MONTHLY MAGAZINE
BUZZ GOLF
[バズゴルフ]
6 2023 JUNE Vol.132

PRGR NEW LSは
ヘッドスピード平均
40m/sの皆さんが
最大パフォーマンスを
発揮できる
クラブです！

女子プロのように、ぶっ飛ばせ！

ドライバーショットの
飛距離アップのテーマは

COVER PLAYER
辻 梨恵
Rie TSUJI

PRESENT!
PRGR
Silver-Blade
Centered

警告！
ドライバーが得意な
ゴルファーは
絶対見ないで！
IW劇薬
レッスン

PRGR

女子プロのように、ぶっ飛ばせ。

ヘッドスピード H/S 40 m/s のあなたへ。

進化した新DBソールが、
PRGR史上最強の低深重心を実現。
高打ち出し・低スピン。
新LSドライバーが、
女子プロの飛ばす弾道を再現する。

LS
Launch & Spin

新LSドライバー、登場。

ヘッドスピード40m/s前後。
あなたと同じくらいのヘッドスピードで
女子プロは、なぜ飛ばしているのか。
新LSドライバーは、そこに着目。

地下室構造「新DBソール」が
PRGR史上最強の低深重心ヘッドを実現。
女子プロの飛ばす弾道「高打ち出し・低スピン」を
クラブが再現した。

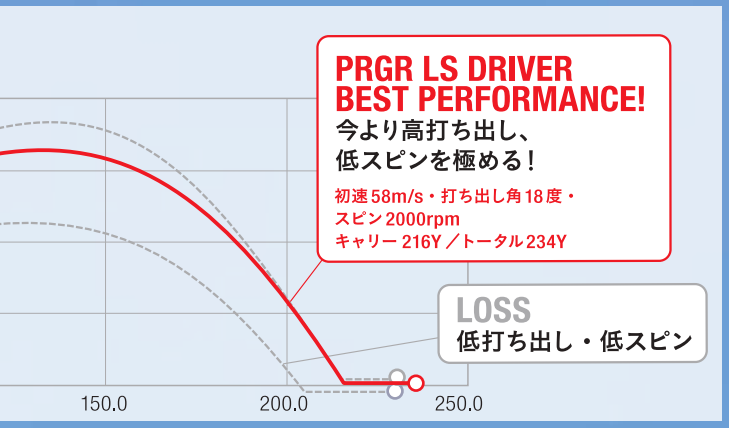
新LSドライバーは、高精度削り出し
CNCミルドカップフェース採用。
4点集中、ギリギリの驚初速、高ミート率設計。
さらに軽量、振り切れる新設計シャフト。

PRGR LS 検索

商品お問い合わせ ☎0120-81-5600
試打クラブレンタルシステム ☎0120-67-2727

YOKOHAMA

女子プロのように、ぶっ飛ばせ！



PRGR NEW LS DRIVER

NEW LS DRIVER
TARGET➡HS40m/s

Rie Tsuji's presentation.

女子プロのヘッドスピードは平均40～43m/sぐらい、
私たち多くの一般男性ゴルファーと大差がないのに
平均飛距離で驚くほど差が生まれるのはなぜ？
その全ての答えは「PRGR NEW LS」にあり、
アンバサダーの辻梨恵プロに核心を聞く。

撮影＝田中宏幸、高橋淳司

新LSが提供するビッグキャリー&ロングランの上質な超効率弾道は飛距離アップを約束する

――女子プロの皆さんは美しい弾道で飛ばしますよね！　辻プロをはじめ平均230ヤードを超えていく選手がほとんど。ヘッドスピードは一般男性とそう大差がないはずなのに、どうして飛ばせるのか・・・。

辻　私たち女子プロは日頃からスイングを磨き、そしてポテンシャルを発揮できるベストなドライバーを手にして最大飛距離を生み出しています。ただ一般アマチュアの皆さんにプロ同様の練習時間を費やして！　というのは無理な話。だから飛ばしの条件を満たすベストなドライバーを手にすることが大切です。

――飛ばしの条件とは何でしょうか？

辻　ずばり・・高弾道、そして低スピン弾道であることです。ドライバーが飛ばせない皆さんの最たる理由は弾道が上がらないことで、まずは優先して改善したいです。そして余計なスピン量を極力抑えてランも含めたトータル飛距離を伸ばしたい。そんな願いを込めて開発されたのがPRGR NEW「LS」ドライバー、私たち女子プロのように230ヤード超えを狙うヘッドスピード約40m/s前後のゴルファーをターゲットプレーヤーに

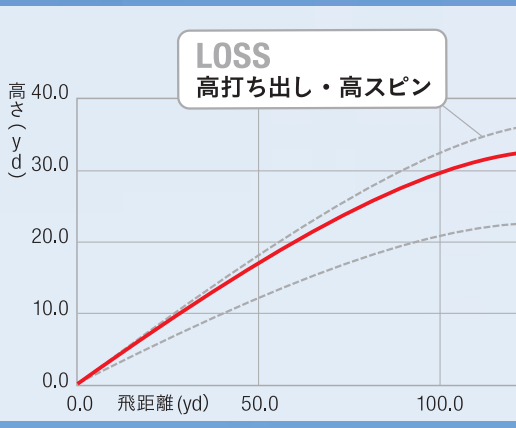
解説
COVER PLAYER
辻梨恵プロ

NEW LS DRIVER
TARGET➡HS40m/s
Technology!

ヘッド後方ソールに地下室!?
新DBソールが実現する
劇的な高弾道と低スピン

ヘッド後方ソールを下げて地下室のような構造にすることで、重心の深さをキープしたまま重心を低くして、劇的な弾道の高さと低スピン化を実現した。

イメージ



NEW LS DRIVER
TARGET➡HS40m/s
Mission!

ビッグキャリー&ロングランで
女子プロのように飛ばせ!

NEW LS DRIVER
TARGET➡HS40m/s
Technology!

シャローでも高い反発性能!
CNCミルドカップフェース

NEW「LS」ドライバーは、ギリギリの高初速とスピンを安定させる高精度CNCミルドカップフェースを採用。たわみを増長させるWクラウン、Wソール、nabla neo face MAX、そしてフェースセンターで最大性能を発揮する4点集中設計など、HS40m/sが最も飛ばせる性能をとことん追求している。

NEW LS DRIVER
TARGET➡HS40m/s
Technology!

専用シャフトは低スピンを促進させる高い先端剛性のSPEEDER NX FOR PRGR。

定めたパフォーマンスギアです。
――つまり一般アマチュアゴルファーのポテンシャルを最大発揮してくれるドライバーですね。
辻　まさにそこです！　ビッグキャリー&ロングランのNEW「LS」で、私たち女子プロに負けない上質な超効率弾道で爽快に飛ばしましょう！

NEW LS ドライバー

5月19日発売

SPEC
- ●ヘッド素材／フェース：チタン（TP2）、ボディ：チタン（Ti-811Plus）
- ●体積／460㎤
- ●ロフト角／10.5、11.5度
- ●総重量／283g（SR）
- ●価格／99000円（税込）

女子プロのように、スコアメイクも堅実に！

ゴルフはドライバーの飛ばしだけではない。肝心なのはその飛距離をアドバンテージにして、セカンドショット以降でどう攻略していくか。ボールの高さ、使いやすさ、そして飛距離の階段までもPRGRのセッティングは完璧に考えられている。

セッティングに力みを作らない！

――「LS」ドライバーにチェンジしたのだからベストスコアを狙いたい。ただセカンドショット以降のゴルフが、決してやさしいわけじゃない。よりショット技術が要求されます。

辻 ドライバー同様にポテンシャルが発揮できる〝やさしさ〟や〝飛距離性能〟を考慮されているのが「LS」シリーズのFW&UTであり、またその流れで〝やさしさ〟と〝飛距離の階段〟を確実にするのが「05アイアン」です。

――ヘッドスピード40m/s前後をターゲットプレーヤーとしている「LS」ドライバーに対して、最適なセッティングを提案してくれているのですね。

辻 セッティングで大切なのはクラブ重量の理想的フローです。FWやUT、そしてアイアンがいきなりハードになると、どうしてもショットに力みを生じさせてしまいスイングバランスを崩して弾道の乱れを生じさせやすい。「LS」シリーズと「05アイアン」はHS40m/s前後というターゲットプレーヤーに理想的な機能・スペック設定により力みを生じさせる要素を作らせないのです。

――クラブが振りやすい重量、ボールが上がりやすい機能は、確かにスイングに無理を生みません。

辻 PRGR「LS」シリーズ、「05アイアン」はターゲットプレーヤーが明確です。「LS」ドライバーを選

PRGR NEW LS+NEW 05 IRON

NEW LS SERIES
TARGET→HS40m/s

Rie Tsuji's presentation.

んでいただけるなら、アイアンまでセッティングいただけるとクラブは自ずと理想になる。スコアアップを約束します！

5月19日発売

NEW LS
フェアウェイウッド
●価格／58300円（税込）

5月19日発売

NEW LS
ユーティリティ
●価格／47300円（税込）

LS FW

LS UT

FW、UTともにやや大きめで安心感のあるヘッドサイズ。

FWの長さは5W設定、UTは5UT設定だから当てやすい！

NEW LS FW&UT TARGET➡HS40m/s Technology!

どんなライからでもボールが上がる

LSはFW、UTともにボールをやさしく上げられる低重心設計。緩やかなV字ソールであらゆるライに抜けよく対応してボールを持ち上げることができる。

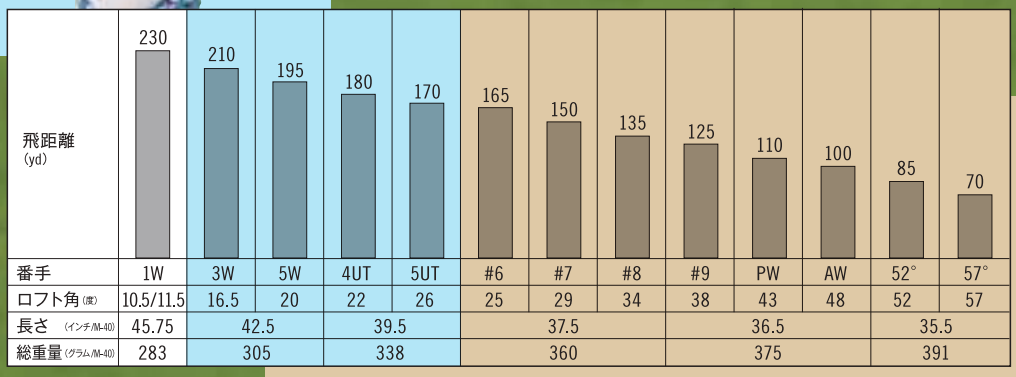
NEW LS FW&UT TARGET➡HS40m/s Technology!

高初速を生むスラッシュグルーブ

HS40m/sのインパクトに対して、ソール前方の「溝」を効率的に撓ませることで、ボール初速の向上と高打ち出しを促す。

NEW LS SERIES TARGET➡HS40m/s Mission!

やさしくシンプルに振って、しっかり距離を打ち分けるセッティングの理想化



番手	1W	3W	5W	4UT	5UT	#6	#7	#8	#9	PW	AW	52°	57°
ロフト角（度）	10.5/11.5	16.5	20	22	26	25	29	34	38	43	48	52	57
長さ（インチ/M-40）	45.75	42.5		39.5		37.5			36.5			35.5	
総重量（グラム/M-40）	283	305		338		360			375			391	

NEW 05 IRON TARGET➡HS40m/s Performance!

シャープなフォルムなのに高弾道を約束

構えやすいシャープな見た目ながら、低重心化を達成したヘッドデザインにより、狙った番手別距離を確実にする。

NEW 05 IRON TARGET➡HS40m/s Setting!

やさしく距離を打ち分けられるシンプル設計

ロフトピッチは4～5度、クラブ長を#6～8（#7揃え）、#9～A（P揃え）、ウェッジ（57度揃え）でクラブ長を同一化。

5月19日発売

PRGR 05 アイアン

SPEC
●価格／5本セット（#7～9、P、A）：148500円（税込）、単品（#6、52、57）：29700円（税込）

NEW 05 IRON TARGET➡HS40m/s Technology!

ウェイト、しなり、感触など感覚にフィットする進化系専用カーボンシャフトがMCI FOR PRGR。

ミドル、ショート、ウェッジで長さが同一化されることで、当てやすさがシンプルになります。

問い合わせ／株式会社プロギア　TEL0120-81-5600

辻 梨恵 Rie TSUJI

BUZZ TALK Vol. 132

7年振りの表紙ですが…
モチベーションはあの頃よりも高い！

今月の顔は7年振りに辻梨恵プロが登場。プロ入り後、PRGRとともにツアーを戦ってきた辻プロが読者の皆さんのために、ニューモデル「LS」のプレゼンテーションを担当してくれました。

――7年振りということで、大変ご無沙汰しております。

辻 ほんとにご無沙汰しております。プロテストに合格してすぐ表紙に出演させていただいた時のことはよく覚えていますが、あれから7年も経つのかという時間の流れの速さに驚いています。

――女子ツアーはベテランから若い世代まで、力が拮抗していて熱戦が毎週のように繰り返されていますね。

辻 はい、レギュラーツアーはとてもレベルが高いです。例えば、私が新人だった頃はグリーンを狙うショットはセンターを狙う、というマネジメントが戦術として一般的でしたが、今のレギュラーツアーは常にバーディを狙う攻めのゴルフが展開されていて攻撃的ですし、グリーンをたとえ外したとしてもリカバリーが上手い。攻めていけるゴルフの流れに乗れなければ上位で戦えません。

――ツアーの中堅世代として負けられませんね。

辻 同期では渡邉彩香選手や比嘉真美子選手が頑張っていて、私自身も刺激を受けています。とにかく出場できる試合は、優勝を狙って戦う気持ちは強いですし、今よりも技術の向上をプラスしていきたいという向上心もとても強い。モチベーションは常に高い状態で戦っています。

――今季の戦いはいかがですか。

辻 前半戦は推薦していただく試合で、まだ十分な結果を残せていませ

BUZZ TALK

つじりえ、1994年1月28日生まれ、
神奈川県出身、大和証券所属。

撮影＝高橋淳司　取材協力＝クラウンゴルフクラブ

ん。ただオフに取り組んできたショートゲームがいい感じに実戦で馴染んできていますし、試合で課題となっていたドライバー、アイアンのショット精度は三觜（喜一）コーチ、切磋琢磨するチームメイトの選手たちとのコミュニケーションで、いい兆しになる感覚が得られて、それを実践したフジサンケイレディスクラシックではパフォーマンスとして発揮できた。これからいい戦いができると信じています。

――とても充実されていることが伺えます。

辻　でもあれから7年・・・身体の疲労や負担は感じています（笑）。練習の仕方やスケジュール管理など自分なりに整えて、楽しくツアー生活を過ごしています。応援してくださる方に結果で恩返しできるようこれからも全力で頑張ります。

新感覚のオフセットなセンターシャフトパターで

バーディチャンスを逃さない。

Silver-Blade Centered

Rie Tsuji's presentation.

今月のプレゼントコーナーは辻梨恵プロから特別にPRGRのニューパターの贈り物！これまでにない新感覚のオフセットセンターパターで、読者の皆さんのスコアメイクをサポートする。

センターシャフトパターの不安要素を改善したシルバーブレード

――センターシャフトパターは、その存在を知りながらも、多くのアマチュアゴルファーがあまり手を出せない、いわゆる上級者のパターのように思います。

辻　シャフトの延長線上でボールを打てるので、自然と芯で打てる大きなメリットを持っているのがセンターシャフトパターですが、ストローク中のフェースコントロールのシビアさや、芯を外した時の寛容性の不安さ、そしてベントネックやスラントネックに慣れているゴルファーには少し違和感を持つ形状が、そういう感覚にさせているのだと思います。

――辻プロからのプレゼントはセンターシャフトパター、せっかくいただいてアレですが、上級者向けですよね？

辻　いえ、「シルバーブレード・センターシャフトパター」は、これまでにセンターシャフトの弱点と言われていた要素を克服していて、とても優しいんです。斬新なのは絶妙なオフセット形状（約4ミリ）になっ

Silver-Blade Centered Technology!

微細なミーリングがボールとの接地面積を減らし、心地よいやわらかな打感をプレーヤーに与えて、繊細なタッチに応える。

030S

ヘッド重量375gと中間重量。やや小さめのマレット形状は安定感を操作性を両立する。

010S

ヘッド重量365gとシリーズ最軽量。フィーリング、操作性が重視され、イメージ通りの距離感をもたらす。

050S

ヘッド重量390gとシリーズ最重量。抜群の直進性によってオートマチックなストロークと安定した転がりを提供。

従来のセンターシャフトパターに存在しなかった構えやすさが斬新！

ていること。このオフセット感がこれまでセンターシャフトパターにはなかった構えやすさをカタチにして安心感を与えてくれるんです。

――確かに…　いい意味の違和感があって新感覚！　構えやすいです。

辻　ブレード部分は軽比重のアルミ、ボディは高比重のステンレスの比重差によって深重心・高慣性モーメントでミスヒットにも強い。

――まさにセンターシャフトの不安要素の全てを改善されているのですね。それにしても辻プロ、PRGRのプロダクトに詳しいですね！

辻　プロ入りしてPRGR一筋ですから！　読者の皆様、これからもPRGRをよろしくお願いします！

BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

Silver-Blade Centeredを5名様にプレゼント！

※希望モデルを必ず明記してください。
※33、34インチから希望の長さを明記してください。

応募概要

応募〆切……6/1（木）※当日到着分まで有効

▶郵便ハガキでご応募の場合は住所、氏名、 電話番号、ご感想などご記入の上
〒550-0014大阪府大阪市西区北堀江2-4-11　サンライズビル8F-1
（株）BUZZ GOLF プレゼント係まで　※当選者はBUZZ GOLF 7月号で発表します。

ご応募はBUZZ GOLF WEB
読者プレゼントフォームから
buzzgolf.jp

WAGC
WE GOLF THE WORLD

WAGC JAPAN 2023
アンダーハンディキャップゴルフ

TOPIC 1
ハンディキャップ別に5つに
分かれたフライトで競技をするので、
近いレベルでチャンスの幅が広い！

TOPIC 2
全国10会場での予選大会を
勝ち上がり、全国決勝で優勝した
選手5名が世界大会に招待派遣！

TOPIC 3
世界大会の会場はタイ・プーケット、
各国から勝ち上がってきた
選手と一緒にプレー！

ゴルフを通じた国際交流、新たな価値観が生まれます！

日本地区予選

北海道	6月26日(月) 札幌北広島ゴルフ倶楽部・東コース(北海道)	関東B	7月12日(水) 岡部チサンカントリークラブ・美里コース(埼玉県)
中部	7月3日(月) 花の木ゴルフクラブ(岐阜県)	中四国	7月14日(金) 東広島カントリークラブ・南コース(広島県)
関西A	7月5日(水) 大宝塚ゴルフクラブ・芦屋⇄六甲コース(兵庫県)	東北	7月14日(金) 利府ゴルフ倶楽部(宮城県)
関西B	7月7日(金) かさぎゴルフ倶楽部(京都府)	関東C	7月17日(月祝) サンヒルズカントリークラブ・EASTコース(栃木県)
関東A	7月10日(月) 阿見ゴルフクラブ(茨城県)	九州	7月19日(水) 福岡国際カントリークラブ・七又コース(福岡県)

全国決勝

WAGCジャパンファイナル 9月14日(木)
PGM総成ゴルフクラブ(千葉県)

世界大会

WAGCワールドファイナル 11月4日(土)～11日(土)
タイ・プーケット

各フライトの優勝者5名が世界大会へ招待派遣されます！

1 フライト	0 ～ 5.4 までのハンディキャップ
2 フライト	5.5 ～ 10.4 までのハンディキャップ
3 フライト	10.5 ～ 15.4 までのハンディキャップ
4 フライト	15.5 ～ 20.4 までのハンディキャップ
5 フライト	20.5 ～ 25.4 までのハンディキャップ

参加資格 ハンディキャップインデックスを取得した、ハンディキャップ25.4 までの社会人アマチュアゴルファー(18歳以上)

プレーイングハンディキャップの確定とフライトの確定

本競技は開催日の2週間前を基準日と定め、JGAにて出場選手のインデックス確認を行います。開催コース毎にプレーイングハンディキャップを決定し同時に参加するフライトが確定します。
出場するフライト(クラス)及びプレーイングハンディキャップは組合せ発表時に公開になります。

主催 tworich　後援 JGA JAPAN GOLF ASSOCIATION　協力 Rakuten GORA　Enjoy GOLF & SPORTS Japan　TOYOSU GOLF BASE

wagc-japan.jp

WAGC JAPAN大会事務局　〒130-0002 東京都墨田区業平2-2-5 レスピール押上1階(株式会社ツーリッチ内)　TEL.03-6658-5939(平日10:00～17:00)　FAX.03-6658-5898　E-mail info@two-rich.com

Contents

ドライバーが得意なゴルファーは絶対見ないで！

警告！

40 1W劇薬レッスン

4 PRGR NEW LS 女子プロのように、ぶっ飛ばせ！

MONTHLY MAGAZINE BUZZ GOLF

2023 June Vol.132

6

Cover
辻梨恵
写真＝高橋淳司

BUZZ GOLFは電子書籍でも無料発信中！

Amazon Kindle　楽天 kobo

8 BUZZ TALK ／辻梨恵
10 プレゼント！ PRGR Silver-Blade Centered
15 BUZZ GOLFの試打会Ver初夏、開催
17 試打会で注目！ GOLF CRAFT FOURTEEN
18 BSジャパネクストでPGAツアー無料放送中！
21 超飛んで、超上がる最強飛び系アイアンFF247
22 青木瀬令奈、勝つためのルーティーンワーク
25 レディスショップの聖地は東京八重洲にあり
28 TB-5 FORGEDが絶賛されている理由
30 潜入！ 辻村道場 プロの練習方法に学ぶ
33 今どきゴルフ女子のリアルなゴルフクラブ感
34 Grip Feel is everything! グリップの基礎知識
37 食トレで変わるその1打
39 BUZZ info
56 BUZZ SHOPPING コバ店長のオススメ
57 孤独のヘナごる飯
58 次号予告＆コラム 最後の一滴

プロコーチ 阿河徹さん

BUZZ GOLFのレッスン特集は多くのプロコーチの皆さんに担当いただいている。その中で個人的に一番付き合いが長いのが今月レッスンを担当してくれた阿河徹（あがとおる）さんだ。阿河さんとの出会いは今から20年ぐらい前。互いが20代半ば、阿河さんは高井戸のハイランドセンターで内藤雄士さんのもとでコーチ活動を開始、編集者駆け出しの私が内藤さんを取材しに行った時にアテンドしてくれたのが阿河さんだったという出会い。歳も近くお互い四国出身ということもあり、意気投合した感じ。ゴルフに関する様々なコミュニケーションを通して、遠慮なく仕事の相談をできる間柄だ。そして今号の劇薬レッスンだ。一般的にコンセプトが定まらないレッスン取材は内容がぼやける。遠慮なく意見を交換した挙句、より対象を絞って核心をつこう、上手なゴルファーには申し訳ないが無視させてもらおう、という発想で生まれた劇薬だ。アマチュアゴルファーのスコアメイクの源を担うドライバーショットが上手にこなせればゴルフはもっと楽しくなる… たとえ70台でプレーしようが、その想いは変わらずドライバーの苦手意識が強い私をターゲットプレーヤーとして、長年の悩み一つひとつを阿河コーチが遠慮なくクリアにしてくれた1W劇薬レッスン、お楽しみにいただければ幸いだ。

編集長G

ステップゴルフ PLUS 川崎店

「ゴルフって何が面白いだろう??」
そう考える人って少なくないと思います。

ゴルフの楽しさは
①ゴルフ場でしか味わえない開放感と爽快感
②老若男女問わず、幅広い年齢層で楽しめるスポーツ
③男女ともにおしゃれな着こなしを楽しめる
④コミュニケーションが取りやすい

などと言われています。
更に、自分が納得できたショットが打てた時や規定打数でホールアウトできたときは楽しさが倍増します。
私は大好きなゴルフ業界のステップゴルフと出会い、ゴルフの面白さを皆さんと共有していきたいです。

ステップゴルフプラス 川崎店
店長兼コーチ 中澤順二

ガーミンが3台導入されていますので初心者から本格派まで、夏は涼しく・冬は暖かい当店で練習できます。
是非QRから無料体験されてみてはいかがですか。

ステップゴルフプラス 川崎店
TEL：044-201-4925

営業時間 平日 14：00 ～ 22：00　土日9:00 ～ 19：00　コーチ定休日 火曜日・水曜日
住所 神奈川県川崎市幸区堀川町580 ソリッドスクエアB1F
アクセス JR「川崎駅」より徒歩5分　京浜急行「京急川崎駅」より徒歩3分

ドライバーは“魔法の杖”？　ゴルファーが意のままに弾道を操り、最大飛距離を実現してフェアウェイを捉えるのが“魔法の杖”たる所以だ。しかしそれは都合よく手に入らない。性能が研ぎ澄まされたヘッド、そして同じく性能が研ぎ澄まされたシャフト・・・。それらクラブを構成するパーツを完璧にフィッティングさせたオーダーメイドクラブだけが実現できる1本だからだ。

GTDゴルフのプロダクトはターゲットプレーヤーを見定めた上、遠慮なく機能を突出させたヘッドを展開。“危険的に飛ぶ”とまで言われ定評ですが、そこまで凸らせることができるのは、正規販売店の職人たちを信頼しているから。スイングを見定める力、そして最適を組み上げる技術を持ち合わせた職人が理想のスペックに仕上げて、最高の1本、つまり“魔法の杖”をゴルファーに提供してくれるからなのです。

ドライバーは ゴルファーにとって “魔法の杖”で なければならない。

GTD
George Takei Design

「GTDゴルフ」の問い合わせは
株式会社GTDゴルフ
TEL042-400-6466　gtd-golf.com　GTDゴルフ　検索
YouTube「Team George TV」で新作情報配信中!

正規販売店は
こちらです

HANZ GOLF CLUBにて
6月17日(土)
開催決定！

初夏のメディア合同試打会は、
BUZZ GOLF
オンリーです！

創刊から恒例のイベントとして開催させていただいている「BUZZ GOLFの試打会」、開催時期は新作が発売されて間もない秋冬が定例となっていますが、そんなホットな時期は試打会がいっぱい。だったら独占させていただきます、初夏シーズンのメディア試打会はBUZZ GOLFで。春に発売された新作盛り沢山で皆様をお迎えします。

BUZZ GOLFの試打会では初となる横浜に進出、開催場所は人気ゴルフ練習場の「ハンズゴルフクラブ」です。参加メーカーは現在7社様、プラスαの参加メーカーも随時更新していく予定で、参加特典などもたくさん用意できるよう鋭意企画中。詳細は次号でまた告知します！

参加メーカー　※五十音順

FOURTEEN
The clubs for the Discerning Golfer.
三菱ケミカル株式会社
METALFACTORY
Fujikura
GTD
NIPPON SHAFT
UST Mamiya
quality・performance・feel

開催場所
HANZ GOLF CLUB
神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1558
TEL0120-045-041

「BUZZ GOLFの試打会Ver初夏」に関しての問い合わせ
BUZZ GOLF
TEL03-6161-0562

VENTUS TR

TOUR RATED

REDEFINED STABILITY, COMPLETED.

VENTUS TR RED / BLACK
2023.3.16 DEBUT

Fujikura

藤倉コンポジット株式会社　TEL: 03-3527-8433　www.fujikurashaft.jp

BUZZ GOLF試打会で
打ってほしい逸品！

ポケットキャビティ構造による シアタ―ブレードの特別な提案

ソールのデザインも個性的。リーディング側とトレーリング側をK型にWカットしたKカットソールが、様々なライや打ち方（入射角度）にて抜群のソールアクション（抜けの良さ）を実現させて実戦力も折り紙付きだ。

GOLF CRAFT
FOURTEEN

TB-M

常識を疑え――。そんな創始者（故・竹林隆光氏）の想いを表現したパーツブランド〝GOLF CRAFT FOURTEEN〟ならではの特別の発想から生まれたパワフルなプロダクトが「TB-M」だ。〝M〟はマックスを意味し、一見手強そうな外見ながらも、直進性や高弾道など狙った飛距離をやさしく確実に実現させるスコアリングアイアンである。

「バックフェース部を湾曲させたシアタ―ブレードのメリットは余剰重量を多く獲得でき、その重量を効果的に配置できることで狙った性能を確実にできることです。『TB-M』では新たに反発性に優れたポケットキャビティ構造をシアタ―ブレードと融合。高強度薄肉フェースを軟鉄ボディに溶接して高反発領域を拡大させ、さらにミスに対して寛容であり、ボール初速性能が弾道にさらなる浮力を与えて、グリーンに止められる高弾道を実現させます。唯一ポケットキャビティ構造の弱点である硬い弾きの強い打感は、ポケット内部に振動吸収エラストマーを充填して克服しています」（開発部・黒澤孝康）

ターゲットプレーヤーは、アイアンショットに〝やさしさ〟を求める全てのプレーヤーだ。ヘッドサイズはやや大きめで安心感があり、やさしさのベンチマークである〝弾道の上がりやすさ〟や〝ミスヒットへの強さ〟などは、新開発シアタ―ブレードポケットキャビティ構造が全てを完璧に成し得ている。「TB-M」はフォーティーンオンラインストア、そして全国のフォーティーン特約店（ゴルフ専門店・ゴルフ工房）のみで5月から発売が開始される。そして6月17日にハンズゴルフクラブ（横浜）で開催されるBUZZ GOLFの試打会でもお試しいただける。ぜひご堪能いただきたい。

撮影＝高橋淳司

問い合わせ／株式会社フォーティーン　TEL027-387-8760

BSジャパネクストで
PGAツアー
無料配信中！

解説・佐渡充高、新境地で挑戦中。

BUZZ GOLFでは創刊から「スーパーヒーロー列伝」を執筆、
これまでPGAツアーで活躍するトッププレーヤーたちの
ヒストリーをお届けしてきたその人が解説者・佐渡充高さんだ。
佐渡さんは現在、「BSジャパネクスト」で
PGAツアーの解説を担当、新境地で長き解説人生になかった
新たな取り組みに挑戦中だ。

撮影＝高橋淳司、Gettyimages（BSジャパネクスト）

PGAツアーファンへ解説の本質＋αのスパイスを加えてより楽しみを伝えたい

昨年の10月、佐渡さんからメールが届く。長くNHK局で放送されてきたPGAツアーが2022年を以って終了される内容で、解説の任を終える報告だった。ファンの一人として佐渡さんの解説が聞けなくなること、そして何よりPGAツアー放送が有料でしか観られなくなる時代の変化を痛感していた。

しかし年末朝報が流れる。2022年3月に新設されたチャンネル「BSジャパネクスト」がPGAツアーの無料放送を継続し、佐渡さんが引き続き解説を担当することになった。「またPGAツアー中継を解説できる機会を得て、心から嬉しかった。新たなチームの挑戦を長年培った経験でサポートしたい」と佐渡さんからの連絡に心躍った。今回、「BSジャパネクスト」の特別協力を得て解説終わりの佐渡さんを訪ねた。新境地での解説に新たなテーマを持って挑戦中だと心境を話してくれた。

――「BSジャパネクスト」でのPGAツアー放送、これまでの放送スタイル

テレビで見る BS263ch
1.「BS」ボタンを押す
2.「番組表」ボタンを押す
3. 左右のボタンで「263チャンネル」を選択
このロゴが目印です！
BSJapanext
（ご加入のケーブルテレビや光回線テレビサービスによって視聴できない場合がございます。その場合はご加入の事業者にお問合せください。）
アプリで見る
公式アプリ100万ダウンロード突破！
スマホ、タブレットから
無料視聴！
ダウンロードはこちら
公式アプリ「つながるジャパネット」
BSジャパネクスト 検索
コネクテッドTVで見る
TVにアプリをダウンロードして
BSJapanextが
見られる3つの方法！
●スマートTVで見る！
●ストリーミングデバイスをTV端末に差し込んで見る！
●ブルーレイプレーヤーやゲーム機などを利用して見る！

佐渡充高の

PGAツアー 2022-2023シーズン 注目選手！

Eric Cole エリック・コール

エリック・コールは34歳のツアールーキーだ。今季はザ・ホンダ・クラッシックにてプレーオフで敗れて2位と健闘しているが、彼が注目を浴びるのは母がローラー・ボーの息子だから。ローラーは「グリーンの妖精」（1970-80年代）として日本でも人気を博し、その息子であるオールドルーキーの彼がどんなプレーを観せてくれるか、ローラーに魅せられたオールドファンには楽しみでならない。

［ 世界ランク1位争い ］

Jon Rahm ジョン・ラーム VS Scottie Scheffler スコッティ・シェフラー VS Rory McIlroy ローリー・マキロイ

目まぐるしく入れ替わる世界ランク1位の座、こんなことは稀でありPGAツアーの最大の関心でもある。マスターズを含めた4勝のラーム、シェフラー 2勝、マキロイ1勝。実力、ポイントとともにトップ3は拮抗しており、今後も入れ替わっていくことが予想される。

佐渡充高

さどみつたか、PGAツアー解説者。USPGAツアーの全てを把握するゴルフジャーナリストで、1991年からNHKにて1000試合以上もの解説に携わり、2023年よりBSジャパネクストで同解説を担当する。米国ゴルフマガジン誌世界トップ100コース選定パネリストや世界殿堂選考委員などを歴任。

※コメントはイメージです

スマホアプリ「つながるジャパネット」の視聴者参加型放送は新しい。「どんどんコメントをいただければ嬉しいです。質問にはできるだけお答えできるよう頑張ります」（佐渡氏）

と違い、〝エンタメ要素〟が十されているように感じています。

佐渡　スタッフ全員、〝明るさ〟〝楽しさ〟を加えたこれまでにはないPGAツアー放送にできるよう頑張っています。私自身も放送局が民放に変わったことで、より様々な視聴者の広がりがある中、解説の幅を広げるよう強く意識しています。

――どんなことを意識されていますか。

佐渡　熱戦を伝えるという本質に、それにまつわるカルチャーなどのスパイスを加えて、視聴者の皆様の関心を深めていただけるよう意識しています。また中継は一つのドラマであること。〝人には歴史あり〟で選手の出身、どんな風に育ち、どんなアマチュア時代を過ごし、どんな心境で試合に挑んでいるか、そんなサイドストーリーを知ることで初めてドラマ（感動）になる。スタッツ（戦績）には表現できないヒューマンストーリーを短い時間の中で折り込めるよう、しっかり準備していきたいというのが私のポリシーでもあります。

――「ソニーオープンinハワイ」では青木功プロと解説を共演されましたね。

佐渡　レジェンドとの共演は光栄でした。青木プロにはこれまで蓄積されてきた類稀な経験値から、その引き出しをご披露していただくことを心がけた。これから様々な選手と共演していくことがあれば、選手毎で試合内容とリンクしたいエピソードが引き出せるよう心がけたい。

――視聴者参加型という放送スタイルも新しいですね。

佐渡　アプリと連携した新たな放送スタイルがなし得る、これまでにはない面白さが魅力的です。早朝からリアルタイムでお送りいただけるファンのご質問にはできるだけ答えてきたいし、どんどんコメントをいただければ嬉しい。ただ私自身、全てに答えられないことも、ご了承くださいませ（笑）。

――最後に今後のPGAツアーの見どころを教えてください。

佐渡　PGAツアーは名実ともに『ワールドツアー』となるべく、今季から大きな改革が行われ、選手たちは来季から新設されるプレミアム大会参戦を巡り、FedEx Cupポイント上位70位内を目指してよりスリリングな戦いが展開しています。「BSジャパネクスト」のPGAツアー中継では戦い・感動の全てを、そして私たちならではの〝楽しさ〟をお届けしていきますので、1試合1試合の熱戦にご期待ください。

BS Japanext でPGAツアーの魅力たっぷりの3番組を絶賛無料放送中！

①「大正製薬 Presents PGA TOUR TV Program」
毎週日曜、月曜日、早朝放送中！
※都度延長放送あり

②「PGAハイライト」
バラエティに富んだ解説陣がわかりやすくお伝えするダイジェスト番組

③「サキヨミPGA」
次戦の開催地の文化、コース情報など、トーナメントの概要を楽しく予習！

かがまず履ける、
触らず履ける、
本当です。

スッと足入れ、すぐにGO!

ハンズフリーで履けるSkechers Slip-ins(スケッチャーズ スリップ・インズ)が登場。
かつてないほど履きやすいゴルフシューズです。
かがむ必要はありません。かかとを引っ張る必要もありません。脱ぎ履き簡単。

独自技術のHeel(ヒール) Pillow(ピロー)™が足をしっかりとホールド!

THE COMFORT TECHNOLOGY COMPANY™
コンフォート　テクノロジー　カンパニー

●二木ゴルフ・全店舗
●有閑倶楽部ゴルフ・全店舗
●PGA TOUR SUPERSTORE　つくば学園東大通り店／伊勢崎店／イーアス沖縄豊崎店
●ヴィクトリアゴルフ　那山並木店／小山店／大分店
●スケッチャーズストア(一部店舗を除く)

skechers.jp

お客様コールセンター：0120-056-505
(平日10時～18時)

超飛んで、超上がる
最強FF247！

二木ゴルフ田園調布店
飯田 涼店長

唯一無二の機能の秘密
LABOSPEC FF247

より純度の高いタングステン合金ウエイト（比重17）を、ソールバックサイドに大胆に配置。美しいアイアン形状ながら、圧倒的なボールの上がりやすさを実現している。

飛び系アイアンの懸念材料と言われる弾道の高さ。アイアンショットでグリーンをキャッチするために必要不可欠な高弾道という要素は、飛距離を重視したストロングロフトを採用する飛び系アイアンにとって、いつも弱点だった。しかし最新型飛び系アイアン「オノフアイアン ラボスペックFF247」にそんなデメリットの話は通用しない。

「7番アイアン・24度と現市場で最もストロングロフトのNEW『FF247』は、驚くほど弾道が高く上がる。このアイアンは突出した飛距離性能でキャリーがアップできます！」と興奮気味に紹介してくれたのは二木ゴルフ田園調布店の飯田涼店長だ。

発売前から凄い飛び系アイアンが発売される…そんな噂が多くのアマチュアゴルファーに広がっていた。

「『FF247』は事前予約を多くいただきました。発売後、二木ゴルフ田園調布店ではバズっています。面白いのは、じつに幅広い層が支持していること。飛距離を欲する一般男性はもちろんアスリート層の支持もありますし、同じように女性にも広い支持を獲得しています。従来モデルも素晴らしい機能でしたが、新作は唯一無二。飛び系アイアンをお求めになる全ての皆様に二木ゴルフは推奨していきます」。

超飛んで、超上がる、まさに最強「FF247」。二木ゴルフをはじめ全国のオノフラボショップで、アイアンショットの飛距離アップを確実に有利できる性能をご体感いただきたい。

二木ゴルフ田園調布店はオノフラボショッププレミアム

二木ゴルフ田園調布店、南町田店、田無店、箕面店と全国4店舗で展開されるオノフラボショッププレミアムでは、オノフの世界観が表現された専用スペースにて、充実したラインナップを取り揃えている。

充実したレディスラインナップで「FF247」も人気。オノフの全てが揃っているラボショッププレミアムへ足を運んでいただきたい。

撮影＝田中宏幸　問い合わせ／グローブライドお客様センター　0120-506-204

“まくりの青木”の強さは
ルーティーンワークにあり！

努力の天才

青木瀬令奈は、「アミノバイタル®」とともに常に戦っている。

2023年日本女子プロゴルフツアー第3戦、TポイントxENEOSゴルフトーナメントで8打差逆転優勝を挙げた青木瀬令奈プロ。いいコンディショニングなくして〝勝てない〟と心がけるルーティーンワークを努力の天才（本人）が語る。

撮影＝高橋淳司　取材協力＝熊本 高遊原カントリークラブ

年間38試合を全力で戦わせてくれる「アミノバイタル®」

プロゴルファーの青木瀬令奈です。今季も皆様の応援のおかげで、TポイントxENEOSゴルフトーナメントにて4勝目を挙げることができました。この試合はノーボギーという完璧な内容で勝つことができ、日頃の取り組みが間違っていないことをパフォーマンスで証明できたことは自信に繋がりました。今回、私が心掛けているルーティーンワークをお話しできる機会をここでいただきました。〝勝つため〟、そして〝全力で戦うため〟に、その原動力となるコンディショニングの話です。

Tポイント×ENEOSでは、「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー®」ゼリードリンクを飲みながら気持ちを切らさないでプレー、ノーボギーで優勝できました！

青木プロは毎日欠かさず決まったルーティーンで「アミノバイタル®」を愛飲しています！

大西翔太
おおにししょうた、青木プロの専属コーチ＆キャディ。

青木瀬令奈
あおきせれな、1993年2月8日生まれ、群馬県出身、リシャール・ミル所属。

「アミノバイタル®パーフェクトエネルギー®」ゼリードリンク

➡持続性エネルギー源アミノ酸（アラニン+プロリン）5,000㎎を配合したゼリードリンク。
➡運動前または運動中の摂取により全力のパフォーマンスが最後まで期待できる。

実は今から7年前、BUZZ GOLFで私がルーティーンワークとして愛飲している「アミノバイタル®」をご紹介する取材を受けさせてもらったことがあります。当時私は23歳、疲労は寝れば回復する年代でしたが、トップアスリートたちにあやかって「アミノバイタル®」を愛用していたことを主に語りました。しかし歳を重ねるとともに、「アミノバイタル®」に含まれるBCAA（必須アミノ酸）を効率良く摂取することで、私が満足するパフォーマンスを発揮できるコンディショニングにいかに貢献してくれるか、年々重みを増して体感してきました。

「アミノバイタル®」はパフォーマンスの満足度を上げる『アミノバイタル®プロ』、リカバーに最適な『アミノバイタル®ゴールド』と目的に応じた明確なラインナップが魅力です。私にはもう無くてはならない存在で、毎日の決まったルーティーンワークをこなすことでコンディショニングとともに気持ちに安心感や前向きさが生まれます。メンタルのスポーツ・ゴルフで〝勝つため〟に必要な要素だと感じています。

日本女子ツアー・年間38試合、今季も満足のいく成績が残せるように。「アミノバイタル®」は私のパフォーマンスをサポートしてくれるTEAM AOKIに欠かせない存在です。

青木瀬令奈のルーティーンワーク！

AM 6:00

プレー前に
「アミノバイタル® プロ」
を飲んで、
万全の状態でスタート。

「アミノバイタル® プロ」

➡スポーツ時に大切なアミノ酸（9種類のアミノ酸からなるロイシン高配合必須アミノ酸＋シスチン、グルタミン）3800mg。
➡最新のスポーツ栄養科学研究から生まれたアミノ酸組成で、日々スポーツを続けたい方のカラダ全体のコンディショニングをサポート。

「アミノバイタル®」って味が美味しいのも嬉しいよね！

AM 11:00

後半も全力で戦うために
ハーフターンで
「アミノバイタル® プロ」を飲む！

注目！
これからは夏場の熱中症対策も忘れないで！

ラウンド時の水分補給、水分を素早く吸収させる！「アミノバイタル® BCAAチャージ」ウォーター

➡運動時に大切なアミノ酸（BCAA＋アルギニン＋グルタミン）1500mgと運動時に不足しがちな栄養素を500mlの水に溶かして飲めるハイポトニック飲料。
➡水分を体内に素早く吸収することができるので、日々スポーツを続けたい方の運動時の水分補給に最適。

最後まで気持ちを切らさずプレーできるのは「アミノバイタル®」のおかげ。試合後は「アミノバイタル®ゴールド」でリカバー。

PM 2:00

リカバーを万全に！「アミノバイタル® GOLD」

➡世界に挑む日本のアスリートを支える必須アミノ酸4000mg（ロイシン高配合BCAAなど）配合。
➡最先端のスポーツ栄養科学に基づくアミノ酸配合で、ハードな運動後のリカバーをサポート。

問い合わせ／味の素株式会社　お客様相談センター
TEL.0120-16-0505（受付時間　平日9:30 ～ 13:00、14:00 ～ 16:30
土日祝・創立記念日<6月第3金曜日>・夏季休暇・年末年始除く）
www.aminovital.com
アミノバイタル　検索

お買い求めは楽天・Amazonで。
楽天　Amazon

新サービス続々登場、さらに使いやすく。
楽天GORAはゴルファーの皆様の声に応え続けます！

ドローン動画で全ホール攻略
公開数1,535コース※1突破！

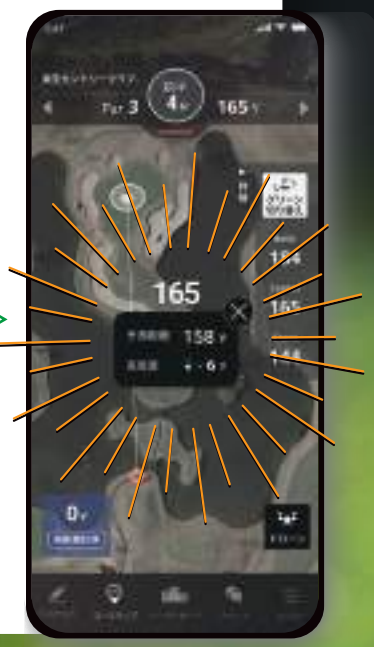
スマートフォンサイト、アプリからもご利用可能！

ホールごとに空から見渡す爽快感！
従来のフォトギャラリーと併せて
コース攻略にお役立てください。

楽天ゴルフスコア管理アプリに新機能！

通常のスコア管理機能はもちろん、「高低差」を加味した予測距離計測が可能に。便利な新機能が続々追加！

GPSコースマップ、全コース無料！※2



おかげさまで
180万
ダウンロード達成！
2023年4月27日時点
自社調べ

楽天GORA店
Supported by GOLF5

約5,000点※3のアイテムを扱う
ゴルフ専門通販サイトが便利！

あのゴルフ5と協業する、楽天市場内の通販サイトが大好評。楽天ポイントが貯まる・使える！

▲ こちらからアクセス！

各種ギア

各種ウェア

各種シューズ

距離計測器

初心者向け機能も充実

練習場検索
お近くの練習場を網羅。打ちっ放しからシミュレーションゴルフまで徹底紹介！

レッスン検索
教えのプロに習えばもっと上手くなれる！エリア別のレッスン検索サービスを開始。

練習場・レッスン施設様の
ご登録をお待ちしております
事業者様向けお問い合わせ窓口

※1　2022年12月20日現在。海外のコースを含めた数です。メンテナンス等の事情により、コース数は前後する場合がございます。
※2　一部対応していないコースもあります。　※3　時期により異なります。

Rakuten GORA
楽天 ゴルフ　検索
gora.golf.rakuten.co.jp

レディースゴルファーの
新聖地は
東京駅からすぐ！

3月28日 リニューアルオープン！
つるやゴルフ八重洲店

東京都中央区日本橋3-1-17 日本橋ヒロセビル1F・B1F TEL.03-3274-6777
営業時間：平日11時～20時／日祝10時～19時
アクセス→東京駅八重洲北口より徒歩3分、さくら通りと八重洲中通りの角

つるやゴルフ新八重洲店 レディースフロアを NAMIKI CHECK!

私は忖度しません！

今春リニューアルオープンした
つるやゴルフ八重洲店の地下1階、
レディース専門フロアが
バズっている（話題）という。
そんなバズり情報をキャッチしたならば、
忖度なくレポートするのが
BUZZ GOLFの使命！
なみき調査員とともに
抜き打ち調査を敢行だ！

なみきさん
チャンネル登録者数15万人の「なみきゴルフ」で、様々なゴルフコンテンツにチャレンジするなみきさんがレディースゴルファーの代表として調査員。

撮影＝田中宏幸

レディースゴルファーの新聖地は東京駅からすぐ！

つるやゴルフ新八重洲店 レディースフロアを NAMIKI CHECK!

魅力のラインナップは忖度なく“欲しい！”がいっぱい♡

魅力の品揃えと業界屈指の接客…買い物がとにかく楽しい！

皆さん、こんにちは、なみきです。今回は調査員として「つるやゴルフ八重洲店」のレディースフロアを抜き打ちチェックです。八重洲店が位置するのは東京を代表する

NAMIKI CHECK!

開放感と清潔感ある
レディースフロア、
その品揃えは圧巻です！

NAMIKI CHECK!

レディースクラブをこれだけの
ラインナップを揃えている
ゴルフショップは初めて・・・
品揃えは都内随一です！

NAMIKI SELECT!

レディースクラブで高い支持率を誇る「オノフレディ」は、自分らしさを主張できるカラーカスタムが人気。オノフ特別コーナーにはそのラインナップが揃っています。

つるやゴルフ八重洲店
レディースフロア
東京都中央区日本橋3-1-17
日本橋ヒロセビルB1F
TEL.03-3274-6777
営業時間：平日11時～20時／
日祝10時～19時

NAMIKI CHECK!

「フットジョイ（FJ）」
を選ぶ際には、
専用ゲージで
サイズ計測しましょう！
想定していたサイズに
勘違いがあるかも、
いいシューズは
確かなサイズ選びから
スタートするのです！

NAMIKI CHECK!

多くのオシャレゴルファーが選ぶ
「ecco（エコー）」発見！
最先端の着こなしを外さない
ラインナップは楽しい！

ターミナル駅の東京駅から徒歩3分。昨今、魅力ある商業施設がどんどん新設されるスポットとして注目されていますが、「つるやゴルフ八重洲店」は今春リニューアルオープン。2フロアの地下1階がレディース専用フロアとなり、とにかく女性ゴルファーの歓迎ムードが凄い。ただ私たち女性ゴルファーの物欲を満たしてくれるショップの条件は大きく2つあります。

●最新の全てが揃うラインナップ

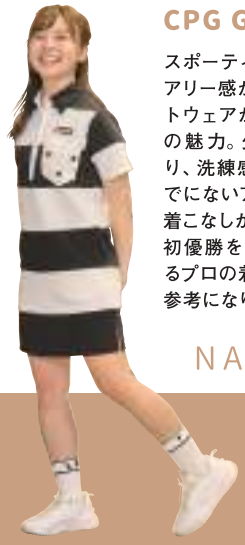
●セレクトショップ並みのこだわり

クラブ、シューズ、とくにウェアに関しては妥協なく自分に合ったものにこだわりたい。そんなわがままなニーズに応えるラインナップが・・「つるやゴルフ八重洲店」レディースフロアには揃っています。本気で私たちレディースゴルファーへの歓迎ムードが心地いい。女性店員さんがとても多く、流行を話しながら買い物に没頭できる時間は楽しい！　改めて業界屈指と称される「つるやゴルフ」さんの接客レベルの高さを感じさせてくれました。

「つるやゴルフ八重洲店」はなんと40年もの歴史があるそう。リニューアルされた八重洲店は、これからレディースゴルフの新聖地として注目されるのは間違いありません！

NAMIKI **CHECK!**

レディースファッションの最先端が揃っています。女性店員さんと流行を話しながら、自分のスタイルに合ったコーディネートを探しましょう!



CPG GOLF

スポーティーさとラグジュアリー感が共存するリゾートウェアが「CPG GOLF」の魅力。少し大胆さがあり、洗練感もあり、これまでにないアクティビティな着こなしができます。今季初優勝を挙げた吉本ひかるプロの着こなしがとても参考になりますよ！

NAMIKI **SELECT!**

SY32 BY SYEETYEARS

イタリアのサッカー選手、クリスチャン・ビエリとパオロ・マルディーニによるイタリアンカジュアルスポーツブランド「SWEET YEARS」のラグジュアリーゴルフラインが注目です。オリジナリティ溢れるオーセンティックなゴルフスタイルが楽しめます。

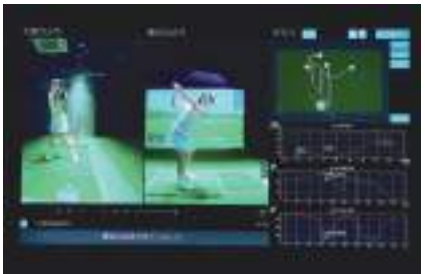
体験レッスン受付中

上達のサポートはつるやゴルフスクールにお任せください！

—— 齋藤央貴さん（インストラクター）

NAMIKI **SELECT!**

レディースフロア奥つるやゴルフスクール八重洲体験レッスン受付中！



新機能の「骨格抽出」は、肩や腰のライン、旋回の状態など可視化でき、改善点を明確にできる。

つるやゴルフスクールの会員になれば、グリップ交換費用無料や店頭で特別価格の購入特典なども用意されて断然お得。シミュレーションゴルフが完備された個室打席でのレッスンで必ず上達を促進させてくれます。

レンタルクラブ、レンタルシューズは無料。最新モデルが常備されているのは嬉しいよね！

［ 令和の試打職人 ］

石井良介がTB-5 FORGEDを絶賛している理由

登録者数10万人を超える
人気YouTubeチャンネル「試打ラボしだるTV」では
フォーティーン「TB-5 FORGED」が
歴代トップ5の再生回数を記録している。
試打を担当する石井良介プロが
TB-5 FORGEDを絶賛している理由、
そして唯一の価値観を語る。

撮影＝高橋淳司

ロングセラーアイアンは
軟鉄鍛造の完成型！

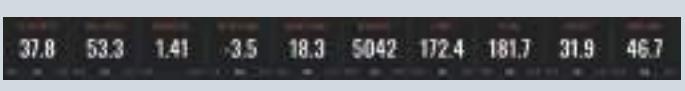
想像を超えていったシアタードレードの機能

約1年半前に試打ラボしだるTVの撮影でレビューした「TB・5 FORGED」（以下TB・5）、私は動画内でこの軟鉄鍛造アイアンを絶賛しています。それまでに見たことがないバックフェース部の『シアタードレード』というデザインにまずは驚き、その佇まい以上の飛び、やさしさ、弾道の高さに驚き、そして打感のやわらかさに驚いた。軟鉄鍛造アイアンを評価する全要素において想像よりも上のレベルに達していることに驚かされました。40万回超という動画再生回数はチャンネル内トップ5。まさにユーザーの期待値の大きさとそれ以上の機能があった証拠です。

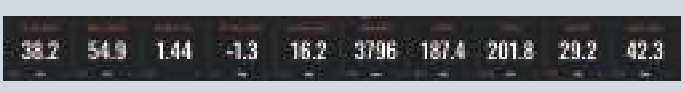
「TB・5」は私の琴線に触れるアイアンです。精悍な中にも少し大きめのヘッド形状は安心感を覚え、その安心感が弾道にそのまま表現されているよう。インパクト後、ボールに与えられた浮力（高弾道）は、スピン量もよく狙った距離地点に緩やかに落下していく飛び様が美しい。「TB・5」はうまく打つという意識を必要としないから、〝ピンを狙う〟という集中力を純粋に高めていける。つまりアイアンにプレーヤーが求めるべき機能の本質を感じさせてくれるのです。

私が推奨したい、いわゆる「TB・5」のターゲットプレーヤーは、ゴルフを一生懸命に取り組まれているスコア70台（シングルゴルファー）を目指すアマチュアゴルファーです。番手別距離、弾道の上がりやすさ、操作性、フィーリングなど、全てにおいて求めるパフォーマンスを満たし、さらに〝やさしさ〟でそれらを後押ししてくれるため、上昇志向あるプレーヤーに素晴らしく相性がいいのです。現実「TB・5」は私がレッスンを担当している何人かの生徒さんたちが愛用しています。もちろん試打ラボしだるTVは欠かさず観ていて情報感度が高く、常に新作導入を検討されていますが、「TB・5」だけはずっと愛用され続けており、素晴らしいアイアンショットを打たれています。『シアタードレード』を搭載した唯一無二の打ち応えは色褪せない。「TB・5」は単一素材の軟鉄鍛造アイアンとして、一つの完成系であることを感じています。掛け値なく私が絶賛しているのは、スコアアップを目指すアマチュアゴルファーというターゲットプレーヤーに対して、明確に貢献できる〝やさしさ〟が備わっているからに他なりません。

試打ラボしだるTV 試打者
石井良介プロ
いしいりょうすけ。トラックマンを駆使したメソッドが人気、全国でアマチュアゴルファーのレッスンを展開している。「試打ラボしだるTV」で試打インプレッションを担当中。



7I しっかりとスピンが入り、ランディングアングル（落下角度）が46.7度と緩やかに着弾しているのがわかります。ミドルアイアンはグリーンを確実にキャッチできる性能が備わっています。



5I 5番アイアンでもしっかりとボールに浮力を与えられます。ただロングアイアンはヘッドスピードを要するので、ボールが浮きづらいと感じたらUTやFWの採用を推奨します。フォーティーンには飛距離の階段を確実にする優秀なラインナップがあります。

Refine the TB-5 FORGED

バックフェース部の
「シアタータブレード」の汚れや傷つきを
軽減するプレシジョン・フォージド加工は、
“クラブは美しくなければならない”
というフォーティーンのポリシーを象徴する。

SPEC
●ヘッド素材：軟鉄（S20C）鍛造
●ロフト角：30度（#7）
●シャフト：FS-90iスチール（S/93g、R/89g）、
FT-70iカーボン（ワンフレックス/70g）
●価格：5本セット（#6-P）/143000円（税込）、
単品（#5）/28600円（税込）

軟鉄鍛造アイアンらしい精悍な雰囲気ですが、ほどよくセミラージな形状はシンプルに構えやすく、ボールをやさしく運んでくれるイメージが安心感を与えてくれます。

試打ラボしだるTV
TB-5 FORGEDの回

石井良介プロの
［ 試打検証 ］

打感はとにかくやわらかい。ボールがフェースに乗るような打球感は、弾道操作ができるフィーリングとリンクできるんです。

36.3	46.5	1.28	-3.3	23.2	6198	140.1	145.8	30.5	49.6

9I

飛距離に優れるアイアンは、ロフト角の乖離を生み出し、ショートアイアンが思ったように飛ばなくなるのがデメリットですが、「TB-5」にその心配はなし。飛距離の階段は確実です。

問い合わせ／株式会社フォーティーン　TEL027-387-8760

潜入！
名門辻村道場！

トッププロたちが実践している練習方法を学べ！

上田桃子、吉田優利らツアー屈指のベストスインガーが絶対的な信頼を置くコーチが辻村明志さんだ。その強いスイングを作り上げるメソッドは何か？ 名門辻村道場に潜入してきた。

取材協力＝丸山ゴルフセンター

身体の回旋でテークバック

[ジェリーショルダーで姿勢矯正]

腕と身体が同調するため安定したインパクトが実現し、ボールにパワーが正確に伝わる。手が身体に近いポジションでキープできるのが最大メリット。

トップアマチュア六車日那乃さんの気づき

無意識に練習をしていると猫背気味になってしまい、ショットがバラつき出します。打球練習前に必ず「ゴルトレ」で姿勢を正しく補助することをルーティーンワークにしています。

ツアープロコーチ

辻村明志

つじむらはるゆき、1975年生まれ、福岡県出身。江連忠に指導法を学び、王貞治を育てた荒川博氏に師事し、ゴルフ指導にも取り入れている。“チーム辻村”として上田桃子、吉田優利、松森彩夏らをサポートし数々の勝利に貢献。プロテスト合格を目指すアマチュア選手をサポートしている。

チーム辻村の鉄則 グッドスイングは〝強い姿勢〟から始まる！

辻村道場の拠点は千葉県・丸山ゴルフセンター。試合に臨むトッププロたちがショットの調整に訪れる姿が日常だ。この日も上田桃子プロらトップ選手たちが調整、その練習の中にスイングフォームをサポートするチューブが使用されていた。

「一流の選手に共通しているのは〝強い姿勢〟であると、サポートしている選手たちと私の考えを常々共有しています。もちろん選手たちはその大切さをよく理解していて、日頃から強く意識して取り組んでいるのですが、連戦を戦っていると疲労も相まってその基本が実践できなくなることがあります。セルフトレーニングにおいても、その正しい感覚を忘れないよう、選手たちには積極的に『ジェリーショルダー』の使用を促しています」。

一言に姿勢をよくするといっても、トッププロでさえ実践できていないことがある。背中が猫背気味に屈めば、ショットの精度も自ずと悪くなってしまう。

「猫背が全てに悪いわけではないですが、上半身が丸まるということはボールポジションが遠くなってしまい、ショット精度の妨げとなる手打ちを助長してしまいます。トッププロでさえ、強く意識している大切な要素だけにアマチュアゴルファーは顕著に意識するべきです。『ゴルトレ・ジェリーショルダー』は練習補助器具として必携してほしいものです」。

辻村コーチが絶対としている〝強い姿勢〟、トッププロも実践しているスイングの核なる要素は、十分に私たちアマチュアゴルファーも真似できるポイントだ。

「『ジェリーショルダー』で背中から肩甲骨を寄せた状態に姿勢を正した上で、ショット練習に取り組んでください。腕の動きを最小限に抑えて身体の回旋運動でショットできる感覚がわかるはずです」。

辻村道場にはアマチュアゴルファーのための上達エッセンスがいっぱい。次号から短期連載スタートだ。

[ジェリーショルダーで姿勢矯正]

➡広背筋を使える
➡腕と身体が同調できる

辻村コーチが推奨する スイング補助チューブ
ジェリーショルダー®
（ゴルトレ）
●価格／1650円（税込）

ジェリーショルダーのご購入は
BUZZ SHOPPING 楽天　検索

GOLXTRA
ゴル・トレ

ジェリーショルダーで美姿勢スイング。

青木 瀬令奈プロ
コーチ兼キャディー 大西 翔太

ジェリーショルダーの
魅力とは？

ジェリーショルダーを身に着けることで、
肩が開き、自然に伸びるのをサポートしてくれます。
ジェリーショルダーで理想のアドレスを手に入れませんか？

ブラック(Soft)　グリーン(Medium)　ブルー(Hard)

プロゴルファー
青木 瀬令奈

ASAHI GOLF
〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台 2-12-2　TEL.078-793-8440

＼ゴルフ女子の／
LINEで話題

10色クラブの正体は？

令和のゴルフブームと言われる昨今。
巷ではゴルフをはじめる女子が増えている。
そして、若いゴルフ女子の間では
「安くてカワイイ」クラブが
話題になっているそうだ。
今回は20代前半でゴルフに興味を持った
女性のエピソードをご紹介。

実は私、ちょっと悩んでいるんです。会社でも、大学の友達でも、本当にゴルフをやる子が増えてきて、私もよく誘われるんです。でも、お金もかかりそうだから迷っていて、地元（千葉）の親友にLINEしたんですよ。そしたら、その子もゴルフをはじめたらしくて、本当にビックリしちゃいました。全然、ゴルフってタイプじゃなかったのに…。

ゴルフクラブの写真も送られてきたんですけど、思っていたよりカワイイし、色を選べるのが楽しそうだなって。最近はよくインスタでもオシャレなゴルフウェアを着た芸能人が話題になっていますけど、ゴルフクラブもこんなにカワイイのがあるんですね。もちろんゴルフクラブのことはよくわかりませんが、レインボーカラーがすごく気に入っちゃいました。買ったら絶対インスタにアップしたい。しかも7本セットで39800円って。ゴルフクラブって何十万円もするって聞いていたんですけど…これはユニクロとかH&Mみたいな感じですか？　友達は会社の人と一緒に「ゴルフパートナー」に行って購入したそうです。モデル名は「エアロテックハート」だって教えてもらいました。私の親友も他の友達とLINEをしていて「エアロテックハート」を薦められたそうです。

今、ゴルフをやっている女性が増えているみたいですが、それ以上に「ゴルフをはじめようか迷っている女性」が多くいると思いますよ。私もその1人。だから、39800円でのセットはお得すぎる。このセットをプレゼントされたら女性は喜ぶと思います。購入前に、一緒にお店に行って色を選んだりするのも楽しそう！

※この画面は相談者の女性のLINEを元に、実際のやりとりをコンパクトにして再現したもの。

エアロテック ハート 7本セット

ドライバー、ユーティリティ（24度）、アイアン3本（7I、8I、9I）、チッパー、パターの7本セットで39800円。ドライバーのロフトは13度で長さは43.75インチと初心者の女性でも使いやすいスペックになっている。

ゴルフパートナーオンラインショップ
ご注文はQRコードから

ゴルフパートナー
宝町昭和通り店で
限定発売中！
店頭で10カラーから
選んでみませんか？

撮影＝田中宏幸　協力＝ゴルフパートナー宝町昭和通り店、神奈川大学 中見ゼミナール

パッティングのフィーリングを担うグリップの存在

Grip Lesson Final

Lesson!

ヘッドとグリップの流行は常に対にある

読者の皆様はどんなタイプのパターをお使いでしょうか。ピン型と言われるブレードタイプに、丸型のマレットタイプなどパター形状は多種多様な中で毎年新たな形状が発表されておりゴルファーの興味を深めますが、それに応じたグリップも進化していることを忘れてはいけません。ゴルファーが握るのはヘッドではなくあくまでグリップ。クラブ全体の印象そのものをゴルファーに与えているベースとなっているのはグリップなのです。

パターメーカーはヘッドに応じた最適なグリップを採用しています。ここ20年余りはテーラーメイド「スパイダー」に牽引されるように、大型マレットパターでどんどん新たな新形状が生まれ、その特性である大慣性モーメントに代表される鈍感なヘッド挙動にマッチさせるよう太めのグリップがトレンドになってきました。しかし昨今は同じくテーラーメイド「トラス」に代表されるように、ネック形状で安定感を持たせた新発想によりヘッド性能は操作性に優れるモデルが多くなってきたため、それに応じてやや細めのグリップがトレンドになりつつあります。そんな時代の傾向に昨今、多くのパターメーカーが採用しているグリップがラムキンです。

パターグリップは
機能を担う
個性そのもの

ディープエッチパドル

ツアーで人気のピストル形状は、最適な手首の角度を自然と作りやすい。

ディープエッチパドルコード

ピストル形状＋コード入りによって、敏感なフィーリングもフィードバックする。

シンクフィットスキニーピストル

やや細めのピストル形状。指の感覚を抜群のフィット感で感覚に寄り添ったストロークをサポートする。

シンクフィットディープブイ ミッド

太グリップながら軽量素材でフィーリング重視。深めのV型でバックライン効果を生む。

写真＝aflo

短期集中連載

Grip Feel is everything!

ゴルフクラブを“握る”部分、グリップのフィーリングって凄く重要です。
そんな当たり前な大切さ…　皆さんは正しくこだわっていますか。

Lesson!

ストロークに不安があるなら グリップを疑え

２０２０年にタイガー・ウッズがパターグリップをチェンジしたことが話題になりました。タイガーが不動のエースにしている「スコッティ・キャメロン ニューポート２ ＧＳＳ」にピンのピストルグリップ（ＰＰ58）がトレードマーク。しかし、その年はラムキンのディープエッチパドルコードというフルコードツアーグリップを採用。腰痛軽減のためにパターレングスを伸ばし、変化したバランスに対応したベストなグリップを選んだことが理由とされています。

グリーン上における距離感、方向性はパッティングにおけるストロークのしやすさがパフォーマンスを成り立たせるゴルファーのフィーリングはパター自体が変わらずとも、セットアップや握り方、ストローク方法のチェンジによっても大きく変わり、〝やりやすさ〟、すなわち最適なグリップは異なってくるのです。

不動のエースパターの調子がイマイチなら、それはあなた自身に進化（変化）が生じているからです。ストロークに不安を感じたなら、まずは今お使いのグリップを疑いましょう。

２０２０年はタイガー・ウッズのエースグリップがチェンジしたことが話題になった。

ラムキンが展開する パターグリップ フィッティング

ゴルフショップのグリップコーナーでは展示物を試握できるが、できることならパターに様々なグリップを入れ替えてストロークしたい・・・。そんな想いをカタチにしたのがラムキンのパターグリップフィッティングシステム。ラムキングリップの取扱店で展開されているので、ぜひお試しいただきたい。

VESSEL
FILLED WITH PURPOSE
日本総販売元
ASAHI GOLF CO.,LTD. / 078-793-8440 @vesselgolf.japan
ご購入は BUZZ SHOPPING を検索

トップアスリート専属
管理栄養士監修

食トレで変わる、その一打！

Vol. 15

今こそデビュー！〝スパイスカレー〟

いただきま〜す！

テーマは梅雨時期のコンディション作り

もうすぐ日本は梅雨時期に入ります。連日降り続ける雨、じとじとした湿気感・・ゴルファーにとってストレスなコンディションのシーズンになりますが、プレーでだけでなく身体の調子にも気を使う必要があります。

長雨は水分代謝を悪くさせ、むくみや冷え、頭痛、消化不良、だるさなどをもたらします。そんな症状を抑制するのが梅雨の食養生、スパイスカレー。身体を温めて発汗を促す作用で、梅雨時期の不調を解消してくれるのです。また具にタンパク質源と野菜をうまく組み合わせることで、ほぼ完全栄養食にすることも可能。スパイスカレーによる美味しい食トレは梅雨に左右されないベストコンディションを作ることができます。約2ヶ月続く梅雨時期・・少しでも調子いい状態でプレーできるよう祈っています！

＼ 日々のからだ作りに ／

鶏肉とパプリカのスパイスカレー

タンパク質豊富な鶏肉は、筋肉、骨、血液などの材料として、日々の身体作りに役立ちます。鶏肉に組み合わせる真っ赤なパプリカは、スパイスの持つ抗酸化作用とともに、毎日の疲れを軽減してくれるはずです。

［ 作り方 ］ ※材料：カレー2杯分

1 炒め油に、ニンニクとショウガの香りを移す

フライパンに油（大さじ2）、すりおろしたニンニク（小さじ1/2）、ショウガ（小さじ1/2）を加え、弱火で炒めます。

2 スライスタマネギをじっくり炒める

タマネギ（1/2個）を加えて、強めの中火で炒めます。

3 トマトとヨーグルトを加えて水気を飛ばす

トマト（1/2個）とプレーンヨーグルト（大さじ3）を加えて水気を飛ばすように、中火で1分煮ます。

4 パウダースパイスを炒める

コリアンダー（小さじ1：香り担当）、カイエンペッパー（小さじ1/4：辛味担当）、ターメリック（小さじ1/8：色担当）を加えて、粉っぽさがなくなるまで弱火で炒める。

5 鶏肉とパプリカを炒める

一口大に切った鶏肉（1枚）とパプリカ（1/2個）を加えて炒める。

6 水を加えて、完全に火が通りまで煮込む

肉の表面が白っぽくなったら水（1/2カップ）を加え、具材に完全に火が通るまで煮込む。

7 塩で味付け

塩（小さじ1：味担当）で味付け。

8 盛り付け

ご飯がベチャつくのが気になる方は、ご飯と味噌汁のように別盛りしてもOK。

［ ポイント ］

実際に作ってみると、思ったよりもシンプルで簡単に作れることがわかります。そして何よりも「お店レベル」のスパイスカレーを手作りできることに感動されるはずです。味がしまらないときは、塩を少し増やして、様子を見てみましょう。お好みでご飯をターメリックライスや雑穀米にしたり、パクチーやレモンをトッピングしたりしてもおいしいですよ。

石松佑梨

いしまつゆり。管理栄養士、数々のトップアスリートたちをサポートする食トレのスペシャリスト。著書の「過去最高のコンディションが続く最強のパーソナルカレー」（かんき出版）はアスリート必携の1冊だ。

＼マンガでわかる宅配買取／

完全無料
ゴルフパートナーの宅配買取
自宅にいながらクラブを売れる！

高価買取!

超簡単3ステップ

STEP 1

ネットで申し込み

PC・スマホから、
ネットでかんたん申し込み手続き

STEP 2

つめて送る

配送業者から届いた輸送箱に
クラブ、申込書、身分証明書のコピーを
入れて配送業者に渡す

STEP 3

査定結果を確認

2~3日で連絡される査定金額を確認。
納得の金額であれば銀行口座を指定。
すぐに入金される

GOLF PARTNER

お問合せ
0120-562-135 (10:00~17:00)

お申込みはWEBサイトから

URL http://kaitori.golfpartner.jp/sell/index_sell.php

ゴルフパートナー　オンライン買取　検索

ゴルフ×美容×健康で女性を応援！「Happy Women's Golf Fes」6月3日開催！

一般社団法人ゴルフライフデザインが、6月3日に東京・自由が丘のインドアゴルフ施設「One Starゴルフスタジオ 自由が丘店」で、女性ゴルファーやゴルフを始めたい女性を応援する「Happy Women's Golf Fes」を初開催する。イベントでは、ゴルフ、美容、健康などさまざまな角度から女性の輝きをより引き出し、女性ならではのゴルフライフやライフスタイルの楽しみ方を発見・実感できるコンテンツを多数用意。スペシャルゲストのトークショー、ゴルフウェア・アイテム販売会、豪華賞品が当たる大抽選会、杉山美帆プロによるワンポイントレッスンなどを開催する。また事前予約限定参加特典として、事前に申込フォームで予約して来場した先着200名に、オノフレディの選べるキャップや、ゴルフ・日常で役立つアイテムをプレゼント。入場無料。

●一般社団法人ゴルフライフデザイン
ホームページ：https://gld.or.jp/

川口グリーンゴルフがトップトレーサー・レンジ導入記念サービス開催中

埼玉県川口市の「川口グリーンゴルフ」ではトップトレーサー・レンジを4月1日より導入している（2階239番～ 268番）。トップトレーサー・レンジは打ったボールの軌道や飛距離を計測して各打席に設置されているモニターに表示するというもので、ゲームモードもあるため、今まで以上に楽しく練習することが可能だ。現在、導入記念として5月31日までトップトレーサー・レンジの使用料が無料となるサービスを実施中。

●川口グリーンゴルフ　TEL.048-286-1010

二木ゴルフ平塚店リニューアルオープン

二木ゴルフ平塚店が、4月21日にリニューアルオープンした。今回のリニューアル最大のポイントは「PRGR CONCEPT STORE HIRATSUKA」。プロギアの感性や哲学などを一つのコンセプトにまとめ、商品やディスプレイなどにこだわり、演出、陳列した店舗で、この平塚店が世界第一号店となる。またエントランスの雰囲気だけでなく、売り場も一新。商品がさらに見やすく、選びやすく、手に取りやすくなっている。営業時間は平日、土日祝10:30 ～ 19:30。

●二木ゴルフ平塚店　TEL.0463-54-6280

重さでブチ抜け！超高比重・非公認ゴルフボール「メガフライト・バースト」ボール新発売

朝日ゴルフは、超高比重・非公認ゴルフボール「メガフライト・バースト」を発売している。このボールは、ゴルフ用具ルールに定められている重量の上限45.93gを超える重量49gの超高比重設定の非公認ゴルフボール。超高比重設定にすることで、着弾時に地面の抵抗に負けずに転がり、飛距離がアップ。また、余剰スピンが軽減されるのでフェアウェイキープ率が向上。風の抵抗に負けない強い弾道により、吹け上がりを防止する。さらに、パッティング時には芝目に負けず、安定性が向上。セットアップがしやすい極太のアライメントガイドも搭載されている。価格はオープン。

●朝日ゴルフ（株）　TEL.078-793-8440

テーラーメイド大阪門真店オープン

大阪府門真市に完成した三井不動産初の2業態複合型商業施設「三井ショッピングパークららぽーと門真・三井アウトレットパーク 大阪門真」内に、「テーラーメイド 大阪門真店」がオープンした。同店では、最新のゴルフクラブ、ボール、アパレル、バッグ、アクセサリーに至るまで豊富なラインアップを取り揃えており、Select Fit Store限定で受けられるフィッティングサービスや、カスタムクラブ、My TaylorMadeなど、自身のスイングやプレースタイルに合わせてカスタマイズできるサービスも充実。最適なゴルフクラブを選べる。

●テーラーメイド ゴルフ（株）カスタマーサービスコール
TEL.0570-019-079

カーライフ総合情報サイト「MOBILA」オープン！

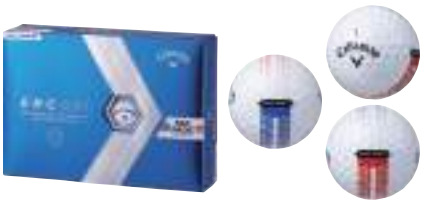
オートバックスセブンは、カーライフに関する多様な情報とサービスをトータルに提供するカーライフ総合情報サイト「MOBILA」を開設した。「MOBILA」は最新のカーニュース、ドライブやアウトドアなどクルマで出かけたくなる情報と、マイカーのメンテナンス管理などの便利な機能を搭載。出かける前の情報収集から宿泊先の予約も可能で、旅先での楽しさをシェアできるSNSなどの機能も充実している。また、マップサービスでは駐車場やガソリンスタンドの場所・価格情報や、EV充電スポットも掲載。ドライブ時の煩わしさを解消し、より快適なカーライフをサポートする。また現在、会員登録すると抽選でキャンプ好きな有名人とのキャンプ体験やギフトカードが当たるキャンペーンも開催している。

●オートバックスお客様相談センターフリーコール
TEL.0120-454-771

マイナビネクストヒロインゴルフツアー Cool Cart CUP プロアマ参加募集中！

PGMは「マイナビネクストヒロインゴルフツアー」のスポンサーとなり、2023年度にPGMシリーズとして3試合開催し、各試合前日に開催されるプロアマではPGM Webにて参加募集を行う。7月26日（水）開催の「Cool Cart CUP」の募集は5月9日から開始している。普段一緒にプレーすることのできないプロとのラウンドは、きれいなスイングや飛距離などプロの技術を間近で見られるチャンス！ 詳しくはQRコードをチェック！

●パシフィックゴルフマネージメント株式会社
TEL. 03-4413-8500



新たなスタイルのアライメントを搭載「E・R・C SOFT 360 FADE ボール」

キャロウェイゴルフが「E・R・C SOFT 360 FADEボール」を6月から発売する。このボールは、ラインがグラデーションのように入れられている「360 FADEテクノロジー」により、転がっている最中は色のあるところが消えては、また出てくるように見える。これにより、ボールがどのように回転しているのかが、これまで以上にわかりやすく、パッティングのレベルアップに役立つ。ターゲットに対してのセットのしやすさも充分。ボール自体のパフォーマンスは「E・R・C SOFTボール」と同様で、ハイパーエラスティック・ソフトファスト・コアやハイブリッドカバー、新開発のグリップ・ウレタンコーティングシステムも搭載している。カラーはホワイトのみ。価格はオープン。

●キャロウェイゴルフ（株）お客様ダイヤル
TEL.0120-300-147

一般アマチュアからトッププロまで選べる！「HZRDUS SMOKE RED RDX / GREEN RDX」シャフト

トゥルーテンパーから、「HZRDUS SMOKE RED RDX」、「HZRDUS SMOKE GREEN RDX」シャフトが発売されている。「HZRDUS SMOKE RED RDX」は、RDXシリーズの中で唯一の中弾道、中スピンモデル。手元と中間部は硬め、先端をミディアムに設計することによって、つかまりが良い中弾道を可能にした。重量帯も50～70g台と幅広くラインナップしており、幅広い層が装着できる。一方の「HZRDUS SMOKE GREEN RDX」は、RDXシリーズで最もハードスペックな低弾道、低スピンモデル。PGAツアーで人気のT1100の次世代モデルとして、中間部をより硬めにすることにより、テンポの速いゴルファーにも優れた安定性をもたらす。

●トゥルーテンパースポーツインクジャパン
TEL.03-5846-9553

※価格表示は全て税込です。

【5月号プレゼント当選者】※敬称略　●ドルフィンウェッジ（3名様）／森政孝文（奈良県奈良市）・仲田政道（静岡県御殿場市）・木川耕（東京都昭島市）
●ONOFF LADY FROG' S LEAP-Ⅱ（3名様）／津村鈴奈（広島市）・星山紗杏（千葉県市川市）・岡村真由子（長野県長野市）

今号のレッスン特集は危険物……
ターゲットプレーヤーはドライバーが苦手なあなた。
失礼っ!!　もしあなたがそうでないなら、
ぜひ軽く流していただきたい。なぜならこの劇薬レッスンは効果が絶大すぎて、
あなたのスイングのイメージそのものを変えてしまうからだ。

発案=ガッデム竹田（61）（ドライバーが飛ばない）　取材・文=田村一人（ドライバーが苦手）
撮影=田中宏幸（ドライバーが苦手）　取材協力=米原ゴルフ倶楽部

ドライバーが羽子板みたいに打てたら格段に数倍やさしい！でも無理な話やっ！

レッスン担当
阿河　徹 コーチ

あがとおる。サンディエゴゴルフアカデミーやデーブ・ペルツショートゲームスクールで最新スイング理論を学ぶ。数々のトッププロの指導を行うほか、東北高校ゴルフ部のコーチも務める。東京都世田谷区の井山ゴルフ練習場ではアマチュアレッスンを行っている。

警告！

ドライバーが得意な
ゴルファーは
読まないで…

FW剛来レッスン

アマチュアゴルファーにとって ドライバーが難しいと感じる理由

「クラブが一番長いこと」

――ドライバーって難しすぎやしませんか？　私たちアマチュアゴルファーにとってはいつまで経っても死活問題。ＯＢを打ってしまったら終了！

阿河　大袈裟でなく、ドライバーというクラブは難しいですよね。難しくしている第一の理由はドライバーが他のクラブに比べて一番長いことです。約45インチという長さは、ボールまでの距離間が自ずと遠くなります。ゴルフを日頃から楽しまれている方は、その景色に慣れているかもしれませんが、物理的にドライバーってとにかく長いんですよね。クラブが長いということは操作性そのものを難しくさせます。お正月にドライバーの長さの羽子板で遊んでみてください？　ラリーが全く続かない、いや羽に当てられないでしょう。

――ドライバーの長さの羽子板はありません。冗談はさて置いて・・ドライバーって、とにかくボールにちゃんと当てること自体が難しいんですね。

1W or (FAIRWAYWOOD)

つかまらない条件を つかまえる

▶クラブ長が長い
▶ロフト角が少ない
➡ インサイドアウトからの アタックが必須

そもそも ドライバーは つかまりにくいクラブ

――ドライバーでナイスショットするためにはどうしたら良いのでしょうか？

阿河　45インチという長さでティアップをしているボールを打つための条件は、インサイドからボールにアタックすることが絶対です。例えばアウトサイドイン軌道で打っている！と豪語されるなら、それでは最大限飛ばせていないでしょう。ドライバーというクラブはシャフトの長さ、ヘッドの重心位置、ロフト角の少なさなど、クラブとして“つかまりづらい”という第一条件が揃っています。アイアンならまだしも、ドライバーというクラブはアウトサイドインのカット軌道では根本的にボールをつかまえることができないんです。

警告！
ドライバーが得意な ゴルファーは 読まないで…
1W劇薬レッスン

同じに考えては いけない。

IRON or (WEDGE) ≠

つかまる条件を つかまえる

▶クラブ長が短い ➡軌道を限定しない
▶ロフト角が大きい ➡つかまりやすい

ドライバーは飛ばすための特殊なクラブだと割り切ってよし

――では、ドライバーとアイアンで振り方は同じだ、というアドバイスは嘘になりますよね。

阿河 はい、絶対的に違います。もちろんゴルフスイングのベースは同じ、ただショットをする条件が違いすぎます。例えばロフト角が十分あって、シャフト長の短いアイアンやウェッジならカット軌道でもボールが打てるメカニズムがある。ただドライバーやフェアウェイウッドだとそうはいかないわけです。14本のクラブの中でドライバー、フェアウェイウッドは“別物”と考えるべき。インサイドからボールを打つコツを体得できれば、ドライバーの飛距離や安定度がアップできるはずです。

本当に警告！

ドライバーショットとアイアンショットは

身体への負担を軽んじてはいけない。

スイングが及ぼす

背骨（脊椎）は日常生活を支える重要な骨であり、
快適な毎日を過ごすためにも、良好な状態にしておきたい。
しかし背骨を酷使しても、ケアは都度実行できないものだ。
いつしか背骨の歪みは周辺の神経を圧迫し、
内臓の働きにも多大な悪影響を及ぼしてしまうことも・・・。

だから
腕のいい専属整体師さんや
指の“熱”い専属指圧師さんを
ご自宅に常時待機させませんか。

※本製品はマッサージ機ではありません。

天然ヒスイ石
導子

※治療導子として天然ヒスイ石を採用、
ヒーターで熱くし優れた治療効果を与えます。

ローリング ジェイド ネッシー
温熱指圧ロボ
セラゼム マスターV3の愛称です

家庭用医療機器　全自動温熱式指圧代用器
（医療機器認証番号226ADBZX00037000）

温熱指圧ロボ「ネッシー（熱指一）」は自動脊椎スキャニングシステムで
皆様の身長、背骨の形状、ツボの位置を自動計測して対応。
それぞれ異なった治療目的による10通りのプログラムで自動治療し、
リモコン操作で特定部位の治療を集中的に行えます。
東洋医学的治療を全自動で行う医療機器として世界中で愛用されています。

医療機器
製造輸入元　shenpix
シェンペクス・インターナショナル株式会社
総発売元　株式会社ジーエムピージャパン
東京ショールーム　東京都千代田区神田美土代町9-7 千代田21ビル4階
TEL.03-3518-9422（担当：西巻）　tokyo@gmp-japan.com

高濃度酸素サーバー
疲労回復、タバコ肺対策
血中酸素飽和度をUPします

血中酸素、飽和していますか
パルスオキシメーター
（医療機器）

高電圧電位治療器
OEM生産受注にご対応

若々しく美しく、
エナジー生はちみつ

100%天然プロポリス
のどスプレー

www.gmp-japan.com　　www.prasp.jp

温熱指圧ロボ「ネッシー」の新体感、感動の即効性をショールームやサロンでご体験ください。（サロン所在地はお問い合わせください）

ドライバーショットが苦手なあなたの特徴

▼ボールを過度に見ようとする
▼強く叩きたい意識が強い
▼常に目標側にポスチャー（姿勢）が強い

▼右肩が正面に出る
▼カット軌道

警告！

ドライバーショットは当てにいってはいけない。

警告！
ドライバーが得意なゴルファーは読まないで…
1W劇薬レッスン

――まずはドライバーがアイアンと別物である、という認識が必要ですね。

阿河　“ドライバーとアイアンは同じ、とアドバイスされるプロゴルファーの感覚では、確かにそうなのかもしれません。ですがプロゴルファーたちはそれら感覚を同じにできる凄まじい練習量をこなしてシンプルに考えているのです。ドライバーが苦手と感じるアマチュアゴルファーはアイアンとは別物と考えるべきだし、物理的にそうなのです。

――ドライバーがボールにうまく当てづらい理由がわかりました。

阿河　アウトサイドイン軌道になっている、そしてボールに当てづらいものを当てにいくから、身体全体でボールを打ちにいこうというモーションが強くなりがち。結果、右肩が飛球線より前側に出てしまい、ドライバーショットに相性の悪いカット軌道のフォームになってしまうという悪循環を作り上げてしまうのです。

にとって

すいシャフトがせるんです！

ドライバーが苦手な原因・・・、
その源になっている理由が
今、お使いになっているクラブにあったら、
これ以上に残酷な話はない。
主題になるのはシャフト、ギア選びの際に最低限
知っておきたい3つの常識を関雅史プロが話す。

常識Ⅰ 今一度考えたいシャフトの役割

ゴルフメディアをみると、最新シャフトが飛ぶ！というレポートを多く見かけます。それらレポートは正解なのですが、大前提としてそのモデルがゴルファーに合っていることが条件となります。合う合わないの定義は“振りやすさ”にあります。ご自分にとって“振りやすい”と感じるシャフトは、自ずとヘッドの芯で当てやすいはず、“振りやすい”“当てやすい”は常に連動する要素。芯に当たれば自ずとヘッドのベストパフォーマンスを出せる状態にあるわけです。

常識Ⅱ 振りやすさの基準は切り返しの瞬間で決まる

シャフトの振りやすさは、ダウンスイングの切り返しでほぼ決まってしまいます。シャフトの特性として手元剛性の高さが、切り返しでシャフトへの負荷のかけやすさとなってゴルファーにレスポンスを与えるからです。今の時代、シャフトのラインナップはじつに多種多様、最低限自分の好みシャフト特性が“手元硬め”“手元やわらかめ”という、確実な基準を持っておきたいですね。

常識Ⅲ 振りやすさの好みは人それぞれ違って当然

一人一人にゴルフスイングのフォームが違うように、クラブの使い方も千差万別です。人それぞれ、これまで歩まれてきた異なるゴルフ人生の中で、ショットスタイルやフィーリングの違いがあって当然なのです。とくにドライバーは約45インチと14本の中で一番長くて難しいクラブであり、シャフトの振りやすさの傾向ははっきり出るはず。ナイスショットの条件はご自分にあったシャフト選びは必須なのです。

ドライバーが
もっと得意になるために
絶対読んで！

賢いシャフト選びの考え方

警告！
ドライバーが得意な
ゴルファーは
絶対見ないで！
IW劇薬
レッスン

真面目な話…

読者の皆様
芯で当てや最も飛ば

B+➡ 先端が硬く
中間がしなり叩けるタイプ

M+➡ 中間が硬く
先端の加速感でつかまりいいタイプ

MB+➡ 手元がやわらかく
中間から先端の剛性で叩けるタイプ

フィッティングの際に試してほしいレジオフォーミュラシリーズ

ナイスショットの条件である“振りやすさ”が追求されていて、万人が振りやすいと感じてもらえるシリーズ。高弾性カーボンの素材感がインパクト時にボール初速の出しやすさに発揮されて、飛距離にも優利。

解説
関雅史プロ

せきまさし。QPの愛称で多くのメディアで主にギアインプレッションで活躍中。ギア有識者の第一人者としてご意見番的存在だ。主宰するゴルフフィールズではアマチュアゴルファーのためにレッスン、フィッティングを展開中。

最近お気に入りの飛びヘッド
ステルス2 プラス

ずっと手離せないエースシャフト
レジオフォーミュラM+（X65）

替えられないエースシャフト「レジオフォーミュラM+」

――今回、QPさんらしくない終始一貫した真面目な内容の取材になりました。

QP だって、プロフィッターとして、真面目にシャフトの話をしてくれ！っていうお題だから、そりゃ私もゴルフフィールズのメンツにかけて核心を話しますよ。

――大切なのは〝芯〟で打てるシャフトということで、それを担うのが〝手元側の硬度〟というわけですね。

QP その通り！〝手元の硬さ〟は切り返しのタイミングに影響を与える、振りやすさの源そのものだから、そこが合っていないと最大加速が発揮しづらい。そして振りやすければ自ずと芯に当てやすい。そもそも芯に当てなければ最大飛距離はありえない。シャフトの役割は芯に当てるための振りやすさにあるんです。

――そういえば関プロは長い間、「レジオフォーミュラM+」を愛用していますよね。

QP 飛ぶもん！　手元の硬さ、中間剛性の高さは、私にとって振りやすさのベースそのもの。ヘッドはニューモデルが発売されれば、最高を求めて積極的に買い替えていくけど、「M+」を装着すれば芯で打つことができるからヘッド性能の差を感じやすい。

――そして、今のエースドライバーはカーボンウッドの「ステルス2プラス」ですね。

QP カーボンウッドならではの初速の出し方は凄い。最新技術にあやかるのがQP流なのです。ただ悔しいことがあるの・・・。

――なんでしょうか？

QP ずーーーっと「レジオフォーミュラM+」を愛用していて、都度〝いい！〟って大声で言っているのに、なかなか日本シャフトさんの売り上げに貢献できなかった。ところが稲見萌寧プロが愛用し始めて、嘘のように売れ始めたと・・・。やっぱカリスマ度が明らかに違うんだな（トホホ…）。

稲見萌寧プロはレジオフォーミュラM+を愛用中

つかまらないなら る振りに改善しよう！

ボールに当てる→×
ボールは通過点→○

――ドライバーショットに必要なプレーンがインサイドからのアタックであることがわかりました。ではどうすればインサイドに振れるのでしょうか？

阿河　まず大前提として、“ボールに当てる”という意識を捨て、“ボールはクラブヘッドの通過点にある”と思って振ることを強く心がけるべきです。過剰にボールにヘッドを当てにいくイメージは、素直な円軌道プレーンで振り抜きたいドライバーと相性が悪くカット軌道を助長させる。アウトサイドイン軌道が強い縦振りの自覚があるゴルファーの皆さんは、思い切って“横振り”に近い感覚でスイングプレーンのイメージに改善して欲しい。まずはドライバーの長さがスイングプレーンとしてボールにスクエアにアタックできる正しいイメージ・振り感覚を持つことです。

警告！
ドライバーが得意なゴルファーは読まないで…
1W劇薬レッスン

ボールがつかまえ

トップポジションは
背中側にクラブを
回すように

横振りに
近い感覚で
ダウンスイング

インパクトまで
右側を向いている時間を
キープして振る

大胆な横振り改革

――ドライバーをうまく“横振り”にできる身体の使い方のコツを教えてください。

阿河　コツとしてはまずバックスイングが重要になります。テークバックから身体を回しながら早い時点で右肘をたたみ、クラブを積極的に背中側へ回すようなトップポジションとします。そしてダウンスイングでは背中側からクラブを下ろしてくるような感覚で振りましょう。今までより大胆な“横振り”感覚になるはずです。そして大切なのはダウンスイングからインパクトにかけての間の使い方です。心がけたいのは視覚的に上半身が若干右側を向いている時間を長くするようにキープしてクラブを振りたい。つまり強く当てにいこうとする動作を正す逆のフォームになります。

成功の基準！

右サイドをキープして
ヘッドを走らせましょう。
ボールがしっかりつかまって、
フック弾道になったら
テキメンに効果が発揮しています。

ドライバー スイングプレーン イメージ改革！

警告！
ドライバーが得意な
ゴルファーは
読まないで…
IW劇薬
レッスン

クローズドスタンスで

ダウンスイングの右スペース（クラブの通り道）を確保せよ！

クローズドスタンスで確保した
右スペースにクラブを通して
インサイドからアタック！

SE!!

右足を1歩背中側に引くだけで
インサイドアウト軌道と
相性が抜群になる。

ドライバーのみの特別なセットアップはアリアリ！

――今までドライバーをカット軌道でスイングしていたゴルファーにとっては、“横振り”は難しいですね。

阿河　全くプレーンをチェンジしているので違和感は生じて然りです。カット軌道を修正する前向きな方法として、クローズドスタンスの採用をお勧めします。スクエアスタンスから右足を少し背中側に引くと完成。メリットは右側に懐になるスペースを大きく確保できるため、インサイドアウト、つまり“横振り”が格段にしやすくなります。

――カット軌道になるのは、スタンスにも原因があるんですね。

阿河　スクエアからオープンスタンスが振りにくさの原因になっていることも十分に考えられます。年齢を重ねると身体も硬くなるため、無理なくインサイドから振れるセットアップも大切になるのです。もとよりクローズドスタンスはフック弾道との相性が抜群です。インサイドにテークバックしやすい感覚になり、クラブを縦から横に振れる感覚が生まれるはずです。

――ドライバーとアイアンは別物、と考えた時、クラブ長が長いドライバーやフェアウェイウッドのみクローズドスタンスにする、という考えはいかがですか？

阿河　むしろ賛成します。実際、そのように工夫をしている選手もいます。クラブの特徴に応じて振りやすくできるセットアップが大切です。

インサイドの通り道“懐”

CLO

警告！
ドライバーが得意な
ゴルフファーは
読まないで…

IW劇薬レッスン

まり要素を自分にせること！

ストロング グリップが オススメ

グリップポジションは左股関節の前で左手甲を被せるようにストロングに握ります。ストロンググリップを採用した場合、グリップとヘッドの関係性はハンドファーストになるのが正解。ハンドファーストにすることでスクエアをキープできます。右手はグリップを上からではなく真横から握ることが大切。バックスイングで右肘をたたみやすくなり、クラブをインサイドに使いやすくなります。

ストロンググリップ＋ハンドファースト＝スクエアの方程式

深い前傾姿勢は禁物

前傾を深く構えているアマチュアの方をお見かけします。“前傾キープ”しようと努力されていますが無理。懐に空間がないためクラブを通すスペースを確保するために、起き上がり動作が必要になっていまいカット軌道を助長するだけです。ドライバーのセットアップは、あまり屈まずに楽に身体を起こしましょう。

軽く前傾を取る感じでOK。
リラックスが条件です。

練習場で試したいのは…数々のつか今の十さ

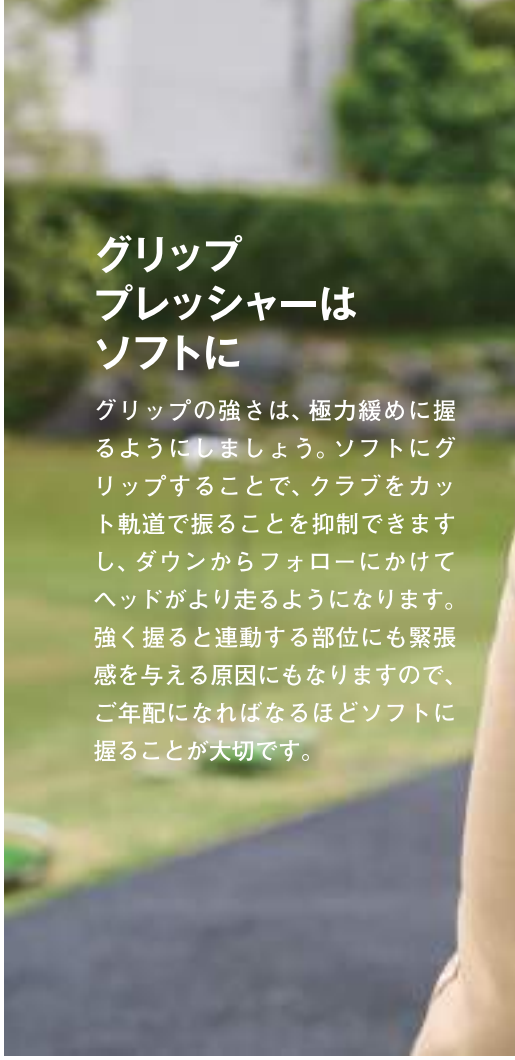
身体の向きは右向きをキープ

構えた時のスイングプレーンを想像してみましょう。ドライバーでナイスショットするためには、自分から見て、インパクトまでは身体を右側にキープすることが大切。右サイドの空間を大きくする、インサイドに振れる、ヘッドを走らせる・・・ナイスショットの全ての要素はスイングプレーンを右サイドにキープすることで実現します。

ダウンスイング以降、すぐに身体が左向きになるとカット軌道になり、ドライバーとの相性は最悪。

グリッププレッシャーはソフトに

グリップの強さは、極力緩めに握るようにしましょう。ソフトにグリップすることで、クラブをカット軌道で振ることを抑制できますし、ダウンからフォローにかけてヘッドがより走るようになります。強く握ると連動する部位にも緊張感を与える原因にもなりますので、ご年配になればなるほどソフトに握ることが大切です。



積極的なリリース

クラブヘッドはフォローにかけて率先して先行させていきましょう。極端に言うと、インパクトからフォローでは身体を右向きにキープしながら、クラブヘッドのみを積極的に走らせてもOK。手をローテーションさせて、ボールをつかまえる感覚を実感してください。練習場ではチーピンが出たって気にしないことです。

FEEL IS EVERYTHING

極上のARTの如く、
時に生涯に記憶されるショットを放つことがある。

挑戦には勇気が必要となる。
でも、勇気だけで成功は掴めない。
ヘッドから手元に伝わる感覚。
手元からギアに伝わる感性。
瞬間、勇気がシンと鎮まり、
身体とギアが一体となって始動する。

最適の素材を求め、
革新的な技術に最新のデザインを融合させる。
これだけがグリップに求められるものではない。
理屈ではない。
手にすることで感性が覚醒されなければ、
グリップとは言えない。

LAMKINが常に考えていること。
「感性こそが全て」
Feel is Everything!

SONAR

ST HYBRID

CROSSLINE

SINKFIT (PUTTER GRIP)

LAMKIN®
lamkin.jp

←LAMKINホームページ
リニューアルしました。

ご購入はこちら➡
BUZZGOLF 楽天

日本総販売元 ASAHI GOLF CO.,LTD. 神戸市須磨区弥栄台2-12-2 TEL：078-793-8440

最後に練習あるのみです!!

警告!
ドライバーが得意な
ゴルファーは
読まないで…
IW劇薬
レッスン

ストロンググリップの度合いを弱めましょう。

クローズドスタンスの度合いを
弱めましょう。

身体の向きのキープ度合いを弱めましょう。

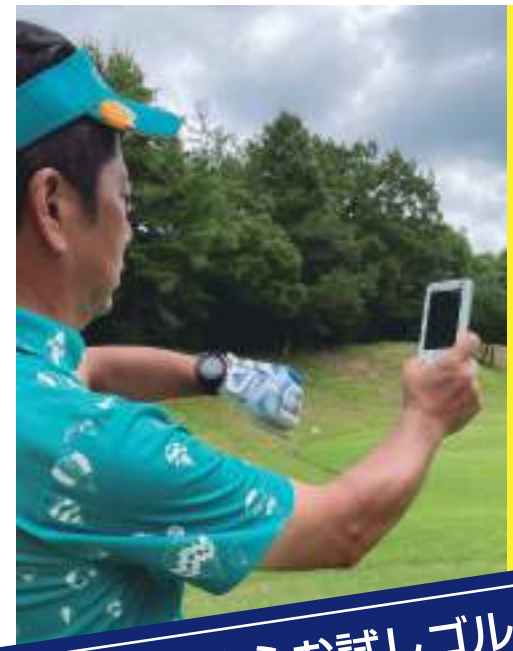
フック弾道が出だしたら、全てのつかまり要素を自分なりにアジャストしていこう。

――全てを実践したら、フック弾道が強すぎます。

阿河 とりあえず、ミッション成功！

ボールをつかまえることがナイスショットの一丁目一番地ということで、ドライバーに関して〝つかまえる〟要素の数々をお伝えしてきました。ボールがつかまる感覚を体感できたら、必ずチーピン気味のフック弾道を制御するべきステップがあります。

制御の方法は至ってシンプル。お伝えしてきた＋αのつかまり要素を、少しずつニュートラルな形にアジャストしていけば良いのです。ストロンググリップを少し弱めたり、クローズドスタンスの度合いを徐々にスクエアに近づけたり、インパクトからフォローにかけて右サイドにキープしていた身体の向きを左サイドへターンさせるタイミングを早めてみたり・・・。自分なりに一つずつアジャストしていくことで、フックボールが抑えられ理想の弾道に近づくはずです。頑張りましょう。そして・・・



BUZZ SHOPPING 店長の KOBA が特選する
注目アイテムやお得な企画をご紹介するコーナー！
今月お届けするのは GPS ゴルフナビの購入を
ご検討されるあなたに嬉しい“安心企画”です！

バズゴルフ公式ショッピングサイト

バズショッピング店長KOBAのこばちゃんねる

買う前に安心お試しゴルフナビ
イーグルビジョン20日間レンタル

ゴルフナビの優秀さをまずはご体感ください

今やゴルフの必需品となったGPSゴルフナビ。「最近みんな持っているし、俺も欲しいな・・・」「ピンポジまで分かって、便利だって聞いたけど」「いろいろ機種があるけど、どれがいいの？」初めてGPSゴルフナビの購入を検討されるあなたにおすすめなのが、**イーグルビジョンの安心レンタルサービス。**

「購入する前に試したい」というお客様の声をきっかけに始まったサービスです。おかげさまで大好評の企画ですが、「もっとじっくり使ってみたい」と多く寄せられるご要望にお応えして、**レンタル期間を10日間から20日間に延長！**

レンタル価格は10日間企画よりお得にご案内しています。1つの機種をとことん使ってみるのもよし。私は異なる機種をセットでレンタルして使い比べるのがオススメ。ご自分にベストなモデルを見つけられます。20日間たくさん使って、その機能をフルにご活用ください。

実際、イーグルビジョン独自の『ピンポジ君』の機能は優秀。ピンまでの距離がGPSゴルフナビで分かるってホント便利です。まるで、TVゲームみたいな感覚でゴルフが楽しめちゃうってことですからね。きっと感動をご体験いただけるはず・・・だってずっと使用している私がいつも感動していますから（笑）。

ハンディ型や腕時計型などイーグルビジョンシリーズ各種勢揃い

EAGLE VISION

まずは、レンタル20日間
¥1,650〜（税込）

レンタルの流れ

ご注文	商品到着	使う	ご返却
ご使用日に合わせてご注文ください	使用ガイドも同梱すぐにお使いいただけます	しっかり・じっくりお試しください	ご返却は当店から運送便を手配します

ご注文はこちらから→

BUZZGOLF　楽天　検索

ゴルフで凹んだ日は美味で全てを忘れよう!

超孤独のヘナごる飯

2nd SEASON

ヘナごる!?ゴルフ珍道中記 第3食

久しぶりの出張は高知、香川、愛媛の四国3県を3泊4日で回る孤独な1人旅。最終日に愛媛の松山空港から羽田に着いた後、中目黒で気になるお店を見つけてしまった。

「牛スジの煮込み」は半熟タマゴや豆腐にも出汁がしみて、トロトロのスジは日本酒との相性抜群!

マグロもタイも私も愛媛から空路で! しゃり玉でチップイン!?

地酒と鮮魚

喜口屋

住所／東京都目黒区上目黒2-7-11 1F
営業時間／11:30〜15:00（ランチ営業／月曜〜金曜）、17:00〜24:00（全日）
電話／03-6319-6480

名物の「厳選刺身瀬戸内ええとこ盛り合わせ」は2人前で1880円（税込2068円）の特価価格。

なぜ、中目黒に「みきゃん」が!? 四国出張では松山空港にあったし、愛媛県内のコンビニや飲食店など、どこに行ってもおいてあった愛媛県のPRキャラクター「みきゃん」。そう言えば、愛媛のゴルフ場では「みきゃん」のマーカーを使って5年振りに80台が出たな。そんなラッキーキャラクターと東京の中目黒で再会するとは。軒先にある看板は「中目黒日本酒酒場」「鮮魚喜口屋」。愛媛、いや私の「みきゃん」と何か関係があるのか!?

お店の中には地元・愛媛の飲食店以上に「みきゃん」が沢山。メニューを見ると愛媛や瀬戸内の食材を使って料理を提供しているようだ。でも、私も本場・愛媛で海鮮丼を食べてきたばかり。私の舌を満足させられるのかと思いつつ、「厳選刺身　瀬戸内ええとこ盛り合わせ」をいただくとマグロもブリも新鮮で、高級魚のオオモンハタも絶品! アオツブ貝も食感が楽しい。なぜ、こんな新鮮なのだろう。

「魚、美味しいですね」（ヘナごる）

「ありがとうございます。刺身は愛媛や瀬戸内でとれたものを毎日空輸しているので鮮度が良いと思います」（店長）

「空輸ですか!? 私も今日のお昼に愛媛から帰ってきたんですよ」（ヘナごる）

「そうだったんですか。飛行機だと1時間30分ですからね」（店長）

「正直、愛媛で食べた魚より美味しかった」（ヘナごる）

「このお店はオーナーも料理長も愛媛出身なので、本物の味だと思います」（店長）

たしかに鮮魚だけでなく、愛媛特有の甘口醤油もいい感じ。そして愛媛の地酒「賀儀屋」で酔いが回ってくると、酢飯のシャリ玉がどんどんゴルフボールに見えてきた。瀬戸内の刺身と日本酒の相性の良さは半端ない。一緒に頼んだ「牛すじの煮込み」も味が深〜くしみこんでいて、卵も豆腐も美味い。煮込みを飲みながら「賀儀屋」もグイッといくと出汁割り感覚でグイグイすすむ。そして記憶もダンダン曖昧に。さらに「本日の南蛮」「蓮根きんぴら」「ポテサラ」の前菜セットでお腹も大満足。店内BGMでは80年代、90年代のレッドホットチリペッパーズ、オアシス、レッドツェッペリンなどが流れていて、脳内から気持ち良く酔ってきた。いつの間にか「賀儀屋」もおかわりしていて、いつの間にかカウンターで「みきゃん」に話しかけていた。

「いや〜今日のチップイン〜。あれはマグレじゃないよ。完璧にラインが見えてたから」（ヘナごる）

「…（スゴイ!）」（みきゃん）

「やれば出来るんだよ、私も。これ（しゃり玉）がボールとしたら、こうやって読むんだよ」（ヘナごる）

「…（カッコイイ!）」（みきゃん）

「へへっへ」（ヘナごる）

ゴルフ帰りにみんなで来たら、しゃり玉をつつきながら、日本酒と刺身でゴルフ談義に花が咲きそう。私は「みきゃん」と2人で飲んだけれど。

酔いが回ったヘナごるさんにはゴルフボールに見えたしゃり玉だが、本来はマグロやブリを巻いてお寿司感覚で食べるもの。薄口の酢飯がちょうどイイ。

テーブルやカウンターにも愛媛のキャラクター「みきゃん」が飾られていた。店内は若い女性客や20代のサラリーマンも目立つ。

BUZZ GOLF [バズゴルフ] 2023 June Vol.132 次号予告

Publisher 内本理己
Staff ガッデム竹田（61） 中嶋栄子 市川大祐 井上雅貴
Chief Editor 五島健史
Design 鈴木事務所
発行 株式会社BUZZ GOLF
本部 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2
東京支社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-12 神田耀ビル2F
大阪支社 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江2-4-11 サンライズビル8F-1
広告掲載に関するお問い合わせ TEL.03-6161-0562
印刷所 佐川印刷株式会社

6

2023年7月号は
6月14日（水）の
発行予定です。

バンカーショット
克服研究

※都合により内容が変更される場合があります。

今月のゴルフ愛

最後の一滴

武蔵とドライバー

「春帆楼でフクを食べよう」と、知り合いのH社長のお誘いで小倉から車で関門海峡を渡った。この周辺は、壇ノ浦の戦い、巌流島の決斗、馬関戦争と、異なる名で日本史を彩っている。

平家を破り、源氏の白旗に軍配が上がった壇ノ浦の戦いを武家社会の始まりとするならば、679年後の同じ場所で放たれた英米仏蘭艦隊の砲弾が、攘夷に染まった長州藩に白旗を揚げさせ、遂には倒幕という形でその秩序を終わらせるのだから不思議な所である。

豊臣から徳川に世が変わろうとしていた頃、宮本武蔵と佐々木小次郎が海峡にある巌流島（船島）で戦った。小説や映画で知られる「巌流島の決斗」だ。小次郎は、「物干し竿」と呼ばれる長刀を燕のようにヒラリと操って名を馳せ、武蔵は二刀の遣い手として無敵を誇った。島に向かう舟上、武蔵は襲い来る長刀をくぐり、小次郎を叩き斬る術を考え続けた。船底に打ち捨てられた櫓に目が留まる。「船頭、もらうぞ」と、日に焼け硬く締まった櫓を刀で削り始めた。遅刻すること2時間。武蔵は長尺の木刀を高く振り上げ小次郎の頭上めがけゴウと振り下ろした。

最新の道具と効果的な振り方を求めて彷徨い続けるのはゴルファーだけではない。武蔵や小次郎も同じだ。武蔵は小次郎の脳天を一瞬早くカチ割ることだけを考えた。櫓の特性のままに、重量を先端に配し、軽量で強度を備えた長尺の木刀で一点を高速で打ち抜く。木刀よりもドライバーの設計思想に近い。技に溺れた小次郎。対し、武蔵は、己を知り、敵を知り、道具を知り、発想を自在に巡らせて二刀を捨て、未知の領域に自らを置いた。その胆力に凄味がある。もし、彼がゴルファーであれば… と想像もそこそこに、ゴルフに遅刻せぬよう眠りについた。フク、とても美味しゅうございました。

注）春帆楼。ふぐ料理公許第一号。日清講和会議場としても有名。ここにも「転」の歴史あり。

内本浩史（うちもとひろし）
BUZZ GOLF 主筆

TBE
Tobiemon

ARM COVER

アームカバー

POINT 01

接触冷感素材使用でひんやり

接触冷感だから
快適なつけ心地！

POINT 02

汗をかく季節に最適な吸湿・速乾素材

さわやかな肌触りで
さらつる感！

POINT 03

UPF50+！UVカット率95%以上

紫外線をしっかりカット！
日焼け止めと
同じ効果を実感

薄手で抜群のフィット感！
ダブつかず動きやすい！

ホワイト
（S）T-AMC-WS
（M）T-AMC-WM

レインボー
（S）T-AMC-S3
（M）T-AMC-M3

草花柄 ブルー
（S）T-AMC-S1
（M）T-AMC-M1

クローバー
（S）T-AMC-S4
（M）T-AMC-M4

グラデーション
（S）T-AMC-S6
（M）T-AMC-M6

幾何学柄オレンジ
（S）T-AMC-S5
（M）T-AMC-M5

氷柄ブルー
（S）T-AMC-S2
（M）T-AMC-M2

参考価格

¥1,290

生地：ポリエステル
袖口：(S)約7.3cm：(M)約7.5cm
サイズ：二の腕口：(S)約11.7 cm：(M)約14 cm
全長：(S)約43cm：(M)約44 cm
紫外線遮蔽率：95%以上 UPF値：50+

お問合わせ TEL: 03-6823-2668（土日祝休）
MAIL: golf@tobiemon.com

とびえもん 検索

お取扱店 tobiemon.jp
https://www.tobiemon.jp

2023年 6月号 通巻132号（毎月10日発行）
発行人／内本理已
発行／株式会社BUZZ GOLF
東京支社／〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-52-12 神田耀ビル 2F
大阪支社／〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江 2-4-11 サンライズビル 8F-1

Lieto
by tsuruyagolf

レディース専用オンラインショップ『リエート』OPEN

新規会員登録でもれなくプレゼント!!
スグに使える ¥1,000クーポン

さらに、今なら
3,990円(税込)以上ご購入で
Lietoオリジナルロゴ入りボールを
数量限定でプレゼント♪

店頭でのご購入・受取で『送料無料』詳しくは、お近くのつるやゴルフ店頭スタッフまで。

運営元：つるや株式会社 本社：〒 541-0053 大阪市中央区本町3-3-5 TEL 090-2037-3096