MONTHLY MAGAZINE
BUZZ GOLF
[バズゴルフ]
2024 January
Vol.139

プレッシャーがかかる
ティショットでも
芯で打たせてくれる
ゼクシオの進化を
堪能してね！

ナイスショットへ導く
オンリーワンの
飛距離性能！

最新
ドライバーは

NEW XXIOを打たずして語るな！

COVER PLAYER
青木瀬令奈
Serena AOKI

LESSON
CONTETNS

“悩みの迷宮”を
抜け出す手引書！
完全無欠の
練習場ドリル

DUNLOP

に飛ばそう。

For All Golfers.

NEW XXIO Debut

株式会社ダンロップスポーツマーケティング https://sports.dunlop.co.jp/golf/ 0120-653045

さあ、ど真ん中

ゼクシオの進化は止まらない。
芯を広げるBiFLEX FACE × 芯に集めるActivWing
すべてのゴルファーに芯で打つ快感を。

XXIO
ブランドサイトは
こちら

毎月21日は
ゼクシオの日

詳しくは
こちら

ゼクシオ
オーナーズ
クラブは
こちら

2023年、ゴルファーが注目すべきは今年がXXIOイヤー（発売年）であることだ。2000年からスタートしたXXIO（ゼクシオ）シリーズは今新作で13代目となる。新作の新機能はこの後に特集していくが、まずはブランドのシンボルプレーヤーである青木瀬令奈プロのエピソードから。初代から13代目まで並べた撮影セッティングに、青木プロは揚々とXXIOとの思い出を語る。

私がゴルフをスタートさせたのは2000年、初代ゼクシオが発売されたタイミングでした。当初は父親のクラブを短く切ったもので練習していましたが、はじめて試合に出場するにあたり、そろそろ自分専用のクラブが必要だね！と私にプレゼントしてくれることになり、どれがいいだろう？と、そんな会話を練習場打席でしていた時、私はそこで「一番快音を響かせているあのクラブが欲しい！」とリクエスト。それがゼクシオだったんですよね。子供ながらにいい目利き感があるなって（笑）。初めて手にした自分専用ドライバーが2代目ゼクシオ、それから今までずっとゼクシオとともにゴルフ人生を歩んでいます。

ゼクシオドライバーの魅力はプ

ジュニアの頃、通っていた練習場で
際立つ快音を放っていた
あのクラブが欲しい！　と父親におねだり……

XXIO（ゼクシオ）の運命の出会い。

——— プロゴルファー 青木瀬令奈

［ 特集 ］
最新ドライバーは NEW XXIOを 打たずして語るな！

Opening Episode

撮影＝高橋淳司　取材協力＝米原ゴルフ倶楽部

レーヤーにミスへの強さっていうか、そもそもミスショットをさせないことです。ヘッド、そしてシャフトからグリップに至るまでターゲットプレーヤーに対してトータルで設計・開発がなされているからこその唯一無二の機能。打感・打球音がいい〝ゼクシオサウンド〟や、ボールがつかまりやすい、上がりやすいといった〝やさしさ〟、ミスショットへの〝寛容性〟など、どこか一つではなく全てが優れているのが、ゼクシオの信頼であり約束なんですよね。

私のゴルフは正確性が何よりの武器。セカンドショット以降をバーディチャンスとするためには、ティショットで確実にフェアウェイを捉えることが必須になります。それを実現させてくれ、これまでのツアー5勝をともに歩んだのがゼクシオドライバー。私にとって最高の相棒です。昨今、ドライバー市場は海外ブランドが強いと聞きますが、改めてジャパニーズドライバーの技術・約束を進化した13代目ゼクシオから感じていただければ嬉しい。私の願いです。

青木瀬令奈

それが私と

NEW XXIO Technology Episode

ナイスショットか否か、勝負はダウンスイングの初期ヘッド挙動にあり。

より空力性能を高めた
New ActivWing

2段式にしたことで、表面積が増加。
空力コントロール性能がさらに向上。

↓

ダウンスイング前半の
ヘッドブレを抑制する。

↓

インパクト時のフェース角、
打点の安定化を促進させる。

［ 特集 ］
最新ドライバーは
NEW XXIOを
打たずして語るな！

はならないブウイング。

——青木瀬令奈

13代目となる新ゼクシオで私たちが体感できるのは、
ゼクシオシリーズが1歩1歩確かに歩んできた進化だ。
それはいかにして“芯”でボールを打ち
最大飛距離に導けるか…
新ゼクシオを打たずにして最新ドライバーは語れない。

芯に集まることで
ボールスピードが向上！

フェースのバラツキ11%減
打点のバラツキ11%減

スイング後半はヘッドの進行方向に
「ActivWing」が入らないため、
ヘッドスピードを落とさない。

なくてアクティ

ヘッドのブレを
抑制することで
パワーチャージ！

揚力8%増加
抗力12%増加

※従来モデル比 ※ダンロップ調べ

スイング前半は
あえて空気抵抗を利用して、
ヘッド姿勢を安定させる。

スイング前半にあえて、空気抵抗を利用してヘッド姿勢を安定させる発想

ゼクシオに空力技術が搭載されたのは12代目前モデルだ。クラウン・ヒール部に突起デザインで施された「アクティブウイング」である。新作「ゼクシオ13」、「ゼクシオX・eks・」では、さらにその効果を高める「ニューアクティブウイング」が搭載されている。この空力技術のパフォーマンスを青木瀬令奈プロは顕著に感じている。

「前作2021年モデルで初めて試した時は、その〝当てやすさ〟の凄みを如実に感じました。クラブヘッドが自然にボールへのプレーンに入っていく感じ、ノンストレスに芯で捉えられる感覚は私的にあまりにも有利であり、今や私にとって『アクティブウイング』はなくてはならないものになっている。新作には進化版が搭載されて、飛びの確信が持てた」(青木プロ)

「アクティブウイング」は、ヒール側の突起デザインをあえての空気抵抗とさせ、ヘッド挙動を安定させる効果がある。ダウンスイング初期に生じるヘッドの遠心力が起こすトウダウンなどの悪影響を軽減させ、シンプルに振りたいプレーンにヘッドを乗せていけ、インパクトで芯に集約できるのだ。

「新作はややハードめなスペックで試したのですが、違和感なくスイングでき性能をジャッジできたのは、『アクティブウイング』の効果であると私的に断言できます」(青木プロ)

ゼクシオの『アクティブウイング』に関してクラブエンジニアの松吉宗之さんはこう解説する。

「ゴルファーは切り返しの瞬間に起きるブレや振動などを、違和感と感じます。代を重ね、ヒューマンとロボットテストを重ねてきたゼクシオならではの視点はさすが。飛ばすためのプロセス改善を機能化できるゼクシオの技術開発陣にはいつも感心します」(松吉氏)。

ドライバーの飛距離性能はフェースの芯で打つことで初めて本領が発揮される。スイングを科学し、プレーヤーの違和感を取り除いて〝芯〟へと導く空力技術「アクティブウイング」は、新作ゼクシオのオンリーワンパフォーマンスである。

青木プロのドライバーショットに弾道の強み、安定感がさらに増した――。

――大西翔太

ボール初速をロスさせない、平均飛距離アップに貢献するバイフレックスフェース

ドライバーはインパクト時、ボールに及ぼすエネルギー効率が飛距離性能の鍵だ。たとえ打点ブレが生じても芯同様のエネルギーをボールに加えられるかが勝負。NEWゼクシオは新技術『バイフレックスフェース』で、いずれの打点でもフェース&ボディを大きく変形させ、インパクトエネルギーを効果的に発揮できる。この技術の恩恵を感じているのは、青木瀬令奈プロとタッグを組む大西翔太コーチだ。

「NEWゼクシオを手にした青木プロの弾道に明らかな強さが増しました。安定感抜群の青木プロのドライバーが、より盤石になった。プレッシャーのあるティショットで少し芯を外しても満足な飛距離が出ているのは、新技術『バイフレックスフェース』の恩恵だと感じています」（大西コーチ）

「一度ボールがフェースにくっついて押し出せる感覚が強い。とくにエリエールレディスでの2勝目はドライバーショットの平均飛距離アップが武器になった」（青木プロ）

NEWゼクシオは『バイフレックスフェース』と、たわみを増幅させる『リバウンドフレーム』の相乗効果でボールスピードを確保する。フェース全域までに広がった高反発エリアはミスヒットをミスにさせないまさに〝芯〟技術。無論、青木プロより打点ブレが多い私たちアマチュアゴルファーにとって、大きく初速アップに貢献するのはいうまでもない。

NEW XXIO Technology Episode

新ゼクシオドライバーは フェース全域でエネルギーを 最大伝達させる

COLUMN

正確にフェアウェイに飛ばしていける道具としての完成度の高さ

試打・解説
クラブエンジニア
松吉宗之（ジューシー）

通常、ドライバーの試打ではヘッドのつかまりやシャフトの挙動など何らかの強調さを感じ、合う合わないがはっきりするもの。だが、NEW「ゼクシオ」は、改めてその理屈が通じない“ゼクシオらしさ”を体感できた。まるで道具そのものが黒子に徹しているかのようで、恐らくどんなプレーヤーであっても“芯”で打ち抜けるポジティブさを感じ、ボールを気持ちよく飛ばせる感覚が得られるはずだ。私自身、いつまでもドライバーを打っていたいと感じたのはここ数年にはない。

「ゼクシオ13」、「ゼクシオX-eks-」ともに、昨今のドライバーにありがちな過度に偏った重心設計が施されていないのがミソ。低スピンや慣性モーメントといった飛びの流行ワードだけで表現できない“バランスの良さ”が最大の強み、総重量にマッチするターゲットゴルファーを見据えた細部まで工夫されたトータル設計がなし得る「ゼクシオ」ならではの強みだ。

プレーヤーは常に完璧な状態でショットには臨むことはできないからこそ、NEW「ゼクシオ」に搭載された全ての“芯”技術が生きる。ボールがフェアウェイを飛んでいく姿こそが、「ゼクシオ」の真骨頂だ。

青木瀬令奈

Serena AOKI

BUZZ TALK

Vol. 139

有言実行のシーズン2勝を達成！

「2024年も〝攻めの青木瀬令奈〟にご期待ください！」

2023年は〝ゼクシオイヤー〟、ゴルファーにはお馴染みのベストセラー「ゼクシオ」の発売年、そして発売される12月配布号はゼクシオのシンボルプレーヤーが登場することはBUZZ GOLFでも恒例。もちろん青木瀬令奈プロ以外いませんよね。最多となる6回目の登場です。2023年シーズン・伊藤園レディス練習日に行われたこの取材後、青木プロは自身が掲げていたシーズン2勝目へのビクトリーロードを歩むことになる。

――2023年シーズンは3戦目で優勝、アクセル全開でしたよね。

青木 じつは開幕戦から優勝を狙っていました。オフからトレーナーの斎藤大介さんのもと、改めてフィジカルを鍛え直しました。その中で私のスイングが〝回転系〟ではなく〝踏み込み系〟だったことに着目、その性質を活かすために瞬発を持続させるトレーニングを徹底しました。また合宿ではリシャール・ミルファミリーの宮里優作プロに琉球ゴルフ倶楽部攻略のアドバイスをいただき、開幕戦に照準を合わせていた。なんで勝てなかった？そんな自問自答をするほど完璧に仕上がったおかげで、3戦目Tポイント×ENEOSで優勝することができました。

――2戦目を現地取材した時、青木プロのスイングが鋭さを増していたのが象徴的でした。

青木 キレキレでしたからね（笑）今季は毎週斎藤トレーナーの施設に通い、とことん筋肉痛と付き合ってきましたね。筋肉痛の箇所によってパフォーマンスの調子が変わってくることも、なんとなくわかってきましたし・・・。2024年も引き続きオフから全開でフィジカルアップに臨みたいと思います。

――2023年の青木プロといえば、バーディラッシュのイメージがあります。平均パット数1位（2023年シーズン終了時）がなせるスコアメイクだといえますよね。

青木 ありがとうございます。その要因としては、パターを試合毎で積極的にチェンジする新スタイルにトライしました。

――どういったパフォーマンスが期待できますか？

青木 注目したのは毎週変化するコースにおいて芝質だけでなく、その週の気候によって生じる湿度。転がり方が週替わりで全く異なる中で、フィーリングを無理矢理に合わせるのではなく、パターを変えて打感や転がり方とフィーリングをマッチングさせることでグリーンにタッチを合わせていく感覚でトライしました。とても結果がいいので、来シーズンもこのスタイルで戦います。

――いよいよ2023年も残り3試合ですね。

青木 はい、ずっと掲げていたシーズン複数回優勝を今年こそ実現したい。ショットの調子も復調気味ですし、十分にチャンスはあると思っています。

――〝有言実行〟、かっこいい青木プロをファンに魅せてください。

青木 任せてください！ 早いものでもうシーズンが終わり、ずっと戦っていたい感覚もあります。最終戦でも狙っていますが、2024年は公式戦で勝ちたい。ショット力とゴルフ脳の充実さが問われる試合で勝てる日まで、全力で走り続けます。

この取材の翌週、大王製紙エリエールレディスで〝有言実行〟のシーズン2勝目を挙げる。青木プロはかつてBUZZ表紙を〝勝利のパワースポット〟と称してくれたことがある。この取材時には大西翔太コーチが〝ツアーでBUZZ表紙が誰になるか注目されている〟とリップサービスもくれた（笑）。〝パワースポット〟、そんなおこがましいものではないが、前向きなジンクスとしてポジティブさに貢献できているなら嬉しい。むしろこちらこそ、そんなエピソードを演出してくれた選手に感謝。毎号出演してくれる選手たちに、この場を借りて改めて感謝である。

あおきせれな、1993年2月8日生まれ、群馬県出身、リシャール・ミル所属。

撮影＝高橋淳司　取材協力＝米原ゴルフ倶楽部

Respect Serena!

CLUB SETTING PERFORMANCE（キャリー）

1W	205Y トータル220～230Y
3W	190Y
5W	185Y
7W	175Y
9W	170Y
5U	163Y
6U	153Y（28度）
6U	145Y（30度）
8I	135Y
9I	125Y
PW	107Y
50度	90Y
58度	70Y

ドライバー：ゼクシオエックス2024（ダンロップ）、**3W**：スリクソンZ F85（ダンロップ）、**5W &7W &9W**：ゼクシオ10（ダンロップ）、**ハイブリッド**：スリクソンZ H65（ダンロップ）、スリクソンZX ハイブリッド（ダンロップ）、**アイアン**：スリクソンZX5（ダンロップ）、スリクソンZX7（ダンロップ）、**ウェッジ**：プロトタイプ（グラインドスタジオ）、**パター**：ホワイトホット OG#1、**ボール**：スリクソンZ-STAR XV（ダンロップ）

※2023年伊藤園レディスのセッティング

140ヤード以上を精度良く狙う番手を厚めにしていることがポイント。アイアンで打っていく選手よりも、ピンのショートサイドを狙って攻めていける、3Wであってもその精度で打っていける自信があるセッティングです。ショートサイドは上りになる場合があり、パッティングにも有利。ですがエリアが狭いだけにもちろんグリーンを外すこともありますが、ショートゲームに自信があるので問題ありません（青木プロ）

BUZZ TALK

白黒つける時が来た。

SPEEDER NX BLACK

Fujikura

藤倉コンポジット株式会社　TEL: 03-3527-8433　www.fujikurashaft.jp

ショートゲームは
フォーティーンに任せてくれ！

今から約20年前、スピンウェッジ「MT-28」を皮切りに、日本に単品ウェッジ市場を切り開き、技術進化を牽引してきたフォーティーン。今月は現在メインモデルとなっているウェッジをプレゼント。

超高精度ハイスピンミラーフェースは、いかなる状況下でもフォーティーンらしいハイスピンショットをもたらす。

ソールのリーディングエッジは丸みを帯びたバンパーが搭載されており、ボールへのコンタクト精度に寛容性を持たせてくれる。丸みある幅広ソールがあらゆるテクニックにも順応してくれる。

RM-α

SPEC
- ●ヘッド：軟鉄（20C）鍛造
- ●ロフト角：46、48、50、52、54、56、58L、58M、58H、60度
- ●シャフト：N.S.PRO TS-114w Ver2（125g）、N.S.PRO TS-101w（111g）
- ●価格：28600円（税込）

ターゲットプレーヤーは

シングルゴルファーを目指して頑張っているあなた！

パーを危なげなく積み重ねる過程が、70台のゴルフには必要不可欠だから

ゴルフを一生懸命に頑張っているなら、ハンデキャップ10以下、シングルゴルファーに到達したいものだ。そこに行き着くためにはスコア80を切るプレーが自ずと必須となり、プレーに精度が要求される中、無駄なミスを重ねたくないのがグリーン周りのウェッジショットだ。ただ1打に緊張感を持ってプレーしている中では決して容易ではない。「RM・α」の企画者であるフォーティーン・池田純さんは、

「私自身、アマチュア競技を通して感じていましたが、プロモデルの多くはソールが性能的にシビアすぎて、ボールにコンタクトすることで精一杯。その1球1球が簡単ではなかった。だから危なげなくプレーできる〝補正機能〟あるウェッジが、もっと上級者アマには必要だと感じていました」。

ウェッジにおける〝補正機能〟とは、ソールパフォーマンスのことを言う。ある程度、アバウトなインパクトでもしっかり芝をソールが滑り、良質なコンタクトを道具が促してくれるものだ。「RM・α」はシングルゴルファーを目指して頑張る方や、これから競技を目指す方などをターゲットにしたウェッジ。テクニックにも順応する汎用性＆寛容性で向上心あるプレーヤーの1打に好結果をもたらす。

「私が競技で頑張っている時に、もっと早く企画したかった」。池田さんの想いが詰まった最高のウェッジである。

58度のみロー（L/8度）、ミドル（M/11度）、ハイ（H/14度）の3タイプのソールバウンスをラインナップ。

BUZZ GOLF PRESENT MAIL

RM-αウェッジのプレゼント応募概要は次のページにGO！

小澤美奈瀬プロのマイゴルフショップトップ画面

簡単なプロフィールやSNSリンクを貼り付けて、まるでマイホームページ感覚でお客様をお迎えします。

お客様には店主の専用ショップURLと入店用パスワードをご案内。特別価格にてPINGやタイトリストなど人気ゴルフギアを購入することができます。

堀口　例えば小澤プロがレッスンを担当されているお客様から、ゴルフクラブのモデルやスペック選定の相談をされることってあるよね？

小澤　はい。よくアドバイスする機会があります。

堀口　とくにレッスンプロなら、自分自身がゴルフショップになれればと思うことが多々あるけれど、その思いが現実になります。

小澤　ゴルフショップ？私、商品在庫を持てないですし、そもそもプロだって誰もがメーカーからクラブを仕入れられません。

堀口　個人では無理な仕入れや在庫管理を代行する画期的サイトが『ゴルフコマース』。仕組みは簡単、『ゴルフコマース』のウェブ画面からパートナー登録（無料）をするだけでOK。店主である小澤プロは販売に応じたインセンティブが得られるのがマイゴルフショップの仕組みなんだ。

小澤　人気メーカーが多数ラインナップされていて驚き。

堀口　大手メーカーもこの画期的サイトに賛同、今後もラインナップは増える予定。マイゴルフショップはプロゴルファーにとって、試合やレッスン活動以外の大切な収入源にもなるんだ。

小澤　早速、小澤美奈瀬ゴルフショップをオープンします！

プロゴルファーなら迷わず登録！

まるでSNS感覚のマイゴルフショップが簡単オープン！

ゴルフダイジェストでお馴染み！ノリー堀口こと
堀口宜篤プロ

飛ばしレッスンで人気ビジュアルゴルファー
小澤美奈瀬プロ

マイゴルフショップオープンサイト

golfcommerce.jp
ゴルフコマース　検索

ショップパートナー会員募集中！

※転売、二次卸ではないから安心！

マイゴルフショップの新規オープンはいかがですか？

- ●ゴルフビジネスに新規参入される業者様
- ●物販機能を持たないゴルフ施設ご担当者様
- ●ゴルフ部など積極的にゴルフ活動される企業様
- ●多くのフォロワーを持つゴルフインフルエンサー

ショートゲームは
フォーティーンに任せてくれ！

フォーティーンはプロモデルオンリーだった
ウェッジ市場に〝やさしさ〟を生み出した紛れもない先駆者。
その機能の集大成「DJ・6」は
ウェッジゲームを革新させる。

ヘッドをボールの手前から着地させても、グランドキャニオンソールによってザックリさせない。

ターゲットプレーヤーは

ショートゲームで1歩前進したいあなた！

ザックリさせない！

ソール後方から押し出すグランドキャニオンソールのダブルバウンスアクション

バンパーソール
●バウンス角：27度
リーディングエッジにラウンドを持たせて適度にヘッドを地面に入り込ませていく。

キャニオンバンス
●バウンス角：20度
満を持してバックソールがしっかり地面を受け止めて、20度という強烈なバウンス効果でヘッドの抜けを促進させる。

キャニオン部
凹み部がヘッド入射時の直接的なバウンス効果を和らげながらバック部に誘導。

ザックリに圧倒的に強さを発揮するグランドキャニオンソール

100切り、90切りといったスコアアップを目指すアマチュアゴルファーにとって、ショートゲームは鬼門である。原因はザックリしてチョロ、それを恐れてトップしたらノーチャンス。この失敗経験を重ねた結果、苦手意識を根深くさせているプレーヤーが多いことだ。「DJ・6」を企画する際、フォーティーン・池田純さんは〝どにかくザックリに強い新機能〟の開発をリクエストしたという。

「ウェッジショットは、ボール手前のライからソールを滑らせていくのがオーソドックスであり、上級者はソールを上手に駆使する術があります。ウェッジが苦手なプレーヤーは、ザックリを恐れるがあまりヘッド入射角が必要以上に鋭角で、よりそれを助長させています」。

開発部が実現させたソール中央部を大きく凹ませたグランドキャニオンソール。箇所によっては20度を超えるスーパーバウンスが、いかなるダフリをものともしない。

「単純にバウンスを強めただけなら、必要以上にソールが反発して打ち方を限定する。凹部を設けることで、いかなる入射角にも対応し、上級者も納得の機能なのが、さすがフォーティーンのウェッジだと思います（笑）」。

「DJ・6」は自社自賛するほどの出来、誰もがシンプルに体験できるソールパフォーマンスはアマチュアのアプローチショットを革新させる。

DJ-6
SPEC
●ヘッド素材：S20C 軟鉄鍛造
●シャフト：スチール／N.S.PRO DS-91w（96g）、N.S.PRO TS-114w_Ver2（125g）、カーボン／FT-62w _Ver2（65g）
●ロフト角／44、46、48、50、52、54、56、58、60度
●価格／28600円（税込）

BUZZ GOLF PRESENT MAIL

フォーティーン「RM-α」、「DJ-6」、ご希望モデルを5名様にプレゼント！

※ご希望のモデル、ロフト角、シャフトを必ず明記してください。
※「RM-α」の58度をセレクトされる場合は希望のソールタイプも明記。

応募概要

〆切……2024年1月8日（月）※当日着まで有効

▶郵便ハガキでご応募の場合は住所、氏名、電話番号、ご感想などご記入の上
〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1
（株）BUZZ GOLF プレゼント係まで

ご応募はBUZZ GOLF WEB読者プレゼントフォームから
buzzgolf.jp

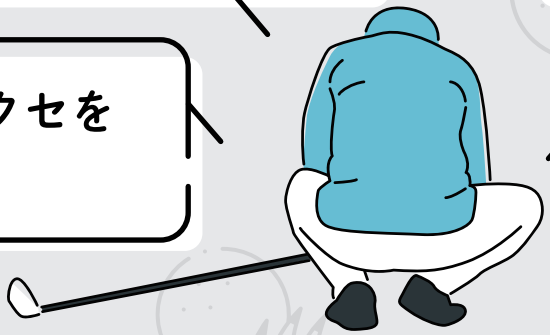
商品の問い合わせ／株式会社フォーティーン　TEL027-387-8760

楽天GORAレッスンサービスで解決！
ゴルフの「こんなお悩み」ありませんか？

どんな人がレッスンしてくれるのか知りたい

何から練習すればいいのか分からない

自己流のクセを直したい



継続的にレッスンに通えるかな…？

楽天GORAレッスンサービスで見つかる！

- 初めての方も手ぶらでOK
- 自宅や会社から通いやすい
- 機器や動画で弱点をチェック
- 適切な指導でスキルアップ

楽天GORAレッスンサービスの特徴

エリア・駅で検索できる

お住まいのエリアや最寄り駅を基準にカンタン検索できる

いろんな施設を比較できる

施設の気になる情報を写真や動画を使って簡単に比較できる

楽天ポイントが貯まる！

楽天IDで申込めてしかも楽天ポイントが貯まる！

全国掲載 2,000 施設以上登録
2023年8月21日時点 自社調べ

スマホでスキャン

Rakuten GORA

Contents

4
最新ドライバーは
NEW XXIO
打たずして語るな！

47
“悩みの迷宮”を抜け出す手引書！
完全無欠の練習場ドリル

10 BUZZ TALK ／青木瀬令奈
13･15 プレゼント！ フォーティーン「RM-α」、「DJ-6」
18 BS Japanext GOLF NEWS
22 N.S.PRO、2024年新作モデルが生まれるまでの物語
28 二木ゴルフ箕面店 オノフ店内革命！
30 女子ツアーのアイドルの私たちが知らない心がけ
32 障がい者ゴルフ競技、トップフィールドへの挑戦
34 GPS距離計オンリーでプロが見せたパフォーマンス
36 ヒットメーカーが注目する米国で話題のシューズ
39 ゴルフ5プレステージ フィッター三賢者の結論
45 食トレで変わるその1打
46 編集長Gコラム
56 BUZZ info
57 孤独のヘナごる飯
58 次号予告＆コラム「最後の一滴」

MONTHLY MAGAZINE BUZZ GOLF

2024 January Vol.139
1
Cover 青木瀬令奈
写真＝高橋淳司

Amazon Kindle　楽天 kobo

BUZZ GOLFは
電子書籍でも無料発信中！

初代ゼクシオは「ツアースペシャル」の冠を掲げていましたよね。

ゼクシオの思い出

巻頭では12月9日に発売されたばかりの新「ゼクシオ」特集でしたが、その際に青木瀬令奈プロにエピソードを取材しようとシリーズ全ドライバーを揃えた。僭越だが私のエピソード（笑）。初代ゼクシオが発売された23年前は東京・学生時代で就職活動中、インターンシップでゴルフ漫画雑誌の編集に携わっていた。編集部でも話題のゼクシオが無性に欲しくなりバイト代をはたいて購入。いい打感、打球音に素人ながら満足していた。それから編集部を異動、引き続きゴルフメディアで活動する中、初めて新製品記者発表に参加したのが3代目「ゼクシオ」だった。それから今まで2年ごとに20年も仕事で「ゼクシオ」にお世話になってきた。「ゼクシオ」を振り返ると長くこの業界でよく頑張ってきた、と想いにふけってしまうが、今はさらなる新作レポート取材に奔走する師走を送っている。

編集長G

ステップゴルフ PLUS 綾瀬店

「楽しむ♪」が一番　ゴルフ以外でも
そうなんですけどね（笑）

せっかくゴルフをやるなら「楽しみ」を見つけて欲しい！そんな思いで日々レッスンをさせて頂いています。

お客様によって見つかる楽しみは様々です。「自分の成長を感じることができた！」「一緒にゴルフに行ける友人が増えた♪」「思い切り打つとストレス解消になって気持ちいい」などなど！
初心者の方から経験者の方まで色々な方が通われて、それぞれの楽しさを見つけられていますよ！

会員様に合わせたレッスンで楽しむ＋上達を感じていただける様にサポートしております。ステップゴルフで自分なりの「ゴルフの楽しさ」をみつけて一緒に楽しみましょう♪

ステップゴルフプラス綾瀬店
店長兼コーチ　伊藤 一博

ステップゴルフは天候に左右されず快適な環境で練習出来るのでおすすめです！
綾瀬店は初心者の方も多く、女性やブランクのある方も安心して通えますよ！

ステップゴルフプラス 綾瀬店
TEL：03-6240-7979
営業時間　平日 14：00 ～ 22：00　土日祝9:00 ～ 19：00
コーチ定休日　火曜日・水曜日
住所　東京都足立区綾瀬2-18-3　メゾン南柏綾1F
アクセス　東京メトロ千代田線・JR常磐線「綾瀬駅」徒歩3分

ストでは R 2024 FedExCupシーズン を無料生中継！

（※一部大会を除く）

BS263chで無料放送

BS Japanext

GOLF NEWS

1月号

解説者・佐渡充高が PGAツアーの 見どころを紹介！

Collaboration BUZZ GOLF　写真＝BSジャパネクスト　本文＝佐渡充高

久常涼

ビクトル・ホブランド

PLAYBACK 2023

ホブランドの大逆転 ベテランたちの復活勝利

2023年シーズンの終盤はエキサイティングな展開だった。とくにビクトル・ホブランド（26）の猛追撃。BMW選手権優勝で年間ランキング2位に浮上。最終のツアー選手権でも連勝。世界ランク1位スコッティ・シェフラーを抜きノルウェー人初の年間王者を戴冠した。

ベテラン勢の復活も圧巻だった。ルーカス・グラバー（44）がシーズン最終戦ウィンダム選手権で勝利し、圏外112位から49位に急浮上しプレーオフシリーズへ。その初戦フェデックスセントジュード選手権でも勝利して一気に4位へ。40歳以上の2週連続優勝は実に15年ぶりの快挙でメジャー勝者の貫録を示した。

9月以降開催フェデックス杯フォールのバミューダ選手権ではカミロ・ビジェガス（41）が9年ぶりに復活勝利、通算5勝目を飾った。歴史的勝利は6月カナディアンオープンでカナダ選手ニック・テイラーが69年ぶり母国選手勝利で悲願を成就、ゴルフ史に残る快挙を達成した。

詳細はBS ジャパネクスト ゴルフ 特設ページへ！

水

番組YouTube 好評配信中！

木

金

土

番組YouTube 12月18日スタート！

日

BSジャパネク PGA TOU

2024年も続く 壮絶な世界ランク1位争い

新シーズンの見どころは何と言ってもスコッティ・シェフラー、ジョン・ラーム、ロリー・マキロイによる熾烈な世界ランク1位バトル。加えて超大物のZ世代の相次ぐ出現でツアーが激変する可能性もでてきた。

岡山出身の久常涼(21)がDPWツアーランク10位となりPGAツアー出場権を獲得。9月フランスオープン初優勝で同ツアー日本人3人目の快挙も達成した。キャディのアダム・ドラモンド(豪州)はメジャー勝者との経験豊富な25年の大ベテラン。久常について「ガッツ溢れ、飛距離は平均以上、アイアンショットも自在に弾道を操る」と絶賛。大胆かつ細心のプレーは最終戦で同組だったロリー・マキロイにも強い印象を残した。松山英樹の良き後輩、仲間として刺激し合い両者に〝化学反応〟が起きるかもしれない。

ルドビグ・アベルグ

大注目はZ世代&ツインズ

最注目はスウェーデンのルドビグ・アベルグ(24)。世界アマランク1位から6月にプロ転向。わずか3ヶ月後の8戦目、9月DPWツアー欧州マスターズで初優勝。その後ライダーカップ欧州チームに大抜擢で出場し2勝2敗の大活躍、欧州勝利へ大貢献。PGAツアーでも10月サンダーソンファームズ選手権でプレーオフ2位、最終戦RSMクラシックでは4打の大差、大会新記録で初優勝。プロキャリア5ヶ月にしてメジャーやビッグイベントへの出場権を獲得した。ポテンシャルは計り知れず、彼の動向から目が離せない。

双子兄弟ピアソン&パーカー・クーディー(23)も楽しみだ。祖父は71年マスターズ勝者チャールズ・クーディー(86)で第三世代のツアー入り。ピアソンは下部3勝、ランク6位、パーカーはランク25位で昇格、ルーキーとして参加する。数年前から世界で双子の活躍が増えている。21年DPWツアーで2週に渡り双子で優勝したデンマークのホイゴー兄弟の弟ニコライはDPWツアー最終戦を制しPGA入り確定、兄ラスマスも来季こそと奮闘中。ドイツのジェレミー&ヤニック・ポール、米国アマのデビッド&マックスウェル・フォードらツインズたちもPGAツアー入りを目指している。

スコッティ・シェフラー　ジョン・ラーム　ロリー・マキロイ

PGAハイライトと中継で解説を務める 尾崎直道プロの注目プレーヤー！

「まず、なんといっても2人の日本人選手、松山英樹、そしてヨーロピアンツアー覇者の久常涼。PGAツアーでの活躍に注目し、大いに応援したい！　年間王者ホブランドの成長と、勢いと、調子の良さ。ZOZOに優勝した、コリン・モリカワも世界ランク上位に絡んできそうだ。個人的に新シーズンで復活を期待するのは、ロケットモーゲージで優勝したリッキー・ファウラー、そしてジョーダン・スピース、ジャスティン・トーマスといった実力者だ」

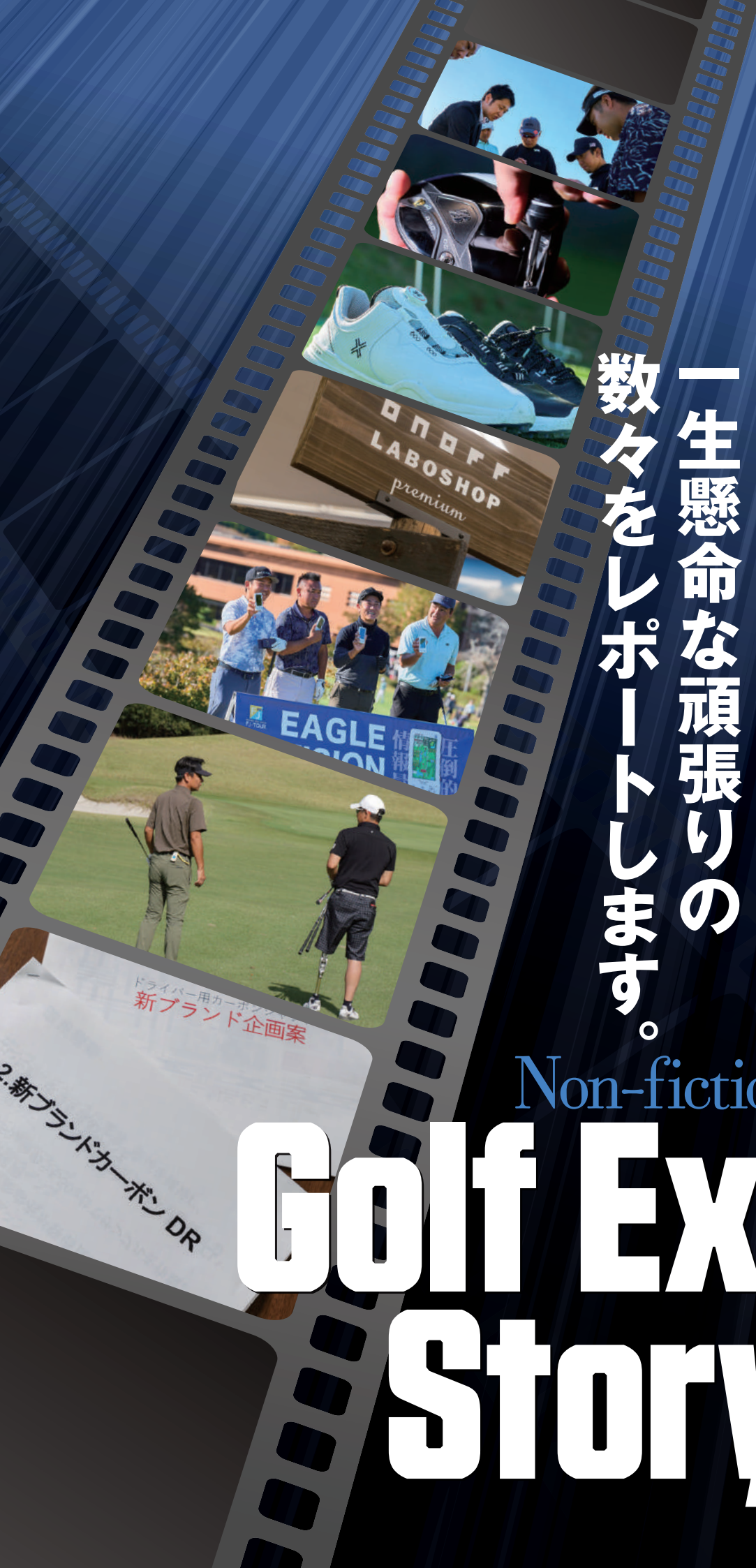
テレビ、スマホ&タブレットなどさまざまなスタイルで楽しめる「BSジャパネクスト」の視聴方法はこちら

毎日よる9時のBSジャパネクストは

月

火

VESSEL
FILLED WITH PURPOSE
日本総販売元
ASAHI GOLF CO.,LTD. / 078-793-8440
@vesselgolf.japan
ご購入は BUZZ SHOPPING を検索



ゴルフで頑張っている人は何もツアープレーヤーだけではありません。
ゴルフショップ、ゴルフメーカー、ゴルフを催すイベンター…
その一生懸命な活動から生まれてくる流行、新文化、喜びなどをレポート。
読者の皆様に同じゴルファーとして
彼らの頑張りを共有してもらえると嬉しい。

ゴルフを通した一生懸命な頑張りの数々をレポートします。

Non-fiction

Golf Expert Story's

N.S.PROがカーボンシャフトで勝負する時が訪れた――。

企画者・栗原、たな一歩への勇断。

『N・S・PRO』といえば100人いたら95人はスチールシャフトという現状をスタッフ一丸で払拭したい

日本で唯一の〝総合シャフトメーカー〟が日本シャフトだ。〝総合〟たる所以は、カーボンシャフトとスチールシャフトを自社で設計開発ができることにある。ただ、私たちゴルファーの日本シャフト『N・S・PRO』へのイメージはスチールシャフトに偏りが強いのは否めない。その理由は簡単、スチールシャフトの進化を牽引し、大ヒットプロダクトを次々に世に送り出してきた絶対の存在だからだ。

「私たちは『レジオフォーミュラ』というカーボンシャフトで長くゴルファーとコミュニケーションをしてきましたが、『N・S・PRO』に対するゴルファーの大きなイメージは、やはりスチールシャフトなんです。それは私たちの最大の強みであることは間違いありませんが、視点を変えると最大の弱みでもあります。日本で唯一の〝総合シャフトメーカー〟としては、カーボンシャフト＝飛びといった存在を創り独り立ちさせなければならない。会社の命題であり、何よりスタッフ一丸となった想いでもある。新たなカーボンシャフトのプロジェクトを2024年にスタートさせることになりました」。

新

時は2023年の初めにさかのぼる。12年もの期間をプロダクト企画を担当してきたヒットメーカー栗原はとある決断を下す。そして、新たなカーボンシャフト・プロジェクトの源となる企画書が彼のもとに届く。

Non-fiction

Golf Expert Story's 01

日本シャフト（株）
営業部 主査
栗原一郎さん

ゴルファーのイメージを一変させるために、
これまでになかった新たな目線で
ものづくりに挑んだ
ノンフィクションの物語。

撮影＝高橋淳司

栗原氏の別の顔 ▶ **日本シャフトチャンネル**

ギア業界では早くからYouTubeチャンネルを開設した日本シャフト。マーケティング担当を兼任する栗原氏は自ら“シャフトの伝道師”として登場し、クラブフィッター・鹿又芳典さんと様々な検証動画をアップ。カーボンシャフトの価値観アップにも積極的に努めている。

N.S.PROがカーボンシャフトで
勝負する時が訪れた――。
企画者・栗原、
新たな一歩への勇断。

N・S・PROがカーボンシャフトに求めてきた飛距離性能――、スチールとのマッチング。

この物語の主人公、企画者・栗原が日本シャフトのプロダクト企画担当を引き継いだのは今から12年前、アスリートシャフト「モーダス3」が発表されて間もないタイミングだ。彼が最初に担当したのは当時、N・S・PROとして主力なるカーボンシャフトの企画だった。

Non-fiction
Golf Expert Story's
01

日本シャフト（株）
営業部 主査
栗原一郎さん

WOOD & IRON
CARBON & STEEL
STIFFNESS MATCHING

調子良くなれない生真面目さ・葛藤

「レジオフォーミュラ」は「モーダス」シリーズとのマッチングをテーマにしたシャフトでしたが、時代のトレンドである40グラム台という軽量帯スペックもラインナップ。テーマと乖離したスペック展開も否めなく、それらがいかに優れていても、強く推奨できない生真面目さが、私たちスタッフの心情には間違いなくあった。私たちに足りないのは軽量帯カーボンの確かなラインナップであることは長年の課題でした（栗原氏）

「ツアー120」のパフォーマンスこそ、最強に飛ぶという仮説が見事にハマり…

カーボンシャフトで勝負、その挑戦は今から約13年前にもあった。当時、N・S・PROの技術を結集させた「レジオ」だ。性能的には最高を自負したが、「N・S・PRO＝カーボン」という価値観が存在しない中で苦戦を強いられた。〝打ってもらえない＝認めてもらえない〟という敗北感を当時、栗原は味わった。

そんな営業活動の最中、いよいよ栗原がプロダクト企画担当としてデビュー。テーマは「レジオ」の後継モデルだっただけに、もちろんリベンジしたい熱い気持ちがあった。

「単純に飛距離性能といってもテーマなきプロダクトは価値を創造できません。日本シャフトの今に足りないものは何か？　そして他にはない強みは何か？　これまでにない着眼点を模索する日々を送る中、日本ツアーでデビューしたばかりの『モーダス3ツアー120』で興味深い報告が、私たちに光をもたらしました」。

PGAツアー発信の「ツアー120」は、当時スチールシャフトの常識を覆す特性を持っているのは間違いなかった。とあるトッププレーヤーの〝飛ぶ〟という感想は、あまりにも奇想天外であった。

「スチールシャフトでも飛ばせる剛性だったら、カーボンだったら当然に飛ばせるという確信のもと、『ツアー120』同様のパフォーマンスを持つ新たな『レジオ』を企画しました」。

飛距離の開発意図は明確であり、そのパフォーマンスを実現させるために、最高の素材を惜しみなく採用した「レジオフォーミュラ」は大ヒット。後継機種となる「レジオフォーミュラB」はPINGのカタログスペックにも採用されて認知度を拡大させた。その後も特徴あるモーダスシリーズの性能を踏襲し、『ツアー130』と『M』、『ツアー125』と『MB』とラインナップを盤石にさせた。

ギアに詳しい方なら、N・S・PROブランドがスチールとカーボンのマッチングの重要さを強調しているのはご承知のとおり。とくにモーダスを愛用する多くのアスリートゴルファーには、わかりやすくセッティングのトータルマッチングで最大飛距離を「レジオフォーミュラ」で推奨できた。しかし・・・、N・S・PROというブランドは、圧倒的にスチールシャフトであるイメージは変わることはない。

「私たちスタッフも、カーボンシャフトをどこかスチールシャフトありきで考えてしまいがちな中、世間のイメージがN・S・PRO＝スチールであって当然。そのイメージを払拭するためには、今こそメーカーが生まれ変わることが必然でした」。

栗原は12年前に自らがカーボンシャフトの未来を託されたように、新世代に全く新たなプロダクトの企画開発を託す勇断を決意した。

定番スチールと一線を画した「ツアー120」の斬新さ

当時のアスリートは猫も杓子もが定番スチールを使っていた時代。N.S.PROはPGAツアーのニーズにより、余分なスピンを抑制できる全く新しい「モーダス3 ツアー 120」を開発。日本ツアーでは定番スチールとあまりに違いすぎる性能に賛否両論ありましたが、それに馴染んだトッププレーヤーたちは“間違いなく飛ぶ”と称し、その評価が「レジオフォーミュラ」の発想に繋がりました（栗原氏）。

N.S.PROがカーボンシャフトで
勝負する時が訪れた――。
企画者・栗原、
新たな一歩への勇断。

試打会を通じて新世代が待望した飛距離特化シャフト。

バトンタッチされたカーボンシャフトのプロジェクト。
新世代が着眼したのは何百回という試打会を通じた
ターゲットプレーヤーの明確な選定、そして
飛距離に特化された性能、必要不可欠なプロダクトだった。

Non-fiction
Golf Expert Story's
01

日本シャフト（株）
営業部 主査
栗原一郎さん

ヘッドスピード30m/s帯のプレーヤーを研究し尽くした飛び系シャフト

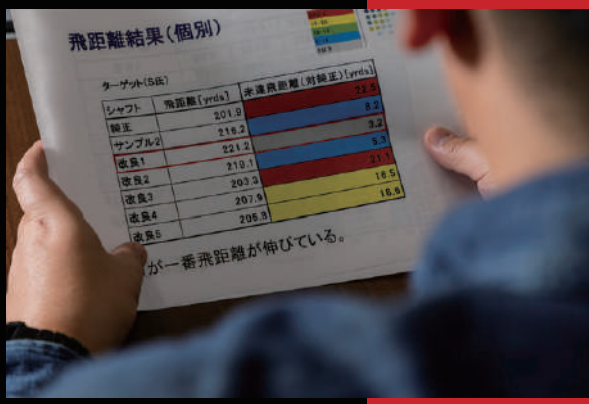
「新世代からは突飛ない企画書が出てくる期待もありましたが、やはり日本シャフトのスタッフは生真面目。びに特化させたシャフトを提案したいという想いは、栗原らベテランスタッフにも容易に理解はできた。

「シャフトでポテンシャル以上の飛距離を実現するのは物理的に無理ですが、インパクト条件を整えることで最大飛距離の理論値にシャフトで近づけられることは可能、メーカーとしてやりがいある挑戦だと言えます。またスイングは千差万別と言われていますが、大きくは何パターンにしか分かれない。ヘッドスピード30m/s帯のプレーヤーのスイングテンポ、クラブパスを研究し、最適を提供できるシャフトができるはずです」。

現場で自分たちがカバーできていないプレーヤーをターゲットに定めた至極全うな企画でした」(栗原氏)

現場というのは年間90もの会場で開催される試打会のことだ。その中で企画を担当した新世代(営業部・30代/開発課・20代)が感じていたのは、ヘッドスピード30m/s帯の主に高年齢層のプレーヤーへ提案できるカーボンシャフトが手薄なこと。常に飛距離アップを念頭に試打会に訪れる同プレーヤー層にわかりやすく飛

日本シャフトは年間90もの会場で試打会を開催。その活動の中で、一番現プロダクトでカバーできていない軽量帯カーボンシャフトの飛距離性能が新作のテーマとなった。



20代開発者による飛びの新技術

ヘッドスピードが30m/s帯のターゲットプレーヤーを置き、幾度のヒューマンテストを重ね、一番飛距離が伸びた1本がプロダクトとして正式に採用されている。開発担当も20代の新世代にバトンタッチし、初のプロダクトが製品化。そこには、新たな目線でしか閃くことのなかった技術が搭載されているという。

2月発表予定という日本シャフトの新カーボンシャフトブランド。このプロダクトを皮切りに新たなターゲットプレーヤーを定めた企画もされているという。

N.S.PROの冠を満を持して外した勇断

栗原はこの新たなカーボンシャフトブランドを構想する上で、親交深い何人かの業界関係者と意見を交わしたという。そこで出た会話には〝やはり〟のワードが決まって出てきた。

「新たなカーボンシャフトは『950GHneo』とのマッチングですか?『ゼロス』とのマッチングですか?というワードでした。私たちがこの約12年も取り組んできたスチールとカーボンのマッチング活動の浸透度を伺わせるとともに、改めてN・S・PROⅡスチールなんだと思い知った瞬間でもありました」。

企画がまとまり、開発が進む中、改めてプロジェクト会議の場で新世代から一大決心の提案がされる。

「新カーボンシャフトから、N・S・PROをとりませんか? という提案がありました。日本シャフトのフラッグシップとなるブランドですから、反対意見も覚悟しました。しかし、これまでと違ったものでなければならないのは明白。現場スタッフの強い意志に会社も承認せざるを得なかったですね」。

新作カーボンシャフトの発表は2024年2月に予定されている。どんな新技術が搭載されているのか、とくに飛距離アップを臨むターゲットプレーヤーは待望したい。

問い合わせ/日本シャフト(株)・情報解禁は2024年2月にて楽しみにお待ちください。

ラボショップエリアを拡充
日本一のオノフ取扱敷地店舗

二木ゴルフ箕面店
住所：大阪府箕面市今宮3-5-21　TEL：072-749-4661

人気のオノフ・アクセサリーも充実

「もともとキャディバッグエリアに陳列していたオノフアクセサリーですが、ラボショッププレミアムを拡充してエリア内に集約。西日本唯一オノフの全てが揃うショップとして皆様のご来店をお待ちしております」（寺内副店長）

箕面店が日本一、オノフ店内革命！

Non-fiction
Golf Expert Story's
02

二木ゴルフ箕面店
副店長
寺内勝彦さん

二木ゴルフにはオノフの世界観を店頭で表現した
オノフラボショッププレミアムを
全国４店舗で展開している。
東京は田園調布店、田無店、南町田店、
そして今話の主人公である
寺内勝彦さんが勤務する大阪・箕面店だ。
オノフをこよなく愛する寺内さんが掲げるのは・・・

撮影＝高橋淳司

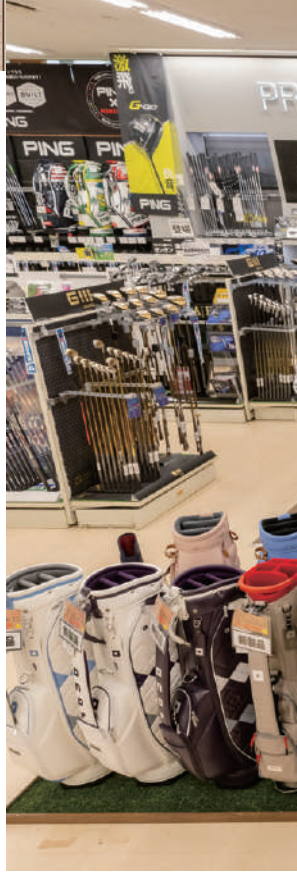
関西エリアのオノファーのご来店をお待ちしております！

売れ筋ナンバーワンのオノフ、ターゲットに合わせたパフォーマンスが盤石！

二木ゴルフ箕面店で副店長を務める寺内勝彦さんには4年前に田園調布店で取材したことがある。「オノフKUROは上級者向け、というイメージが強いですが、それを十分に払拭できるパフォーマンスを持っている。私はKUROの魅力をお客様に広げたい」と当時ブレークした初代中空構造の「オノフフォージドアイアンKURO」のパフォーマンスを通じ熱きオノフ愛を語ってくれたが、その想いは今も変わることがない・・・いや、より加熱している。改めてオノフの魅力を聞いた。

「オノフの魅力は、その全てに〝オシャレ〟なところです。オシャレには色々な意味が含まれます。まずはデザインが洗練されていて老若男女がコーディネートを楽しめること、そしてターゲットに合わせたモデル展開が明確で、幅広いゴルファーにパフォーマンスが約束されていることです」。

寺内さんのオノフ愛は店内に現れている。これまで他メーカーのクラブを陳列していたエリアを、オノフラボショッププレミアムに吸収。ラボショップ内にはクラブはもちろんアクセサリーの全てを集約できる拡充を行い、日本一の広さを誇るオノフコンセプトエリアを実現させたことだ。



ドライバー売れ筋1位

オノフドライバー KURO

「打点ブレに圧倒的に強い今作は、幅広いゴルファー層に支持を得ています。KUROらしい強い弾道に寛容性が加わった凄いドライバーは、打てば納得の飛距離性能です」(寺内副店長)

アイアン売れ筋1位

オノフフォージドアイアンKURO

「精悍でスマートなデザインながら、中空構造によるボールの上がりやすさや安定した飛距離性能、操作性までもパーフェクトに兼ね備えたアイアン。3代目となる今作はとくに支持率が高く、不動の売れ筋ナンバーワンを獲得しています」(寺内副店長)

AKA、レディも絶好調！

「ラボスペックモデルも含めて、オノフは全般に好調。幅広いゴルファーにパフォーマンスの約束を提供できるのがオノフです」(寺内副店長)

二木ゴルフ箕面店
独自企画

オノフフォージドアイアンKURO × フジクラ・トラヴィル

「人気者同士を組み合わせた箕面店独自の完璧なコラボ。オノフKUROを求めてご来店されるアスリートのハートをど真ん中から射抜いています」(寺内副店長)

オノフラボショッププレミアム

オノフの世界観をそのまま店頭で表現したオノフ製品をより多く扱うラボショップ。今回取材で訪れた大阪・二木ゴルフ箕面店、東京では南町田店、田無店、田園調布店と日本全国で4店舗オープンしている。

「関西全域はもちろん、中四国、九州からオノフを求めるお客様が箕面店に来店されます。オノフの全てが揃う店として日本一の満足が提供できるよう満場一致の拡充です」。

そして寺内さんの熱意は箕面店・売れ筋1位の「オノフフォージドアイアンKURO」と、注目のアイアンカーボンシャフト・フジクラ「トラヴィル」のコラボスペックを店舗独自で実現させてしまった。

「オノフKUROに専用装着できるトラヴィルの試打シャフトを全スペック揃えました。今お使いのスチールシャフトがハードに感じはじめているプレーヤーがターゲットのシャフトだけに、ボールの上がりやすさや操作性を兼ね備えるオノフKUROとの相性は抜群で売れ行きも好調。私自身もこのスペックで購入しました」。

寺内さんの店内オノフ革命、じつはもう一つの意思が込められている。

「20代の若いスタッフに、もっと〝自分発信〟の企画に挑戦してほしい、メッセージもあります。オノフ革命のように自分が発信した企画が売り上げに貢献するやりがいを経験してほしいし、失敗したとしてもそれに挑戦した貴重な経験値を得るべきです」。

二木ゴルフ箕面店は、今日もオノフを求めて来店するゴルファーを日本一の接客で歓迎している。

Non-fiction
Golf Expert Story's
03

女子ゴルフ界の
アイドル
菅沼菜々プロ

先月12月号表紙を
笑顔で飾ってくれた菅沼菜々プロ、
そのインタビュー中に
おもむろにゴムチューブを
キャディバッグから取り出し
ストレッチ…。

撮影＝田中宏幸
取材協力＝三木ゴルフ倶楽部

ショット精度の秘密は、
肩甲骨の
ストレッチと
正しい姿勢にあり

NANA SUGANUMA

シーズン2勝の躍進を支えたジェリーチューブ

ゴルフはターゲットスポーツであり、それを構築するショットパフォーマンスは、狙ったエリアに精度良くボールを打っていけることに集約されている。最高峰であるツアーになれば、究極の精度が求められるのは、ここで言うまでもない。それを成し得るために日々トレーニングと練習に励むわけだが、その大前提としての守りごとがツアープレーヤーにはある。菅沼菜々プロは、「私の場合、何気なくリラックスしていると背中が丸まってしまい、ショット練習の際は、必ず姿勢を正すように気をつけています。でも時には疎かになってしまうこともあります・・・」。

菅沼プロの場合、左右の肩が前方内側に入り込む〝巻き肩〟になりがちだという。私たちもそう、その原因はスマホやパソコン操作など、肩を前に突き出した姿勢が習慣化しているためだ。キャディバッグから取り出したゴムチューブは、そんなゴルファーの悩みを解消するための器具、「ゴルトレ」だ。

「普段は『ジェリーエキスパンダー』というチューブで、スイング練習前に肩回りや肩甲骨のストレッチに使用しています。また時には正しい姿勢感覚を得るために、『ジェリーショルダー』で背中から両腕を固定し、姿勢を矯正してショット練習に臨むように気をつけています。ショットの調子が悪くなる原因は大体姿勢の悪さが影響を及ぼすため、大事なルーティーンワークです」。

菅沼プロが常備する「ゴルトレ」のジェリーチューブは、女子ツアーでは多くのプレーヤーが愛用、同じく2023年シーズンにツアー2勝を挙げた青木瀬令奈プロの勝利にも貢献している。

「ショットする時もフィールドを歩く時も、いい姿勢、そしていい笑顔じゃなきゃ、私の考える理想の〝アイドル〟像を全うできません！」。

ショットパフォーマンスも、立ち振る舞いも・・・。女子ツアーのアイドルには「ゴルトレ」の存在は欠かせない。

GOLTRA MANIA

Third Player

菅沼菜々プロ

すがぬまなな、2000年2月10日生まれ、
東京都出身、あいおいニッセイ同和損保所属。

菅沼菜々プロが愛用するのは・・・

ジェリーエキスパンダー

ショット練習前に肩や背中など、上半身のストレッチに効果的なモデル。1650円（税込）

女子ツアーで大人気 姿勢保持専用ホルダー

ジェリーショルダー

背中の丸みを矯正し、スイング軸と肩甲骨を最大限活かせるいい姿勢でショット練習に臨むことができる。1650円（税込）

ゴルトレシリーズは全国ゴルフショップで絶賛発売中！

ゴルトレアンバサダー
大西翔太プロコーチ

THE SUPER SPORTS XEBIO ゴルフ取扱全店
Victoria Golf 一部店舗取扱
GOLF PARTNER 一部店舗取扱
PGA TOUR SUPERSTORE 一部店舗取扱
有賀園ゴルフ 全店取扱
NIKI GOLF 全店取扱
SPORTS AUTHORITY 一部店舗取扱
HIMARAYA SPORTS & GOLF 一部店舗取扱

上記店舗ほか、全国のゴルフショップ・中古ギアショップで絶賛発売中！！

詳しくはこちら

道具に頼りたい気持ちが強い

片足が義足ですから「傾斜」の強い場所に打ってしまうと途端に厳しい状況になってしまいます。健常者のように股関節やひざの角度を調節して自分を水平に保つことが難しい。傾斜地をどうクリアするか？ ではなく、いかに傾斜地に打たないかを第一に考えています。だから道具に頼りたい。僕の場合は飛距離が安定して出ること、とくにミスに対する寛容性が高いことが条件。少しくらい当たりが薄くてもしっかりと距離が出て曲がらずに条件のよいフェアウェイや花道にボールが残ってくれるゴルフクラブが理想です（秋山さん）

どんな境遇にあっても、
楽しみ方はある――。

ゴルフを通じて感じたこと、伝えたいこと。

アマチュアゴルファーに一番近いメーカーを掲げる
フォーティーンの活動使命の一つに
ゴルフ競技に人生を注ぐプレーヤーのサポートがあります。
今回紹介するのは“障がい者ゴルフ競技”に挑戦する
一人の熱意溢れるプレーヤーのエピソード。

取材協力=上総モナークカントリークラブ

ひざの上にできた骨肉腫によって左足を失ったのが12歳の時。でも、その2年後、「父親と一緒にゴルフの練習場に出かけた事が今の〝愉しみ〟に繋がっています」と秋山卓哉さんは語る。

秋山　障がいを持っている自分が健常者と一緒になって楽しめる。ゴルフって本当に素晴らしいスポーツだなって実感します。

――秋山さんは日本代表選手として世界大会でのプレーの経験がありますが、とくに欧州では障がい者にプロツアー出場への道が開かれているんですよね？

秋山　はい、欧州ツアーは障がい者ゴルファーのための「G4D（Golf for the Disabled）ツアー」をサポートしていて、同ツアーのランキング上位にDPワールドツアーへの出場権が与えられます。日本で開催された「ISPS HANDA 欧州・日本どっちが勝つかトーナメント2023」にも、その資格で障がい者プレーヤーが1名出場しています。

――世界のトッププレーヤーと戦える最高峰の舞台への門戸が開かれていることはとても素晴らしいことですね。

秋山　僕自身ももっと腕を磨いて、より高いフィールドでゴルフをしたい！　というモチベーションになりますし、それ以上にそういう表舞台で障がいを持ったプレーヤーが活躍することで、同じような障がいを抱えて暮らしている人たちや、突然障がい者になってしまった人たちに、夢のある姿を見せたいという気持ちが強い。こんな選択肢もあるんだよって。

――だから、わざわざハーフパンツに履き替えてプレーしていただいたんですね。

秋山　せっかく私を紹介してもらえるなら、わかりやすい方がいいですもんね。スラックスを履いてしまうと傍目にあまり気づかれないというか。ちょっと足が痛いのかな？くらいにしか思われないのです（笑）

――現状のプレーに課題とされていることはありますか？

秋山　フォーティーンのフィッティングを受けることができ、自分に必要とするべきクラブが何であるかを、改めて再認識する機会を得ました。アイアンやウェッジを正しくフィッティングし、セッティングできれば飛距離の階段が正しく構築できることをフォーティーンから教わることができました。これからは一般競技の6500ヤード以上のセッティングに備えて、フォーティーンの優れたユーティリティを採用したい。ドライバーの距離を求めるのではなく、フェアウェイからのショット精度を高めていきたい。

ベストスコア「73」。プレーも淀みなく、明るい人柄で一緒にプレーしていると障がい者ゴルファーであることを忘れてしまうほどだ。

「体力も年齢もレベルも違う人たちが一緒になって楽しめる。障がいというハンデであっても同じフィールドで競い合えるのが嬉しい」（秋山さん）

それが私たち健常者も感じるべきゴルフの素晴らしさだ。

Non-fiction

Golf Expert Story's 04

フォーティーン
サポートプレーヤー
秋山卓哉さん

あきやまたくや。1975年8月22日生まれ。障がい者ゴルフ日本代表。2022年日本障がい者マッチプレー選手権優勝。07、08、09、12年全米切断者ゴルフ選手権出場。10年フランス大会2位。11年世界選手権スウェーデン大会銅メダル。

クラブフィッティングは必須！
クラブにできることは、
クラブに任せたい！

狙った距離精度が高いTB-7フォージド

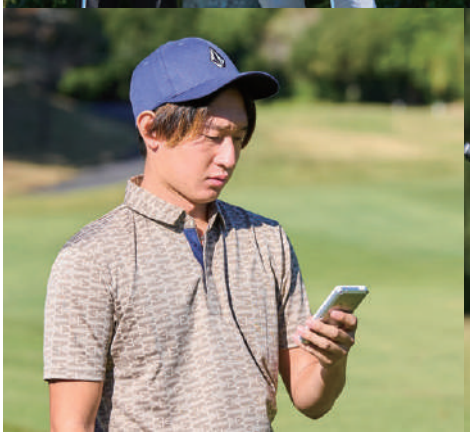
ロフト設定的にそれ以前に使っていた他社モデルに近いことで「TB-7」をフィッティング。データを取っても、実際のラウンドでも以前よりしっかりと飛距離が出てくれることが決め手。構えた感じはシャープでコンパクトなのに驚きですよね、かなり助けられています。

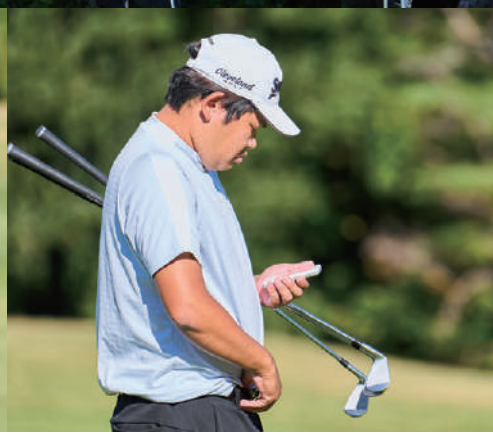
いかなる状況下でもスピンを約束するRM-α

フィッティングで54度を初導入。それまでは「52度、58度でしょ!?」くらいの認識の中、その使い勝手の良さが気に入っています。義足の関係上、ほんの少しの傾斜でも手打ちっぽい工夫が必要、そういう状況でもスピンも効いてくれるため距離感が出しやすい。

フォーティーン・ヘッドオフィス「14field」のフィッティング予約

「FJ-TOUR EAGLE VISION CUP」として、10月30日に南茂原カントリークラブで開催。プロゴルファー 28名によって優勝賞金20万円が争われた。





Non-fiction
Golf Expert Story's
05
FJ-TOUR
市原建彦プロ

新たな競技方法を積極的に採用し、ミニツアーの未来を開拓していきたい。

プロゴルファー市原建彦がプロデュースするミニツアーが
千葉県を中心に開催する「FJ-TOUR」だ。
市原プロはミニツアーの最大の強みである
自由度を活かし、参加者だけでなく
スポンサーの満足度を高めるべく、
新たな試みに余念がない。

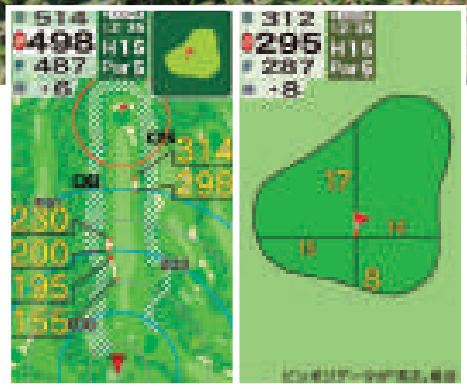
優勝した宇佐美祐樹プロと朝日ゴルフの橋本貴紀部長。「プロに『イーグルビジョン』の価値観を普及し、アマチュアゴルファーの見本になってもらいたい」(朝日ゴルフ・橋本さん)。

イーグルビジョンNEXT2
(朝日ゴルフ)

男女ツアーで活躍するプロキャディたちが愛用するハンディ型のGPS距離計。ホールロケーションが見渡せる画面に現位置から同心円上で距離情報が提供されるため戦略性が高い。ピンポジデータをアップロードすれば、グリーン形状に対して正確なピンポジションを表示できる機能もあるため、競技者こそスコアリング機能の恩恵を受けることができる。

イーグルビジョンのレンタル・ご購入は

BUZZ GOLF 楽天 | 検索



ハザード・サークル表示

ベタピン表示

ベタピン表示はピンポジデータをアップロードした場合のみ使用可能。全国の「ピンポジ君」提携ゴルフ場では、オートマチックにその機能を駆使できる。

高精度なGPS距離計でプロがどこまでスコアを伸ばせるか楽しみだった…

2021年よりスタートした「FJ・TOUR」は、運営責任者・市原建彦プロの尽力のもと、月一回という頻度を保ちつつ開催。主にツアー参戦を目指すプロゴルファーに提供する試合として、そして公称ハンデ15以下のアマチュアゴルファーがプロとの交流を楽しめる試合として開催されている。2022年よりこのミニツアーにスポンサードしているのが朝日ゴルフ(株)だ。ツアーでも使用可となっているGPS距離計の実戦価値を、「イーグルビジョン」を通してプロアマ問わずアクティブなプレーヤーに体感してもらうことが目的だ。

「『イーグルビジョン』の精度は本物、私も多くの実戦でその戦略性を実感してきました。しかし多くのプロは未だレーザー距離計に依存していて、プレースタイルに進化が見られない。新時代のゴルフスタイルをプロが実践して行ってほしい」(市原プロ)

朝日ゴルフ、市原プロの理念は一致し、2022年は「イーグルビジョン」が参加者に貸し出しされ、同ツアーでは価値観を堅実に築いてきた。そして10月30日には初の試みとなった「イーグルビジョンカップ」を開催。プロオンリーの競技では初のGPS距離計縛りの大会となった。「イーグルビジョンNEXT2」を駆使して優勝した宇佐美祐樹プロは、「7アンダーという好スコアでプレーできたのは、コースロケーションが画面で一目瞭然ですし、ピン位置など細部まで情報を知れたことで、確かな戦略が実践できた結果です」と最新GPS距離計の進化に驚く。

「ツアーキャディも愛用する『イーグルビジョンNEXT』は競技者にこそ、真価が発揮されるもの。これからも『FJ・TOUR』を通して、GPS距離計が確立していく新たなプレースタイルの未来を切り開いていきたい」(市原プロ)

人気キャディバッグ「VESSEL」を販売する朝日ゴルフでは、「FJ-TOUR」との限定コラボバッグを同ツアーで発売中。様々なイベントとのコラボ企画も展開中だ。

㈱朝日ゴルフ
TEL078-793-8440

FJ-TOURのスケジュール・参加希望の方は FJツアー | 検索

アメリカでは“間違いなく検討すべき1足”と称されるPAYNTR

2021年米国オレゴンで創業。3人の情熱あるシューズスペシャリストが運命的な出会いを果たして意気投合。本当に自分たちが作りたかったゴルフシューズを実現するために、革新的なパフォーマンスとデザインを掲げたシューズづくりをポリシーとしている。全米ナンバーワンギアサイト「MY GOLF SPY」では“間違いなく検討すべき1足”と称されている。

Non-fiction

Golf Expert Story's 06

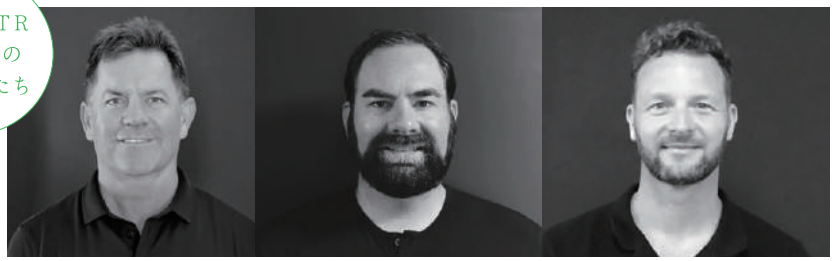
朝日ゴルフ（株）
海外事業戦略課
山口亮さん

ベタープレーヤーには、必ずその違いがわかってもらえる——。

ここに登場しない彼の仕事は
世界で認められた優れたプロダクトや、
可能性に秘めたプロダクトを日本市場へと導く仕事。
パフォーマンスキャディバッグ
「VESSEL（ベゼル）」など
あらゆる人気プロダクトを日本でヒットさせた立役者が
新たに仕掛けるのはゴルフシューズ
「PAYNTR（ペインター）」だ。

撮影＝田中宏幸　取材協力＝FJ・TOUR、南茂原カントリークラブ

PAYNTR GOLFの創業者たち



共同創業者&社長
マイク・フォージー
リーボック、ナイキ、アンダーアーマーのシューズ責任者を歴任。ゴルフシューズ作りに25以上従事してきたスペシャリスト。

共同創業者兼ブランドプロダクトクリエイティブディレクター
マイケル・グランシー
大手メーカーであらゆるスパイクシューズをデザインし、その経験からスポーツにおけるバイオメカニズムとデザイン、材料を熟知しているスペシャリスト。

共同創業者&PAYNTRブランド創業者
デイビッド・ペインター
元クリケット選手でクリケット専用シューズ「PAYNTR」を創設。2人のスペシャリストの熱い挑戦を「PAYNTR GOLF」で共に歩む。

「PGA SHOW（マーチャンダイジングショー）で素晴らしいゴルフシューズに出会えた。アメリカではすでにその存在が話題となっているシューズ、この価値をわかってくれるプレーヤーは日本にも必ず多くいるはず」（朝日ゴルフ・山口さん）。

そんなコミュニケーションをとったのが2023年初めの話だ。山口さんはPGA SHOWで「PAYNTR（ペインター）」に興奮を感じたという。アスリートマインドを刺激するスポーティーでシンプルなデザイン、そしてシューズ技術者であり社長のマイク・フォージーが語るパフォーマンスとの出会いがそうさせたのだ。

「うまく行けば2023年中に日本で展開して、このパフォーマンスを認めてくれるプレーヤーに大切に販売していきたい」、その展望は今夏の展示会での発表で実り、まだ在庫が十分ではない現在はBUZZ SHOPPINGをはじめ、限られたウェブサイトで独占販売されている。

さて「PAYNTR」の販促活動として重きを置いているのが試履会だ。アクティブゴルファーが集まる場所に出向いて、トップブランドに馴染んだ足に新たな息吹をもたらすためだ。今回、試履の場所となったのは千葉県を中心に開催されるミニツアーの「FJツアー」。プロゴルファーたちの感想は総じて、「すぐに実戦で戦える」だった。

ツアーに参加する多くのプロが履いていたのはツアーでトップシェアを誇るスパイクレスシューズだったが、その感想は全てポジティブな回答が得られた。

「軽い・柔らかい」。軽いは優れたフィット感を意味し、柔らかいは足中の感触やグリップの反応の良さを意味する。「まるで履きならして馴染んだ感覚」という意見もあったが、アスリートたちは初見のシューズを絶賛した。

「『PAYNTR』は、きっと多くのプレーヤーに現状のシューズより、パフォーマンスやスタイルで新たな感覚を提供できると感じています。これからゴルフ場や販売店での試履会を重ねながら、このシューズの存在感を育てていきたい」（山口さん）

優れたプロダクトは、草の根活動から少しずつ確かな評価を得て、それを使用するプレーヤーの姿や口コミで波及していくもの。わかるプレーヤーにはわかる、「PAYNTR」には由々しい価値観があるのは確かだ。

地面反力を最大化させるカーボンプレートとエアポケットキャビティがソールに内蔵されている。

LINEUP

PAYNTR X 004 FF
フラッグシップモデル・ダイヤル式
グラファイトパワープレート搭載
●30800円（税込・送料無料）

PAYNTR X 002 FF
人気No.1モデル・ダイヤル式
グラファイトパワープレート搭載
●26400円（税込・送料無料）

PAYNTR X 003 FF
ベースモデル・ダイヤル式
PEBAX™ プレート搭載
●22000円（税込・送料無料）

PAYNTR X 002 LE
人気No.1モデル・本革アッパー・靴紐タイプ
グラファイトパワープレート搭載
●28600円（税込・送料無料）

WALK THE COURSE, WORK THE GROUND.

PAYNTR™ X™ GOLF

マイゴルフスパイ MOST WANTED 2年連続受賞

MYGOLFSPY 2022 MOST WANTED

MYGOLFSPY 2023 MOST WANTED

米国で話題のゴルフシューズ

日本上陸！

革新的なハイパフォーマンスゴルフシューズ
PAYNTR GOLFで最高のパフォーマンスを

BEST COMFORT -快適性-

BEST TRACTION -グリップ力-

日本総販売元
ASAHI GOLF CO.,LTD. /078-793-8440 @payntrgolf_jp

ご購入は BUZZ SHOPPING を検索

高い支持率を誇る
Bドライバー、
最も実績を誇る
シャフトは!?

いよいよ登場、
最新XXIOに
マッチする
ベストシャフトは!?

3つのRMX、
最も結果が出せる
人気スペックの
正体は!?

Non-fiction
Golf Expert Story's
07

ゴルフ5プレステージ
フィッティング三賢者

2024 最新ドライバーフィッティングの最前線。

せっかくドライバーを購入するなら、
しっかりフィッティングを受けたい・・・。
そんなニーズに応えるフィッティング専門店、
ゴルフ5プレステージには最大飛距離が
安定して出せるベストスペックを探しに
多くのゴルファーが訪れる。今冬に注目されているのは
国内ブランドの3モデル。フィッティングの最前線ではどんなシャフトが
マッチングされているのだろうか。

撮影＝田中宏幸

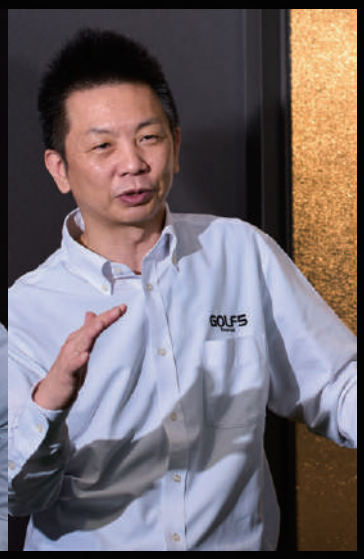
“つかまり”を強調したスペックはこのシャフトのマッチングが、満場一致の一択！

Non-fiction
Golf Expert Story's
07

ゴルフ5プレステージ
フィッティング三賢者

プレステージ広尾店
クラフトマン
鶴田慶一さん

プレステージ日本橋店
クラフトマン
柏瀬翔太郎さん



プレステージ新宿店
クラフトマン
堀内英之さん

ゴルフ5プレステージ、フィッティング三賢者の勝負シャフトは、スピーダー NX ブラック。

スライスを改善したいなら、まずはブラックを打て！

ゴルフ5プレステージへフィッティングに訪れるゴルファーの目的は、ずばり現状のパフォーマンスに満足がいっていない状況を改善するためだ。題材がドライバーなら、多くのフィッティングでは〝スライス〟の改善がテーマになるという。

フィッターが導くのは、まずはつかまりのいいセッティングをセレクトすることだ。〝つかまりがいい〟概念はもちろんプレーヤーの技量によって異なってくるが、〝スライス〟を改善するなら、インパクトエリアでスクエアに戻りやすい重心アングルが大きい・重心距離が短めなヘッドが主に選出される。

ではそのヘッドに合わせるシャフトはどんなモデルになるのか。ゴルフ5プレステージのフィッティング三賢者は満場一致で先中調子の「スピーダーNXブラック」を推奨しているという。

フィッターにとって先調子系と言われるシャフトは、圧倒的につかまりやすいが、タイミングが合わなければ暴れる、というわかりやすく言えば〝諸刃の剣〟にもなってしまう懸念もある。ただ「スピーダーNXブラック」は例外、従来の先調子系の常識は通用しない。手元側のほど良い剛性設定は切り返しのタイミングがとりやすくさせ、先端部から中間部にかけてVTC技術によってトルクが抑えられたヘッド挙動が安定する、これまでにない安定型・先中調子シャフトと、ゴルフ5プレステージでも多くのフィッティング実績を誇る。

「スピーダーらしく圧倒的なつかまりが魅力」（日本橋店・柏瀬さん）

「先中調子なのに暴れない安定感が素晴らしい」（新宿店・堀内さん）

「つかまり・高さともに最高の結果が期待できる」（広尾店・鶴田さん）

スライスを改善できれば、飛距離アップは確実。だからこそ、まずは「スピーダーNXブラック」を打て！ フィッティングの際には、まずシャフトを決め打ちにしてリクエストすれば、イニシアチブはOK。あなたの目的とフィッターとの意思疎通は完璧だ。

オリジナルスペックが
“軽い”と感じたら試したい！

XXIO13
×
SPEEDER NX BLACK

飛距離性能が特化されたXに
やさしさのNXブラックをマッチング！

XXIO X-eks-
×
SPEEDER NX BLACK

プレステージ広尾店
鶴田慶一さん推薦

**性能高い
オリジナルシャフトに
少しの頼りなさを
感じたなら・・・
まずはNXブラックを
試したい！**

ゼクシオはとにかく〝純正〟スペックの完成度が高いことで有名ですが、13代目となるゼクシオ13、ゼクシオエックスでは、プレステージは多くのカスタムシャフトも入荷し、すでに多くのお客様がゼクシオのフィッティングにご来店されています。基本的につかまりがいい、やさしいが最大飛距離に直結しているゼクシオ、その魅力をさらに引き出せるカスタムシャフトの最有力は「NXブラック」。先中調子の特徴であるつかまりやすさ、ボールの上がりやすさなど、ヘッドの特性との相性が抜群なのです。プレステージではレディスのフィッティングも可能、今後「NXブラック」(40R)との組み合わせにハマるレディスゴルファーのニーズが高まることは容易に想像できます。

Non-fiction
Golf Expert Story's
07
ゴルフ5プレステージ
フィッティング三賢者

黄金スペック、
今冬の
キーワードは

ジャパニーズドライバー × スピーダーNXブラック

今秋はブリヂストンBシリーズが大ヒット、
それに続いて発売となったヤマハRMXも人気を博している。
そしていよいよ12月、待望のNEWゼクシオが発売される。
注目のジャパニーズドライバーのポテンシャルを最大発揮するのは、
次世代先中調子「スピーダー NXブラック」のマッチングで決まりだ。

飛びの低スピン弾道に
やさしさを＋αさせる

B1ST × SPEEDER NX BLACK

つかまり×つかまり、
スライスを改善したいなら1択！

B2HT × SPEEDER NX BLACK

プレステージ日本橋店
柏瀬翔太郎さん推薦

スライスを撲滅！毎週必ず売れるまさに黄金スペック！

今夏発売されたブリヂストンのBシリーズは、その飛距離性能が評価されて素晴らしいヒット作となっています。フェースに新搭載された「バイティングフェース」は余計なスピンを抑える効果があるため、弾道を最適化できることが飛距離性能の肝。ウェイトを緻密にカスタマイズでき、弾道調整や振りやすさのチューニングが可能なのも、フィッターとしては嬉しいドライバーです。人気はつかまりの「B2HT」に、つかまりの「NXブラック」をマッチングさせた、最強のつかまり仕様。スライスに悩まれるゴルファーが多く来店されますが、この組み合わせを提案すればいい、という私的暗黙のマニュアルが存在するほどの黄金スペック。多くの試打クラブがある中で、毎週必ずこの黄金スペックの受注をいただいています。

3つのヘッドで、つかまり度合いの最適を提案！

新作のRMX VDシリーズは。美しいヘッド形状、軽快な打感・打球音、そして飛距離性能が魅力。新作でフィッティング実績を堅実に重ねているのが、最も寛容性が高くつかまりに優れる「VD/X」です。まずは「NXブラック」をセレクトし、〝つかまりやすさ〟をテーマとした1本を提案。スライスに悩まれるお客様は、このスペックがドンピシャにハマります。つかまり過ぎをやや抑えたいなら、「NXブラック」をそのままにヘッドを「VD/M」にチェンジ。ヘッド性能の違いで弾道が変わることを実感いただきながら、ベストなモデルを導きます。結局、ボールがつかまえられないと最適なスピン量は得られない、「NXブラック」はその条件を満たせる最有力シャフトとして欠かせない存在です。

強弾道仕様のヘッドに
つかまり＆高弾道で寛容をプラス！

RMX VD/M × SPEEDER NX BLACK

直進性＋つかまりで
勝負できる最強マッチング！

RMX VD/X × SPEEDER NX BLACK

プレステージ新宿店
堀内英之さん推薦

シャフトの問い合わせは／藤倉コンポジット株式会社　TEL03-3527-8433

強運を招き運命、天寿を全うするに
脳と脊髄・神経、背骨、足腰、内臓、60兆個の
細胞ひとつ一つへの労わりは必須の理
思い遣り無き永年の御身の酷使を懺悔改心、
「労わりと免疫力アップ」、本懐成就
御身、「労わりと免疫力アップ」のセルフケア機器です

東洋医学的治療を
24時間いつでも
ご家庭で行えます

温熱指圧ロボ・ネッシー
（医療機器・全自動
温熱式指圧代用機）

就寝前・起床前20分の
高濃度酸素吸引で
パワフルな1日のスタート

高濃度酸素サーバー
CFOC-HgSV

不眠症、睡眠負債、睡眠障害、
睡眠不足、偏頭痛対策を万全に

高電位治療器
セレンテ9000-New

医学的根拠と
永年の実績に基づき選ばれた
「全機種」の併用で
「労わりと免疫力アップ」の
ベストセルフケアが
完璧に整います。
商品について詳しくは
セルフケアサイト
「ヘルスリテ」をご参照ください。

株式会社プラスプ
東京ショールーム
〒101-0053
東京都千代田区神田美土代町9-7千代田21ビル３、４階
TEL.03-3518-9420
www.prasp.co.jp

グループ会社：医療機器製造　シェンペクス・インターナショナル株式会社
高電位治療器のＯＥＭ供給、医療機器、高圧トランス製造を賜ります。

腸活に活躍する
発芽玄米ごはんで
パフォーマンスアップ

全自動
発芽玄米炊飯器
「なでしこ健康生活」

販売店様募集中
（各種サロン様、家電店様、健康食品店様、各種小売店様等）

感染症予防のための
酸素飽和度の測定確認は
ご家庭でも常識

パルス
オキシメーター
（医療機器認証品）

トップアスリート専属
管理栄養士監修

食トレで変わる、
その一打！

Vol. 21

年末年始の忙しい時こそ、日常から〝疲労回復〟に努めよう

いただきま～す！

しっかり食べているのにパワーが出ない、体がだるい、集中力が続かない、すぐに疲れる……。3大栄養素（たんぱく質、脂質、糖質）は摂れているのに、それをエネルギーに変えられない理由があります。

疲労を生み出す3つの原因を解消するかんたん回復メシ

私たちが日頃から摂っている何気ない和食には、疲労回復栄養素がいっぱいです！

1 “ビタミンB群”不足で、食べたものをエネルギーに変えられない

8種類あるビタミンBが相互作用しながら、3大栄養素をエネルギーに変えるサポートをしています。つまり、ビタミンB群が不足している状態では、食べたものからエネルギーを作り出すことはできません。とくに甘いものが好きな人はビタミンB1、アルコールが好きな人はナイアシンが不足しやすいです。ビタミンB群が豊富なカシューナッツ、ピーナッツ、アーモンド、ピスタチオなどを、甘いおやつと置き換えたり、おつまみに取り入れたりするのも◎

2 “ミネラル”不足で、食べたものをエネルギーに変えられない

糖質をエネルギーに変えるときに、ビタミンB1同様、必要なのが“マグネシウム”です。玄米、豆腐、海藻、ナッツなどに多く含まれています。とくに糖質過多傾向にある人は必要量が増えるので注意しましょう。また、エネルギー産生に必要な酸素を運ぶのが“鉄”。赤身の肉、青魚、卵、貝、緑黄色野菜に豊富です。

3 エネルギー製造工場“ミトコンドリア”がサビて老朽化している

私たちをつくる37兆個もの細胞1つに、数100から数1000も存在するミトコンドリア。疲労回復のポイントは、ミトコンドリアの生産性をいかに向上させるかです。

石松佑梨

いしまつゆり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く 最強のパーソナルカレー」（かんき出版）はアスリート必携の1冊だ。

スケッチャーズ
ゴー ゴルフ プロ5ハイパー
●24750円（税込）
●カラー：ホワイト/グレー（撮影物）、ホワイト/ブルー

パフォーマンスは当たり前――、

多様化する
ゴルフファッションに
必要不可欠な存在。

あくまで私見だがスケッチャーズというブランドは、カジュアルさが最大の魅力ではないかと感じている。スポーティかつライトに履きこなせるデザイン、そしてその多くのラインナップがパフォーマンスに優れその価値観はカジュアルというカテゴリにおいてはKING級だ。ゴルフシューズのラインナップも、コストパフォーマンスに優れるモデルを、トッププロが履いてPGAツアーで活躍するのだから、その価値観は揺るぎないものだ。

ただ今回ここでご紹介するモデルは24750円（税込）とやや高め、他社競合モデルもひしめくフラッグシップモデルであることは伺える。詳細を見るとこれまでにも搭載されていた独自技術の数々は健在だ。12万人の足型データをもとに足専門医が設計したアーチフィットは足入れすればすぐに心地良さを体感できるスケッチャーズの履き心地そのものだと言える。フラッグシップモデルに搭載されているのは「ハイパーバースト」というクッション性能だ。反応性に優れるクッションは、ゴルフスイングにおける地面反力運動のやりやすさやフィールドを歩く疲労感の軽減に効果をもたらしてくれる。

パフォーマンスは折り紙付き。ではこの価格帯においてスケッチャーズを採用する決め手は何か？　やはりそのカジュアル感がファッションにおいて有利だ。足元をライトに履きこなせる雰囲気はスケッチャーズの右に出るものはなし。多様化するゴルフファッションの足元はフラッグシップ・スケッチャーズが、ライトにかつ約束されたパフォーマンスでサポートする。

スケッチャーズ●取扱店舗　二木ゴルフ全店、有賀園ゴルフ東名川崎店、PGA TOUR SUPER STORE つくば学園東大通り店、伊勢崎店、イーアス沖縄豊崎店、ヴィクトリアゴルフ郡山並木店、小山店、大分店、スケッチャーズストア（一部店舗を除く）

問い合わせ／スケッチャーズ お客様コールセンター　TEL0120-056-505　撮影＝高橋淳司

完全無欠の練習場ドリル

“悩みの迷宮”を抜け出す手引書！

スイングの教科書
堀尾研仁に任せろ！

2023年男子ツアーで複数人の選手たちを優勝やシードに導いた男が堀尾研仁だ。もう長い間、堀尾コーチを取材しているが、彼を例えるとしたら〝スイングの教科書〟のような存在。選手たちもその動作毎で確実な導きが得られるから好結果が生まれているに違いない。練習場に通われるBUZZ GOLF読者のために堀尾コーチ厳選・ドリルをレベル別にしてご紹介。確かな動作を学び、新たな感覚が芽生えた時が勝負、1歩1歩ステップアップを歩んでいただきたい。

撮影＝田中宏幸　取材協力＝BEAMS GOLF浜松町

堀尾研仁

ほりおけんじ、今秋よりオープンしたBEAMS GOLF浜松町でアマチュアゴルファーのレッスンに従事しながら、ツアープロコーチとして活躍。2023年は男子ツアーで契約選手たちの多くの活躍に貢献してきた。

初心者はもちろんアマチュアゴルファーなら
レベルを問わず、
スライスを改善したいはず、
軌道とフェースの向きを矯正しよう。

“悩みの迷宮”を抜け出す手引き！

初級編

完全無欠の練習場ドリル

王道だけど、改善力抜群 やっぱりタオルドリル

スイングプレーンの改善

ボディワークは抜きにしてインパクトエリアから改善させる

——いつの時代もゴルフメディアのレッスンは、スライス改善からスタートします。

堀尾　ゴルフスイングを学ぶにおいて最初の砦なのは間違いありません。スイングの仕組みが正しく理解できていないゴルファーにとっては、まずはボールのとらえ方を正しく体得することに取り組まなければステップアップは望めません。

——そこでタオル登場ですね。

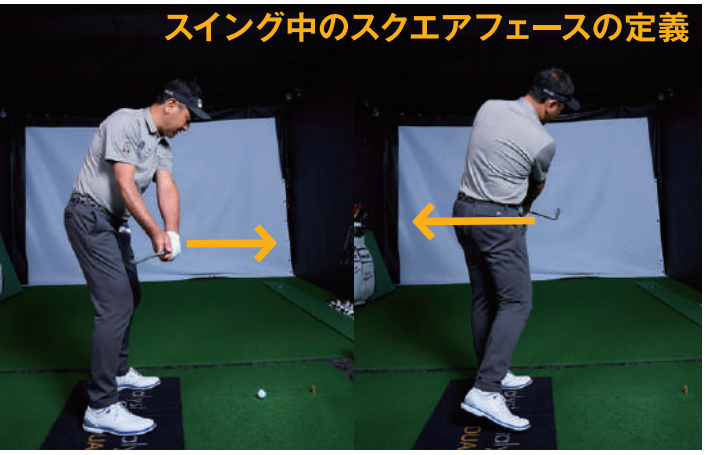
堀尾　王道かもしれませんが、初級編としてはこれ以上に効果を発揮するドリルはありません。ボールの外側にタオルを緩やかな円軌道にかたどっておき、インパクトエリアでタオルに沿って振り、スイングを矯正していくのです。

ボール外側にタオルを置く理由は、高さで制限力を高められるから。タオルの上にヘッドカバーを重ねておけば、さらにその効果をアップできる。

※インサイドアウトを矯正する場合は、ボールの内側にセットしよう（堀尾コーチ）

フェース向きの改善

スイング中のスクエアフェースの定義



バックスイングでは正面　フォローで背面

バックスイングとフォロー、2点を結んでフェース向きを感じる

堀尾　弾道を整えるためには、正しい軌道に加えてフェースの向きの管理が必要になります。

――フェースをスクエアに保つのって難しいですよね。

堀尾　〝スクエアに保つ〟という意識は、オープンフェースを助長します。ボールをつかまえるためには、フェースは開いて閉じていくローテーションが必ず必要です。

――スクエアに打つ、というのは言葉ほど簡単ではありませんね。

堀尾　そのとおり、それはインパクト1点でフェース面を管理しているから。コツはバックスイングとフォローにおいて、フェース向きのスクエアな向きの定義をセットすること。〝その向きにあげ〟、〝その向きに振っていく〟ように2点間でローテーションをイメージして振っていくことを推奨します。

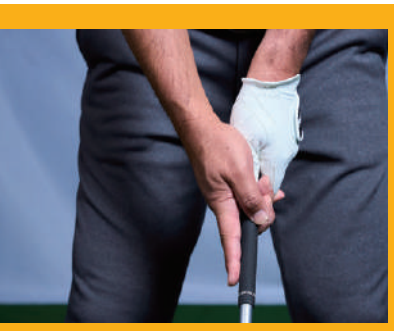
アウトサイドインのスライス軌道はインパクトエリアのヘッドの通り道を制限することで改善することができる

――そもそもアウトサイドインのカット軌道はなぜ起こるのですか？

堀尾　身体の回転運動であるスイングは上半身と下半身の捻れの解放でパワーを出していくのですが、捻れを早く解放してしまうことがカットスイングの源。ダウンスイングで捻れをキープすることがインサイドからヘッドをアタックできる源ですが、ボディモーションを意識するのではなくインパクトエリアの原則から、その必要性を身体で学んでいくことが、カット

DRILL

右手人差し指をグリップ壁面に添えて爪＝フェース面をイメージする



グリップに対して斜めに握り込むゴルフグリップは、フェース面の向きを感じにくい。右手人差し指をフェース面と感じ、バックスイング、フォローでスクエアを意識し、正しいフェースローテーションの動きを感じたい。

スライサーは閉じる→開くがとにかく多い！

スライスを嫌がるばかりに、バックスイングでフェースを閉じ気味（シャット）に使いすぎると、フォローでは開く動きを助長させてしまうので注意！

GOLF PARTNER

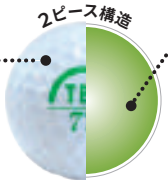
期間限定
2024年2月29日まで

新発売

R&A公認球 飛衛門ボールをお試し価格でお得にGET!

飛距離を伸ばしたいゴルファーにオススメ!
高反発、高視認性の『飛衛門』ボールで
異次元の超”飛（とび）”体験を特別価格で提供中!
打てば分かる強弾道をお試しください!

高耐久ソフト アイオノマーカバー
反発力・耐久性が高いカバー。ソフトフィーリングで心地良い弾き感。



高反発ソフトコア
ソフトな高反発素材の組み合わせで打感を維持しつつ、飛距離性能をアップ。

通常カラー

コスパ◎
抜群の飛びを
特別価格で。

送料無料

3ダース
(36球入)

税込 3,333円

全3色

ボールタイプ	ドライバー弾道	フィーリング
ディスタンス	中	しっかり

マットカラー

全5色

ボールタイプ	ドライバー弾道	フィーリング
ディスタンス	高	ソフト

・人工的なマットカラーの色彩でゴルフ場の自然色と異なる為、浮いて見える感覚で はっきり見える。弾道も鮮明

おトクに買うなら 3ダースセットがオススメ!

飛びを追求。
高視認性で
見失わない。

送料無料

3ダース
(36球入)

税込 3,980円

各モールで販売中!

電話：0120-562-135（営業時間 11：00〜16：00）
メール：support-onlineshop@golfpartner.co.jp

ゴルフパートナーオンラインショップ | 楽天 | Yahooo!ショッピング | auPAYマーケット | Amazon

※お試し価格は早期終了する場合がございます。※お試し価格は各オンラインサイトのみとなり、店舗では実施していません。

“悩みの迷宮”を抜け出す手引き！

中級編

完全無欠の練習場ドリル

やっぱり王道だけど スプリットハンドが一番！

飛距離に悩む
アマチュアゴルファーは
とても多いが、
そんなガチガチに握っていては
“そもそも飛ばせないよ”
という話です。

手首を積極的に柔らかく使いヘッドの運動量を増やそう

—アマチュアゴルファーの二大悩みのもう一つ、それは飛距離不足です。

堀尾 年齢を重ねれば体力は落ちるから飛距離は飛ばなくなるのは当然ですが、年齢を抜きにして満足に飛ばせていない方は、ヘッドの運動量が足りなすぎます。ボールにパワーを伝えるのはヘッドの加速であり、力みではありません。

—飛ばそうと思えば思うほど、力んでしまう。

堀尾 力みはヘッドの運動量を必ず制限します。とくにその原動力である手首は積極的に柔らかく使うことは必須。野球のピッチャーが豪速球を投げる時、強烈なスナップが効いているその原理と同じです。

—なるほどわかりやすいです。

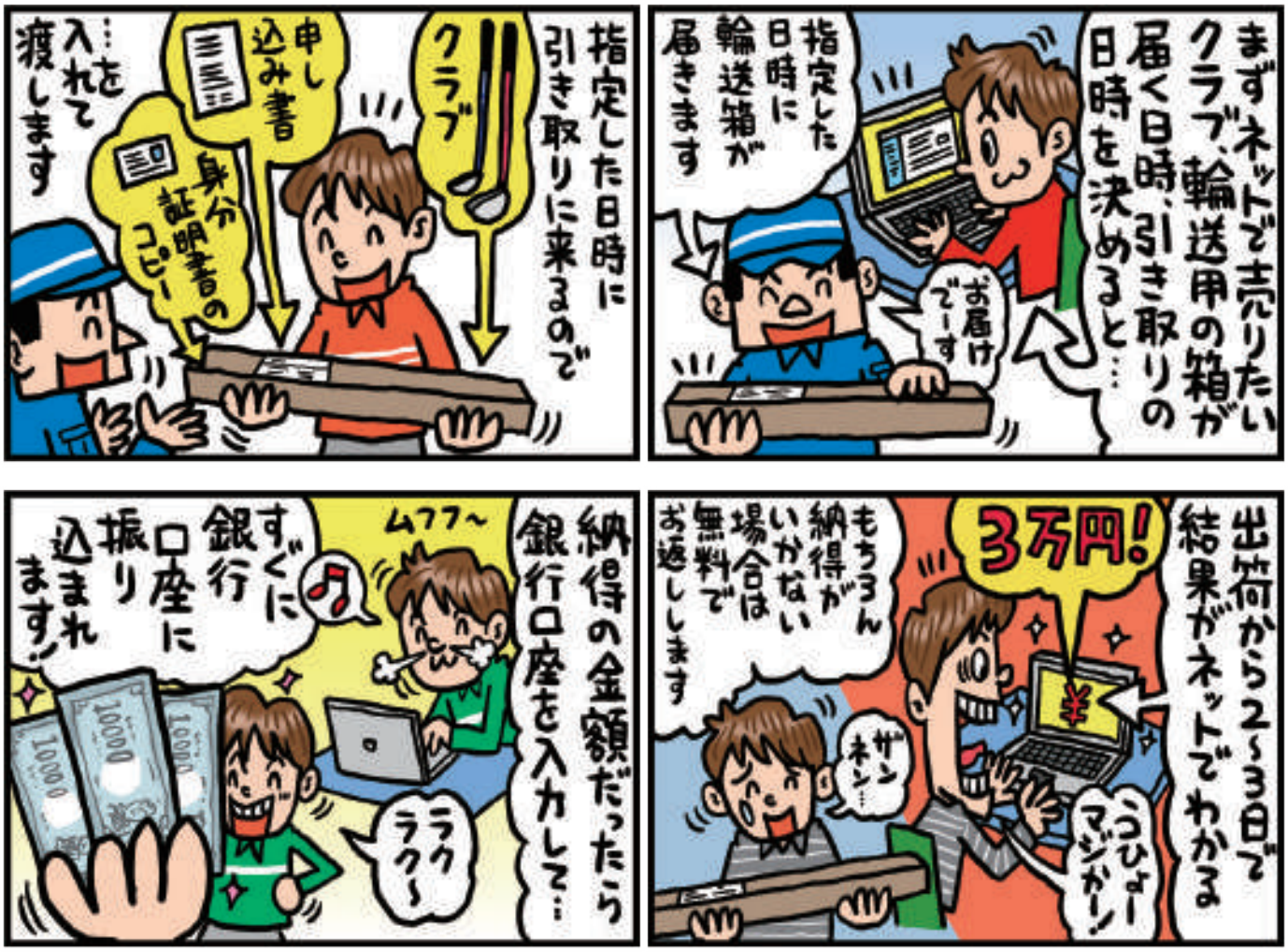
堀尾 年齢とともに身体が硬くなったから飛ばない、それはわかりますが“飛ばなすぎ”は勿体ない。手首はそれほど硬くならないし、巧みなリストワークでヘッドは加速させられることにいち早く気づいて欲しいです。

グリップに力みがあり、手首の動きを制限してしまえばコッキングはできない。トップで左腕が曲がるのは、未完成のコッキングを補助する動作だ

スプリットハンドの際は、主に親指と人差し指のみでグリップを支えるように握ること

手首のコッキングは、バックスイング→インパクト→フォローと、グリップエンドが上下に入れ替る動作で成り立っていることを理解したい。

＼マンガでわかる宅配買取／



完全無料 自宅にいながらクラブを売れる！ ゴルフパートナーの宅配買取

高価買取!

超簡単3ステップ

STEP 1 ネットで申し込み

PC・スマホから、
ネットでかんたん申し込み手続き

STEP 2 つめて送る

配送業者から届いた輸送箱に
クラブ、申込書、身分証明書のコピーを
入れて配送業者に渡す

STEP 3 査定結果を確認

2~3日で連絡される査定金額を確認。
納得の金額であれば銀行口座を指定。
すぐに入金される

GOLF PARTNER

お問合せ
0120-562-135 (10:00~17:00)

お申込みはWEBサイトから

URL http://kaitori.golfpartner.jp/sell/index_sell.php

ゴルフパートナー　オンライン買取　検索

“悩みの迷宮”を抜け出す手引書！

完全無欠の練習場ドリル

中級編

もし、あなたのスイングが
「スウェー」になっているなら、
すぐに改善しないと
それ以上のステップアップは望めない。

ありがちな体重移動の勘違いはすぐに改善したい

バックスイング時の重心移動の感じ方、あなたはどちら側

直線型

重心移動を左右に動かしたいタイプ。ショット精度が定まらないなら、スウェーが原因かもしれません。

回転型

右足は踵側へ、左足はつま先側へ、回転運動を促すような重心移動をされているならOK。しっかり腰、上半身へと回転運動を運動させています

重心移動の正解 ※右スイングの場合

バックスイング
右足：踵側
左足：つま先側

→

ダウンスイング
左足：つま先側に 踏み込み始動

スイングは肩と腰のラインが前傾しているため、回転運動ができれば自ずと左足つま先側に踏み込んでいく動作からスタートする。

踏み込み動作なく左足踵側に重心移動させると、カット軌道を助長させるので注意。

ターゲットラインに対して過度にスクエアに保つ意識は今すぐなくせ！

——飛ばしに体重移動は必要ありませんか？

堀尾 左右への過度な体重移動は必要ありません。身体が左右へ外れる（ブレる）スウェーは、ゴルフスイングを最も難しくさせてしまう動きです。ゴルフスイングはあくまで身体の回転運動で成り立っているため、左右移動を意識するべきではありません。

——足裏の重心移動は母指球で維持することが大事だと聞きます。

堀尾 それも間違い。身体の回転運動を阻害し、スウェーを助長します。セットアップは母指球（理想は土踏まず）で立つことは構いませんが、バックスイングでは積極的に右足は踵側へ、左足はつま先側へと回転運動に沿って重心移動させていくことが大切。フォローでは、右足はつま先に、左足は踵側に重心入れ替え動作させていく必要があります。

上級編

片手打ちドリルの良さを引き出す

上級者が片手打ちに取り組むのはそれぞれ腕の役割を確認するため。その効果を維持しながら、ボールを強く打てるドリルを紹介。

堀尾はいつも練習してます！

右腕は左腕ローテーションのサポート役である感覚を養いたい

“お祈り”グリップ。

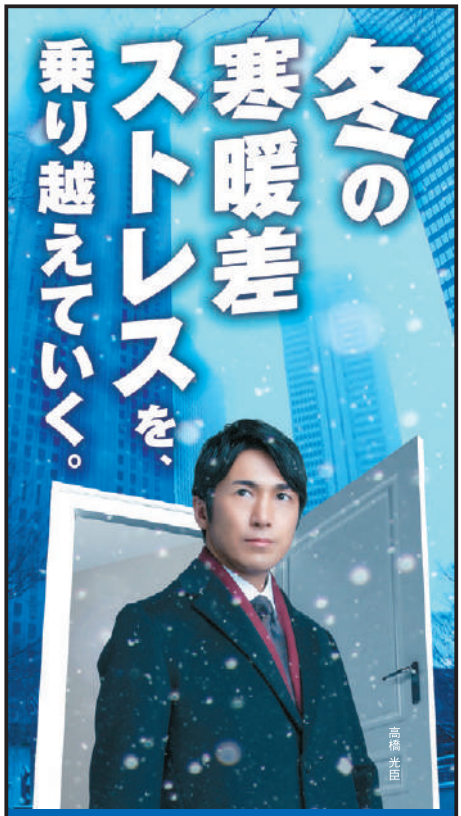
お祈りグリップでは、右腕は左腕のサポートに徹する状態を作れる。そのためバックスイングからインパクトにかけて、常に左手を右手が下側から支えるように入りやすい。右腕が本来、左腕のローテーションのサポートを担っていることを感じたい。

※ボールを打つ際、慣れるまではクラブやボールの行方など必ず周囲に気をつけてください！

お祈りグリップ

左手はオーソドックスに握り、右手はグリップを握らず合掌させる左手に優しく添えるように握る。

冬の寒暖差ストレスを、乗り越えていく。



寒い戸外と暖かい室内。
その“寒暖差ストレス”で
血液循環が滞ることも…。

寒暖差ストレス
▼
自律神経の乱れ
▼
血液循環の滞り
▼
体内の酸素不足
▼
ドキドキする。息が切れる。

責任世代には、救心錠剤がある。

どうき・息切れ・気つけ
救心錠剤
第2類医薬品

9錠・30錠・60錠

おかげさまで110周年
110th ANNIVERSARY
KYUSHIN

救心製薬株式会社
〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7

DRILL

やってみて！
左手片手素振り

フォローにかけて左腕の外旋運動を駆使してクラブをローテーションさせることで、クラブ重量の負荷を感じずに軽快に扱うことができる。

やってみて！
間違った片手素振り

外旋運動を使わず腕に力を入れて伸ばしたままでは、クラブを速く振り切れない。スピードを出すために腕・クラブのローテーションは不可欠だ。

左腕の旋回を駆使してクラブ、シャフトをローテーションさせる

堀尾　そもそもゴルフスイングは、身体の回転運動に腕のローテーションが加わることで、ボールをつかまえられる原則があります。

――昨今は腕の動作を抑えるようなレッスンが目立ちます。

堀尾　不必要に腕を使うのはもちろん推奨はしませんが、クラブヘッド・シャフトをローテーションさせるためには、腕のローテーションなくしては成り立ちません。その役目を担っているのは、主に左腕のターンであると私はレッスンしています。

――そこで片手打ちですね。

堀尾　左手1本でクラブを振ればわかりますが、腕をフォローに向けて外旋させることで、感覚的にクラブ重量が軽い・操作のしやすさを感じますが、この動きを活かすことがローテーションの肝です。

――しかし利き手ではない左手の片手打ちは難しいですよね。

堀尾　そこで私が推奨したいのは、まるでお祈りするようにグリップするドリルを推奨します。左手に対して右手はまさに添えるように補助するだけのお祈りグリップは、左手片手打ちドリルと同じ役割を担います。

BUZZ INFORMATION

様々な新しい情報から選りすぐりを発信します！　※価格表示は全て税込です。

プロレプリカ・超軽量・レディスの3モデルがラインナップ「ゼクシオ」キャディバッグ

ダンロップスポーツマーケティングは、「ゼクシオ」ブランドのキャディバッグ3モデルを発売している。「GGC-X157」は、ダンロップ契約女子選手がトーナメントで使用するキャディバッグのレプリカモデル。「GGC-X161」は、同社オリジナル軽量口枠とボトムを採用し2.4kg以下の軽さを維持しながらも、しっかりとしたサイドの張り感を持たせた超軽量モデル。「GGC-X162W」は、スポーティーなイメージを持たせながら、クロスステッチ風の刺繍柄や高級感のある型押しのデザインを採用しエレガントさを表現したレディスモデルとなっている。

●（株）ダンロップスポーツマーケティングカスタマーサービス部　お客様フリーダイヤル　TEL.0120-65-3045

パカッと便利なTURF DESIGNの「ゴルパカ」を3名様にプレゼント！

TURF DESIGNはパカッと180度に全開する新感覚のポーチ「ゴルパカ」を発売した。開くと中身が一目瞭然で取り出しやすく、閉じるとコンパクトなのに収納力は抜群だ。キャディバッグなどに付けるベルトもありゴルファーの「あったらいいな」を追求した逸品である。用途に合わせて選べる3サイズ、2カラーの展開。今回は「ゴルパカ」の発売を記念して、本誌読者の3名様にプレゼントする。応募方法はQRコードを読み取り、ご希望の用途に応じたサイズ、お好きなカラーを選んで、BUZZ GOLF WEBのプレゼント応募ページからご応募いただきたい。

●朝日ゴルフ（株）　TEL.078-793-8440

オデッセイ Ai-ONEパターシリーズ

オデッセイから「Ai-ONEパター」「Ai-ONE MILLEDパター」が発売されている。キャロウエイが誇るAI設計が、パターの常識を変えることになった。オフセンターヒット時のボールスピードロスは、パッティングにおける大きな問題の1つだが、今回の新パターには、スーパーコンピュータでの膨大な演算の末に生み出された、人間では考えもつかない複雑な隆起を背面に備えた全く新しいインサートを搭載。これにより、転がりのロスが約5%にまで抑制できる。ツアープレーヤーによるテストでは、全員から「いますぐ実戦で使いたい」という声が上がっていたという。ラインナップは「Ai-ONEパター」が5種類、「Ai-ONE MILLEDパター」は8種類。

●キャロウェイゴルフ（株）　TEL.0120-300-147

飛衛門「V7 4ピース ウレタンボール」

飛衛門の「V7 4ピース ウレタンボール」は、飛距離とスピンコントロールをより深く追求したツアーモデルのゴルフボール。高反発HPFケース層がコントロールとスピンを向上させている他、ハイエネルギーコア素材を採用し、インパクト時の瞬間反発力を最大限に高め最適の弾力とスピードを生み出す。ドライバー使用時にはスピン量が少なく、直進性に優れ驚異の飛距離性能をもたらすが、アイアン使用時にはスピン量が多くなり、コントロールしやすいことも特徴だ。価格はオープン。

●リーダーメディアテクノ（株）　TEL.03-6823-2668（土日祝休み）

ムジーク「XSPIRE AL-FACE Type-G」ウェッジ

「XSPIRE AL-FACE Type-G」ウェッジは、ムジーク史上、最高の打感と安定したスピン性能を実現しているニューモデルだ。従来の「AL-FACE」ウェッジの性能に加えソール幅を20mmに抑え、ソールのバウンス角をハイバウンスに設定。ボールの浮きやすい日本の野芝や柔らかい砂のバンカーショットなどで効果を発揮する。また、グースネックになっていることから、自然にハンドファーストに構えやすく、ダウンブローに打ちやすくなっているものの、鋭角な入射角でも深く入り過ぎを抑えヘッドの抜けに優れている。価格は26400円から。

●（株）Muziik　TEL.03-5980-8562

冬のゴルフに大活躍のアイテムが手に入る「HONMA福袋」が今年も登場！

本間ゴルフは、毎年好評のHONMA福袋「LUCKY BAG」を今年も発売している。誰でも着こなせるシンプルなカラーで、冬のゴルフで活躍するアイテム4点が専用モグラトートバッグに入った福袋となっている。内容は、保温効果に優れた中綿入りジャケット、マイクロフリースハーフジップシャツ、半袖モックネックシャツ、裏起毛ボンディングパンツ。今年はXXLサイズを追加することでサイズレンジを拡大した。全国のHONMA直営店および直営オンラインショップで発売中。価格は11000円。

●（株）本間ゴルフ　TEL.0120-941-380

宮本勝昌、初の国内シニアツアー賞金王獲得記念「TOUR B X」ボールプレゼント

宮本勝昌が、11月24日～26日にいぶすきゴルフクラブで行われた国内シニアツアー「第11回いわさき白露シニアゴルフトーナメント」でツアー 3勝目をマーク、初の国内シニアツアー賞金王のタイトルを獲得した。ブリヂストンスポーツでは賞金王獲得の記念として「ブリヂストンゴルフTOUR B X」1ダースを読者2名様にプレゼントする。プレゼントの応募はBUZZ GOLFホームページから。

●ブリヂストンスポーツ（株）お客様コールセンター　TEL.0120-116613

フットジョイ メンズ グローブ ナノロック グリップ

フットジョイは、「ナノロック グリップ」を発売している。同社初の厚手ナノグローブで、手のひら部分に厚手『ナノフロント』を採用、しっかりホールドし、タフに握れることで、雨などの悪条件でも強力なグリップ力を提供する。ベルクロ（手の甲側のマジックテープ）部分は『ワイドベルクロストラップ』が高いホールド感を、ナックル部分には『パワーネットメッシュ』が優れた伸縮性と通気性を実現している。カラーはホワイト×ブラックとブラックの2色展開、実勢価格は2200円。

●アクシネット ジャパン インク　TEL.0120-935-325

千葉県市原市が「市原市ジュニアゴルフスクール」を開講中

「ゴルフの街いちはら」としてゴルフに関する様々な取り組みを推進している千葉県市原市が「ジュニアゴルフスクール」を開講している。千葉県プロゴルフ会に所属するプロゴルファーの指導による全4回のレッスンで、ゴルフ練習場で参加者のレベルに応じた個別レッスンを3回、ゴルフ場本コースで4～ 6ホール程度のラウンド体験を1回という内容。対象は市原市内在住の小学5年生～中学3年生で、ゴルフ初心者から中級者程度。定員は30名となっている。現在は12月22日まで1月開講コースの申し込みを受付中。詳細は、市原市のホームページを参照。

●市原市地方創生部 観光・国際交流課　TEL.0436-23-9755

【12月号プレゼント当選者】※敬称略　●ヤマハゴルフスタジオ高輪フィッティング&RMX VDドライバー（2名様）／桑原稔（埼玉県さいたま市）・高嶋良成（神奈川県川崎市）●ゼクシオリバウンドドライブⅡボール&菅沼菜々プロサインボール（3名様）／表篤志（大阪府大阪市）・都築景子（愛知県瀬戸市）・三竹均（東京都八王子市）●N.E.ヒュッテヘッドカバー（2名様）／梅垣俊樹（岩手県二戸郡）・松田千恵子（高知県南国市）

ゴルフで凹んだ日は美味で全てを忘れよう!

超孤独のヘナごる飯

2nd SEASON

ヘナごる!? ゴルフ珍道中記

第10食

トンテキ食堂

なかむら

住所／東京都新宿区新宿3-3-9伍名館B1F
営業時間／11時–22時　不定休
電話／03-5315-4511

「トンテキ定食トリプル」は540グラムのトンテキに、ご飯としじみ汁がついて2200円。ニンニクは無料オプション。

ヘナごるさんは、
なぜかパー3が得意!
今日も4つのパー3は
すべてパー。
気分良く帰宅するはずが、
降り立ったのは新宿3丁目。

パー3を制した日は新宿3丁目で三重名物のトンテキをトリプルで!

帰りの電車の中でパー3のスコアを何度も確認してニヤつくヘナごるさん。新宿駅で乗り換えるつもりだったが、「3」にひかれたのか、新宿3丁目で途中下車。今日は「3」がラッキーナンバーのような気がする。

ふらふらと歩いていくと新宿3丁目3番地で一軒のトンテキ屋を発見。トンテキと言えば三重県の名物料理。やっぱり「3」が俺を呼んでいる。食べログを調べると「3・48」。そこまで「3」に関係ないが、かなりの高評価。入り口にあったメニューを見るとシングル、ダブル、そして「トリプル」。もうトリプル食べるしかないだろ!!

店内はトンテキ屋というよりも、お洒落なバーの雰囲気で長いカウンターがある。さっそく「トンテキトリプル」をニンニク付きで注文。待っている間にレモンサワーとおつまみ(おばんざい)も。浅漬けも玉子焼きも美味しくて、トンテキへの期待が高まる。運ばれてきたのは熱々の鉄板に乗った極厚のステーキ。テーブルにおいてもまだジューと音がするほど熱々、トリプルは想像以上のボリューム。さっそく口いっぱいに頬張ると赤身の弾力と脂身の柔らかさの食感が絶妙。スパイスと甘さをブレンドしたオリジナルのウスターソースも肉の柔らかさにマッチしていて、トリプルをあっという間に完食。ちなみに肉が柔らかかったのはコンフィと呼ばれる低温調理するところにヒミツがあるらしい。ウスターソースがかかったモヤシもシャキシャキしていて美味しかった。

店内には女性客も多い。3杯目のレモンサワーを飲み干したところで、カウンターで隣の女性に話しかけてみた。

ヘナごる「このお店、よく来るんですか?」

女性客「今日で3回目です」

ヘナごる「3…、失礼ですが、おいくつですか?」

女性客「今年、33になりました」

むむむ、何かがはじまりそうな予感。

レモンサワーがすすむ味!

新鮮な食材を使った浅漬け、ポテトサラダ、玉子焼きのおばんざいも人気メニュー。

BUZZ GOLF [バズゴルフ]
2024 JANUARY Vol.139 次号予告

Publisher 内本理己
Staff ガッデム竹田(61) 中嶋栄子 市川大祐 井上雅貴
Chief Editor 五島健史
Design 鈴木事務所
発行 株式会社BUZZ GOLF
本部 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2
東京支社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12 神田耀ビル2F
大阪支社 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1
広告掲載に関するお問い合わせ TEL.03-6161-0562
印刷所 佐川印刷株式会社

1

2024年2月号は
1月25日(木)の
発行予定です。

2024年1月発表の新製品を収録予定!

また1年間で撮り溜めた
ツアープレーヤーたちの
連続写真一挙掲載!

※都合により内容が変更される場合があります。

今月のゴルフ学

最後の一滴

王者への道

ゴルフをかじる人に「XXIO」の読みを問うと、誰しもが「ゼクシオ」と答える。「エクシオ」ではない。

「XXIO」は住友ゴム工業のゴルフ部門の生死を賭けた乾坤一擲の大勝負の中で誕生した。1990年代の住友ゴム工業のゴルフクラブ部門の売上は輸入総代理店契約をする「キャロウェイ」に大半を依存していた。この契約が21世紀を控える1999年に終了することが社内に告知された。座してリストラを待つか、現状を打破し未来に繋げるか…… 騒然とする社内でゴルフ部門の意志が問われる闘いが始まった。

「ピンチをチャンスに!」と言うのは簡単だが、大半の場合はピンチを前に思考が停止し、旧弊を打破出来ずに挫折する。「勝者の論理」でもあるが、生きていれば必ずピンチが訪れる。この時に「未来のあるべき姿」を見出せれば、それがチャンスのカケラとなり、見出せなければ奈落の底で霧散することになる。

XXIは21を表す。「21世紀にGO "O"N!」と説明されるが、「21世紀の王者(O)は俺たちだ!」という並々なら意志も込められている。

当時営業を担当していた旧友M氏は「ヘッドを持って必死でショップ回りをしました。いきなりトップブランドに仕上げるのがミッションでしたからね。少し手応えを感じたのは発売直前だったかなぁ」と当時を振り返る。そして、手応えは現実となった。「ゼクシオ」という濁音を含む音の強さと、インパクト時の澄んだ「キン!」が強烈な弾道に溶け合ってゴルファーのハートを鷲掴みにした。

今年、「XXIO」は13代目となる。「沙羅双樹の花の色、盛者必衰の理をあらはす」とは平家物語。足利家も徳川家も15代。ルイ王朝は16代で終わった。一方、今上天皇は126代目である。23年間に亘りシリーズ累計1660万本(23年8月現在)を誇る21世紀の絶対王者の未来へ向けた戦い方に興味津々である。

内本浩史(うちもとひろし)
BUZZ GOLF 主筆

TBE
Tobiemon

URETHENE COVER

V6 V7 URETHENE COVER TOUR MODEL GOLF BALL

飛距離＆スピンコントロールを追求

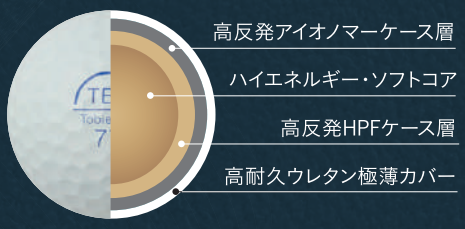
V6

ホワイト/3球入り　T-V6-WHS
9球入り　T-V6-WH

イエロー/3球入り　T-V6-YES
9球入り　T-V6-YE

3ピース 中級~上級者向け
ウレタンボール競技用

●構造：3ピース ●コア：ハイエネルギー・ソフトコア ●層：高反発アイオノマーケース層
●カバー：高耐久ウレタン極薄カバー ●コンプレッション：90



●コンプレッション：95

further away

ホワイト/3球入り　T-V7-WHS
9球入り　T-V7-WH
12球入り　T-V7-12W

V7

4ピース 上級者向け
ウレタンボールツアー競技用

【加茂プロのコメント】

V6

表面の柔らかさは良い感じでフェイスに乗る気がします。打った打感は少し硬いです。球の飛距離は今までより飛びますし、低弾道と思いました。アイアンはショットは適度にスピンが入り、アプローチは少しスピンが解けますが、良い飛び方をします。

V6がお勧めな方

スコアが100を切るようになって、アスリートゴルファーになる手前の方ですかね。逆にシングルハンディだった方が年齢的に飛距離が飛ばなくなり、飛ぶ球でスピン系に近い球ですかね。

V7（旧モデルの時から試合で使用していただいています）

前モデルよりドライバーが5ヤードから10ヤード飛ぶ気がします。アイアンも0.5番手と飛ぶし、弾道も少し高めでスピンも良い感じで、アプローチは前以上に低く出て止まります。V7は気に入りました。

- 日本プロゴルフ協会 代議員 トーナメントプレーヤー
- ティーチング A 級
- ジュニア指導員
- 栃木県プロゴルフ会　副会長

加茂　靖倫 プロ

お問合わせ
TEL: 03-6823-2668（土日祝休）
MAIL: golf@tobiemon.com

とびえもん　検索

お取扱店 tobiemon.jp
https://www.tobiemon.jp

今季2勝。

青木 瀬令奈

アドレス姿勢の美しさは
勝利の秘訣

青木 瀬令奈プロ推奨

GOLXTRA ゴル・トレ

ASAHI GOLF
〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台 2-12-2 TEL.078-793-8440

2024年 1月号 通巻139号(毎月10日発行)
発行人／内本理己 発行／株式会社BUZZ GOLF
東京支社／〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-52-12 神田耀ビル 2F
大阪支社／〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江 2-4-11 サンライズビル 8F-1