



MONTHLY
MAGAZINE

2020
August
Vol.101

8

[バズゴルフ]

バズゴルフ

ドライバー

最新

“慢性的な飛距離不足、
叩く”意識ではあまい!

私はATTAS 11で
SHIBAKI
まくってます
(笑)!

COVER PLAYER
稲見 萌寧
Mone INAMI

SHIBAKI!!!

の 極意

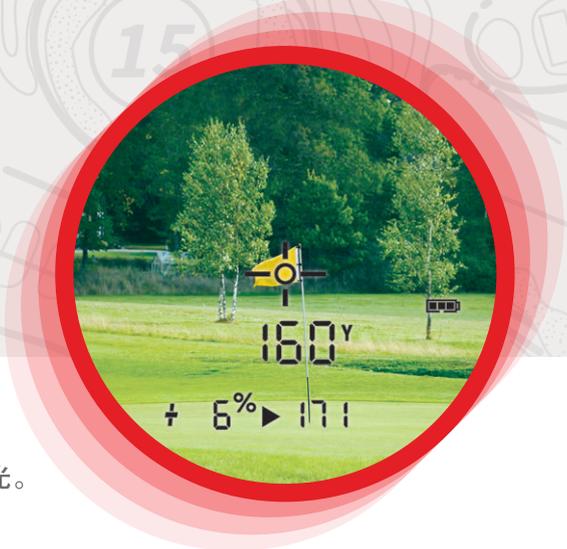


PRESENT!

PGM人気コース
無料プレー
招待券!



NEW



ダブルジョルト機能

振動と同時にレッドリングが発光。
視覚と体感で測定完了を把握。



日本プロゴルフ協会推奨品



ピンシーカー
PRO XEジョルト



ピンシーカー
SLOPE L7ジョルト



ピンシーカー
SLOPE ツアー-Z6ジョルト



ピンシーカー
ツアー-V5ジョルト

NEW



Bushnell®
GOLF

ダブルジョルトが教えてくれる
勝利へのゴーサイン

V5 **SHIFT**

起伏も読めるレーザー距離計

ピンシーカーツアーV5シフトジョルト



ダブルジョルト機能



BITEマグネットマウント



スロープスイッチ機能

101

気持ちが高く持っていていくこと、
高く維持することが
私なりの戦い方です。

号の顔は稲見萌寧プロ。今季開幕戦となったアース・モンダミンカップ（6月25日～29日）の前週末に取材に協力してくれました。この時点でまだ次試合日程が確定していない状況、まだ続くコロナ禍での気持ちを話してくれました。

「4月5月はいつ始まるかわからないシーズンに、モチベーションがなくなってしまう、正直だからだと過ごしてしまっていました。アース・モンダミンカップが決まった時には嬉しかったです、6月初めに親知らずの治療をしてしまい、痛みのために思うように練習ができなかった（笑）。今さら焦ってもしょうがないですし、できることをやろう、やるしかない」と開き直って試合に臨みます。

アース・モンダミンカップでは、7の13位タイで終え、上位で戦う姿を我々に魅せてくれました。年初に取り組んできたことがパフォーマンスに発揮されたことと思います。

「オフではショートゲームを特に練習してきました。私は58度1本で勝負するタイプですが、これまではロブショットで上げるか、ランニングで転がすか、極端なショットしかできなかった。ボールの高さを調整し、柔らかな球質で打てるようなショットを習得できたことが前向きな材料ですが、自信はゼロです（笑）」。

稲見プロは女子ツアー屈指のショットメーカー。昨季はパーオン率1位というパフォーマンスに幅が広がったアプローチが加われば鬼に金棒なはずですが、自

信はゼロですか。

「基本、私は自信があまりないタイプですが、モチベーションでパフォーマンスを上げていけるタイプです。昨季前半戦は、成績を落とせないことばかりを意識して明らかに守りに入っていましたが、リランキングをクリアして、後半戦初戦の資生堂レディスを9位タイで終えた時に、守る気持ちでは勝てないとわかった。ある意味、気持ちが開眼できたおかげで、常に勝ちを意識して、気持ちを上げていくような努力ができるようになった。そしてセンチユリー21レディスでの初優勝に繋げることができました。例え調子が良くても気持ち一つで落ちてしまふ、気持ちを高く持っていく、維持することが私なりの戦い方です」。



いなみもね、1999年7月29日生まれ、東京都出身、都築電気所属。
撮影＝田中宏幸 取材協力＝北谷津ゴルフガーデン

BUZZ TALK



埼玉県 | 富貴ゴルフ倶楽部

18H・6666Y・P72

埼玉県比企郡吉見町大字江綱 817-5
TEL0493-54-7511
圏央道・川島ICより約6分

アメリカンコースの基本構想に
日本庭園の演出を取り入れた
コースレイアウト

岡本綾子監修による戦略性溢れるコース。全体にフラットで高低差はほとんどないが、コース全体に配置されたハザードや様々な形のバンカー、そしてアンジュレーションが強いグリーンが難易度を高めている。トッププロからビギナーまでプレーヤーの技量に応じて攻略を楽しめるコースだ。



富貴GCの
イチオシグルメ!

ステーキ丼&ミナうどんセット

●1700円(税別)

オーストラリア産大麦牛使用。大麦牛は日本人の味覚に合う肉質で、非常に食べやすいのが特徴。タレはこだわりの韓国風ピリ辛ダレで、ミナうどんも付いているボリューム満点の人気メニューだ。

ゴルファーの元気とは

楽しく

ラウンドして

美味しいもんを

食べることに。

今号のプレゼントコーナーではBUZZ GOLFを配布していただいている全国のPGMグループゴルフ場とタイアップした特別プレー券をプレゼントします!
18ホールを楽しくラウンドして
美味しいものを食べることでゴルフの活力。
新型コロナウィルスで自粛していた
ゴルフを再開させるきっかけにいかがですか。

千葉県 | 南総ヒルズ
カントリークラブ

27H・9794Y・P108

千葉県富津市田倉 865-1
TEL0439-68-1131
館山自動車道・富津中央ICより約15分

南房総の壮大な自然を
活かしたアンジュレーションと
四季折々の自然が
美しい丘陵コース

南房総の温暖な気候のもと、上級者から初心者、女性やシニアの方まで楽しめる戦略性と大胆さを兼ね備えている27ホール。それぞれのホールが個性的で、攻略ルートがすべて異なるので頭脳のプレーが要求される。



南総ヒルズCCの
イチオシグルメ!

千葉県産いも豚の
トンテキ

●1700円(税別)

甘くて柔らかいのが特徴の
いも豚を厚切りにした170g
のトンテキは、熱々の鉄板
の上でニンニク風味のガー
リックソースで召し上がれ。





静岡県 |
三島ゴルフ倶楽部

18H・6643Y・P72

静岡県駿東郡長泉町東野字八分平 210-1
TEL055-987-1515
新東名高速道路・長泉ICより約10分

三島GCの
イチオシグルメ!

アジフライ定食

●1500円(税別)

沼津港が近いこともあり、新鮮で美味しい魚介で作るランチが好評。とくに鰯フライは一番人気のメニュー。



愛鷹山南麓から一望できる
街並みの美しさは絶景!

愛鷹山南麓の標高300～500mに位置しており、眼下には駿河湾や沼津市、三島市、遠くには伊豆の国市の街並みを美しいパノラマで一望することができる。コースはベント2グリーンで、そのコンディションは年間を通してクオリティも高く、アスリートからカジュアルゴルファーまで、本格的なラウンドが楽しめる。

滋賀県 |
滋賀ゴルフ
倶楽部

18H・6861Y・P72

滋賀県甲賀市水口町
蟻峨 1115-1
TEL0748-62-0030
新名神高速道路・
甲賀土山ICより約16分

なだらかな
丘陵地に広がる
フラットで
戦略的なコース



2008年石川遼プロがプロゴルファーとして初優勝を飾った「第74回関西オープンゴルフ選手権」開催コース。ドライバーショット地点の距離表示板など、敷地内には石川遼プロの優勝を記念したモニュメントやコースレコードを記したプレートなどがある。ホールごとに個性のある質の高いコースで、ゴルフの醍醐味を存分に味わえる。

滋賀GCの
イチオシグルメ!



牛ハラミのひつまぶし風焼き肉丼

●1500円(税別)

焼肉丼、牛ひつまぶしの2種の食べ方ができるおすすめメニュー。部位はハラミを使用しており、あっさりした味付けは女性や年配のプレーヤーからも支持を集める一品。



BUZZ GOLF
PRESENT MAIL

PGMグループ5コース
各コース平日1組4名様
無料セルフプレー券
プレゼント!

※ご利用期間は各コース9/1～11/30の平日限定となります。

※希望コースを必ず明記してください。

※キャディフィ、ゴルフ場利用税、飲食代、その他個人利用分、お支払い額にかかる消費税は実費負担となります。

応募
概要

応募バ切……7/29(水)

※当日到着分まで有効

▶郵便ハガキでご応募の場合は希望コース、住所、電話番号、ご感想などご記入の上〒542-0076大阪府大阪市中央区難波2-3-11 ナンバ八千代ビル4F(株)BUZZ GOLF プレゼント係まで

※当選者の発表はBUZZ GOLF9月号で掲載します。



都会からわずかな時間で
ゆったり満喫できるリゾート空間

美しいデザインの妙が冴えるアウト、挑む喜びを堪能できるインとそれぞれコースに趣があり、なだらかな丘陵地に広がる美しくフラットな地形に大小多くのバンカーと随所に池をからめた戦略的なコースに仕上がっている。セカンドショット以降でグリーンを容易に捉えられるポジションは限定されており、狙いやすい位置をキープするには頭脳的なプレーが要求される。

兵庫県 |
アークよかわ
ゴルフ倶楽部

18H・6647Y・P72

兵庫県三木市吉川町西奥 826
TEL0794-73-1900
中国道・吉川ICから約1分



アークよかわGCの
イチオシグルメ!

彩り野菜のつけ麺

●1430円(税別)

彩り豊かな野菜やマンガーが涼しげな時間を届けてくれるつけ麺が人気。豚の角煮、海老天とともに特製ゴマダレとの相性抜群だ。

地面反力を 最大発揮させる

アサロンズ

ATHALONZ

世界屈指のドラコンプロたちが
認めた物理学的シューズ



【数量限定】飛距離UPシューズ (ルール適合)
ATHALONZ EnVe ゴルフシューズ
●税込価格 / 31900円

O.A.P. PROVIDES THE BEST
ATHLETIC FOUNDATION FOR YOUR
BODY OAP

leverages the laws of physics to shift the way the feet engage the ground. The medial side of the forefoot "sinks" into the ground; shifting your knees inward. This causes a shift of your weight bearing forces to the inside of your legs, creating a power triangle. In this position, your body is able to maximize ground reaction force and minimize leakage forces. With your feet about shoulder width apart and more ground reaction force and less leakage forces, you can generate more power!

——直訳すると

OAP理論は最高のパフォーマンスを引き出すことができる。

物理法則を活用したOAP理論は、足底の地面に対する接地を変化させる。足底が前方内側の母指球付近に傾くことで、膝内側で力をキープ。これにより、両足の内側に力が集中する「パワートライアングル」を形成することができる。地面からの反力が体に集中し、最大の力を伝えることができ、かつ反力のロスを軽減し、効率的に体に伝わることで、普段より多くのパワーが使えるのだ。

BUZZ
“逸品”
GEAR

2019年
ワールドドラコンドライブ
チャンピオンシップでは
男女で「アサロンズ」
使用プロが優勝。



「アサロンズ」を使用する
米国ドラコンプロ
トップランカーたち

- 1位 Kyle Berkshire
- 2位 Tim Burke
- 3位 Will Hogue
- 4位 Justin James
- 5位 Ryan Steenberg
- 6位 Justin Moose
- 9位 Martin Borgmeier
- 10位 Mark Costello

B UZZ GOLFが今年の1月にアメリカからあるメッセージを受け取った。それは、飛ばしの理想“OAP理論”によって体に構築されるパワートライアングルが、飛ばしのキーワードとして今、最も注目されている“地面反力”、すなわち地面から跳ね返ってくる力を最大限に発揮できるというものだった。ゴルフスイングにおいて左サイドへの(右スイングの場合)踏み込みによって生まれる反力をいかに利用できるかが、スピードアップの肝とされているが・・・その力を全てのゴルファーが発揮できる“OAP理論”とはいかなるものか。BUZZ GOLFはそのメッセージの真相を探るべく、PGAショーへ渡米。ドラコンの本場、アメリカのトッププロたちが認める“OAP理論”から生まれた「アサロンズ」と出会ったのである。

インソールではなく、シューズ内のソール自体が前傾、内傾している構造

はわかりやすく母指球内側に重心が置け、スイング中に蹴る力と、それを受け止める安定性が共存していることがわかる。アメリカのドラコンプロ上位10名中8名が使用し、この足元からのパワーを飛ばしに最大発揮しまくっているのである。

BUZZ GOLFでは、PGAショーから「アサロンズ」を独自に仕入れ、日本で初めてBUZZ SHOPPINGサイトで先行して正規販売を開始した。未体験の力にご注目いただきたい。

※USGAルール適合



足底前方内側が母指球付近に傾くことで、自然と膝の内側に力が集中する「パワートライアングル」を形成する。



BUZZ
SHOPPING

ご購入は

BUZZ GOLF楽天

検索

16 慢性的な飛距離不足、“叩く”意識ではあまい!

最新ドライバー
SHIBAKI!!
の
極意



2020
AUGUST
Vol.101
Cover
稲見萌寧
写真=田中宏幸

8

BUZZ GOLFの定期購読は
年間2400円。
TEL.06-6484-5337まで

- 4 BUZZ TALK / 稲見萌寧
- 6 PGM人気5コース
無料招待券プレゼント!
- 8 米国ドラコンプロ
トップランカー愛用シューズ
- 11 アース・モンダミンカップで光った
ゴルファーの必需品
- 13 経済産業省からのお知らせ
- 14 Respect Tiger!
全てのプレーヤーで異なる
理想スピンのカタチ
- 33 ギア有識者・関浩太郎が選んだ
フォーティーンの新作アイアン
- 34 Non-fiction
ヒット商品を手掛けた
キーマンの行動力!
- 37 BUZZニューギア
- 38 UUUM GOLFなみきの
まだまだ未熟者ですが
エンジョイゴルフ大使、頑張ります!
- 39 暑い格好で頑張る
今野一哉プロ救済企画
高機能涼グッズ
- 43 短期連載
BUZZ GOLF ヘルスケア講座
おうち時間での可動域の広げ方
- 46 BUZZ info
- 47 ゴルフ・スーパーヒーロー列伝
ブライソン・デシャンボー
- 50 今月の締め&次号予告

錆び付いた
ウェッジを
蘇らせませんか。

ノンメッキウェッジをお使いの方は、梅雨時期になり錆が目立っていませんか。たった30分の“おうち時間”、身近な日用品を用いて愛用ウェッジのお手入れ時間はいかがでしょうか。

情報提供=フォーティーン



※食器用たわしは粗めのものが強力、黒染めメッキウェッジの場合は目の細かいスチールたわしを選んでください。

1

まずお近くのスーパーや100円ショップで、食器用たわしと除光液をご購入ください。



5

錆を取った後は除光液で拭き取って終わりです。

※仕上げにCRC5-56など防錆潤滑剤で表面に馴染ませると、防錆に貢献します。



2

ウェッジ表面の汚れを取りましょう。



6

わずか30分でノンメッキウェッジが輝きを取り戻します。



3

ガーゼ生地に除光液を含ませ、表面を拭き取りましょう。



4

食器用たわしで錆を擦り落としましょう。

※注意/ 擦る方向が大切です

- ソール面・バックフェース面はトゥヒール方向に
- ソール面はリーディングエッジに向かってノコギリの逆の要領で上から下に力をかける
(下から力を入れるとスピンの掛からなくなります)
- ネック部はホーゼルをテープで保護し、外周方向に



楽天GORA 新ポイント&スタンプ

ゴルフプレーで楽天ポイントがもっと貯まりやすく！

POINT 1

同伴者も楽天ポイントが貯まる！

予約者しかポイント
がもらえなかった…



ゴルフ仲間連携で
ポイント獲得！

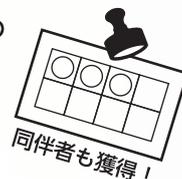


これまで予約者しか獲得できなかった楽天ポイントが、同伴者も獲得できるようになりました。ポイントの付与には「ゴルフ仲間連携」をする必要があります。特設ページでご確認ください！

POINT 2

スタンプを集めて楽天ポイント獲得

プレー1回につき、楽天GORAマイページ上のスタンプカードに、スタンプが1つ押されます。9つ集めるごとに500ポイント獲得！



POINT 3

楽天ゴルフ倶楽部 & 楽天SGC会員様はさらにポイント倍増！

多彩な特典で人気の「楽天ゴルフ倶楽部」会員様、および会員制の名門コースでプレーできる「楽天SGC」会員様はポイント倍増！

	基準10ポイント	予約者Aさん	予約者Bさん
楽天会員様	1倍	1倍	1倍
楽天ゴルフ倶楽部会員様	+1倍	-	+1倍
楽天SGC会員様	+2倍	-	+2倍
ポイント倍率小計		1倍	4倍
ポイント数小計		10ポイント	40ポイント
プレー人数合計		4人	4人
獲得楽天ポイント		40ポイント	160ポイント



詳しくは
こちらから

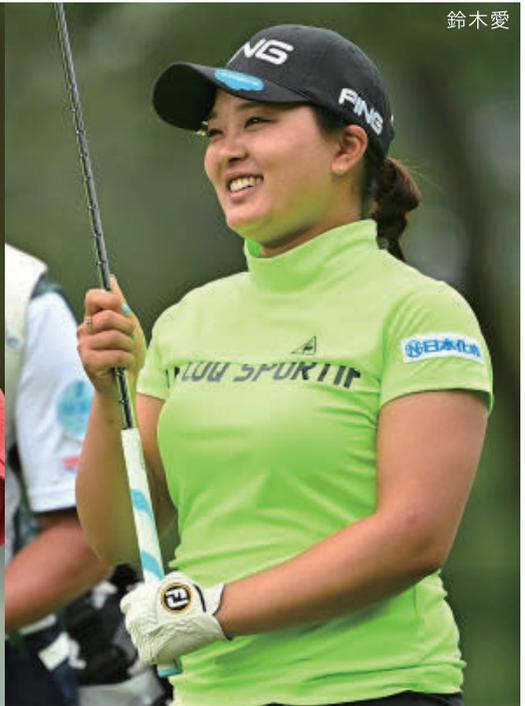


注目されづらいが、
無視できない
大切な必需品。

渋野日向子



鈴木愛



※プロの着用するグローブはプロトタイプで、市販品とは一部仕様が異なります。

新

新型コロナウイルスにより中止が続いた女子ツアーが、アース・モンダミンカップ(6月25日~29日)で無事開幕した。本来は多くのゴルフメディアがその場に駆けつけ、選手たちが使用するギアからトレンドをレポートしていたはずだが、会場は最低限の人員配置という新型コロナ対策のツアー新ルールによって残念ながら来場できず、となった。とはいえ、どの選手が何を使っているか、ギアメーカーからレポートが入るので、その中で気になったインフォメーションをお届けしたい。

やはり注目すべきは昨季の顔が身に

着けるギアだ。賞金女王・鈴木愛、全英女子オープン覇者・渋野日向子。実力派の彼女たちが共通のギアを使用していることは、皆さんご承知のことだろう。が、その中でもあまり気づかれていないのは、グローブも同じだということだ。彼女たちが手にするのは「フットジョイ」。ナンバーワン・ゴルフシューズメーカーとしても有名だが、グローブも世界の主要ツアー※でナンバーワンのシェアを誇っている。

グローブの役目はプレーヤーとクラブを繋ぐ唯一の接点であることだ。もちろん素手でのプレーも可能だが、グローブでサポートされたグリップ力によっ

て、様々な状況下においても滑らないことが、ショットパフォーマンスの礎を築いているのである。アース・モンダミンカップでは生憎の雨に見舞われ、ハードなコンディションとなったが、彼女たちのプレーの支えとなっていることを忘れてはいけないのだ。

日本女子ツアーでも、昨年の賞金ランキング上位者はこぞって「フットジョイ」を選んでいる。その理由はパフォーマンスへの信頼以外にない。左手甲に目立つ「FJ」ロゴがゴルファーとして高い意識を象徴しているのだ。

※米国男子ツアー、欧州男子ツアー、米国女子ツアー、国内男子ツアー



35年以上の信頼と実績を誇る高性能ツアーモデル

ステイソフ

●2310円(税込)

※価格はオープン、編集部調べ



全面にハイブリットナノ採用で雨に強くグリップ力とフィット感に優れる

ナノロックネオ

●1980円(税込)

※価格はオープン、編集部調べ



世界から支持を集める手に忠実にフィットする快適性

ウェザーソフ

●1320円(税込)

※価格はオープン、編集部調べ

「B」を信じる。

B

1



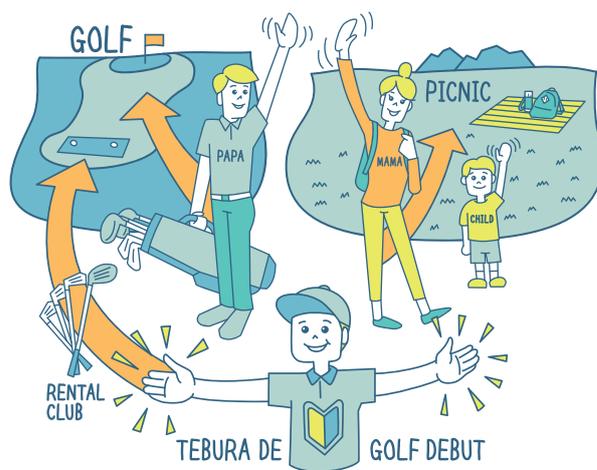
初速で「飛ばす」。初速で「止める」。
NEW TOUR B X/XS

ほんの15年ほど前の統計ではゴルファーの数は約900万人と言われていた。そして15年経った今、ゴルファーは700万人を割っているという。なぜこんなに激減したのか、第一の理由としてずっと懸念されていた団塊の世代(戦後の空前のベビーブーム)と言われる諸先輩のリタイアでゴルフ人口が激減したことが考えられる。私見だがそれに付随する文化の変化が原因を後押ししているように思う。また以前のように我々ゴルフを愛するオヤジ層と若年層とのコミュニケーションが成り立ちにくい。今の時代はパワハラやなんやらと何かとシビアに問題視される心配が先立ち、ゴルフを通じたコミュニケーションは生まれにくく新規ゴルファーになりうる若年層がゴルフをスタートさせる機会が激減していることも考えられる。スポーツは人の健康を促し、さらにはその動線で多大な経済効果を生み出せるパワーがある。老若男女誰もが楽しめるゴルフはその最たるパワーを持っているのに、ゴルフ需要が伸び悩んでいるのは寂しい限りだ。

そんな現状を打破するために、2020年3月経済産業省はゴルフやゴルフと同じ市場動向を持ったボウリングについて国内需要の拡大に向けた調査報告書を取りまとめた。政府は現在5兆円とされるスポーツ産業の市場規模を3倍の15兆円程度にまで拡大させる政策目標を掲げているが、裾野が広いゴルフ産業の活性化はそのための有効な手段の一つである。具体的には、私たちゴルフに従事する施設や用品関連だけでなく、地方自治体やメディアそしてその枠を超えたゴルフを愛する事業者の皆様から新規ゴルファーを増やすためのアイデアを出しそれを共同事業体で実行に移していく、政府もそうしたゴルフの需要喚起に積極的に取り組む事業者を応援していくこととしている。今般、ゴルフ市場活性化委員会(GMAC)の協力も得て、ゴルフ市場の分析を行うとともに今後に向けた需要喚起策について取りまとめた経済産業省の調査報告書は同省のホームページに掲載されているのでヒントとして一見していただければ幸いだ。

新規ゴルファーを増やす活動も大事、そして既存のゴルファーをさらに満足させる活動も大事。ゴルフをもっと楽しめる環境づくりを促すための貴重なアイデア、そして事業展開をこの機会に経済産業省へ持ち寄っていただきたい。

日本全国のゴルフ関連事業者様へ
日本のゴルフが
もつともつと楽しめる
環境になるために
動き出すときです。



新規ゴルファーを増やす活動だけでなく、
既存のゴルファーが
ゴルフをしやすい環境づくりを
経済産業省は前向きに支援したい。

経済産業省

商務・サービスグループ サービス政策課 サービス産業室

[問い合わせ窓口]

TEL.03-3580-3922 (直通)

個別スポーツの需要喚起可能性調査報告書

検索



最優先するべきは スピンの量を 最適化させること

ほとんどのアマチュアゴルファーはボール選びに無頓着な方が多い。タイガー・ウッズをはじめツアープレイヤーの使用感を参考にするならば、まじい。しかし、スキルのレベルの性能は関係がない、と残念な勘違いをしているケースがそれ以上に多いことは、とことんもつたない。ゴルフは一人ひとりのプレイヤーが、ボールの銘柄を選んでプレイヤーでできる権利がある。つまり自らのプレイヤーをサポートしてくれるベストなボールを選ぶことが、ベストパフォーマンスの実現につながり、スコアアップにも直結するのである。それほどゴルフボールはモデル毎で性能が大きく異なるのである。ブリヂストンスポーツで、ボール商品企画を担当する宮川直之さんは語る。

「ツアープレイヤーは例外なくボール選びに慎重、それほどボールの性能がパフォーマンスに影響することを知っているからです。そして最適なボール選びでパフォーマンスが劇的に変わるのには、誰よりもアマチュアゴルファーの皆さんである事実を知っていただければ嬉しいです」。

誰もが一般知識として持っているのは、ボールのバツケージにも記載されているようなヘッドスピードに応じた最適ボールがあることだ。ただそれはあくまで目安であり、本質は別にあると宮川さんは言う。

「ボール選びで一番意識したいのは、スピン性能です。基礎知識として、『TOUR B X / XS』に代表されるツアーボールは別名でスピン系と言われるようにスピン量が多めなのに対し、『JGR『PHYZ』』に代表されるディスタンス系と呼ばれているタイプはスピン量が少なめ。皆様のプレーの中で安定した飛距離を生む弾道の適正化が実現できるのはどちらかを定めることが大切です」。



interview

ブリヂストンスポーツ(株)
ボール商品企画部
宮川直之さん

3号
特別連載

Respect Tiger!

タイガー・ウッズの
スーパープレーを支える
ゴルフボールの全て

全てのプレイヤーで異なる 理想スピンのカタチ

タイガー・ウッズが選ぶゴルフボール、それは世界最高レベルのクオリティが約束されている。しかし全てのゴルファーにとってタイガーのエースボールが最高のパフォーマンスにはならない、というのがこの連載の結論だ。ゴルファー一人ひとり理想のボールは異なるのである。

写真=小林司、aflo 取材協力=ブリヂストンスポーツ

Vol.3

3



スピンの多い

(スピン系 ツアーボール)



最もスピンのかかる

TOUR B XS



スピンの飛距離も欲しい

TOUR B X



COLUMN

ボール選びの入り口

一般アマチュアゴルファーは、まずスピンの真ん中に位置する「JGR」を選びたい。プレーンの中で、もっと曲がり幅を軽減させたかったら「PHYZ」を、グリーン周りでスピン性能が欲しいなら「TOUR B X/XS」とステップアップを歩もう。

COLUMN

ブリヂストンのボールフィッティングに参加しよう!

埼玉県秩父市にあるブリヂストンのゴルフテストセンターでは定期的に、「ボールフィッティング」を開催している。ボール選びでゴルフが変わる!を体験していただきたい。プロも使う計測器であなたにピッタリのボールを見つけるチャンスだ。開催日程や応募詳細は、ホームページのニュース・イベントに掲載。ぜひご覧ください。HP / bs-golf.com



COLUMN

ラウンド中にボールを替えるのは危険!

モデル毎でスピンの差がある中で、ラウンド中にボールを替えることはナンセンス。打感や距離感がまるで違ってくる。コレと決めたら、まずはそのエースボールとプレーを通して馴染んでいくことが大切なのである。

スピン系とディスタンス系にはドライバーショットで約600回転ものスピン性能差があり、これを活かさない手はない!

「スライス系スピン過多」、ボールでスピンを減らして飛距離アップ

では、私たちアマチュアゴルフファ―にとって最適なボールとは何か。まずは自らの弾道の性質を思い返していただきたい: スライスで飛距離ロスをしている場合が圧倒的に多いのではないだろうか。クラブでつかまりがいいモデルを選ぶように、ボールでもスピンの減らせるモデルを選ぶことが有利なのである。「バックスピンの減るということ、曲がりの原因であるサイドスピンを減らせることに直結しています。

スピンの少ない

TOUR B JGR



(ディスタンス系 ボール)

最もスピンの少ない

PHYZ



スピンの少ない

スライスで飛距離ロスされている多くのアマチュアゴルファーにとって「JGR」や「PHYZ」といったスピンの少ないボールを選ぶことで、飛躍的に飛距離アップすることは珍しくありません。対してストレート系、ドロー系で弾道が安定しているプレーヤーは、コントロールに直結するスピン性能に優れたツアーボールを選ぶことが望ましいのである。「スピン系ボールとディスタンス系ボールとの間で、ドライバーショットでは約600回転ものスピンの違いがあり、この特性をゴルフプレーで活かさない手はありません。

スピンの最適化できれば飛躍的に弾道の安定性につながるからです。正しいボール選びをすること、は、言い換えればスコアメイクに必要不可欠なパフォーマンスを選ぶ、全てのゴルフファ―に共通するギア選びでこだわるべき本質だと、ブリヂストンはボールフィッティングを通して啓発活動が続けています。タイガー・ウッズが選ぶゴルフボールの結論、それは一人ひとり異なるベストボールを厳選することだ。タイガーは誰よりもそれにこだわり、ベストパフォーマンスで数々の感動シーンを生み出しているのである。

慢性的な飛距離不足、“叩く”意識ではあまい！

最新ドライバー

SHIBAKI!

の極意

飛ばないのは誤解、
飛ばしていないだけ

飛距離不足の原因、その明確な答えを持っている男がいる。キャロウェイ、PINGという二大メーカーでフィッティングに従事してきたプロゴルファー・伍井佳介さんだ。

多くのアマチュアゴルファーが「ドライバーが飛ばない」というコンプレックスを持っています。でも、私から見るとそれは誤解です。皆さんは「飛ばしていない」だけ。ミスを怖がるばかりに、どこかにスイングスピードを制御しているに過ぎません。飛ばすためには自分のパワーを100%使いきるぐらいの気合と実践が必要なのです。

ツアープロたちは軽く振っていることなどありません。不思議と軽く振っているように見えるのは、無駄な動きがないから。では、思いっきり振るためにはどうすれば良いのでしょうか。

それは、思いっきり速くスイングしてもスクエアにインパクトできる準備を万全にすること。慣性モーメントが高い、いわゆる寛容性の高い最新ドライバーは、そもそも叩い

SHIBAKIの極意 解説

伍井佳介

クラブメーカーや代理店など会社員歴30年以上、クラブフィッティング歴22年、そしてプロゴルファー歴27年という異色プロゴルファー。日本プロゴルフ協会トーナメントプレーヤー会員でアマチュアゴルファーに独自の「21.4世紀ゴルフレッスン」を実践する。1956年生まれ。



ても曲がらない力を持っている。だからスクエアにインパクトすることさえ可能にすれば、どんだけ振っていてもいいんです。

ドライバーはぶっ叩け、というメッセージを私たちゴルファーに送っています。思いっきり振っても曲がらないことが分かれば、スイングに自信が付き、もっとフルスイングできて、さらなる飛距離アップにも繋がります。ドライバーが振りちぎれ、というならゴルフはボールが壊れるくらいにSHIBAKIのもっと高い意識を持っていくべきなんです。

BUZZ GOLFの101号が
晴れてスタートだ。

リスタートという想いを込めた特集は1打目、
ドライバーショットにした。

テーマとしたのは私たち一般アマチュアゴルファーの
慢性的な飛距離不足だ。

新しい技術が搭載されたドライバーを購入して使っても、
思うように飛距離アップができないのはなぜか・・・

私たちはその技術を享受できる術を知らないのか。

最新ギアを知り、それに応じた正しいスキルを
マスターできるものになりたい。

撮影=小林司、田中宏幸

取材協力=ユニオンゴルフクラブ、白水ゴルフ倶楽部、フジクラゴルフクラブ相談室

ドライバー側から
言わせてもらおうと

もっと“叩け”って
いつも思っているんだよ...

もう1ステップ上

を目指せる！

ドライバー選びの新常識

飛びの三要素から
ゴルフアー自身が
選択すべき要素は
打ち出し角！

高梨 この特集ではDATA LABOの我々が、一般アマチュアゴルファーが実現できる飛距離アップの現実を語りたいと思います。ただ、その前にドライバー開発はもう行き着くところまで来てしまい、これ以上飛距離アップは望めないと考える人が多いように思います。
松吉 確かにルール上の制約がある以上、飛距離アップには限界があるという意見はよく耳にしますね。エンジニアの立場としてまだまだやれること、やってみたいことがあるから、これから先も飛ばしに有効なドライバーは生み出されていく、ということをまずは断言しておきたいですね(笑) その上で今回は現状のドライバーでも、もっともっと飛ばせるのではな

百花繚乱、群雄割拠の最新ドライバーを持つ真の力とは何か。連載「BUZZ DATA LABO」がその性質を明らかにして、確実な飛距離アップのための新常識を導く。
結論、飛距離不足に悩んでいるゴルファーは、余力が残っているのだ。

新常識
1

最新ドライバーは
ロフト角ではなく
打ち出し角度に
こだわろう



松吉宗之

まつよしむねゆき、フォーティーンでのクラブ設計経験を経て、ジュシーを起業。独自の開発目線、技術によりオリジナルクラブの開発を手掛けている。



高梨祥明

たかなしよしあき、元ゴルフ専門雑誌ギア担当副編集長を経て、あらゆるクラブメーカーの開発中枢取材してきた経験値、知識を活かすギアライター。通称・クラブー。

そもそも
最新型ドライバーは
どんな性能を
持っているのか…

いか？ という点についてお話ししたいと思います。

高梨 それは最新ドライバーの飛び性能を我々ゴルファーが100%引き出せていない、という意味でしょうか？

松吉 そうですね。ドライバーの性能を引き出すというよりも、ボールを遠くに飛ばすための条件を整える、ということですね。

高梨 飛ばしの条件というと、●ボール初速 ●打ち出し角度 ●バックスピンの量の三要素の掛け合わせで飛距離が決まる！というアレですか？

松吉 そうです。とくに現在のドライバーは●高初速 ●適正バックスピンという観点で開発が進み、ほぼすべてのモデルで及第点といえる基本性能が備わっているといえます。ただ、それだけではボールを遠くに飛ばすことはできません。大切なのは三要素のバランスを整えることです。

高梨 つまり、打ち出し角度が適正でないゴルファーが多く、それが最新ドライバーでも今ひとつ飛距離アップできていない原因であるということですか？

松吉 そうです！ 簡単にいえば打ち出しが低いことでキャリーが出せていない人が多いのです。

高梨 打ち出しに関わる要素といえばロフトですね。

松吉 はい。いかに飛ばせる打ち出し角度に持っていけるのかは、ロフト選びにかかっているのです。初

速やスピンの量はフェースの構造や重心位置といったヘッドの設計によるところが大きいのですが、打ち出し角度はユーザーが選ぶロフトに大きく左右されます。そのわりにロフトが正しく選ばれていない。そこがとももったいないところだと思います。

目的はあくまでも打ち出し角度選び、ロフト選択はそのための手段

高梨 ロフト選びというと最初から俺は9・5度！ 私は10・5度じゃないと！と決め付けている人も多いような気がしますね。それではいけないのでしょうか？

松吉 そうですね。ロフト角ではない打ち出し角を適正化するのが本来の目的ですので、ソールに刻まれたロフト表記を頼りにするのはナンセンスです。打ち出し角度は重心の深さによっても変わりますし、表示ロフトと実際のロフトが一致しているのかもモデルによって異なります。一時期は表示よりリアルロフトが大きいモデルが多かったですが、最近は表示ロフトに近いモデルも増えているんですよ。

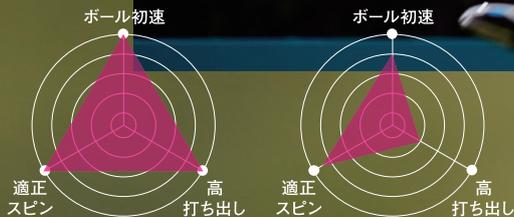
高梨 なるほど。経験上、ロースピンで打ち出し角度が足りない、ドロッボールになりますね。

松吉 そうなんです。ロースピン時代だからこそ、興味のあるモデルを決めたらまずハイロフトから試したいのです。ロフトが多くても



飛ばしの理想

一般アマチュアゴルファーの現実



飛ばしの理想を歩むプロゴルファーにあって、慢性的に飛ばない私たちに足りていない要素のバランス。それは打ち出しの高さだと松吉さんはいう。

バックスピンの高さを増えたいことがわかっていただけだと思います。

高梨 現在、調節機能付きドライバーを使用しているなら、ハイロフト設定にしてノーマル設定との結果を比較してもいいですね！ 弾道測定器を設置しているショップも増えています。ロフト角ではなく、あくまでも飛距離が伸びる、打ち出し角度に興味をもって試打してみたいですね！

最新ドライバー

SHIBAKI! の極意



TOUR-B JGR
表示ロフト9.5度
リアルロフト10.4度



ONOFF AKA
表示ロフト10.5度
リアルロフト10.7度



G410 PLUS
表示ロフト10.5度
リアルロフト10.9度



マーベリック
表示ロフト9度
リアルロフト9度



SIM MAX
表示ロフト9度
リアルロフト9.8度

人気ドライバー
ロフトの真実

最新ドライバー

SHIBAKI! の 極意

小指側の側面からチョップするように、グリップ下側から握るようにしましょう。



右手主体で握る

思いっきり振ってもスクエアインパクトさせるためには右手の力が重要です。スイングにおいて、右手はパワーと正確性の両方を担うからです。「グリップは軽く握る」というレッスンが多くされていますが、それは左手のことを意味し、右手はしっかりとグリップしなければいけません。ちなみに最新型ドライバーは、左手主体でしっかりとグリップすると、フェースをスクエアに戻しきれず、ボールがつかまりません。SHIBAKIの極意は右手！これがポイントです。

要はトンカチで 打ち抜くイメージ

パーシモンからメタルにかけてヘッドが小型だった頃のドライバーで真っ直ぐ飛ばすには、スクエアにグリップし、テークバックでフェースを開きダウンスイングからインパクト、フォローとフェースを閉じるローテーションを使うことが必要でした。

しかし最新型のドライバーは、昔に比べてヘッドも大型化され慣性モーメントが高くなって挙動が鈍感なこと、そしてシャフトが長くなっていることが特徴です。そんな最新型ドライバーを従来の理論に沿った要領でグリップしてスイングしたら、インパクトで開いたフェースは戻らせることができず、多くのゴルファーの飛ばない最大要素であるスライスの原因そのものとなってしまうのです。

つまり、現在のドライバーにはクラブを回す動作が一切不要ということ。クラブフェースをローテーションさせることなく、アドレスの状態からそのままテークバックして、手の角度を変えずに自然とダウンインパクトを迎えることができるのです。最新型ドライバーでシバクためには、右手をグリップの下から握り、写真のようにトンカチでボールを叩くようなイメージでクラブを振ることが極意なんです。

弾道のクオリティは
ヘッドに任せればいい…
だから。

初速、高打ち出し、適正スピンの構築されている飛ばしの三要素は
最新型ドライバーのヘッドに高次元で搭載されている。
だから我々ゴルファーがすべきことは、その機能を信じきり、
とにかく力強くボールを叩くこと以外ない。
まずはその準備を整えることが大事だ。

New normal / New Distance

最新ドライバー

SHIBAKI! の グリップ



例えば・・・

ラケットを右手で開いたまま振ると、スイング後方から見たときにラケットの面は見えません。これが正しいスイング。面が見えてしまうのなら、それは手がターンしている証拠です。

最新ドライバー

SHIBAKI! の 極意

もう1ステップ“上”を目指せる！
ドライバー選びの新常識

New normal / New Distance



重心アンクルで 上がりやすさを 見抜く

新常識
2

打ち出し角度の適正化が
僕らの飛ばしの未来を作っていく。

ここではロフト角以外で上がりやすいヘッドを
見極めるためのポイントを紹介してみたい。

重心アンクル大なら
打ち出しも高い！
つかまりレベルは
打ってみて判断！

高梨 ハイロフトから試打し、ロフトによる打ち出し角度と飛距離（キヤリ）の変化を見極めるのが最新ドライバーでもっと飛距離を伸ばしていくコツだというのがわかりましたが、そもそも上がりやすいヘッドを選ぶというのが先に来るような気がします。昔は投影面積が大きいヘッドを選べば、深重心でインパクトロフトが付きやすい！なんて見極めをしていましたが、今は総じて投影面積が大きいですし、内部ウェイトで実際の重心がどれだけ深いのか見極めることが困難です。

何か良い方法はないですか？
松吉 そうですね。重心アンクルをチェックするのいいと思います。重心アンクルは計測機材がなくても目視で傾向がわかります。机の上にドライバーを置き、ヘッドだけを天板から外してフェースがどの程度上を向くのかチェックしてみてください。
高梨 フェースが上を向くほど、重心が深いということですね！でも、それは同時につかまりやすいということにもなりませんか？ 高く上がるのはいいいが、ひっかけが多くなるのは困ります。
松吉 確かに、重心アンクルが大きければつかまりやすい、というイメージがありますね。しかし、そもそも重心距離が長いヘッドほど、重心アンクルを大きくしている場合も多いのです。打ち出し角度同様、スクエアインパクトにつながるつかまり性能も、実際に打ってみなければわからないのです。
高梨 ヘッド体積が大きく、慣性モーメントが大きければ、つかまりが悪い、ともいえない時代ですもんね。
松吉 そうです。大きな慣性モーメントを有しているも、PINGのG410シリーズのように、緻密な重心設計の作り分けが行われていて、3モデルそれぞれの上がり方、つかまり方が選べるモデルが増えています。
高梨 我々ゴルフライターも計測値だけを比較して、重心アンクル大

PING G410ドライバー計測値比較

	G410 PLUS	G410 SFT	G410 LST
体積 (cm ³)	456.2	459.9	457.7
ヘッド重量 (g)	200.2	198.2	202.8
ロフト角 (°)	10.9	12.4	9.0
フェース角 (°)	-1.0	-1.6	-2.9
重心角 (°)	29.9	28.5	29.0
FP (mm)	15.6	16.2	14.8
慣性モーメント (g/cm ²)	5274	4700	4997
重心深度 (mm)	46.2	43.5	44.3
重心距離 (mm)	44.0	40.5	43.2
重心高さ (mm)	30.2	28.1	27.3
重心高さ2 (mm)	19.8	21.4	22.4

※「PLUS」「SFT」はロフト10.5度を、「LST」は9度を計測



左 右MOI5000g/cm³を超え。上下M.O.I.も最大級に高めた、G410ドライバーのメインモデルがPLUS。



重心角の大きさではなく、操作性を高めることでゴルファー自身のつかまえる動きをサポートするSFT。



F.P.を小さくすることで、浅重心でも打ち出しを高め、自然なつかまりを実現したLST。

はつかまりやすい！などと書いてしまいがちですが、それもちょっともう古いですね。気にするべきは数字ではなくて、スクエアインパクトできるかどうかという「結果」。すべてはそのための数値であり手段なんですもんね！

狭いスタンスでは 強振に耐えられない

慢性的に飛距離に悩む一般アマチュアゴルファーの多くはスタンスが狭い特徴があります。理由として身体が回しやすくなるからそうしているのでしょうか、本来、身体は回すのではなく回ってしまうものですし、スタンスが狭いと思いつき振り回りにいったときにバランスを崩してしまいます。今までよりももっと強振する、SHIBAKIにいつてもバランスを保つためには、同じく今までよりもスタンスを広くしなければなりません。目安としては、右足を足幅一つ分ほど外側にセツトしてみましよう。すると、重心位置が右側に移動してスイングで身体が左サイドに突っ込まない体勢を自然に作ることができます。飛ばしの知識として体重移動を意識し過ぎのようですが、実際それほど必要はない。スタンスを広げることで極度な体重移動を抑えて、ミート率を高めることにも繋がるのです。



例えば…
スライサーの象徴
レジェンド竹田(58)の場合



飛ばない男の「なんとなく」だったアドレスから、スタンスを広げることで重心が右に移動し、力感と安定感のある「飛ばし屋風」アドレスに変貌した。



身体は回す、ではなく 回ってしまうもの

広めのスタンスでセットアップしたら、クラブを右手だけでボールが一番叩けそうな位置まで上げてみましょう。この時、身体を回さなくてもクラブを上げられるはず。この右手位置に左手を持っていくと…、身体が回っている状態になることが分かります。このトップからSHIBAKIに行けば、自然とクラブはスクエアに戻り真っ直ぐにしか飛びません。身体は回すのではなく、回ってしまうものなのです。

New normal / New Distance

スタンス右足を 1足分、広げろ。

※右スイングの場合、左スイングは逆

最新ドライバー

SHIBAKI! 極意

もう1ステップ“上”を目指せる！
ドライバー選びの新常識

New normal / New Distance

新常識
3

振りやすさアップで 飛距離アップ



ヘッドの重心設計でも振り心地はかなり変わりますという松吉氏。ヘッドの重心がインパクトエリアのシャフトの挙動を作用しているのである。

人気ドライバー
重心距離と
重心深度の関係

▼両数値に開きがないヘッドはニュートラル
▼両数値に差があるヘッドは個性があり
ゴルフアーを選択

高梨 よく振りやすさといいますが、それはとても感覚的なものですよね。結局、スイングのテンポとかリズムを合わせやすいものが、振りやすいモノなんでしょうか？
松吉 私はスピード感が合うものが振りやすいモノだと思います。例えば、インパクトエリアで瞬間的にスピードを出したいイメージの人には、軽量かつ硬めのシャフトが振りやすく感じると思います。逆にスイングスピードを一定にしたい人には重め、あるいは軽くてもしなや

インパクトの
スピード重視なら
軽量・硬めの
シャフトが合う！



SIM MAX
重心距離 39.3mm
重心深度 39.3mm



マーベリック
重心距離 42.4mm
重心深度 36.0mm



G410 PLUS
重心距離 42.4mm
重心深度 36.0mm



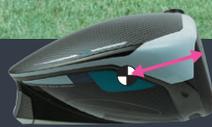
ONOFF AKA
重心距離 42.9mm
重心深度 38.4mm



TOUR-B JGR
重心距離 39.2mm
重心深度 38.6mm

高梨 最近、フィッティングも盛んになってきて、同じヘッドを様々なシャフトで試せるようになりました。最新のヘッドを活かして飛ばすにはシャフト選びも重要な要素になると思いますがいかがですか？
松吉 振りやすさを決めるためにシャフトの重さ、硬さ、そして長さのバランスが重要になってきますね。
高梨 よく振りやすさといいますが、それはとても感覚的なものですよね。結局、スイングのテンポとかリズムを合わせやすいものが、振りやすいモノなんでしょうか？
松吉 私はスピード感が合うものが振りやすいモノだと思います。例えば、インパクトエリアで瞬間的にスピードを出したいイメージの人には、軽量かつ硬めのシャフトが振りやすく感じると思います。逆にスイングスピードを一定にしたい人には重め、あるいは軽くてもしなや

かなタイプの方が合いやすいと思います。
高梨 同じヘッドでもシャフトの硬さによって確かに振っている時の軽さに違いが出ますよね。硬くて軽量だとほんとに自分でスピードを上げやすく感じます。
松吉 ヘッドの重心設計でも振り心地はかなり変わります。基本的には重心距離と深度の数値に開きがないヘッドはすごくニュートラルな動き方をしますね。距離と深度に差をつけていくと、動きに個性が生まれ、ゴルフアーを選ぶヘッドになっていきます。
高梨 ヘッドの測定値を見ると、確かに重心距離と距離のバランス感がモデルによって違ってきますね。自分が過去に振りやすいと感じたヘッドがどのような重心バランスだったのか。そういうことを知っているとな今後ヘッドの測定データを見るのが一段と楽しくなりますし、もっと気持ちよく飛ばせるドライバーに出会えそうな気がしますね！



[重心深度]

フェース面から重心までの距離をいう。この距離が深いとスイング中にシャフトに及ぼす負荷が強く、インパクトエリアでヘッドが上を向く(インパクトロフトが増える)傾向があり、ボールが上がりやすくなる。



[重心距離]

ゴルフクラブシャフトの中心線と、フェース面の重心までの距離をいう。この距離が大きければフェースターンがしづらく、小さければフェースターンがしやすいとされ、主につかまりやすさを測る数値とされている。

ヘッドの 基礎知識

手が腰の高さの時点で、シャフトが水平以上の高さ

最新型ドライバーは誰でも飛距離が出している機能が満載です。ご承知のとおり大慣性モーメントで寛容性に優れています。特徴として40ミリ超の長めの重心距離も併せ持つため、フェースの開閉がしにくくなっていること。そしてヘッドの大型化とともに進んだシャフトの長尺化は平均で約46インチにもなりヘッドスピードアップに貢献しますが、振り抜きにくさも併せ持つこと。飛ばすために進化した機

腰の高さまでクラブを持ち上げ、そのまま上半身を回転させた位置がトップ・オブ・スイングです。

能が、一般アマチュアゴルファーにとって、振り遅れという、パワースロスの原因、そしてスライスの原因を作り出していると言っても過言ではありません。最新型ドライバーの特徴をよく理解し、それを使いこなすテクニクを学ぶ必要があります。

以上のことから、私のコーチングで最低限のルールとしているのがバックスイング。手が腰の高さの時点でシャフトが水平以上の高さに到達しているかがポイントになります。もし、この水準までシャフトが来ていないなら、その時点で振り遅れている証拠。長さをスイングで管理できていません。多少手を使ってもいいし、コッキングを早めても構いませんので、バックスイングでこの水準をクリアすることを絶対としてください。

New normal / New Distance

絶対に振り遅れない バックスイングの心得

少々オーバーですが・・・

手元が先行し、クラブを置き去りにしすぎると、結果、クラブの長さ、重さをスイング中に管理できず、手元を引っ張り下ろすようなダウンスイングになってヘッドを戻しきれず振り遅れを助長させます。



ワンポイントアドバイス
大西翔太プロ

おおいししょうた、青木瀬令奈プロのコーチ兼キャディとして女子ツアーに帯同。メンタルや体のケアなど様々な角度からゴルフを追求し、幅広いレッスン活動を行っている。

手でさばく感覚をなくしたい

私のチームでは、フジクラのぐにやぐにやシャフトこと「MC-1 プラクティスアイアン」を装着したクラブを練習時に必ず打つことを徹底させています。しぶこをはじめとするプロたちに、しつこいように言っているのは、シャフトを使えないと勝負にならないということ。シャフトのしなりを体で感じながら、ドライバーからウエッジまで同じリズム感で打っていくのが理想だということ。

その動きの基礎を学べるのがウエッジです。ウエッジワークでは様々な技が活用できますがその分、余分な動きが発生してもこなせてしまう。とくに手でさばいてしまう動きが加わればアプローチではなるとかかりますが、ロングショットではその器用な動きは通用しないのです。とくに最新型ドライバーを筆頭とする慣性モーメントの高い動きにくいモデルは、手でさばく動きがかえって邪魔になる。

「MC-1 プラクティスアイアン」のぐにやぐにやしたしなりは、手先で打つとしなり戻りが不規則になって打てません。練習の中で大きいしなり戻りの特徴を体で感じ、上手く打つこと自体が、いいリズム感で腕と体がうまく同調したスイングをつくることになるのです。

ウエッジ・パター用では私がリクエストした重量級100gの

SHIBAKI!
の
極意

解説/
しぶこコーチこと
青木 翔プロ

あおきしょう、1983年3月28日生まれ、福岡県出身。渋野日向子プロをプロテスト合格から全英女子オープン優勝まで導いた凄腕のコーチ。

ぐにやぐにやシャフトで
飛ばしのコツを
掴みなさい!

青木翔コーチが渋野日向子プロのコーチングで徹底していることは、「ぐにやぐにやシャフト」が装着されたクラブでボールを打つトレーニングだ。『シャフトを使いこなす』ことこそが最大飛距離に必要だと言うがその真意を話してくれた。

撮影=田中宏幸、小林司



ぐにやぐにや
MCIプラクティス
アイアン プラスで
感じたいこと

1

テークバックの始動のしなり

シャフトのしなりを利用し、ヘッドを置いていくような感覚でテークバックを始動させましょう。体と腕の動きが一体化してきます。シャフトのしなりはテークバックから感じて、しならせることで、スイングバランスとリズムを構築することができるのです。

ぐにやぐにや
MCIプラクティス
アイアン プラスで
感じたいこと

2



「MCIプラクティスアイアンプラス」が完成しました。パープルな色のリクエストをしたのは…しぶこ。私たちチームが日課としている練習で、クラブワークを理想化させて、スイングに磨きをかけましょう。飛距離アップは意味のある地味な練習がものをいうんです。

インパクトへのしなり戻り

ダウンスイングからハーフウェイダウンにかけては、スイングでシャフトが効率的にしなり戻る負荷をかけていくことが大切になります。いわゆる逆しなりがイメージとなりますが、スイング中にストップをかける必要はありません。しなりの支点となる左グリップからヘッドにかけてうまくダウンスイングの圧をかけることで、シャフトはうまくしなり戻ります。

うまくシャフトを使えば、しっかりソール(バウンス)が地面と当たって理想的なウェッジショットとなります。

手先で上げないこと

ゴルフスイングは体と腕のコンビネーションで成り立ちますが、器用な手先が余計に動き出すと、その連携を乱してしまいますし、手先ではシャフトのしなりをうまく体で感じるできません。



ダウンスイングのコツ

3



しなりの支点の役目を担う、左グリップ(小指はしっかり握りましょう)。

できるだけクラブを遠くから下ろすような意識を持ちましょう。

手先ではなく腕全体を下ろすようにイメージしましょう。

青木コーチとの取り組みでシャフトの力をうまく発揮する練習を日課にしています。しなりがとて大きいピンクの「MCIプラクティスアイアン」(70g)は8番アイアンに、新しい重めの「MCIプラクティスアイアンプラス」(100g)はウェッジに装着しています。私がリクエストしたパープルが採用されるなんて、嬉しいです。

私もぐにやぐにやのシャフトで
ズーッと練習しています!
— 波野日向子プロ

MCIプラクティスアイアン

●税抜価格/12000円 ※シャフトのみ販売

MCIに使用している重心調整技術を採用しており、超軟シャフトながら『MCI70』と同程度の重量(約70g)、クラブバランスが実現されている。

MCI PRACTICE PLUS Metal Composite TECHNOLOGY Fujikura

NEW MCIプラクティスアイアン プラス

●税抜価格/12000円 ※シャフトのみ販売
●7月21日発売

ウェッジ、パター用に青木翔コーチがフジクラにリクエストして完成した100g重量級タイプ。ハードなスチールシャフトを使うアスリートプレーヤーは、アイアンに採用することができる。

＜ここが肝！＞
後方からのイメージ



**重心移動は前後へ
ブラさない！**

重心移動は前後にブレることなく、母指球上で左右にシフトするのが正しい動き。重心が身体の前後に動いてしまうと、身体とボールの距離間が変わってしまい、インパクトが安定しません。

我慢が必要！



イメージは振り子運動ですが、実際にクラブは垂直ではなく回して動きます。テークバックからバックスイング、インパクトからフォローで、クラブの遠心力は身体の背後に働くため、重心が後ろにズレて足がめくれやすくなり、結果としてボールに当てるのが難しくなってしまいます。

右手主体でクラブを叩くと効率よくボールを真っ直ぐに飛ばすことが可能となりますが、さらにクラブにスピードをつけることで最大飛距離を実現させます。
ヘッドスピードを加速させるキモとなるのは、振り子を左右に揺さぶることをイメージしましょう。両手の指だけで吊りしたクラブを振り子に見立てます。ここからどのようになれば、クラブは動くでしょうか？ 手だけでクラブを動かすこ

とは不可能です。この状態からヘッドを動かすためには、身体を左右に揺さぶる必要があります。身体を右側に動かすことでヘッドは右サイドに揺られ、身体を左側にシフトさせるとヘッドは振り子運動で左側に動くはず。この身体の左右の動きに右手の運動がプラスされることでヘッドスピードが加速。まさに最新型ドライバーにマッチングしたSHIBAKIのイングとなるのです。



New normal / New Distance

**スピード加速の肝は
振り子を揺さぶる
重心移動**

好評分議中

東京(羽田)から飛行機で約90分

新しいゴルフ生活はじめてみませんか。

北海道・千歳市 泉沢向陽台住宅地

ゴルフ場 千歳市内 **6** コース

ゴルフ場 車で30分圏内 **20** 超え コース

ゴルフ環境が抜群

千歳市内には「セガサマーカップゴルフトーナメント」が開催されるザ・ノースカントリーゴルフクラブなど6つのゴルフコースがあり、車で30分圏内には20を超えるゴルフコースが点在。いわゆるゴルフ銀座である。「子どものコースへは泉沢向陽台から車で10分くらいなので、シニアの方がご夫婦で気軽にラウンドに来られますよ」(ちとせインナーGC浜中支配人)。

広いスペースでお求めやすい価格帯

お求めやすい区画が豊富な「文京ニュータウン」とスローライフに快適で道外からの移住者に人気のある「福住住宅地」を分譲中。土地の広さは80坪から230坪までと区画が広く、書斎や趣味の部屋を設けた広い間取りの新築一戸建ても可能。土地価格は300万円台からの分譲、最優価格帯は400万円台。しかも、15,000円/㎡(約49,600円/坪)からの購入しやすい価格帯になっている。

アクセスが良い静かな住宅地

千歳市街地まで車で12分、新千歳空港まで11分、JRの運行本数も多く、札幌など近郊都市への通勤・通学にも便利でアクセスも良好。空港に近いが航路下に位置していないため静かな環境である。

JR千歳駅まで12分、新千歳空港まで11分

航空機 90分

東京

25.9km・車で30分 苫小牧港(フェリー・フェリー)

10km・車で11分 新千歳空港

9.0km・車で12分 JR千歳駅

166.6km・車で2時間22分 JR札幌駅

6.0km・車で8分 道東自動車道

3.5km・車で5分 文京ニュータウン・福住住宅地

27.4km・車で17分 札幌南IC

4.0km・車で3分 千歳IC

7.9km・車で5分 苫小牧東IC

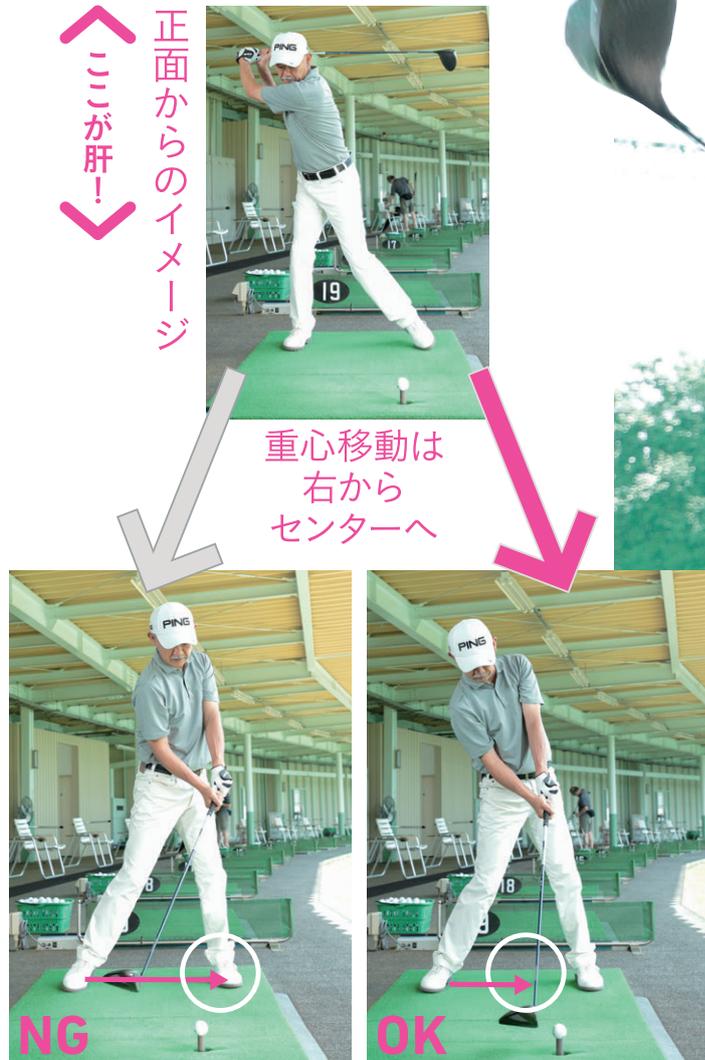
※高速道路における所要時間は時速100kmで換算
※自動車の所要時間は、道路・交通事情により変わります。

詳細についての問い合わせ先

千歳市 産業振興部
産業支援室 開発振興課
TEL 0123-42-5501
(平日8:45~17:15)

<https://www.chitose-izumisawa.jp/>

詳しくはwebで **千歳泉沢向陽台** **検索**



右サイドから左サイドではなく 右サイドからセンターへ

体重移動は「右から左」と教えられた方が多いと思いますが、実際は「右からセンター」の意識が正解。左まで移動させる意識が強すぎると、身体が突っ込み過ぎてミスヒットにつながります。ダウンで体重をセンター、つまりアドレスの位置に戻すだけでも、十分に体重は左サイドにシフトするので、後は自然とフィニッシュを迎えるようにしましょう。



**スイング中の目線で
体重移動を適正化**

ダウンスイングで身体が左に動き過ぎてしまう時は、ボールのロゴなどを右斜め上に向けて、そのロゴが見続けた状態でスイングしてみましょう。ビハインド・ザ・ボールもキープされるはず。

**利き腕の力を使わないのは
もったいなくありませんか**

右打ちのゴルファーの利き腕は、基本的に右腕のはずです。では、なぜみなさんはもっとその利き腕をゴルフスイングで使わないのでしょうか？ 持っているパワーを100%使えるはずの利き腕を使わなければ、そもそも飛ばせるわけがありません。アマチュアの皆さんは「飛ばない」のではなく「飛ばしていなかった」だけに過ぎないのです。飛距離アップに欠かせないSHIBAKIの極意とは、利き腕でしかくこと。もっと、もっと利き腕を使って叩きまくって行きましょう！(プロゴルファー伍井佳介)



最新ドライバー
SHIBAKI!
の
極意

SHIBAKI! の 極意

低スピンな
最新型ドライバーには

ATTAS 11が ベスト マッチング!

マーベリックとの
相性抜群!

稲見萌寧プロ

BUTT

最新型ドライバーのトレンドは“低スピン”。
ヘッドが余計なスピン量を抑える
性能を持っているため、
飛距離アップというイメージを最もしやすいが・・・。
“低スピン”が際立てば打ち出し角、
つまり高さが得られにくいという
飛びの相反するメカニズムの作用を覚えておきたい。
低スピンヘッドの打ち出し角をキープするのはシャフト、
その役割を果たすために開発されたのが
「ATTAS 11」なのだ。

撮影=田中宏幸 取材協力=北谷津ゴルフガーデン

バック最高!

低スピンヘッドとの 好マッチングで

飛距離は確実に伸びる

「アッタス11」を愛用する今月の顔・稲見萌寧プロは、昨シーズンの資生堂レディースで同シャフトに出会う。ギアに対して過敏なタイプの稲見プロは、合う合わないが顕著に出る。新しいギアを使いたい、という前向きな気持ちはあるが、パフォーマンスがどう転ぶか、いつも慎重にテストを敢行しているというが。

「アッタス11」は最初から凄く良かったんですね。当時、使っていたエピックフラッシュとの相性が良く、飛んだし何より方向性がまっすぐに飛んだのが気に入りました。最新型ドライバーに見られる、低スピン性能は、稲見プロの場合、つかまりに影響を及ぼしたという。その性能をゴルフアールと運動させるシャフトがうまく合わずインパクトのタイミングがずれてしまえば、フェースをうまく戻しきれず、右に吹かし気味のミスが生まれてしまうというのだ。

「アッタス11」にしたおかげでドライバーが安心して振れるようになり飛距離も十分で、資生堂レディース以降に多く上位で戦うことができた。その後のセンチューリー21レディースでの初優勝まで順調に歩んでいきました」。

安心して下さい！
“シバけば” 飛びます！



「ATTAS 11」は
切り返しのタイミングがとりやすい！

中間部から手元部にかけて、適度なトルクがタメを自然に生み出すため、タイミングがとりやすい。さらに剛性が高い中間部によりインパクトへのスピード感が発揮される。



ATTAS 11				
モデル	重量(g)	トルク(度)	フレックス	キックポイント
4	48	6.2	R	中
	50	6	S	
	52		X	
5	55	4.7	R	
	57		SR	
	58	4.6	S	
	60		X	
6	65	3.8	SR	
	66		S	
	69	3.3	X	
	75		S	
7	77	3.2	X	

税抜価格：40,000円

ATTAS 11
剛性分布イメージ

ATTAS PUNCH

The ATTAS

TIP

ATTAS Cool

「ATTAS 11」は
高打ち出しで
当たり負けしない！

高い打ち出し角度と弾き感がありながら、当たり負けを防ぐ先端剛性を両立。つまり安心して“シバいて”いけば、理想的なインパクトに導いてくれるということだ。



弾道を「11」に委ねて
思い切りシバいていけ！

今号のBUZZ GOLFでは最新ドライバー、SHIBAKIの極意をお届けしているが、多くのアマチュアゴルファーが思うようにシバけない理由は、ボールの行方が気になるからに他ならない。とくに飛距離のポテンシャルに優れる最新型ドライバーの特徴は、弾道が低スピン傾向なだけに私たち一般的なアマチュアゴルファーの場合はタイミングが狂うとドロップ傾向にミスが出やすい。そんな失敗経験の重なりが、気づかないうちにシバけない状態に陥らせているのである。

稲見プロが愛用する「アッタス11」は、そんな最新ドライバーの飛ばし事情に着目し、機能追求したシャフト。インパクトロフトが自然と大きくカタチにできる挙動とともに当たり負けを防ぐ高い先端剛性を両立させ、パワー効率が優れる理想的なインパクトに導いてくれるのだ。

飛びのエンジンはヘッドにある。そのエンジンをゴルフアールの指示によって正しい方向へ導くのがシャフトの役割。最新型ドライバーとのマッチングが追求された「ATTAS 11」を装着すれば、稲見プロのように最大限にアクセルを踏み込んでいけるのである。

フォーティーンの
フォージドアイアンは
強さで先に行く。

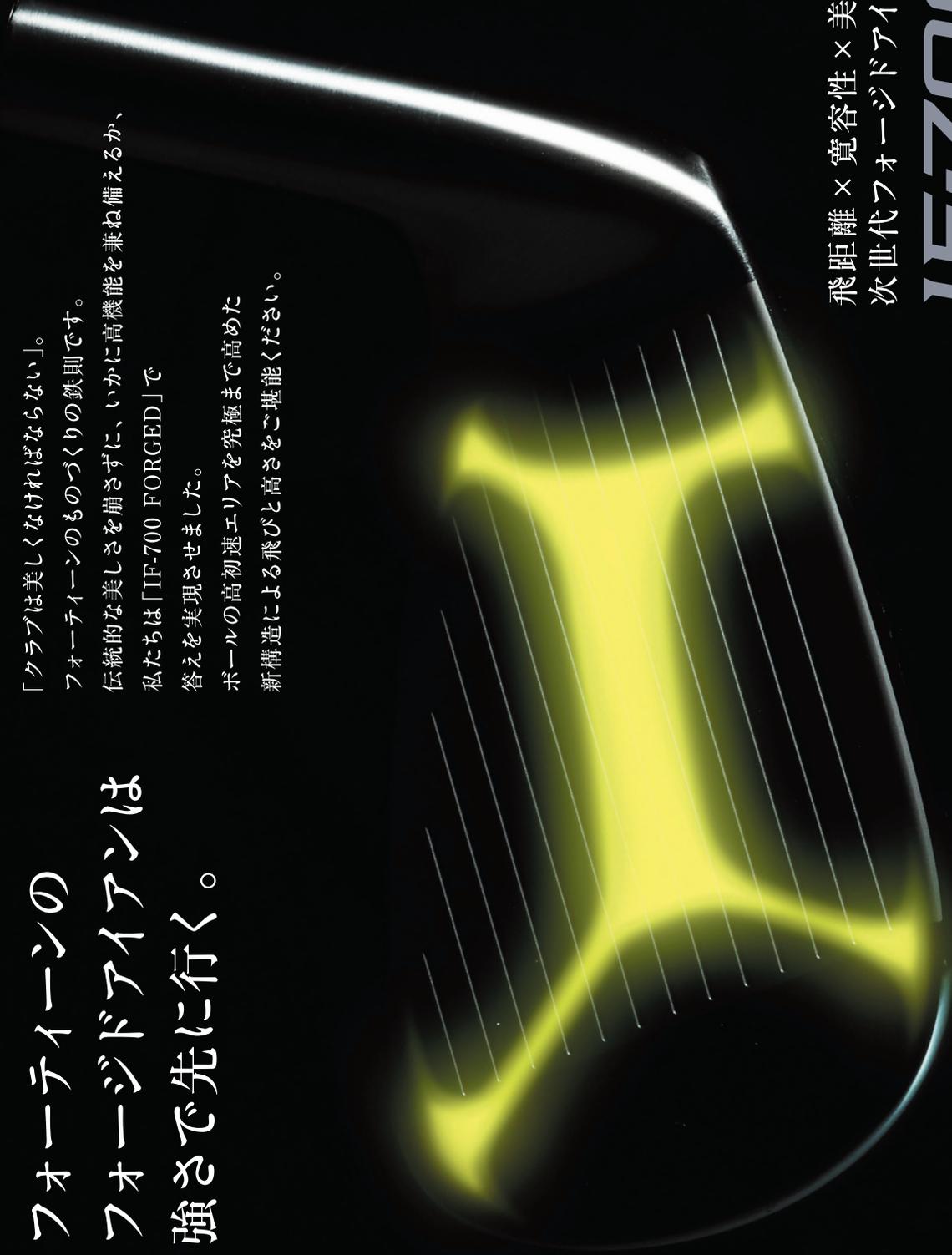
「クラブは美しくなければならぬ」。
フォーティーンのものづくりの鉄則です。
伝統的な美しさを崩さずに、いかに高機能を兼ね備えるか、
私たちは「IF-700 FORGED」で
答えを実現させました。
ボールの高初速エリアを究極まで高めた
新構造による飛びと高さをご堪能ください。

飛距離 × 寛容性 × 美しさの
次世代フォージドアイアン

IF-700
FORGED

毎月14日、フォーティーンの日にメールマガジン配信!

www.fourteen.co.jp



ギア有識者・関浩太郎プロが
フォーティーンに惚れた理由

精悍な見た目に ギャップ感 ナンバーワンの 強弾道クオリティ。



試打解説
関浩太郎

せきこうたろう、SEKI GOLF CLUB 日黒を主宰し、ティーチング & フィッティングで多くのアマチュアから支持を得ている。数々のゴルフメディアでもレッスン、ギアインプレッションなどで活躍中。
撮影=小林司 取材協力/米原ゴルフ倶楽部

私は様々なゴルフメディアで一斉試打を担当する機会が多いのですが、その中で抜群に光っていた存在がフォーティーンさんの「IF・700フォージド」でした。まず私が驚いたのは、フォーティーンというメーカーが新しい挑戦をしたこと。これまで単一素材の軟鉄鍛造アイアンで機能追求していたのに、複合素材に複合構造まで加えてきたこと、さらにバックフェースのデザインも先進的になり、これまでのフォーティーン存在感にはない期待感を私に与えてくれました。

同社得意の中空構造が採用されていますが、うまくキャビティ構造を組み合わせることで、7シリーズの小ぶり感と程よいシャープ感が共存しています。そして強調したいのは弾道のクオリティ。打ってみるとその精悍な表情には、これまでの経験上ではそぐわない高さ強弾道が打てます。初速感がとても速い。ロフトが多いアイアンの場合は、初速の速さが弾道の高さに貢献するため、気持ちのいい高さでグリーンを捉えることができるのです。

結局、私は「IF・700フォージド」に惚れ込み、エースアイアンとして採用しました。これまでも私は飛距離性能と寛容性に優れたモデルを選んできましたが、「IF・700フォージド」はその究極な感じ。精悍な見た目にそぐわぬ強弾道、このギャップ感は全てのアイアンの中でナンバーワンだとは思っています。

初速エリアを拡大し、
高弾道に貢献!

アスレチック
バックリブ

打点のブレに対する強さを発揮するために、ボディ内部にクロス状のアスレチックバックリブ構造を採用。ボディ剛性をコントロールして初速エリアを拡大。安定した高初速を供給できることで、ボールの高さを確保する。



飛んで上がるのに
美しい形状の理由!

ハイパーキャビティ構造

中空構造の反発性の高さ、キャビティ構造の寛容性、そして形状のマッチアップができたことで、オーソドックスで美しい形状ながらこれまでに成し得なかった高機能を実現した。

フェース内部にはコネクティッドコアが充填され、弾き感とマイルドな打球感を両立させている。

IF-700 FORGED

SPEC

- ヘッド素材/ハイパーメタル鍛造フェース(コネクティッドコア内蔵)+S25C軟鉄鍛造ABR
- ロフト角/30度(#7)



N.S.PRO FS-90i スチール (S/93g、R/89g)

●5本セット(#6-P):115,000円(税抜)、単品(#5):23,000円(税抜)

新発売 FT-70i カーボン (1フレックス/70g)

●5本セット(#6-P):120,000円(税抜)、単品(#5):24,000円(税抜)



N.S.PRO MODUS³
躍進の立役者

リー・オイヤーさん

日本シャフトUSA



世界で勝ち得た10年の信頼——

「選手はいいスイングだけすればいい、 我々のシャフトに結果の成否を 心配する必要はないのだから」。

2010年、世界に勝負をかけたプロダクトが発売された。
「N.S.PRO MODUS³ L」、
日本シャフトが誇るアスリートシャフトだ。
その地位を確固たるものにしていく2020年、
今の地位を獲得するために絶対必要だったPGAツアー戦略を
成し得たスペシャリストの仕事っぷりをご覧ください。

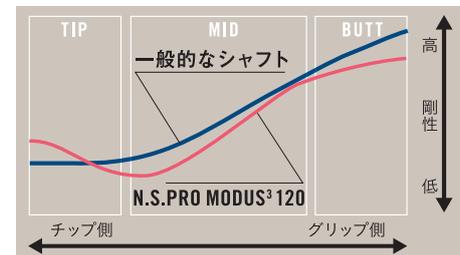
私が日本シャフトの一員となったのは
2008年。アメリカでのシェア拡大を
目指し渡米していた沖田サン（沖田 暢善
さん・日本シャフト常務取締役）との出会
いがスタートでした。当時まだPGAツア
ーでプロモーションを行っていなかった日
本シャフトは、アメリカでの存在感はない
に等しかった。そこでツアーレップを探す
ことが急務だったのです。私だけでなく数
人のレップ経験者と面談をしていた沖田サ
ンは、1年で10人の使用者獲得を命題とし
ていたようですが、「そんなにあまりもん
じゃない！ただ3人は確約する」と正
直な思いを伝えました。

私は日本シャフトに入る前にPGAツ
アーで20年のレップ経験があり、様々なパ
ーツで選手たちと細やかなコミュニケーション
を交わし信頼を築いてきました。そ
の経験上、「あまくない」ととくにアイ
アンシャフトはセットでシャフトをチェ
ンジしなくてはならず、信頼を得るのに時
間がかかるというのは容易に想像できた
からです。そんな私の忖度なしの対応を信
頼し採用してくれた沖田サンの気持ちに
応えなかった。製品力の賜物として、この
10年の間でPGAツアーでの日本シャフ
ト、そして「モーダス3」の存在価値を確
固たるものにできました。
日本シャフトの優れているところ、それ

はひとえに高度な開発技術
にあります。正直私もスタ
ッフの一員となる前は、日
本シャフトの詳しいことは
知らなかったのですが、関
わってきたエンジニアたち
は、日本シャフトの技術を
称賛し、もしPGAツアーに参画でき
たら、絶対に突出すると口を揃えていた
ことを覚えています。いざ一員になると、
駒ヶ根工場（長野県駒ヶ根市の開発拠点）
の技術は非常に心強かった。

今から10年前、PGAツアーでのスチ
ールシャフトは定番モデルしかない状態
でした。その定番モデルは優れているの
ですが、全てをカバーできているとは言
えず、そこにパフォーマンスを発揮する
シャフトを投入することに日本シャフト
の勝機があった。私は一部選手の過少な
スピニング量をどうにか抑えられないか、と
いつもあるべきシャフト像を思い描いて
いました。答えとしては先端を硬くする
こと。しかしそれだけではシャフト全体
が硬くなりすぎるため、中間剛性を落と
す必要があったんですが、それをスチー
ルでできるかどうか……。そんな私の心
配は皆無、日本シャフトは私が理想と思
い描くEー（剛性分布）を持つスチール
シャフトを、忠実に「モーダス3 ツアー

N.S.PRO MODUS³ TOUR120 の剛性分布



設計自由度の懸念を払拭した

N.S.PRO MODUS³ TOUR120

スピニングを抑えるために必要な先端剛性の硬さ、そして振りやすさを演出する中間剛性の柔らかさをうまく両立させたのが「モーダス3 120」です。正直、スチールでこの挙動を機能化できるのか疑っていましたが、見事なまでの完成度で実現してくれた。あまりにも特殊な挙動だったのが当時、日本のスタッフたちは、パフォーマンスと販売を心配していたようだけど（笑）。今や日本シャフトが世界に誇るストロングシャフトの象徴そのものとなり、4つの「モーダス」の中でもPGAツアーではいまだ一番の使用率を誇っています（リー・オイヤー）

120」でカタチにしてくれた。このチ
ームはシャフトメーカーとして、どこよ
りも優れていると感嘆したものです。日
本のスタッフたちは、当時では特殊すぎ
るEーの「モーダス3 ツアー120」の
パフォーマンスに心配をしていたそうで
すが、PGAツアーでは今や定番の存在
となり、日本シャフトの技術力を世界に
アピールする象徴になっていると私は思
っています。

私が選手たちといても定番にしている
コミュニケーションがあります。それは
飛んでいくボールの結果を心配するなど。
「モーダス3」を装着した選手は明らか
に距離感と方向性、精度が格段にアップ
しますからね。君たちはいいスイングを
するだけでいいんだと、冗談まじりな本
気のメッセージをいつも彼らに送ってい
ます。

—— 続く ——

マンガでわかる 宅配買取



高価
買取!

完全
無料

自宅にいなからクラブを売れる!
ゴルフパートナーの

宅配買取

超簡単3ステップ

STEP
1



ネットで
申し込み

PC・スマホから、
ネットでかんたん申し込み手続き

STEP
2



つめて送る

配送業者から届いた輸送箱に
クラブ、申込書、身分証明書のコピーを
入れて配送業者に渡す

STEP
3



査定結果を確認

2~3日で連絡される査定金額を確認。
納得の金額であれば銀行口座を指定。
すぐに入金される



GOLF PARTNER

お問合せ
☎ 0120-562-135 (10:00~17:00)

▼ ▼ お申込みはWEBサイトから ▼ ▼

URL http://kaitori.golfpartner.jp/sell/index_sell.php



RS5ドライバー

プロギアから「RS5」シリーズのドライバーが8月7日に発売される。ゴルフを真剣に楽しむアマチュアゴルファー向け「RS」シリーズのフルモデルチェンジで、叩ける強弾道の「RS Fドライバー」、つかまり良く高弾道の「RSドライバー」、飛びに振りやすさとやさしさをプラスした「RS+ドライバー」をラインナップしている。従来のSLEルール適合内ギリギリの高初速性能を踏襲しながら、フェースセンターヒット時にも高い反発性能を発揮するという「広さ」と「強さ」を「ダブル・コア」設計により両立し、快心の一撃を実現している。それぞれのヘッドには専用設計のコラボシャフトを採用するなど、ゴルファーのパワー、ニーズで選べる3タイプとなっている。どのタイプも価格は80000円。

●(株)プロギア TEL.0120-81-5600



T//WORLD TR20 B アイアン

本間ゴルフが「T//WORLD TR20 B アイアン」を7月17日から発売する。このアイアンは、ツアープロによる試打を繰り返し、寄せられた要望を基に徹底的な分析を行い、世界最高レベルの品質を誇る「made in Japan, SAKATA」の開発設計力・技術力を集結させて開発。アドレス時の顔(形状)やフェースラインの長さや前後の位置関係をコンマミリ単位までこだわり、同時に確かな操作性を実現する重心位置の最適化を可能にした他、サンプルヘッドを細部にわたり仕上げ、テストを繰り返し、ツアープロが実践投入できるレベルまで完成度を高めた。ツアープロはもちろん、競技志向やツアーモデルを求めるゴルファーに向けたマッスルバックアイアンとなっている。価格は132000円(6本セット)。

●(株)本間ゴルフ TEL.03-6864-0020



MAJESTY PRESTIGIO XI
ドライバー

マジェスティゴルフが「MAJESTY PRESTIGIO XI」ドライバーを7月10日から発売する。11代目を迎えたプレステジオが、頂点の「さらにその先」を目指し、いままで蓄積してきたテクノロジーやノウハウをゼロから見直し、全く新しいクラブとして生まれ変わった。ドライバーにはインパクト効率を3.6%向上させた「3Dウェイブフェイス」、高次元の重心設計を可能にした「高強度TPカーボンクラウン」や「ダブルインナーキャスト製法」を採用。そのどれもが圧倒的な飛距離性能、美しい弾道、打球時の爽快感に直結する。価格は230000円。

●マジェスティゴルフ(株) TEL.03-6275-6306



スリクソン X2 ボール

ダンロップスポーツから「スリクソン X2」ゴルフボールが7月17日に発売される。このボールは、新開発のコアとミッドにより、従来モデルの「スリクソン -X-」にソフトな打感をプラスして飛距離性能の向上を実現。新開発「スーパースピードX2大径ソフトコア」がインパクト時のエネルギー効率を高めボールスピードがアップする他、従来モデルよりもソフト化することでボールがつぶれやすくなり、サイドスピンが減少し直進性もアップする。また、新開発「強弾道338スピードディンプル」は、弾道の高さを抑え風に負けない強い弾道を実現し、従来モデルをしるく飛距離性能を生み出す。価格はオープン。

●(株)ダンロップスポーツマーケティング
TEL.0120-65-3045



TS パッティングストローク

タバタゴルフが、太平洋クラブ x チームセリザワ ゴルフアカデミーと共同開発したゴルフパッティング練習用品「TS パッティングストローク」を発売している。この練習器具は、同アカデミー校長の岸沢信雄のこれまでの経験が全て詰まった「セリザワメソッド」をもと身近に家庭でも体得できるのが特徴。「正しいアドレス」「前傾角度」「安定した弾道」の3つのポイントを意識して反復練習し再現性(安定性)の高いストロークが実践できスコアアップに役立つ。価格は5000円。

●タバタ お客様相談室 TEL.0120-989-023



SAMURAI CHARGE

大利根漬から発売されている「SAMURAI CHARGE」は、およそ一粒分のかりんこ梅の果肉が入ったスポーツゼリー。群馬県高崎市の代表品種白加賀梅を3mm以下に刻み、果肉感を楽しめることが特徴だ。同製品には多くのクエン酸とBCAA必須アミノ酸が配合されており、運動パフォーマンスの向上や疲労感の軽減などへの効果が期待できるほか、クエン酸によりエネルギー産出が円滑になり、グリコーゲンの合成が促進され持久系の競技や減量中の人にも効果があるという。価格は6個セットで1800円。

●(株)大利根漬
TEL.027-343-6007



トビエモン氷のう 2020

飛衛門ブランドから、猛暑対策、捻挫などの痛み対策に便利な「氷のう」が発売されている。大きな氷も楽に入れることができる大きな口枠は、ラウンド時でも使い勝手が抜群。また結露防止加工で水滴がつかず肌に直接でも衣類の上からでも快適に使用できる。注水口の蓋はゴムパッキン付きで使用中の水漏れも心配なし。さらに肌触りの良い素材は長時間でも使いやすく手軽なサイズで持ち運びにも便利だ。カラーは6色で展開されている。参考価格は980円。

●飛衛門 TEL.03-5809-3499



MCC TEAMSグリップ

「MCC TEAMSグリップ」は、ゴルフブライドの人気グリップ、MCCシリーズがバージョンアップしたニューグリップ。柔らかさを長時間キープする新素材のゴムを採用したことで耐久性がアップした一方で、定番モデルのツアーベレット・ラバーと同等の形状・重量になっており同グリップを愛用してきたゴルファーでもスムーズに移行できる。カラーはジャパンセレクションモデルとして5色。その他、受注生産モデルとして多数のラインナップがある。コアサイズはM60R、重量は50g。価格はオープン。

●日本フェイウィック(株) TEL.03-6262-6176



Gシリーズシャフト

グラフィックデザインが、新ブランド「G」シリーズシャフトを発売している。「G」シリーズシャフトは、これまでの「TOUR AD」だとハードに感じていたゴルファーへ向けたシャフト。JLPGA選手のフィードバックをもとに、2年の歳月を経て完成した。ブランド名の「G」には、anti-Gravity(アンチグラビティ)という「重力に逆らい、世界の果てまで飛んでゆけ!」というメッセージが込められている。特徴は、手元部に東レの新素材トレカM40Xを使用することで先端部が走り、ボールの捕まりが良いこと。また、手元剛性を上げつつも、程よく粘りを持たせることで自然なタメを作ることができ、スムーズな切り返しを促す。価格は40000円(ドライバー用)。

●グラフィックデザイン TEL.0494-62-1170

※価格表示は全て税別です。

BUZZ
GOLFが
任命!

なみきの
まだまだ未熟者ですが、

エンジョイゴルフ大使
頑張りますっ!



私がMCになった2018年2月1日の
動画のサムネイルです! 人気YouTuber
「水溜りポンド」のご協力のもと、私へのドッキリから
UUUM GOLFはスタートしました。

第2回

UUUM GOLF MC なみき 誕生秘話



それは今から3年前のある日のことだった。大学生だった私は、UUUM株式会社でインターン生として働いていた。その日も、いつもと同じ席で、いつもと同じ作業を、いつも通りこなしていたら・・・いつもと違ったのは、良い香りと共に大きな黒い影が近づいてきたこと。その黒い影は私の席で立ち止まり、聞き覚えのある声で、「今忙しいですか?」と私に言った。パツと振り返るとびっくり仰天!! その正体はなんと大人気YouTuber「水溜りポンド」のトミーさん! 言われるがままトミーさんについていくと、そこはなんと社長室・・・お

お話します!

前回より始まりました、エンジョイゴルフ大使なみきがお届けする「ゴルフの楽しさを伝えよう!」のコーナー!
まずは100号での初回記事を見ていただいた方、ありがとうございます! YouTubeチャンネル「UUUM GOLF」のことを知っていただけたのではないのでしょうか?
さて、今回はUUUM GOLFのMCである私「なみき」についてお話しさせていただきます。というのも、初回記事を読み「なみきとは一体誰なんだ?」と思った方は少なくはないはず。ですので、この場を借りて「MCなみき」の誕生秘話についてお話します!

そのおそる社長室に入ると、鎌田和樹社長から突然、「UUUM GOLFのMC決定!」と宣言され、MCなみきとしての新しい生活がスタートしたのだった。

そこからトントン拍子に話は進んでいき、私はUUUMに入社し、UUUM GOLFのMCをすることになったのです! しかし、ゴルフに関しては全くの素人だったことに加え、新卒入社だったので、最初の1年は吸収するものが多すぎて勉強の毎日でした。悔しくて泣いたり、悩んだ時期もありました。でも、そんな私がここまでこられたのは、支えてくれるスタッフの方はもちろん、視聴者の皆さんのおかげです。皆さんの優しい言葉がとても励みになっていますし、私の原動力となっています。改めて、私は視聴者の皆さんに支えられていることを実感しています。この場をお借りして感謝の言葉を述べさせていただきます!

「いつもありがとうございます!」

そんなわけで今では私は勝手にアドバイザーのプロゴルファーの皆さん、MC陣、スタッフ、そして視聴者をまとめて「UUUM GOLFファミリ」と名付けています。まだ、動画をご覧になったことがない方もぜひUUUM GOLFファミリの一員になっていただけたら嬉しいです!

なみき

UUUM入社後、すぐUUUM GOLFチャンネルの立ち上げ(2018年2月)にあたってMCに大抜擢。同時にゴルフを開始して現在ではベストスコアは104の腕前。



次回、「初撮影で初ゴルフ!」をうご期待!

取り乱しすぎですよ！
暑いからって

BUZZ
GOLFが
今野一哉プロを
救済します！

真夏の
ゴルフ対策

高機能

涼
グッズ！

35度を超える
猛暑日は
すぐそこまで来ている

ここ最近のBUZZ GOLFでは今野一哉プロの活躍が目覚ましい。
彼のポリシーは蝶ネクタイにソムリエベストというスタイル。
“ゴルフのソムリエ”として役立つ情報を発信していきたい、
という強い気持ちの表れでとても素晴らしいことなのだが、
これからの夏場はその厚手のスタイルが仇となる。
日本の灼熱の暑さを舐めてはいけない、
35度を上回る今日のような猛暑日は取り乱してしまうのも無理はないのだ。
メディアだけでなくジュニアゴルファー育成にも頑張る今野プロ、
清く正しいゴルファー像として頑張してほしい、
暑さにへこたれてはいけない！ だから救済します、スグレモノの涼グッズで。
夏のゴルフは高機能涼グッズで賢く楽しくやり過ごしましょう！

撮影=小林司 取材協力=ムーンレイクゴルフクラブ市原コース

今野一哉プロ

こんのかずや、蝶ネクタイを着用したゴルフメディアで活躍中。幼児専用「キッズゴルフクラブ」(東京都葛飾区)を主宰し、スナックゴルフを通じたゴルフの裾野拡大に勤めている。

簡単風量三段階 切り替え操作が魅力

——今野プロといえば、ソムリエベストがトレードマークですが、夏ぐらいは空調ベストを採用してみてはいかがですか。

今野 建築土木現場など炎天下で働く皆さんのために開発された扇風ファンがついた上着ですよ。ゴルフウェア用にも開発されたと聞いていましたが、これですか！？でも、本当に涼しいんですか？

——BUZZ GOLFが厳選した「アクセル空調ベスト」を疑いますか。では着てみてください。

今野 着心地は、ベストだよな。

——ベストとBEST（最良）をかけたんですね。ではゴルフ業界初という胸のスイッチを押してみてください。

「一気に風が背中から吹き上げる」
今野 凄い、めちゃ涼しいですよ！

胸ポケットにスイッチがあるのは便利ですし、風量の切り替えも可能なんですな。

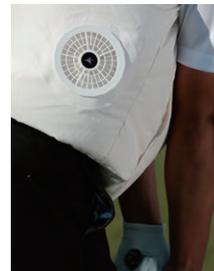
——はい、強弱三段階の切り替えが可能です。

今野 正直最初は寒すぎるかな、って思ったんですが調節ができるのはとてもプレーヤーの使い勝手が考えられているなと思っていました。

——ちなみに猛暑日で超暑い日には背中ポケットに保冷剤を入れることで、さらに快適さを提供します。

今野 私のソムリエベストでは考えられない快適さ。これを機に真夏は「アクセル空調ベスト」にスタイルチェンジさせてください。

[アクセル] 空調ベスト 快適～！



AXEL胸スイッチ付き 空調ベスト

税抜価格19000円

●カラー：ホワイト、ネイビー

●サイズ：S/M、M/L、L/LL、

LL/3L

※充電式

ゴルフ業界初の胸スイッチ採用。背中ファンを三段階の風量で切り替え操作できる。連続運転時間の目安は、強モード約8時間、中モード約12時間、弱モード約15時間と1ラウンド中はフルに活躍してくれる。

なら を せ

てしまえ。

つるやゴルフで販売されている涼グッズはスグレモノばかりだ。暑いなら涼風を吹かせればいい、おなじみのアイデアベストだけでなく、銀バリ傘にもファンを搭載した扇風グッズをご活用ください。

B U Z Z
G O L F が
今野一哉プロを
救済します！

真夏の
ゴルフ対策

高機能

涼
グッズ!

熱をブロックして
涼風を送る最強傘

今野 日傘とはまたベタな提案を
してきましたね。

——今野さん、BUZZ GOLF
を舐めないでいただきたい。柄のス
イッチは何も傘を開くためのもの
じゃあないんですよ。ちよっと傘を
開いて押してみてください。

「一気に頭上から涼風が吹き込む」

今野 え!? 傘にもファンをつけ
てしまったんですか? 凄く涼し
いんですが・・・

——しつこいようですがBUZZ
GOLF、そしてつるやの涼グッズ
を舐めないでいただきたい。つるや
のゴルフグッズはアイデア商品ば
かりなんですよ。

今野 銀バリ傘で太陽の熱をシャ
ットアウト・・・

——そう、99.9%以上のUVカット、
紫外線から体を守る機能はUPF
50+、そして晴雨兼用の最強傘です。

今野 確かに凄い、凄すぎる。傘を
広げた空間にファンをつけるなん
て、すばらしいアイデアですよな。
ゴルフだけでなくアウトドアや日
常生活の様々なシーンにも活躍で
きるスグレモノ。5800円とお手
頃価格だけに沢山の方にお買い求
めいただきたいです。



単三電池4本で可動します。



柄のスイッチを押すと



ファンが回ります!

AXELファン付き銀バリ傘

- 税抜価格5800円
- 完全遮光
- UPF50+
- UVカット99.9%以上
- 晴雨兼用

「アクセル」
ファン付き銀バリ傘、
気持ちいい〜!

「アクセル胸スイッチ付き空調ベスト」「アクセルファン付き銀バリ傘」は、
つるやゴルフ店頭、つるやオンラインショップで販売中!

BUZZ
GOLFが
今野一雄プロを
救済します！

真夏の
ゴルフ対策

高機能

涼
グッズ！

クリスタル加工系使用で
衣内上昇温度-5.3度！

— 今野プロへの提案、最終兵器
は冷却効果抜群のアンダーウェア
「アクセルテラックスクール」です。

今野 やけに「アクセル」シリーズ
押しで来ますけど、何か訳があるん
ですか!?

— はい、強固なタイアップ企画
でこの夏の高機能「涼グッズ企画
が構成されていますが、何か。でも
先ページの「アクセルファン」シリ
ーズでも実証されているように、そ
のどれもが機能的に約束されてい
るもの。アンダーウェアもまずは着
て文句を言ってください。

今野 ただでさえ厚手のソムリエ
スタイルに、さらに厚着をさせると
は・・・

「着てみるとわかりやすく
涼感を感じる」

今野 着心地快適！

— 今野プロ、反応がわかりやす
くていいですね。「アクセルテラッ



放熱 & 遮熱の W冷却は ダテじゃない～!

「アクセル テラックスクール」は今野プロが着用しているハイネック長袖タイプのほか、メンズ限定でVネック半袖、Vネックノースリーブをラインナップしている。

「クスクール」は、放熱 & 遮熱のダブルで冷却効果をもたらすグレモノ。TERAX COOL®というテラヘルツ人工鉱石プリントとNEOCOLD®というクリスタル加工系を掛け合わせることで、-5.3度の爽快感を実現しているのです。

今野 たった1枚、重ね着をするこ
とで、こんなに爽快感が得られるな
んて採用しない手はありませんね。

— さらに厚手は、嫌だったの
ではないのですか。

今野 こんなに快適なら話は別で
す。

す。長袖、半袖、ノースリーブなど
ラインナップが揃っているように
すしね。私は長袖を着てニユースム
リエスタイルで暑い夏を克服して
みます。



TERAX COOL®
+NEOCOLD®で
進化した肌触りで着心地爽快!

人体から発生する熱を素早く吸収し、遠赤外線に変換して放熱。衣服内を貫いて放熱をしますので、重ね着しても熱がこもらず、衣服内を快適な状態に保ちます。生地に凹凸をつけることで空気層ができ、風の通り道を作ることで、より冷却効果を実感できる。

TERAX COOL®
放熱 & 遮熱のテラヘルツ人工鉱石プリント
NEOCOLD®
放熱 & 遮熱のクリスタル加工系

AXEL TERAX COOL
ハイネック長袖
アンダーウェア

- 税抜価格 4000円
- カラー/メンズ：ライトグレー、ブラック、ネイビー、ブルー、イエロー レディース：ライトグレー、ブラック、ネイビー
- サイズ/メンズ：M、L、LL、3L レディース：S、M、L、LL

Vネック半袖
& ノースリーブ
アンダーウェア

- 税抜価格 3600円
- カラー/メンズ：ライトグレー、ネイビー
- サイズ/メンズ：M、L、LL



「アクセル テラックスクール」は、
つるやゴルフ店頭、つるやオンラインショップで販売中!

開校!

BUZZ GOLF
ヘルスケア講座

4 時限目

可動域を “おうち時間”で 広げる

ツアープレイヤーたちがなぜ圧倒的に飛ばせるのか、それはフィジカルアップに余念がないからだとして3時限目で特集した。いくら道具が良くなっても、飛ばしのコツを体得しても、動力そのものを生むのはゴルファーのフィジカルなのである。ゴルフスイングという体の回旋運動でパワーを生み出すスポーツにとって大切なのは、フィジカルアップの中に関節の可動域を広げることだ。いくらパワーがあったとしても少ない可動域ではスピードに活かされることはないのだ。難しいことは何一つない誰もが取り組める、“おうち時間”での抵抗運動が4時限目のテーマだ。

撮影=田中宏幸 取材協力=白水ゴルフ倶楽部

皆さんも強烈に
飛ばしたいですよね!
ですが……!

断言しよう!

可動域の拡大なくして 飛ばしはありえない。

ゴルフスイングの
必要可動域

[肩甲骨]

推奨モデル
▶ Jelly Expander

チューブを背中に当て、持ち手を
前方に押し伸ばし、背中を丸めて肩甲骨を開く。
伸ばした手を引きながら、
胸を張って肩甲骨を閉じる。
肩甲骨を意識することがポイント。

開校!

BUZZ GOLF
ヘルスケア 講座

4 時限目

可動域を
“おうち時間”で
広げる

可動域を広げるのは、

地味な“抵抗運動”が 一番効く!

POINT

抵抗運動では、
伸縮性のある
硬めのチューブを
オススメします。

ゴルフスイング
は回旋運動で構築
されている。テーク
バックで股関節に
きます。



筋肉のスペシャリスト
山下 信先生

やましたまこと、release
(株) 代表。柔道整復師、
鍼灸師、日本ハイインテン
シティトレーニング協会副
会長。

「可動域は正式に関節可動域と
いって、本人が自力で運動できる
範囲(角度)のことを言います。韌
帯、腱、筋肉などの各関節が柔軟
であるほど、体を大きくしなやか
に動かすことができるのです。ゴ
ルフをする体にとって、可動域は
もちろん広い方が、パフォーマンス
スアップが期待で
きます。」

トレーニング用
ゴムチューブで
効率的な運動

「可動域を広げていくのは、胸
椎(上半身)を回して、捻転さをさ
せていく。それに加えて肩甲骨の
柔らかさがトップ・オブ・スイ
ングでの深さを構成させる。つま
り各関節がやわらければ、パワーの
蓄積効率が上がることの意味する
のだ。ではどうすれば可動域が上
げることができるのか。」

「可動域を上げるにはストレッチ
に、抵抗という力を加えなけ
ればなりません。つまり筋肉の伸
縮に負荷をかけることが大切。伸
ばすときには負荷をかけながらで
きる限り伸ばし、戻すときには負
荷をかけながら戻していくことで、

「可動域は広がっていくのです」。
有効的なツールは、大西翔太コ
ーチが推奨するツアーでも御用達
のトレーニング用ゴムチューブ
「こるトレ」を使うことだ。「こるト
レ」を使うことで、誰もが「おうち
時間」の中で、可動域を広げる簡単
トレーニングができる」と山下先生
はいう。

「ツアーでも選手たちが常に携
帯するほど、ストレッチにはとて
も便利で有効的なツールです。各
関節に負荷をかけながら、ゆっく
り伸ばし縮めるよう意識してスト
retchしましょう」。

ストレッチ用チューブが
おうち時間のゴルフトレーニングを
より効果的に促進させます!

ごるトレ ジェリーシリーズ

女子ツアーで人気の「ごるト
レ」。ゴムの伸縮機能を利用するこ
とで、効果的な運動を可能にして、
可動域を広げることができる。「お
うち時間」の中で手軽で効果的
なトレーニングにはこれ以上ない
ツールだ。

ご購入は

BUZZ GOLF 楽天 検索



可動域が大きい
=パワーの蓄積が大きい



ゴルフスイングの
必要可動域

[肩]

推奨モデル
▶ Jelly Tube
▶ Jelly Band

下に引っ張る力を
できる限り、
強く引くように
意識しましょう。



推奨モデル
▶ Jelly Expander
▶ Jelly Tube

椅子に座り腰を捻らず
捻転方向側の手で思い切り
引っ張って回旋させる。
その状態で反対の手を
逆方向に引っ張る。
両方向、10回ずつ行いましょう。

ゴルフスイングの
必要可動域

[脊柱(背骨)]



推奨モデル
▶ Jelly Expander
▶ Jelly Tube

立位の状態で下半身を回し、
捻転方向側の手を
思い切り引っ張って回旋させる。
その状態で反対の手を
逆方向に引っ張る。
両方向、10回ずつ行いましょう。



肩・肩甲骨

脊柱

股関節

可動域が大きい
=ヘッドスピードアップ

「ごるトレ」アドバイザー
大西翔太プロ

おおにししょうた、青木瀬令奈プロ
のコーチ兼キャディとして女子ツ
アーに帯同。メンタルや体のケアな
ど様々な角度からゴルフを追求し、
幅広いレッスン活動を行っている。



推奨モデル
▶ Jelly Expander ▶ Jelly Band

ゴルフスイングの
必要可動域

[股関節]

チューブを足首にかけて、足を伸ばした状態で
できる限り片足を広げます。
1回10秒を目安に5回行いましょう。



「TRACKMAN東京ショールーム」オープン

TrackManが「TRACKMAN東京ショールーム」をオープンした。この施設では、AI「TRACY」による初心者から上級者までゴルフ上達に必要な練習のナビゲーション機能を追加し、シミュレーションゴルフにおいても他社の追随を許さない圧巻のグラフィクスと精度でリアルなゴルフコース体験できる最新モデル「TRACKMAN4」の最新機能の体験が可能となっている。所在地は東京都江東区新砂3-3-9長谷工南砂町駅前ビル1F。東京メトロ東西線南砂町駅3番出口から徒歩2分とアクセスも良い。

●TrackMan(株) TEL.03-5244-9320



レディースゴルフウェア通販サイト「vivid golf」が「ゴルフ場無料プレー券」企画を開催中!

レディースゴルフウェア通販サイト「vivid golf」が、同サイトのポイント交換サービスで「ゴルフ場無料プレー券」企画を実施している。同サイトでは40社のゴルフアパレルブランドの最新アイテムなどを展開しているが、この企画ではそれらの購入で貯めたポイントを利用して、全国のゴルフ場の無料プレー券と交換できる。主な導入ゴルフ場は、ジュンクラシックカントリークラブ、ロベ倶楽部、ザ・クイーンズヒルゴルフクラブなど。同サイトによると、この企画を新型コロナウイルスからのV字回復・ゴルフ場集客の一翼を担うものと位置付けている。

●(株)ヒューテックジャパン TEL.092-481-5566



パナソニックが「ゴリラ発売25周年誕生祭」開催中!

パナソニックのポータブルナビ「ゴリラ」は、1号機の誕生から25周年を迎えた。これを記念して「ゴリラ発売25周年誕生祭」が開催されている。キャンペーンは、ゴリラの最新モデル(CN-G1400VD)を購入すると、同社の「シアターバー」や「IHホットプレート」など豪華賞品が抽選で当たる。また、応募先着1000名にゴリラを家で楽しめる専用ACアダプターをプレゼント。応募期間は2020年10月5日まで。

●パナソニックお客様相談センター
TEL.0120-50-8729



渡邊彩香プロ優勝記念「TOUR B X Just-in Alignment」ボールプレゼント!

女子ツアーの開幕戦となったアース・モンダミンカップで、5年振りの復活優勝を果たした渡邊彩香プロ。この優勝を記念して、渡邊プロも使用する「TOUR B X Just-in Alignment」(ホワイト/1ダース)を2名様にプレゼント。「TOUR B X」にアライメント機能を持つマークがプリントされている特別モデルで、「ターゲットに合わせやすく、スムーズなテークバックができる」がコンセプト。応募はBUZZ GOLFのWEBから。

●ブリヂストンスポーツ(株) TEL.0120-116613



「WHOLE EARTH FACE GUARD」発売スタート!

じめじめとした梅雨の季節や夏の暑さが本格となったが、FDRでは、マスク着用による熱中症から体を守り冷感素材で快適な着け心地を提供する「WHOLE EARTH FACE GUARD」を発売している。マスク全体には、洗って繰り返し使えストレッチ性にも優れたポリエステルカットソーを採用。抗菌3素材を使用し、マスクの内側には銀イオンを使用した抗菌フェイスガードとなっている。マスク紐には、長さの調節が可能なストッパーも付いているので、男性でも女性でも自分好みの長さに簡単に調節でき、ストレスの少ないマスクのある新しいスタイルをサポートする。

●FDRカスタマーサービス TEL.0120-000-813



フジクラシャフト「第3回スピーダーチャレンジ」開催!

今年で3回目を迎える「第3回スピーダーチャレンジ」が10月2日から開催される。本大会はフジクラシャフトが、ライバルたちの“一歩先”を求めるゴルファーたちに提案するゴルフイベントで2018年にスタート。全国7カ所で予選会を実施し4クラスから勝ち上がった選手たちが12月14日にイーグルポイントゴルフクラブで行われる全国決勝の舞台に臨む。また本大会は、新型コロナウイルス感染症の予防対策と感染を防ぐための特別ルールなどを採用。プロも含めた全てのゴルファーが新しいスタイルでの試合環境やゴルフの楽しみ方を見つける場として、安心・安全な大会の実施を目指す。

●スピーダーチャレンジ大会事務局
TEL.03-6459-2214(平日10:00-17:00、土日祝日休み)



「ガッチャゴルフ」のG-LANDが湾岸エリアに新店をオープン!

ビートは、東京湾岸エリア最大級の大型ショッピングシティ有明ガーデンに、「G-LAND EXTREME 有明ガーデン有明店」を6月17日にオープンした。人気の「ガッチャゴルフ」のアパレルアイテムを取り揃える。有明ガーデンは、ファミリーやカップルでも楽しめる話題のショッピングモール。都内最大級のイベントホールを備えるなど、有明エリアの新たなランドマークとして注目されている。りんかい線国際展示場駅や、ゆりかもめ有明駅から徒歩5分とアクセスも抜群なので、是非足を運んでみよう。

●(株)ビート 03-3625-7461



白井麗香プロ、幡地隆寛プロの所属するディライトワークスがソニーとの協力を発表!

ディライトワークスは、ソニーネットワークコミュニケーションズが提供するスイング解析ソリューション「Smart Golf Lesson」を、同社所属のプロゴルファーがモニターとして使用し、そこで得られたスイングデータを提供するとともに、同製品および関連技術へのフィードバックで両社が協力していくことを発表した。また、同社所属プロゴルファーの白井麗香プロ、幡地隆寛プロの2名は、ディライトワークスとソニー、両社のロゴを掲出したキャディバッグを使用し、2020年シーズンを戦う。

●ディライトワークス(株)
<https://www.delightworks.co.jp/sports/>



ゴルフネットワーク「全米プロゴルフ選手権」全ラウンド生中継

ゴルフネットワークでは、8月に開催される海外メジャーの「全米プロゴルフ選手権」を全ラウンド生中継する。全米プロは1916年の初開催から今年で102回目、西海岸での開催は1998年以降となる。舞台は、カリフォルニア州サンフランシスコの市営コース、TPCハーディングパーク。2005年このコースで行われたWGC-アメリカンエクスプレスではタイガー・ウッズがジョン・デーリーとのプレーオフで制し優勝した。2017年大会で5位タイに終わり涙した松山英樹の悲願の戴冠にも期待がかかる。放送日時は8月7日と8日が午前4時~11時、8日は深夜1時~翌午前11時、9日が深夜0時~翌午前10時となっている(延長、再放送もあり)。

●ゴルフネットワークカスタマーセンター
TEL.0120-562-034

※価格表示は全て税別です。

※7月号の当選者は、BUZZ GOLFのWEBで発表しております。

コロナ自宅待機3ヶ月の 集中トレーニングで 飛距離ランク1位に

「まるで別人」「アメフト選手?」「プロテクターでも着てる?」

再開したチャールズシュワブ・チャレンジ会場でデシャンボーを見た選手は絶句するほど驚いた。本人の話では3ヶ月の自宅待機期間に集中的に筋トレを行い「筋肉が9キロ増量し体重が108キロになった」と誇らしげ。16年夏サザンメソジスト大学を中退した時の約80キロを思うとまるで別人だ。2サイズもアップしたXLのシャツが「少しきついくらい」と話す。

筋肉増量で飛距離は激伸。大会4日間で330ヤード超のティショットが19回。平均飛距離は何と340・5ヤード。チャンプやマキロイ、ダステイン・ジョンソンらへビーヒッター揃いのフィールドでランク1位に躍り出た。16年のルーキー年は299・4ヤードでビッグヒッターというほどではなかったが、年々飛距離を伸ばし昨年は304ヤード。コロナ明けには昨年より40ヤードも伸びていた。会場のコロナアルCCはドッグレッグの多いコース。ドライバースhotsが制限される中での平均飛距離に誰もが驚き、大会初日は100ヤード以内の2打目が10ホールもあった。

同組のマキロイは「今まで飛距

コロナ禍で中断したPGAツアーが91日後の6月11日ようやく再開。テキサス州開催チャールズシュワブ・チャレンジは感染対策を徹底し無観客、家族の同伴禁止などニューノーマルで行われた。久しぶりに集った選手の中でひときわ異彩を放ったのはブライソン・デシャンボー(26)。筋肉の鎧をまとったNFL選手のような公開した写真では腹筋は見事な6バックに割れ大きく盛り上がりつつあった。飛距離も昨年と比べ20ヤードも伸び、平均飛距離はキヤメロン・チャンプを抜き1位へ。ゴルフ科学者と評される理論派デシャンボーはパワーとスピードをアップグレードしニュースタイルで更なる躍進を求め続けている。

GOLF Super Hero 列伝

スーパー
ヒーロー
“Retsuden”

67
人目



驚愕の肉体トランスフォーム!

ブライソン・デシャンボーの

New Look & Power Game

Bryson DeChambeau

ブライソン・デシャンボー、1993年9月16日生まれ、アメリカ・カリフォルニア州クロービス出身。

離で負けたことがなかったのに今回は彼に歯が立たなかった。チャンプを抜いて1位になったけど、互いにフルパワーで競ったらどうかわからないよ」とやや嫉妬もこめデシャンボーのショットを評価した。プレースタイルも攻略もこ

れまでと根底から変わり、まさにニュー・デシャンボーの誕生。1打差でプレーオフに加われず3位に終わったが、再開戦でいきなりの優勝争い。別人デシャンボーは大きな手応えを得てリスタートしたことは間違いない。



GOLF
Super Hero
 スーパーヒーロー
 “Reisuden”
列伝

67
 人目

DeChambeau

ロフト5.5度、スピニング量4000回転シヨット衝撃動画に
フォロワー急増

PGAツアーは3月11日新型コロナウイルス感染症の影響で旗艦試合ザ・プレーヤーズ選手権初日を終え中断。アリゾナ州のミニッツアリー等、一部で試合が行われたが、世界のメインツアーは全試合が中止になり選手もゴルフファンも意気消沈。そこでデシャンボーは待機の3ヶ月間、自宅での様子をインスタ等で公開、ライブ配信サービスなどを通じファンとの交流を楽しむようになった。

日本で緊急事態宣言が発動した4月9日の翌日の10日、デシャンボーは鍛えた身体でスイングする様子をアップ。自宅の庭にネットを張った打席でフルスイングした様子は映像でも十分に迫力が伝わってきた。示された計測機のボール初速は何と時速324.8キロ。昨年の平均飛距離1位だったチャンプのボール初速の最速は時速318キロだったので1位を上回る速さ！ファンは別次元に

トランスフォームしたデシャンボーに釘づけになりフォロワーが急増した。

初速が速まったことでドライバリーのロフトも7.5度から5.5度へ。これほど立ったロフトでもスピニング量が4000回転あるので十分に打球の高さを得られるという。多くの選手のロフトは9〜11度程度、理想的なスピニング量は2500回転と考えられており、デシャンボーはロフトもスピニングも規格外だ。公開からさらに2ヶ月経過し、再開したツアーに彼がどのような姿で登場し、どのようなプレーをするのかファンも、本人も待ち遠しかった。

24時間に90分1セットの筋トレ3回
プロテイン飲料1日5杯

デシャンボーは昨年から肉體改造をスタートしていた。スイング理論やクラブやボールなど独自の研究と試行でゴルフを構築し、次に本格的に取り組もうと決めたのが筋肉だった。以前から筋肉に強い関心があり、パフォーマンス、

可動域、柔軟性の向上を目指しマッスル・アクティベーション・テクニク（通称MAT）のスペシャリスト、グレッグ・ロスコプフ博士を訪問し何度もセッションを受け準備を整えていた。

自宅のトレーニング施設をさらに充実させ独自メニューをこなし、昨年12月中旬に開催されたプレジデントカップではすでに筋肉でひと回り大きくなっていった。3月ツアー中断直前のバーマー招待時点では平均飛距離321・3ヤードを記録、マキロイを抜いて1位になっていた。いよいよこれからが本番！と意気込んだ矢先にコロナ禍で中断。が、逆転の発想で「試合転戦中より継続的に筋トレができる」と自宅待機の期間を有効活用しようと前向きに考えた。24時

間に90分1セットを3回、プロテイン飲料を5杯。糖質を抑えたタンパク質や繊維質に比重を置いた食事に変えるなど計画を遂行し自粛中の3ヶ月間で劇的に進化した。肉体の変化で気持ちも高揚、心身両面でのトランスフォーメーションに成功したのだった。

ストイックな 圧倒的努力家

デシャンポーはゴルフをはじめた少年時代から科学に関心を持ち、当時主流のスウィング理論に疑問を抱いた。15歳の時にホマー・ケリーが物理や幾何学を用い解析した著書ゴルフフィンギング・マシーンに出会い感銘を受けた。腕とクラブを一本化するスウィング理論を実現するためアイアンのシャフトの

長さを37・5インチに揃え、バランスを合わせるためヘッドの重さを280グラム均一、ライ角も約62度に揃えようと考えた。そうすればアイアンはすべて同じ構えとスイングができ、反復性が最も高いと確信。理解し応援してくれる仲間もいたが反対者も多かった。

が、デシャンポーは信念を貫き続けた。大学時代にニクラス、ミケルソン、ウッズ、ムーアしか成しえなかった同一年に全米学生選手権と全米アマ選手権に優勝し、2015年米国内ナンバーワンのアマ選手に、翌年にはマスターズでローアマ戴冠。PGAツアーに参加後も唯一無二のこのスタイルでプレーし5勝を飾っている。デシャンポーの成功で興味を抱いたレジェンドのグレッグ・ノーマン

Bryson

は同設定のクラブを試したが「超難度で使いこなすには猛練習が必要」とデシャンポーの努力に脱帽した。

デシャンポーは6歳で代数を理解し、点描画にも没頭。ベン・ホーガンのフィニッシュを描いた作品は秀逸でゴルフ界のジョルジュ・スーラ!?（天才点描画家）と評されるなどアーティストの一面も。大学時代からサインは利き手ではない左手で逆さ文字を書いたり、バランス感覚を養うため綱渡り等、あらゆるアプローチでゴルフに磨きをかけ続けている。彼のチャレンジすべてに共通しているのはとてもない努力。それは究極のゴルフを求める激しいまでの情熱の証だ。肉体改造の次に何に挑戦するのか興味がない。

文=佐渡充高



さどみつたか、NHKゴルフ解説者。USPGAツアーの全てを把握するゴルフジャーナリスト。GWAA（米ゴルフ記者協会）会員、米国内ゴルフマガジン世界トップ100コース国際評議員。



高橋 光臣

責任世代には、救心錠剤がある。

ドキドキする。息が切れる。ストレスなどに起因するその不快な症状を、引きずりたくないあなたへ。

なんとなく調子が悪い？
もしかしたらカラダの中では…

ストレス・疲労の蓄積

自律神経の乱れ

血液循環の滞り

体内の酸素不足

ドキドキする。息が切れる。



どうき・息切れ・気つけ 第2類医薬品



救心製薬株式会社

〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7

「血流いきいき読本」呈呈

ハガキに①〒住所②氏名③年齢を明記の上、弊社お客様相談室DG係まで。いただいた情報は資料発送以外では使用しません。ただし、個人を特定出来ない状態で統計データとして使用することがあります。

Publisher 内本理己
Staff レジェンド竹田 (58)
中嶋栄子
市川大祐
Chief Editor 五島健史
Design 鈴木事務所
発行 株式会社BUZZ GOLF
本部 〒654-0161 兵庫県神戸市須磨区弥栄台2-12-2
東京支社 〒102-0071 東京都千代田区富士見1-12-1
Q-DAN1991ビル1F
大阪支社 〒542-0076 大阪府大阪市中央区難波2-3-11
ナンバ八千代ビル 4F
広告掲載に関するお問い合わせ
TEL.03-5275-4400 TEL.06-6484-5337
印刷所 佐川印刷株式会社

8

2020年9月号は
8月10日発行予定です。

スーパー キャディに学ぶ 入門コース戦略考

※都合により内容の一部が変更になる場合があります。

今月の
締め!

1ヶ月のネタ集めから“面白い”情報を発信するコーナー

「キン!」「ピシッ!」「バシッ!」「グウワン!」「ポクッ!」。
様々な音が響き、「ナイスショット!」「うわあ!」「フ
アァあ!」…合の手が一体となって、その日が始
まる。懐かしくも嬉しい光景である。

スポーツには固有の音がある。バスン!とミットに
収まる音。キュ!キュ!とシューズとフロアが擦れる音。
バッコーンとボールが飛び交う。景色が音で彩られる。
ゴルフを代表する音の一つは、ドライバーショットだ
ろう。人によって好みの音が異なり、且つ、道具選び
では非常に重要となる。他のスポーツに比しても特
徴的である。

1990年のバブル期前後、まだまだ木製ドライバー
の「バシッ!」が主流の頃、「キン!」という金属音は、
ゴルフに馴染まないと揶揄されたこともあった。が、
数年で本流は「キン!」へと傾いた。聴覚は心地やす
さを感じるとともに、遠くの危機をいち早く察知する
為、他の感覚と比べても変化しにくいらしい。保守的

聴覚を変えたのは、視覚で捉える圧倒的飛距離と、
打感をもたらす手の触感ということになる。

「キン!」を20年に亘り継承し、ゴルファーの聴覚
を支配し続けたドライバーがある。聴覚の特性を上
手く利用した点では秀逸である。一方、「ぐうわん!」
と特徴的な音を出す異形の実験的ドライバーも登場
したが…。かくして、ドライバー開発者達にとって、
ゴルファーの聴覚を支配することは、重要なミッシ
ョンとなって今に至る。

ゴルフが帰ってきた。道具が奏でる音に、人の声か
加わることで、ゴルフの景色が輝く。次の波が来るま
で、ゴルフの景色を存分に堪能しようと思う。

ゴ ル フ の 景 色

内本浩史 (うちもとひろし)
BUZZ GOLF 主筆




KBSシャフトデザイナー・
キム・ブレイリー

KBS
PLAYER DRIVEN. TOUR PROVEN.
Kbsgolfshafts.jp
株式会社 FST Japan
03-4455-9293

K = キンバリー
B = ブレイリーズ
S = シグネチャー

KBS TOUR HYBRID PROTOTYPE

ツアーの要望を叶え ツアーの勝利に貢献すること。

「KBS TOUR」がPGAツアーや欧州ツアーで浸透した頃、
新たにグラファイトハイブリッドシャフトの開発をスタートさせる。
目的は正確性が問われるクラブにおいて「KBS TOUR」が得意とする
高い打ち出し角と操作性を構築するスピン量を確保し、
ハイブリッドからウェッジまでトータルでパフォーマンスを最大化させるためだ。
「ロングアイアンの仕様をより厚いインパクトとバラツキを抑えた」と
キム・ブレイリーの設計がグラファイトシャフトでも光る。
「KBS TOUR」と同じフィーリングを持った
「GRAPHITE HYBRID PROTOTYPE」は、
2017年にツアーに投入され、PGAツアーで複数の勝利に貢献。
とくにハードコンディションの欧州ツアーでの圧倒的な使用率も獲得している。

GRAPHITE HYBRID PROTOTYPE

真夏のGOLFの強い味方

夏の日差しにも、突然の雨にも！

- UVカット率97%以上！
- 超軽量の約380gでも折れにくい！
- 男女兼用で日常使いとしても活躍！



ホワイト T-UM-WH

収納袋付き



3color



シルバー T-UM SV



ブルー T-UM



グラスファイバー骨で折れにくい仕様



ホワイトは握りやすい波型形状



シルバー、ブルーは使い勝手のいいJ型

Tobiemon ゴルフ用傘
参考価格 各¥1,980

-3°Cの冷感素材が猛暑による体力の消耗を防ぐ！

- UVカット率99.8%、UPF最高値の50+！
- ズリ落ちを防止する滑り止めゴム付き！
- アウトドアでの虫よけなど多方面で活躍！

Tobiemon アームカバー
参考価格 各¥1,480

2color
(各2サイズ)

ブラック
T-AMC-BS (Sサイズ)
T-AMC-BM (Mサイズ)

ホワイト
T-AMC-WS (Sサイズ)
T-AMC-WM (Mサイズ)

この腕滑り止め防止ゴム付き

たためば持ち運びに便利！



ブルー T-IB-L



当社従来品 | 当社新製品
水滴がつかず快適

Tobiemon 氷のう

参考価格 各 ¥1,280

猛暑対策はもちろん、ねん挫などの痛み緩和に！

- 結露防止加工で水滴がつかない！
- 大口径で大きな氷も楽々入ります！
- ゴムパッキン付きで、水漏れの心配不要！

6color



ひし形ブルー T-IB-R1

水玉 T-IB-D

ブラック T-IB-P2

花柄水色 T-IB-P1

オレンジ T-IB-R2

内径 約6cm





2020年 8月号 通巻 101号 (毎月10日発行)
発行人/内本理巳 発行/株式会社BUZZ GOLF

東京支社/〒102-0071 東京都千代田区富士見1-12-1 G-DAN1991E1J1F ☎03-5275-4400
大阪支社/〒542-0076 大阪府大阪市中央区難波2-3-11 ナンバ千代ビル4F ☎06-6484-5337



高弾道市場を
シヤックする。

ATTAS JACK



11 PAR 5
511 YDS

飛びの切り札。アッタスジャック

ATTAS JACK

シャフトを問え。

