうか？

林 はい！ 身体を勉強し、クラブを勉  
強した。身体の構造に合った自分に合っ  
たスイングの理屈も理解したし、長く芹  
澤信雄プロに教わってきたことの全てを  
紐付けることもできた。そして自分に對  
して寛容になれたのも良かった。1年前  
に課題が明確になって取り組み、QT(ラ  
ンキング46位)になんとか間に合ったと  
いう感じでホッとしています。

ね。

林 このオフはとことんショット精度を  
磨いてきたので、私自身も楽しみです。  
プロ8年目、ファンの皆様には「お待た  
せました！」という気持ちで初優勝を  
狙い、全ての試合を、明るく前向きな気  
持ちで楽しみたいです！

### CLUB SETTING PERFORMANCE

(キャリア)

1W	220Y (トータル240Y)
4W	200Y
7W	190Y
4U	180Y
5U	170Y
6U	160Y
7I	150Y
8I	140Y
9I	130Y
10I	120Y
48度	100Y
54度	90Y
58度	70Y

1W: TW767 PROTOTYPE  
(HONMA)、FW&UT: TW767 PROTOTYPE  
(HONMA)、アイアン: TR20V (HONMA)、48度:  
TW-W (HONMA)、54度  
&58度: ポーケイ SM10  
(タイトリスト)、パター:  
Ai-ONE SEVEN T (オデッ  
セイ)、ボール: スリクソ  
ンZ-STAR ダイヤモンド  
(ダンロップ)



BUZZ GOLF  
PRESENT MAIL

BUZZ SHOPPINGのインスタグラムを「フォロー & いいね」で

林菜乃子プロのサイン入りボールを抽選で  
3名様にプレゼント!

※応募方法、大切に企画投稿文をご確認ください。  
※モデルは「スリクソンZ-STAR」の、林プロのオリ  
ジナルマークが印字されたボールです。

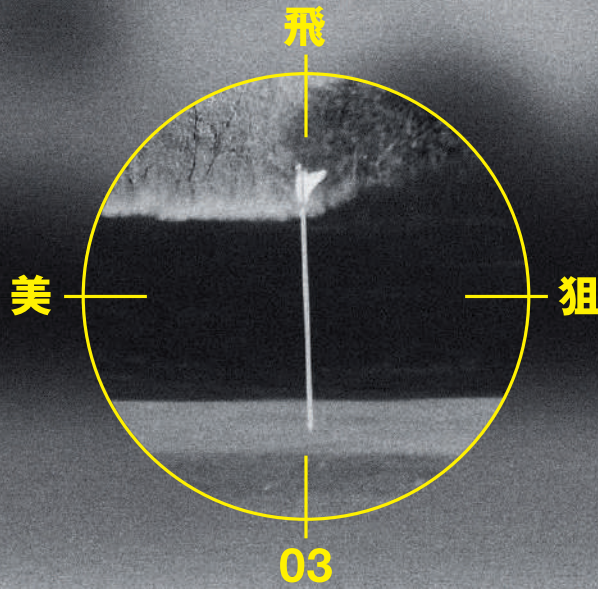


BUZZ SHOPPING  
公式インスタグラムで  
表紙連動企画実施中!



ただ飛ばすだけでは、  
PRGR アイアンとは呼べない。

その先のターゲットへ、  
高弾道で狙え。



**03**  
**IRON**  
**NEW**



The  
**IRONs**  
**PRGR**

このアイアンと生きていく。



シャープ、高精度、生まれ変わった。新03アイアン、登場。

PRGR IRONS

検索

商品お問い合わせ ☎0120-81-5600  
試打クラブレンタルシステム ☎0120-67-2727





林菜乃子プロが  
本気の着こなしを  
プロデュース!

# NS23

【ニッサゴルフ】  
*Style!*

コンペの日や勝負したい日に着飾りたい勝負服をラグジュアリーな着こなしで、というNissa Golfの提案に共感していただいた女性読者の皆様のために特別なプレゼント。これを機に『NS23 STYLE』でさらに素敵なゴルフライフを楽しんでいただると嬉しく思います!

プロゴルファー 林菜乃子

オンオフ問わず活躍する  
エレガントなバッグを  
Nissaブルーで!

**2**  
名様 ※ブルーをプレゼント

モノグラムカートバック  
●38500円

軽さと機能性、  
洗練さを兼ね備えた  
スタンドバッグ!



**3**  
名様

※ブルー、ブラック、  
イエローから希望を明記

6.5インチCB  
●48400円



BUZZ GOLF  
PRESENT MAIL

## NS23 par Nissa Golfの ラグジュアリーアクセサリを 5名様にプレゼント!

※キャディバッグは希望カラーを必ず明記

応募  
概要

応募〆切……4/28(月) ※当日着まで有効

▶郵便ハガキでご応募の場合は住所、氏名、電話番号、ご感想などご記入の上

〒550-0014 大阪府大阪市西区  
北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1  
(株) BUZZ GOLF プレゼント係まで

※当選者はBUZZ GOLF6月号で発表します。

ご応募はBUZZ GOLF WEB  
読者プレゼントフォームから

[buzzgolf.jp](http://buzzgolf.jp)



商品提供/株式会社ジュニア

※価格表記は全て税込

# 飛距離を 最大限に 引き出す。

「VULCANUS」から  
新色発売。

ゴルファーのさらなる多様性に応えるために、  
「VULCANUS」から新色が登場。

最大効率化されたインパクトを実現する性能はそのままに、  
「レッド」に加え「ブルー」「グリーン」「グレー」の4色展開に。  
その色は、鍛冶神「バルカヌス」が武具を造るときに散る  
火花の炎色がモチーフ。

ゴルファーの最高飛距離と個性を  
同時に引き出すことを可能にしました。

 VULCANUS

 NIPPON SHAFT



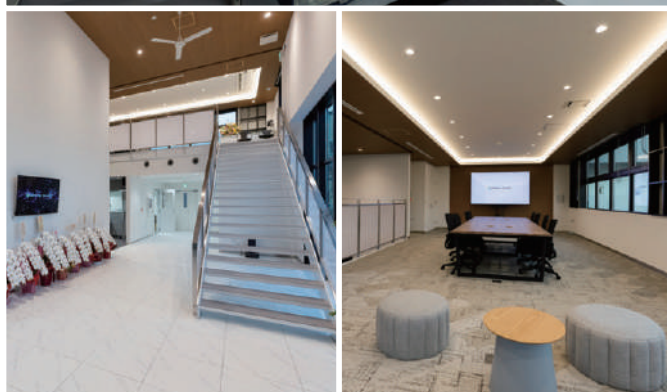
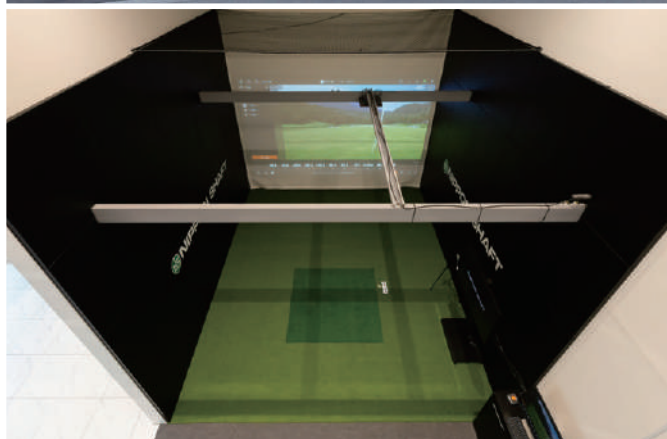
日本シャフト代表取締役社長の松田真人氏を中央に、池田、藤田のサポートプレーヤーがオープニングに参加。

「120点の出来」——池田勇太  
「住みたい」——藤田さいき

3月24日、ゴルフメディアに初披露されたのは、日本シャフト渾身のフィッティングラボだ。横浜本社へは取材・打ち合わせで都度足を運ぶことがあるBUZZ GOLF、いつも車を駐車していたエリアに、大きな建造物が仕上がっていく進捗は見ていた。開放感ある2階建てのラボ、1階は室内用トラックマンiOが設置された1打席の試打ルームと工房、そして2階には100インチのTVに大きな木製机が設置されたミーティングルーム、一言“贅沢すぎる”施設である。

発表当日は日本シャフトがサポートする池田勇太、藤田さいきが参加。見出しのコメントで施設を絶賛する。施設の目的はプロやトップアマなどN.S.PROを使用するエリートプレーヤーの試打、フィッティングに使用され、残念ながら一般ゴルファーは施設を使うことができない。ただこれから様々なイベントなど企画された際には、都度対応するという…。では、BUZZ GOLFが一番乗りを。日頃から「MODUS<sup>3</sup>」「neo」「Zelos」などスチールシャフトを愛用するN.S.PROファン1名様に、ドライバーシャフトのフィッティング、そしてベストな1本の読者特典をいただいた。この贅沢な施設でツアープレーヤー同様のスペシャルフィッティング、運あるあなたが羨ましい。

# 日本シャフトが 横浜本社にフィッティングラボを新設。



BUZZ GOLF  
PRESENT MAIL

読者特典

日本シャフト製  
スチールシャフトを愛用する  
**N.S.PROファン1名様**

日本シャフトフィッティングラボにてドライバーシャフトのフィッティング、ベストな1本をプレゼント!

※当選者には改めて場所、日程調整のお知らせをいたします。

ご応募は  
BUZZ GOLF WEB  
プレゼントフォームより

フォーティーンはいつ何時も  
アマチュアゴルファーの  
プレーの成功を願っている。

プロゴルファーをターゲットとした  
技巧さに秀でるウェッジは当たり前にあるが、  
多くのアマチュアゴルファーにとって、  
その機能は万全とは言えないシビアさがある。  
私たちが必要としているウェッジの本質は、  
ミスにある程度の強さがある寛容さ、  
そしてゴルフ歴で身につけたテクニックの  
引き出しが気持ちよく発揮できる寛容さ。  
二つの寛容さを両立したウェッジこそが  
好スコアに直結する緊張ある1打に  
多くの“寄せワン”を実現させる。

**FR-5**

**5.17 Dubut!**



**THE  
STANDARD  
WEDGE!**

**FOURTEEN**  
The clubs for the Discerning Golfer.

[www.fourteen.co.jp](http://www.fourteen.co.jp)

4 林菜乃子プロが  
本気の着こなしをプロデュース!

[ニッサゴルフ スタイル]  
**NS23**Style

54 大西翔太コーチの  
ゴルフスイングを  
シンプルにする  
**開眼  
メソッド**

監修: 青木瀬令奈

- 6 BUZZ TALK / 林菜乃子
- 9 プレゼント  
Nissa GOLF アクセサリー
- 11 日本シャフト本所に  
フィッティングラボ新設
- 14 BS10 Golf NEWS
- 17 トップトレーサー・レンジ  
初の競技イベントに  
瀬戸晴加が挑戦
- 21 山内鈴蘭  
1日店長奮闘記

- 25 シャフトのしなりを  
可視化できるってホント!?
- 29 フォーティーンの新作「FR-5」を  
伊澤秀憲が徹底検証!
- 34 BUZZ TALK APPAREL  
馬場咲希  
春夏ULTICOREを着こなす
- 41 ジャパンゴルフフェアで  
見つけた逸品「SParms」
- 43 スケッチャーズ待望の  
クラシカルデザイン
- 44 2025年最も初優勝に近い男  
岡田晃平
- 51 食トレで変わるその1打
- 53 BUZZ info
- 61 青木瀬令奈のコラム  
Serena i
- 66 次号予告 &  
コラム最後の一滴



2025  
May  
Vol.153  
Cover  
林 菜乃子  
写真=高橋淳司

5



Amazon  
Kindle



楽天  
kobo

BUZZ GOLFは  
電子書籍でも無料発信中!



大西翔太コーチが渾身のレッスンを我々に披露している後ろから、こちらを心配そうに眺めているのは青木瀬令奈プロだ。ノンフィクションの話... ツアーの合間でも人気プロたちの活動は止まることはない。そんな貴重な合間で取材活動の時間を割いていただいている。忙しい、忙しい、日程だって勘違いすることもある... 様々なやりとりの後、とある時間帯に取材時間が整った。笑顔で謝罪しながら現れる大西コーチはいつも通り爽やか! そして一緒にプレーしていたという青木プロまで応援に駆けつけてくれた。「私でよければ...」という青木プロの言葉に甘えて、レッスンの補足取材、そして内容監修も担当してくれた。「ONE TEAMですから」、そんな言葉をくれると取材陣も嬉しくなる。日程のやり取りの最中で生まれた「貸しイチ」は、青木プロのサプライズ登場で帳消しに。大西コーチの仕事は笑顔と一緒に爽やかである。

私でよければ.....

編集長 G

**絶賛発売中!**  
有賀園ゴルフ全店で

◇◇ 天然鉱石に電子照射加工を施した ◇◇

## プラズマ電子テープ

特許出願中

約20年近く、腰、肩、関節に違和感を感じていましたが、プラズマ電子パッチを貼ったら数秒で軽減しました! ※個人の感想です。

プラズマ電子テープ      プラズマ電子パッチ

丸山茂樹プロの体験動画は  
コチラ

**まずはお試しセット**  
**990円(税込) 送料込み!**  
**でトライ!!**

お試しセットのご注文は  
コチラ

セガサミーホールディングス所属  
**丸山茂樹プロ**

**MEDALIST JAPAN**  
お問合せ先: 0120-911-024



星野陸也



久常涼

スクワッド  
ニッポンSQUADが  
懸命に挑んでいます!

日本人  
選手たちの  
活躍は?

教えて!  
佐渡さん!

# 2025年PGAツアー プレイオフシリーズへの 現在地!

BS10では世界最高峰PGAツアーを  
独自映像やインタビュを交え、  
国内で唯一無料放送・配信中だ。

# A

## 松山英樹は日本人初の 年間王者へ



松山英樹



詳細は  
「BS10」ゴルフ  
特設ページへ!

# BS10 GOLF NEWS

## 5月号 | PGAツアー、 春の見どころ

Collaboration **Buzz** GOLF 写真=GettyImages



文・佐渡充高

さどみつたか、PGAツアー解説者。  
USPGAツアーの全てを把握する  
ゴルフジャーナリストで、1991年か  
らNHKにて1000試合以上もの解  
説に携わり、2023年より「BS10」  
で同解説を担当する。

松山英樹(33)は1月開幕戦で35  
アンダーのツアー新記録で優勝する  
など、今季も高レベルのプレーを続  
けランキング上位をキープしてい  
る。5月のメジャー全米プロ選手権  
の舞台は17年優勝争いを繰り広げた  
ノースカロライナ州クエールホロ  
CCで期待が高まる。6月はPGA  
ツアー初優勝を飾ったザ・メモリア  
ルトーナメント、8月はクライマッ  
クスとなるプレイオフシリーズ3試  
合がスタート。その初戦フェデック  
セントジュード選手権は昨季優  
勝、21年は惜しくも2位と相性抜群  
の大会が続く。日本選手初の年間王  
者のビッグタイトルは手の届くこ  
ろにある。

番組YouTube  
好評配信中!

### 木



有村の智慧

有村智恵が名選手達の技術論や  
エピソードに加え、ゴルフの疑問  
を解決する「智慧」をお届け。

番組YouTube  
好評配信中!

### 金



みんなの飛ばしTV

明日は+10ヤードをコンセプトに飛距  
離アップに特化した番組。著名ツアー  
プロコーチが飛ばしのメソッドを伝授!

### 土



GOLF JOKER  
~ゴルフジョーカー~

女子プロゴルファーが、行く手を  
阻むジョーカー2名を攻略し、優  
勝賞金100万円を目指す!

番組YouTube  
好評配信中!

### 日



蛭原徹の真剣ゴルフ部!  
ホトオープン

ゴルフを愛する蛭原徹が真剣ゴ  
ルフ部を設立!仲間と共に、一流  
プロゴルファーに挑む!

## LADY GO CUP

Let's Move 30's

### 「LADY GO CUP」を 今年も全試合放送!

女性が輝く社会の構築を応援することをコンセプトに、30歳以上の女子プロゴルファー達がしのぎを削る女子プロゴルフミドルトーナメントをBS10は今年も無料放送!  
※公式アプリ「つながるジャパネット」でも同時配信あり



初戦「KUREX LADY GO CUP」はテレサ・ルー、吉田弓美子組が優勝。発起人の有村智恵が産休明け初の参戦で注目された。



金谷拓実

大西魁斗

DPWツアー(欧州)新人王を経てPGAツアー2年目の久常涼(22)はバルスパール選手権で優勝争いの末4位タイと躍動開始。今季から参加の星野陸也(28)、大西魁斗(26)、金谷拓実(26)はフル参戦のあらゆる壁を突破しようとする懸命に挑んでいる。彼らはいずれ劣らぬツワモノたちだが、コースや芝など初めてづくし。スタート時間などもランク上位選手に比べてタフな条件下で実力を発揮するのは並大抵ではない。8月の最終戦まで全力で挑む姿を大きな期待を込めて心から応援したい。



世界ランク1位  
スコッティ・シェフラー



世界ランク2位  
ロリー・マキロイ

VS

A

## 2強の熾烈な世界王者バトル スコッティ・シェフラー VS ロリー・マキロイ

最注目世界ランク1位スコッティ・シェフラー(28)の年間王者への連覇挑戦だ。昨年末に右手のひらを負傷で手術し今季スタートが遅れたもののトップ10を積み重ね徐々に調子を上げ、いよいよ本領発揮というムードが漂ってきた。

序盤から一気に加速しているのは世界ランク2位ロリー・マキロイ(35)だ。すでにシグネチャーイベントのAT&Tペブルビーチ、第5のメジャー、ザ・プレアヤーズ選手権に優勝してポイントランク1位。もし年間王者を獲れば史上最多の4回目という大記録になる。

シェフラーとマキロイはかつてなく互いを意識



コリン・モリカワ

ルードヴィグ・オーベリ

識し、マキロイはシェフラーの勝利エッセンスを参考に「Less is More(刻んだ方がより良い結果を得られることがある)」というメリハリ攻略が功を奏し自信を深めるなど、彼らはシーズン最終盤まで熱いバトルを繰り広げそうだ。

虎視眈々と年間王者を狙う松山2位2回と惜敗が続くコリン・モリカワ(28)、シグネチャーイベント優勝のルードヴィグ・オーベリ(25)ら強敵が上位にひしめく。30人に絞られたプレーオフシリーズ最終ツアー選手権は1位の年間王者ボーマナス&賞金約38億円をかけたバトルフィールドと化すことは間違いない。果たして、最後に吠えるのは誰だ!?

Q

松山の最大のライバルは?

「BS10」のよる9時はゴルフ!  
観ればゴルフがもっと好きになる!



テレビ、スマホ&タブレットなどさまざまなスタイルで楽しめる「BS10」の視聴方法はこちら

BS1 ゴルフ 検索

月



### PGAハイライト

2日間に渡って放送したPGAツアーをハイライト映像で余すことなくお届け。

火



### ゴルフ18H物語 (イチハチストーリー)

人気プロゴルファーが登場。そのゴルフ人生を紐解き、人間性に迫るトークドキュメンタリー番組。

PING®

や  
わ  
ら  
か  
い  
の  
に

す

う

ツ



SCOTTSDALE®

スコッツデール

「やわらかいのに、転がる。」

日本のゴルファーから寄せられたリクエストに応じて開発した『新ペバックスインサート』。心地よい打感や繊細なタッチを可能にする最高のフィーリングでイメージ通りの結果に。新設計によりミスヒットにも強く、再現性も向上。

さらに高い反発力でボールが“すう——ツ”とスムーズに転がっていく。

日本のゴルファーが待ち望んでいたやわらかいのに、転がる。

『スコッツデールシリーズ』新登場。





ゴルフ競技は、  
コースだけじゃない！  
練習場にもあるんだ！！



# Toptracer Range MASTERS

supported by **SRIXON Z-STAR**

# 開催!

不定期  
連載

瀬戸晴加、  
11月の決勝大会進出目指して、  
トpptレーサー・レンジを究めるために  
本気で頑張ります！

普段からトpptレーサー・レンジで腕を磨く  
ゴルフタレントの瀬戸晴加さんが  
今季掲げる大きな目標がある。  
それは全国のトpptレーサー・レンジ※で  
5月から開催される初競技、  
「Toptracer Range MASTERS」の予選競技を勝ち抜いて  
11月決勝大会で好成績を挙げることだ。  
この企画は一人のゴルファーの  
“楽しく” “真剣” な練習風景を追いかける。

※一部施設を除く

撮影=田中宏幸 取材施設=ジャパンゴルフスクール

ゴルフタレント  
瀬戸晴加さん

せとはるか、1990年10月30日生まれ、東京都出身。ゴルフ歴3年半でベストスコア76の腕前。あらゆるゴルフメディアでMCとして、またプレーヤーとして活躍中。

本気で頑張ります!!

開催!

11月の  
決勝大会進出目指して、  
トップトレーサー・  
レンジを  
究めるために、



NICE SHOT !!

ピンにうまく寄せれば好スコア!  
ラウンドと一緒に、  
「スコアが小さい=好スコア」です!



池に  
入れちゃった(涙)

ピンから遠い分の  
距離加算とハザードに入った  
ペナルティ加算も  
されてしまいます。



参加手順

打席モニター  
左下のイベントエリアから  
手順に従って  
イベントに参加!

事前に  
トップトレーサー・  
レンジ専用アプリを  
ダウンロードしよう!



狙いやすいターゲットを  
選択しよう!

打席に対してスクエアに狙えるター  
ゲットを定めることが大切。ショッ  
トの方向性アップの鍵を握ります。



出来る!!

ゲーム感覚で  
楽しみながら  
挑戦を繰り返し、  
ライバルと  
差をつけよう!

様々なゴルフメディアで活躍中の瀬戸晴加さん。彼女のゴルフへの真摯な姿勢はエンジンジョイゴルフアの鏡である。ゴルフ歴3年半でベストスコアは76、週に10回(一部連あり)の練習も珍しいくらいにゴルフに励んでいる。そんな彼女が練習場通いで大切にしているのは、トップトレーサー・レンジを選ぶことだ。

「日頃から弾道のクオリティを意識していたい。いい感触のショットが打てた時のデータでインプットしておくことがラウンドで活きるんです」。

トップトレーサー・レンジを愛用する瀬戸さんにとって、負けない戦いがある。それは5月から定期予選が開始される「Toptracer Range MASTERS」だ。

「5月の春予選の競技モードは、ピンまでの距離がランダムに設定されたアプローチチャレンジ。ウエッジからユーティリティまでを

トップトレーサー・レンジの  
初代マスターが決まる！  
**Toptracer Range**  
**MASTERS**  
supported by **SRIXON Z-STAR**

[開催場所]



日本全国の  
トップトレーサー・  
レンジ  
各地区で予選会を実施

関東地区	46施設
中部地区	30施設
関西地区	32施設
北海道／東北／ 中国／四国／ 九州（沖縄）地区	25施設

※本誌掲載時点

[開催日程]

春予選

アプローチチャレンジ  
(ザ・ベルフライ プラザンコース)

5/1~31

夏予選

バーチャルゴルフ  
(セントアンドリュース オールドコース)

7/1~31

秋予選

アプローチチャレンジ  
(鳴尾ゴルフ倶楽部)

9/1~30

地区予選ごと  
上位100名、  
計1200名が  
決勝進出

決勝大会

バーチャルゴルフ  
11/1~30



5月予選大会前に  
アプローチチャレンジに  
初挑戦！  
スコアは・・・

初挑戦にしてはまあまあかな  
(笑)

ランダムに表示される距離  
を9球打つゲームは得意な  
距離も苦手な距離もグリーン  
に乗せないといけません。  
途中でミスショットすると悔  
しいから何回もやっちゃう！  
皆様の初挑戦は何点でした  
か？



春予選のアプローチ  
チャレンジは  
60~160ヤードが  
テーマ！

私はウェッジからユーティ  
リティまでを駆使しなけれ  
ばなりません！ 多くの男  
性はアイアンで狙える距離  
かな・・・でも負けませんよ！

春予選が  
待ちきれない！

期間中は何度も挑戦が

「Toptracer Range MASTERS」は5月春予選、7月夏予選、9月秋予選が全国130以上の練習場で、4地区に分かれて開催される。決勝は11月開催、各地区から勝ち上がった1200名が参加する。瀬戸さんのアプローチチャレンジ初挑戦は、322点。

「真剣に練習できるし、ゲーム感覚だから楽しい。みんなで競技を楽しんで、この期間に上手くなっちゃいましょう！」。

「新しく始まる『Toptracer Range MASTERS』はいつでも何回でも挑戦できる新しいゴルフ競技。負けず嫌いの私にはピッタリ！狙いを定めた練習は今までの練習場での過ごし方が変わるかもしれないね。トップトレーサー・レンジを究めるのが楽しみです。」

「高スコアを実現させるには、番手毎のキャリーと方向性の精度を高めなければならない。要求される距離はトータル距離となるため、高さを安定させた確実なキャリーでランをコントロールしなければならぬ。」

「高スコアを実現させるには、番手毎のキャリーと方向性の精度を高めなければならない。要求される距離はトータル距離となるため、高さを安定させた確実なキャリーでランをコントロールしなければならぬ。」

WALK THE COURSE, WORK THE GROUND.

# PAYNTR™

## GOLF



✕ JASON DAY



MOST WANTED  
3年連続受賞



✕ Eighty Seven SC



✕ Eighty Seven FF



✕ Match Day SC



✕ All Day SC

SPEED  
CLASSIC  
SERIES

NEW  
ARRIVAL  
MAY 2025



ご購入は [BUZZ SHOPPING](#) を検索

日本総販売元

ASAHI GOLF CO.,LTD. /078-793-8440 @payntrgolf\_jp





とことん打って

デモンストレーションして

うらやまっしやいませ〜!

アクティブAKIBA

# 山内鈴蘭 1日店長 奮闘記!

自身でゴルフアパレルを手がけるほど、目覚ましい活躍を見せるタレントの山内鈴蘭さんが3月の某日、アクティブAKIBAで1日店長を務めた。鈴蘭店長の使命は新作「オノフレディ」を一人でも多くの女性ゴルファーに試打してもらい、ご購入をいただくこと。オノフを知り尽くす彼女が特別にBUZZ GOLF読者の接客を担当する!

撮影=高橋淳司 取材協力=ゴルフプラザアクティブAKIBA



レッスンに勤しんで



対決に勝利して

とにかく大忙し!



カッコよく  
可愛いけど本格派！  
オノフは多くの女性を  
夢中にさせる！

B UZZ G O L F の女性読者の  
皆様、いらっしやいませ！ 1日店  
長の山内鈴蘭が新作オノフレディ  
の試打ポイントを解説させていた  
だきますね！

まずドライバー、絶対飛距離にこ  
だわっていくべきです。オノフは初  
速性能に定評がありますが、新作は  
女性モデルでは稀なウエイト調整  
機能が搭載されていて、より飛ばし  
に有利になりました！ ウエイト  
調整？ 複雑だって？ そんなこ  
とないよ！ 新作オノフレディの  
ドライバーを試打する際には必ず  
ウエイトチェンジは試さなきゃダ  
メ！ 基本は3グラムのジュエル  
ウエイトが装着されていて、重めの  
5グラムと軽めの1グラムでスイ  
ングバランスを調整することで振  
りやすさが驚くほど変わります。ヘ  
ッドスピード 38 m/sの私は5グラムが  
マッチ、方向性も良くなって安心し  
て振っていました！

注目すべきはアイアン。新作オ  
ノフレディってとことんやさしい  
のに、形状がほどよくシャープで構  
えやすい。アイアンは構えやすいこ  
とが第一条件、構えた瞬間からナイ  
スショットが打てる雰囲気が大切  
ですよ。



一人ひとりベストなスイングバランスは異なるから、調整機能は試すべき。圧倒的に振りやすくなりますよ！



いらっしやいませ〜！

アクティブ AKIBA  
山内鈴蘭  
1日店長  
奮闘記！

の  
バーを試打する時は  
トチェンジをお忘れなく！

最後にオノフレディで忘れてはならないのが、アップチャージなしのカラーカスタム！ 私はラボシヨップ限定の新作ターコイズグリーンにどハマリ！自由にカラーコーデを楽しんでいる女性ゴルファーをお見かけすると私も気分が上がっちゃいます！

やさしさと飛びの機能と女性を意識したデザイン、それら細部までのこだわりを所有感として感じられるのが、オノフレディが愛される理由。ゴルフを頑張るBUZZ読者の皆さんが新作を試されることを祈っています！



私は  
ラボシヨップ限定の  
ターコイズ  
グリーンが好き！

オノフレディは  
アップチャージなしの  
カラーカスタムが人気です！

ゴルフプラザアクティブAKIBAではホワイトシャフトが根強い人気を誇っています！

鈴蘭店長をサポート！

ゴルフプラザアクティブAKIBA  
副店長・大滝浩さん

この春、当店では新作「オノフレディ」がとても売れています。鈴蘭店長がお話するようにウエイト調整機能は、フィッティングで明らかな結果が出やすい。またラボシヨップの当店ではほぼ全てのご購入者がカラーカスタムを利用されます。専用軽量グリップまでもカラーカスタムが可能なのが嬉しい。オノフらしい振り抜きの良さには純正の軽量グリップの存在は不可欠です！



やさしさと飛距離に  
こだわる女子は  
オノフレディシリーズの  
試打をお忘れなく！

— 鈴蘭店長



オノフレディアイアンは  
シャープで  
構えやすいのに、  
芯が広くってやさしいよ！

# 新作オノフレディ ドライ ウェイ



あなたの1本を  
カラー  
シミュレーション

問い合わせ/グローブライド お客様センター 0120-506-204

# GO BEYOND. GO FUTURE.

SPARK

**SPIRAL UP!**  
NEXT STAGE NX 2.0  
NEW TECHNOLOGY  
A new spiral structure is introduced to the shaft to improve the trajectory and control of the puck. The spiral structure is designed to provide a more stable and accurate shot.

**DHX**  
NEW TECHNOLOGY  
The DHX technology is designed to provide a more stable and accurate shot. It features a new design that allows for better puck control and a more consistent trajectory.

NEXT STAGE NX 2.0  
**SPEEDER NX VIOLET**  
DHX  
FIT ON

Highest trajectory due to bottom seating effect  
**VARIABLE TORQUE CORE**  
NEXT STAGE NX 2.0  
NEW TECHNOLOGY  
DHX  
Variable Torque Core

**NX**  
NEXT STAGE NX 2.0  
DHX

**SPEEDER NX VIOLET**  
DHX

**SPEEDER NX VIOLET**

**飛**  
SPEEDER NX VIOLET

**飛**  
NEXT STAGE NX 2.0  
FIT ON  
NEXT STAGE NX 2.0  
DHX  
NEXT STAGE NX 2.0  
FIT ON

**飛**  
NEXT STAGE NX 2.0



# 佐久間綾女 プロ

B U Z Z 読者の皆さん、  
フジクラゴルフクラブ相談室  
初体験の私のレポートをご参考に！

ゴルフに熱心なBUZZ読者なら  
十分に理解されていると思うけど・・・  
道具を使うゴルフってスポーツは、  
プロもアマも関係なく、  
自分に合っていないクラブでは、  
いいショットは打つことができないよね。  
最も大事なものは“振りやすさ”“当てやすさ”を担う  
シャフトの特性があなたに合っているかどうか。  
なんだかうまく打てないな・・・と思った節のある  
あなたは危険信号、フィッティングを受けて  
違和感を解消する必要がありますよ。  
気軽なシャフトフィッティングに対応してくれる  
フジクラゴルフクラブ相談室に行こうよ。

撮影＝高橋淳司

 **Fujikura**

さくまあやめ、1995年5月21日生まれ、  
茨城県出身、スターツ空間GC所属

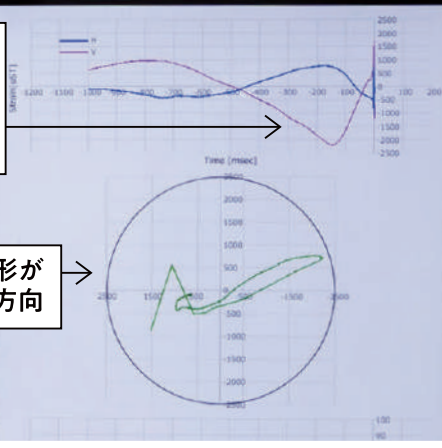
今年こそ本気で

スコアアップを目指すなら

フジクラで  
シャフトフィッティングを  
受けてみない？

インパクトエリアで最大の負荷をかけてシャフトを加速させている

波形が横方向



佐久間綾女プロの場合

私はシャフトを横方向に負荷をかけていくタイプ(波形が横方向)。シャフトにフェースをキープするタイプに多いんだそう。

まずは今お使いのクラブのスペックを測定

私、佐久間は「スピーダー NX バイオレット」(40S)がエース。総重量301g、長さ45.5インチ、スイングウェイトはC9、フィーリングがいいクラブのスペックを知っておくのも大事。

自分のスイング特性が可視化できるショットウェーブ

専用センサーをグリップに装着して、クラブを振るだけ。スイング中の一連の動きでどうシャフトに負荷がかかっているかが可視化できる最新機器が五反田店には設備されています。

ちなみに縦に負荷をかけるタイプは、縦方向に波形が伸びているよね。

スイングの特性は固有であり一定。どんなクラブを振っても変わらないのが面白い。

シャフトに感じる印象、感覚を自分の言葉でフィッターに伝えてね!

# エース確定!

インパクトに向けて先端を走らせていきたい私は、エースシャフト「スピーダー NX バイオレット」がやっぱり一番でした(納得)

今年こそ本気で

スコアアップを目指すなら

# フジクラで シャフトフィッティングを 受けてみない？

## ベストなシャフトって 意外に1球目で感じた 感性を信じていいんですね

めっちゃ打やすい！  
アマチュアの皆さんにも  
試してほしい！



気になっていた  
スピード NXのFW、UT  
専用シャフト

自分にとってどんなクラブがベストなのか、正直全てを自分の力だけで理解するのは不可能だと思いません。専門のフィッターのもとスイングを診断し、最適なしなり特性(重量・硬さを含め)を持つシャフトに導いてもらうことが大事。自分にベストなシャフト特性を理解・納得し、マイクラブを信頼することが、大事なんだと改めて今取材で感じました。

都会のど真ん中で今年2月にオープンしたフジクラゴルフクラブ相談室・五反田店、ここに設備されたシャフトのしなり方を可視化できる「ショットウエーブ」がとても興味深かった。プレーヤーには一人ひとり固有のスイング性質が備わっていて、テークバックからトップ、そして切り返しからインパクト、フォローにかけてシャフトへの負荷のかけ方が決まっているというわけ。どんなに振り方を変えても、シャフトの波形(しなり方)が変わらないのに驚き。ベストな弾道が出るシャフト特性と自分のスイング性質が紐づいて、より知見を深められました。

ひと枠50分の間、様々なシャフトを試して分かった。究極は、自分に合わないシャフトは1球目で判別できること。振りやすいシャフトは1球目からナイスショットが不思議と打ててしまう。その究極の法則はプロもアマも関係なく存在しているとのこと。つまりは自分の感性をフルに信じていいわけ！フジクラゴルフクラブ相談室のプロのフィッターは、ゴルフアートの感性を尊重してベストなシャフトを導いてくれます。本当に楽しく納得の50分だった、フィッティングを終えた私の感想です！



私のゴルフにとって生命線と言えるクラブがユーティリティ。セカンドショットで頻繁に使うこのクラブの精度がスコアをも左右してしまうためシャフト選びも最重要課題となります。新作の「スピード NX」のFW、UTシャフトは、最も癖のない中調子タイプ。試打して1球目から打やすさを感じ、弾道の安定感を実感することができました。



タイミングの合った  
シャフトは、  
フィニッシュまで  
しっかり振り抜ける！

今お使いのクラブが気になったり、  
自分に合ったシャフトを知りたかったり、  
気になったらフィッティングに行こうよ！

今年2月からオープン！  
**フジクラゴルフクラブ相談室  
五反田店**  
東京都品川区西五反田8-4-13  
五反田JPビルディング4F  
TEL：03-5747-9232  
営業時間：平日10時半～19時／土日祝10時～18時



中野店(東京)、木場店(東京)、フィットオンストア(東京)、藤沢店(神奈川県)、名古屋店(名古屋市)、大阪店(箕面市)でも随時予約受付中です！

## ブレーキパッド Mタイプ

### 約 1,000km 走行時比較

ホイール汚れの違いがはっきりとわかります。

DIXCEL ブレーキパッド Mタイプ



純正ノーマルブレーキパッド



制動力効きが高い。  
汚れダストが少ない。

- ✓ ホイールの汚れを大幅軽減
- ✓ 少ない汚れでも高い制動力を維持
- ✓ 洗車回数を減らし環境にも優しい
- ✓ ディスクローターの交換回数も軽減
- ✓ 48カーメーカー 1,400車種をカバー



### DIXCEL ブレーキパッド Mタイプ

日本車 / 13,640円～ 輸入車 / 19,910円～

※ 2輪分の税込価格です。別途工費が必要です。  
※ 取換作業は購入店舗にご相談ください。

おすすめはお近くの  
有名カー用品店へ

特設サイト



資料請求





伊澤秀憲プロ

いざわひでのり、1991年6月25日生まれ。石川遼が“世界一”とリスペクトする超ウェッジショットを持つ。様々なテクニックやクラブの解説を「アンダーバーゴルフ倶楽部」で配信中。湘南銀河大橋ゴルフ練習場にアプローチ検定ホールを開設し、アマチュアゴルファーのウェッジテクニック向上に貢献していく。

### 試打解説

5月17日にフォーティーンから新発売される「FR-5」の実力を検証する今企画、試打解説を担当するのはウェッジショットならこの人の右に出るものなし、伊澤秀憲プロだ。スピンウェッジ時代を切り開いたフォーティーンがあえて、新時代のスタンダードをアピールするその理由を検証していこう。

新時代のスタンダードウェッジ

# 「FR-5」 超スピン ショットの 秘密を暴け！

キュッキュツ！！  
さすがフォーティーン、  
止まるね——！



**BUZZ GOLF  
LABORATORY  
FOURTEEN**

湘南銀河大橋ゴルフ練習場に新設置された起伏が大きいアプローチ検定用の難グリーンを、「FR-5」を駆使して激スピンドで攻める伊澤秀憲プロ。感触を確かめながらこの検証企画の核心を言葉にする。

FR-5の  
スピんカが  
圧倒的なのは、

素晴らしい感じが  
乗っ感！

BUZZ GOLF  
LABORATORY  
FOURTEEN

「FR-5」  
超スピんショットの  
秘密を暴け！

——伊澤プロが表現する「乗り感」とはどんな感覚ですか？

**伊澤** インパクトエリアでしっかりフェースにボールが乗っている感覚です。もちろんフェースとボールの接触時間は一瞬ですが、シヨートゲームの振り幅・力感の中でしっかりボールをフェースに乗せていける（つかまえている）ため、ボールの打球、飛び方が安定して、距離感を良くさせてくれるのが「乗り感」です。

——何球打ってもワンバウンド目でキュッキュッとスピニングが効いて止まりますね。

**伊澤** はい、「FR・5」はこの素晴らしい「乗り感」が、抜群のスピニングの源そのものであり、安定感ある実力だと感じています。

——「乗り感」を実現させるのは「FR・5」のどんな要素？

**伊澤** ほどよくセットアップで感じるグースネック形状が貢献しています。ネックの曲線形状がとても緩やかなため、一見ティアドロップ形状のようなストレート感や扱いやすさをセットアップで感じますが、打てばしっかりグースネック形状特有の「乗り感」や「つかまり感」があります。

## FR-5のユニバーサルソール

主にスクエアにセットアップしたシンプルなアプローチショットで難なくボールを運べる機能に特化されたソール。バウンス角がほどよく抑えられているため、フェースを開いたりテクニックも駆使できる。

## 開けるグースウエッジは多くのアマチュアにとって理想的な使いやすさがある

す。私自身、長く思い描いていた「アマチュアウエッジの理想」を、「FR・5」が実現させているように感じています。

——アマチュアウエッジの理想とは？

**伊澤** グースネック形状のやさしさを維持しつつ、ある程度のテクニクも使っていけるウエッジ。簡単に言うと、フェースを開けるグースウエッジです。「FR・5」のユニバーサルソールは、ローバウンスのような抜け感があるのも特徴。パウ

ンス効果がほどよいいため、フェースを開いてテクニクを活用することも可能なんです。

——まさに普段あまり聞くことがない、開きやすいグースですね。

**伊澤** 一般的にグースネック（つかまえる要素）と開きやすさ（抜ける要素）は相反する要素なんで面白いし、それらがうまく両立すれば想像した通り使いやすい。フォーティーンさんが「FR・5」をアマチュアの「スタンダード」とアピールする理由に共感できます。

## FR-5のグースネック

FR-5はグースネック形状であってもストレートなイメージで構えられるよう、ネック部分の緩やかさにこだわっている。製造工程上、管理が難しいとされるネック形状をフォーティーン社内の厳しい検品管理でクリアにしている。

ポットバンカーも「FR-5」なら簡単に脱出できる。「FR-5」のパフォーマンスを最大限に活かすの使い方さえ理解できたら、アプローチが簡単になりますよ! (伊澤プロ)



### 次コーナー LESSON

伊澤秀憲プロが解説する「FR-5」の正しい使い方



バウンス効果が強すぎないからロフト角を維持した状態で打っていきやすい。



手をヘッドに見立て、手のひらを上に向けたままヘッドを入れていくイメージで打ってほしい

ソールが芝面に接触するように正しくウェッジを使えばスピンショットでピンに寄せられる

スタンダードFR-5はシンプルに打つからこそとことんやさしくなる

# インパクトエリアでロフト角を維持するようなウェッジワークを実践しよう!

**BUZZ GOLF LABORATORY FOURTEEN**

**「FR-5」超スピンショットの秘密を暴け!**

フェースを無意味に開くことを要求しないシンプル・イズ・ベストが、スタンダードの「FR-5」

——伊澤プロのウェッジテクニクには、いつも感嘆しますが、「FR-5」ではあまり技を使っていないですね。でも飛んで行ったボールはワンバウンド目でしたっけ。スピンの効いて止まる。まるでリモコンで操っているようです。

伊澤 「FR-5」がアマチュアゴルファーにとって、どう打つことが一番やさしいか探りながら打っていました。スクエアに構えてシンプルに打つことが、いい乗り感かつ距離感が出しやすいと感じていました。

——複雑なテクニクがいらず、寄せられるなら嬉しい。

伊澤 インパクトエリアのソールの許容範囲は大きく、乗り感があるのにボールが強くなりすぎないのが魅力。イージーウェッジはソール機能（バウンス効果）が強調されてダフリには強いけど、ボールが強くなりすぎますが、そんな傾向はない。



ロフト角を維持するようにヘッドをボールに入れていこう。





FOURTEEN REVOLVE (回転) PROJECTの「FR-5」は、究極のスピニング性能を実現するべく、量産でも最高品質と精度を実現できるハイスペックミラー鍛造フェースを採用。極限のフェース平面精度、ルールギリギリの溝エッジまで究極が実現されている。あらゆるライやウェットな状態でも伊澤プロが表現する“乗り感”を実現し、安定したスピニングショットを提供する。



手前から入っても芝上を滑っていく



フォーティーンのウェッジには専用設計のスチールシャフトが用意されているが、ほどよいしなり感があって、ボールの乗り感を見事にサポートしている。

## 「FR-5」の強み 万能ソールの効果

「FR-5」のユニバーサルソールは、リーディングエッジにバンパーを持たせてヘッドの入射に寛容性があること、そしてトレーリングエッジも削られているため、バウンス効果を程よく抑えながら抜けを促すこと。やわらかいボールが打ちやすい。



バンパー



5月17日  
発売

## THE STANDARD WEDGE FR-5

素材・構造 / 軟鉄一体鍛造製法 (S20C)  
価格 / 30800円

問い合わせ  
株式会社フォーティーン  
TEL.027-387-8760

「FR-5」のユニバーサルソールは、むしろスクエアに構えて、そのままスクエアに使うべきソール。インパクトエリアでロフト角を維持するイメージで振っていくと、いいパフォーマンスが実現されます。

—— シンプルイズ・ベストですね。

伊澤 はい、ショートゲームをシンプルにこなしたいプレーヤーは、レベルを問わず「FR-5」を選んでほしい。そんな汎用性の高さにウエッジのスタンダードさを感じました。



NG  
ダフリが怖いからとボールを右足寄りに置くのはあまり推奨しない。せっかくのユニバーサルソールの機能が発揮されずらい。

—— バンカーでもフェースを開いていませぬ。

伊澤 フェースを開く意味は、ソール機能を強調してバウンス効果を高めることを意味します。ただアマチュアの場合、開いたフェースを無意識にインパクトで閉じていく動きをしたがる方が多く、逆にバンカーを難しくさせてしまっている。



バンカーだってスクエアかつシンプルに。まるでバターのストロークの延長線上のような振り感でイージーにナイスアウトできる。

# 新作ウェアで モチベ全開!

BRIDGESTONE GOLF

# ULTICORE

アルティコア

**B** FOR YOUR SWING  
2025 Spring & Summer COLLECTION

1打のパフォーマンスに  
こだわっていたいから  
信頼あるウェアで  
戦いたい!

「春の新作ウェア、私が気に入っている4コーディネートを着用しての撮影は凄く楽しかったです!」  
そう話すのはBUZZに初登場の馬場咲希だ。馬場が着用するウェアは「BRIDGESTONE GOLF ULTICORE (アルティコア)」。ギア・用品契約するゴルフメーカー・ブリヂストンスポーツが、クラブやボールと同じく様々な技術を駆使し、パフォーマンスを最大限に発揮できるよう究極(ULTIMATE)の本質(CORE)を追い求めたフラッグシップラインだ。

「ゴルフウェアも大切なギアの一部。1打のパフォーマンスにこだわらなければならないから、私は信頼あるブリヂストンのウェアで戦いたい」。

様々なアパレルブランドがゴルフウェアに参入したり、あるいはゴルフウェアのスタイル自体のカジュアル化が推進されたり、着こなしの多様性がどんどん生まれる現在のゴルフシーンにおいて、馬場の言葉が、ゴルフアールにとって究極のニーズであり、ウェア選びの本質であると、改めて気づかせてくれるようだ。

## 馬場咲希

▶ばばさき▶2005年4月25日生まれ▶東京都出身▶サントリー所属

# TALK APPAREL

馬場咲希、

春夏

ULTICORE  
WOMENS STYLE

半袖モックネックシャツ 14300円

- カラー/オリーブ
- サイズ/S~3L

ショートパンツ 15400円

- カラー/ホワイト
- サイズ/S~3L

キャップ 4180円

- カラー/ホワイト×ネイビー

シンクロ＝同期する 「シンクロストレッチ」はゴルフ専用設計ウエアと高ストレッチ素材を組み合わせ、スイング時のゴルフウエアと体がシンクロすることを追求している。様々なスイングフォームに順応する伸びるウエア【伸Shin+服Clothes】である。

ShinClo  
ストレッチ



BUZZ

ブリヂストンのクラブ、  
ボールをお使いなら、  
ULTICORE  
一択ですよね！

スポーティーな皆さんに  
ULTICOREが  
似合う！

2022年、日本人選手としては  
37年ぶりとなる全米女子アマに優勝。  
2023年にはJLPGAプロテスト  
トに一発合格すると、主戦場をアメ  
リカに定め、2024年はエプソン  
ツアー（下部ツアー）に参戦。今季は  
夢の世界のエリートが集うアメリカ  
LPGAツアーを舞台に戦う。

## ULTICORE WOMENS STYLE

半袖シャツ 15400円

●カラー/イエロー

●サイズ/S~3L

スカート 15400円

●カラー/ネイビー

●サイズ/S~3L

バイザー 4070円

●カラー/ホワイト×ネイビー

# 楽しみたい！

BRIDGESTONE GOLF  
**ULTICORE**

B FOR YOUR SWING  
2025 Spring & Summer COLLECTION

馬場咲希  
BUZZ TALK APPAREL



ラインナップ、  
販売店情報は  
ブランドサイトで

**ULTICORE**  
WOMENS STYLE

半袖モックネックシャツ 12100円

- カラー/ホワイト
- サイズ/S~3L

ショートパンツ 15400円

- カラー/ピンク
- サイズ/S~3L

バイザー 4070円

- カラー/ピンク

シンクrostストレッチは、  
伸縮性が高く  
スイングしやすい！



「前半戦でリランキングにクリアして後半戦に出場する」というのが、この瞬間の私の目標。絶対に成し遂げたい！」。

馬場のトレードマークは250ヤードを超えていくドライバーの飛距離だ。今季はアイアンも「241CB」に変更して精度がアップ。ショットメーカーの本領が発揮される。

「ショットはもちろんですが私が最も注力しているのはショートゲ

ーム。エプソンツアーで1年戦ってきて、アプローチの技が増えましたが、いろんな引き出しが必要とされるフィールドで、どれだけ実力が発揮できるか楽しみです」。

ULTICOREの春夏新作の魅力でもある、爽やかコーデを楽しく着こなす馬場は、これまでツアーでは見られない稀な姿だ。

「私はどちらかというと、シンプルなものコーデを着ることが多い。でも改めて新作を着てみて、

# 今季は爽やかな カラーコーデに挑戦して

思い描いたスイングに  
ゴルフウェアが  
導いてくれる感じ！



爽やかなカラーコーデは気分が上がるなって気づいた(笑)。新たな挑戦で気づかされる自分の趣味嗜好や好奇心が楽しいです」。

ULTICOREはどんなゴルフアワーが着るべきか... トッププレイヤー馬場のコメントが私たちゴルフアワーのマイナンドの核心をつく。

「1打のスコアにこだわるゴルフアワーには、ギアだけでなくウェアもULTICOREを選んでいきたいです！ スイング中に生地の伸びがいい『シンクrostストレッチ』は思い描くスイングがしやすいし、これから暑い時期になっても、汗によるベタつきを抑える速乾機能とクール機能も優秀。ウェアもパフォーマンスに貢献する大切なギアの一部であることを実感できるはずです」。

**ULTICORE**  
WOMENS STYLE

半袖シャツ 15400円

- カラー/ホワイト
- サイズ/S~3L

スカート 16500円

- カラー/ホワイト
- サイズ/S~3L

バイザー 4070円

- カラー/ホワイト×ブラック

# 毎試合を全力で

プロゴルファー  
馬場咲希

ニ木ゴルフの  
イチオシは

ShinClo  
ストレッチ

伸縮性に優れる  
ULTICORE!

今春ニ木ゴルフが販売に注力するウェアは、  
ブリヂストンの「ULTICORE」だ。  
あらゆるブランドがある中、なぜブリヂストンなのか・・・。  
宇都宮インターパーク店の凄腕アパレル担当者が  
「ULTICORE」を選ぶアドバンテージを語る。

ゴルフウェアも

**B**を信じる!

# BRIDGESTONE GOLF

MENS STYLE



- 半袖シャツ 12100円
  - カラー/ホワイト
  - サイズ/M～3L
- ロングパンツ 10890円
  - カラー/ブラック
  - サイズ/73cm～105cm、
- キャップ 4070円
  - カラー/ブラック
- ベルト 14300円
  - カラー/ブラック
- シューズ オープン価格
  - カラー/シルバー×ブルー
  - サイズ/24.5cm～28.0cm



快適な着心地で  
スコアに貢献する

## ShinClo ストレッチ

シンクロストレッチは、「**ブリヂストンゴルフ**」にも搭載されています！

「**ULTICORE**」は  
シャツ、ボトムスと  
ラインナップの豊富さも  
コーデを楽しめます！



二木ゴルフ  
宇都宮インターパーク店  
アパレル担当  
市川紀子さん

# ULTICORE

MENS STYLE



- 半袖シャツ 15400円
  - カラー/ブラック
  - サイズ/M～3L
- 9分丈パンツ 18700円
  - カラー/オリーブ
  - サイズ/76cm～105cm
- キャップ 4620円
  - カラー/ブラック
- ベルト 6930円
  - カラー/ホワイト
- シューズ オープン価格
  - カラー/ホワイト×ブラック
  - サイズ/24.5cm～28.0cm

着心地の確実な違いを  
感じられるゴルフウェア

— 広い店舗の多くのエリアを  
アパレル売り場が占めています  
ね。

市川さん 宇都宮インターパーク  
店をはじめ、全国で展開する多く  
の店舗がリニューアルされてい  
て、アパレル売り場を拡充してい  
ます。クラブだけでなく「二木ゴ  
ルフ」に行けばオシャレなアパレ  
ルまで揃う、そんな独自性ある  
地域1番店を目指しています。

— 様々なブランドの中でも「ブリ  
ヂストンの「ULTICORE」  
を一押しされていますね。

市川さん はい、現在のニーズに  
対応するシルエットと、他にはな  
い着心地を兼ね備えているのが  
理由です。昨年、20、30歳代のお  
客様が非常に増えている中、「ど  
んなウェアがいいのか？」という  
疑問に対応する接客も増えてい  
ます。「ULTICORE」のシン

ブルかつアスリート感あるデザ  
イン、そして独自の「シンクロ  
ストレッチ」の優れた伸縮性が実現  
するスイングのしやすさや着心  
地の良さなど、ゴルフシートのた  
めに作られているウェアだと、わ  
かりやすく機能・品質をご理解い  
ただけるのが何よりの強みです。

— ゴルフメーカーのブリヂス  
トンが作るゴルフウェアは、機能  
性が約束されているのですね。

市川さん ゴルフファアにとって、  
理想の機能ウェアです。二木ゴル  
フには年齢を問わず多くのお客  
様が来店されます。これから訪れる  
夏場、いかに快適なプレーを提供  
できるかがウェア選びの大きな  
テーマになるのは間違いありませ  
ん。今シーズンの春夏ウェアの「シ  
ンクロストレッチ」には、冷感機  
能も備えており、着心地と合わせ  
て快適なプレーに貢献できる、  
最強のウェアであると二木ゴ  
ルフはお客様に推奨していま  
す！

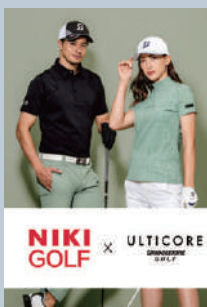


取材協力＝  
二木ゴルフ宇都宮インターパーク店  
「ULTICORE」の機能性、そしてライ  
ンナップの豊富さを強力なアピールポ  
イントとし、販売に注力している。

## ニ木ゴルフ × ブリヂストンゴルフ ULTICORE 春のウェアキャンペーン開催！

4月1日～5月7日の期間中、ニ木ゴルフではブリヂストンスポーツとタイアップした「ULTICORE・春のウェアキャンペーン」を開催している。実施店舗にてULTICOREのウェア購入でニ木ゴルフポイントが6%還元となる。他店舗からの取り寄せでもポイント還元対象だ。この機会にウェアと体がシンクロする「シンクロストレッチ」のULTICOREコーデを楽しんでいただきたい。

実施店舗  
東京都：アメ横本店、田園調布店（メンズ限定）／北海道：札幌東店（メンズ限定）／栃木県：宇都宮インターパーク店、埼玉県：大宮店（メンズ限定）、東松山店（レディース限定）、フオレオ菖蒲店／群馬県：伊勢崎店（レディース限定）／神奈川県：相模原店（レディース限定）／千葉県：東金店（レディース限定）  
※相模原店は4月中旬まで臨時休業



あなたのゴルフに**おトク**と**安心**を!

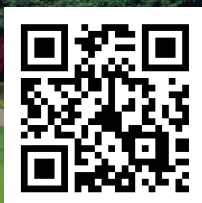
顧客満足度

94%<sup>※1</sup>

楽天GORAのサブスクサービス

# 楽天ゴルフ倶楽部

新規  
ご入会は  
こちら



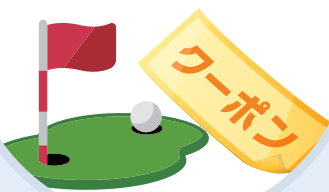
使いやすい予約クーポンやゴルファー保険のほか、憧れの名門コースをプレーできるコンシェルジュサービスの体験版「楽天SGCトライアル会員」、ゴルフ用品通販サイト「楽天GORA店」で使える購入クーポンなど、うれしい特典が盛りだくさん!

あなたのゴルフに  
**おトク**と**安心**を!

年会費 **10,000円** (税込)

「楽天ゴルフ倶楽部」はゴルフをより楽しむための定額制サービスです。  
年会費と同額分の予約クーポンやゴルファー保険、ポイントアップなど、おトクな特典が満載!

1人予約にも使える  
ゴルフ場予約  
クーポン1万円分<sup>※2</sup>



用品の損害もカバー!

ゴルファー保険  
ケガ・用品・賠償責任



予約&プレーで  
楽天ポイント2倍



ご愛用いただいているお客様の声

good!



クーポン、保険が充実 して  
いるのでおトク感があり満足

good!

ポイントがたまる 仕組みが  
素晴らしい!



満足

不満

顧客満足度

94%

楽天ゴルフ倶楽部なら  
ご予約クーポンやゴル  
ファー保険、楽天ポイ  
ントの貯まりやすさの  
ほかにも、ゴルファー  
の皆様にご満足いただ  
けるサービスがいっぱ  
い!今すぐ本ページの  
二次元コードを読み込  
み、特典のすべてをご  
確認ください!

※1…2024年9月実施「楽天ゴルフ倶楽部に関するアンケート」調査結果

※2…2,500円割引を4枚(合計10,000円分)発行いたします。

Rakuten GORA



紫外線大国・豪州で認められた  
サンプロテクトブランド

S P A R M S

# カーリー・ウェブも LPGAツアーの選手も 10年以上使っている 『SParms』とは？

今年のジャパングolfフェアで見つけた『SParms』。名前は知らなかったが、商品には見覚えがあった。10年くらい前からLPGAツアーの選手が『SParms』のアームスリーブをこぞって使いはじめたからだ。なぜ、多くのトップ選手が使うようになったのか？ レジェンド、カーリー・ウェブが話してくれた。

取材・文=野中真一 撮影=高橋淳司



## カーリー・ウェブ

1974年生まれ、豪州出身。米国ツアーや欧州ツアーを中心に通算53勝、メジャー7勝でグランドスラムも達成。史上最年少で世界ゴルフ殿堂に選出された。2024年はバリ五輪・豪州チームキャプテンをつとめた。

元

々、カーリー・ウェブは日焼け止めクリームをたっぷり腕に塗って試合に出ていた。しかし、約10年前から『SParms』を使いはじめたそうだ。

「オフシーズンになると豪州に帰国しますが、いつも日差しが強くて暑かった。周りの人たちが『SParms』をつけていたので試してみたいです。驚くことにとても涼しくて気持ちいい。日焼け止めを塗ったときより疲れない。練習だけのつもりでしたがすぐに試合でも使うようになりました。ゴルフだけではなく、**日常生活でも使ってもらえる『SParms』**。私は10年以上も肌を紫外線にさらしていません」。

カーリー・ウェブだけではなく、2011年以降はLPGAツアーで『SParms』を着用する選手が増えていった。そのメリットは？ 「日差しを防いでくれるので疲労感を抑えてくれますし、肌がヒンヤリして涼しいので集中力を保てます。軽くて動きやすい素材かつ縫い目の位置を工夫しているのでスイングの邪魔になりません」。

日本のゴルファーにもオススメ？ 「使ったほうがいい」ではなくて**「使わなくてはいけないもの」**。私も10年前ではなくてもっと若いときから使いたかったです」。

『SParms』は2009年に豪州・ゴールドコーストで育ったミミ・リーが創設したブランド。『SParms』を作ったキッカケ

## 「使ったほうがいい」ではなくて「使わなくてはいけない」アイテム



『SParms』の由来はSun Protect ARMS。アームスリーブだけではなく、ショルダーラップ、フェイスマスクなど商品ラインナップも充実。カラフルなデザインも、ゴルファーの気分を上げてくれる。



SParms CEO  
ミミ・リー

「豪州ではゴルフはもちろん、クリケットやラグビーの選手からも人気があります。クリケット豪州代表チームの男女キャプテンは2人とも『SParms』愛用者です」

を聞くと、  
「15年以上前、私はゴルフアカデミーで仕事をしていました。若い子達が10時間以上も強い日差しを受けながら炎天下で練習していた。豪州は世界的にも日差しが強い国であり、皮膚ガンのリスクが高くなることは医学的にも証明されています。当時、韓国やアジアではアームスリーブをつける習慣があったので欧米の人にも広げたいと思いました」。

性能的にこだわった部分は？  
「まずはしっかりと日差しを防ぐこと。『SParms』は豪州政府基準でUPF50+紫外線から肌を守る指数の最高値のUV保護性能が認められています。生地にもこだわり、高級生地の吸湿発汗特性を活用した独自プロセスで快適な着心地。それと冷却機能によって約2〜3度は涼しく保てます」。

世界的に温暖化が進み、日差しが強いの豪州だけではなく、日本でも5月頃から一気に紫外線量はピークになる。今年のゴルフフェアには沢山のメーカーが多様な商品を示していたが、「欲しい」では「使わなくてはいけない」と思ったのは『SParms』だけだった。



# VESSEL

FILLED WITH PURPOSE



LIMITED EDITION

# SEASON OPENER

2025

Each limited edition piece exudes timeless elegance, featuring refined gold accents and a distinguished crosshatch pattern in the season's signature green.

**HONORING THE PAST. DEFINING THE PRESENT.  
INSPIRING THE FUTURE.**

**BUY A BAG, GIVE A BAG**

VESSEL のバッグは1つ販売することにより、世界中の恵まれない子供達たちに1つのスクールバッグが寄付されています。

日本総販売元

ASAHI GOLF CO.,LTD. / 078-793-8440

@vesselgolf.japan



ご購入は **BUZZ SHOPPING** を検索



ス  
ケ  
ッ  
チ  
ャ  
ー  
ズ  
の  
待  
望  
王

アメリカのシューズブランド・スケッチャーズが、2012年にゴルフシューズ市場に参入して以来、着実にファンを増やしてきた。独自開発のコンフォートテクノロジーによる履き心地や足へのフィット感、そしてあらゆる趣向で選べるスポーティーデザインの魅力によって、古参メーカーを履き続けて飽きたベテランゴルファーのニーズに答えてきた。やや価格がリーズナブルなのも魅力の一つだ。しかし唯一、ベテランに多いクラシカルなデザインを好むユーザーのニーズを満たせていなかったのは事実。レザーシューズのような王道のクラシカルデザインが存在していなかったからである。今春、待望のクラシカルデザイン

「ゴーゴルフ プレステージSL」が登場した。軽量で耐久性とクッション機能を備えたスケッチャーズ エコフライトで、軽快に履きこなせるスパイクレスシューズである。手を使わずに履くことができるスケッチャーズ ハンズフリー スリップ・インズも搭載。見た目はクラシカルだがスケッチャーズのゴルフシューズの全てのパフォーマンスを備えている。気になる価格は・・・23650円(税込)。高騰するシューズの中では中間帯なのが嬉しい。ホホワイトとナチュラルグレイの2色展開、クラシカルデザインをスタイリングしたいゴルファーのファッション感覚をよく尊重したラインナップが嬉しい。



SKECHERS SLIP-INS:  
GO GOLF PRESTIGE SL  
●カラー：ホホワイト、ナチュラル/グレイ  
●シューズ幅：ノーマル

シンプルがベスト、  
スケッチャーズの  
クラシカルデザイン

待望王！

BUZZ GOLF GEAR NEWS!

スケッチャーズ取扱店舗  
〈二木ゴルフ〉アメ横本店、札幌東店、南浦和店、南町田店、寝屋川店、宇都宮インターパーク店、箕面店、フォレオ菖蒲店、藤沢店、三郷店 〈有賀園ゴルフ〉NEW戸田店、千葉店 〈ヴィクトリアゴルフ〉新宿店、新橋日比谷口店、小山店 〈スケッチャーズストア〉 ※一部店舗を除く

問い合わせ/スケッチャーズ ジャパン  
お客様コールセンター TEL0120-056-505



2025年  
最も初優勝に  
近い男。

プロゴルファー

# 岡田晃平

Kohei OKADA

いよいよ日本男子ツアーが開幕した。様々なゴルフ関係者が今季最も初優勝に近いと注目している選手が岡田晃平。彼の魅力はそのシヨットパフォーマンスにある。そして人柄もよし、この特集はあくまでBUZZ流で岡田選手の魅力をお伝えしていきたい。

撮影：高橋淳司 取材協力：PGMゴルフリゾート沖縄

# 勝つための秘策。

私、編集長Gが岡田晃平選手をメディアで初めて見たのは、2024年のツアー選手権（BMW日本ゴルフツアー選手権 森ビルカップ）だ。300ヤードを超えていくドライバースヨット、精度の高いアイアンシヨット：、難関穴戸ヒルスカントリークラブを素晴らしいシヨットで攻めていくルーキープレーヤーのパフォーマンスに驚かされた。インタビューにも勝利にかける意気込みを力強く語っていたのが印象的だった。結果は惜しくも4位、この年に躍進するのでは…と、私に限らず

誰もが思ったはずだ。

「7月の日本プロゴルフ選手権で腰を痛めてしまい、それ以降は満足いくパフォーマンスが出来ず苦しみました。私はフェーダーですが、こ一番でピンを狙いに行った時に左に巻いてしまうミスに苦しんだ。とにかくクラブが厚く入りすぎて、スピン量もバラバラで弾道が安定しない。前半戦で頑張ったおかげでシードは獲得できた、というのが2024年の印象です」。

彼にそんな話を聞いたのが2024年の12月、ゼクシオドリー

ムカップ。ダンロップ契約プレーヤーとして参加していたユーザーイベントに取材に行った時だ。その時も快心のシヨットを放ち参加者を魅了していた岡田選手。余談だが同郷の高知県出身のプレーヤーということで、馴染み深く色々話を聞かせてもらったのが、このインタビューのきっかけでもある。

「開幕前の今は、とてもいい状態にあり、もちろん初戦からバーディを量産して勝利を狙っていきたい」。2025年、最も初優勝に近い男は燃えている。

Non-fiction  
REPORT

クラブはずっと  
高いボールが打てる性能を  
意識して選んでいた

300ヤードを超えるドライバークラッシュショットを放つ岡田選手のパワースト源は小学生時代のソフトボールにある。大きく重いボールをどうやって遠くへ飛ばすのか、ソフトボールで培われた少年の超感性は、ナチュラールにゴルフスイングのパワーに生きている。そしてショットメーカーの礎となったのは、どちらかと言えば苦手なショートゲームを克服するためだった。ウェッジを使わないハイパーオンを確実にさせる…簡単な方程式をプレーで実践してきた。明徳義塾中高で競技ゴルフに励み日本ジュニア(2016)に優勝。その後、東北福祉大に入学して日本アマ(2022)のタイトルも獲得した。そんなエリートプレーヤーにも、課題はあった。「僕はもともと低・中弾道でボール

偉大なる先輩のアドバイス

アイアンショットは  
もつと高弾道でピンを  
狙っていき。

2025年  
最も初優勝に  
近い男

プロゴルファー

岡田晃平

勝つための秘策。



Non-fiction  
REPORT

をコントロールしていくタイプのプレーヤーでした。それなりにうまく弾道を操り、スコアを作っていくことができましたが、コースセッティングが厳しくなればなるほど、低い弾道のアイアンショットでは通用しないな、ということ、試合を通して感じていました。だからこそ道具選びは、いつも高弾道が打ちやすい性能を選んでいました」。

東北福祉大2年時に、ダンロップスポーツのモニタープレーヤーとなる。メーカーとフィッティングを重ね、要望を満たすスリクソンアイアンを手にする。そしてそれまでの



## 岡田晃平 Kohei OKADA

おかだこうへい、2002年2月18日生まれ、高知県出身、フリー。プロ転向は2023年12月、同年のファイナルQTで9位に入り、2024年にツアープレーヤーとしてデビュー。賞金ランキング50位でシード権を獲得した。2025年の目標は初優勝、夢のPGAツアー参戦に向けて攻めのシーズンを送る。

キャリアで初めて出会ったのは、N・S・PROのスチールシャフトだ。『MODUS』を初めて打ちましたが、全く違和感なくスイッチできた。私のスイングや要望に対してベストなモデル・スペックにセッティングしてくれたからに他なりません。が、実戦を通して驚いたのは、縦距離の誤差を少なくできたこと。私が求める高弾道ショットが放たれたことで、キャリーでボールを止めることができようになり、道具選びの大切さ、フィッティングの大切さを実感しました。

このアイアンが、日本アマタイトル獲得に貢献したのは間違いない。そしてさらにアイアンショットに磨きかける、運命的出会いが訪れる。日本アマランキング1位に特別招待されるPGAツアー、ソニーオープンinハワイで、明德義塾高・東北福祉大の偉大なる先輩、松山英樹と練習ラウンドを共にした。

「松山さんから頂いたアドバイスは、アイアンショットの弾道の高さでした。もっと高い球を打った方がいい、アイアンショットの精度でバーディを量産する先輩の言葉は刺激的であり、私がさらに追求すべき明確な課題であると確信しました。帰国後、すぐに尊敬する先輩と同じマッスルバックアイアン「Z・FORGED」に変更。信頼ある「MODUS」とのマッチングで、プロになった今でも更なるアイアンショットの精度を極める道を歩み続けている。

さらなる高弾道かつ  
増えすぎないスピニング量

# 新。プロトタイプ。 「L.I」の正体。





## N.S.PRO MODUS<sup>3</sup>への信頼

ヘッドのパフォーマンスを生かすのは、優れたシャフトの存在なくしてありえない。N.S.PROのラインナップの豊富さ、そして精度の高さ、私にいつもベストパフォーマンスを提供してくれるし、何よりメイド・イン・ジャパンへの信頼があります。



### プロタイプLTの正体 [ MODUS<sup>3</sup> TOUR 110 ]

#### パワーのあるプレーヤーの テクニクに応える剛性設計

先端から中間の剛性を高めて、適正スピンドで方向性を安定させながら、テクニクで弾道の高低が打ち分けられる性能を実現している。スピード感を持って振り抜ける軽量の重量帯ながら、パワーヒッターのテクニクに応えるシャフト特性を持っている。

2025年、最も初優勝に近い男の勝つための秘策は、今オフの2月に3年ぶりにスイッチした新たなアイアンシャフトにある。

「これまで私が使っていたのは違う種類のプロトタイプでしたが、新作のプロトタイプ『LT』の提案をオフシーズンにいただきました。私のフィードバックですが、以前のシャフトに比べて全体的に剛性が上がった感じが、ややハード。ただ、その利点は大きくしなりの少なくなった分、今まで以上に思い通りの弾道を打ちやすくなりました」。

プロトタイプ「LT」は、岡田選手

にとつて更なる弾道の操作性に寄与し、そしてさらなる高弾道を放てるようにもなった。

「『LT』を打ってみて顕著に分かったのですが、自分にとってしなりの大きいシャフトは補正機能として働いてくれるのは間違いありませんが、しなりを適度に抑えられればインパクトがさらに研ぎ澄まされるというか、ミスを実にフィードバックできて、ヘッドの入れ方が都度改善できる追従性が凄いです」。

プロトタイプ「LT」の正体を日本シャフトに取材すると3月に発売された「TOUR 110」だと判明

した。スベック・性能ともにオリジナルと変わらないという。

「スイングを意識して変えることなく、さらに高弾道を放てるようになったことが最大のメリット。高弾道が打てるのにスピンド量が増えず吹け球にならないのが強み。しっかりと狙ったエリアを点で止めていけるシャフトだと感じています」。

初優勝の条件は、他の選手とのバーディ合戦に勝つことだ。いかにアイアンショットをピンに近くにランドイングさせて止めるかが勝負、ただグリーンに乗せるだけでは話にならない。

「コンディションは絶対調ですし、クラブもこれまでのキャリアで最高のセッティングが実現できた。あとは私が攻めて攻めて、攻めまくるゴルフを展開するだけです」。

2025年、最も初優勝に近い男は燃えている。岡田晃平選手のパフォーマンスに注目いただきたい。

余計なしなりが抑えられた  
スイングへの優れた追従性が  
操作性を万全にさせてくれた。

## Non-fiction REPORT



### 岡田晃平プロが アイアンショットに求める キャリーディスタンス

#3	235~245Y
#4	225Y
#5	205Y
#6	195Y
#7	185Y
#8	175Y
#9	160Y
PW	140Y
50度	125Y
56度	105Y
60度	90Y

3番に「ZXi5」、4番に「ZXi7」、5番以下を「Z-FORGED II」のコンビネーションセットとし、キャリーの精度にこだわっている。「3本の3番アイアンは、それぞれ役割が明確。ロフトを2番に調整して距離が出せるもの、シャフトをカーボンにして上がりやすさを強調したもの、そして距離・精度にこだわったものと、コースで必要とされるパフォーマンスに応じてベストな3番アイアンを都度セッティングしています」。

## 勝つための秘策。 岡田晃平

プロフィール

2025年  
最も初優勝に  
近い男。



東洋医学的治療を24時間いつでもご家庭で行えます。  
感動的な心地よさで寝不足、不眠症の方も5分以内に入眠、30分後にはスッキリ目覚め社内の仮眠室、リラクゼーションに最適です。

**温熱指圧ロボ・ネッシー**  
(医療機器・全自動温熱式指圧代用機)



脳、内臓を含む35兆個の細胞の酸素不足解消は喫緊の課題  
20~30分の高濃度酸素吸引で全身の細胞のエネルギー産生は好転します、職場への導入をご検討ください。

**高濃度酸素サーバー**  
CFOC-HgSV



不眠症、睡眠負債、睡眠障害、睡眠不足、偏頭痛対策を完全に不定愁訴のある中高年社員の自宅に貸し出しセルフケア支援することでパフォーマンス、生産性向上に貢献します。

**高電位治療器(医療機器)**  
セレンテ9000-New

セレンテシリーズは過去40年間の普及実績  
ご自宅への45日間無料お試し貸出を行っています。(全国対応)

医学的根拠と  
永年の実績に基づき選ばれた「全機種」の併用で「労わりと免疫力アップ」のベストセルフケアが完璧に整います。商品について詳しくはセルフケアサイト「ヘルスリテ」をご参照ください。



強運を招き、運命、天寿を全うするに

脳と脊髄・神経、背骨、足腰、内臓、35兆個の細胞ひとつひとつへの労わりは必須の理

思い遣り無き永年の御身の酷使を懺悔、改心、「労わりと免疫力アップ」、

本懐成就

ストレスによる経済損失は年26兆円との試算があります。

検査だけでは健康経営は実現できません。健康経営・生産性向上の解決策としてこれらの機器の職場への導入をご検討ください。下記にて定期的に製品説明及び体験会を開催しています。

株式会社プラスプ  
電位・高濃度酸素体験ラーニングセンター  
〒101-0053  
東京都千代田区神田美土代町9-7千代田21ビル3、4階  
TEL.03-3518-9420  
www.prasp.co.jp

グループ会社：医療機器製造 シェンベクス・インターナショナル株式会社  
高電位治療器のOEM供給、医療機器、高圧トランス製造を賜ります。



腸活に活躍する発芽玄米ごはん  
パフォーマンスアップ  
社員食堂に如何でしょうか

全自動  
発芽玄米炊飯器  
「なでしこ健康生活」

販売店様募集中  
(各種サロン様、家電店様、健康食品店様、各種小売店様等)



健康管理のための  
酸素飽和度の測定確認は  
ご家庭でも常識

パルス  
オキシメーター  
(医療機器認証品)

## 美容もスコアも諦めない「ゴルフ飯」で、 春のゴルフシーズンを思いきり楽しみましょう！

食トレで変わる、  
その一打！

Vol. 35

### プレー前

## 紫外線から肌を守る ベリーヨーグルト スムージー

紫外線対策&集中力アップにおすすめの一杯。ポリフェノールとビタミンCが紫外線ダメージから肌を守り、ヨーグルトのたんぱく質が満腹感をキープして集中力を高めます。

### 材料(1人分)

- ヨーグルト 100g
- ベリー類  
(いちご、ブルーベリーなど) 適量
- ハチミツ 小さじ1

### 作り方

材料をミキサーに入れてブレンドする。

### 食トレPOINT

- スムージーは作り置きせず、できたてを飲むことでビタミンの損失を防げます。
- ポリフェノールとビタミンCが紫外線ダメージから肌を守り、集中力もUP！
- 柑橘類やキウイに含まれるソラレンは日光に反応してシミの原因になるため、プレー前は避けるのがベター。



イラスト＝  
石松佑梨

### プレー後

## リカバリー食 アボカドサーモン丼

ゴルフ後は、紫外線ダメージを受けた肌や筋肉の修復をサポートする栄養素を補給しましょう。サーモンの良質なたんぱく質とオメガ3、アボカドのビタミンEで、体も肌もすばやくリカバリー。

### 材料(1人分)

- 雑穀ごはん 適量
- サーモン(刺身用) 100g
- アボカド 1/2個
- わさび醤油 適量

### 作り方

- ①サーモンとアボカドを食べやすい大きさに切る。
- ②醤油にわさびを混ぜて、①を和える。
- ③丼に雑穀ご飯をよそい、②をトッピングして完成。

### 食トレPOINT

- アボカドに豊富なビタミンEは肌の修復を助け、抗酸化作用で紫外線ダメージを軽減。
- サーモンに含まれるオメガ3とアスタキサンチンが肌と筋肉の回復をサポート。
- デザートにキウイをプラスすると、ビタミンCがコラーゲン生成を助けて肌のハリUP！

美容も！ゴルフも！  
ずるくおいしく、  
よくばりゴルフ飯

4月に入ると紫外線量が一気に増え、暑さで体力や集中力が落ちやすくなります。ゴルフ中にしっかりとパフォーマンスを発揮するためには、紫外線ダメージを防ぎつつ、集中力を維持する栄養補給が欠かせません。美容もスコアも諦めずに、賢くおいしく楽しみましょう！

いただきます！

### 石松佑梨

いしまつゆり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く最強のパーソナルカレー」(かんき出版)はアスリート必携の1冊だ。



# やっぱり いいね。

ショットの合間にもゴルトレ

Shota Ohnishi

Serena Aoki

ゴルトレは  
ゴルフ規則に  
適合しています



※ゴルフ規則 4.3 用具の使用  
ストレッチ機器に関して





## 「PGM LADIES DOUBLES 2025」参加者募集中!

女性ゴルファー注目のイベント「PGM LADIES DOUBLES」が全国11会場で開催される。ペアで協力し合い、ベストボールを選ぶスクランブル方式なので、初心者も安心して参加できるのが特徴。ゴルフ仲間との交流やお揃いコーデも楽しめるので、女性同士でゴルフを楽しみたい方、仲間を見つめたい方はぜひご参加を。詳細はPGM ANGEL GOLF公式サイトで。

●パシフィックゴルフマネージメント(株)  
TEL.03-4413-8500



## 富士フィルム「instax mini Evo 竹田麗央 Edition」を1名様にプレゼント!

富士フィルムのハイブリッドインスタントカメラ「instax mini Evo」の竹田麗央特別モデルをプレゼント。同社がスポンサー契約している竹田選手の2024年国内女子ツアー年間女王を記念した特別モデルで、今回「PINK」カラーを1名様にプレゼント。ネーム入りストラップ、竹田選手の直筆サイン入りチェキプリントが同梱されている。この「instax mini Evo」は、カメラ背面のモニターを見ながら撮影でき、スマホプリンターとしても使える1台2役のカメラで、グローバルでヒットしている逸品。ご希望の方は、BUZZ GOLF WEBのプレゼントフォームから応募のこと。

●富士フィルム フィルムカメラお客様相談窓口  
TEL.0570-04-1640



## アプローチ検定ホールお披露目イベント開催

史上初となる「アプローチ検定ホールお披露目イベント」が、3月8日に神奈川県平塚市の湘南銀河大橋ゴルフで開催され、石川遼らがジュニアゴルファーと対決した。ホールは、ジュニア時代から石川と旧知の中というプロゴルファー伊澤秀憲が監修。「世界に通用するショートゲーム育成」を合言葉に改修されている。イベントでは、プロ1名が対してジュニア2、3名とベストボールで対決ジュニアチームが勝利。当日はプロが華麗なショットデモンストレーションも披露した。このホールは一般公開される他、イベントの様子はYouTubeチャンネル「アンダーバーゴルフ倶楽部」でも配信される。今後の検定内容も注目だ。

●湘南銀河大橋ゴルフ TEL.0463-51-6688



## 「ゼロホール UV ブロックシート クールタイプ」20枚入りを3名様にプレゼント!

多機能UVケアブランド「ZERO HOLE(ゼロホール)」を展開する三甲は、「ゼロホール UV ブロックシートクールタイプ」を発売した。汗を拭き取りながら同時にUVカットが可能な、日焼け止めとボディシートの機能が融合した新しいUVケアアイテム。SPF25・PA++の高いUVカット効果に加え、花粉やPM2.5の付着を軽減し、虫刺されを抑制する効果もある。またメントール配合で爽快感があり、やさしい柑橘の香りも特徴。1枚ずつ取り出せるため衛生的で外出先でも手軽に使用できる。今回はこの商品20枚入りを3名様に進呈。ご希望の方は、BUZZ GOLF WEBのプレゼントフォームから応募のこと。

●三甲(株) TEL.0800-777-8585



## 女性ゴルファーと創り上げた新egg PRGR「CRYSTAL egg」新発売

4月11日から発売のPRGR「CRYSTAL egg」は、女性ゴルファーの声を集約し、飛距離不足やスライスなどの悩みを解決することが特徴だ。ドライバーはトウ側でのヒットとアドレスをイメージさせるデザイン、形状を採用。クラウンの「CRYSTAL MARK」により、自然なシャットスイングで安定したハイドローショットを実現する。フェアウェイウッドとユーティリティは、ホールの上がりやすさを追求したことで深いラフ、あごの高いバンカー、池越えといったイレギュラーな場面でも強い味方に。アイアンは広めのソールとグラデーションフェース設計で、ミスヒットに強く安定した飛距離を提供する。

●プロギアお客様相談室 TEL.0120-81-5600



## 「PING APPAREL」が御殿場プレミアム・アウトレットにオープン!

「PING APPAREL」が御殿場プレミアム・アウトレットに国内8店舗目をオープン。ゴルフウェアやクラブ、アクセサリーをアウトレット価格で販売。オープン記念として、来店者にはオリジナルステッカー、購入者には限定マーカー、19800円以上の購入者には先着でオリジナルバスタオルをプレゼントするキャンペーンも実施中だ。ノベルティはなくなり次第終了。詳細は公式サイトで。

●株式会社TSI ピンアパレル TEL.03-5771-9087  
<https://www.ping-appareljapan.com/>



## 「ビジゴル」スパイクレスゴルフシューズを3名様にプレゼント!

「ビジゴル」はゴルフが大好きなビジネスマンへの商品シリーズ。今回ご紹介するスパイクレスシューズは、ビジネスでもゴルフでもシーンを選ばず着用することができる人気商品。特殊クロスグリップ設計など歩行やスイングをサポートしてくれる快適な機能も充実。軽量で履き心地が良いことも特徴だ。また「リサイクルポリエステル36.0%」を再利用するなど環境にもやさしい。今回はブラック・グレー・キャメルをそれぞれ1名様、合計3名様にプレゼント。ご希望の方は、QRコードを読み込み、カラーとサイズを選んでBUZZ GOLF WEBのプレゼントフォームから応募してほしい。

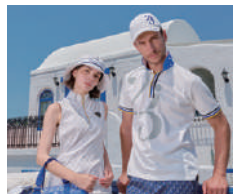
●BUZZ SHOPPING 楽天市場店  
[buzzgolf@shop.rakuten.co.jp](mailto:buzzgolf@shop.rakuten.co.jp)



## 鶴岡果恋、青木香奈子がCPF JAPANとスポンサー契約締結

CPF JAPANが、鶴岡果恋、青木香奈子とスポンサーシップ契約を締結したことを発表。両選手とも、今季は右袖に同社グループのロゴであるCPマークが入ったウェアを着用して国内ツアーに参戦している。鶴岡は「コンビニやスーパーで買って食べていた鶏肉の揚げ物やエビワンタンスープが、CPF JAPAN様の企画開発商品と知り、とても驚いたのですが同時にご縁を感じています」とコメント。青木は「私が活躍して、もっと沢山の方にCPF JAPAN様を知ってもらいたいです」と意気込みを語っている。

●(株)クルーズ TEL.03-3527-2788



## 「NS23 par Nissa Golf」デビューイベント盛りだくさん! 林菜乃子のトークイベントも開催

南フランス・ニースの優雅なリゾート感と豊かさを体現した新ラグジュアリーゴルフブランド「NS23 par Nissa Golf」がブランドデビューを記念し、各地でイベントを開催。4月27日には、高島屋新宿店9階のゴルフ・メゾンで「林菜乃子のトークイベント」が行われる。他イベントは「ゴルフインフルエンサーくるみっきー一日店長」を4月19日(そごう横浜店5階中央エスカレーター前)、4月26日(博多阪急6階ステージ6)、5月24日(大丸京都店5階ほっとスポット)にて実施。「札幌出身タレント木村愛里トークショーイベント」が5月5日に丸井今井札幌本店一条館4階で開催される。

●(株)ジュニア東京支店 Nissa Golf 事業部  
TEL.03-3796-2130

# プルになるキモをお教えしましょう。



毎週土曜  
午前 11:30 ~ 12:00

ゴルフ大好きな親子を招いて、ゴルフ  
を楽しさを伝える番組「大西翔太の  
ゴルフ大好きキッズ」をBS10で放送  
中！ 青木プロ、成田美寿々プロと  
笑顔でレッスンをお届けしています！

ツアーでも実践している  
基礎ドリルを披露します！

## 大西翔太

おおにししょうた、1992年6月20日  
生まれ、千葉県出身。ツアープロコー  
チ、プロキャディとして活躍中。青木  
瀬令奈とのコンビで6勝目を目指す。



# スイングがシン

ゴルフというスポーツを初めて体験した時、  
長い棒の先にある小さな面で  
止まっている小さなボールを打つ動作の  
難解さを誰もが感じたことだろう。

矢で小さな的を射抜く感覚…… ゴルフスイングはメカニカルであり、  
スイングフォームには精度が要求されているのである。

これをいち早く理解し、体得できたプレーヤーが  
競技で活躍するプロやトップアマというわけだ。

今号は大西翔太コーチが得意のドリルメソッドを駆使して  
難解な動きをシンプルにさせてくれる。

そして今特集の監修を担当してくれたのは、ツアー5勝の青木瀬令奈プロ、  
最強のコンビが導く“開眼メソッド”に注目したい。

撮影=高橋淳司 取材協力=米原ゴルフ倶楽部

ツアープロコーチ

# ゴルフスイング 開眼 メソッド

大西翔太の

監修：青木瀬令奈


あおきせれな、1993年2月8日生まれ、群馬県出身、リシャル・ミル所属。

大西コーチのドリルは、  
説得力の塊ですよ!!  
by 青木瀬令奈

こんにちは、プロゴルフファアの  
青木瀬令奈です。今号はいろんな  
偶然が重なり(13ページを読んで  
ね)、私がレッスン特集の監修とい  
う大役を担当しました。この特集  
のきっかけは、BUZZ GOLF  
に多く寄せられる読者からの感想・  
リクエストだと聞きました。「大西  
翔太コーチのメソッドが見たい」、  
そんなリアルなリクエストがあっ  
たようで私も嬉しいです。

翔太コーチが凄いのは、そのドリル  
の持ち数です。ツアーでは帯  
同コーチをもらっている中、  
私の状態や要望に対して、それを  
改善できる明確なドリルを提案し  
てくれる。もちろんその引き出し  
には、これまで存在していたドリ  
ルもありますが、スイング理論に  
とことん精通しているから、即興  
でオリジナルを生み出せるのも凄  
い。そのドリルの効果は、私のお墨  
付きです！

今号のテーマは、スイングをシ  
ンプルにする開眼メソッド。私も  
レッスンを取材している中で、改  
めて基礎に振り返り、スイングを  
リセットできました。一つひとつ  
の動作の意味を理解し、正しく  
フォームに組み込んでいけるよう、  
頑張ってください！



このページを見たあなたが  
今すぐに理解すべきことは・・・



# 結局、 ゴルフ理論の全ては、 ゴルフクラブ特有の重心を 正しく扱うためにある。

巷には多くのゴルフ理論がありますよね。  
どれもこれもじゃ、アマチュアゴルファーの皆さんを  
混乱させてしまう原因にもなりかねません。  
でもそれら一つ一つの目標のためであると  
翔太コーチは言います。

ゴルフスイングに様々な守り事が存在するのは、ひとえにゴルフクラブを正しく扱うためのものです。ゴルフクラブという道具はシャフトの先に飛び出たフェースでボールを捉えなければなりません。つまり野球のバットのようにグリップを握る延長線上に重心が存在しない、偏重心特性だからこそ難しい。

とくにゴルフクラブは、常にフェースが開きやすい重心特性を持っており、これをうまく扱えていないことが、スライスなど飛距離をロスさせるあらゆる間違った動作の全ての源であり、ゴルフスイングを難解にさせている原因そのものなのです。



## 上半身は 回転運動

※クラブのハンドリングを  
担います



ゴルフスイング  
**開眼**  
**メソッド**  
大西翔太の  
ツァンロッチ  
監修：青木瀬令奈

# 上半身と

# 下半身は

## 下半身は 体重移動

※スイングの出力を担います



# 全く異なる動きを しなければ ならない。

青木 ゴルフスイングは回転運動  
だと言われているよね。  
大西 そう、でも正しくは、上半  
身は回転運動、下半身は体重移  
動を担うべきで、それぞれの動き  
は分離させて考えるべきです。伸  
び悩まれたり、スイングを複雑に  
考えすぎるアマチュアの皆さんは、  
上半身と下半身が同じ動きをして

いることが多く、メディアで発信  
されるレッスン内容がリンクしな  
く困惑させてしまっています。  
青木 なるほど：でも上半身と下  
半身を分離させるなんてアドバイ  
ス、これまでなかったもんね。  
大西 考え方はあったと思いますが  
が、言葉で可視化することって案  
外難しい。上半身はコントロール  
を担い、下半身は出力を担う、だか  
ら役割そのものが違うってことを  
理解すれば、スイングはシンプル  
になっていきます。

# DRILL

〈練習方法〉

青木プロの練習打席にiPhone、

何を見ているの？



ツアーではトラックマンと連動させているので、弾道データを確認しています。日常では鏡として応用、スイングのモーションを確認しています。主にチェックしているのはスイング軸、しっかり軸をキープしながら振れているか、ナイススイングの大切な条件のチェックは怠りません。

## 大西翔太の ツアープロコーチ ゴルフスイング 開眼 メソッド

監修：青木瀬令奈

# 上半身

## 大西流スプリットハンド DRILL



軸をしっかりキープ、  
アームローテーションも忘れずに！

練習場では実際にボールを打ってほしい。ボールを真っ直ぐ飛ばすためには、しっかりとアームローテーション（腕を振る・クラブフェースを返す）が必要。身体の回転とアームローテーションの動きを融合させることが上半身の基本です。

## 下半身主導で 飛距離アップを促す STEP DRILL



ボールの前に足を閉じて立ち、右足を大きくテークバックさせて、左足を踏み込んでボールを打っていくドリルです。スイングの出力を担う下半身の動きを体得するために取り組もう。



# スイングを正しくシンプルにさせる 大西翔太コーチ推奨

ビジネスゾーンの正しいクラブの動かし方

## 大西流スプリットハンド DRILL



### クラブを短く持ってグリップエンドが 身体から離れないように

ボールをまっすぐ飛ばすための勝負は、正面から見た3時9時のビジネスゾーンの動きが全てを担っています。守り事は回転運動で動く上半身の正面からクラブが離れないこと、そして身体とクラブの距離が変わらないこと。これさえ実践できればミート率は高まり、弾道は安定してきます。

大西 ゴルフスイングの基礎となる大切な動きだけに、練習場でボールを打つ前にぜひ実践して、しっかりとイメージ作りを心がけてほしいです。クラブを使わない日は、ご自宅(鏡の前など)でフォームをチェックしましょう。

青木 こうして取材して、頭でなんとなく理解したらなんとなくできたりもたつものになる。編集者アルアルがあるそう(笑)

大西 プロゴルファーだって、日々の反復練習を欠かさないわけでは…。努力なくして安定したパフォーマンスは身につけません(汗)

青木 ツアーでもスイングに課題が出た時、翔太コーチは「ドリル」の提案をしてくれるよね。

大西 正しい動きを身につけるためには、その動きを切り抜き、わかりやすく誇張した動きを反復運動させるドリルが、新しい感覚をプレーヤーに芽生えさせるために一番効果的です。

青木 ここで紹介しているのは、上半身と下半身、それぞれを分離させるためのドリル運動というわけですね。

# 下半身

### テークバックで右膝は アドレスの位置をキープ

下半身は体重移動を担いますが、スウェー(横ブレ)させてはいけません。テークバックの際は右膝の位置をキープしましょう。この位置をキープしながら、膝を縦に動かす(腰を後方に引く)ことで、上半身の回転運動をスムーズに促します。



膝が流れるのは  
絶対NG!



「EAGLE VISION×レーザー」

EAGLE VISION

これ最強  
じゃない!?

Serena Aoki

Shota Ohnishi



GPS×レーザーモデル誕生  
EAGLE VISION

**Xi**  
70774

ASAHI GOLF CO.,LTD. ☎ 0120-83-1196 www.eaglevision.jp

Data provided by  
ZENRIN  
DataCom



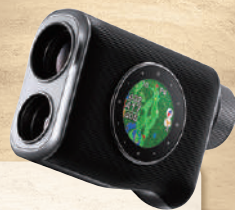
レッスンはちょっと休憩



青木瀬令奈のCOLUMN

[ セレナアイ ]

# SERENA i



私たちがゴルフプレーが進化していく

今号のBUZZ GOLF、翔太コーチが頑張りがちでちょっと息切れ気味なので、しばし休憩。読者の皆さんも息抜きに私、青木瀬令奈のコラムをお楽しみいただければ嬉しいです。

私がここでお伝えしたいのは、GPS距離計とレーザー距離計が融合した「イーグルビジョンXi(クロスアイ)」の使用感。なんだCMか?って思われた方、CMはCMでも今季私が使用したリアリティある使用感、気になりますよね?

まず「Xi」で驚くのは軽さ。私たちがこれまで試合で使っていたフラッグシップのレーザー距離計は様々な機能がついていて総じて重め。照射が抜群にやすく測定も速いのに軽いつて驚きです。やっぱりひたすら便利に感じるのは「Xi」のオンリーワン機能・3点間距離測定機能、ハザードなどコースに点在する戦略の指標となる目標物を照射すれば、そこからピン

## イーグルビジョンの新作Xi、今シーズン大活躍中!

までの距離もわかってしまう。(ピンポジ君を使用していない場合はセンターまで) ドックレックやブラインドホールなど、これまで歩測していた作業が「Xi」なら数秒で終わってしまうから、プレーがスピーディーになりますよね(キャディの翔太コーチも疲れな!).

「Xi」は開幕戦から戦力になっていますが...一つ慣れなければいけないのは、充電しなければならぬこと。レーザーユーザーにはない概念です。GPS、

レーザー併用で30時間も持ちますが、タイプCだからスマホを毎日充電する感覚で毎ラウンド後に充電する習慣を持ちたいなって。進化するマシンの違和感に慣れることが、ゴルファーとしての進化そのものであると私は思っています。

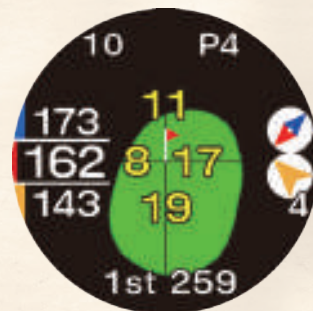
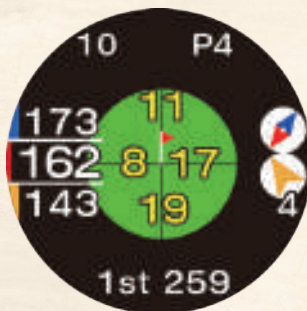
最後にただ一つ言える結論は...GPS距離計とレーザー距離計のいいとこ取りした「イーグルビジョンXi」、これ最強じゃない!?

吹き流しまでの距離、そこからピンまでの距離がわかる



3点間測定機能を賢く活用しよう!

上記同様にこの機能を使って、カートから次打のボールを測定すると、ボールからピンまでの距離が把握できるから、番手選びがシンプルになるよね!



ピンまでの距離と、ピンからフロントエッジ、バッグエッジまでの距離もわかるため、番手選びが明確になります!

ピンポジ君提携ゴルフ場だとグリーン形状に対してピン位置がわかるから、より戦略的だよね。

※ツアーで使用可能な「プロモデル」は、競技ルールに則してグリーンが真円形状で使用されます。

レーザーで測定すると左サイドのGPS画面に情報が反映されます!

ティイングエリアからIP地点の吹き流しを照射すると...

次打位置からピンを照射すると...





大西翔太の  
ツアープロローチ  
ゴルフスイング  
開眼  
メソッド

監修：青木瀬令奈

ゴルフスイングの  
ハンドルの  
離してはいけ  
ない。

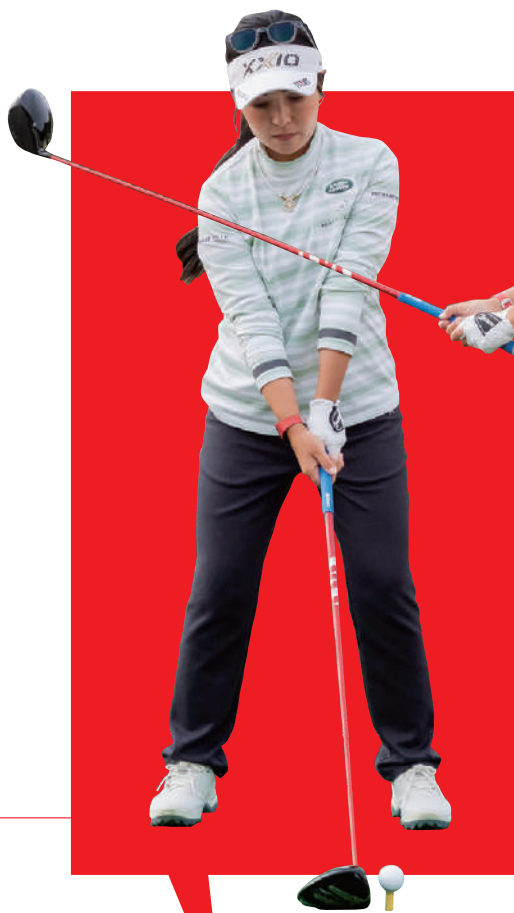
上手なハンドリングを  
実践するための大切な意識

←  
ボールの先のエリアを  
打ち抜いていく  
イメージを  
持っておこう！



正しいプレーンで  
ミート率を  
安定させたいなら  
上半身の軸と目線のキープ

大西 上半身と下半身が、全く異なる動きをしなければならぬ、ということをご理解いただいた上



## スイングのハンドルを しっかり握る



軸と目線のキープを  
意識したセットアップ

大西 そう、だからこの2つはスイングのハンドルを担っているわけ。車同様にハンドルを離してしまったり、進行方向は制御できない。私がお勧めする目線はボールの先を意識しておくこと。ヘッドでボールを叩くのではなく、その先に振り抜くイメージを持っておけば、当たりが厚い、いいインパクトを実現できるはずですよ。

## スイング中、 ハンドル操作を 怠ってはいけない



- ▶ ダウンスイングからフォローにかけて上半身の軸をしっかりキープ
- ▶ 目線をしっかりインパクトエリアにキープ



で、上半身の役割である主にクラブのハンドリングで心がけたい意識をお伝えしなければなりません。青木 アマチュアゴルファーのミスショットの要素は、トップ・ダフリ、そしてスライスとありますが、このアドバイスでそれらを解消できれば読者の皆さんも嬉しいはずですよ。

大西 実際、私が常に心がけていることですが、スイング中に「ハンドルを離してはいけない!」ということです。ハンドルの役目を担うのは、上半身の軸、そしてインパクトエリアの目線です。

青木 軸のキープは大切ですよ。目線はぼやっとでもボール近辺にキープしておきたい。飛んでいくボールを安易に追いかけてしまうと、つまりヘッドアップしてしまったり軸だつてキープできない。

脇が締まった  
剣豪たち

どっちが強そうですか？

脇が空いた  
足軽たち

クラブと刀は似ていますよね。  
ゴルファーと侍、つまり  
1本の棒の使い方が問われる。  
そして両者に共通しているのは  
“脇の締まり”で強者であるか  
をすぐに判別できること。  
プロや剣豪はしっかり脇を締めて、  
それぞれの武器を自在に扱っている。  
ゴルフも剣術もスキがない  
構えや所作が必要。  
それを担っているのが  
“脇の締まり”なんです。

—— 大西翔太





一枚のタオルが  
全てのゴルファーの  
救世主になる！



ヘッドスピードを  
最大加速させる秘策

## タオル DRILL

両脇にタオルを挟み込んだ状態で、ボールを打ってください。凄く窮屈に感じるかもしれませんが、この窮屈さがゴルフスイングの肝となる感覚です。トランクローテーション（上半身の回転）と、アームローテーション（リストターン）が融合した、ゴルフスイングの理想の動きを養うことができるのです。

あなたの脇、  
開いていませんか？



アマチュアゴルファーに結構多い、脇が開いたアドレス。これではうまくクラブをコントロールできません。

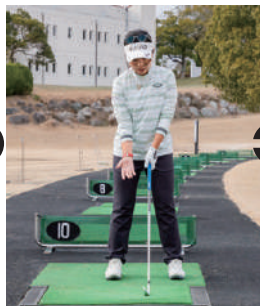
# 脇を締めて スイングのパワーを 逃さない。

かまないように  
リラックスしてやってみてね

## 【青木の補足！】脇が締まったアドレスの作り方



**1** 両腕を身体の横で下げ、手のひらを上に向けると、脇が締まった状態になる。



**2** そのまま左手をグリップし、右手はクラブの下から支えるように握る。



**3** 両脇が締まったアドレスが完成。



**4** 脇が締まったいいアドレス、身体の回転でクラブをコントロールできます。

インパクトエリアで  
身体の近くに腕を走らせ  
ヘッドを最大加速させる

青木 翔太コーチは脇締めドリルをとても大切にしているよね。

大西 上半身の回転運動を、うまくクラブに伝えるために外せないドリルです。全てのプロゴルファーに通じていることは、インパクトエリアで腕を身体の近くで振っていること。脇が締まっているからこそ実現できるクラブを最大加速させるための条件ですよ。

青木 確かにアマチュアゴルファーは脇が開いている方が多いよね。私がいづもアドバイスしているのはアドレス。セットアップの際にクラブを下から支えるように握ると、うまく脇が締まった状態にできる。最初から整えていくのがキモだと感じています。

大西 ナイスな補足、ありがとうございます！ 今回のレッスン、アマチュアゴルファーのスイングをシンプルにすることはできたとおもいますか？

青木 私自身も改めてスイングの基礎を再確認できたし、いい内容を届けられたんじゃないかな、っと思っています。大切なのは実践、継続すること。

大西 地味なドリルの継続が、明日の飛距離アップに必ず生きてきます。

**Publisher** 内本理己  
**Staff** ガッデム竹田 (63) 中嶋栄子 市川大祐 井上雅貴  
**Chief Editor** 五島健史  
**Design** 鈴木事務所  
**発行** 株式会社BUZZ GOLF  
**本部** 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2  
**東京支社** 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12 神田耀ビル2F  
**大阪支社** 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1  
**広告掲載に関するお問い合わせ**  
 TEL.03-6161-0562  
**印刷所** 佐川印刷株式会社

5

2025年6月号は  
5月15日(木)に  
発行予定です。

アベレージゴルファーが  
学ぶべきベストな  
ゴルフボール選び指南

※都合により内容の一部が変更になる場合があります。

多月のゴルフ

最後の一滴

ゴルフは、極めてシンプルな競技である。長い棒で球を打ち、人より少ない打数で穴に入れた方が勝ちとなる。にもかかわらず、驚くほどややこしい。

14本もの棒を使ってボールを打つことが許されている。それぞれの棒は異なる個性を持つ。映画『七人の侍』でさえ、描かれるのは7人だ。それなのに14本である。その多さゆえに、選ぶ悩みは深くなる。さりとて、好んで7本でプレーする人はほぼいない。

シンプルを極めたような競技にしては、ルールも複雑だ。ごめんなさいで1打罰。ズルと思しき行為には2打罰。時には温情で罰が無いこともある。加えて、棒1本分だの、2本分の範囲の内に御作法通りにボールを置けという。ややこしい。

そもそも、ボールを打つという行為そのものがややこしい。遥か彼方へドカン! と飛ばしたかと思えば、穴まで50cmの距離を必死で沈めようと奮闘する。が、思うようにはいかない。右へ曲がり、左へ引っ掛け、カップの縁でクルリと回ったボールは加速しながら転がり去る。

結局、ゴルフをシンプルにするには、真っ直ぐドカン! と飛ばし、ポコンとグリーンに乗せ、カランと沈めればよい。分かっているからBUZZを読み、YouTube

シンプルなゴルフのすすめ

を見て、練習場で打ち込んでみる。目の前に澄みきった泉が突如出現することがある。が、ドロドロの沼と化すには、そう時間はかからない。この泥沼に頭の先まで浸かり、もがき苦しむことを「ハマる」というのだろう。結局のところ、泥沼遊びを楽しんでいるのである。

シンプルなもの深掘りし、複雑にして、再びシンプルな形へと戻すべく悪戦苦闘することが人間の面白さかもしれない。だから、ゴルフは面白い。

さて本号では、大西翔太コーチがシンプルスイングを説くという。どれほどややこしく説いてくれたのだろうか? 彼の「泥沼」を誌面から垣間見てみたい……と思うのは、ひとえに僕の性格の悪さに尽きる。只今、悪戦モガキ中。

内本浩史 (うちもとひろし)  
BUZZ GOLF 主筆




# 東欧からの贈り物を食卓に

## Romania

熟したフルーツと花の香りが広がり、フレッシュな酸味と持続性が特徴。鶏肉やシーフード、クリーミーチーズと相性抜群。



### ビオ シャルドネ

BIO CHARDONNAY

3,780円(税込)

型番:L-W-RC 容量:750ml  
種類:白 ビオワイン アルコール度数:12%  
格付け:A.O.P. 産地情報:ルーマニア  
土壌タイプ:石灰質、石灰岩、砂利、  
粘土質、ヘイル土壌の混合

ルーマニアで最も評価されている希少品種。黒すぐりの香りにスパイスが加わり、滑らかで深みのある味わい。ポークリブやラム料理との相性が抜群。



### ビオ フェテアスカ ネアグラ

BIO FETEASCA NEAGRA

3,780円(税込)

型番:L-R-RF 容量:750ml  
種類:赤 ビオワイン アルコール度数:13%  
格付け:A.O.P. 産地情報:ルーマニア  
土壌タイプ:石灰質、石灰岩、砂利、  
粘土質、ヘイル土壌の混合



お酒は20歳になってから  
未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

飲酒は20歳になってから、  
飲酒運転は法律で禁止されています。  
妊娠期・授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に  
悪影響を与えるおそれがあります。

お問い合わせ

リーダーメディアテクノ株式会社  
TEL: 03-5822-9188(土日祝休)

MAIL: wine\_info@lmt-inc.jp  
https://lazos-fad.com/





# 渋野日向子と笑いたい。

長年使ってきたボールを変える。  
その大きな決断に、  
私たちも全力で応えていく。  
さあ、一緒に戦おう。  
一緒に笑おう。

## SRIXON®



渋野日向子プロ使用

SRIXON Z-STAR

株式会社ダンロップスポーツマーケティング  
0120-653045



こちらから!

SRIXONボールを買って応募しよう!  
**SRIXONキャンペーン**

対象商品の購入期間: 4/10(木)~5/31(土)

キャンペーン応募期限: 6/10(火)まで

