

ALL OK!  
(菅沼菜々作)



MONTHLY  
MAGAZINE

12

2023  
December  
Vol.138

[バズゴルフ]



ゼクシオ  
リバウンドドライブIIは  
ティショットから  
パッティングまで  
**ALL OK!**

COVER PLAYER  
菅沼菜々  
Nana SUGANUMA

菅沼菜々先生の

原理原則のゴルフスイング

森守洋が提案する

人気コーチ

全てのゴルファーが持っている能力は

LESSON  
CONTENTS

トッププロ同様のスイング能力は

**ALL OK!**

ゴルフボールで  
スコアアップ講座



# OK!



NEW

**XXIO**  
REBOUND DRIVE II



反発力を高めて初速を上げる! 新リバウンドフレーム構造。



飛んで止まって打感もソフト! すべてのショットが

ALL





# 菅沼菜々、超真面目に ゴルフを語ります！

私に  
まかせなれ！

ゴルフというスポーツはクラブを上手に扱い、狙ったエリアにボールを正確に飛ばして、いかに少ない打数で上がるかのスコアリングのスポーツですよね。だからボールを飛ばすクラブは、ご自分の体力やスキルに合ったモデル（スペック）を選ぶことが大事だし、空中を飛んでいくボールだってクラブ同様にヘッドスピードやスキルに合わせるべき！さて今回の私が担当する講座はボールの話。アマチュアゴルファーの皆さんにとってゴルフプレーの全てのショットに貢献するALL OK! なボールは何なのか？各ショットに必要な条件を追求していくと、**「一つのボールが完璧であることがわかったのです！」**

撮影：田中宏幸、高橋淳司



## ALL OK! DRIVER SHOT!

飛びの条件は…  
高初速で打ち出すこと！  
そして余計なスピンを  
限りなく抑えること！

# OK!



菜々先生  
がんばって！

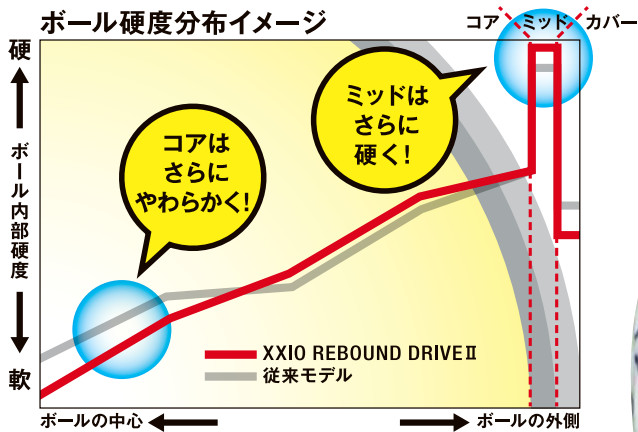




# XXIO REBOUND DRIVE II CORE AND MID TECHNOLOGY

★高打ち出し・低スピ  
さらにやわらかく、かつ  
外剛内柔度を高めた  
飛びのパワーを高めたコア

★高初速  
ツアー系ウレタンカバーボールのように  
硬度を高めた高反発ミッド層を搭載



アマチュアゴルファーの皆さんのドライバーショットはズバリ私たちがプロゴルファーに比べて弾道が不安定なことが、平均飛距離不足に直結しています。その最たる理由はスピン量が多めなこと。スライスなどもその例ですが、スピンの多くが弾道が前に飛んでいこうとする力が弱いのが理由です。スピンの増えしてしまう原因は、私たちが愛用する「ツアー系ボール」のように少しコアの硬度がしっかりめのボールをお使いになっていることかも……。ボールのエンジンであるコアはインパクトでしっかり撓ませることがスピンを抑えられるメカニズムであるため、ドライバーショットの飛距離不足に悩んでいるアマチュアゴルファーには、あまりオススメはできません。

ボールのエンジン、コアの中心部を極限までやわらかくしたボールが「ゼクシオリバウンドドライブII」。ボールをチエンジするだけで、インパクトでしっかりコアを撓ませられ、余計なスピン量が抑えられ、

ボールのエンジン「コア」を  
しっかり撓ませられるボールをお使いですか!?



ゼクシオリバウンドドライブIIのキャラクター「ALL OKくん」は、マーク入りオウネームボールにも登場!

※ALL OKくんの大きさ・余白・色あいはイメージですので、実際と異なる場合があります。

直進性の強い弾道へ生まれ変わります。「やわらかい」弾かないイメージもありますが、コアは外側になるにつれて硬くなっていること、それを覆うミッド層もツアー系ボール並の硬度が確保されて反発性が特化されているのが「ゼクシオリバウンドドライブII」。ソフトだけど強く、相反する機能を兼ね備えた最強のディスタンスボールだと言えます!

ゼクシオリバウンドドライブIIは  
凄い直進力!!



菜々先生の  
スコアアップアドバイス!

進化した  
アライメントマーク

「ゼクシオリバウンドドライブII」は、見やすい「ナビゲートライン 2.1」が特徴。ティアップする際にしっかりと方向を定めると、アドレスがより正確にセットアップできますよ。

# ALL ゴルフボールで スコアアップ講座





## ALL OK! IRON SHOT!

ナイスオンの条件は・・・  
高弾道かつ狙った距離で  
キャリーが出せること!

- ★しっかり撓むコアと高い反発力のミッド層のコンビネーションで高打ち出しを実現。
- ★高弾道・適度な落下角度でグリーンにしっかり止まる!

# ALL OK!

## シオ リバウンド ドライブII、 ナイスオンの法則!

必ず見てね! 菅沼菜々先生の

### ALL OK! ゴルフボールで スコアアップ講座

やさしいクラブを選ぶ感覚で  
やさしいボールを選ぶべき!

セカンドショット以降は、より弾道の正確性が問われます。私たちプロゴルファーは「ツアー系ボール」を駆使し、その優れたスピン性能をうまくコントロールして「スキル」でグリーンを精度良く狙っていきます。「ツアー系ボール」はスピン性能に優れるがゆえにインパクト精度を要求します。だから多くのアマチュアゴルファーの皆さんはある意味、アバウトに打ってもしっかり飛んでくれる安定性に優れたデイスタンス系ボールを選ぶことが絶対的に有利!

ただ「デイスタンス系はグリーンで止まらない!」というデメリット

を懸念される声もありますが、その

声・・・正直古いつ! ALL OK!

の「ゼクシオリバウンドドライブ

II」なら従来の常識は通用しません。

アイアンショットはドライブIIと同様にインパクトでしっかり潰れる

コアと反発性あるミッド層が生み

出す高弾道によって、しっかりグリー

ンに止められます。ウェッジショ

ットになると最外層のスーパース

フトRBIIIカバーがフェースとの

摩擦力を高め、「ツアー系ボール」

並に高いスピン性能でキュッキュ

ツと距離感のコントロールに貢献

します。パッティングもソフトフイ

ーリングで完璧なタッチで、まさに

ALL OK!

ゴルフクラブでボールが「上が

りやすい」「つかまりやすい」など、

やさしさに優れるモデルを選ぶよ

うな感覚をゴルフボールにも持つ

てほしい! というのが今講座で

私が一番伝えたいこと! クラブ

同様に「やさしさの象徴」は「ゼク

シオ」にあるんだ! ということを、

この機会にしっかり認識しておき

ましょう!





反発性に優れるアイオノマーカバーを採用するディスタンスボールはウレタンカバーを採用するツアー系ボールにショートゲームのスピニング性能が劣る・・・そんな弱点を克服したのが「ゼクシオ リバウンドドライブII」のスーパーソフト RBII カバー!

## ALL OK! WEDGE SHOT!

ナイスアプローチの条件は・・・  
スピンをしっかり効かせて  
コントロール精度を発揮できること!

- ★革新的アイオノマーカバー  
スーパーソフト RBII カバー搭載!
- ★ウレタンカバー並みの  
やわらかな打感と高スピン!



## ALL OK! XXIO REBOUND DRIVE II COVER TECHNOLOGY

ゼクシオ リバウンド  
ドライブIIのカバーは  
一般的なアイオノマー  
カバーに比べて  
とてもやわらかいのです!

ALL OK!で  
NICE BIRDIE!

キュッキュツ!



ピタッ!

# ゼク

優しいボールでプレーを楽しんで!!



## ALL OK! PUTTING!

カップインの条件は・・・  
狙ったラインに  
自信を持ってストロークすること!

- ★進化した「ナビゲートライン2.1」で  
狙ったラインに確実なストローク!
- ★ソフトな打感だから  
ナイスタッチ、ナイスストローク!

編集長 G の一言

ツアー系、ディスタンス系の“いいとこどり”したボールが「ゼクシオ リバウンドドライブII」。剛性の高いエリアと低いエリアを交互に配置したXXIO専用「リバウンドフレーム」構造だが、軟・剛・軟にさらにメリハリをつけることで、弱点のないボールに進化している。それにしても菅沼菜々プロの説得力ある鮮やかな解説に感服。



ホワイト      プレミアムホワイト      プレミアムピンク



ライムイエロー      X Mark Edition



XXIO REBOUND DRIVE II

●価格：6930円(税込)



All OKくんOWNネームボールは、11月中旬よりダンロップ公式オンラインショップでも販売します!



菅

N a n a

菜

々

沼

S u g a n u m a



B U Z Z T A L K

Vol.

138

“女子ツアーのアイドル”って

言ってくくださるのとはとても嬉しい！  
私なりのアイドル道を楽しみたい！



すがぬまなな、2000年2月10日生まれ、  
東京都出身、あいおいニッセイ同和損保所属。  
撮影=田中宏幸 取材協力=三木ゴルフ倶楽部

BUZZ GOLFで2度目の顔となる菅沼菜々プロ。取材前日に「どんな感じで撮りますか？」とご連絡をいただけるほど、この撮影にかけてくださる気持は満々！表紙の眩しい笑顔から今季の充実を伺えますよね。菅沼プロといえば「自称・アイドルゴルフアール」を宣言し、これまでにない新たな女子プロゴルフアール像を邁進中。今回は彼女のアイドルトークをお楽しみいただきたい。

——まずはNEC軽井沢72ゴルフツアーメントでの初優勝、おめでとうございます。

**菅沼** ありがとうございます、やっと勝てたっていうのが本音でした。プレーオフ(神谷そら選手との)最後のパットを決めた瞬間、グリーン周りで見守ってくれていた萌寧ちゃん(稲見萌寧選手)が祝福してくれた瞬間、一瞬涙が出ましたが、それからは嬉しさが上回り笑顔で初めての優勝スピーチに臨めましたね。

——優勝スピーチ、家族への感謝の気持ち、そして父・真一さんへの「これからも運転、よろしくお願いします」は、少し面白かったです。

**菅沼** あ、それ、みんなにイジられました(笑)。でも本当にツアーを帯同してサポートしてくれている父には感謝

しています。オフには何か感謝のプレゼントをしたいなって思っています。

——この初優勝で自称・アイドルから本物のアイドルへ確実にステップアップされましたね。

**菅沼** そう皆さんが思ってくださいるのは私にとって「最高」にハッピーです。ツアーには自分みたいなキャラもないから、私なりの「アイドル道」を邁進したいです！(本音を言うと一緒にアイドル道を歩んでくれる選手もいたら嬉しい)

——ではここからはアイドルトークです(笑)、得意な料理は何ですか？

**菅沼** ハンバーグ、玉子焼きですね。学生時代、強いて言うなら家庭科が得意だったので、意外と家庭的です。

——オフは何をしていますか？

**菅沼** ゆっくり休んだ後は、買い物です。普段、着る時間はないくせに洋服を買っています。

……とアイドルトークは続く。

——今月号が配布開始になるのは11月10日、シーズンも終盤戦にかかっています。

**菅沼** 今シーズンの目標に掲げた初優勝を挙げられましたが、もう1勝できると最高ですね。もちろん2勝、3勝としていきたい強い気持ちはありますし、できるだけメルセデスランキングも上位でシーズンを終えられるよう頑

張りたい。オフには個人的にファンイベントを1月13日(土)に開催予定、いつもツアーに帯同して応援くださる皆様との最高のイベントにできるよう頑張りたいです。

この取材は10月17日(火)に実施、その週末に開催されたマスターズGCレディスで菅沼プロは2勝目を挙げ、「BUZZ GOLFの撮影のおかげで勝てました！」と神対応をいただき、結果&心身ともに真のアイドル道を歩んでいるのであった。

## CLUB SETTING PERFORMANCE (キャリア)



1W	225Y
	トータル245Y
4W	215Y
7W	205Y
H5	190Y
5I	180Y
6I	170Y
7I	160Y
8I	150Y
9I	135Y
PW	120Y
48度	108Y
52度	98Y
56度	85Y

**ドライバー**：ニューゼクシオX(ダンロップ)、**フェアウェイウッド**：ゼクシオX(ダンロップ)、**ハイブリッド**：ニューゼクシオX(ダンロップ)、**アイアン**：スリクソンZX5(ダンロップ)、**ウェッジ**：RTX6(クリーブランド)、**パター**：TYNE C(PING)、**ボール**：スリクソンZスターXV(ダンロップ)

今冬より発売になるニューゼクシオXをドライバーとハイブリッドに導入しました。これまでのゼクシオXも好きでしたが、ニューゼクシオXはこれまでの最大飛距離を安定して出していける感じで飛距離アップに満足です。やはりスコアメイクはショートゲームの精度が大事、ウェッジ3本で苦手な距離がないよう盤石にしています。

# BUZZ TALK





# HEART TO HEART

ハートに届くよっ。



NEW!



菅沼菜々プロが  
新導入してすぐに2勝目!

# 新ゼクシオX、 “シン”の実力。



カラーデザインが  
青色ベースになったのも  
カッコいいー!



## 芯に集めて飛ばす New ActivWing

トップポジションからダウンスイング前半時に発生する逆方向の空力をコントロールし、遠心力に及ぼす悪影響を軽減させることでヘッド挙動が安定し、芯でのインパクトに導く技術。

**本**

当に飛ばし、最高です!

今表紙撮影時、マスターズGCレディスからニューゼ

クシオX・eks・ドライバーをバッグに導入した菅沼菜々プロ。その試合では抜群のフェアウェイキープを誇り、2勝目のアドバンテージを確実に掴んでいた。

「ずっと使用していた従来モデルよりも打球音は少し高音になり、より打ち応えが爽快になって好感触。ボール初速が上がった感覚もあり、芯が広がった感覚もあり、得意のフエードボールでガンガン攻めていけるので即チレンジです」。

ニューゼクシオXは今新作で3代目、ターゲットプレイヤーとな



るアスリートマインド溢れるプレイヤーにハイパフォーマンスを約束する。新技術は高初速エリアを拡大させる「BiFLEX FACE」(バイフレックスフェイス)、そして空力軽減でよりインパクトを芯に集める進化技術の「New ActivWing」(ニューアクティブウィング)、と3つのシンに集約されたパフォーマンスで飛距離アップを実現させている。

## 芯を広げて飛ばす BiFLEX FACE

フェース部のトゥからヒールにかけてヘッド外周部の剛性を最適化。インパクト時にセンターからオフセンターショット時のたわみを大きくすることで高初速エリアを拡大させる新技術。

ーズは、同新技術を搭載した新製品ゼクシオ13シリーズとともに12月9日に発売。11月11日からは全国で試打会が開催されているので注目していただきたい。

12月9日  
発売

ニューゼクシオX  
-eks-







# ANAのマイルが貯まる! ゴルフ場予約サービス

(イメージ)  
@Kawana Hotel Golfcourse

## ANA Traveler's **ゴルフ**

このサイトからゴルフ場を予約してプレーするとマイルがたまります。

※事前にANAマイレージクラブ会員登録が必要です。

### ゴルフプレーでANAのマイルが貯まる!

例えば 1組(4名様)予約総額 60,000円÷100円 **なんと 600マイル**

※予約代表者には予約総額の100円=1マイル積算  
※東京-大阪間の出張で往復約560マイル、ゴルフプレー1回で同じくらいのマイルが貯まります。  
東京-大阪間で積算されるマイル数は運賃によって異なります。

オ  
ス  
ス  
メ

予約代表者の方に全員分の  
マイルが貯まるからコンペの  
幹事様にもオススメです!



今がチャンス!貯まるマイルが2倍!!

### ダブルマイル キャンペーン!

※マイルは予約代表者の方に貯まります。

詳しくは  
こちら!



予約期間:12月28日(木)17時まで! ※プレー対象期間:12月31日(日)分まで

おすすめ

さらに!栃木県・千葉県・茨城県の対象ゴルフ場では  
「オリジナル特典」付きキャンペーンを実施中!

#### 栃木キャンペーン



対象ゴルフ場を予約してプレーされた予約代表者先着300名様に、宇都宮発「ご飯にかけるギョーザ」(スタンダード)1個をプレゼント!

「ご飯にかけるギョーザ」スタンダード (イメージ)

#### 千葉・茨城キャンペーン



対象ゴルフ場を予約してプレーされたプレーヤー先着1,000名様に、再生素材を使用した「Replaティアー」をプレゼント!

「Replaティアー」 (イメージ)



# プレイヤーである。

## 主役は

2012年に登場した「インプレス RMX」は私たちを驚かせた。当時、カスタムニーズが急増していた中で、ターゲットプレイヤーを明確にしてパフォーマンスが追求されたヘッドパーツをゴルフファ

ーが自由に選び、さらに自分に合ったシャフトを自由にマッチングできるシステムは、スペックにこだわるゴルフファ―にとって、あまりにも説得力の塊だった。

が出る設計が施され、飛びの三要素を最適化することに成功。3つのヘッドタイプでプレイヤーの最高飛距離を引き出すパフォーマンスを評価し、藤田寛之や今平周吾といったギア選択に慎重な契約プレイヤーも即チエンジしている。

あれから11年経ち、「RMX」はそのカスタムシステムはそのままに、ヘッドはさらに洗練された。新「RMX VDドライバ―」の新技術『Bull's-eye Face(ブルズアイ)』はフェース面上の重心位置の少し上のエリア・有効打点(低スピニングになりやすい)にて最も初速



高初速+直進安定性  
オールアスリートモデル  
VD/Xドライバー



高初速+最適な操作性  
NEOアスリートモデル  
VD/Mドライバー



高初速+コントロール性能  
ツアーアスリートモデル  
VD/Rドライバー

### フィッティング最新シャフト

#### SPEEDER NX BLACK

押せる、安定度が増す新時代の万能型先中調子シャフト。

#### TENSEI PRO Blue 1K

名器ブルーを進化させたクセのない振り心地。

#### TOUR AD VF

強く叩けて軽やかに振り抜ける元調子進化系。

#### TENSEI TR

先端にスピード感を持たせた飛距離重視の専用シャフト。

# 3つのヘッドだから 最高の1本を導ける RMX。



BUZZ GOLF  
PRESENT MAIL

## ヤマハ新「RMX VD」ドライバー

### ヤマハゴルフスタジオ高輪フィッティング&ベストスペックを2名様にプレゼント

※当選者様には連絡をさせていただきヤマハゴルフスタジオ高輪(東京都港区高輪2-17-11)でのフィッティング日の調整をさせていただきます。

応募  
概要

※切……11/28(火) ※当日着まで有効

▶郵便ハガキでご応募の場合は住所、氏名、電話番号、ご感想などご記入の上  
〒550-0014大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1  
(株)BUZZ GOLF プレゼント係まで

ご応募はBUZZ GOLF WEB  
読者プレゼントフォームから

[buzzgolf.jp](http://buzzgolf.jp)







RELO CLUB

全日本企業対抗ゴルフトーナメント

# リクルートCUP

## 2024 春季団体戦



### スケジュール

#### 北日本地区予選

3/16(土) 泉国際ゴルフ倶楽部

#### 関東地区予選

2/4(日) 紫カントリークラブあやめコース(EAST)  
2/10(土) レイクウッドゴルフクラブ(西)  
2/17(土) イーストウッドカントリークラブ  
2/23(金・祝) 厚木国際カントリー倶楽部(西OUT⇒東OUT)  
2/28(水) 浜野ゴルフクラブ  
3/3(日) 千葉よみうりカントリークラブ

#### 中部地区予選

2/10(土) ウッドフレンズ森林公園ゴルフ場(西)  
2/23(金・祝) 名古屋広幡ゴルフコース

#### 関西地区予選

2/4(日) 武庫ノ台ゴルフコース  
2/11(日) 瀬田ゴルフコース(東)  
2/17(土) 太平洋クラブ六甲コース  
2/23(金・祝) 大阪ゴルフクラブ  
3/10(日) よみうりゴルフウエストコース

#### 中国・九州地区予選

2/4(日) トム・ワトソンゴルフコース  
3/9(土) 麻生飯塚ゴルフ倶楽部(ホワイト⇒ブルー)

#### 東日本地区決勝

4/7(日)  
こだまゴルフクラブ

#### 西日本地区決勝

4/6(土)  
日野ゴルフ倶楽部  
キングコース

#### 全国決勝大会

4/27(土)  
グランフィールズ  
カントリークラブ  
(静岡)

# 目指せ! 春の企業日本一!!

同じ会社の4名1組で出場するゴルフ大会です。  
年齢制限はありません

Get to the Top!

各地区予選大会コースは  
人気コース、名門コースで開催!!  
全国決勝大会を目指して、  
まずは予選大会にエントリーを!

※日程・会場は変更になる場合がございます。  
なお、料金等詳細はWEBでご確認ください。  
(お問い合わせ) 株式会社スコアネット  
TEL 03-4588-6301(平日 10:00~18:00)  
(E-mail) jimukyoku@kigyo-golf.com  
(HP) <https://www.kigyo-golf.com/>

※北日本・中部・中国九州地区は、地区決勝を経ず直接全国決勝大会へ進出。

[主催] 株式会社リロクラブ(東証1部上場 株式会社リログループ 100%出資) [特別協賛] 株式会社リクルート  
[協賛] アクシネットジャパン インク、株式会社社縁、株式会社シティコミュニケーションズ  
[企画・運営] 株式会社スコアネット [協力] 有限会社カラーオフィス、各開催ゴルフ場 [後援] BUZZ GOLF

企業対抗 ゴルフ

検索



大会事務局 株式会社スコアネット TEL/03-4588-6301(平日10:00~18:00) E-mail/jimukyoku@kigyo-golf.com HP/<https://www.kigyo-golf.com/>



4 菅沼菜々先生の

# ALL OK! ゴルフボールで スコアアップ講座

48 人気コーチ

## 森守洋が提案する 原理原則の ゴルフスイング

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 8 BUZZ TALK / 菅沼菜々              | 36 ゴルフ芸人・大西ライオンが最新カーナビを体感  |
| 11 菅沼菜々が即採用で即優勝! ニューゼクシオの実力     | 39 BUZZ info               |
| 13 プレゼント! ヤマハ「新RMX VDドライバー」     | 40 アイアンリシャフトブーム加熱中!        |
| 16 BS Japanext GOLF NEWS        | 43 食トレで変わるその1打             |
| 19 もっと飛ばせるシューズはありませんか?          | 45 GOLTRA MANIA 山内日菜子      |
| 25 アスリートシャフトのど真ん中で輝くLIN-Q       | 47 孤独のヘナごる飯                |
| 28 最先端パッティング練習器レポート             | 63 新シューズブランド、「ベインター」を見逃すな! |
| 31 シンプル・イズ・アプローチ、DJ-6の新たなバウンス効果 | 66 次号予告&コラム「最後の一滴」         |



2023  
DECEMBER  
Vol.138

12

Cover  
菅沼菜々  
写真=田中宏幸



Amazon  
Kindle



楽天  
kobo

BUZZ GOLFは  
電子書籍でも無料発信中!



BUZZ GOLF  
PRESENT MAIL

### ALL OK!

菅沼菜々プロより  
ゼクシオ  
リバウンド ドライブ II  
3名様にプレゼント!



今月、菅沼菜々プロが講師を担当してくれた ALL OK! ゴルフボールでスコアメイク講座、いかがだったでしょうか。プロゴルファーは狙った弾道を作るゴルフボール選びに妥協をしません、私たちアマチュアゴルファーだってそのこだわりは学びたい。全てのプレーに満遍なくパフォーマンスを發揮してくれる「ゼクシオリバウンド ドライブII」はまさにアマチュアゴルファーにとってやさしさのボール。必ずスコアメイクに貢献してくれます。今月は菅沼プロから同ボールを特別に3名様(1ダース)にプレゼントします! 「私のサイン入りボール1球付きです!」(菅沼プロ、どこまでもアイドルです!)

※切…… 11/28 (火)

※当日着まで有効

▶郵便ハガキでご応募の場合は住所、氏名、電話番号、ご感想などご記入の上

〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11  
サンライズビル8F-1

(株) BUZZ GOLF プレゼント係まで  
ご応募は BUZZ GOLF WEB  
読者プレゼントフォームから

[buzzgolf.jp](http://buzzgolf.jp)



応募概要



ステップゴルフ+センター北店

壁を乗り越えたからこそ思う

ゴルフ=面白い と感じてもらう  
ための場所でありたい

ゴルフスクールって少し怖くないですか? 僕がお客さんだったら...そう思うんです。料金は高そうだし、コーチは怖そうだし、下手だったら笑われるかも...なんて、行くのにも勇気が必要ですね。僕も壁にぶつかっていた時期があるから、初心者の人や悩んでいる人の気持ちが凄く分かるんです。

だからこそ、勇気を出して来てくださったお客様に【ゴルフはこんなに面白いんだ!】と感じたり、思い出してもらえるレッスンを提供できる、そんなお店、そんなスタッフを常に目指し続けています。一步を踏み出してみようかな?と読んでくださった方、ぜひお店でお会いしましょう!お待ちしております!

ステップゴルフプラスセンター北店

店長兼コーチ 羽田 悠人

会員様の「やりたいこと」を実現させるために僕はお店に立っています。会員様が諦めない限り僕は諦めません(笑)飛距離に悩んでいる方に向けたレッスンの資格も持っているので飛ばしたい方は是非お越しください!



ステップゴルフプラス センター北店

TEL: 045-482-5956

営業時間 平日 13:00 ~ 21:00 土日 10:00 ~ 20:00 コーチ定休日 火曜日・水曜日  
住所 神奈川県横浜市都筑区中川中央1-1-5 YOTSUBAKO B1F  
アクセス 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン「センター北駅」徒歩1分



BS263chで無料放送

BS Japan **next**

# GOLF NEWS

あなたとつながる  
あなたとつくる  
BSジャパネクストの  
ゴルフ番組の見どころを  
スクープ!

## 12月号

### 女子プロたちの華麗なる 技の数々を見逃すな!

Collaboration **Buzz** GOLF

写真=BSジャパネクスト



現役ツアー選手、ツアーを引退した選手  
などが混じり、真剣勝負の中にも笑顔が  
象徴的な大会がLADY GO CUPだ。

「BSジャパネクスト」では、  
12月9日に茨城県のスターツ笠  
間ゴルフ倶楽部で開催される  
「KDDI LADY GO CUP  
in スターツ笠間」を放送する。  
2022年からスタートした  
「LADY GO CUP」も今大会  
で5回目。30代以上の女子プロた  
ちがペアになり、18ホールの変則  
ストロークプレー（交互に打つオ  
ルタネット方式）で華麗な技を披  
露する。

## 30代以上の女子プロたちの真剣勝負

# 「KDDI LADY GO CUP in スターツ笠間」を 12月9日(土) 正午から午後4時まで 無料生放送!

第3回大会「センコーグ  
ループLADY GO CUP」  
は池内絵梨藻&中井美  
有ペアが優勝。



詳細はBS  
ジャパネクスト  
ゴルフ  
特設ページへ!



第2回大会「エイジエック  
LADY GO CUP」は香  
妻琴乃&森美穂ペアが優勝。



第1回大会「KURE LADY GO CUP」は  
服部真夕&一ノ瀬優希ペアが優勝。

力派が多数出場している。  
大会のテーマは、年齢を重  
ねる上で女性としての新しい  
生き方やプロフェッショナル  
としての新しい選択肢を創出  
することだ。結婚後「ミセス  
ゴルフアール」に、出産後「ママ  
さんゴルフアール」になっても、  
彼女たちが自ら新しいチャレ  
ンジをすることで次のステー  
ジへのステップアップを目指  
す。彼女たちの真剣なプレー  
だけでなく、これからの社会  
を華麗に、そして強く生き抜  
こうとする姿も感じたい。

大会発起人は有村智恵。  
彼女を献身的にサポート  
するのは盟友・原江里菜。

有村、原江里菜、諸  
見里しのぶ、成田美  
寿々、イボミ、イ  
チヒ、キムハヌル、  
佐伯三貴、宮里美香  
さらには森田理香  
子など錚々たる実

水



木



金



土



日





日曜の夜9時は



[ ホトオープン! ]

日曜夜9時の「蛭原徹の真剣ゴルフ部」! ホトオープン!はゴルフ偏愛芸人・蛭原徹の真剣勝負。「ほんまに大好きで大好きで、毎日少しでもゴルフに触れていたい! いくつかになっても上手くなりたいたい! 勝負に勝ちたい!」という蛭原が、金谷多一郎プロをアドバイザーとする芸人チーム「真剣ゴルフ部」を結成し、百戦錬磨のプロゴルファーと9ホールで対決する。11月放送では蛭原の代打に、ゴルフ大好き芸人のFUJIWARA原西孝幸が、元ヤクルトスワローズの飯田哲也、フリーアナウンサー・望月理恵とチームを結成。対戦相手に元賞金女王の森田理香子が登場だ。

11月は蛭原の代打としてFUJIWARA原西孝幸が「真剣ゴルフ部」を結成して、森田理香子に挑む。

イスでツアー初勝利。23歳だった2013年には4勝して賞金女王に輝いたトップの中のトッププロだ。通算7勝を挙げた後、2018年シーズンを最後にツアーの一線からは退いているが、自身のSNSなどではプライベートや練習風景、スイング動画などを発信し、元気な姿をゴルフファンに見せてくれている。

番組中の森田は、アマチュアゴルファーを虜にした美しいスイングが健在。そして、ツアー当時はクールビューティーなイメージもあったが、番組では、「真剣ゴルフ部」と面白トークを展開するなど、知られざる一面を披露し、ファンには嬉しい内容は必見だ。ギャグのストック「兆個」を豪語する原西率いる「真剣ゴルフ部」が勝つのか、元賞金女王がその実力を見せつけるのか? 勝負の行方を見逃すな!



全力で  
かかってきなさい!

「真剣ゴルフ部」が挑む!



川崎プロ、  
お手柔らかに  
頼みます!

元賞金女王・森田理香子に

12月の放送回では蛭原が、元メジャーリーガーの岩隈久志、フリーアナウンサーの後藤楽々と「真剣ゴルフ部」を結成。川崎志穂プロと対戦する。

毎日よる9時の  
BSジャパネクストは



月

火



テレビ、スマホ&タブレットなど  
さまざまなスタイルで楽しめる  
「BSジャパネクスト」の  
視聴方法はこちら





**Golf Pride®**

**GRIP FIT**

**FOR**

*New*

**LADIES**

**CP2 PINK**

やわらかく、りきみなく。



CP2 WRAP アンダーサイズ  
標準重量：45g バックライン無し

Golf Pride

# もつと飛ばせる ゴルフシューズ ってありますか？

私たちゴルファーは  
クラブやボールなど“ギア”に  
飛距離性能を求めて吟味している。  
忘れてはならない“ギア”の一つに  
ゴルフシューズがある。  
ゴルフシューズを単なるファッションの  
一環として考えてはいけない。  
スイングの土台となるゴルフシューズは  
パフォーマンスアップに貢献しており、  
だからこそクラブやボール同様にこだわりたい。  
「飛ばせるゴルフシューズはありますか?」、  
トップシューフィッターが私たちに応えてくれたのは、  
ある一つの最新技術が搭載されているか否か、  
今後シューズ購入の際に注目すべき技術だ。

12/DECEMBER/VOL.138

BUZZ GOLF  
PICKUP! 01

パフォーマンス重視!  
シューズ選びの新基準

シューズコーナーにて  
単刀直入に  
聞いてみた。

取材協力/  
ヴィクトリアゴルフ新宿店  
9階のビル、各フロアでテーマに区分けさ  
れた、コンセプトショップ展開された店内  
は見どころ満載。今企画では2階、ゴルフ  
シューズ専門コーナーにて、ヴィクトリアゴ  
ルフが誇るトップシューフィッターに直撃!

撮影=高橋淳司



## こだわるべき

## 要素は

## 大きく二つある…

もつと飛ばせるシューズはありますか？ 今企画同様にパフォーマンスアップできる機能モデルをお求めになるお客様は少なくありません。ゴルフシューズにおいて飛距離アップを実現させる条件は大きく2つあります。1つ目の条件は地面とシューズのグリップ力です。シューズの裏・ソール面の性能が強くグリップ力に関与しますが、昨今はプラスチック製の鋌を搭載したソフトスパイク、そして軽量化や歩きやすさも兼ね備えたスパイクレスと、各ジャンルでメーカーがモデル別で機能追求されており、ゴルフファアの好みで選べるようになっていきます。

もう一つの条件、それは最もゴルフファアがシューズにこだわらべきはフィット感です。フィット感はモデルによって最も大きな差を生じさせる要素であり、もちろんシューズ内で足が窮屈すぎたり、あるいはルーズだったり違和感があるモデルでは、スイング時に地面を強く踏み込むことができなくなりますし、さらにはグリップ力にも連動して影響を及ぼし、ヘッドスピードが効率よくスピードアップすることができなくなってしまう。

## 飛ばせるシューズ？

## もちろんどこ案内でさます!!



12/DECEMBER / VOL.138

BUZZ GOLF PICKUP! 01

パフォーマンス重視！  
シューズ選びの新基準

解説／ヴィクトリアゴルフ新宿店  
シューズアドバイザースタッフ  
木村仁美さん

ヴィクトリアゴルフの旗艦・新宿店で7年間、シューズアドバイザースタッフとして活躍される木村さん。最新シューズの全てを知り尽くす彼女に掛れば、全てのゴルファアの足が最高のパフォーマンスを導かれる。

最新モデルの数々に  
搭載されている  
BOA®「フリップ」構造に  
注目してください！



## シューズ選びの「新常識」II

# 覚えておきたい最新パフォーマンスモデルの基礎知識は…

ゴルフシューズに足入れした時、主にアッパー部(甲部)のホールド性能が、最もシューズ内のフィット感を左右します。足をホールドする機能は靴紐、そしてダイヤル式と2タイプに分かれますが、昨今ゴルフシューズはダイヤル式がオーソドックスになっており、多くのメーカーのパフォーマンスモデルに「BOA®フィットシステム」が採用されています。「BOA」といえば、ダイヤル式の

締緩機能による履き脱ぎのしやすさが象徴的ですが、現在はその域を遙かに超えた「BOA」の新構造「ラップ」が、各メーカーの最新パフォーマンスモデルが搭載するフィット感のベースとなっていることを、ゴルフシューズの基礎知識としてアップデートしておかなければいけません。利便性の「BOA」から、パフォーマンスの「BOA」へと目覚ましい進化を遂げているのです。



### 〈新常識の補足!〉

もしBOAが壊れたら… 心配ご無用!

「BOAフィットシステム」が壊れることはほぼありませんが、購入時に心配されるお客様もいらっしゃいます。万が一壊れたら、購入したショップでの修理対応できますし、「BOAライフタイム保証制度」により無料で修理キットを取り寄せることも可能。修理は簡単ですので心配する必要は全くありません



### 〈新常識の補足!〉

「Li2ダイヤル」で締緩の微調整可能

最新BOAフィットシステムには、「Li2ダイヤル」が搭載されており、締める緩める両方向に、ダイヤルを細かく回して微調整することが可能。「飛ばしたいな!」って時は打つ前に少し増し締めすることがオススメです(木村さん)

## シューズ選びの「新常識」III

# 包み込むように中足部をホールドできるメリット…

ダイヤルを回してワイヤー1本1本で締め付けるようにホールドできるのが従来型の「BOA」ですが、新構造「ラップ」とはその名の通り包み込むように足をホールドできるシステムで、フットジョイ、アディダス、ニューバランスといった人気シューズメーカーのパフォーマンスモデルで採用されている技術です。「ラップ」構造が及ぼすメリットは甲周り〜中足部にかけて包み込むようにホールドできることでフィット

感を高められること、それでいて前足部は締め付けないため足指の動きに余裕を与えられることです。「ラップ」構造のアイデアの源は運動力学上、ゴルフアッパーが最もパワーを発揮できるセットアップポジションに導けること、そして安定してパフォーマンスが発揮できる動きをサポートできることであり、飛距離アップや精度向上に貢献します。最新パフォーマンスモデルに「ラップ」構造を採用している理由そのものなのです。

最新BOA「ラップ」構造は中足部を大きな範囲でホールドできるパフォーマンスダイヤルシステム。





adidas

**BOA®  
PerformFit™  
Wrap**

ZG23 BOA®

価格：オープン



人気ナンバーワンの  
ZGは、特殊ラップ構造で  
足型に順応！

アディダスの「ゼットジー 23 ボア」は、多くのツアープレーヤーも使用する超人気モデル。ズバリ、ヴィクトリアゴルフでも売れ筋ナンバーワンモデルです。フィット力の要はもちろんBOA「ラップ構造」。より軽く、薄く、強度の高いフィラメント素材のラッピングパネルを採用し、いかなる足型にもフィットする順応性が最大の魅力。スイング中に発生するアッパーの膨張を抑制する効果もあり、スイングバランスに安定感をもたらすパフォーマンスシューズの筆頭です。



New Balance

**BOA®  
PerformFit™  
Wrap**

FuelCell 1001 v4 BOA®

価格：オープン



日本人のために  
開発された  
フラッグシップモデル！

「フューエルセル」は、日本人向けに開発されたラストによって、日本人のためのパフォーマンスアップが考え尽くされたモデルです。力強く地面を踏み込み、その反発で飛ばす地面反力を最大限に生かすためには足のフィット感が大切。ニューバランスはBOA「ラップ」構造のパフォーマンスメリットを最大限に生かすため、パネル上に直接BOAダイヤルを配置し、甲周りと同様に踵のホールド感を同時に高めるガイド構造を採用することで、ゴルファーのパフォーマンスアップをサポートします。



NEWS

「ZG23 BOA®」使用の森田遥が  
スタンレー・レディースホンダで  
6年ぶりの通算2勝目！

足の指がしっかり使える感覚がお気に入り！

「ZG23 BOA®」はシューズ全体の軽さ、ソールのグリップ力、そして足の内側のサポートに優れています。ラップ構造のためフリーとなった足の指もしっかり使って地面を掴める感覚が気に入っています！（森田遥プロ）



12/DECEMBER/VOL.138

BUZZ GOLF  
PICKUP! 01

パフォーマンス重視！  
シューズ選びの新基準



# FootJoy

## BOA® PerformFit™ Wrap

### FJ SUPERLITES XP SPIKELESS BOA®

価格：オープン



驚くべき軽さ！  
驚くべきフィット感！

パフォーマンスモデルとして新たなジャンルを確立しているのが“軽量シューズ”。長時間のラウンドで疲労感を軽減させて快適なプレーに導くために生まれました。「スーパーライトXP BOA」はフットジョイ史上最軽量の軽さ、そしてその軽さの中でもパフォーマンスが妥協なく追求された最新モデルです。パフォーマンスの核となるフィット性を担うのがBOA「ラップ構造」。踵のダイヤルから甲、前足部まで包み込むような2枚の「DUAL WRAPID BOA®」により、足とシューズが驚くほど一体化します。



#### NEWS

#### その圧倒的軽さの可能性を トッププロが語る！

持ってみて一目瞭然、超軽いです。私が履いている「PRO/SL」に比べて、圧倒的に軽い。ゴルフシューズは“履いていない”ぐらいの研ぎ澄まされた感覚が、地面の状況を感じやすいですし、軽量による疲れにくさはパフォーマンスには絶対有利だと感じます(今平周吾プロ)。



ヴィクトリアゴルフ  
シューアドバイザー  
木村さんが推薦する

## BOA® 搭載 ラップ 売れ筋3選！

「BOA」がトップシューズメーカーに提案するパフォーマンスの「ラップ」構造は各メーカーがその構造を踏襲しながら、デザインのマッチング、さらなる機能の追求など、モデル別独自進化を遂げている。

「ラップ」構造が実現する足のホールド力をショップ店頭での試履でご体感いただきたい。そこで得られる新感覚が、飛距離、そして精度とショットパフォーマンスに生きることは間違いない。



#### ワイヤーじゃない紐は切れないの？

その心配はほぼ無用です。BOAの紐素材は超高分子量ポリエチレンというパラシュートのロープにも使用されるような強い素材が使われています。軽量化にも貢献し、従来のワイヤーほど巻き癖が残らないメリットがあります(シューズアドバイザー スタッフ/木村さん)



ブックオフで  
クラブを売ったら  
大満足の買い物が  
できちゃったよって  
嬉しい話



40代男性のお客様

ちょっと古くなったクラブを売った  
軍資金をもとにクラブを買い替えたい！  
そんな衝動に駆られていた。  
だから少しでも高額な買取価格が嬉しい。  
いい買い取り条件のあるショップを  
知人にアドバイスもらう。

「ゴルフショップではなくブックオフ?!」  
本を売るのではない！ クラブを売なのだ！  
半信半疑でブックオフへ足を運んだ。  
広々とした店内、スポーツコーナーには  
ゴルフ用品が所狭しで驚かされた。

有名中古店にも劣らない  
査定額も納得で軍資金GET！  
そしてその場で気になっていたモデルもGET！  
「ブックオフってゴルフを取り扱っていたんですね。」  
「ゴルフを含めてスポーツ用品を取り扱って  
20年以上も経ちます」(親切な店員さん)。  
これからは覚えておきたい。

ゴルファーの新常識！  
ゴルフ用品を売るなら

BOOK-OFF<sup>®</sup>  
GOLF

キャディバッグやウェア、シューズまでも買い取ってくれる。  
何かと高価なゴルフ用品を低コストで揃えられるのが嬉しい。



ブックオフなら中古クラブの  
在庫数もたくさん、話題のモデルだけでなく  
往年の名モデルにも巡り会える。

高価買取  
実施中！

クラブ1本、  
ウェア1着から丁寧に査定、  
査定金額も納得の  
価格です！



BOOK-OFF<sup>®</sup> × GOLF

[ゴルフ用品取扱店舗] 【北海道】札幌川沿店、5号札幌宮の沢店【東北】仙台泉古内店、仙台松森店【関東】荒川沖店、50号水戸元吉田店、PAPA上尾店、17号鴻巣吹上店、東所沢店、大宮ステラタウン店、407号太田飯塚店、17号前橋リリカ店、イトーヨーカドー一流山店、ショップス市川店、ビビット南船橋店、東千葉祐光店、千葉仁戸名店、14号千葉幕張店、多摩永山店、網島樽町店、ノースポート・モール店、横浜東戸塚オリンピック店、横浜瀬谷南台店、409号川崎港町店、国道1号多摩川大橋店、鎌倉大船店、Luz湘南辻堂店、藤沢大庭店、茅ヶ崎駅北口店、田富昭和通り店【東海】248号西友岡崎店、カインズモール名古屋みなと店、西友鳴海店、西友高針店、1号四日市日永店、258号イオン桑名店【関西】1号京都伏見店、307号枚方池之宮店、守口ジャガータウン店、25号八尾永畑店、171号尼崎西昆陽店、アグロガーデン神戸駒ヶ林店【中国】54号広島八木店、広島段原店【九州】アクロスプラザ佐世保店



各店舗の詳細

Buzz<sup>TM</sup> GOLF 読者限定ご優待クーポン

※1,000円OFFは1回までの適用となります。有効期限 2024年1月31日(水)

対象：ゴルフ用品全般 5,000円以上(税込)以上のお買い上げで <b>1,000円OFF</b> ※1,000円OFFは1回までの適用となります。 ※新品商品は対象外となります。	店舖用 チェック欄 <input checked="" type="checkbox"/>
対象：ゴルフクラブ・キャディバッグ <b>買取金額 10%UP!</b> ※お売りいただける物と一緒にこの冊子をお持ちください。 ※買取金額10%UPは2回までの適用となります。	店舖用 チェック欄 <input type="checkbox"/> 1回目 <input type="checkbox"/> 2回目



試打者・石井良介は

こうつ称する。

アスリートシャフトの  
ど真ん中で輝ける、

それが

LINK-Q。

「リンク」

8月末、発表になったUST Mamiyaの新製品、「リンク」がいよいよBUZZ GOLF誌面にも登場だ。ちなみに堂々発表されたプロフィールは、

▼米国からの逆輸入  
プロダクトであること

▼独自技術と2つの高級カーボン素材を  
飛びにリンクさせていること

一つめは他メーカーの「V」や「T」を頭文字にするアスリートシャフトと同ターゲットであることが伺える。2つめは高級素材＝高強度・高弾性カーボンを使用し、機能を追求していることが伺える。

と、こんなプロフィールを持つ「リンク」が現代シャフトのどんなポジションにいるのか、試打の第一人者、石井良介プロに依頼。新戦力のパフォーマンスに注目していただきたい。

12/DECEMBER/VOL.138

BUZZ GOLF

PICKUP! 02

話題の逆輸入シャフト、  
パフォーマンス報告!

撮影=田中宏幸 取材協力=ハンズゴルフクラブ



話題の逆輸入シャフト、  
パフォーマンス報告!「リンク」のターゲットは  
アスリートプレイヤー

石井プロが展開する「リンク」のインプレッションは、あくまでアスリートに向けた言葉であることだ。アスリートの定義は、競技者や競技志向のプレイヤーであること、またはヘッドスピードが速いハードヒッターなど、剛性が高い「リンク」はそれを使いこなすパワーやスキルが必要であることが大前提である。

試打者・石井良介プロが想定する  
アスリートシャフトのポジション



試打者・石井的に…

鋭敏でスピード感あり、  
“ど真ん中”の汎用性に  
左を恐れない  
ドローボールを  
意識して叩ける LIN-Q。





### ダウンスイング

無駄な横ブレがなく、スムーズにプレーンハシャフトを乗せて行きやすい

### 切り返し

手元部は粘り感があり、多くのアスリートが好む切り返しのしやすさ、ダウンスイング時のタメを感じる

### フォロースルー

左サイドを恐れず、全力で振り抜いていける

### インパクト

強靱な復元力によるスピードを感じながら強烈に叩ける

## LIN-Q impression

スイング中のフィーリングイメージ

### 驚異のパワーを生み出す Q・Ply Coreテクノロジーと2つの素材

ほどよくしなるがつぶれに強い「Q・Ply COREテクノロジー」を初搭載。ロケットや航空機に用いられる高強度・高弾性かつ超低重量の「トレカ® T1100G」をフルレングスに採用し、さらに「トレカ® M40X」を先端に配置して独自に組み合わせた…、つまり現代カーボンシャフトにおける高級素材をふんだんに使用したモデルだ。



「ジ・アッタスV2」を彷彿させるが別物。高弾性素材をふんだんに使用した強靱な剛性感は「リンク」独自のもので完全にアスリート仕様だ。アスリートシャフトの中では、振りやすい、叩ける。など汎用性がありながらも、中間から先端にかけての復元力の高さ・鋭敏さを感じさせるボールのつかまりやすさがアシスト機能にも感じて、私的にはドロボールを意識して振っていきやすい。言葉でつかまりがいいという先端の走り感を想像しがちだが、あくまで走るよりは叩けるフィーリング、左サイドを消したドロボールが打てるのは、競技者として安心極まりない。

さて「リンク」の正式名称は「リンク・ブルーEX」だ。あえて全アスリートシャフトの「ど真ん中」を意識したパフォーマンスを追求していることが推測できる。だからこそ、「リンク」の今後にも期待したいし、全アスリートにとってベースとなるパフォーマンスの「リンク・ブルーEX」は体感しておくべきだ。

復元力の高さが、つかまりやすさ、というアシスト機能に感じさせる優秀さ

PGAツアーを席巻する日本シャフトメーカーの米国企画モデルは、今や日本でもアスリートゴルファー御用達となり存在感を確固たるものにしていく。そのジャンルに満を持してUST Mamiyaが参入、「リンク」はリッキー・ファウラーがフェアウェイウッドに採用してドライバーもテスト中らしく、これからさらに使用者が拡大していくだろう。私が「リンク」をテストした初見は

凛としていること。アスリートシャフトらしい剛性感の中に、シャフト挙動に鋭敏な切れ味を感じた。切り返しのしやすさの第一条件である手元剛性にはほどよく粘り感があり、いわゆるアスリートが好むフィーリングがある。そこからインパクトにかけては復元力の速さでボールを強烈に叩ける強靱さは、ターゲットプレーヤーをアスリートに限定していることが明確だ。

他メーカーのライバルシャフトを交えたポジションニングを勝手にイメージすると、「リンク」はおよそど真ん中にあるモデルだと感じる。ど真ん中、というワードは同メーカーの



### 試打・レポート 石井良介プロ

いしりょうすけ、YouTubeチャンネル「試打ラボ」でインプレッションを担当。村度ない確かな性能評価で多くのファンを獲得している。

## LIN-Q BLUE EX

●価格：55000円(税込)

タイプ	フレックス	重量	トルク	調子
5	R, SR, S, SX, X	58g (S)	3.4	中元調子
6	SR, S, SX, X	67g (S)	2.9	中元調子
7	S, X	77g (S)	2.8	中元調子

ヘッドとの相性イメージは低スピンのなりやすい特性を活かしたい!



### 深重心系

→高打ち出し・低スピンの洗練された飛距離アップを実現させやすい。

### 浅重心系

→弾道高さがより抑えられ、よりハードヒッターにマッチ。コントロール感も際立つ。



深重心系「パラダイム」でのテスト結果。高打ち出し・低スピンの最も効率のいい弾道が期待できる。



パッティングは最新機器で上手くなる!

# パットの 名手を 目指せ!

# スマート パッティング練習器 「ZEROPUTT」で

気が付けばあっという間に11月。これからの季節は、まだまだラウンドも楽しめるけど、寒くなっていくだけに暖かい室内でレベルアップしたいところだ。そこでオススメなのが、

弾道測定器で人気の「スカイトラック」

シリーズのスマートパッティング

練習器「ZEROPUTT」。

様々な練習器具を考案する

アイデアマンの今野一哉プロも、

BUZZ GOLF 読者に

大評判を押している。

取材：文〓田村一人 撮影〓安達紗希子 取材協力〓キッズゴルフクラブ



コスバ重視でパット上達を目指すならこっち!

上級者のさらなる精度UPに!

## ZEROPUTT 新発売

マットとセンサー本体を設置するだけなので、気軽にパッティング練習が可能。距離、ボールスピード、打出方向が確認できるので安定したパッティングを養うことができます。初心者や中級者の方は、こちらでの冬はレベルアップしてください!

●販売価格：32450円(税込)

## EXPUTT RG

「ZEROPUTT」では分析しないクラブパス(軌跡)やインパクトアングル(フェースの向き)など、ストロークのデータも分析可能。国内外に実在する280コースのリアルグリーンでプレーできることも魅力です。スマホ、タブレットはもちろん自宅のテレビモニターに接続すればよりリアル度もアップしますよ!

●販売価格：55000円(税込)





縦1・2mの狭い空間で最大15mのロングパットが練習できる優れたもの！

省スペースでかんたん設置

省スペースでロングパットが効率的に練習できる！

巷に溢れるパターマットの欠点を、「スカイトラック」のテクノロジが解決してくれる——。それがこのスマートパッティング練習器「ZEROPUTT」です。通常、自宅に置くパターマットだとミドル・ロングパットの練習はできませんよね？ でも、この「ZEROPUTT」なら縦1・2mのスペースで最大15mまでのパッティング練習ができるのです。

「ZEROPUTT」はスペースを取らず、設置は簡単だ。マットにリターンを取り付けてセンサー本体を置くだけ。センサー本体のスイッチをオンにすれば、すぐにパッティング練習がスタートできる。



### センサー本体にもデータ表示

センサー本体に距離、打出角度、ボールスピード、グリーンスピードが表示されるから、専用アプリがなくても高精度な練習が可能なも「ZEROPUTT」の魅力。



専用アプリで楽しく練習

グリーンスピードにあわせて距離感を磨く練習や傾斜を想定したより実践的な練習は、ビジュアルがあった方がよりリアル感が増す。専用アプリを練習内容にあわせて使えば、より効果的なパッティング練習が可能だ。

# 「ZEROPUTT」でロングパットの距離感とショートパットの正確性が身に付く

「寄せる」を入れる。「どんなパッティングも網羅」

グリーン上においてパッティングは「寄せるパット」と「入れるパット」に分類できます。「ZEROPUTT」なら、「入れるパット」であるショートパットはもちろん、「寄せるパット」であるミドルからロングレンジのパッティング練習が可能です。私のティーチングの統計上、アマチュアゴルファーは、ファーストパットがカップまで8m程度残ることが多い傾向にあります。「ZEROPUTT」で入念に8m程度のパッティング練習を行い、振り幅ごとの距離感を養うと良いでしょう。

良いパッティングは、「狙った距離・狙った方向に打つ」、安定したインパクトをする、正しくグリーンを読む、3つの要素が備わっていないといけません。ところがアマチュアゴルファーの多くは、カップを外した理由が、ズ

「パッティングの絶対感覚」が身に付く

良いパッティングは、「狙った距離・狙った方向に打つ」、安定したインパクトをする、正しくグリーンを読む、3つの要素が備わっていないといけません。ところがアマチュアゴルファーの多くは、カップを外した理由が、ズ

「ショートパットしない！」

トロークのせいなのか、グリーンの読みが違っていたのか判別することができていません。

「ZEROPUTT」は何cmオーバリーしたのか、どのくらい左右に打ち出してしまっていたのかをデータで可視化してくれます。肌感覚ではなく絶対的な数値で示してくれるので、パットの修正もより具体的にになります。つまり、より安定したストロークを手に入れることができるというわけです。

## 「ZEROPUTT」を使ったおすすめ練習法

スタンスをマットと並行にして、白いラインの左右にあるラインの間で調節しながらストロークします。例えば白いラインから右に2つ目のラインまでテークバックして白いラインから左に2つ目までストローク。この距離感を覚えて、常に同じ距離に打てるよう練習をしてみましょう。自分のストローク幅に対する正確な距離を把握して、いつでもその距離を打ち出せれば、危なげなく2パットで上がることができるでしょう。



両足はマットと並行になるようにセット。

11月初旬より全国ゴルフ用品店で発売スタート！

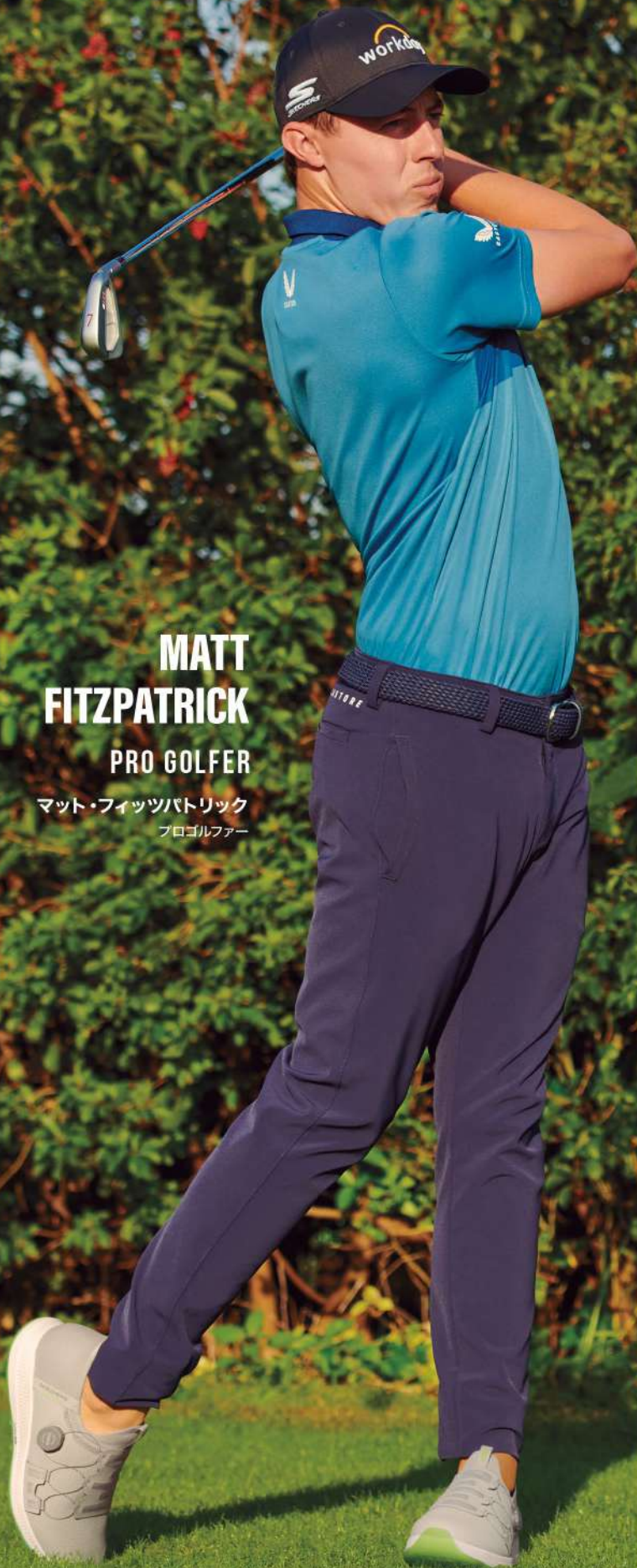


### パッティング練習器 ZEROPUTT

- 商品構成：リターン、測定器本体マット、クリップ、電源アダプター、マニュアル
- 税込価格：32450円







**MATT  
FITZPATRICK**

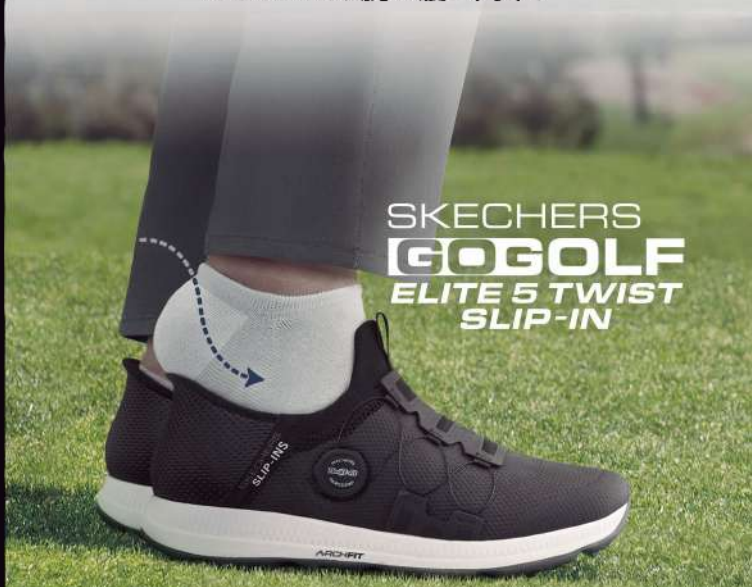
**PRO GOLFER**

マット・フィッツパトリック  
プロゴルファー

**SKECHERS  
HANDS FREE  
Slip-ins**  
ハンズフリー  
スリッパ・インズ

**JUST SLIP IN™**  
スリッピンするだけ™

ハンズフリーで履けるSkechers Slip-ins  
(スリッパ・インズ)が登場。  
かつてないほど履きやすいシューズです。  
かがむ必要はありません。かかとを引っ張る必要も  
ありません。脱ぎ履き簡単。



SKECHERS  
**GOGOLF**  
ELITE 5 TWIST  
SLIP-IN

- かがまず履ける、
- 触らず履ける、
- 本当です。

ヒール ヒロー  
独自技術のHeel Pillow™が  
足をしっかりとホールド



かがまず  
履ける

**ARCHFIT™**

シューズに触れることなく脱ぎ履きが可能に

- ニ木ゴルフ・全店舗
- 有賀園ゴルフ 東名川崎店
- PGA TOUR SUPERSTORE つくば学園東大通り店/伊勢崎店/イーアス沖縄豊崎店
- ヴィクトリアゴルフ 郡山並木店/小山店/大分店
- スケッチャーズストア(一部店舗を除く)

[skechers.jp](http://skechers.jp)



お客様コールセンター：0120-056-505  
(平日10時~18時)



やさしいウェッジの答え、  
新作DJにあり!



# グランドキャニオンソールは 15センチ手前からダフっていても、 ナイスアプローチ!

クラブコーディネーターの鹿又芳典さんに  
“やさしさのウェッジ”の定義を聞いてみた。  
「やさしいウェッジは、ソールがとにかく機能するウェッジ」という。  
言い換えればアプローチを苦手にするゴルファーは、  
ソールをうまく使えていないことを意味する。  
つまり一切のテクニックを必要とせずソールを  
機能させることができるモデルこそが  
やさしさのウェッジたる存在意義である。  
しかし15センチも手前からダフっていても、  
しっかりボールにコンタクトさせてくれるって…  
フォーティーンの新作「DJ-6」の  
グランドキャニオンソールはやさし過ぎる…。





# 発想

グラウンド  
キャニオンソールの

ウェッジショットにおいては、基本的にヘッドをボールヘクリーンにアタックすることは、ほぼありません。クリーンに打つということは、リーディングエッジをボールに当てていくことを意味し、それではトップボールになってし

まうミスと紙一重、ウェッジプレーにおいてトップボールは救いようがない1打になります。トップボールを絶対にさせないためにも、保険的に手前からヘッドを入れていく必要があります、芝や砂上に着地したヘッドをうまくボールまで滑らせてくれるのがソールパフォーマンス。新作「DJ・6」ウェッジを企画する上において開発部には、シンプルにスクエアに構えた状態で、徹底的にダフリに強いパフォーマンスを発揮できる新ソールの開発を要望しました。

アプローチショットは  
そもそも手前の芝を  
滑らせてインパクトするもの、  
ソール機能が命。

(株)フォーティーン 企画部・池田純



ピッチショット

ランニングアプローチ

ロブショット

バンカーショット

## グラウンドキャニオンソールは グリーン周りのピンチやチャンスで つまらないミスを許さない。



12/DECEMBER/VOL.138

BUZZ GOLF  
PICKUP! 04

やさしいウェッジの答え、  
新作DJにあり!

# is Approach!

# 開発

これまで「DJ」シリーズは、ワイドソール×ローバウンスの組み合わせで、ヘッドの抜けをオートマチックに発揮できる性能を追求してきましたが、シンプルにソールを使うウェッジとして、やさしさを別路線で機能化することが要求されました。注目したのはバウンス効果を強めること。ソールが地面にコンタクトしやすくなることで、ヘッドの推進力をアップさせることです。但し、ただ単純に強めても様々な懸念材料を生んでしまうため、ソールと地面がダイレクトに衝突する中央部を削っていきバウンス効果を調整。その過程でソール中央を凹ませた「キャニオンソール」の活用につながりました。

目指したのはソールが反発しすぎず  
ヘッドを推進させる新たなバウンス効果。

(株)フォーティーン 開発部・黒澤孝康

グラウンド  
キャニオンソールの







いかなる入射角にも対応!  
とにかくボール手前の  
ライを滑らせて  
アバウトに打ってほしい!

インプレッション 鹿又芳典

# 体感

グラウンド  
キャニオンソールの

ザックリさせない!  
ソール後方から押し出す  
グラウンドキャニオンソールの  
ダブルバウンスアクション

## バンパーソール

●バウンス角:27度  
リーディングエッジに  
ラウンドを持たせて  
適度にヘッドを地面  
に入り込ませていく。



ボールを右足寄りに置く  
とソールは地面に当たり  
づらく、ざっくりしやすい。  
そんなセットアップであっ  
ても「DJ-6」のGキャニオ  
ンソールは、しっかり地面  
にコンタクトしてくれる。

ウェッジショットはライ(芝上  
や砂上)を、ソールを滑らせてボ  
ールをコントロールしていくシヨ  
ットです。だからこそ意図した入  
射角でヘッドを操作できる上級者  
は自分に合ったグラウンドを選ぶ

ことが有効的になるわけです。た  
だ一般アマチュアゴルファーは、  
そこまでシビアにヘッドの入射角  
をコントロールできない。だから  
こそ安定してソールがライにコン  
タクトできるウェッジが優しいの  
は明確です。  
私が「DJ・6」を打った第一印  
象は、ソールの許容範囲がとても  
大きいこと。ヘッド入射角が不安  
定であっても、グラウンドキャニオ  
ンソールのフロント部とバック部  
2つのバウンス効果が適所に働い  
てくれるため、ミスがミスになら  
ない。ボールの手前からダフらせ  
るようにヘッドを入れていけば、

## キャニオンバンス

●バウンス角:20度  
満を持してバック  
ソールがしっかり地  
面を受け止めて、20  
度という強烈なバウ  
ンス効果でヘッドの  
抜けを促進させる。

## キャニオン部

凹み部がヘッド入射時の直  
接的なバウンス効果を和ら  
げながらバック部に誘導。

# Simple

いかなるライでもソールがオート  
マチックに滑ってくれて、しっか  
りボールにインパクトさせてくれ  
ます。正直ザックリというミスは  
皆無です。  
「DJ・6」はアマチュアゴルフ  
アーにとって、まさに「やさしさ」  
のウェッジであり、アプローチを  
シンプルにさせてくれるウェッジ  
で間違いありません。さらに私は  
上級者にも試してほしい。様々な  
ヘッド入射角に対して、グラウンド  
キャニオンソールの順応性がよく  
ノンストレスなボールコントロール  
でグリーン周りからのスクアメ  
イクをイージーにさせてくれます。

す。フロントのバンパーソールが  
適度に地面にヘッドを潜らせてい  
く効果を持ち、凹形状のキャニオ  
ン部にて直接的なバウンス効果を  
和らげる。そして次のソールアク  
ションでバック部・バウンス角20  
度のキャニオンバンスが後方から  
強烈に後押ししてヘッドの推進力  
を高めます。まさにボール手前か  
らダフらせてもソールが最大限に  
働いてくれ、ざっくりなどミスを  
許しません。



## DJ-6

### SPEC

- ヘッド素材: S20C軟鉄鍛造
- シャフト: スチール/ N.S.PRO DS-91w (96g)、N.S.PRO TS-114w\_Ver2 (125g)、カーボン/ FT-62w\_Ver2 (65g)
- ロフト角/ 44、46、48、50、52、54、56、58、60度
- 体感バウンス角/ 13度(44~48度)、17度(50、52度)、18度(54~60度)
- 価格/ 28600円(税込)

※体感バウンス角はGキャニオンソールを一  
般的なソール形状に換算した参考値。

フェースを開かなくて  
も、ソールが砂上を滑っ  
てくれるため、バンカー  
ショットもイージー。



芝がないシビアなライでもGキャ  
ニオンソールならシンプルにボ  
ールにコンタクトさせてくれる。



# Panasonic AUTOMOTIVE

プロサーファー  
松田 詩野



## F1X

PREMIUM 10  
有機EL

10V型ワイドカーナビステーション  
(ストラーダ) CN-F1X10BGD  
(オープン価格\*)



ストラーダ  
**Strada**

受付9:00~17:00(年中無休・当社指定休日  
を除く)。フリーダイヤルがご利用いただけ  
ない場合045-929-0511(有料)受付9:00~  
17:00(土・日・祝・当社指定休日を除く)。

[panasonic.jp/navi](http://panasonic.jp/navi)

**500**車種以上  
に装着可能

対応車種を今すぐチェック!







# みんなのクルマに、 楽しさ広がる大画面。

「有機ELディスプレイ」だから、ブルーレイも地デジも、美しい。

さらに見やすく、操作性もなめらかな「HD美次元マップ」。

自宅のレコーダーの番組を、リモートで楽しめる新機能を搭載。

△安全運転のため、運転者は走行中ナビゲーションやブルーレイプレーヤーなどの操作をしたり、画面を注視しないでください。交通事故の原因となることがあります。安全のため、走行中にはTVやブルーレイの動画等、各種の映像は表示されず、音声のみとなります。○12Vマイナスアース車専用です。○2DINサイズ(幅180mm高さ100mm)またはワイド2DINサイズ(幅200mm高さ100mm)の取り付けスペースが必要です。○画面はハメコミ合成でイメージです。○レコーダーのリモート視聴にはスマートフォン等が必要です。○Blu-ray Disc™ロゴは、ブルーレイディスクアソシエーションの商標です。\*オープン価格商品の価格は、販売店にお問い合わせください。お客様ご相談センター ☎0120-50-8729





パナソニック  
Strada CN-F1X10BGD

業界唯一の有機ELパネル採用10V型大画面ディスプレイは圧倒的な視認性を誇り、国内車種500種以上に対応。高品位なボディデザインによる美しい質感と、クルマ特有の揺れを考慮した耐振動性も兼ね備える。

# 画面が綺麗！ 超快適な道案内！

12 / DECEMBER / VOL.138  
BUZZ GOLF  
PICKUP! 05

最先端カーナビを  
熱狂ゴルファーが体感！

週4日はゴルフ場に足を運ぶという大西ライオンさん、彼は自称「10年以上カーナビを使ったことない」ゴルフ芸人だ。そんな大西さんにパナソニックが誇る最新技術を搭載したフラッグシップ「ストラダ」を体感してもらおう。

撮影=高橋淳司 取材協力=西武園ゴルフ場

## うっかりを防ぐ安全・安心 運転サポート機能



道路標識や生活道路での速度制限などを音声とポップアップでお知らせ。事故が多発しやすい場所や、見落としがちな標識など、豊富なサポート情報を知らせてくれるので、初めての道路でも安心だ。

走り慣れない  
道路も  
安心、安全！

パナソニック「ストラダ」に  
芸人ゴルファー  
大西ライオンが絶叫！

# 明日のスタートに 遅れる心配ナイサー！！

ゴルフ歴13年、ベストスコア69。インストラクターの資格も持つ腕前のゴルフ芸人・大西ライオンさん。今日もこだわりのクラブをセッティングしてナイスプレー。ただゴルフ場へ車を走らせるドライブパーとして、道案内するカーナビシステムにはこだわりがない。「かれこれ10年以上、カーナビは使用していません。新設される道路が更新されないことにストレスを感じたことがきっかけ。近年はスマホの地図アプリも優秀(苦笑)」。

ライオンさん、そのドライブマナーはリスキー。スマホは画面が小さいし、道案内には視認性が悪い。ただライオンさんと同じ境遇のゴルファーは実際少なくはない。ライオンさんにはゴルファーの代表として、パナソニック



道案内をスマホ頼りに  
されているあなた！  
とくに必読です！



24年度版の最新HD美次元マップを搭載！※  
Fシリーズは3年間の無料地図更新もあり！

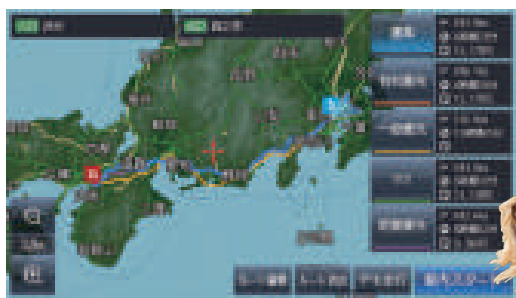


24年度版の最新地図を搭載し、新しい道や新設の高速出入口にも対応。さらにFシリーズは3年間の無料地図更新で、最長2027年末まで更新可能。有機ELディスプレイが最大限に活かされた「HD美次元マップ」は、誰が見ても驚く繊細さで最新地図を表現。平面での視認性の高さはもちろん、立体表示にした際のリアルな表現も圧倒的。通過地点や曲がるべきポイントなどを地図上に色で表現するなど案内画面の視認性は抜群だ。



新しい地図で、  
もうゴルフ場の名称変更でも  
目的地設定に  
迷わない！

高速も一般道もまとめて  
5ルートスピード探索



目的地の設定からルートを探るまでの時間がとにかく速い！従来1ルートを探る時間で5ルートを同時探索という瞬足ぶりで、ルートも「標準」「有料優先」「一般優先」「eco」「距離優先」の中から選択可能。まったくストレスを感じない驚きの探索スピードを実現している。



到着時間が  
確実に読める  
ルート案内は  
さすが！



の最新ナビ「ストラーダ」を体感してもらおう。  
「まずは画面の大きさに圧倒されます！タッチパネルの操作性・反応はサクサクだし、スマホとは比べ物にならない視認性が素晴らしい。目的地までのルート探索スピードも異常に早い。ナンデヤネン！のようなツッコミような正しい正確なナビゲートで到着時間が確実に読めますね。」  
だがライオンさんは「心配ナイサー」とまだ叫ばない。懸念は2つ、一つは地図情報の鮮度、過去には古い地図データの誤作動で、スタート時間に遅れた苦い経験があるが…。「ストラーダ」は24年度版最新地図を収録※、3年間の無料地図更新もゴルフファーには嬉しい。もう一つはマイカーに搭載できるかだ。その心配も無し！国内500車種以上に取り付け可能だ。  
「心配ナイサー！結局、ゴルフファーは安全運転なくしてゴルフ場でのスタートができない。その道程を安全にサポートしてくれるカーナビの存在の大きさを改めて『ストラーダ』から感じました。芸人仲間にもゴルフだけじゃなく、カーナビの心得までも説いてやろうと思います。」

ゴルフ芸人  
大西ライオン

1979年11月13日  
生まれ、大阪府出身、吉本興業所属。



画面が大きい！  
視認性よし！

〈PR〉



ご機嫌のライオンさん、この後さらに「ストラーダ」のパフォーマンスに驚かされることになる。次のページへ！





最先端カーナビを  
熱狂ゴルファーが体感!

お気に入りの音楽を  
いい音でスタート  
前に気分上々!  
ナイスショットやー!



放送中のゴルフ中継も視聴できる!  
「レコーダーリンク」



自宅のレコーダーに録画しているコンテンツを「ストラーダ」の大画面で楽しめるのが「レコーダーリンク」。スマホに無料の専用アプリをインストールし、インターネットを経由して車内でリモート視聴が楽しめる。録画番組だけでなく、契約している衛星放送のゴルフ中継も視聴できる。ディスクへのダビングが不要となって、時短にも繋がるエンタメ新機能だ。  
※衛星放送は見られない番組があります。



ブルーレイの高画質、  
ハイレゾ音源の高音質、車内が  
超快適エンタメ空間に!



ブルーレイに対応しているストラーダなら、HD画質の美しい映像が車内で楽しめる。家で撮りためた番組や、映画のブルーレイディスクなどの大容量エンタメはおでかけ先でも時間を有効活用。さらにこだわりの高音質は原音再生を追求し、音の階調でCDの256倍、音域で4倍にも達するハイレゾ音源をそのままのクオリティで再生。車内空間をまるでアリーナのように変えてくれる。スマホのBluetooth再生も高音質だ。



今やクルマの  
必須アイテム  
ドライブレコーダー連携



今や必需品とも言えるドライブレコーダー。ストラーダ専用「CA-DR03HTD」はナビ連携専用の開発となっている。前後カメラともHD画質で夜間撮影にも強く、このカメラで撮影・記録した映像をストラーダのHD大画面で確認可能。常時録画はもちろんのこと、万が一の時のイベント録画機能も搭載。大画面のディスプレイ上に地図画面と一緒に前後カメラの映像も表示可能。

芸人ゴルファー 大西ライオンが絶叫!

ストラーダが演出する  
最先端のエンタメ機能が  
楽しすぎるー!

いまやナビゲーション機能だけに収まらないのが最新カーナビシステムの常識らしい。映像や音質の美しさは素晴らしく、車内環境をエンタメ機能で充実させてくれるって素敵すぎます。ニュースで頻繁に報道される悪質な煽り運転やイタズラなども大画面で連携するドライブレコーダーで、しっかり記録できるから安心。充実した付加価値の数々も「ストラーダ」を搭載するメリットなんですね!

「ストラーダ」の  
エンタメ機能で  
ゴルフ場への  
ドライブを楽しもう!



“ストラーダ誕生20周年記念”  
クイズに答えて賞品が当たる  
サンクスキャンペーン開催中!

ストラーダのブランド誕生から20年。日頃のご愛顧に感謝込めて、各種賞品が当たるサンクスキャンペーンを開催中。ストラーダ購入者はもちろん、購入検討中の方も応募できるストラーダクイズ大会は2024年3月21日まで応募可。詳しくはQRコードのキャンペーン特設ページから。



有機EL × ブルーレイ、  
圧倒的高画質の  
フラッグシップモデル

CN-F1X10BGD 10V型

●オープン価格  
(税込実勢価格26万円前後)



有機ELで  
地図も映像も美しい  
DVDモデル

CN-F1X10GD 10V型

●オープン価格  
(税込実勢価格24万円前後)



高精細HD液晶の  
振り向き9V型  
大画面

CN-F1D9GD 9V型

●オープン価格  
(税込実勢価格17万円前後)





新商品クラブ「Bシリーズ」  
クラブレンタルキャンペーン 第2弾!!

## 「NEW Bシリーズ」クラブレンタル キャンペーン第2弾 開催中!

ブリヂストンスポーツでは「NEW Bシリーズ(B1STシリーズ/B2HTシリーズ/233HF/BRM2HF)」のクラブレンタルキャンペーン第2弾を開催中。このシリーズのクラブをレンタルすると先着で「NEW JGR ボール」が2球もらえるという内容(先着140名分のボールがなくなり次第終了)。クラブレンタルの利用には、レンタル会員への登録(無料)が必要。ぜひ吉田優利プロ、桑木志帆プロが使用しているドライバーを試してみよう。

●ブリヂストンスポーツ(株) お客様コールセンター  
TEL.0120-116613



## ヤマハのゴルフスイング分析アプリ 「PLAY SWING」でスイングチェック!

ヤマハがスマホに搭載されたカメラで手軽にゴルフスイングの撮影・分析ができるアプリ「PLAY SWING」(iOS対応)をリリースしている。このアプリは、同社独自の音と映像を組み合わせたテクノロジーにより、長尺(3分以内推奨)の練習動画からインパクトを高精度に検知。カメラから打席への移動や素振り・ワググル等のスイング以外の不要な部分を削除したうえで、自動的に1スイングごとの動画に編集することが可能になっている。また、スイング内のアドレス・トップ・インパクト・フィニッシュの4ポイントを高精度に検知してワンタッチで表示。スイング時の手や頭の動きを表示する機能も搭載している。さらにこれらの機能が2つの動画を比較する際にも使えるので「過去の自分」、「あこがれのプロ」、そして「今の自分」のスイングを比べながら練習することも可能だ。

●ヤマハゴルフお客様ダイヤル TEL.0120-808562(受付時間:10:00~17:00<土・日・祝日を除く>)



## キャロウェイ アウトレット 門真店オープン!

キャロウェイゴルフが、三井アウトレットパーク大阪門真に「キャロウェイ アウトレット門真店」を期間限定でオープンしている。同店では、ゴルフアパレル「Callaway Apparel」を展開。プロが試合でも着用できる機能性、着心地を追求し、さらにデザイン性も兼ね備えたゴルフアパレルからアクセサリ、シューズにいたるまで充実した品揃えとなっているようだ。また、購入金額に応じ「ハイドロフラスク缶クーラー」などオリジナルグッズもプレゼント(グッズがなくなり次第終了)される。

●キャロウェイゴルフ(株) TEL.0120-300-147



## PGM サポートプロとプレーができる 「withGolf」

プロのプレーを間近で見たい、ワンポイントアドバイスが欲しい、そんな方にはPGMの「withGolf」がおすすめ。本格的なレッスンとは異なり、PGMサポートプロと一緒に楽しくラウンドができる。「ゴルフを楽しむ」ことが目的のプログラム。ぜひ、当プログラムの開催ゴルフ場で「withGolf」を体験してみよう。予約等詳細はQRコードから。

●パシフィックゴルフフマネジメント(株)  
<https://booking.pacificgolf.co.jp/withgolf/>



## F1マシンの疾走感と躍動感が融合された コラボモデルを限定発売!

テラーメイドは、F1チームの「オラクル・レッドブル・レーシング」との共同プロジェクトとして、「スピード・クラブ・コレクション」を一部直営店とオンラインストア限定で発売している。「オラクル・レッドブル・レーシング」のマシン「RB19」からインスパイアされたデザインやカラーリングに、ブランドを象徴するロゴを配した「ステルス2 Plus」ドライバーや「スパイダー GTX」パターのほか、Tシャツ、グローブなどのアパレルやアクセサリもラインナップ。ゴルフやレーシングにおける疾走感や躍動感が表現されたコレクションとなっている。

●テラーメイドゴルフ(株) カスタマーサービスコール  
TEL.0570-019-079



## 「PRGR 40周年記念キャンペーン」 開催中!

プロギアが、2023年11月の設立40周年を記念し、全PRGRファンが対象の「PRGR40周年記念キャンペーン」を、12月11日10時までPRGRウェブサイト内で実施している。キャンペーンでは、抽選で40名に「RS」や「LS」シリーズのドライバーをはじめ、「PRGR IRONS」シリーズや40周年記念のキャディバッグなどのPRGRグッズをプレゼント。さらにWチャンスを賞として、各賞に外れた方の中から抽選で40名様に「マルチケース&グリーンフォークセット」をプレゼントする。同キャンペーンページ内応募フォームから、プロギアとの思い出、またお客様情報を入力して応募しよう。

●プロギアお客様相談室 TEL.0120-81-5600



## つるや店舗最大級の 「千葉さつきが丘店」オープン

つるやゴルフは「千葉さつきが丘店」を千葉市花見川区さつきが丘にオープンした。場所は京葉道路「宮野木JCT」より北へ400mと好アクセスにあり、ゴルフクラブを始め、メンズ・レディスウェア、シューズ他、ゴルフ工房、中古クラブコーナーも充実しており、店内の規模はつるや店舗最大級を誇る。今後はオープン記念セールに引き続き、様々な企画を実施していく予定。

●つるやゴルフ 千葉さつきが丘店 TEL.043-286-7778



## テレ玉で「鈴木福ゴルフはじめました」 放送中!

テレ玉が、10月15日(日)夜10時から新番組「鈴木福ゴルフはじめました」を放送している。今年春にゴルフレッスンを始めたばかりの俳優・鈴木福さんが100切りにチャレンジする番組で、吉田一尊プロが、クラブの握り方や身体の使い方など、基本から易しく丁寧に解説。福さんと同様にゴルフを始めたばかりの初心者でも楽しめる内容となっている。また、トークコーナーではMCにゴルフYouTuberのなみきさんとゲストを迎え、ゴルフ談義に花を咲かせる。

●(株) テレビ埼玉 編成部 TEL.048-824-4104



## 拘りの逸品「N.E.ヒュッテ」の ヘッドカバーを2名様にプレゼント!

「N.E.ヒュッテ」は毎日楽しく行こう!最高の笑顔のために!をコンセプトにゴルファーの心ときめく商品を創り出すゴルフグッズブランドだ。日本製で生地やディティールにも拘り、一つ一つ丁寧に心のこもった職人技で縫製した商品の中から、今回は本誌読者にドライバー用のヘッドカバーを2名様にプレゼントする。この機会にハートフルな逸品を手にしてほしい。応募方法はQRコードを読み取り、お好きなドライバー用のヘッドカバーを選んで、BUZZ GOLF WEBのプレゼント応募ページから商品名を明記の上、ご応募いただきたい。

●N.E.Hutte <https://nehutte.shop>



フィッティングが絶えない  
人気カーボンシャフト!

# 2023年秋、 アイアン リシャフトブーム、 加熱中!

今以上のパフォーマンスを  
実現させたいアスリートが求める「トラヴィール」

現在、アスリートライクの幅広いゴルフアークにとってアイアンというクラブのシャフトはスチールシャフトが定番になっている。スチールシャフトのラインナップはアベレージクラスが使用できる軽量タイプから、アスリートが使う重量タイプまで幅広く揃い、さらに様々なしなり特性を持つラインナップも揃っているため盤石だ。

もちろんそのシェアを切り崩すべくシャフトメーカーは、様々なアイアンカーボンシャフトを送り出す。しかし、これまでそれらはニーズを獲得している「スチールらしさ」を追いかけたモデルが主であったことは確か、その必要性や機能が浸透していたかは……。

カーボンシャフトならもつとア

アイアンショットのパフォーマンスに貢献できる。そんな強い意思のもとツアーで注目されるランディングアングル(弾道落下角)に着目し、高さでグリーンに止められるアイアンシャフトを追求したのが「フジクラ「トラヴィール」だ。渋野日向子や古江彩佳などがシーズン中、すぐに「トラヴィール」にチェンジしたことは話題。そんなシャフトを目的の肥えたゴルファーたちが見過ごすはずもなく、ゴルフ専門店や工房店には問い合わせやフィッティング依頼が加熱しているという。

今企画では「トラヴィール」のリシャフトで数多く実績ある東京都内専門店に訪問。信頼ある店主が、あなたのベストスペックへ確実に導いてくれる。

ツアーからフィードバックした  
理想的な落下角度で狙って止めるアイアンシャフト

## TRAVIL

タイプ	フレックス	重量	トルク	調子
85	R. S	88g (S)	2.7	中元
95	R. S	99g (S)	2.3	中元
105	S. X	108g (S)	2.2	中元
115	S. X	118g (S)	2.0	中元

TRAVIL  
IRON 105 | FLEX S  
Fujikura





## カーボンシャフトらしい “やさしさ”が体感できるスペックを

リバースゴルフ工房 野原一利さん

もともとシャフトメーカーの直営店にて、フィッター & クラフトマンを担当していた野原一利さん。フジクラシャフトについては全てのプロダクトを熟知している。

『「トラヴィル」』は、これまでになかったある意味スチールライクなシャフトだと感じています。落ち着いたしなり挙動がありながらも、インパクトでボールを持ち上げてくれる“やさしさ”が最大の魅力、幅広くハマりやすい。

今春よりインドアレンジ施設「リバースゴルフスタジオ」

インドアレンジ「リバースゴルフスタジオ」内に今春よりオープンした「リバースゴルフ工房」。クラブ診断、リシャフト、グリップ交換など気軽に野村さんを訪ねていただきたい。



試打・フィッティングは「リバースゴルフスタジオ」の最新機器が搭載された打席で行う。「トラヴィル」のパフォーマンスがわかりやすく体感いただけるはず（野原さん）

内に工房を構え、最新弾道計測機を用いての試打・フィッティングなどクラブ診断を提供できる環境にあるからこそ、「トラヴィル」のパフォーマンスが光っている。

「振りやすさ、そして弾道の高さの違いを、主にスチールシャフトユーザーに感じてもらえます。現状のスチールにハードさを感じている、というゴルファーが『トラヴィル』に即移行されることが多い。7月に発売されて以来、すでに10セット超のリシャフトを行っています」。

野原さん曰く、アイアンシャフトのリシャフトでこの

ニーズの多さは異例だという。野原さんが“スチールライク”と称す癖のない振り感、そして明らかに振りやすさや弾道の高さなどに反映される好結果が、異例のリシャフト実績に繋がっている。リバースゴルフ工房では「トラヴィル」は全スペック、試打シャフトが用意されている。ベストなスペック、パフォーマンスが体感できたら、腕利き・野原さんにリシャフトを任せたい。

リバースゴルフ工房  
東京都板橋区志村3-6-7 B1F  
TEL03-5939-8116



## フィッティングでこそ 真価を発揮する「トラヴィル」

ゴルフステージ成城 吉田朋広 店長

ゴルフステージ成城を一言で例えるなら“信頼”。献身的な吉田朋広店長を頼りにし、クラブ相談に今日もゴルファーが訪れる。

『「トラヴィル」』がどんなシャフトか？ そんな相談でした。先ほど訪れたお客様同様にスチールシャフトユーザーの皆様が『「トラヴィル」』の問い合わせ、そしてフィッティング依頼がとても多いです。

「トラヴィル」のリシャフト実績を伺った。

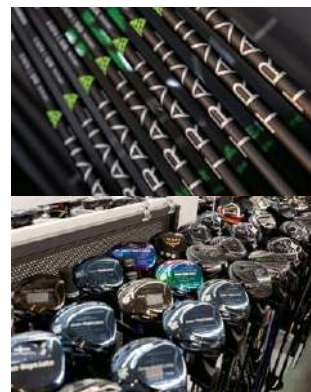
「メインは100グラム超のスチールシャフトユーザーですね。スペック的には同じく100グラム超の『105』がフィットするケースが多いですが、『85』や『95』など重量ダウンしても安定性は素晴らしく、よりパフォーマンスを体感しやすい提案もできます」。

「トラヴィル」はフィッティングを受けるべきプロダクトだと吉田店長は断言、店頭では全スペックの試打シャフトを取り揃えている。

「ヘッドの性格でシャフトの振り心地は一変します。だからこそスペックを推測だけで安易に決めるのは推奨しません。各スペックを打ち比べたら顕著にその性格を体感できるのが『「トラヴィル」』、だからこそフィッティングを受けていただきたい」。

昨今はSNSやYouTube動画で多くのレビューが流れている。が、それらはあくまで機能参考にしてほしいというのが吉田店長の願い。優れたプロダクトはフィッティングを行いベストな1本にしてこそ、ツアープレーヤーも認めるその真価が発揮できるのである。

トラヴィルは全スペック試打シャフトを用意。「話題のシャフトだけにぜひ試打していただきたい」(吉田店長)



パーツ系ブランドの試打クラブ数には圧倒される。「専門店は数層の高さを感じられがちですが、気軽にお越しただければ嬉しいです」(吉田店長)

ゴルフクラブフィッティング工房 GolfStage 成城  
東京都世田谷区大蔵2-5-16 オークヒル陸1F  
TEL03-3749-0171





# TRAVIL

IRON

TOUR RATED

BRING OUT THE ABILITY OF TOUR PLAYERS.





食トレで変わる、  
その一打！

Vol. 20

# やっぱり、免疫力！

いただきます！

近年のパンデミックで、話題の免疫力。これから寒くなる時期、ますます気になる場所です。新型コロナウイルスへの感染でゴルフが中止になったり、療養中の筋力低下で飛距離が落ちてしまったり、疲れやすくなったり、後遺症が続いて調子が出なかったり……。このような経験から、免疫力を上げたいと感じた人も多いのではないのでしょうか。そもそも免疫力とは、病原菌などから身体を守るしくみです。本来、備わる免疫力を最大限に引き出すことは、抵抗力を高めるだけでなく、疲れにくい身体づくりが日々のパフォーマンスアップにつながるでしょう。もちろん、ゴルフであれば、良質なコンディションによってスコアアップも狙えます。



石松 佑梨

いしまつゆり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く最強のパーソナルカレー」(かんき出版)はアスリート必携の1冊だ。



## 免疫力アップ食トレ

免疫力アップ食トレにおいて、もっとも重要なのが朝食です。朝が整うと、1日が整います。朝日を浴びて、温かい料理を食べることで身体は目覚め、体内時計がリセットされるのです。徐々に体温は上がり、プレー開始までに身体の準備が整います。

三木ゴルフ倶楽部の「三木御膳」。野菜、魚、肉と季節の食材を活かした人気和定食だ。



### 「冷え」を取り除いて、副交感神経を高めよう

病原菌と戦う免疫細胞は、血管やリンパ管を通して、全身を巡っているため、血流を良くすることは、免疫力アップにつながります。さらに血流が良くなると「冷え」を取り除くことができます。「冷え」は自律神経のバランスを崩し、免疫細胞に強いダメージを与えてしまうのです。全身へと血流を巡らす副交感神経は、夕方以降のリラックス時に優位になります。副交感神経を活性化するのがGABA。トマトやバナナ、発芽玄米、納豆、ぬか漬けなどに豊富です。

### 「発酵食品+食物繊維」で、腸内環境を整えよう

免疫細胞の約7割が腸に存在しています。そのため免疫力アップには腸活が欠かせないのです。食事による腸活は「発酵食品+食物繊維」が基本。発酵食品で菌を補うだけでは、大腸に新しい菌を定着させづらいため、野菜や海藻、果物などの食物繊維やオリゴ糖などを組み合わせて、腸内細菌たちを活性化させる必要があるのです。例えば発酵食品の納豆やキムチなら、1品で食物繊維までしっかり摂れますよね。

### ぐっすり眠って、「成長ホルモン」を分泌しよう

睡眠不足は、免疫力を顕著に低下させます。睡眠時間が短かったり、眠りが浅かったりすると「成長ホルモン」が十分に分泌されないので。成長ホルモンは、寝ている間の細胞修復を促し、疲労を回復させて免疫力を高めます。成長ホルモンの分泌を促すのがオルニチン。しじみやしめじ、マグロ、チーズなどに多く含まれています。また、前述の自律神経や腸内環境を整えることも、睡眠の質向上につながるでしょう。自宅でサクッと済ませたい朝食はチーズトーストとバナナヨーグルト、コンビニなら納豆巻きにインスタントのしじみ汁、ゴルフ場のレストランなら和定食もおすすめです。

### ランチで和定食で免疫力アップ！

温かい料理は体の冷えを取り除きます。発酵食品である味噌と、水溶性食物繊維豊富なわかめの組み合わせは腸活に効果的。青魚は血流を良くするEPAが豊富に含まれています。





# ゴルフがUP Power

青木 瀬命 奈知  
オースティン!!





# OFF COURSE



日常生活から「ジェリーショルダー」を愛用しています。とくにラウンドの日は運転時に装着、コースに到着時にはいいポジションにリセットできているようで重宝しています。



# ON COURSE

ショット練習時に「ジェリーショルダー」を装着しています。

オンコース&オフコースで2つのジェリーショルダーを常備して常にいい姿勢を意識している

いいゴルフスイングの鉄則、それはいい姿勢なくして成り立たないことです。ただ、いつもいい姿勢を維持しておくのはプロゴルファーの私でも至難・・・だから姿勢をリセットできる器具は欠かせない存在です。

私はオン&オフコースで2つの「ジェリーショルダー」を常備しています。オンコースでは主にショット練習時に使用します。背中から「ジェリーショルダー」を装着すれば、私が理想だと感じるセットアップポジ



上半身がいい姿勢に矯正できればスムーズな回転運動ができるため、下半身の動き(股関節に乗せていける)も良くなります。

女子ツアーで人気!  
ジェリーショルダー  
●価格/1650円(税込)



## GOLTRAMANIA

女子ツアーでは今、鮮やかな色の「ゴルトレ」がにわかにブレイク中。愛用する選手たちに使用用途を聞いてみた。

Second Player

# HINAKO YAMAUCHI

山内日菜子プロ やまうちひなこ、1996年4月22日生まれ、宮崎県出身、ライク所属。

ゴルトレアンバサダー  
大西翔太プロコーチ  
からの一言

「日本女子ツアーでは「ゴルトレ」シリーズを愛用する選手は多く、メーカー調べでは愛用している多くの選手が優勝(34戦31勝)。いい姿勢、そしてスイング補助に貢献する「ゴルトレ」が優れていることを実証しています。」





# マンガでわかる 宅配買取



STEP

1



ネットで  
申し込み

PC・スマホから、  
ネットでかんたん申し込み手続き

STEP

2



つめて送る

配送業者から届いた輸送箱に  
クラブ、申込書、身分証明書のコピーを  
入れて配送業者に渡す

STEP

3



査定結果を確認

2~3日で連絡される査定金額を確認。  
納得の金額であれば銀行口座を指定。  
すぐに入金される

超簡単3ステップ

完全  
無料

自宅にいなながら  
クラブを売れる!

ゴルフパートナーの  
宅配買取

高価  
買取!

GOLF PARTNER

お問合せ

0120-562-135 (10:00~17:00)



お申し込みはWEBサイトから

URL

[http://kaitori.golfpartner.jp/sell/index\\_sell.php](http://kaitori.golfpartner.jp/sell/index_sell.php)

ゴルフパートナー オンライン買取

検索



ゴルフで凹んだ日は美味で全てを忘れよう!

# 超孤独のヘナごる飯

2nd SEASON

ヘナごる!?  
ゴルフ珍道中記  
第9食

## ワインバー LAZOS FOOD & DRINK



住所/東京都世田谷区桜丘2-25-12 雨宮ビル2F  
営業時間/ 17-23時 木曜定休  
電話/ 03-5799-7444  
(千歳船橋駅から徒歩2分)



ステーキは二人前をペロリ!



ボールからアパレルまで「飛衛門(トビエモン)」を愛するヘナごるさん。今日は飛衛門を販売するメーカーがワインを扱っているという情報を聞いて、謎のワインバーを訪れた。そこで、運命の出会いが!

コスバ、最高  
出た! 飛衛門のメーカーが取り扱うワイン。葡萄の酸味に、ほのかな甘味があつてサツパリした味わい。ステーキを焼く香ばしい匂いでワインがすすみ、美人店員のスマイルでボトル1本開けてしまふ。スマイル0円、おそろべし。  
そして高級レストランのよ

女性店員「こちらがLAZOSの赤ワインです」  
出た! 飛衛門のメーカーが取り扱うワイン。葡萄の酸味に、ほのかな甘味があつてサツパリした味わい。ステーキを焼く香ばしい匂いでワインがすすみ、美人店員のスマイルでボトル1本開けてしまふ。スマイル0円、おそろべし。  
そして高級レストランのよ

スマホマップを見ながら店まで来たが、「食ベログ」にすら掲載されてなく一見さんが入れる雰囲気じゃない。薄暗い階段をおそろおそろ上がった先に謎のワインバー「LAZOS(ラソス)」があつた。店内にお客さんはいない。カウンターの奥には体格のいい男性とカワイイ女性店員が1人。メニューを見るとステーキが1650円、「いきなりステーキ」と大差ない価格に少し安心。とりあえず、ステーキとグラスワインを注文。

オーナー「お客さん、どうやってこのお店知ったんですか? まだオープンして2週間くらいなのに」  
ヘナごる「私は飛衛門のボールを使つていて、販売元を調べていたらワインも販売していることを知り...」  
オーナー「ゴルフ好きなんですね。私も飛衛門、使っています」

うなステーキが出てきた。レア加減の焼き方が絶妙で、肉の旨み口の中に広がっていく。ここは本当に「飛衛門」と関係があるのか。美人店員に話しかけようとカウンターの中間をジッと見ていたが女性是完全スルー。代わりに男性が話しかけてきた。どうやらオーナーらしい。

うなステーキが出てきた。レア加減の焼き方が絶妙で、肉の旨み口の中に広がっていく。ここは本当に「飛衛門」と関係があるのか。美人店員に話しかけようとカウンターの中間をジッと見ていたが女性是完全スルー。代わりに男性が話しかけてきた。どうやらオーナーらしい。

アイアンの入射角はこれくらいですか?

もっと、ロフトを立てて



美人店員にデレっ!

オーナーの名前は小坂七七子(コサカ・ナナシ)。38歳からゴルフをはじめプロになった異色の経歴。女性店員はアルバイトということだが、名前も年齢も非公開。LINEも名前も教えてもらえなかったが、オーナーとは飛衛門ユーザー同士。の絆が生まれた夜だった。



ココが入口?

# PGAのティーチングプロが生まれた「絆」

ヘナごる「えつ、オーナーも飛衛門派ですか! うれしい」  
オーナー「私はPGAのティーチングプロで成城のゴルフスタジアムでゴルフを教えています」  
ヘナごる「え!? ゴルフを教えてください!」  
オーナーとのゴルフ談義は盛り上がる。昭和世代の豪快なプロゴルファーの逸話から、アイアンショットのコツまで教えてくれた。「LAZOS」はスペイン語で絆という意味。女性店員とは絆どころかLINEも名前も教えてもらえなかったが、オーナーとは飛衛門ユーザー同士の絆が生まれた夜だった。





# 森守洋が提案する

タイガー、マキロイ……  
トッププロ同様のスイング能力は  
全てのゴルファーが持っているんです！

# 原理原則の ゴルフスイング

## クラブを “振る”感覚で ますか？

「原理原則のスイング」  
究極の考え方は、  
チャンバラは全てオンプレーン

“棒を振る”という動作は、全て支点があり引く動作で成り立っていて、その全てがオンプレーンで振っています。ゴルフスイングもオンプレーンで振ることが重要です。だからこそ、“棒を振る”感覚で引く動作のみでスイングを完成させたい。押す動作はオンプレーンを阻害する動きにしかありません。



— 森さんにかかるると初心者でも嘘のようにスイングが生まれ変わります。どういったレッスンをされているのですか???

森 ゴルフスイングって様々な守り事が多いですね。セットアップからスイング中のポジション一つひとつに、型が要求されているようで、人間がそもそも持っている自然に、棒を振る動きに制限をかけてしまっている。これがゴルフを難しくさせてしまっている最大の原因です。

— ゴルフスイングのレッスンは「腰を切れ」や「股関節」、「ハンドフアースト」など守らなければならぬワードがありますか???

森 それらを型で考えたらNG。それらの動きは、棒を振る動きの中で、あくまで自然にできるもので、意識するものではないんです。理想の動きは簡単、アライメントスティックでインパクトバッグを叩いてみてください。この棒で叩くという動きがゴルフスイングの原理原則そのものです。

# ゴルフ “棒を振 振っていい

「本音を言うと…  
あんまり形式張ったゴルフレッスンに  
意味を感じない…」

人気コーチ、森守洋さんに取材すると決まって  
そんな型破りな言葉を私たちに投げかけてくる。  
では森さんが実施するレッスンは何か…、  
それは「棒を振る」という

本来のスイング動作を導き出す作業であり、  
実際、彼の手にかかるるとゴルフアークのスイングは生まれ変わる。  
森マジック・原理原則のレッスンを解き明かしたい。

— 確かに、棒で叩く動きに、いちいちポジション毎の動作を意識することはない…。

森 想像してください。子供の頃に楽しんだチャンバラ遊び。棒を振る動きに、いちいちポジション動作を意識したことないでしょ?

人間の体はとても優秀、目的を達成するために自然と効率よく動きたがるものなのに、上達が上手

くないかないアマチュアゴルファーの皆さんほど、動きに制限をかけている。そんな考えは早く捨ててしまった方が絶対にいいんです。

— 原理原則のスイング、とは、棒を振るという至極真つ当な自然な動きというわけですね。

森 そう、プロアマ問わず私はその棒を振るという感覚を引き出すサポートをしているだけ。ゴルフ

フクラブは特殊な形状をしていまして、自然と動きたい方向に動かしてあげることが大事。その大前提が、棒を振る感覚なんです。最も大切にしたいのは、クラブを上手に扱ってボールを叩くことがスイングの目的。その目的を失い、正しく手段(型)をこなすことを目的にするべきではない、というのが僕の考えです。

## 森 守洋

もりもりひろ、1977年2月27日生まれ。多くのツアープロをコーチングする手腕はお馴染み。原理原則のゴルフスイングを同業コーチに指南する“森ゼミ”は人気。東京、学芸大、名古屋、大分と全国にゴルフスタジオを手掛ける。

このページを  
読んでいただき  
私が信頼するコーチたちの  
原理原則レッスンを  
ご覧ください!





# Rakuten GORA



# JGA

JAPAN GOLF ASSOCIATION

## 楽天×JGA 共催のアマチュア競技

ハンディキャップインデックスを基にした、カテゴリー別競技。  
東日本・西日本別に予選会を開き、上位者は各地区の決勝へ。  
プロ大会への出場資格のほか、豪華賞典を獲得！

	受付締切日	大会開催日
富士桜カントリー倶楽部	11/19 (日)	11/27 (月)
ABCゴルフ倶楽部	11/23 (木)	12/8 (金)

※ 締切日 23:59 のお申込みまで有効です。



**お急ぎください！大会へのお申込みはこちら**

### 過去に予選を開催したコース一覧

愛知 CC、イーストウッド CC、キングフィールズ GC、  
グランドオークプレイヤーズ C、ザ・ノース CGC、  
ザ・ロイヤル GC、下関 GC、総武 CC 総武コース、  
宝塚 GC 新コース、タラオ CC 西コース、浜野 GC、  
東広野 GC、琵琶湖 CC、宮崎 CC、武蔵 CC 豊岡 C、  
四日市 CC、嵐山 CC、琉球 GC (五十音順)



# 楽天GORA×JGA アマチュアゴルフ選手権

● 楽天グループ株式会社・公益財団法人 日本ゴルフ協会 共催 ● 特別協力・キャロウェイゴルフ株式会社

## 来期 (2024-2025) シーズンも開催決定!!

## Rakuten SGC



ご入会・資料請求は  
WEBから！

楽天 SGC



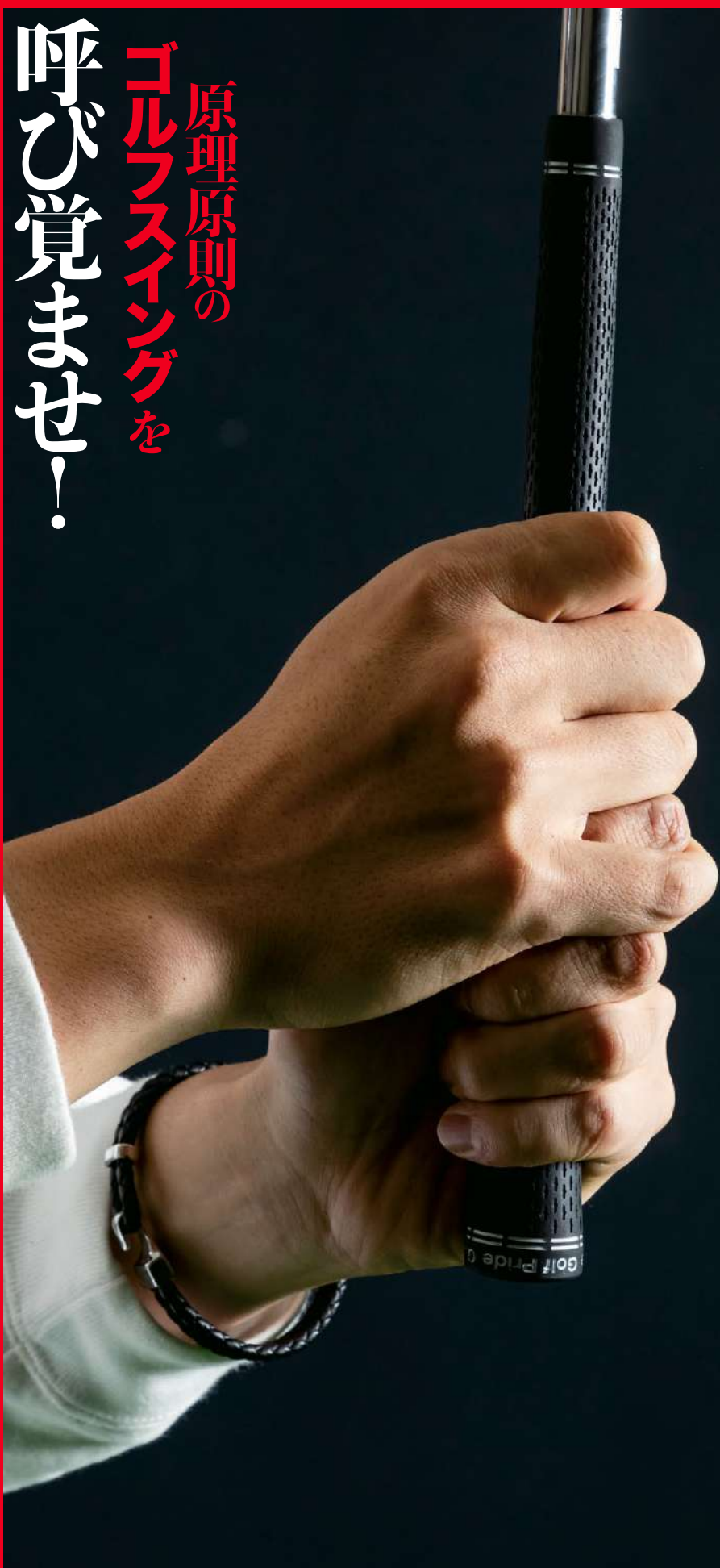
### 憧れの名門でプレーできるサービス

上記に掲載のような名門コースのラウンドをお楽しみ頂けるコンシェルジュサービス「楽天 SGC」は年会費 26,400 円で入会いただけます。競技会やコンペも多数開催。ご接待等のご利用にも大変重宝いただいております。



“棒を振る”、  
その自然な動きを邪魔しているのは…  
左手である。…だからまず…

原理原則の  
ゴルフスイングを  
呼び覚ませ！





原理原則の  
ゴルフスイングを  
呼び覚ませ!



## 右手片手 連続素振り

クラブヘッドでボールを叩くことを意識し、クラブが動きたがる方向、ヘッドを早く動かすためのモーションを感じたい。

右手素振りの感覚を  
両手素振りに  
リンクさせたい



## 両手 連続素振り

左手が加わることで、右手片手素振りのようにクラブを動かせなくなる。右手素振りの感覚を重視し、違和感をシームレスにしていきたい。

# HAMA



左手の動きが  
自然な「棒振り」を  
阻害してしまいがち

ゴルフスイングの原理原則を呼び起こすために、私が究極と感じているのは「連続素振り」です。グリップを究極にソフトに握り、スイング中にゴルフスイングの主役であるゴルフクラブが動きたがる法則にうながされるのがポイント。それを感じるには「連続素振り」が最も効果的です。

「連続素振り」をする際にトライしたいのが、右手片手素振りです。右手はゴルフクラブの支点となる役目があるため、スイングの動力源である「引いて（バックスイング）引く（ダウンスイング）」といったスイングの理想的な動きを体感しやすいのが肝。切り返しのタメや、インパクトのハンドファーストなどの仕組みを理解できます。

究極は右手素振りの感覚をスイングにリンクさせること。簡単そうに思えますが、両手になった途端、

# 連続素振りを 毎日どんどんやっつて、 クラブが動きたがる原理を 感覚に落とし込もう！

左手がその動きをさせてくれない。右手素振りと両手素振りの感覚をできるだけシームレスにしていけるのが目的。クラブの動きたい方向を腕の感覚で邪魔しないことがポイントです。

シャフト軸からフェース面へ重心が乖離したゴルフクラブは、必ずフェースローテーションをしようとする動きを原理原則でゴルフ

アーに求めます。その動きが人によって手を積極的に使う動きになるかもしれないし、手をフリーにしてクラブに委ねているから腕を使わない、という感覚にギャップが生まれるかもしれない。究極はゴルフアーがクラブの動きに委ねるほど、トッププロのようなナチュラルでパワフルなスイング動作に近づくのは間違いありません。

例えば腕の自由を  
練習器具で奪っても…

クラブの動きたい法則に対し、前半がオートマチックにローテーションを促されていくことが理想。結局、腕自体は意識して使わないのが原理原則なのである。

練習器具／  
振り子の達人  
(10YASHOW10)

森さん曰く！  
日本のレッスン数をこなす  
超人気素振り王子

兼濱 開人

「クラブが主役」を合言葉にしたシンプルレッスンが人気、学芸大ゴルフスタジオで活躍中。



Don't think, feel.

# KAITO KANE



# 身体への負担を 軽くしてはいけません。

スイングが及ぼす



温熱指圧ロボ「ネッシー」は背骨形状をスキャンしてくれるので、指圧師に受けているようなローリング指圧同様に筋肉の硬直を解消できています。運動後や就寝前には欠かさず利用していますが、就寝前の身体のケアでは温かい翡翠の効果もあり、驚くほど寝つきも良くなりました！



松永圭介さん  
31歳 会社員  
8歳のころから野球を始め、  
早稲田大学野球部  
2015年卒。  
現在は競技ゴルファー  
として活動中。

使用者の  
感想

「人生100年、これからの生活を支える  
毎日の背骨・腰のケアをご自宅で」

背骨(脊椎)は日常生活を支える重要な骨であり、  
快適な毎日過ごすためにも、良好な状態にしておきたい。  
しかし背骨を酷使しても、ケアは都度実行できないものだ。  
いつしか背骨の歪みは周辺の神経を圧迫し、  
内臓の働きにも多大な悪影響を及ぼしてしまうことも…。



※本製品はマッサージ機ではありません。



天然ヒスイ石  
導子

※治療導子として天然ヒスイ石を採用、  
ヒーターで熱くし優れた治療効果を与えます。



家庭用医療機器 全自動温熱式指圧代用器  
(医療機器認証番号226ADBZ00037000)

温熱指圧ロボ「ネッシー(熱指)」は自動脊椎スキャンシステムで  
皆様の身長、背骨の形状、ツボの位置を自動計測して対応。  
それぞれ異なった治療目的による10通りのプログラムで自動治療し、  
リモコン操作で特定部位の治療を集中的に行えます。  
東洋医学的治療を行う医療機器として世界中で愛用されています。

医療機器  
製造輸入元

shenpix



シェンペクス・インターナショナル株式会社

総発売元 株式会社プラスP

東京ショールーム 東京都千代田区神田美土代町9-7 千代田21ビル4階

TEL.03-3518-9420 (担当:西巻) nishimaki@prasp.co.jp



高濃度酸素サーバー  
疲労回復、タバコ対策  
血中酸素飽和度をUPします



若々しく美しく、  
エナジー生はちみつ



高電圧電位治療器  
OEM生産受注にご対応



管理栄養士・  
料理研究家  
麻生れいみ先生  
も発芽したて  
の玄米ごはん  
を推奨


美と健康づくりのための炊飯器  
「なでしこ健康生活®」

玄米はアスリートのシャープな体づくり、  
パフォーマンスアップにおすすめ

セルフケアサイト: <https://health-lite.com>

温熱指圧ロボ「ネッシー」の新体感、感動の即効性をショールームやサロンでご体験ください。(サロン所在地はお問い合わせください)





トンカチのように  
簡単に強く叩ければ  
ゴルフも簡単になるのになあ。

原理原則の  
ゴルフスイングを  
呼び覚ませ！

…でもゴルフクラブは  
トンカチのように短くないから…





**インパクトエリア**  
手元を引き続ける



**フォロースルー**  
手元を引き続ける  
自然と腰のターンが  
加わってリリース

原理原則の  
ゴルフスイングを  
呼び覚ませ！

ゴルフスイングにおいて手元を押し出すという動きはネガティブにしか働かない。トンカチと同じ要領でシンブルにボールを叩きたい。それにはクラブが動きたい法則を理解することが重要ですが、その法則を最大限に誇張することが簡単にできません。クラブの長さを想定した紐、その先端にヘッドを想定したペットボトル（当たっても痛くないようなライトなもの）のような重みを装着すること。まるで首輪をつけたペットを引いて先導するような簡易練習器具が完成します。紐にはシャフトのような硬さ、負荷がないため、先端のペットボトルを操作するために手元を押し出すという動作が発生しないのが最大のポイント。ゴルフスイングにおいて、押す動作は、アーリーリ

ゴルフスイングにおいて手元を押し出すという動きはネガティブにしか働かない

# 原理原則！ ゴルフクラブだって 引いて引くで 叩くんだ！

森さん曰く！  
日本一、レッスンで  
稼ぎ出す信頼の男（人気だということ）



トンカチはグリップを  
引き上げて引き下ろす動きで  
ヘッドで叩いている

**赤坂友昭**

原理原則な動きをわかりやすく全力サポートが信条、東京ゴルフスタジオで活躍中。

# AKASAKA



# 作ってみて! 紐の先端にペットボトルで簡易練習器具

テークバック  
手元を引く



ダウンスイング  
手元を引き下ろす



リリースなど非効率な動きの元凶そのもの。  
紐&ペットボトルをスイングモーションでコントロールするためには、手元を引いてバックスイング、ダウンスイングでも手元を引き下ろすことが必須。ゴルフスイングの原理原則である、引いて引く感覚を学べるはずだ。  
とにかくゴルフクラブを効率よくコントロールするためには、腕を固定させないことが大切。グリップをソフトに握り、手首関節の動きを最大限可動させていくべき。クラブの動きを制限することなく、紐&ペットボトルを操るような、引いて引くという原理原則の振り感で、もっと自由に振っていく感覚を持っていただきたいです。

## やってみて!

クラブヘッドを地面上で引っ張るように左右にコントロールしてほしい。八の字のループを描くような感覚が“引いて引く”スイングの原理そのもの。

手元を押し出す動作はクラブの動きを制限し、アーリーリリースなど非効率動作の原因になる。



グリップはクラブの動きを制限しないようにつまむような力感で持たたい。

クラブは振り子のように動きたがる。その原理原則の動きをいかに制限しないかが、原理原則のゴルフスイングの礎だ。

# TOMOAKI







1K  
CARBON

MIL  
MATERIAL

W E N S E I <sup>TM</sup>

Pro Blue 1K - Series

 MITSUBISHI  
CHEMICAL  
GROUP

三菱ケミカル株式会社



一旦、フェース面で  
ボールを捉えるイメージ、  
やめてみませんか。

原理原則の  
ゴルフスイングを  
呼び覚ませ！



ゴルフクラブはシャフト軸線上から重心が外れた特殊な形をしている。  
だからフェース面をボールに当てようとした瞬間から、  
“棒を振る”という原理原則から感覚が乖離してしまいがち・・・。  
まずはシャフトで力強く叩く動作を呼び覚ましたい。



飛距離に悩んでいる  
ベテランゴルファーほど、  
叩く感覚に目覚めたい

先の二人のコーチは素振りに特化したアドバイスをしてくれました。その素振り動作を最大限活かした締めとなるレッスンは「叩く」です。

ゴルフクラブは先端にある小さなヘッドを小さなボールに当てる、という意識がスイングに制限をかけてしまいます。人間の体は優秀でインパクトで無理に合わせようと意識せずともクラブの重心を感じ取り、クラブの性能に合った口

ーテーションでボールにアタックできる感性があり、無駄にフェースを意識する必要はないのです。

ゴルフクラブのヘッド側を右手で持ち、そのシャフトを片手で振ってボールより大きな対象物を強く叩いてみてください。自然とインサイドからシャフトが対象物にアタックし、力強くハンドファーストで叩ける感覚が生まれてきま

## 原理原則の ゴルフスイングを 呼び覚ませ！

せんか。もうお気づきになつてい  
るかもしれませんが、スイングプ  
レーンを構築するのはクラブの支  
点となる右手(右打ちの場合)。左  
手主導のリードはカット軌道の原  
因になるので誤解をしないけま  
せん。

例えばインパクトバッグを叩き  
続けると、スイングの原理原則に  
基づいた正しく、振る・叩けるの  
感覚を炙り出すことは確実に可能  
です。とくにゴルフ歴が長いベテ  
ランで思うように飛ばせないとい  
う悩みを持たれているなら、棒で  
叩くという本来誰もが持っている  
感覚にリセットさせましょう。

# 布団叩きのように、 シンプルに叩く！ 最高に飛ばせる 原理原則のスイング！

大きい対象物を写真のように  
アーリーリリースで叩こうとする  
ゴルファーはいません…。



森さん曰く！  
レッスン界の竹野内豊、  
レッスン界の竹野内豊、  
学芸大ゴルフスタジオに降臨！

## 荒木崇史

原理原則に基づいたスイング理論を引上げ、今秋から学芸大ゴルフスタジオでレッスン開始。



# M I A R A K I





## 原理原則で叩ける肝！

右手主導で叩くからこそ、オンプレーンにシャフトを乗せていけ、正確にボールを飛ばす動きに直結する。



## 飛ばない理由！ 勘違いに注意！

スイング中、伸ばした左腕はプレーンを主導していると勘違いしがち。左手でリードしたスイングはカットプレーンを助長する。



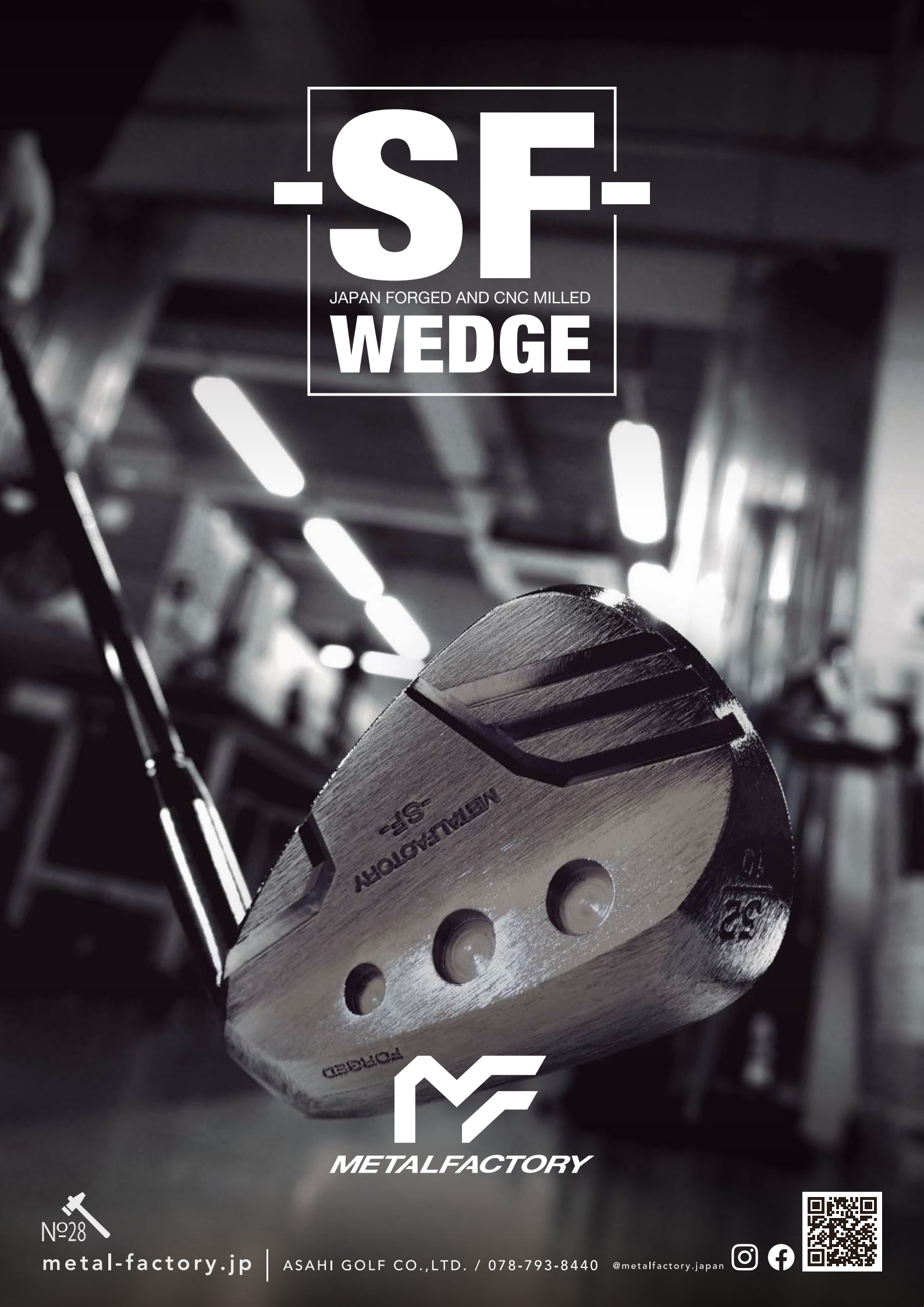
# TAKAFU



# -SF-

JAPAN FORGED AND CNC MILLED

# WEDGE



METALFACTORY  
-SF-

FORGED



**METALFACTORY**



[metal-factory.jp](http://metal-factory.jp)

ASAHI GOLF CO., LTD. / 078-793-8440

@metalfactory.japan





”  
そのシューズは  
2023年、  
米国から突然やってきた。”

”  
そのシューズは  
ゴルフシューズづくりの  
プロたちが集結し、  
自分たちが描く  
最高のパフォーマンス像を  
妥協なく追求した。”

”  
今秋から展開される  
そのシューズの  
新勢力の存在を  
ゴルフファーよ、  
見逃すな。”

”  
そのシューズの名は  
「PAYNTR（ペインター）」。  
2021年より  
アメリカで創業した  
新シューズメーカー。”

”  
そのシューズの  
パフォーマンスは瞬く間に、  
世界中のゴルフファーに支持され  
確固たる存在価値を獲得。”

# ゴルフファーよ、 ペインターを 見逃すな。

NEW GOLF SHOES

*Brand History*

撮影=田中宏幸



# 全米ナンバーワン ゴルフギアサイトが

「間違いなく  
検討すべき1足」と  
忖度なしに称えた。

ペインターは  
地面反力を最大限に  
活用できるシューズ、  
足元からスイング能力を  
MAX目覚めさせる

2021年、3人のシューズスペシャリストが共同創業者となり設立されたゴルフシューズ専門メーカーが「PAYNTR GOLF」だ。一人は25年以上もシューズ開発に従事し、タイガー・ウッズなどトッププレーヤーたちのシューズを手がけてきたマイク・フォージー。一人は大手シューズメーカーでデザインに従事しバイオメカニズムを熟知するマイケル・グラシシー。そしてクリケット専用シューズ「PAYNTR」創設者であり、2人のゴルフシューズにかけたいを受け止めたデイビッド・ペインター。運命的に集結した3人が思い描くのは、これまでになかったパフォーマンスシューズの理想像を完璧なものにすることだった。

シューズづくりのテーマにされたのは、地面反力を発揮できるパフォーマンスだ。地面反力とは地面を踏み込み得た反動をスピンドアップに活かす力、そしてスイング全体のバランスを保ちクラブをマネジメントできる力でもある。地面反力のスイングメソッドを熟知し、それを最も発揮できるゴルフシューズが彼らの理想像。具

## PAYNTR X 002 FF

人気No.1モデル・ダイヤル式

グラファイトパワープレート搭載

●26400円(税込・送料無料)



## PAYNTR X 002 LE

人気No.1モデル・本革アッパー・靴紐タイプ

グラファイトパワープレート搭載

●28600円(税込・送料無料)







PAYNTR  
GOLFの  
創業者たち

共同創業者&社長

マイク・フォージー

リーボック、ナイキ、アンダーアーマーのシューズ責任者を歴任。ゴルフシューズ作りに25年以上従事してきたスペシャリスト。

共同創業者兼ブランド

プロダクトクリエイティブディレクター  
マイケル・グランシー

大手メーカーであらゆるスパイクシューズをデザインし、その経験からスポーツにおけるバイオメカニズムとデザイン、材料を熟知しているスペシャリスト。

共同創業者&

PAYNTRブランド創業者  
デイビッド・ペインター

元クリケット選手でクリケット専用シューズ「PAYNTR」を創設。2つのスペシャリストの熱い挑戦を「PAYNTR GOLF」で共に歩む。

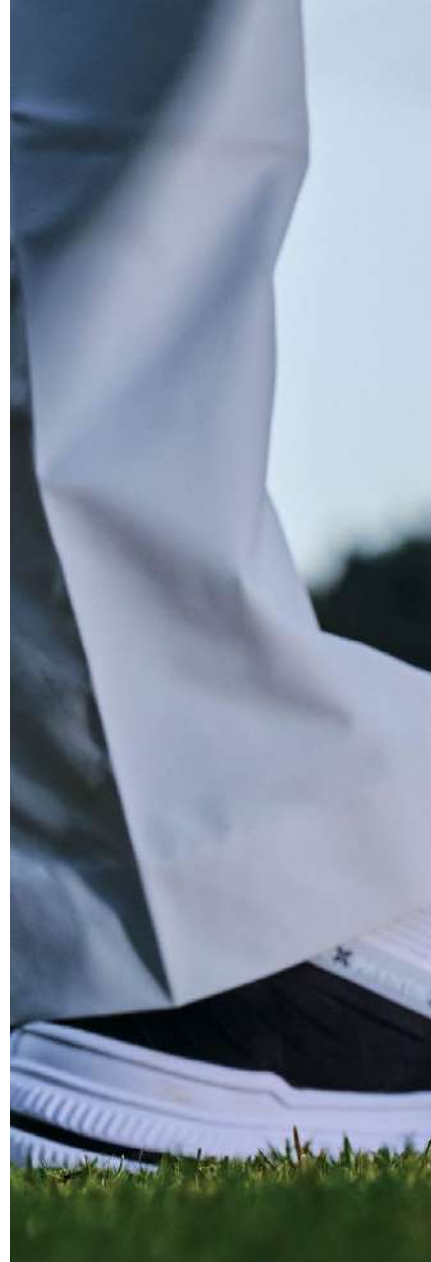
地面反力を  
最大化させる  
カーボンプレートと  
エアポケットキャビティ



「ペインター」の全てのモデルにおいて、快適性(強力な防水機能)、スイング時の重心移動をサポートするデュアルミッドソール設計、そして地面をしっかりキャッチするスパイクレスソールが搭載されている。それらを繋ぐグラファイトパワープレート&エアポケットキャビティが技術の核、スイング中の地面反力を最大化させる効果を担っている。

どの足にも最大パフォーマンスを  
提供できる完璧なシューラスト

通常はシューズ形状のベースとなるシューラストはモデル毎で制作されるが、「ペインター」はその一つのラストにパーフェクトな形状が追求されており、全てのモデルのベースを担っている。つまりどのモデルでも履き心地が統一されていること、そしてそのフィーリングこそが「ペインター」が提供するパフォーマンスそのものである。



PAYNTR GOLFは  
BUZZ SHOPPING  
楽天市場店で先行発売中!

ご購入はこちらから

BUZZ GOLF 楽天

検索



BUZZ SHOPPINGは  
BUZZ GOLF  
公式ショッピングサイトです。

体的にはゴルフスイング時に発生するトルク、パワーを生み出す3次元(水平・垂直・回転方向)の力に制御、サポート、強化を促すパフォーマンスが実現されているという。

そのパフォーマンスは実際に履くが易し。「ペインター」はこれから様々なゴルフイベントやゴルフ場で試履会が開催されるので注目していただきたい。が、「ペインター」のパフォーマンスを裏付けるのが信頼ある「MY GOLF SPY (マイゴルフスパイ)」のレビューだ。人気モデルも完膚なきまでにめった切りする辛口ギアサイトにおいて、2022年スパイクレス部門で2位、3位、5位に「ペインター」がランクイン。間違いなく検討すべき1足とそのパフォーマンスを賞賛しているのが、このシューズの実力を物語っている。ゴルフアールよ、ペインターを見逃すな。

LINE UP

PAYNTR X 004 FF

フラッグシップモデル・ダイヤル式

グラファイトパワープレート搭載

●30800円(税込・送料無料)



PAYNTR X 003 FF

ベースモデル・ダイヤル式

PEBAX™ プレート搭載

●22000円(税込・送料無料)





**Publisher** 内本理己  
**Staff** ガッテム竹田(61) 中嶋栄子 市川大祐 井上雅貴  
**Chief Editor** 五島健史  
**Design** 鈴木事務所  
**発行** 株式会社BUZZ GOLF  
**本部** 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2  
**東京支社** 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12 神田耀ビル2F  
**大阪支社** 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1  
**広告掲載に関するお問い合わせ**  
 TEL.03-6161-0562  
**印刷所** 佐川印刷株式会社

# 12

2024年1月号は  
12月13日(水)の  
発行予定です。

**新ゴルフ情報で盛り沢山!**  
そして、  
**いよいよ13代目が登場!**  
**ニューゼクシオドライバーの  
パフォーマンスに迫る!**

※都合により内容が変更される場合があります。

今月のゴルフ愛

最後の一滴

人生初のティショットを前に女子社員が放った一言が伝説として我が社に残っている。時はバブルに向かってゴルフ女子が増え始めた頃のこと。ティイングエリアでキョロキョロと何かを探す彼女。困惑した表情で初ラウンドを共にする上司に聞いた。  
「あのぉ・・・ボールはどこから出てくるんですかあ?」

ゴルフを知る者には荒唐無稽な彼女の質問も、世間の常識からすれば、さほど間違っちゃいない。

ゴルフは、「MY BALL」を使う。他の球技と比べ、この一点が決定的に異なる。サッカー、バレーにバスケット、おこづかいを貯めて買ったボールは、「俺のボールだから触るなよ!」とはならず、仲間と共に使う。個人競技のボウリングは、ボールを借りるのが普通であり、MY BALLは競技に打ち込む決意で購入される。

ゴルフは、ラウンドデビューであっても、自分でボールを用意しなければならない。確実に無

## ボールと恋心



くすのだから、初心者ほど多く用意する必要がある。「レンタルボールありますか?」とフロントで聞くのも道理で考えれば不思議ではない。

ボールにフルネームを書いたって、「内本さん、これ、3番ホールのラフに落ちていましたよ」と返してもらったこともなく、ゴルフ場の権利で練習場で使用するも、再販するもお構いなし・・・という判例まである。世間の常識からすれば、ゴルフの方が少々変わっているようだ。

青木瀬奈プロは、試合でのOBは年に1回あるかなあ?・・・とのこと。ボールは無くならないのである。「調子のいいときのボールって、愛着が湧いてきて少々の傷なら使っちゃうんです」と、笑って話してくれた。傷付いても懸命に生きようとするボールはとても愛おしい。残念なことに、僕の恋心はいつも片思い。大恋愛に墮ちる前に僕を置いて去ってしまうものだから。さて、今日の恋の行方は?

内本浩史(うちもとひろし)  
BUZZ GOLF 主筆



**PAYNTR**   
GOLF

今、最も米国で注目を集めている革新的なゴルフシューズが日本上陸。



BUZZ GOLF 楽天 検索





# POUCH

ゴルフのラウンド時はもちろん、  
普段の小物収納に便利なラウンドポーチ

参考価格 **¥1,980**

素材：テリレン 内ポケット：3つ 重量：約132g  
サイズ：25×15×10.5cm

ブルーホワイト  
T-RP-BW

## MEN'S

メンズ ブラック  
T-S5-BK  
T-S55-BK  
T-S6-BK  
T-S65-BK  
T-S7-BK



メンズ シルバー  
T-S5-SL  
T-S55-SL  
T-S6-SL  
T-S65-SL  
T-S7-SL



サイズ：メンズ 25/25.5/26/26.5/27cm  
素材：甲材 マイクロファイバー  
底材 MD+ゴム+TPU  
タイプ：スパイクレス

メンズ ブルー  
T-S5-BL  
T-S55-BL  
T-S6-BL  
T-S65-BL  
T-S7-BL



ブルーベージュ  
T-RP-BB



プレゼントや  
景品としても◎

## SHOES

抜群のフィット感と軽量設計で軽快な履き心地

参考価格 **¥8,600**



レディース ピンク  
T-S3L-PK  
T-S35L-PK  
T-S4L-PK  
T-S45L-PK

レディース シルバー  
T-S3L-SL  
T-S35L-SL  
T-S4L-SL  
T-S45L-SL



サイズ：レディース  
23/23.5/24/24.5cm

素材：甲材 マイクロファイバー  
底材 MD+ゴム+TPU  
タイプ：スパイクレス

## LADIES'

## BAG

大きな開閉口  
様々な用途に使用できる  
シンプル設計

防水・  
抗菌機能

参考価格 **¥1,320**



コンパクトに  
畳めて軽量

素材：(正・裏)撥水 ダクロン  
(側面)防水オックスフォード布  
サイズ：(使用時) 約35×21×14cm  
重量：約140g

パープル T-SH-PL グリーン T-SH-GR ブラック T-SH-BK ブルー T-SH-BL

お問い合わせ

TEL: 03-6823-2668 (土日祝休)  
MAIL: golf@tobiemon.com

とびえもん 🔍 検索

お取扱店 [tobiemon.jp](http://tobiemon.jp)  
<https://www.tobiemon.jp>





# 勝ち続けるために、 強くあるために。

日本シャフトは、ツアープロだけではなく、  
すべてのゴルファーに、先進の開発力と  
確かな技術力で作り上げた高品質な  
シャフトを提供しています。

それが国内唯一の  
総合シャフト専門メーカーとしての誇りです。



ゴルフシャフトの専門メーカー

 **NIPPON SHAFT**

<https://nipponshaft.co.jp>



2023年 12月号 通巻138号(毎月10日発行)  
発行人/内本理巳 発行/株式会社BUZZ GOLF

東京支社 / 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12 神田ビル2F  
大阪支社 / 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1